

# 创造无愧于伟大新时代的新辉煌

当日历翻开新的一页，崭新的一年开始了。走过改革开放 40 周年，迎来新中国 70 华诞，历史再次刻印下时间的坐标。

回首 2018，中国在奋进中书写了精彩答卷。这一年，我们迎难而上，三大攻坚战开局良好，宏观调控目标较好完成，高质量发展动力强劲；我们锐意进取，全面推进党和国家机构改革、全面实施市场准入负面清单制度，改革开放春潮澎湃；我们胸怀世界，成功举办上合组织青岛峰会、中非合作论坛北京峰会，大国外交举世瞩目……事非经过不知难，成绩来之不易，这是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是亿万人民团结一心、砥砺奋进的结果。满怀创造历史的壮志雄心，我们在新征程上写下新篇章。

时间不会停止，脚步也不会停滞。6 年砥砺奋进，40 年改革不息，70 年长歌未央，从开启新纪元到跨入新时期，从站上新起点到进入新时代，我们又来到一个新的时间节点。2019 年是新中国成立 70 周年，是全面建成小康社会关键之年。正如习近平总书记强调的，“信仰、信念、信心，任何时候都至关重要。”

让我们坚定对马克思主义的信仰，激荡真理与道义的力量。于“一穷二白”起步，在“崩溃边缘”奋起，以“砥砺奋进”打拼，马克思主义指引中国成功走上了全面建设社会主义现代化强国的康庄大道。让我们坚定对中国特色社会主义的信念，焕发勇往直前的激情。让我们坚定对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，振奋昂扬向上的精神。在为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同的道路上，我们仍需以梦为马、扬鞭奋蹄。

如月之恒，如日之升。回首雄关漫道真如铁，感悟人间正道是沧桑，展望长风破浪会有时，在奔涌不息的时间长河中，2019 年仍将不舍昼夜、一往无前。让我们在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，继续统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持稳中求进工作总基调，保持锐意进取、永不懈怠的精神状态和敢闯敢干、一往无前的奋斗姿态，脚踏实地、苦干实干，创造无愧于伟大新时代的新辉煌。（摘自 2019 年 1 月 1 日《人民日报》第 2 版）

# 离 退 休 工 作 通 讯

月 刊

2019 年第 1 期

发刊日期

2019 年 1 月 30 日

## 目 录

### ★认真贯彻十九大精神★

我们都是追梦人·····	(1)
全国老干部局长会议在京召开·····	(2)
人社部党组召开扩大会议传达贯彻十九届中央纪委三次全会精神·····	(3)
离退休干部局召开党委扩大会议传达学习全国老干部局长会议精神·····	党委办公室 (4)
人社部举行 2018 年第四季度新闻发布会 ·····	(5)
人社部举行 2019 年离退休干部春节团拜会 ·····	(11)
新春慰问送温暖 走访关怀暖人心·····	综合处 (12)
2019 年人力资源社会保障部离退休干部春节团拜会纪实·····	文体活动处 (13)
弘扬优秀文化 传播精神文明·····	文体活动处 (15)
《中央和国家机关学习党的十九大精神 and 党章党规知识竞赛题库》选登 (三) ·····	(18)
《中央和国家机关学习党的十九大精神 and 党章党规知识竞赛题库》选登 (二) 答案·····	(19)

### 支部生活

畅谈改革好 欢聚迎新年 ·····	第十四党支部 (20)
-------------------	-------------

### 往事回首

我见过的施瓦布先生·····	张 伟 (21)
----------------	----------

## 随感杂谈

- 收获祝福关怀与安康·····赵景勋 (23)
- 编书感言·····任玉英 (24)
- 养花的乐趣之二·····李宝芝 (25)
- 纪念插队五十周年词两首·····张立华 (26)
- 喜迎金瓯 (诗一首) ·····毕世明 (28)
- 迎接建国 70 周年爱北京颂北京之北京新机场工地  
(诗一首) ·····陈 良 (28)
- 奇迹·天堑变通途 (诗一首) ·····吕淑英 (31)

## 乐在途中

- 出国游诗文撷英十二首 (六) ·····余炳荣 (27)

## 史话漫谈

- 马本斋转战冀鲁豫 (一) ·····李春光 (29)

## 养生保健

- 糖尿病：打胰岛素会成瘾吗？·····医疗服务处 (32)
- 健康快乐是关键 (诗一首) ·····魏春良 (33)

- 创造无愧于伟大新时代的新辉煌····· (卷首语)
- 书法·····陈天俊 (封底)



### 主办单位：

人力资源和社会保障部  
离退休干部局

编辑：周 亮

周 洁

### 编辑室电话：

010-84202489

010-84201489

### 电子信箱：

ltxgztx@sina.com

地址：北京市东城区和平

里中街 12 号

邮政编码：100716

## ★认真学习贯彻十九大精神★

## 我们都是追梦人

有梦想就有目标，有希冀才会奋斗。无论国家、社会还是个人，梦想都是保持生机、激发活力的源泉。

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”在2019年新年贺词中，习近平主席深情回望过去一年极不平凡的追梦之旅，热情礼赞每一位奋斗者的艰辛付出，满怀信心寄语亿万人民勇敢踏上追寻梦想的新征程。亲切的话语、殷切的期待、郑重的嘱托，激励着每一个人发扬梦想精神，继续在奔跑中拥抱梦想、成就梦想。

回望2018，我们之所以“过得很充实、走得很坚定”，就是因为心怀梦想、奋力追梦，让中国号航船劈波斩浪稳健前行。我们推动高质量发展，激发经济发展活力，各类市场主体超过1亿户，这是一个很了不起的数字。我们矢志打赢脱贫攻坚战，全国又有125个贫困县通过验收脱贫，1000万农村贫困人口摆脱贫困梦想成真；我们以改革的实际行动庆祝改革开放40周年，推出100多项重要改革举措，让1300万人在城镇找到了工作，人民的钱袋子更鼓了……这一年，整个中国奔跑在追梦的赛道上，绘就了改革发展的壮丽画卷。这些成就是新时代奋斗者挥洒汗水拼出来的。事实证明，任何伟大的事业，都始于梦想、成于实干。

心怀梦想、奋力追梦，才能体悟奋斗价值，凝聚同心筑梦的精神力量。绿意盎然的长江两岸、稻浪滚滚的建三江万亩大地号、生机勃勃的深圳前海、活力四射的上海张江、飞架三地的港珠澳大桥……新时代的奋斗者在不断奔跑中创造着美好生活，为梦想写下现实注脚。梦想不会自动成真，奋斗是其桥梁；目标不会自动抵达，奔跑才有远方。把个人对美好生活的向往、对人生出彩的渴望，熔铸到共筑中国梦的历史征途之中，与时代共同奔跑，以奋斗逐梦圆梦，我们就没有什么山峦不能攀登，没有什么河流不能跨越。

心怀梦想、奋力追梦，才能砥砺坚韧意志，激发接续奋斗的责任担当。今

# 全国老干部局长会议在京召开

全国老干部局长会议1月16日在京召开。中共中央政治局委员、中央组织部部长陈希出席会议并讲话，强调要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，不忘初心、牢记使命，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，深入学习领会习近平总书记关于老干部工作的重要论述，牢牢把握新时代老干部工作正确方向。

陈希在讲话中充分肯定了2018年老干部工作取得的成绩，指出要坚持稳中求进工作总基调，秉持以人为本、服务为先的理念，立足职责、用心用情、求真务实、改革创新，切实提高老干部工作质量，更好体现时代性、突出针对性、增强有效性。

陈希强调，2019年的老干部工作，要突出以政治建设为统领，全面加强离退休干部党的建设；突出组织引导老同志发挥优势和作用，进一步彰显老干部工作的价值；突出问题导向，以改革创新精神研究破解老干部工作中的重点难点问题；突出抓好信息化、精准化、规范化建设，不断提高老干部工作质量；突出组织领导和自身建设，为做好新时代老干部工作提供坚强保证。

中共中央组织部分管日常工作的副部长姜信治主持会议并作总结讲话。■

（来源：中国组织人事报新闻网）

天，中国站新的起点上，亿万人民正为实现中华民族伟大复兴的中国梦而拼搏。梦想越是远大，奋斗也就越是艰辛。方此“船到中流浪更急、人到半山路更陡”之时，摆在我们面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。面对建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴这场接力跑，今天的我们只有勇做追梦人，一棒接着一棒跑，才能迎来“放眼昆仑绝顶来”的明天。

“日月不肯迟，四时相催迫。”在这个属于奋斗者的新时代，人人都有追梦的权利，人人也都是梦想的筑造者。不驰于空想、不骛于虚声，在奔跑中奋力逐梦，做新时代的追梦人，我们就一定能激活蕴藏于梦想之中的创造伟力，迎来生机勃勃的复兴气象。■（来源：2019年1月2日《人民日报》第1版）



# 人社部党组召开扩大会议传达贯彻 十九届中央纪委三次全会精神

1月14日，中共人力资源和社会保障部党组召开扩大会议，传达贯彻十九届中央纪委三次全会精神。党组书记、部长张纪南主持会议。

会议指出，习近平总书记在十九届中央纪委三次全会上发表的重要讲话，站在新时代党和国家事业发展全局的高度，充分肯定了党的十九大以来全面从严治党取得新的重大成果，深刻总结了改革开放40年来党进行自我革命的宝贵经验，对以全面从严治党巩固党的团结统一、为决胜全面建成小康社会提供坚强保障作出了战略部署，对领导干部特别是高级干部贯彻新形势下党内政治生活若干准则提出了明确要求。习近平总书记的重要讲话，高瞻远瞩、思想深邃，内涵丰富、切中要害，具有很强的政治性、思想性、针对性和指导性，为新时代深入推进全面从严治党提供了根本遵循。

会议强调，部属各级党组织和广大党员干部要深入学习领会全会精神特别是习近平总书记重要讲话精神，切实将思想和行动统一到中央精神上来。要坚持把党的政治建设摆在首位，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。要紧密结合新时代人社工作面临的新形势新任务新要求，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。要持续加强作风建设，严防“四风”反弹，深入推进人社系统行风建设。要严格落实主体责任和监督责任，推动全面从严治党不断走向深入、取得实效。

部党组成员及部属各单位司级干部、综合处长、党办主任参加会议。■

（来源：部门户网站）

# 离退休干部局召开党委扩大会议 传达学习全国老干部局长会议精神

1月23日上午，离退休干部局召开党委扩大会议，传达学习全国老干部局长会议和全国人力资源社会保障工作会议精神，总结2018年离退休干部党建工作，部署2019年重点工作。局党委书记、局长刘旭刚主持会议，局党委委员、离退休干部党支部书记、委员、宣传骨干，局机关全体工作人员参加会议。

会议首先传达学习了中共中央政治局委员、书记处书记、中组部部长陈希同志重要讲话和中组部姜信治副部长会议总结讲话，刘旭刚同志就贯彻落实好全国老干部局长会议精神提出了具体安排意见，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，不折不扣贯彻好、落实好全国老干部局长会议提出的各项要求。一是突出以政治建设为统领，全面加强离退休干部党的建设；二是突出组织引导老同志发挥优势和作用，进一步彰显老干部工作的价值；三是突出问题导向，以改革创新精神研究破解老干部工作中的重点难点问题；四是突出抓好信息化、精准化、规范化建设，不断提高老干部工作质量；五是突出组织领导和自身建设，为做好新时代老干部工作提供坚强保证。

会上，局党委副书记何鸿生向大会报告了局2018年离退休干部党建工作开展情况和2019年工作要点，副局长魏海存通报了春节前有关工作安排。■

（党委办公室 供稿）

# 人社部举行 2018 年 第四季度新闻发布会

2018 年 1 月 24 日，人社部举行 2018 年第四季度新闻发布会。人社部新闻发言人卢爱红通报 2018 年人力资源和社会保障工作进展情况及下一步工作安排，并就社会各界普遍关注的问题回答记者提问。

## 一、关于就业

2018 年就业形势工作进展情况：2018 年，就业形势保持总体平稳、稳中有进，全年城镇新增就业 1361 万人，同比增加 10 万人，年末全国城镇登记失业率为 3.8%，降至近年来的低位。12 月份，全国城镇调查失业率为 4.9%，同比下降 0.1 个百分点。城镇失业人员再就业 551 万人，就业困难人员实现就业 181 万人。主要做了以下几方面的工作：

一是促进就业政策进一步完善。国务院出台做好当前和今后一个时期促进就业工作的若干意见，从支持企业稳定发展、鼓励就业创业、积极实施培训、及时开展下岗失业人员帮扶等方面，提出一系列促进就业的政策措施。实施失业保险援企稳岗和支持技能提升。

二是重点群体就业平稳有序。深入实施高校毕业生就业创业促进计划和基层成长计划，“三支一扶”计划选派 2.8 万名高校毕业生到基层服务。积极稳妥推进去产能职工安置，农民工就业平稳有序。

三是创业带动就业工作积极推进。完善创业担保贷款政策，加大创业支持力度。组织开展第三届“中国创翼”青年创业创新大赛，3 万多个创业项目参与活动。加强全国创业孵化示范基地建设，发挥示范引领作用。

四是职业技能培训不断加强。实施终身职业技能培训制度，开展系列职业培训行动计划，培训力度逐步加大。全年累计开展政府补贴培训约 1600 万人次。

五是公共就业服务水平进一步提升。出台推进全方位公共就业服务的指导意见。组织开展春风行动、就业服务月、大中城市联合招聘、民营企业招聘周、



农村贫困残疾人就业帮扶等专项服务活动。

六是人力资源市场建设取得新进展。国务院颁布实施人力资源市场暂行条例，市场监管力度不断加大，人才流动公共服务日益完善。

下一步工作安排：

把稳就业摆在突出位置，实施就业优先政策，统筹做好各项工作，确保就业局势总体稳定。

一是完善和落实稳就业的政策措施，加大工作力度，确保全面落地，发挥政策效应。

二是突出重点群体就业工作，深化实化高校毕业生就业创业促进计划，实施三年百万青年见习计划。拓宽就业渠道，统筹做好去产能职工、农村转移劳动力、退役军人、城镇困难人员等各类群体就业。

三是促进创业带动就业，加强创业服务，组织开展创业服务展示交流等活动。落实一次性创业补贴等扶持政策，加大对返乡农民工等重点群体创业扶持力度。

四是全面落实终身职业技能培训制度，开展面向高校毕业生、农民工、去产能企业职工、贫困劳动力等重点人群的职业培训行动计划。

五是加强公共就业服务，落实推进全方位公共就业服务的指导意见，加强就业服务信息化、标准化建设，提高就业服务便民化水平。继续组织开展多层次、多形式的公共就业服务活动，努力实现“月月有招聘活动，时时有就业服务”。推动落实人力资源市场条例，维护市场良好秩序，推动人力资源服务业发展。

## 二、关于社会保障

工作进展情况：

一是社会保险覆盖范围持续扩大。全面实施全民参保计划，大力推进工程建设领域参加工伤保险工作，参保扩面效果明显。截至2018年底，基本养老、失业、工伤保险参保人数分别达到9.42亿人、1.96亿人、2.39亿人；全年三项基金总收入为5.6万亿元，同比增长15.28%，总支出为4.87万亿元，同比增长16.08%。社保卡持卡人数达到12.27亿人。

二是社会保障制度改革取得重要突破。建立实施企业职工基本养老保险基金中央调剂制度，迈出全国统筹的关键一步。深入推进机关事业单位养老保险制度改革。建立城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制。

继续实施养老保险、失业保险、工伤保险阶段性降费率政策，全年为企业降低成本1840亿元。

三是待遇水平稳步提高。提高企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平、城乡居民基础养老金最低标准。失业保险待遇水平稳步提升。

四是基金投资运营等工作取得积极进展，基金监管进一步加强。持续加强社保基金监管和监督检查，建立社会保险领域守信联合激励和失信联合惩戒措施清单。继续加强年金基金市场监管。

下一步工作安排：

一是继续推进养老保险制度改革。稳妥推进企业职工基本养老保险基金中央调剂制度，加快完善养老保险省级统筹制度。全面推进机关事业单位养老保险制度落实落地。研究制定参保人员遗属待遇政策。探索完善新经济新业态从业人员职业伤害保障办法。研究适当降低社会保险费率政策。

二是做好社会保险扩面和经办服务工作。全面实施全民参保计划，大力推进工程建设项目参加工伤保险工作。加快推进全国统一的社会保险公共服务平台建设。稳步提高社会保障待遇水平。

三是加强社会保险基金监管。强化社会保险基金监督管理，稳步推进基本养老保险基金投资运营，推动城乡居民养老保险基金委托投资运营，积极推进落实划转部分国有资本充实社保基金实施方案，增强社保基金支撑能力。

### 三、关于人才队伍建设

工作进展情况：

一是专业技术人才队伍建设稳步推进。印发实施分类推进人才评价机制改革的指导意见。持续推进职称制度改革，研究制定工程、会计、自然科学研究等系列改革指导意见，制定职称评审管理规定、职称评审信息化建设方案等配套政策措施。印发高级社会工作师、造价工程师等职业资格制度文件。

二是技能人才队伍建设不断加强。出台提高技术工人待遇、全面推行企业新型学徒制等意见，启动职业技能等级认定试点工作，在工程技术领域实现高技能人才与工程技术人才职业发展贯通，在技能人才激励、培养、评价等方面取得新的突破。开展高技能人才评选表彰工作，30名中华技能大奖和300名全国技术能手受到表彰。开展第45届世界技能大赛全国选拔赛、第46届世界技

能大赛筹办等技能竞赛工作。

三是事业单位人事管理持续加强。县以下事业单位管理岗位职员等级晋升制度试点启动实施。事业单位工作人员奖励规定制定出台。

下一步工作安排：

一是加强专业技术人才队伍建设。全面落实深化职称制度改革任务，分类推进人才评价机制改革，完善职业资格制度，建立职业资格目录动态调整机制，加强职业资格设置实施监管。改革完善博士后制度，实施留学人员回国创业启动支持计划 and 高层次留学人才回国资助项目。

二是加强技能人才队伍建设。大力实施国家高技能人才振兴计划，落实提高技术工人待遇政策，全面推行企业新型学徒制。出台改革完善技能人才评价制度的政策措施及建立职业技能等级制度等政策。做好第45届世界技能大赛参赛、第46届世界技能大赛筹备、“一带一路”国际技能大赛举办等工作。

三是深化事业单位人事制度改革。出台鼓励和支持科研人员离岗创业实施细则，实施好县以下事业单位管理岗位职员等级晋升制度试点，落实事业单位工作人员奖励规定，规范公开招聘工作。

#### 四、关于劳动关系的农民工工作

工作进展情况：

一是劳动关系协调工作深入推进。劳动合同制度全面实施，集体协商集体合同制度稳步推进，协调劳动关系三方机制作用得到积极发挥。开展全国模范劳动关系和谐企业和谐工业园区评选。加强对企业劳动用工的指导和服务。建立企业薪酬调查和信息发布制度，开展制造业人工成本监测试点工作。继续做好国有企业负责人薪酬制度改革工作。指导各地合理调整最低工资标准和发布工资指导线，2018年，15个省（区、市）调整了最低工资标准。

二是劳动人事争议调解仲裁和劳动保障监察执法工作进一步加强。全面推行“双随机、一公开”监管机制，落实地区间监察执法协作机制，实行劳动保障监察举报投诉案件省级联动处理机制。加大对劳动保障违法行为的惩戒力度，2018年，全国各级人社部门公布重大违法行为2923件。

三是拖欠农民工工资问题得到有效遏制。组织实施省级政府保障农民工工资支付工作考核，属地监管责任层层夯实，欠薪失信联合惩戒力度进一步加大，

执法检查持续加强，治欠保支制度机制进一步完善，工程建设领域拖欠农民工工资问题治理工作取得新进展。

下一步工作安排：

一是下大力气抓好保障农民工工资支付工作。进一步健全治理欠薪问题长效机制，严格落实属地监管责任，强化劳动保障监察日常执法，及时纠正欠薪问题和消除欠薪隐患。依法严厉查处欠薪违法犯罪行为，加大重大欠薪违法行为社会公布和“黑名单”管理力度，加强欠薪违法失信行为联合惩戒。推进企业工资支付保障立法工作。

二是进一步加强劳动关系协调工作。健全协调劳动关系三方机制，深入开展和谐劳动关系创建活动。研究制定新业态劳动用工管理政策。

三是完善企业工资收入分配政策。推进实施国有企业工资决定机制改革，深入推进国有企业负责人薪酬制度改革落实落地。完善企业工资分配宏观指导制度，做好企业薪酬调查工作，适时发布相关薪酬和人工成本信息。

四是加强劳动人事争议调解仲裁工作。完善调解仲裁制度，创新调解仲裁工作机制和方法，探索建立在线调解服务平台，完善裁审衔接和工作协调机制，提高争议处理效能。

## 五、关于人社扶贫工作

工作进展情况：

一是制定实施打赢人力资源社会保障扶贫攻坚战三年行动方案，扶持发展扶贫车间吸纳就业、鼓励返乡下乡创业带动就业、深化扶贫劳务协作转移就业、开发公益性岗位兜底安置等政策措施进一步健全，技能脱贫千校行动、深度贫困地区技能扶贫行动深入实施，社保帮扶政策进一步落实，人才人事支持力度不断加大。

二是针对“三区三州”等深度贫困地区的突出困难，加强工作对接和工作指导，建立信息直报制度，完善工作协调机制，制定支持深度贫困地区人社扶贫政策措施，对深度贫困地区的帮扶工作进一步加强。

三是人社部接受中央脱贫攻坚专项巡视，进一步推动提高了各项人社扶贫政策措施的精准性和有效性。2018年，共帮扶388万建档立卡贫困劳动力实现就业增收。



下一步工作安排：

一是大力实施就业扶贫。以深度贫困地区为重点，提高劳务组织化程度，抓好就业扶贫新政策落实，努力促进有劳动能力的贫困人口实现就业。

二是持续推进技能扶贫。对有培训需求的贫困劳动力，开展大规模精准有效的职业技能培训服务。深入实施技能脱贫千校行动，深化校企合作，开展对口帮扶，力争使每个有就读意愿的贫困家庭“两后生”都能免费接受技工教育。

三是积极推进社保扶贫。立足贫困人口基本养老保险全覆盖，重点推动落实为建档立卡未标注脱贫的贫困人口、低保对象、特困人员等困难群体代缴城乡居民养老保险费政策。发挥失业保险支持深度贫困地区脱贫攻坚的作用。

四是加强人才人事扶贫。研究完善对贫困地区事业单位人员、专业技术人才等倾斜支持的政策，积极引导各类人才向贫困地区流动。开展形式多样的专家服务基层活动，选派更多高校毕业生到基层从事扶贫等服务。

## 六、关于系统行风建设

工作进展情况：

一是系列便民服务举措陆续推出。全面取消了领取社会保险待遇资格集中认证，制定领取待遇资格确认经办规程，积极推进跨部门数据共享和信息比对，完善远程自助认证功能，着力构建“寓认证于无形”的认证服务新模式。精简优化社会保险登记手续，推行异地业务“不用跑”、无谓证明材料“不用交”、重复表格信息“不用填”。启动实施就业失业登记、社保登记和用工备案办理登记“三合一”。加大事中事后监管力度、探索建立严重失信“黑名单”联合惩戒等制度。同时，全面梳理了办事清单，制定了统一和规范全系统审批服务事项清单和办事指南的指导意见，专项清理了证明事项和证明材料。

二是标准化信息化建设稳步推进。社保经办、公共就业服务、人力资源服务等标准逐步规范。“互联网+人社”有序推进，电子社保卡、12333电话咨询等信息化便民服务取得成效，信息共享和业务协同进一步增强。

三是窗口单位作风得到改进。出台加强窗口单位经办队伍建设的意见，经办服务机构工作人员宗旨意识进一步增强，服务质量和效率不断提升，群众的满意度明显提高。

去年，人社部委托国家统计局作为第三方，对人社政策，包括行风建设等



# 人社部举行 2019 年 离退休干部春节团拜会

1月29日，人社部举行2019年离退休干部春节团拜会。部领导耿文清、邱小平、游钧、张义珍参加团拜会。受纪南同志委托，张义珍代表部党组致辞，充分肯定了老干部为人社事业发展付出的心血汗水、作出的重要贡献。强调要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断提高政治站位，更好地在政治上尊重、在思想上关心、在生活上照顾老干部，用心用情做好各项工作，并向离退休干部表示新春祝福。

与会人員共同观看了人社部2018年度离退休干部工作宣传片和人社部在职干部、驻部武警和离退休老同志表演的文艺节目。部老领导、部属各单位负责人及离退休老同志300余人参加活动。■（来源：中国组织人事报）

进行了抽样调查。其中，全国人社系统行风建设方面的满意度比2016年提高了5.6个百分点，说明抓行风建设的成效还是非常明显的。

下一步工作安排：

一是规范标准流程。做好人社系统国标行标清理。进一步梳理行政审批、许可、服务办理等事项，制定对外办理事项目录清单和办事指南，并向社会公开发布，优化服务流程。

二是推进信息化建设。建设人社信用、社保卡线上服务等全国性信息化基础平台，加快推进人社领域信息系统一体化建设，与国家基础信息库数据共享交换、与国家政务服务等平台实现对接。启动建设人社信用黑名单数据库并开展试点应用。

三是加强窗口经办队伍建设。加大培训力度，深入开展业务技能比武活动，切实加强窗口经办队伍能力素质，改进工作作风。持续开展“人社服务标兵”宣传活动，发挥先进典型引领作用。加大监督检查力度，定期通报负面案例，发挥投诉举报平台作用。■（来源：部门户网站）

# 新春慰问送温暖 走访关怀暖人心

## ——春节期间我部开展走访慰问离退休干部活动

声声问候，表达深深祝福；紧紧握手，传递浓浓深情。按照中组部《关于在元旦春节期间开展走访慰问生活困难党员、老党员和老干部活动的通知》要求，我部开展了上门走访慰问活动，向他们致以节日的问候和新春的祝福。

部党组书记、部长张纪南同志，部党组成员、驻部纪检监察组组长耿文清同志，部党组成员、副部长邱小平、汤涛、游钧、张义珍同志，通过出席春节团拜会、到家中或医院看望等多种方式对离退休老同志进行慰问并致以新春的问候和诚挚的祝福。

与此同时，局里代表部党组对部机关其他离退休干部进行了普遍慰问。由局领导带队，各处室有关人员参加到各活动站、离退休干部集中居住地进行普遍慰问，为部机关484名老同志发放了春节慰问品。对138名离休干部、困难老党员、孤寡、住院以及帮扶救助人员到家中、医院、养老院进行了重点走访看望，送去慰问品、慰问金（救助金）。对身在外地的老同志通过电话的方式表示了慰问。对年高体弱、行动不便，长期不能参加支部组织活动的老同志，在带去物质关怀的同时，特别注重精神关爱，采取“送学上门”的方式，为老同志带去《打赢人力资源社会保障脱贫攻坚战三年行动计划》、世界技能大赛宣传册、《离退休工作通讯》等学习材料，不仅让老同志深入了解到部里的中心工作，也更加激励老同志不忘初心、牢记使命，在思想上政治上行动上始终与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

在走访慰问中，部领导与老同志促膝谈心、嘘寒问暖，详细了解了他们的身体和生活状况，通报一年来人社各项工作取得的成绩，感谢他们多年来为人社事业发展作出的贡献，并向他们拜年，祝老同志身体健康，心情愉快，生活幸福，希望在新的一年里，老同志能继续发挥政治优势、经验优势和威望优势，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”。广大离退休干部纷纷表示，在部党组的关怀和关心下，继续关心支持人社事业的改革和发展，继续为党和人民事业增添正能量，以优异成绩向新中国成立70周年献礼。

■（综合处 供稿）

# 2019年人力资源社会保障部 离退休干部春节团拜会纪实

1月29日，部机关东院二楼报告厅内欢声笑语，2019年人力资源社会保障部离退休干部春节团拜会在此举办，精彩纷呈的文艺节目和丰富有趣的游艺活动为春节团拜会营造了喜庆热烈的浓厚氛围。

自我部老年课堂开办以来，课程门类不断增加，各类兴趣小组百花齐放，极大地丰富了老同志们的精神文化生活。他们积极参加各类庆祝展演、宣传慰问、送温暖活动，唱响主旋律、增添正能量。团拜会既是他们团拜老领导、老同志的活动，也是他们展示教学成果的大舞台，充分展现了他们老有所学、老有所乐、老有所为的积极向上的精神风貌。京剧联唱《梨园贺春》中京剧队老同志们深厚的功底、优美的唱功、典雅的装扮赢得了阵阵喝彩，锣鼓铿锵，奏响华彩乐章，唱念做打，尽显国粹魅力。伴随着优美的旋律，模特队的老同志们款款上台，她们身着古典现代两式旗袍，走出了传统之美，走出了《时代新韵》，也走出了人社老同志们积极向上、追求美好的精神风貌。舞蹈班老同志们经过长时间的刻苦排练，对每个动作进行不断地雕琢，成功地表演了蒙古族舞蹈《草原的月亮》，欢快的舞蹈、吉祥的颂歌将演出推向了高潮，表达了老同志们对伟大祖国繁荣昌盛、人社事业蒸蒸日上的美好祝愿。太极拳班的老同志共同表演的《京华晨韵》，将健身气功八段锦、大舞、杨式太极拳、八卦扇融为一体，在轻柔舒缓的音乐中，老同志个个精气十足，一招一式挥洒自如，展示了他们意气风发、自信自强的时代新形象。合唱班学员们表演的大合唱《水调歌头·重上井冈山》，将老同志带回了激情岁月，在弘扬井冈山革命精神的同时充分抒发了一代代人社人不忘初心，牢记使命，开拓创新，拼搏进取，以优异的成绩庆祝新中国成立70周年的豪迈情怀。

在职干部职工代表带着敬爱与祝福，精心准备了精彩的节目，积极参与到



团拜会的演出中来，为老同志们送来了欢乐，送来了喜庆。机关服务中心的舞蹈《我们共同的家》拉开了节目表演序幕，演员们身着各民族服饰，在欢快的旋律中翩翩起舞，展现了欢乐祥和的幸福生活，也表现出了青年人努力奔跑追梦新时代的勇气和决心。人事报刊社李向光同志一曲《乌苏里船歌》让大家在感受赫哲族人民过上幸福生活喜悦的同时重温了改革开放为我们带来的满满的幸福感与获得感。劳动保障报社表演的诗舞秀《四季画卷》以精炼的文字、欢乐的形式，生动地展现了人社事业美丽的四季画卷，表现出在部党组坚强领导下，人社事业呈现的新气象、开创的新局面、取得的新成就，赢得了老同志们们的热烈掌声。年轻干部的精彩演出增进了新老干部的情谊，弘扬了尊老敬老的优良传统，体现了一代代人社人接续奋斗的决心与意志。

长久以来，老同志们多次关心关注驻部武警战士们，并为他们送去了前辈的关怀与关爱。元旦期间，摄影小组的老同志们通过“为官兵拍照 展军人雄姿”活动为武警官兵拍摄照片；书法小组老同志们通过“文化进军营 书法寄深情”活动写春联赠送驻部武警官兵，同之前拍出来的照片一起寄回家，让武警战士及家人感受党组织的关怀和温暖。驻部武警战士们也借团拜会的机会带来对老同志们们的感谢与慰问，表演了情景剧《哨位就是我》。伴随着深情的吉他弹唱，通过对日常执勤情景的再现，表现了武警战士忠诚履职、恪尽职守，用青春和汗水为人社部站好每一班岗的坚定信念。精彩的表现让在场的观众们眼前一亮，内心为之震撼，激动之情油然而生，纷纷竖起大拇指为他们点赞叫好。

文艺演出结束后，在游艺活动环节设置了猜谜语、打门球、投篮球、套圈、投乒乓球等轻松活泼、趣味十足的游戏项目，并准备了剪纸、福字、春节挂串、春节吉祥物等丰富喜庆的奖品，大家在参加游戏愉悦身心的同时也感受到了欢乐的节日气氛。同时，活动也设置了传统文化类项目写春联，邀请部离退休干部中部分书法爱好者们现场为老同志们撰写春联，一幅幅大红春联，写满了对改革开放40年来美好生活的歌颂，也写满了对老同志们们的深深祝福。

团拜会节目简短丰富，活动气氛热烈，老、中、青三代干部职工欢聚一堂，大家相互关心身体和生活状况，其乐融融，依依不舍，展示了阳光心态、体验了美好生活、畅谈了发展变化，体现了人社人积极向上、团结和谐的良好精神风貌，大家共同祝愿人社事业更上一层楼！■（文体活动处 供稿）

# 弘扬优秀文化 传播精神文明

## ——人社部离退休干部践行社会主义核心价值观纪实

习近平总书记在党的十九大报告中强调，要以培养担当民族复兴大任的时代新人为着眼点，强化教育引导、实践养成、制度保障，发挥社会主义核心价值观对国民教育、精神文明创建、精神文化产品创作生产传播的引领作用，把社会主义核心价值观融入社会发展各方面，转化为人们的情感认同和行为习惯。人力资源社会保障部离退休干部积极响应习近平总书记的号召，在“老有所教、老有所学、老有所乐”中弘扬中华优秀传统文化，传播社会主义精神文明，以实际行动践行社会主义核心价值观，谱写了一曲曲华美动听的乐章。

### 欢歌笑语送关怀

文化兴国运兴，文化强民族强。京剧是中华民族的艺术瑰宝，以其无限的艺术魅力被称为“国粹”。人社部老干部京剧队坚持20多年不间断，常年坚持演唱活动，在搞好自娱自乐的同时，老同志京剧爱好者走进社区、敬老院、大专院校，宣传京剧文化，展演京剧艺术。为营造“畅谈十八大变化、喜迎十九大召开”的良好氛围，在党的十九大召开前夕，他们邀请其他部委爱好京剧的老同志一起，开展“夕阳红”文化宣传活动，到北京市“老吾老”养老院演出。开场以《智取威虎山》选段亮相，获得了一个满堂彩，随后的《白毛女》《赤桑镇》《贵妃醉酒》等字正腔圆的唱段赢得了一阵又一阵的掌声，《长征》《没有共产党就没有新中国》将演出推向高潮。入住老人和工作人员激动地说：“在养老院里能看到这么好的演出，感到非常开心”。部老干部合唱队、舞蹈队、模特队，请来专业老师精心指导，坚持学唱、练舞、走台，她们唱出了好心情、跳出了好身姿、走出了老年生活的自信与精彩。老同志们在想，自己高兴不算啥，应该把美奉献给社会，让更多的人分享快乐。她们不仅是这样想的，也是这么做的。



经过精心排练，在2018年春暖花开时节，部里44名老同志文艺骨干，来到北京市石景山区“和悦家”颐养社区，以“弘扬优秀文化、陶冶老年情操”为主题，奉献了一台精彩的文艺演出，老同志表演的京剧、舞蹈、唱歌、模特秀等节目，受到了大家的热烈欢迎、交口称赞。

### 文化扶贫暖人心

活跃繁荣农村文化，为广大农民提供高质量的精神营养，这是扶贫工作不可或缺的重要举措。人社部离退休干部心系部定点扶贫的山西省天镇县贫困村民，为将军庙村建立了文化活动室，用爱心捐款，购买了DVD播放机，精心挑选了《中国曲艺名家精选》等光盘，配备了象棋、扑克牌等文化用品，供村民闲暇时观看和娱乐，还将老同志亲手创作的20幅书画作品悬挂在活动室中。为新平堡村建立“农家书屋”，老同志自发捐赠党建、农技、文学等方面的图书近千册，供村民学习阅读。2018年春节前夕，为了让农民兄弟过上欢乐喜庆的节日，有书法特长的老同志聚在一起，书写反映党的农村好政策的大红春联、福字500多幅，请部扶贫干部挨家挨户送到贫困村民家中。有些村易地搬迁，贫困村民住上了新房，部离退休老同志主动赠送书法作品，村民将其挂在外屋中堂，高兴的说道：“我们乔迁新居，喜上加喜，家里还有了文化氛围”。

### 警民共育激豪情

警民共育，文化拥军。这是人社部离退休干部近年来所做的有益探索。他们与驻部武警支队开展了“部队新生活、警营立新功、为人社部机关执好勤”活动，组织老同志摄影小组为驻部武警战士拍摄执勤、训练、学习、内务等方面的照片，激励战士们爱警营，站好岗，放好哨，保安全；在春节前组织“送春联进军营”活动，把老同志写的春联和福字赠送驻部武警官兵，战士们把老同志给自己拍摄的在军营训练、执勤和生活的照片，连同春联、福字一起寄回家，战士的父母非常高兴，纷纷鼓励自己的孩子要安心服役，吃苦耐劳，提高本领，服务人民，报效祖国。为纪念中国共产党成立95周年暨红军长征胜利80周年，老同志与驻部武警开展“橄榄绿、人社情”、“传承红色基因、担当强军重任”等系列活动，以“红军精神永放光芒”为主题，组织开展书法创作活动，与驻部武警官兵进行了教学互动，并将现场书写的“橄榄绿、人社情”“红军精神、永放光芒”等作品赠送给驻部武警官兵；请离休老同志结合亲身经历，讲

革命故事、谈我党我军光荣传统，激励武警官兵按照习近平总书记“听党指挥，能打胜仗，作风优良”的要求，发扬优良传统，永葆革命精神，练就过硬本领，为国防建设事业立新功。

### 彩笔描绘新成就

书画传情，翰墨飘香。人社部离退休干部书法绘画爱好者，一方面坚持参加老年课堂书画班学习，不断提高书法绘画技艺；另一方面积极参加公益活动，热心传承书法、国画这一中华优秀传统文化，先后举办“不忘初心、牢记使命，为党和人民事业增添正能量”“庆祝改革开放40周年”等书画创作活动，一幅幅精美的书画作品，表达了老同志爱党爱国爱人民的心声，讴歌了党和国家建设所取得的伟大成就。这些书画作品，有的赠送给了“为贫困儿童发放学习机公益项目”的赞助单位；有的推荐给《中国劳动保障报》，在文化专刊上多次发表，受到广大读者的热情称赞；还有的选送上级部门举办的书画展，有多幅作品获奖。

### 文体竞赛展风采

开展丰富多彩的文体活动，可以营造积极向上的社会氛围，促进精神文明建设。人社部离退休老干部书法、绘画、摄影、京剧、合唱、跳舞、模特、棋牌、球类等兴趣队常年坚持活动，陶冶情操，寓教于乐，展示阳光心态、享受美好生活，向社会传播正能量。在北京市地坛公园门球场，人们经常可以看到人社部老干部门球队活动的身影，他们20多年如一日，坚持活动在门球场上，学习球技、研究打法、参加比赛，在社会上起到了很好的示范带动作用。在长年的活动中，老同志不仅收获了愉悦的心情、健康的体魄，在有关部门举办的“重阳杯”“秋实杯”“双拥杯”“巾帼杯”等比赛中取得优异成绩，有的还获得了冠军。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。人社部广大离退休干部表示，沐浴在党的阳光下，决不辜负习近平总书记的亲切关怀和殷切希望，不忘初心、牢记使命，在践行社会主义核心价值观、弘扬中华优秀传统文化、传播社会主义精神文明等方面，将继续有所作为，发挥积极作用，努力为党和人民的事业增添正能量。■

（文体活动处 供稿）

# 《中央和国家机关学习党的十九大精神和党章党规知识竞赛题库》选登(三)

## 一、填空题

1. 让贫困人口和贫困地区同全国一道进入\_\_\_\_\_是我们党的庄严承诺。
2. 香港、澳门回归祖国以来，\_\_\_\_\_实践取得举世公认的成功。
3. 旗帜鲜明讲政治是我们党作为马克思主义政党的根本要求。党的\_\_\_\_\_是党的根本性建设，决定党的建设方向和效果。

## 二、选择题

1. 我国经济已由\_\_\_\_\_阶段转向\_\_\_\_\_阶段，正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期，建设现代化经济体系是跨越关口的迫切要求和我国发展的战略目标。  
A. 高速增长 高水平发展    B. 高速发展 高水平发展  
C. 高速增长 高质量发展    D. 高速发展 高质量发展
2. 全党必须牢记，\_\_\_\_\_的问题，是检验一个政党、一个政权性质的试金石。  
A. 为人民服务    B. 依靠什么人    C. 为什么人    D. 立党为公、执政为民
3. 我们要牢固树立社会主义生态文明观，推动形成\_\_\_\_\_现代化建设新格局，为保护生态环境作出我们这代人的努力！  
A. 人与自然和谐共生    B. 人与环境和谐发展  
C. 人与自然和谐发展    D. 人与环境和谐共生

## 三、判断题

1. 我们党来自人民、植根人民、服务人民，一旦脱离群众，就会失去生命力。
2. 全党一定要保持艰苦奋斗、戒骄戒躁的作风，以时不我待、只争朝夕的精神，奋力走好新时代的长征路。

## 四、简答题

1. 中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局是什么？
2. 中国特色社会主义事业“四个全面”战略布局是什么？

# 《中央和国家机关学习党的十九大精神 and 党章党规知识竞赛题库》选登（二）答案

## 一、填空题

1. 自我革命
2. 社会主义核心价值观
3. 就业优先

## 二、选择题

1. ACD
2. A
3. A

## 三、判断题

1. 错误（“法制”应为“法治”）
2. 正确

## 四、简答题

1. 党的领导是人民当家作主和依法治国的根本保证，人民当家作主是社会主义民主政治的本质特征，依法治国是党领导人民治理国家的基本方式，三者统一于我国社会主义民主政治伟大实践。
2. 坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，以加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设为主线，以党的政治建设为统领，以坚定理想信念宗旨为根基，以调动全党积极性、主动性、创造性为着力点，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量，把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。



## ● 支部生活

## 畅谈改革好 欢聚迎新年

◎ 第十四党支部

新年伊始，1月9日的上午，14党支部在局会议室进行支部活动，一是学习交流习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上讲话的心得体会；二是共同迎接新年的到来；三是通报支部的有关工作。

徐世平书记带领大家重温了习近平总书记讲话的主要内容及催人奋进的“金句”，然后大家你一言我一语地畅谈起来，气氛十分热烈。大家一致认为，改革开放40年来，中国的面貌发生了翻天覆地的变化，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，中国特色社会主义迎来了从创立、发展到完善的伟大飞跃，中国人民迎来了从温饱不足到小康富裕的伟大飞跃。40年来，建成了包括养老、医疗、低保、住房在内的社会保障体系，各项事业蓬勃发展，绘就了一幅波澜壮阔、气势恢宏的历史画卷，谱写了一曲感天动地、气壮山河的奋斗赞歌！大家还结合退休前所从事的组织人事、规划财务、劳动关系、人才管理等工作，畅谈40年以来科学、规范、健全、成熟的发展历程，更体会到了改革开放的必然性和重要意义。“惊涛拍岸四十载，中流击水新时代”。大家同感，退休的同志，要不忘初心，牢记使命，做到退休不褪色，为党和人民事业增添正能量。

还有一个月就要到农历新年了，大家互相祝愿阖家幸福、身体健康、新年快乐！过去的一年，我们既忙碌又充实。在局党委领导下，我们支部按要求开展组织活动，学习有关文件，并积极参加局里组织的“庆祝改革开放40周年”、精准扶贫等各项活动，为局里定点扶贫村捐款1250元等等。在新的一年里，我们要继续加强支部建设，充分发挥支部微信群作用，使支部同志积极参加各项活动，让大家的退休生活丰富多彩，身体健康！

最后，支部联络员魏光辉同志通报了局里近期有关工作，支部组织委员李碧莲同志对党费情况作了说明。■（执笔 李碧莲）



## ● 往事回首

## 我见过的施瓦布先生

◎ 张 伟



2018年12月18日，我国在人民大会堂举行了庆祝改革开放四十周年大会，会上，10名国际友人获颁中国改革友谊奖章。世界经济论坛（达沃斯论坛）的创始人、执行主席——克劳斯·施瓦布先生名列其中，习近平主席和他握手，并亲自为他佩戴了友谊奖章。

在我的外交生涯中，我曾多次见到过这位“达沃斯之父”，见证了他为世界经济论坛和中国建立关系、发展交流所作出的卓越努力和突出贡献，他获得这枚奖章，实至名归。

据我所知，施瓦布和中国之间的联系是从1978年开始的，中国改革开放的春潮开始涌动时，施瓦布就敏锐地关注到邓小平同志关于改革开放政策的论述，预感到中国将成为国际舞台上的重要角色。那年秋天，他作为欧洲管理论坛（1987年改名为世界经济论坛）的主席，邀请邓小平同志率中国代表团出席1979年在瑞士达沃斯举行的论坛年会，他的助手加莱利到中国驻瑞士大使馆递交了邀请信。当时，我和同事钟书发接待了加莱利，并向他允诺尽快向国内有关部门转达邀请信。大约是1978年的11月，国内电告使馆，我国将派团参加1979年论坛的年会。使馆派我和我的同事关呈远到日内瓦的论坛总部转达了这一消息，那是我第一次见到施瓦布先生。寒暄过后，他向我们表示了对中国政府派团参

会的欢迎与感谢。1979年1月，我国派世界经济研究所所长钱俊瑞率团参加达沃斯年会，双方的长期友谊由此开启。当时，我作为使馆与中国代表团联系的工作人员，做了一些代表团参加大会的辅助工作。同年4月，施瓦布率欧洲20多位企业家访华，他在日内瓦论坛总部宴请李云川大使和中国常驻日内瓦联合国代表团的领导，我作为工作人员陪同大使前往。那是我第二次见到施瓦布先生，我从他与大使的交谈中感受到他对中国的发展充满信心，对中国的友好之情溢于言表。

1992年，我在中国常驻日内瓦联合国代表团中任职，正值李鹏总理应施瓦布邀请，率团参加达沃斯世界经济论坛年会。中国与论坛的关系上了新台阶，我发现中国代表团已从听别人说到积极参与论坛的各种讨论，有关中国的问题也越来越成为与会者讨论的议题，他们更期待听到中国的声音。1998年，中国企业家协会会长袁宝华率包括娃哈哈集团董事长宗庆后、北京燕山石化总经理刘海燕等在内的知名企业家代表团访问欧洲，途径日内瓦时，施瓦布主席设宴款待代表团，吴建民大使和我也应邀出席。宴会上，施瓦布高度评价了中国经济的发展，坚信中国在世界上的作用越来越重要，并希望更多的中国企业家参加论坛的活动。同年，我又在中国常驻联合国日内瓦代表团举行的国庆招待会上遇到施瓦布先生。我和他进行了简短的交流，在交谈中，他提到中国在亚洲金融危机中发挥了独特的作用，令人钦佩，中国在世界上的作用不可替代。世界经济论坛将会进一步扩大同中国的合作。从那以后，我再也没有见过施瓦布先生，但通过媒体，我得知他几乎每年来华访问。

2006年，论坛在北京设立了办事处。2007年，在论坛与中国的共同努力下，达沃斯夏季论坛在大连举行，至今已在大连和天津共举办了12届，吸引了众多国家政要和企业界精英在这里讨论世界、区域和行业的经济问题。特别值得一提的是，2017年1月，施瓦布邀请习近平主席在达沃斯年会上发表了主旨讲演，引起了世界广泛热烈的反响。在当下逆全球化思潮泛滥，民粹主义抬头的情况下，习主席强调了中国坚持对外开放、坚定不移地反对保护主义、发展全球自由贸易以及建设人类命运共同体的主张，为复苏乏力的世界经济指明了发展方向。施瓦布表示，如今世界正进入多极化转型时期，达沃斯更期待中国声音，倾听中方诠释如何在国际事务中发挥有责任的大国的影响力。■

## ● 随感杂谈

# 收获祝福关怀与安康

◎赵景勋

1月29日上午，部里举行了离退休干部春节团拜会，张义珍副部长代表张纪南部长致新春贺词，送来了部党组对老同志的关怀与祝福，在职的和离退休的部领导与离退休的老同志共300多人参加了团拜会。

会上，部内有关单位的在职同志和离退休老同志登台表演了歌舞、京剧联唱、模特、太极拳等精彩的节目。正当大家兴致高昂的观看台上精彩的演出时，台下的我突然感到左胸部有持续的不适，于是便到后排找到医疗服务处的辛化武同志，他迅疾起身让我坐下静候。经他联系，黄海大夫、胡萍大夫很快来到我身边，迅速地从手提的药箱中取出急救药，让我舌下含服6粒速效救心丸，综合处付华、党委办公室黄方红也很快赶过来，给我送来了热水。由于救助及时，在同志们的关心照料下，我的不适之症很快得到缓解。不一会儿，魏海存副局长、何鸿生副书记也先后过来看望我，了解我的体征恢复情况。当天下班前魏海存副局长还亲自打电话，进一步关心我的身体状况，并嘱咐我注意休息和调养。

发生在我身上的事虽小，却惊动了离退休干部局局领导和各处室的领导和同志，令我深感不安。由此也让我深切地感受到了离退休干部局领导和各处室全体同志们对离退休老同志的关心和厚爱，他们关切老同志的身心健康，确实做到了急老同志所急，帮老同志之所需，他们是我们的贴心人。在此，我向离退休干部局局领导和全局各处室全体同志表示衷心地感谢和真切的敬意！

另外，此事的发生也使我联想到，今后我们老同志尤其是有心脑血管基础病的人，一定要做到随身携带速效救心丸或硝酸甘油等应急药，以备不时之需。

我参加2019年部离退休干部春节团拜会，不仅收获了部领导的新春祝福，也得到了局领导和全体同志的温暖和关怀，带回了福气、吉祥与安康，真可谓受益匪浅、甚感欣慰！■

# 编 书 感 言

◎任玉英

2018年初春，收到朋友寄来他所写的一本书，在阅读此书的同时，突发奇想：他们能出书，我把自己这些年所写文章整理付印，不也是一本书么。于是，我就把十多年来所写文稿搜罗出来，分类编排，以《春华秋实》的书名，印成了一个小册子，现将“前言”加以择录，作为出书感言。

退休之后，当务之急是使自己如何尽快适应闲适的生活。我除了积极参加各种社会活动、健身娱乐之外，就是把自己的生活经历、所见所闻、世事观感，撰写成文。这要感谢人力资源和社会保障部离退休干部局主办的《离退休工作通讯》，为拙作提供了一个展示的平台，更要感谢主编孙宏及周洁等各位编辑的鼓励、指导与帮助。

十多年来，陆续写稿近百篇，现将其编辑成册，一方面用来和朋友们交流，同时也为儿孙们留下一点记忆。这些作品尽管比较粗糙，更谈不上什么水平，但它毕竟是记录了一个时代的痕迹，希望能对人们的做人处世有所启发裨益。

书名与内容没有关系，所以命名为《春华秋实》者，是因我一生从事财会工作，没有玩儿过笔杆子。到了晚年，拿起笔来写文章，实感力不从心，不得不把青少年时期学的那点语文知识抖落出来派上用场，这就是初春之花，在暮秋之年结出之果。

在编辑时，为了检索方便，按文章的分类加了一些小标题，没有什么特殊的意义。

在这里，我要特别感谢鄢世荣同志（注），他非常认真地审阅了我的初稿，并仔细地写出了修改的意见，还不吝笔墨为拙文作序。鄢主任和我老伴是老战友，我们两家又是老邻居，在过去的工作与生活中结下了深厚的友谊，到了晚年亦是常来常往，这次又对拙文的出版给予了大力支持与帮助，使得我们之间友谊的延续与升华得到了有力的佐证。

历时十余载，撰写小文近百篇，累计近十万字，对于那些笔杆子来说，简



## 养花的乐趣之二

◎ 李宝芝

记得两年前，我曾写过一篇题为“养花的乐趣”的短文，刊于《通讯》上。虽然那时的心态、情绪与健康状况都比现在好得多，但现在的我在养花这点上，仍然兴趣盎然，不减当年。今天再写续篇，就叫“养花的乐趣之二”吧。

我现在养的花，都是一些最最普通、最最便宜的花儿，我心想，即使活不了，也不会可惜，而且，有意无意间还增加了不少花色品种。有些花是亲友赠送的，有些是分盆繁殖起来的，杂七杂八，林林总总，摆满了整个小阳台，光长寿花就有三四种。每当花开，五颜六色，粉的、紫的、红的，朵朵小花把房间装扮得温馨浪漫。其实，长寿花很好养，只要有土和水，就能生长开花。长寿花小巧玲珑，株型紧凑，叶片翠绿，花期较长，一般能从1月份开到4月份，非常适合家庭盆栽。据说，长寿花还是进口货呢。它原产于南欧，是一种多肉植物，喜欢阳光，最好养在阳光充足的地方，比如南向阳台上。在长寿花凋谢后，要立即剪去整个花蕾，减少花朵对养分的吸收，这样不出3个月，剪去的位置旁边，又会萌出新芽，继续开花。剪下来的枝叶可以再扦插，几个月后又会长出一盆鲜艳的花儿来。

朱槿花也很好养。开着大朵的红花，黄色的花蕊，但花期不长，一般只开三四天就凋谢了；花谢不久，又长出新的花蕊，继续怒放，特别引人喜爱。确实，

直是小菜一碟，可对于我这个粗人，却非易事，因此，成书之后，还是蛮有成就感的。不过，因文章是在十多年的漫长岁月中写成的，当分类编排之后，就发现在叙事状物的材料选取上、词语的运用上，多有重复之处。显露出本人文化素养的不足和语言的贫乏，但为保持文章原貌，并未进行修改，还望得到此书的朋友多多见谅。■

注：鄢世荣同志原为解放军某部副政委，转业后在北京展览馆任工会主席。



家里养一盆或几盆类似的朱槿花，常年都能欣赏到鲜艳的花朵，给平淡的生活增加不少喜气。

现在人们多数住在楼房，家家有阳台，朝南阳台光照充足，空气顺畅，温度更高，更适合种养各种花儿。南来的风畅意清凉，令人神清气爽。在这样的环境下养花，可以欣赏到更多的美丽景色了。

许多人还把楼顶平台利用起来，搞屋顶绿化。我在深圳的外甥女，有一个宽阔的屋顶平台，一有时间，她就在那里除草浇水。每当鲜花盛开之时，馥郁芬芳，她就给我发来各色百合花的照片，孝心可见一斑。

养花既是一种心情，也是一种感悟。花开花谢，让人体验生命的美好。每当看到娇嫩花朵，新芽吐蕊，人会变得更加温柔；闻着花香，心情也安静了许多。养花，助我除去生活的烦恼，感受大自然的魅力，也算开启人生的另一种修行吧。

## 纪念插队五十周年词两首

◎张立华

2018年的12月28日，是我们800多名北京知青赴山西蒲县插队五十周年的纪念日。我们相约在红太阳美食城聚会。那天，天气非常寒冷，但大家还是满怀激情地从四九城赶了过来。一起回忆我们共同走过的岁月。说不完的话，喝不完的酒，唱不完的歌！回来后余兴未尽，填了两首词，聊表心情。

### （一）浣溪沙

曾是枝头共蔓花。西风吹雪染芳华。春心秋月在谁家。  
精卫衔泥空有梦，灵鲲激浪亦无涯。浮云掠影一杯茶。

### （二）鹧鸪天

年岁如流总不归。芳华一刻再难回。山风曾乱欺花影，残梦依稀探病梅。  
星落去，月相催。鬓边霜雪记盈亏。大江东逝红尘远，我酌韶光酒一杯。

## ● 乐在途中

## 出国游诗文撷英十二首

## (六) 黄石游有感并吟一首

◎ 余炳荣

黄石国家公园英文名写作 Yellow Stone National Park。曾到过黄石国家公园的党校同学 1992 年与我一起去中国黄龙，他说“两相比较黄石不如黄龙”。那时我不知黄石何样，只好把友言珍藏于心。21 年后的 6 月 17 日，我也有机会到黄石了，一见奇景迭出，就有自己的比较了。

黄龙有一个个由富含碳酸钙流水筑就的五彩斑斓蓄水池和长满猕猴爱吃的树挂的漫山树林，还有树丛下随处可见的可以用来泡茶的雪茶菌和从未见过的奇美的各色野兰花，这些都为黄石所无。

而黄石自有其看不尽的地热景观和峡谷瀑布，它是世界最大的公园，也是美国设立最早规模最大的公园，位于怀俄明、蒙大拿和爱达荷 3 州交界处，占地近 9000 平方公里，原为荒山原野，19 世纪初叶，始有探险者足迹。难能可贵的是 1872 年，总统格兰特就把它辟为国家公园。因黄石河两旁的峡壁呈黄色而得名。这里富有湖光、山色、悬崖、峡谷、喷泉、瀑布各种胜景，最独特的风貌则是被称为世界奇观的间歇喷泉。全园有间歇喷泉 300 多处，占全世界间歇喷泉 50% 以上。其中，“诚实”喷泉，最为有名，平均每 65 分钟喷发一次，每次持续 4—5 分钟，它把 1.2 万加仑的滚热泉水喷向高空，水柱高达 40 米。特别是在严寒天气与晨风料峭中，热水遇上冷空气，凝成白色云柱，如巨簇银花，一直以来，准时无误。17 日中午时分，临吃午饭前，富有经验的导游知道过十几分钟诚实泉就要喷发，叫我们快去看完再回餐厅用餐。我们赶紧前往，不一会就如愿以偿地看到了奇观。

黄石河流流经的黄石峡谷纵贯公园北部，谷长 24 公里，深 400 米，宽 500 米，谷窄且深，两侧呈橙黄色到橘红色的岩层，深浅多彩，黑曜石悬崖构成的玻璃岩层，体质透明，日光照耀，光彩夺目。公园随地势高耸，但水源充沛，有湖泊、

## 喜迎金毳

◎毕世明

金毳磕门好运来，家家户户乐开怀。  
神州万里东风劲，追梦英豪尽展才。

## 迎接建国70周年爱北京颂北京 之北京新机场工地

◎陈良

北望村烟接旧京，卢沟侧畔起航城。  
夯机惊醒猿人梦，塔吊衔来唐汉风。  
敢向穹庭铺跑道，偏移月邸作栖厅。  
重新吩咐云天日，成上邦需越几程？

河流、溪涧、瀑布多处。瀑布有上瀑布、下瀑布、高塔瀑布、火洞瀑布、彩虹瀑布。瀑布落差94米，比黄果树瀑布还多出20米。

我等一行沿着高台漫行俯瞰，两岸天然国画般的峭壁尽收眼底。突然，出现一大片峭岩，竟然全是赭红色的却寸草不生，更显得其红光四射。再顺着参观甬道溯行，可远远地看到河的上游瀑布，只是太远，让人见不到它有何特别。大家都在此拍照，但我心有不甘，见有木栈道通往瀑布底下，我就大胆趋之，终于到了瀑布前，领略到大瀑布的气势。拍了照就大步攀爬，气喘吁吁，匆匆赶回，比别人晚到十几分钟，受到不解者的侧目，但我是车上唯一见到大瀑布真面目的旅友，有照片可供欣赏，大家也就不计较了。回来我写下拙诗一首：黄龙黄石各千秋，黄石风光亦殊优。地热升腾千态异，奇观迭出万难收。峡谷两面天生画，深壑千尺涧流修。瀑布高悬天上降，吾心烦恼随风流。（待续）

## ● 史话漫谈

# 马本斋转战冀鲁豫（一）

◎ 李春光

在抗日战争时期，誉满天下的回民支队司令员马本斋（1901—1944年），不但名扬冀中，而且在冀鲁豫也享有盛誉。

马本斋原名马守清，回族，共产党员，河北献县人。10岁时入村私塾读书，但因家境贫困，只念了三年便中途退学。17岁时，为了生存，他随父亲马永长“走西口”外出做工。19岁，经朋友介绍，加入了东北军张宗昌的部队，半年后被提升为班长，不久，又晋升为排长。1922年，被选送到“东北讲武堂”学习，毕业后被任命为连长，接着又升为营长、团长。

1931年“九·一八”事变后，他不满蒋介石“先安内，后攘外”的基本国策，毅然弃官离职，回归故乡。

1937年卢沟桥事变爆发后，日本侵略军很快侵入马本斋的家乡一带，烧杀淫掠，无恶不作。马本斋就地组织起一支回民抗日义勇队，奋起抵抗日本侵略军。1938年初，马本斋率部加入河北游击军，编为冀中回民教导队；4月，所部改编为冀中军区回民教导总队，他任总队长；10月，他光荣地加入了中国共产党。从此，正像他在《入党申请书》中所写的那样，他“把一切献给伟大的中国共产党，献给为回族解放和整个中华民族的解放而奋斗的伟业。”

1939年，回民教导总队改编为八路军第3纵队回民支队，马本斋任司令员。这时，正值日寇“扫荡”华北，马本斋领导的回民支队在河间、青县、沧县地区转战，并在各大清真寺帮助“回民抗战建国会”组织伊斯兰小队，开展敌后游击战争，接连取得胜利。尤其是在日寇对冀中根据地的“扫荡”中，与八路军主力纵队和贺龙、关向应率领的120师协同作战，消灭土匪武装第6路。在1940年的康庄战斗中，指挥部队从四面八方方向侵略军猛烈进攻，半小时的战斗，除六、七个伪军逃跑外，其余50余人全部歼灭，并缴获大炮1门，重机枪1挺，



轻机枪2挺，步枪60余支，马10余匹，以及许多弹药，从而使回民支队誉满冀中。

1942年9月，回民支队奉命开赴鲁西北。随后，马本斋被任命为冀鲁豫军区第3军分区司令员兼回民支队司令员。

### 痛打齐子修

回民支队到达鲁西北之前，那里的斗争形势异常严峻。早在1940年7月，驻扎在那里的八路军新8旅已调往卫河以西，再无主力部队常驻。日伪军乘机夹击，致使鲁西北根据地一天天缩小，当地抗日部队和政府只限于很小一块地域活动。回民支队到来后，作为3分区唯一的主力部队，担负着保卫、巩固和发展鲁西北根据地的艰巨任务。

马本斋率回民支队首先到了鲁西北最大的回民聚集地张鲁集，打的第一个胜仗就是痛击顽军齐子修。

齐子修是河北省固安县人。聊城失守后，他盘踞在鲁西北茌平、博平、聊城、堂邑、冠县东、莘县北一带，表面上是国民党保安旅长，暗地里已投降日寇，成为伪治安军，不断对我根据地进行“蚕食”。马本斋鉴于他修了那么多防御工事，硬攻有困难，决定以“引蛇出洞”的办法，在村镇外面消灭他。于是，他和副司令员赵健民率部深入齐子修驻地，故意刺激敌人，让其来攻。但是，敌人知道我们来了主力部队，却龟缩到围子里不动。马本斋见此情势，便令回民支队用炮轰，敌人依旧不敢露头。

不久，齐子修趁回民支队转移作战，又派出小股部队到根据地骚扰。马本斋得知后，立即命令回民支队3中队秘密进驻常受骚扰的一个村庄，同时部署县大队进驻附近另一村庄配合行动。

当天夜里，县大队驻地响起枪声，原来是与齐子修部前来抢粮的匪徒遭遇。齐部认为回民支队不在，便调集兵力，妄图吃掉县大队。不料，回民支队3中队从敌人背后突然发起进攻，打乱了他们的阵脚。这时，深受齐子修之害的当地群众也纷纷抄起红缨枪、三齿叉参加战斗，把一个营的敌人打得七零八落，其副参谋长也当场毙命。残敌抱头鼠窜，又被我增援部队一一歼灭……

自1941年至1943年，鲁北连续大旱，粮食收成无几，饿殍遍野，惨不忍睹。敌、我双方都严重缺粮。许多据点的敌人一看到哪里有烟火便去抢饭吃。根据这一情况，马本斋又实施了“以粮制敌”的战术：

# 奇 迹 天堑变通途

◎ 吕淑英

古语常说蜀道难，危言难于上青天。  
今有雅康高速路，旧时之喻尽改观。  
全长二百七十里，行程仅需三时半。  
左右各有两车道，四通八达天地间。  
多项第一创世纪，修建历时仅四年。  
逢山劈凿开隧道，遇水架桥触云端。  
高架飞渡泸定桥，穿洞悬绕二郎山。  
落差一千九百米，巧夺天工化平川。  
爬山过岭如龙舞，跨江渡水似飞燕。  
天堑已然变通途，治山理水何惧艰。  
讴歌盛世祖国强，喝令旧貌换新颜。  
盛赞英雄修路者，谱写时代新诗篇。



注：四川雅（安）康（定）高速公路于2018年12月31日全线试通车，观后无限感慨。

当时，冠县桑阿镇一带有三个布成品字形的伪军据点。马本斋率部潜入“品”字中心，令部分战士大肆熏烟升火，佯装做饭。同时，将主力埋伏于四周有利地形。三个据点的敌人望见阵阵“炊烟”，不约而同地蜂拥而出，前来抢饭吃。当伪军进入伏击圈后，马本斋战刀一挥，一声大喝，顿时伏兵四起。敌人惊慌失措，又见大势已去，纷纷缴械投降。回民支队兵不血刃拿下三座据点，并将敌人抢来的粮食分配给官兵和百姓……

从此，齐子修像个打败的鹌鹑斗败的鸡，再也不敢轻举妄动了。（待续）

## ● 养生保健

## 糖尿病： 打胰岛素会成瘾吗？

目前社会上很多人，包括一部分糖尿病患者都认为，打胰岛素就像抽大烟一样，一旦用上，就如附骨之蛆，挥之不去，因此将其视为洪水猛兽。然而从科学的角度说，这种说法是完全错误的。

胰岛素是什么？胰岛素是人体胰腺内的胰岛  $\beta$  细胞分泌的一种蛋白质类的生理物质，在糖代谢中发挥着巨大的作用，它是人体自身分泌的，和白蛋白、丙种球蛋白一样对人是不可或缺的。

糖尿病是什么？简单说来，糖尿病本身就是一种因胰岛素绝对缺乏或相对缺乏造成的疾病。所谓绝对缺乏是指胰岛  $\beta$  细胞被破坏造成胰岛素不能被生产出来；相对缺乏是指胰岛素虽然数量不缺，但作用却不能被完全发挥出来，造成和胰岛素缺乏相同的效果。因为胰岛素的作用是降血糖，所以胰岛素缺乏就造成血糖升高，也就造成了糖尿病。因此用胰岛素治疗糖尿病，事实上是一种最为直接的治疗手段；而且因为胰岛素是人体自身分泌的物质，所以从理论上讲，副作用也应该最小。

传统口服降糖药的降糖效应均通过自身胰岛素进行，传统口服降糖药有5大类：磺脲类药物众多，市面上像达美康（格列齐特）、优降糖（包括消渴丸，有效成分为格列本脲）、美吡达（格列吡嗪）、亚莫利（格列美脲）一类的药均属磺脲类；非磺脲类胰岛素促泌剂，目前常用的有诺和龙（瑞格列奈）、唐力（那格列奈）等；双胍类应用非常普遍，尽管品牌众多，但实际上均为二甲双胍；噻唑烷二酮类，目前主要是吡格列酮；糖苷酶抑制剂类，现在最普遍的是阿卡波糖，另外还有伏格列波糖。

磺脲类和非磺脲类促泌剂都是像挤牙膏一样地刺激  $\beta$  细胞多分泌胰岛素；双胍类或噻唑烷二酮类，简单说来主要作用是增加胰岛素的敏感性，也就是增

加胰岛素的工作效率；而糖苷酶抑制剂类是使食物吸收时淀粉转化为葡萄糖的速度减慢，导致人体胰岛素的分泌量能够承受血糖升高的速度，从而将血糖控制在正常范围内。因此，所有口服降糖药实际上或多或少都是围绕胰岛素这个环节进行的。但是，这些药物和胰岛素比起来，就不是人体自身分泌的物质，除了极少数主要从胃肠道直接排出，其余都必须从肝、肾代谢，因此如果肝肾功能不全，则会有中毒的危险。

说到这里，大家已经明白胰岛素治疗和口服降糖药治疗的区别可以说是利用外源性还是内源性胰岛素来降血糖。但是仍然有很多患者对注射的胰岛素表示很大的顾虑，觉得这是“人工合成”的，比起“天然”的胰岛素来，副作用一定大。这也是一种错误观念。

自胰岛素 1922 年用于临床开始，几乎整整 60 年的时间都用的是“天然胰岛素”，是从猪或牛的胰腺里提取的猪胰岛素或牛胰岛素，跟人胰岛素在结构上是有所区别的，也因此易于发生过敏。现在使用的是 1982 年开始上市的基因重组人胰岛素，实际上是把人体制造胰岛素的基因置入酵母或大肠杆菌，让它们“代孕”，生产人胰岛素；由于酵母或大肠杆菌的强大生殖力，胰岛素的产量就特别高。基因重组人胰岛素问世以后，过敏反应大大减少了，因此“人胰岛素”实际上是一大亮点，但是被讹传为“人工胰岛素”，引起了望文生义的误解。因此，误解注射胰岛素是“人工的”而排斥其使用是完全错误的。因此，胰岛素作为一种特殊的药物，在糖尿病的治疗中是不可替代的，特别是在口服降糖药效果不佳时，都会用胰岛素来解决问题。实际上，因为急症或其它特殊情况短期使用胰岛素，一般都可以在该情况结束后更换为口服药物治疗，所以胰岛素不存在“成瘾”的可能。但当肝、肾等功能已出现损害时，或口服降糖药无法有效控制血糖时，用胰岛素往往是唯一的选择。■

（医疗服务处 供稿）

## 健康快乐是关键

◎魏春良

岁月匆匆至暮年，成功失败须坦然。  
是非功过莫在意，健康快乐是关键。  
忘记过去和恩怨，合理膳食足睡眠。  
适量运动爱好广，童心犹在寿延年。