

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2025-30.04.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLODAN YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>1.4.2024 SALI</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)			
<u>2.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.			
<u>3.4.2024 PERŞEMBE</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.			
<u>4.4.2025 CUMA</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.			
<u>5.4.2025 CUMARTESİ</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.			
<u>6.4.2025 PAZAR</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.			
<u>7.4.2025 PAZARTESİ</u>	Domates çorba Fırın piliç(bezelye) Peynirli makarna Meyve	164 367 368 107 1006	Domates çorba Kıymalı bezelye(bezelye) Pirinç pilavı Kase yoğurt	164 248 466 124 1002
<u>8.4.2025 SALI</u>	Mercimek çorba Etli türlü(türlü) Börek Meyve suyu	176 208 318 96 798	Mercimek çorba Mantarlı fırın köfte(mantar sote) Kırmızı biberli makarna Meyve	176 390 311 107 984
<u>9.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	Bahar çorba Tavuk döner(taze fasulye) Bulgur pilavı Ayran	165 332 377 65 939	Bahar çorba Kıy.patlıcan mus.(pat.musakka) Bulgur pilavı Ayran	165 267 377 65 874
<u>10.4.2025 PERŞEMBE</u>	Mantar çorba Etli nohut(nohut) Pirinç pilavı Kase yoğurt	152 349 466 124 1091	Mantar çorba Tas kebabı(patates yemeği) Pirinç pilavı Meyve	152 436 466 107 1161
<u>11.4.2025 CUMA</u>	Şehriye çorba Sömelek köfte(bulgur pilavı) Z.Y.barbunya pilaki Meyve	194 373 332 107 1006	Şehriye çorba Kıy.kabak musakka(kabak mus.) Börek Browni	194 254 318 466 1232
<u>12.4.2025 CUMARTESİ</u>	Tavuk çorba Kıymalı ıspanak(ıspanak) Soslu makarna Kase yoğurt	167 195 325 124 811	Tavuk çorba Kıymalı ıspanak(ıspanak) Soslu makarna Kase yoğurt	167 195 325 124 811
<u>13.4.2025 PAZAR</u>	Saray çorba Piliç şıntzel(bezelye) Bulgur pilavı Meyve suyu	152 421 377 96 1046	Saray çorba Piliç şıntzel(bezelye) Bulgur pilavı Meyve suyu	152 421 377 96 1046

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2025-30.04.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>14.4.2025 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba	175	Tarhana çorba	175
	Kiy.yeşil mercimek(yeşil mercimek)	337	Meksika soslu köfte(y.mercimek)	452
	Pirinç pilavı	466	Naneli bulgur pilavı	367
	Kase yoğurt	124	Meyve	107
		1102		1101
<u>15.4.2025 SALI</u>	Ezogelin çorba	164	Ezogelin çorba	164
	Kekikli fırın baget(taze fasulye)	367	Etli taze fasulye(taze fasulye)	179
	Erişte makarna	310	Börek	318
	Meyve	107	Ayran	65
		948		726
<u>16.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	Yarma çorba	155	Yarma çorba	155
	Kıymalı fırın patates(fırın patates)	300	Piliç kızartma(yeşil mercimek)	390
	Akdeniz salata	93	Pesto soslu makarna	426
	Supangle	243	Mevsim salata	76
		791		1047
<u>17.4.2025 PERŞEMBE</u>	Domates çorba	164	Domates çorba	164
	Macar gulas(nohut)	426	Etli nohut(nohut)	349
	Z.Y. Havuç tarator(pirinç pilavı)	184	Pirinç pilavı	466
	Meyve	107	Kase yoğurt	124
		881		1103
<u>18.4.2025 CUMA</u>	Pirinç çorba	194	Pirinç çorba	194
	Sebze ograten(sebze graten)	263	Hindi elbasan tava(sebze graten)	438
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Ayran	65	Şekerpare	561
		899		1570
<u>19.4.2025 CUMARTESİ</u>	Toyga çorba	157	Toyga çorba	157
	Seb.misket köfte(sebze yemeği)	405	Seb.misket köfte(sebze yemeği)	405
	Soslu makarna	325	Soslu makarna	325
	Meyve	107	Meyve	107
		994		994
<u>20.4.2025 PAZAR</u>	Sebze çorba	185	Sebze çorba	185
	Kiy.kuru fasulye(kuru fasulye)	338	Kiy.kuru fasulye(kuru fasulye)	338
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		1113		1113
<u>21.4.2025 PAZARTESİ</u>	Albiber çorba	157	Albiber çorba	157
	Piliç grill (barbunya)	324	Bodrum makarna(soslu makarna)	403
	Bulgur pilavı	377	Z.Y.barbunya pilaki(barbunya)	332
	Meyve	107	Meyve	107
		965		999
<u>22.4.2025 SALI</u>	Şehriye çorba	194	Şehriye çorba	194
	Kiy.patlıcan mus.(pat.musakka)	267	Piliç sote(patlıcan musakka)	396
	Pirinç pilavı	466	Bulgur pilavı	377
	Kase yoğurt	124	Krem karamel	162
		1051		1129
<u>23.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)			
<u>24.4.2025 PERŞEMBE</u>	Ezogelin çorba	164	Ezogelin çorba	164
	Beğendili köfte(kabak musakka)	473	Etli türlü(türlü)	208
	Acılı ezme	354	Fırın makarna	340
	Meyve	107	Kase yoğurt	124
		1098		836
<u>25.4.2025 CUMA</u>	Ispanak çorba	154	Ispanak çorba	154
	Etli nohut(nohut)	349	Kırmızı biber soslu köfte(nohut)	334
	Pirinç pilavı	466	Pirinç pilavı	466
	Ayran	65	Meyve	107
		1034		1061
<u>26.4.2025 CUMARTESİ</u>	Saray çorba	152	Saray çorba	152
	Piliç cordon bleu(barbunya)	276	Piliç cordon bleu(barbunya)	276
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Puding	242	Puding	242
		1047		1047

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2025-30.04.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ			
	OGLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
<u>27.4.2025 PAZAR</u>	Mantar çorba	152	Mantar çorba	152
	Kıy.yeşil mercimek(yeşil mercimek)	337	Kıy.yeşil mercimek(y.mercimek)	337
	Soslu makarna	325	Soslu makarna	325
	Kase yoğurt	124	Kase yoğurt	124
		938		938
<u>28.4.2025 PAZARTESİ</u>	Yayla çorba	141	Yayla çorba	141
	Fırın köfte(bezelye)	385	Kıymalı bezelye(bezelye)	248
	Bulgur pilavı	377	Bulgur pilavı	377
	Meyve	107	Meyve	107
		1010		873
<u>29.4.2025 SALI</u>	Mercimek çorba	176	Mercimek çorba	176
	Etli sebze yemeği(sebze yemeği)	233	Piliç grill(kuru fasulye)	324
	Pirinç pilavı	466	Sebzeli makarna	330
	Ayran	65	Revani	397
		940		1227
<u>30.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	Vitamin çorba	156	Vitamin çorba	156
	Mantarlı piliç sote(mantar sote)	387	Etli taze fasulye(taze fasulye)	179
	Soslu makarna	325	Pirinç pilavı	466
	Meyve	107	Kase yoğurt	124
		975		925

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2025-30.04.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
<u>1.4.2025 SALI</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)	
<u>2.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.	
<u>3.4.2025 PERŞEMBE</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.	
<u>4.4.2025 CUMA</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.	
<u>5.4.2025 CUMARTESİ</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.	
<u>6.4.2025 PAZAR</u>	TATİL - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR.	
<u>7.4.2025 PAZARTESİ</u>	Domates çorba	164
<u>8.4.2025 SALI</u>	Mercimek çorba	176
<u>9.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	Bahar çorba	165
<u>10.4.2025 PERŞEMBE</u>	Mantar çorba	152
<u>11.4.2025 CUMA</u>	Şehriye çorba	194
<u>12.4.2025 CUMARTESİ</u>	Tavuk çorba	167
<u>13.4.2025 PAZAR</u>	Saray çorba	152
<u>14.4.2025 PAZARTESİ</u>	Tarhana çorba	175
<u>15.4.2025 SALI</u>	Ezogelin çorba	164
<u>16.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	Yarma çorba	155
<u>17.4.2025 PERŞEMBE</u>	Domates çorba	164
<u>18.4.2025 CUMA</u>	Pirinç çorba	194
<u>19.4.2025 CUMARTESİ</u>	Toyga çorba	157

<u>TARİH</u>	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.04.2025-30.04.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLODAN KAHVALTI LİSTESİ	
		Kalori
<u>20.4.2025 PAZAR</u>	Sebze çorba	185
<u>21.4.2025 PAZARTESİ</u>	Albiber çorba	157
<u>22.4.2025 SALI</u>	Şehriye çorba	194
<u>23.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	BAYRAM - YEMEK HİZMETİ VERİLMEYECEKTİR. (GENEL TEMİZLİK YAPILACAKTIR.)	
<u>24.4.2025 PERŞEMBE</u>	Ezogelin çorba	164
<u>25.4.CUMA</u>	İspanak çorba	154
<u>26.4.2025 CUMARTESİ</u>	Saray çorba	152
<u>27.4.2025 PAZAR</u>	Mantar çorba	152
<u>28.4.2025 PAZARTESİ</u>	Yayla çorba	141
<u>29.4.2025 SALI</u>	Mercimek çorba	176
<u>30.4.2025 ÇARŞAMBA</u>	Vitamin çorba	156

Eda AKYILDIZ
Kafeterya Müdür V.

Esra KOYUNOGLU
Diyetisyen

Nilgün TELLİ
Gıda Mühendisi

Hüseyin AYHAN
Şef V.

Mustafa ÖZCAN
Bilgisayar İşletmeni

Ali AKSOY
Bilgisayar İşletmeni

Ahmet ALTINDAĞ
Aşçı