

# CHAPTER 1: MI CUERPO Y SALUD (A2)

## • 1. Opener

¡Hola de nuevo! Since you've mastered the basics, it's time to dive deeper into our well-being. Knowing how to describe symptoms and understand healthcare advice is crucial for living or traveling in a Spanish-speaking country. In this chapter, we will refine our medical vocabulary and master the "Gustar-like" verb *doler*.

### 한국어 번역:

다시 만나 반가워요! 기초를 닦았으니 이제 건강에 대해 더 깊이 알아볼 시간입니다. 증상을 설명하고 의료 조언을 이해하는 것은 스페인어권 국가에서 생활하거나 여행할 때 매우 중요합니다. 이 장에서는 의료 어휘를 다듬고 역구조 동사인 'doler'를 완벽히 익힐 것입니다.

### 학습 목표 (Learning Objectives):

- Describe complex health symptoms (flu, fever, cough).
- Master the inverse structure of the verb *doler* (to hurt).
- Understand the socio-cultural impact of the Mediterranean Diet.
- Learn phrases for making medical appointments and navigating a pharmacy.

### 💡 Tip

#### ¿Sabías que...? (Did you know?)

Spain has one of the highest organ donation rates in the world. This is a source of great national pride and reflects a deep cultural commitment to public health and solidarity.

**한국어 번역:**

스페인 은 세계에서 장기 기증률이 가장 높은 국가 중 하나입니다. 이는 국가적인 큰 자부심의 원천이며, 공공 보건과 연대에 대한 깊은 문화적 헌신을 반영합니다.

---

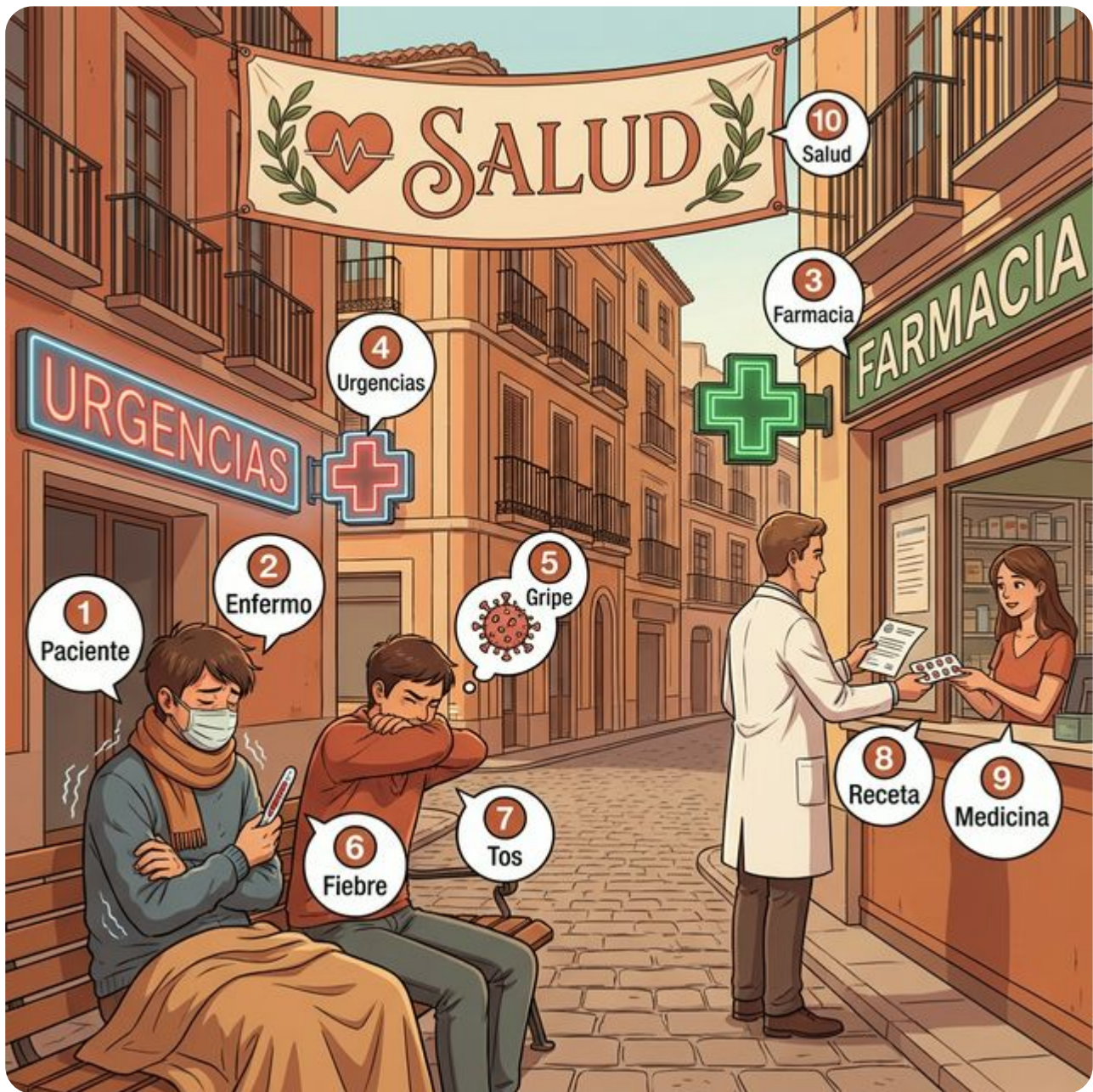
- **2. Vocabulario Esencial**

---

En esta sección profundizamos en los síntomas y el sistema sanitario.

**한국어 번역:**

이 섹션에서는 증상과 보건 의료 시스템에 대해 더 깊이 알아봅니다.



Ready to expand your medical lexicon? Many of these words are "Cognates"—look for the English reflection in each one.

#	SPANISH	ENGLISH BRIDGE	KOREAN TIP
1	paciente	Patient  (Perfect Cognate)	환자를 뜻하지만 '인내심 있는'이라는 뜻도 공유합니다.
2	enfermo / enferma	Infirm (weak/sick) 	아픈 상태를 뜻합니다. '인핌'이라는 영어 단어를 떠올려보세요.
3	la farmacia	Pharmacy  (Perfect Cognate)	스페인 거리에 'F' 모양 초록 간판이 보인다면 이곳입니다.
4	urgencias	Urgency 	응급실을 뜻하며, 긴급한 상황을 나타냅니다.
5	la gripe	Grip (to seize)	몸을 꽉 쥐는 듯한 통증을 유발하는 '독감'입니다.
6	la fiebre	Febrile (feverish) 	열을 뜻하며, 영어의 fever와 어원적으로 친척입니다.
7	la tos	—	기침을 뜻합니다. (짧지만 강한 발음)
8	la receta	Recipe / Receipt 	약국에 제출하는 '처방전' 혹은 요리 '레시피'입니다.
9	medicina	Medicine  (Perfect Cognate)	약 혹은 의학 그 자체를 뜻합니다.
10	la salud	Salubrious (healthy) / Salute 	건강을 빌며 인사(salute)하는 것에서 유래했습니다.

 표시가 있는 단어는 영어와 어원적 연결고리가 매우 강합니다.

### • 3. Expresiones Útiles

---

Let's move beyond "Tengo dolor." Use these phrases to navigate a real medical situation.

- **¡Cuidate!:** Take care of yourself! (몸 조리 잘해!)
- **Estar resfriado/a:** To have a cold (감기 걸리다)
- **Pedir cita:** To make an appointment (진료 예약을 하다)
- **Tomar la temperatura:** To take the temperature (열을 재다)
- **Me siento fatal:** I feel terrible (기분이/몸이 정말 안 좋아요)

**실전 예문 (Practical Examples):**

- ES: Necesito pedir cita con el doctor para mañana. (내일 의사 선생님 진료 예약을 해야 해요.)
  - EN: I need to make an appointment with the doctor for tomorrow.
  - ES: Mi madre está resfriada y tiene mucha tos. (어머니가 감기에 걸리셔서 기침을 많이 하세요.)
  - EN: My mother has a cold and a lot of coughing.
- 

### • 4. Gramática Esencial: El verbo DOLER (to hurt)

---

doler belongs to a special class of verbs like *gustar*. The subject is NOT the person; it's the **body part that causes the pain**.

## 전 인칭 구조 테이블 (Functional Structure)

INDIRECT OBJECT (THE PERSON)	SINGULAR BODY PART	PLURAL BODY PART
me (to me)	duele	duelen
te (to you)	duele	duelen
le (to him/her/you-polite)	duele	duelen
nos (to us)	duele	duelen
os (to you all)	duele	duelen
les (to them/you all)	duele	duelen

### 💡 Note

#### Korean Tip

주객전도! "내가 머리를 아프게 한다"가 아니라 "머리가 나에게 통증을 준다"라고 생각해야 합니다. 따라서 동사는 '머리(단수)'면 duele, '눈들(복수)'이면 duelen이 됩니다.

## 5. Cultura Viva: La Dieta Mediterránea y Longevidad



Spain consistently ranks among the healthiest nations. The secret? The **Mediterranean Diet**.

This isn't just a list of foods; it's a UNESCO-recognized intangible cultural heritage. It emphasizes **olive oil**, fresh seasonal vegetables, pulses, and fish. But it's also about how they

eat: slowly, socially, and without stress. They also have the **Siesta** tradition (though changing in big cities), which helps reduce cardiovascular stress. Incorporating a bit of Spanish "calma" into your lifestyle might actually add years to your life!

### 한국어 번역:

스페인인들은 지속적으로 가장 건강한 국가 중 하나로 꼽힙니다. 그 비결은 무엇일까요? 바로 '지중해식 식단(Dieta Mediterránea)'입니다. 이는 단순한 음식 목록이 아니라 유네스코 인류 무형 문화유산으로 인정받은 것입니다. 올리브 오일, 신선한 제철 채소, 콩류, 생선을 강조합니다. 하지만 무엇을 먹느냐만큼이나 '어떻게' 먹느냐도 중요합니다. 천천히, 사교적으로, 스트레스 없이 먹는 것이 특징입니다. 또한 대도시에서는 변하고 있지만 심혈관 스트레스를 줄여주는 '시에스타(Siesta)' 전통도 있습니다. 스페인식 '여유(calma)'를 일상에 도입하는 것만으로도 수명이 늘어날 수 있습니다!

## ● 6. Práctica

### A. Match the word

깔끔한 정렬을 위해 아래 표를 참조하여 알맞은 번호와 알파벳을 연결하세요.

ES 단어 (SPANISH)	선택지 (SELECTION)
1. Fiebre	a) Recipe / Prescription
2. Gripe	b) Sick / Ill
3. Receta	c) Pharmacy
4. Farmacia	d) Fever
5. Enfermo	e) Flu

## B. Fill in the blanks

문맥에 맞게 doler 동사(duele/duelen)와 알맞은 간접목적대명사(me, te, le, nos, les)를 조합하세요.

1. (I) ..... la cabeza. (My head hurts.)
2. (You, informal) ..... los ojos. (Your eyes hurt.)
3. (We) ..... la garganta (throat). (Our throat hurts.)
4. (She) ..... los pies. (Her feet hurt.)
5. (They) ..... la espalda (back). (Their back hurts.)

## C. 번역 연습 (Translation Practice)

다음 문장을 Spanish로 번역하세요.

1. 너는 감기에 걸렸니? (Use: 'estar resfriado')
2. 내일 의사 선생님과 진료 예약을 해야 합니다.
3. 열을 재 보세요. (Hint: 'Tome...')
4. 우리는 건강에 대해 이야기합니다.
5. 처방전을 약국에 가져가세요. (Hint: 'Lleve...')

## ● 7. Lectura

### Una consulta médica necesaria

Estimado doctor García, le escribo este mensaje porque no me siento bien físicamente. Desde ayer tengo mucha gripe y una fiebre muy alta (39 grados). Me duelen todos los músculos del cuerpo y tengo una tos constante que no para. Mañana iré a su clínica temprano para pedir una receta y comprar las medicinas necesarias en la farmacia de mi barrio. Muchas gracias por su atención y ayuda. Atentamente, Juan.

한국어 번역 (Korean Translation):

꼭 필요한 진료

존경하는 García 의사 선생님께, 몸 상태가 좋지 않아 이 메시지를 씁니다. 어제부터 독감이 심하고 열이 매우 높습니다(39도). 몸의 모든 근육이 아프고 기침이 끊이지 않고 계속됩니다. 내일 일찍 선생님의 병원에 가서 처방전을 받고 우리 동네 약국에서 필요한 약들을 사려고 합니다. 선생님의 관심과 도움에 정말 감사드립니다. Juan 올림.

## 8. Diálogo

### En la consulta del Doctor

SPANISH	KOREAN
<b>Doctor:</b> Buenos días, Pedro. ¿Qué le pasa hoy?	<b>Doctor:</b> 안녕하세요, Pedro. 오늘은 어디가 불편하신가요?
<b>Pedro:</b> Buenos días, doctor. Me duele mucho la garganta.	<b>Pedro:</b> 안녕하세요, 선생님. 목이 너무 아파요.
<b>Doctor:</b> Entiendo. ¿Tiene usted fiebre o tos?	<b>Doctor:</b> 그렇군요. 열이 나거나 기침을 하시나요?
<b>Pedro:</b> Sí, tengo 38 grados y me duele el pecho.	<b>Pedro:</b> 네, 38도이고 가슴이 아파요.
<b>Doctor:</b> Parece que está usted resfriado. Debe descansar.	<b>Doctor:</b> 감기에 걸리신 것 같군요. 쉬어야 합니다.
<b>Pedro:</b> ¿Necesito tomar alguna medicina fuerte?	<b>Pedro:</b> 강한 약을 먹어야 하나요?
<b>Doctor:</b> Sí, aquí tiene la receta médica para la farmacia.	<b>Doctor:</b> 네, 여기 약국에 가져갈 처방전입니다.
<b>Pedro:</b> Muchas gracias, doctor. ¡Cuídate mucho!	<b>Pedro:</b> 정말 감사합니다, 선생님. 건강하세요!

## 9. Repaso

---

Check your progress! Can you do the following?

- [ ] Utilize *do* / *er* correctly for both singular and plural body parts.
  - [ ] Identify 10 high-level medical terms (gripe, fiebre, receta, etc.).
  - [ ] Describe the components of the Mediterranean Diet.
  - [ ] Simulate a basic conversation with a doctor.
- 

## ● 10. Cierre

---

¡Fantástico! You have elevated your Spanish to a practical, functional level regarding health. Navigating a foreign healthcare system can be daunting, but with these words and structures, you are well-prepared. Stay healthy and continue applying these "English Bridge" connections! ¡Ánimo!

---

## ● 11. Soluciones

---

**6. Práctica A:** 1-d, 2-e, 3-a, 4-c, 5-b

**6. Práctica B:**

1. Me duele
2. Te duelen
3. Nos duele
4. Le duelen
5. Les duele

**6. Práctica C:**

1. ¿Estás resfriado?
2. Tengo que pedir cita con el doctor para mañana.
3. Tome la temperatura.
4. Hablamos de la salud.
5. Lleve la receta a la farmacia.