

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLODAN YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>1.01.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Fırın Köfte (Falafel)	385	Fırın Köfte (Falafel)	385
	Şehriye Pilavi	333	Şehriye Pilavi	333
	Meyve	116	Meyve	116
		975		975
<u>2.01.2026</u> <u>CUMA</u>	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Lahana Ograten (Kapuska)	244	Piliç Şnitzel (Terbiyeli Kereviz)	426
	Börek	318	Sebzeli Makarna	330
	Puding	246	Kase Yoğurt	124
		972		1044
<u>3.01.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342
	Pirinç Pilavi	466	Pirinç Pilavi	466
	Turşu	13	Turşu	13
		973		973
<u>4.01.2026</u> <u>PAZAR</u>	Şafak Çorba	170	Şafak Çorba	170
	Mantar Sos. Hamburger Köfte (Mantar Sote)	390	Mantar Sos. Hamburger Köfte (Mantar Sote)	390
	Bulgur Pilavi	367	Bulgur Pilavi	367
	Meyve	116	Meyve	116
		1043		1043
<u>5.01.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Kıymalı İspanak (İspanak Yemeği)	257	Orman Kebap (Sebze Sote)	431
	Patatesli Börek	318	Şehriye Pilavi	333
	Kase Yoğurt	124	Meyve	116
		875		1056
<u>6.01.2026</u> <u>SALI</u>	Sebze Çorba	187	Sebze Çorba	187
	Baharatlı Fırın Baget (Türlü)	390	Etli Nohut (Nohut)	354
	Kremali Mantarlı Makarna	413	Pirinç Pilavi	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1055		1072
<u>07.01.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Hünkar Çorba	166	Hünkar Çorba	166
	Talaş Kebabı (Talaş Böreği)	570	Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye)	193
	Yoğurtlu Brokoli Salatası	131	Erişte Makarna	328
	Meyve	116	Turunç Tatlısı	193
		983		880
<u>08.01.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Sömelek Köfte (Vegan Köfte)	373	İspanaklı Piliç Sarma (Kuru Börülce Yemeği)	358
	Pirinç Pilavi	466	Naneli Bulgur Pilavi	367
	Acılı Ezme	75	Kase Yoğurt	124
		1089		1024
<u>09.01.2026</u> <u>CUMA</u>	Albiber Çorba	157	Albiber Çorba	157
	Kiy. Yoğ. Mantı Makarna (Soslu Makarna)	403	Avcı Köfte (Yeşil Mercimek)	385
	Köz Biberli Maş Fasulye Salatası	332	Soslu Makarna	325
	Çikolatalı Rulo Pasta	456	Meyve	116
		1348		983
<u>10.01.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Yarma Çorba	155	Yarma Çorba	155
	Etli Patates (Patates Yemeği)	261	Etli Patates (Patates Yemeği)	261
	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91
	Supangle	243	Supangle	243
		750		750
<u>11.01.2026</u> <u>PAZAR</u>	Şehriye Çorba	194	Şehriye Çorba	194
	Tavuk Döner (Patlıcan Musakka)	332	Tavuk Döner (Patlıcan Musakka)	332
	Nohutlu Pirinç Pilavi	466	Nohutlu Pirinç Pilavi	466
	Ayran	65	Ayran	65
		1057		1057
<u>12.01.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Terbiyeli Köfte (Falafel)	417	Şehriyeli Et Güveç (Sebze Güveç)	594
	Tahıl Salatası	193	Havuç Tarator (Şehriye Pilavi)	184
	Meyve	116	Muzlu Puding	242
		890		1184
<u>13.01.2026</u> <u>SALI</u>	Brokoli Çorba	154	Brokoli Çorba	154
	Kuru Fasulye	318	Kıy. Kabak Musakka (Kabak Musakka)	254
	Buhara Pilavı (Pirinç Pilavı)	462	Börek	318
	Turşu	13	Kase Yoğurt	124
		947		850

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.01.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Vitamin Çorba	156	Vitamin Çorba	156
	Püreli Dana Rosto (Kapuska)	436	Piliç Grill (Patates) (Pirpirim Aşı)	368
	Naneli Bulgur Pilavı	367	Kremalı Mantarlı Makarna	413
	Kase Yoğurt	124	Meyve	116
		1083		1053
<u>15.01.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Karnabahar Graten	246	Adana Köfte (Sebze Garn.) (Vegan Köfte)	385
	Tavuklu Penne Makarna (Soslu Makarna)	447	Dereotlu Pirinç Pilavı	466
	Frambuazlı/Karamelli Muhallebi	350	Ayran	65
		1207		1080
<u>16.01.2026</u> <u>CUMA</u>	Mantar Çorba	152	Mantar Çorba	152
	Tavuklu Belen Tava (Vej. Belen Tava)	476	Bezelye Yemeği	235
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	469	Etli Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389
	Ayran	65	Şekerpare	561
		1162		1337
<u>17.01.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Kaşarlı Tepsi Köfte (Vegan Tepsi Köfte)	425	Kaşarlı Tepsi Köfte (Vegan Tepsi Köfte)	425
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Meyve	116	Meyve	116
		1007		1007
<u>18.01.2026</u> <u>PAZAR</u>	Alaca Çorba	156	Alaca Çorba	156
	Kıymalı İspanak (İspanak Yemeği)	257	Kıymalı İspanak (İspanak Yemeği)	257
	Su Böreği	318	Su Böreği	318
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		855		855
<u>19.01.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Antep Usulü Nohut Tava	299	Antep Usulü Nohut Tava	299
	Çerkez Pilavı (Pirinç Pilavı)	485	Çerkez Pilavı (Pirinç Pilavı)	485
	Ayran	65	Ayran	65
		1001		1001
<u>20.01.2026</u> <u>SALI</u>	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Hünkar Beğendi (Patlıcan Yemeği)	398	Hünkar Beğendi (Patlıcan Yemeği)	398
	Börülce Salatası	358	Börülce Salatası	358
	Meyve	116	Meyve	116
		1047		1047
<u>21.01.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Şafak Çorba	170	Şafak Çorba	170
	Akdeniz Usulü Piliç (Sebze Sote)	360	Akdeniz Usulü Piliç (Sebze Sote)	360
	Müceddere	372	Müceddere	372
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		1026		1026
<u>22.01.2026</u> <u>PERŞEMBE</u>	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Bodrum Makarna (Yoğurtlu Makarna)	403	Bodrum Makarna (Yoğurtlu Makarna)	403
	Zyt. Sebze Buketi	81	Zyt. Sebze Buketi	81
	İrmik Helvası	408	İrmik Helvası	408
		1068		1068
<u>23.01.2026</u> <u>CUMA</u>	Yarma Çorba	155	Yarma Çorba	155
	Kuru Köfte (Yeşi Mercimek)	385	Kuru Köfte (Yeşi Mercimek)	385
	Bahar Pilavı	406	Bahar Pilavı	406
	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91
		1037		1037
<u>24.01.2026</u> <u>CUMARTESİ</u>	Kafkas Çorba	112	Kafkas Çorba	112
	Piliç Çoban Kavurma (Kabak Fırın Múcver)	369	Piliç Çoban Kavurma (Kabak Fırın Múcver)	369
	Peynirli Makarna	368	Peynirli Makarna	368
	Kemalpaşa	368	Kemalpaşa	368
		1217		1217
<u>25.01.2026</u> <u>PAZAR</u>	Anadolu Çorba	189	Anadolu Çorba	189
	Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye)	193	Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye)	193
	Börek	318	Börek	318
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		796		796
<u>26.01.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Mantar Çorba	152	Mantar Çorba	152
	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342	Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	469	Şehriyeli Pirinç Pilavı	469
	Turşu	13	Turşu	13
		976		976
<u>27.01.2026</u> <u>SALI</u>	Kremalı Soğan Çorba	150	Kremalı Soğan Çorba	150
	Çökertme Kebabı (Karnabahar Yem.)	501	Çökertme Kebabı (Karnabahar Yem.)	501
	Bulgur Pilavı	367	Bulgur Pilavı	367
	Meyve	116	Meyve	116
		1134		1134

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>28.01.2026</u> <u>CARŞAMBA</u>	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Köfteli Pilav (Bulgur Pilavı)	556	Köfteli Pilav (Bulgur Pilavı)	556
	Zyt. Pırasa	188	Zyt. Pırasa	188
	Şekerpare	561	Şekerpare	561
		1469		
<u>29.01.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Mantarlı Piliç Sote (Mantar Sote)	387	Mantarlı Piliç Sote (Mantar Sote)	387
	Fırın Makarna	340	Fırın Makarna	340
	Ayran	65	Ayran	65
		956		
<u>30.01.2026</u> <u>SALI</u>	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates)	300	Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates)	300
	Zyt. Barbunya Piyaz	332	Zyt. Barbunya Piyaz	332
	Kakaolu Puding	242	Kakaolu Puding	242
		1015		
<u>31.01.2026</u> <u>CARŞAMBA</u>	Bezelye Çorba	160	Bezelye Çorba	160
	Akdeniz Köfte (Fırın Sebze)	403	Akdeniz Köfte (Fırın Sebze)	403
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Meyve	116	Meyve	116
		1145		

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ		Kalori
TARİH	YEMEK İSMİ	Kalori
1.01.2026 PERŞEMBE	Yayla Çorba	141
2.01.2026 CUMA	Ezogelin Çorba	164
3.01.2026 CUMARTESİ	Saray Çorba	152
4.01.2026 PAZAR	Şafak Çorba	170
5.01.2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba	176
6.01.2026 SALI	Sebze Çorba	187
07.01.2026 CARŞAMBA	Hünkar Çorba	166
08.01.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba	175
09.01.2026 CUMA	Albiber Çorba	157
10.01.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba	155
11.01.2026 PAZAR	Şehriye Çorba	194
12.01.2026 PAZARTESİ	Domates Çorba	164
13.01.2026 SALI	Brokoli Çorba	154
14.01.2026 CARŞAMBA	Vitamin Çorba	156
15.01.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164
16.01.2026 CUMA	Mantar Çorba	152
17.01.2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba	141
18.01.2026 PAZAR	Alaca Çorba	156
19.01.2026 PAZARTESİ	Saray Çorba	152

<u>TARİH</u>	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ	Kalori
20.01.2026 SALI	Tarhana Çorba	175
21.01.2026 ÇARŞAMBA	Şafak Çorba	170
22.01.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba	176
23.01.2026 CUMA	Yarma Çorba	155
24.01.2026 CUMARTESİ	Kafkas Çorba	112
25.01.2026 PAZAR	Anadolu Çorba	189
26.01.2026 PAZARTESİ	Mantar Çorba	152
27.01.2026 SALI	Kremalı Soğan Çorba	150
28.01.2026 ÇARŞAMBA	Domates Çorba	164
29.01.2026 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba	164
30.01.2026 SALI	Yayla Çorba	141
31.01.2026 ÇARŞAMBA	Bezelye Çorba	160