

## Vi ønsker å vise **godhet** i praksis

La oss samtidig være gode rollemodeller i å ivareta Guds skaperverk, overholde lover og regler og generelt oppføre oss ansvarlige

- La ikke aktivitetene under Godhet gå bekostning av liv og helse.
- Vi skal ikke ta på oss arbeid som ikke kan utføres på en sikker måte
- Vi skal ikke utføre arbeid som vi ikke har autorisasjon til (for eksempel elektrikerarbeid)
- Vi viser respekt for, og ivaretar ytre miljø.

### Ivareta sikkerhet

Noen aktiviteter kan resultere i alvorlige konsekvenser dersom man ikke planlegger og ivaretar sikkerheten. Husk å ivareta både egen og andres sikkerhet når du/dere jobber. Hvis det er farer som kan treffe andre – sperr av området, eller på andre måter sørg for at folk holder seg unna.

**Planlegg hvordan jobben skal kunne utføres trygt før start. Stopp opp underveis i arbeidet, og planlegg på nytt, om du opplever at det ikke er trygt nok.**

#### Enkel sjekkliste:

- Hva kan gå galt?
- Hvilke negative forhold, skader og ulykker kan ramme?
- Hva kan vi gjøre for å hindre dette?
- Hva kan vi gjøre for å redusere konsekvensene hvis noe skjer?

Hvis jobben ikke kan utføres på en trygg måte selv om vi har iverksatt tiltak – Ikke gjør det!

### Bruk av maskiner og arbeidsutstyr

- Ikke håndter motorsag eller andre farlige maskiner/utstyr uten at du har erfaring og/eller opplæring
- Håndter maskiner og utstyr i hht sertifikater og produsentens anbefalinger
- Ikke demonter vernebeskyttelse eller andre sikkerhetsfunksjoner
- Bruk riktig verneutstyr

### Arbeid i høyden

Fall ved bruk av stige er en vanlig årsak til skader. Ofte skyldes det at stigen står oppstilt på ujevnt eller glatt underlag.

Husk:

- Pass på at stigen står støtt på underlaget – det må være stabilt, jevnt og sklisikkert
- Ikke len deg for langt ut fra stigen
- Det kan være til god hjelp hvis noen holder i stigen når den brukes, spesielt når man endrer posisjon/vektbelastning på stigen, for eksempel når man tar det første steget fra et tak eller annen høyde.

Dersom stigen ikke kan stilles opp sikkert – ikke bruk den! Da velger vi heller å bruke andre alternativer til stige, som for eksempel stillas eller lift. Eller vi lar være å utføre jobben.

Hvis du arbeider i høyden må du også være obs på å **unngå at utstyr eller annet faller ned** og treffer andre. En liten gjenstand, som for eksempel en malerkost, kan gjøre stor skade dersom den faller fra stor høyde (økt høyde = økt fallenergi). Prøv derfor å unngå at noen jobber eller passerer rett under der folk jobber i høyden.

### Bruk av kjemikalier

Se faremerking og annen informasjon på emballasje. Følg informasjon om håndtering av produktet og nødvendige vernetiltak for å ivareta egen og andres helse, sikkerhet, og miljøet.

Det anbefales også å lese, og etterleve, sikkerhetsdatablad for farlige kjemikalier. Et sikkerhetsdatablad er et følgeskriv som skal inneholde informasjon om farlige egenskaper og anbefalte vernetiltak ved bruk av farlige kjemikalier. Hvis man ikke får sikkerhetsdatablad fra butikk/leverandør kan man ofte finne det på nett ved å google produktnavnet + sikkerhetsdatablad.

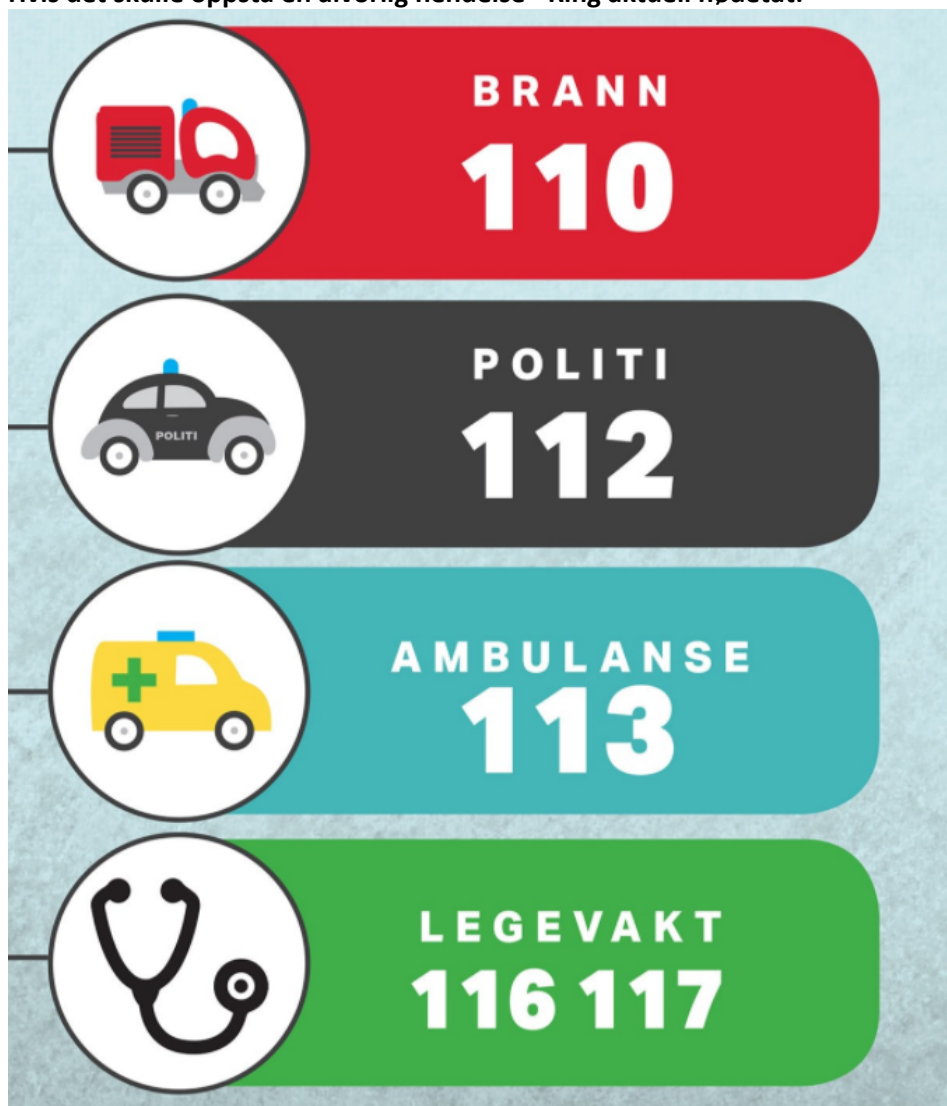
### **Ivareta miljø**

- Husk å rydde opp og fjerne alt avfall etter utført arbeid
- Håndter avfall i hht regler og anbefalinger (håndtering av farlig avfall, kildesortering mm)
- Prøv å unngå/begrens kjemikalier som er miljøskadelige. Hvis du må bruke kjemikalier som kan være miljøskadelige; pass på å håndtere det i hht merking og sikkerhetsdatablad.

### **Ivareta (arbeids)glede**

*Den største glede en kan ha, det er å gjøre andre gla'....*

**Hvis det skulle oppstå en alvorlig hendelse - Ring aktuell nødetat:**



*Det juridiske ansvaret ihht lovverket i forbindelse med dugnader/godhet kan være komplisert. Om noen kan stilles til ansvar juridisk hvis noen skader seg eller noe blir ødelagt, vil kunne variere fra sak til sak (IMI-kirken, den som ledet eller utførte handlingen som forårsaket skade, eller den skadde selv). Det viktigste vi alle kan gjøre, er å bidra til å unngå skader.*