

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
1.12.2025 PAZARTESİ	Mercimek Çorba Etli Kuru Fasulye (Kuru Fasulye) Pirinç Pilavı Turşu	176 337 466 13 992	Mercimek Çorba Macar Köfte (Kabak Kalye) Soslu Makarna Meyve Suyu	176 460 325 96 1057
2.12.2025 SALI	Tarhana Çorba Etli Arap Tava (Patates Yemeği) Şehriye Pilavı Meyve	175 446 333 116 1070	Tarhana Çorba Kıymalı Ispanak (Ispanak Yemeği) Börek Kase Yoğurt	175 274 318 124 891
3.12.2025 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorba Kekikli Fırın Piliç (Kereviz Yem.) Kremalı Mantarlı Makarna Şekerpare	164 367 413 561 1505	Ezogelin Çorba Talaş Kebabı (Vej. Talaş Kebabı) Yoğurtlu Karnabahar Kızartma Meyve	164 570 314 116 1164
4.12.2025 PERŞEMBE	Mantar Çorba Kaşarlı Napoliten Soslu Köfte (Vegan Köfte) Sebzeli Bulgur Pilavı Ayran	152 435 342 65 994	Mantar Çorba Kıy. Yeşil Merc. (Yeşil Merc. Yem.) Fırın Makarna Supangle	152 337 340 243 1072
5.12.2025 CUMA	Şafak Çorba Sebze Graten (Pırasa Yem.) Kıymalı Makarna (Soslu Makarna) Kıbrıs Tatlısı	170 243 346 200 959	Şafak Çorba Piliç Sote (Sebze Sote) Bulgur Pilavı Ayran	170 396 367 65 998
6.12.2025 CUMARTESİ	Saray Çorba Etli Nohut (Nohut Yemeği) Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	152 349 367 124 992	Saray Çorba Etli Nohut (Nohut Yemeği) Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	152 349 367 124 992
7.12.2025 PAZAR	Yayla Çorba Kaş. Hamburger Köfte (Kapuska Yem.) Cevizli Erişte Meyve	141 425 375 116 1057	Yayla Çorba Kaş. Hamburger Köfte (Kapuska Yem.) Cevizli Erişte Meyve	141 425 375 116 1057
8.12.2025 PAZARTESİ	Domates Çorba Etli Taze Fasulye (Taze Fasulye Yem.) Su Böreği Çilekli Puding	164 179 318 242 903	Domates Çorba Mantarlı Çoban Kavurma (Mantar Sote) Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	164 420 367 124 1075
9.12.2025 SALI	Albiber Çorba Piliç Baget Haşl. (Salçalı Sebze Haşl.) Salçalı Bulgur Pilavı Kase Yoğurt	157 346 377 124 1004	Albiber Çorba Barbunya Özbek Pilavı (Pirinç Pilavı) Turşu	157 334 467 13 971
10.12.2025 ÇARŞAMBA	Brokoli Çorba Dana Tandır (Yeşil Merc. Yem.) İç Pilav Meyve	154 406 472 116 1148	Brokoli Çorba Kıy. Kabak Musakka (Kabak Musakka) Yoğurtlu Erişteli Nohut Salatası Meyve	154 254 211 116 735
11.12.2025 PERŞEMBE	Sebze Çorba Tepsi Köfte (Türlü) Domates Soslu Penne Makarna Ayran	187 385 318 65 955	Sebze Çorba Piliç Elbasan Tava (Türlü) Şehriye Pilavı Muhallebîli Kemal Paşa	187 448 333 968
12.12.2025 CUMA	Çeşmi-Nigar Çorba Antep Usulü Nohut Tava Mengen Pilavı (Pirinç Pilavı) Kırmızı Lahana-Havuç Salata	176 299 486 91 1052	Çeşmi-Nigar Çorba İzmir Köfte (Vegan Köfte) Sebzeli Makarna Ayran	176 385 330 65 956
13.12.2025 CUMARTESİ	Yarma Çorba Kıymalı Karanabakar (Karnaba. Yem.) Börek Meyve Suyu	155 179 318 96 748	Yarma Çorba Kıymalı Karanabakar (Karnaba. Yem.) Börek Meyve Suyu	155 179 318 96 748

KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABLDOT YEMEK LİSTESİ				
TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
14.12.2025 PAZAR	Bahar Çorba Tavuk Döner (Elma Dilim Pat.) (Patats yem.) Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	165 332 367 65 929	Bahar Çorba Tavuk Döner (Elma Dilim Pat.) (Patats yem.) Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	165 332 367 65 929
15.12.2025 PAZARTESİ	Kremalı Soğan Çorba Tire Köfte (Pirinç Pilavı) Kuru Fasulye Piyazı (Kuru Fas. Yem.) Meyve Suyu	150 385 235 96 866	Kremalı Soğan Çorba Avcı Kebabı (Bezelye Yem.) Soslu Makarna Kase Yoğurt	150 426 325 124 1025
16.12.2025 SALI	Pirinç Çorba Kıy. Yeşil Merc. (Yeş. Merc. Yem.) Fırın Makarna Brownie	185 337 340 250 1112	Pirinç Çorba Baharatlı Fırın Piliç (Pirpirim Aşı) Bulgur Pilavı Meyve	185 395 367 116 1063
17.12.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası Tas Kebabı (Kabak Yem.) Naneli Bulgur Pilavı Ayran	176 436 367 65 1044	Mercimek Çorbası Kıy. Patlıcan Musakka (Patl. Mussk.) Pirinç Pilavı Ayran	176 267 466 65 974
18.12.2025 PERŞEMBE	Alaca Çorba Lahana Graten Bolonez Soslu Makarna (Soslu Makarna) Meyve	156 231 383 116 886	Alaca Çorba Ekşili Sulu Köfte (Portakallı Kereviz) Cevizli Erişte Meyve Suyu	156 385 375 96 1012
19.12.2025 CUMA	Tarhana Çorba Piliç Hünkar Beğendi (Semizotu Yem.) Zyt. Börülce Kase Yoğurt	175 435 235 124 969	Tarhana Çorba Nohut Tavuklu Pirinç Pilavı (Pirinç Pilavı) Kase Yoğurt	175 336 485 124 1120
20.12.2025 CUMARTESİ	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası Kıy. Fırın Patates (Fırın Pat.) Kırmızı Lahana-Havuç Salatası Kakaolu Puding	210 300 91 246 847	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası Kıy. Fırın Patates (Fırın Pat.) Kırmızı Lahana-Havuç Salatası Kakaolu Puding	210 300 91 246 847
21.12.2025 PAZAR	Yayla Çorba Adana Köfte (Mantar Sote) Sebzeli Bulgur Pilavı Meyve	141 385 342 116 984	Yayla Çorba Adana Köfte (Mantar Sote) Sebzeli Bulgur Pilavı Meyve	141 385 342 116 984
22.12.2025 PAZARTESİ	Brokoli Çorba Barbunya Kıymalı Mantı Makarna (Soslu Makarna) Kase Yoğurt	154 334 383 124 995	Brokoli Çorba Çıtır Baget (Yeş. Merc. Yem.) Domatesli Pirinç Pilavı Kase Yoğurt	154 343 472 124 1093
23.12.2025 SALI	Ezogelin Çorba Ali Nazik Kebabı (Patlıcan Yem.) Bulgur Pilavı Kemal Paşa	164 452 367 407 1390	Ezogelin Çorba Kıymalı Pırasa (Pırasa Yem.) Fırın Makarna Kıbrıs Tatlısı	164 202 340 200 906
24.12.2025 ÇARŞAMBA	Sebze Çorba Akdeniz Usulü Piliç (Kapuska) Pirinç Pilavı Meyve	187 360 466 116 1129	Sebze Çorba Kuru Köfte (Elma Dilim Pat.) (Vegan Köfte) Havuç Tarator Meyve	187 357 168 116 828
25.12.2025 PERŞEMBE	Şehriye Çorba Kıymalı Ispanak (Ispnk Yem.) Börek Kase Yoğurt	199 257 318 124 898	Şehriye Çorba Çiftlik Kebabı (Bezelye Yem.) Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	199 410 379 65 1053
26.12.2025 CUMA	Mercimek Çorba Beşamelli Sebzeli Köfte (Sebze Sote) Şehriye Pilavı Meyve Suyu	176 506 333 96 1111	Mercimek Çorba Etlı Kuru Fasulye (Kuru Fas. Yem.) Pirinç Pilavı Turşu	176 337 466 13 992

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ			
	ÖĞLE YEMEĞİ	Kalori	AKŞAM YEMEĞİ	Kalori
27.12.2025 CUMARTESİ	Domates Çorba	164	Domates Çorba	164
	Piliç Şinitzel (Kabak Kalye)	421	Piliç Şinitzel (Kabak Kalye)	421
	Soslu Makarna	325	Soslu Makarna	325
	Pembe Sultan	119	Pembe Sultan	119
		1029		1029
28.12.2025 PAZAR	Şehriyeli Yoğurt Çorba	145	Şehriyeli Yoğurt Çorba	145
	Etlı Taze Fasulye (Taze Fas. Yem.)	179	Etlı Taze Fasulye (Taze Fas. Yem.)	179
	Müceddere	372	Müceddere	372
	Çikolatalı Rulo Pasta	456	Çikolatalı Rulo Pasta	456
		1152		1152
29.12.2025 PAZARTESİ	Közbiber Çorba	185	Közbiber Çorba	185
	Sebzeli Kebap (Pirpirim Aşı)	443	Karnabahar Ograten	158
	Tahıl Salatası	239	Kıymalı Börek (Börek)	318
	Meyve	116	Kase Yoğurt	124
		983		785
30.12.2025 SALI	Mantar Çorba	152	Mercimek Çorba	176
	Etlı Nohut (Noh. Yem.)	349	İç Pilavlı Hindi Tandır (Sebzeli Pilav)	544
	Şehriyeli Piring Pilavı	469	Meze Çeşitleri	193
	Kase Yoğurt	124	Kıbrıs Tatlısı	200
		1094		1113
31.12.2025 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba	175	Tarhana Çorba	175
	Tavuk Döner (Kuru Fasul. Yem)	332	Tavuk Döner (Kuru Fasul. Yem)	332
	Bulgur Pilavı	367	Bulgur Pilavı	367
	Ayran	65	Ayran	65
		939		939

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
		Kalori
1.12.2025 PAZARTESİ	Mercimek Çorba	176
2.12.2025 SALI	Tarhana Çorba	175
3.12.2025 ÇARŞAMBA	Ezogelin Çorba	164
4.12.2025 PERŞEMBE	Mantar Çorba	152
5.12.2025 CUMA	Şafak Çorba	170
6.12.2025 CUMARTESİ	Saray Çorba	152
7.12.2025 PAZAR	Yayla Çorba	141
8.12.2025 PAZARTESİ	Domates Çorba	164
9.12.2025 SALI	Albiber Çorba	157
10.12.2025 ÇARŞAMBA	Brokoli Çorba	154
11.12.2025 PERŞEMBE	Sebze Çorba	187
12.12.2025 CUMA	Çeşmi-Nigar Çorba	176
13.12.2025 CUMARTESİ	Yarma Çorba	155
14.12.2025 PAZAR	Bahar Çorba	165
15.12.2025 PAZARTESİ	Kremalı Soğan Çorba	150
16.12.2025 SALI	Piring Çorba	185
17.12.2025 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorbası	176

TARİH	KAFETERYA MÜDÜRLÜĞÜNÜN 01.12.2025-31.12.2025 TARİHLERİ ARASINDAKİ TABL DOT YEMEK LİSTESİ	
		Kalori
18.12.2025 PERŞEMBE	Alaca Çorba	156
19.12.2025 CUMA	Tarhana Çorba	175
20.12.2025 CUMARTESİ	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası	210
21.12.2025 PAZAR	Yayla Çorba	141
22.12.2025 PAZARTESİ	Brokoli Çorba	154
23.12.2025 SALI	Ezogelin Çorba	164
24.12.2025 ÇARŞAMBA	Sebze Çorba	187
25.12.2025 PERŞEMBE	Şehriye Çorba	199
26.12.2025 CUMA	Mercimek Çorba	176
27.12.2025 CUMARTESİ	Domates Çorba	164
28.12.2025 PAZAR	Şehriyeli Yoğurt Çorba	145
29.12.2025 PAZARTESİ	Közbiber Çorba	185
30.12.2025 SALI	Mantar Çorba	152
31.12.2025 ÇARŞAMBA	Tarhana Çorba	175