

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
1.01.2026 PERŞEMBE	Yayla Çorba Fırın Köfte (Falafel) Şehriye Pilavı Meyve	141 385 333 116 975	Yayla Çorba Fırın Köfte (Falafel) Şehriye Pilavı Meyve	141 385 333 116 975
2.01.2026 CUMA	Ezogelin Çorba Lahana Ograten (Kapuska) Börek Puding	164 244 318 246 972	Ezogelin Çorba Piliç Şnitzel (Terbiyeli Kereviz) Sebzeli Makarna Kase Yoğurt	164 426 330 124 1044
3.01.2026 CUMARTESİ	Saray Çorba Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye) Pirinç Pilavı Turşu	152 342 466 13 973	Saray Çorba Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye) Pirinç Pilavı Turşu	152 342 466 13 973
4.01.2026 PAZAR	Şafak Çorba Mantar Sos. Hamburger Köfte (Mantar Sote) Bulgur Pilavı Meyve	170 390 367 116 1043	Şafak Çorba Mantar Sos. Hamburger Köfte (Mantar Sote) Bulgur Pilavı Meyve	170 390 367 116 1043
5.01.2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba Kıymalı Ispanak (Ispanak Yemeği) Patatesli Börek Kase Yoğurt	176 257 318 124 875	Mercimek Çorba Orman Kebap (Sebzeli Sote) Şehriye Pilavı Meyve	176 431 333 116 1056
6.01.2026 SALI	Sebzeli Çorba Baharatlı Fırın Baget (Türlü) Kremalı Mantarlı Makarna Ayrar	187 390 413 65 1055	Sebzeli Çorba Etli Nohut (Nohut) Pirinç Pilavı Ayrar	187 354 466 65 1072
07.01.2026 ÇARŞAMBA	Hünkar Çorba Talaş Kebapı (Talaş Böreği) Yoğurtlu Brokoli Salatası Meyve	166 570 131 116 983	Hünkar Çorba Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye) Erişte Makarna Turunç Tatlısı	166 193 328 193 880
08.01.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba Sömelek Köfte (Vegan Köfte) Pirinç Pilavı Acılı Ezme	175 373 466 75 1089	Tarhana Çorba Ispanaklı Piliç Sarma (Kuru Börölce Yemeği) Naneli Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	175 358 367 124 1024
09.01.2026 CUMA	Albiber Çorba Kıy. Yoğ. Mantı Makarna (Soslu Makarna) Köz Biberli Maş Fasulye Salatası Çikolatalı Rulo Pasta	157 403 332 456 1348	Albiber Çorba Avcı Köfte (Yeşil Mercimek) Soslu Makarna Meyve	157 385 325 116 983
10.01.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba Etli Patates (Patates Yemeği) Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası Supangle	155 261 91 243 750	Yarma Çorba Etli Patates (Patates Yemeği) Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası Supangle	155 261 91 243 750
11.01.2026 PAZAR	Şehriye Çorba Tavuk Döner (Patlıcan Musakka) Nohutlu Pirinç Pilavı Ayrar	194 332 466 65 1057	Şehriye Çorba Tavuk Döner (Patlıcan Musakka) Nohutlu Pirinç Pilavı Ayrar	194 332 466 65 1057
12.01.2026 PAZARTESİ	Domates Çorba Terbiyeli Köfte (Falafel) Tahıl Salatası Meyve	164 417 193 116 890	Domates Çorba Şehriyeli Et Güveç (Sebzeli Güveç) Havuç Tarator (Şehriye Pilavı) Muzlu Puding	164 594 184 242 1184
13.01.2026 SALI	Brokoli Çorba Kuru Fasulye Buhara Pilavı (Pirinç Pilavı) Turşu	154 318 462 13 947	Brokoli Çorba Kıy. Kabak Musakka (Kabak Musakka) Börek Kase Yoğurt	154 254 318 124 850

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
14.01.2026 ÇARŞAMBA	Vitamin Çorba	156	Vitamin Çorba	156
	Pürelı Dana Rostu (Kapuska)	436	Piliç Grillı (Patates) (Pirpirim Aşı)	368
	Naneli Bulgur Pilavı	367	Kremalı Mantarlı Makarna	413
	Kase Yoğurt	124	Meyve	116
		1083		1053
15.01.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Karnabahar Graten	246	Adana Köfte (Sebze Garn.) (Vegan Köfte)	385
	Tavuklu Penne Makarna (Soslu Makarna)	447	Dereotlu Piring Pilavı	466
	Frambuazlı/Karamelli Muhallebi	350	Ayran	65
		1207		1080
16.01.2026 CUMA	Mantar Çorba	152	Mantar Çorba	152
	Tavuklu Belen Tava (Vej. Belen Tava)	476	Bezelye Yemeği	235
	Şehriyeli Piring Pilavı	469	Etlı Bulgur Pilavı (Bulgur Pilavı)	389
	Ayran	65	Şekerpare	561
		1162		1337
17.01.2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Kaşarlı Tepsi Köfte (Vegan Tepsi Köfte)	425	Kaşarlı Tepsi Köfte (Vegan Tepsi Köfte)	425
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Meyve	116	Meyve	116
		1007		1007
18.01.2026 PAZAR	Alaca Çorba	156	Alaca Çorba	156
	Kıymalı ıspanak (Ispanak Yemeği)	257	Kıymalı ıspanak (Ispanak Yemeği)	257
	Su Böreği	318	Su Böreği	318
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		855		855
19.01.2026 PAZARTESİ	Saray Çorba	152	Saray Çorba	152
	Antep Usulü Nohut Tava	299	Antep Usulü Nohut Tava	299
	Çerkez Pilavı (Piring Pilavı)	485	Çerkez Pilavı (Piring Pilavı)	485
	Ayran	65	Ayran	65
		1001		1001
20.01.2026 SALI	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Hünkâr Beğendi (Patlıcan Yemeği)	398	Hünkâr Beğendi (Patlıcan Yemeği)	398
	Börölce Salatası	358	Börölce Salatası	358
	Meyve	116	Meyve	116
		1047		1047
21.01.2026 ÇARŞAMBA	Şafak Çorba	170	Şafak Çorba	170
	Akdeniz Usulü Piliç (Sebze Sote)	360	Akdeniz Usulü Piliç (Sebze Sote)	360
	Müceddere	372	Müceddere	372
	Kase Yoğurt	124	Kase Yoğurt	124
		1026		1026
22.01.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba	176	Mercimek Çorba	176
	Bodrum Makarna (Yoğurtlu Makarna)	403	Bodrum Makarna (Yoğurtlu Makarna)	403
	Zyt. Sebze Buketi	81	Zyt. Sebze Buketi	81
	İrmik Helvası	408	İrmik Helvası	408
		1068		1068
23.01.2026 CUMA	Yarma Çorba	155	Yarma Çorba	155
	Kuru Köfte (Yeşi Mercimek)	385	Kuru Köfte (Yeşi Mercimek)	385
	Bahar Pilavı	406	Bahar Pilavı	406
	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91	Havuçlu Kırmızı Lahana Salatası	91
		1037		1037
24.01.2026 CUMARTESİ	Kafkas Çorba	112	Kafkas Çorba	112
	Piliç Çoban Kavurma (Kabak Fırın Mücver)	369	Piliç Çoban Kavurma (Kabak Fırın Mücver)	369
	Peynirli Makarna	368	Peynirli Makarna	368
	Kemalpaşa	368	Kemalpaşa	368
		1217		1217
25.01.2026 PAZAR	Anadolu Çorba	189	Anadolu Çorba	189
	Etlı Taze Fasulye (Taze Fasulye)	193	Etlı Taze Fasulye (Taze Fasulye)	193
	Börek	318	Börek	318
	Meyve Suyu	96	Meyve Suyu	96
		796		796
26.01.2026 PAZARTESİ	Mantar Çorba	152	Mantar Çorba	152
	Etlı Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342	Etlı Kuru Fasulye (Kuru Fasulye)	342
	Şehriyeli Piring Pilavı	469	Şehriyeli Piring Pilavı	469
	Turşu	13	Turşu	13
		976		976
27.01.2026 SALI	Kremalı Soğan Çorba	150	Kremalı Soğan Çorba	150
	Çöktirme Kebabı (Karnabahar Yem.)	501	Çöktirme Kebabı (Karnabahar Yem.)	501
	Bulgur Pilavı	367	Bulgur Pilavı	367
	Meyve	116	Meyve	116
		1134		1134

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>28.01.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Köfteli Pilav (Bulgur Pilavı)	556	Köfteli Pilav (Bulgur Pilavı)	556
	Zyt. Pırasa	188	Zyt. Pırasa	188
	Şekerpare	561	Şekerpare	561
		1469		1469
<u>29.01.2026</u> <u>PAZARTESİ</u>	Ezogelin Çorba	164	Ezogelin Çorba	164
	Mantarlı Piliç Sote (Mantar Sote)	387	Mantarlı Piliç Sote (Mantar Sote)	387
	Fırın Makarna	340	Fırın Makarna	340
	Ayran	65	Ayran	65
		956		956
<u>30.01.2026</u> <u>SALI</u>	Yayla Çorba	141	Yayla Çorba	141
	Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates)	300	Kıymalı Fırın Patates (Fırın Patates)	300
	Zyt. Barbunya Piyaz	332	Zyt. Barbunya Piyaz	332
	Kakaolu Puding	242	Kakaolu Puding	242
		1015		1015
<u>31.01.2026</u> <u>ÇARŞAMBA</u>	Bezelye Çorba	160	Bezelye Çorba	160
	Akdeniz Köfte (Fırın Sebze)	403	Akdeniz Köfte (Fırın Sebze)	403
	Pirinç Pilavı	466	Pirinç Pilavı	466
	Meyve	116	Meyve	116
		1145		1145

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
TARİH			Kalori
1.01.2026 PERŞEMBE	Yayla Çorba		141
2.01.2026 CUMA	Ezogelin Çorba		164
3.01.2026 CUMARTESİ	Saray Çorba		152
4.01.2026 PAZAR	Şafak Çorba		170
5.01.2026 PAZARTESİ	Mercimek Çorba		176
6.01.2026 SALI	Sebze Çorba		187
07.01.2026 ÇARŞAMBA	Hünkar Çorba		166
08.01.2026 PERŞEMBE	Tarhana Çorba		175
09.01.2026 CUMA	Albiber Çorba		157
10.01.2026 CUMARTESİ	Yarma Çorba		155
11.01.2026 PAZAR	Şehriye Çorba		194
12.01.2026 PAZARTESİ	Domates Çorba		164
13.01.2026 SALI	Brokoli Çorba		154
14.01.2026 ÇARŞAMBA	Vitamin Çorba		156
15.01.2026 PERŞEMBE	Ezogelin Çorba		164
16.01.2026 CUMA	Mantar Çorba		152
17.01.2026 CUMARTESİ	Yayla Çorba		141
18.01.2026 PAZAR	Alaca Çorba		156
19.01.2026 PAZARTESİ	Saray Çorba		152

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.01.2026-31.01.2026 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
		Kalori
20.01.2026 SALI	Tarhana Çorba	175
21.01.2026 ÇARŞAMBA	Şafak Çorba	170
22.01.2026 PERŞEMBE	Mercimek Çorba	176
23.01.2026 CUMA	Yarma Çorba	155
24.01.2026 CUMARTESİ	Kafkas Çorba	112
25.01.2026 PAZAR	Anadolu Çorba	189
26.01.2026 PAZARTESİ	Mantar Çorba	152
27.01.2026 SALI	Kremalı Soğan Çorba	150
28.01.2026 ÇARŞAMBA	Domates Çorba	164
29.01.2026 PAZARTESİ	Ezogelin Çorba	164
30.01.2026 SALI	Yayla Çorba	141
31.01.2026 ÇARŞAMBA	Bezelye Çorba	160