

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKSAM YEMEĞİ	Kalori
<u>1.12.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	337	Macar Köfte (Kabak Kalye)	460
	Pirinç Pilavı	466	Soslu Makarna	325
	Turşu	13	Meyve Suyu	96
		992		1057
<u>2.12.2025</u> <u>SALI</u>	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Etli Arap Tava (Patates Yemeği)	446	Kıymalı İspanak (İspanak Yemeği)	274
	Şehriye Pilavı	333	Börek	318
	Meyve	116	Kase Yoğurt	124
		1070		891
<u>3.12.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Kekikli Fırın Piliç (Kereviz Yem.)	367	Talaş Kebabı (Vej. Talaş Kebabı)	570
	Kremali Mantarlı Makarna	413	Yoğurtlu Karnabahar Kızartma	314
	Şekerpare	561	Meyve	116
		1505		1164
<u>4.12.2025</u> <u>PERŞEMBE</u>	Mantar Çorba	152	Mantar Çorba	152
	Kaşarlı Napoliten Soslu Köfte (Vegan Köfte)	435	Kıy. Yeşil Merc. (Yeşil Merc. Yem.)	337
	Sebzeli Bulgur Pilavı	342	Fırın Makarna	340
	Ayran	65	Supangle	243
		994		1072
<u>5.12.2025</u> <u>CUMA</u>	Şafak Çorba	170	Şafak Çorba	170
	Sebze Graten (Pırasa Yem.)	243	Piliç Sote (Sebze Sote)	396
	Kıymalı Makarna (Soslu Makarna)	346	Bulgur Pilavı	367
	Kıbrıs Tatlısı	200	Ayran	65
		959		998
<u>6.12.2025</u> <u>CUMARTESİ</u>	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Etli Nohut (Nohut Yemeği)	349	Etli Nohut (Nohut Yemeği)	349
	Bulgur Pilavı	367	Bulgur Pilavı	367
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		992		992
<u>7.12.2025</u> <u>PAZAR</u>	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Kaş. Hamburger Köfte (Kapuska Yem.)	425	Kaş. Hamburger Köfte (Kapuska Yem.)	425
	Cevizli Erişte	375	Cevizli Erişte	375
	Meyve	116	Meyve	116
		1057		1057
<u>8.12.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye Yem.)	179	Mantarlı Çoban Kavurma (Mantar Sote)	420
	Su Böreği	318	Bulgur Pilavı	367
	Çilekli Puding	242	Kase Yoğurt	124
		903		1075
<u>9.12.2025</u> <u>SALI</u>	Albiber Çorba	157	Albiber Çorba	157
	Piliç Baget Haşlı. (Salçalı Sebze Haşlı.)	346	Barbunya	334
	Salçalı Bulgur Pilavı	377	Özbek Pilavı (Pirinç Pilavı)	467
	Kase Yoğurt	124	Turşu	13
		1004		971
<u>10.12.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Dana Tandır (Yeşil Merc. Yem.)	406	Kıy. Kabak Musakka (Kabak Musakka)	254
	İç Pilav	472	Yoğurtlu Erişteli Nohut Salatası	211
	Meyve	116	Meyve	116
		1148		735
<u>11.12.2025</u> <u>PERŞEMBE</u>	Sebze Çorba	187	Sebze Çorba	187
	Tepsi Köfte (Türlü)	385	Piliç Elbasan Tava (Türlü)	448
	Domates Soslu Penne Makarna	318	Şehriye Pilavı	333
	Ayran	65	Muhallebili Kemal Paşa	
		955		968
<u>12.12.2025</u> <u>CUMA</u>	Çeşmi-Nigar Çorba	176	Çeşmi-Nigar Çorba	176
	Antep Usulü Nohut Tava	299	İzmir Köfte (Vegan Köfte)	385
	Mengen Pilavı (Pirinç Pilavı)	486	Sebzeli Makarna	330
	Kırmızı Lahana-Havuç Salata	91	Ayran	65
		1052		956
<u>13.12.2025</u> <u>CUMARTESİ</u>	Yarma Çorba	155	Yarma Çorba	155
	Kıymalı Karanabahar (Karnaba. Yem.)	179	Kıymalı Karanabahar (Karnaba. Yem.)	179
	Börek	318	Börek	318
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		748		748

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.12.2025</u> <u>PAZAR</u>	Bahar Çorba	165	Bahar Çorba	165
	Tavuk Döner (Elma Dilim Pat.) (Patats yem.)	332	Tavuk Döner (Elma Dilim Pat.) (Patats yem.)	332
	Nohutlu Bulgur Pilavı	367	Nohutlu Bulgur Pilavı	367
	Ayran	65	Ayran	65
<u>15.12.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>		929		929
	Kremali Soğan Çorba	150	Kremali Soğan Çorba	150
	Tire Köfte (Pirinç Pilavı)	385	Avcı Kebabı (Bezelye Yem.)	426
	Kuru Fasulye Piyazı (Kuru Fas. Yem.)	235	Soslu Makarna	325
<u>16.12.2025</u> <u>SALI</u>	Meyve Suyu	96	Kase Yoğurt	124
		866		1025
	Pirinç Çorba	185	Pirinç Çorba	185
	Kıy. Yeşil Merc. (Yeş. Merc. Yem.)	337	Baharatlı Fırın Piliç (Pirpirim Aşı)	395
<u>17.12.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>	Fırın Makarna	340	Bulgur Pilavı	367
	Brownie	250	Meyve	116
		1112		1063
	Ayran	176	Mercimek Çorbası	176
<u>18.12.2025</u> <u>PERŞEMBE</u>	Mercimek Çorbası	436	Kıy. Patlıcan Musakka (Patlı. Mussk.)	267
	Tas Kebabı (Kabak Yem.)	367	Pirinç Pilavı	466
	Naneli Bulgur Pilavı	65	Ayran	65
	Ayran	1044		974
<u>19.12.2025</u> <u>CUMA</u>	Alaca Çorba	156	Alaca Çorba	156
	Lahana Graten	231	Ekşili Sulu Köfte (Portakallı Kereviz)	385
	Bolonez Soslu Makarna (Soslu Makarna)	383	Cevizli Erişte	375
	Meyve	116	Meyve Suyu	96
<u>20.12.2025</u> <u>CUMARTESİ</u>		886		1012
	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Piliç Hünkar Beğendi (Semizotu Yem.)	435	Nohut	336
	Zyt. Börülce	235	Tavuklu Pirinç Pilavı (Pirinç Pilavı)	485
<u>21.12.2025</u> <u>PAZAR</u>	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
	ErişteLİ Yeşil Mercimek Çorbası	969		974
	Kıy. Fırın Patates (Fırın Pat.)	210	ErişteLİ Yeşil Mercimek Çorbası	210
	Kırmızı Lahana-Havuç Salatası	300	Kıy. Fırın Patates (Fırın Pat.)	300
<u>22.12.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Kakaolu Puding	91	Kırmızı Lahana-Havuç Salatası	91
		246	Kakaolu Puding	246
		847		847
		984		984
<u>23.12.2025</u> <u>SALI</u>	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Adana Köfte (Mantar Sote)	385	Adana Köfte (Mantar Sote)	385
	Sebzeli Bulgur Pilavı	342	Sebzeli Bulgur Pilavı	342
	Meyve	116	Meyve	116
<u>24.12.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>		994		994
	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Barbunya	334	Çitir Baget (Yeş. Merc. Yem.)	343
	Kıymalı Mantı Makarna (Soslu Makarna)	383	Domatesli Pirinç Pilavı	472
<u>25.12.2025</u> <u>PERŞEMBE</u>	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		995		1093
	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Ali Nazik Kebabı (Patlıcan Yem.)	452	Kıymalı Pirasa (Pirasa Yem.)	202
<u>26.12.2025</u> <u>CUMA</u>	Bulgur Pilavı	367	Fırın Makarna	340
	Kemal Paşa	407	Kıbrıs Tatlısı	200
		1390		906
		1129		828
<u>27.12.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Sebze Çorba	187	Sebze Çorba	187
	Akdeniz Usulü Piliç (Kapuska)	360	Kuru Köfte (Elma Dilim Pat.) (Vegan Köfte)	357
	Pirinç Pilavı	466	Havuç Tarator	168
	Meyve	116	Meyve	116
<u>28.12.2025</u> <u>SALI</u>		1129		828
		1129		828
		1129		828
		1129		828
<u>29.12.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>	Şehriye Çorba	199	Şehriye Çorba	199
	Kıymalı İspanak (İspnk Yem.)	257	Çiftlik Kebabı (Bezelye Yem.)	410
	Börek	318	Domatesli Bulgur Pilavı	379
	Kase Yoğurt	124	Ayran	65
<u>30.12.2025</u> <u>PERŞEMBE</u>		898		1053
	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Beşamelli Sebzeli Köfte (Sebze Sote)	506	Etili Kuru Fasulye (Kuru Fas. Yem.)	337
	Şehriye Pilavı	333	Pirinç Pilavı	466
<u>31.12.2025</u> <u>CUMA</u>	Meyve Suyu	96	Turşu	13
		1111		992

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ			
	OGLE YEMEGİ	Kalori	AKSAM YEMEGİ	Kalori
<u>27.12.2025</u> <u>CUMARTESİ</u>	Domates Çorba Piliç Şinitzel (Kabak Kalye) Soslu Makarna Pembe Sultan	164 421 325 119 1029	Domates Çorba Piliç Şinitzel (Kabak Kalye) Soslu Makarna Pembe Sultan	164 421 325 119 1029
<u>28.12.2025</u> <u>PAZAR</u>	Şehriyeli Yoğurt Çorba Etli Taze Fasulye (Taze Fas. Yem.) Müceddere Çikolatalı Rulo Pasta	145 179 372 456 1152	Şehriyeli Yoğurt Çorba Etli Taze Fasulye (Taze Fas. Yem.) Müceddere Çikolatalı Rulo Pasta	145 179 372 456 1152
<u>29.12.2025</u> <u>PAZARTESİ</u>	Közbiber Çorba Sebzeli Kebap (Pirpirim Aşı) Tahıl Salatası Meyve	185 443 239 116 983	Közbiber Çorba Karnabahar Ograten Kıymalı Börek (Börek) Kase Yoğurt	185 158 318 124 785
<u>30.12.2025</u> <u>SALI</u>	Mantar Çorba Etli Nohut (Noh. Yem.) Şehriyeli Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	152 349 469 124 1094	Mercimek Çorba İç Pilavlı Hindi Tandır (Sebzeli Pilav) Meze Çeşitleri Kıbrıs Tatlısı	176 544 193 200 1113
<u>31.12.2025</u> <u>CARŞAMBA</u>	Tarhana Çorba Tavuk Döner (Kuru Fasul. Yem) Bulgur Pilavı Ayran	175 332 367 65 939	Tarhana Çorba Tavuk Döner (Kuru Fasul. Yem) Bulgur Pilavı Ayran	175 332 367 65 939

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ	
		Kalori
1.12.2025 PAZARTESİ	Mercimek Çorba	176
2.12.2025 SALI	Tarhana Çorba	175
3.12.2025 CARŞAMBA	Ezogelin Çorba	164
4.12.2025 PERŞEMBE	Mantar Çorba	152
5.12.2025 CUMA	Şafak Çorba	170
6.12.2025 CUMARTESİ	Saray Çorba	152
7.12.2025 PAZAR	Yayla Çorba	141
8.12.2025 PAZARTESİ	Domates Çorba	164
9.12.2025 SALI	Albiber Çorba	157
10.12.2025 CARŞAMBA	Brokoli Çorba	154
11.12.2025 PERŞEMBE	Sebze Çorba	187
12.12.2025 CUMA	Çeşmi-Nigar Çorba	176
13.12.2025 CUMARTESİ	Yarma Çorba	155
14.12.2025 PAZAR	Bahar Çorba	165
15.12.2025 PAZARTESİ	Kremali Soğan Çorba	150
16.12.2025 SALI	Pirinç Çorba	185
17.12.2025 CARŞAMBA	Mercimek Çorbası	176

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ	
		Kalori
18.12.2025 PERŞEMBE	Alaca Çorba	156
19.12.2025 CUMA	Tarhana Çorba	175
20.12.2025 CUMARTESİ	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası	210
21.12.2025 PAZAR	Yayla Çorba	141
22.12.2025 PAZARTESİ	Brokoli Çorba	154
23.12.2025 SALI	Ezogelin Çorba	164
24.12.2025 ÇARŞAMBA	Sebze Çorba	187
25.12.2025 PERŞEMBE	Şehriye Çorba	199
26.12.2025 CUMA	Mercimek Çorba	176
27.12.2025 CUMARTESİ	Domates Çorba	164
28.12.2025 PAZAR	Şehriyeli Yoğurt Çorba	145
29.12.2025 PAZARTESİ	Közbiber Çorba	185
30.12.2025 SALI	Mantar Çorba	152
31.12.2025 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba	175