



## SUCCESS INSIGHTS FAMILY

Tous les parents **souhaitent le meilleur pour leur famille**. Et c'est bien normal, cela pourrait-il en être autrement ?

Dans le monde actuel, nous sommes tous les jours confrontés à des défis, afin d'élever notre famille le mieux possible. Entre le travail, les tâches quotidiennes et les activités de chacun des membres de la famille, il devient difficile de profiter d'un temps de qualité en famille.

**Établir une relation et laisser la porte ouverte à la discussion sont les clés pour établir des relations familiales saines et joyeuses.**



# Parent Dominant

## Le Parent Dominant et l'Enfant Conscientieux

### Forces

Puisque vous êtes tous les deux centrés sur la tâche et aimez travailler en interdépendance, vous avez une certaine base commune. Ensemble, grâce à votre propension à diriger et au souci de votre enfant pour le détail, vous pouvez accomplir beaucoup de choses ensemble.

### Difficultés

Vous avez tendance à entreprendre rapidement un projet tandis que votre enfant préfère d'abord étudier minutieusement les détails. Vous désirez tous deux obtenir des résultats, mais alors que votre enfant désire que les choses soient bien faites, vous insistez pour qu'elles le soient tout de suite. Ces rythmes de travail différents sont une source majeure de conflits. De plus, votre tendance à avoir la mainmise sur tout peut décourager ce type d'enfant qui n'aime pas la pression.

### Stratégies

Ne vous montrez pas impatient avec cet enfant et n'appliquez pas de pression. Accordez-lui le temps dont il a besoin pour entreprendre ses décisions. Accordez-lui le temps de rassembler tous les faits et de faire les choses « correctement » selon la définition du terme. Attention à la critique ! Bien qu'elle puisse vous motiver, elle peut profondément toucher votre enfant et sérieusement endommager « son » estime de soi. Commentaires durs et agression l'immobiliseront. Soyez prêt à répondre à ses « pourquoi » et offrez-lui patiemment des réponses complètes. Acceptez et soutenez sa nature circonspecte. N'escomptez pas que, comme vous, il aime le risque. Soyez attentif à votre enfant. Tout ce qu'il fait est habituellement très réthéchi.

## Le Parent Dominant et l'Enfant Déterminé

### Forces

Aussi longtemps que vous partagerez les mêmes désirs et suivrez une direction commune, l'harmonie prévaudra et vous accomplirez beaucoup de choses ensemble. Des buts identiques, de l'animation réciproque et un désir commun de produire des résultats peuvent s'avérer des éléments très positifs et propices à l'affirmation.

### Difficultés

L'épreuve de force pour s'assurer le contrôle est la source la plus fréquente de friction et de conflit. Puisque vous êtes tous les deux compétitifs, vous désirez tous deux gagner en même temps et à tout prix : ni l'un ni l'autre n'acceptera le compromis ou le retrait dans la compétition. Vous pensez : « Si je cède un centimètre, il en exigera mille » et bien souvent vous avez raison. Mais si vous êtes incapables d'arriver à un compromis, votre environnement familial peut se transformer en champ de bataille.

### Stratégies

N'insistez pas outre mesure sur un point. Evitez les menaces et les ultimatums. Assurez l'équilibre entre le maintien de la ligne dure et le contrôle laissé à votre enfant dans certains domaines. Laissez cet enfant libre de faire des choix lorsque cela est possible. Par exemple l'« Préfères-tu ranger ta chambre maintenant ou une fois ton émission préférée terminée ? » Eviter de sermonner. Favoriser les ordres brefs et précis tels que « Thibault assied-toi » Discutez avec votre enfant des domaines les plus perturbateurs. Asseyez-vous ensemble, établissez certaines règles de responsabilisation et exigez-en le respect. Cela apprend à l'enfant à être responsable et ce que sont les limites. Ne vous obstinez pas avec ce type d'enfant. Si vous vous y prêtez, il a déjà gagné, puisqu'il est passé maître de vos émotions et de vos réactions.

## Le Parent Dominant et l'Enfant Sensible

### Forces

Vous aimez assurer le rôle de meneur et cet enfant aime suivre. Votre comportement le rassure, pour autant que vous démontriez de la stabilité et de la maîtrise de soi.

### Difficultés

Si vous vous montrez trop agressif, votre enfant se sentira intimidé et visé. De plus, le parent de type Dominant fonceur méprend souvent l'enfant de type Stable, un laxiste au cœur tendre, pour un faible. Une telle évaluation peut mener à des problèmes d'estime de soi pour cet enfant.

### Stratégies

N'escomptez pas que cet enfant analyse comment exécuter une tâche. Vous devez plutôt lui expliquer, étape par étape, ce que vous attendez comme résultat. Puisque cet enfant désire vous plaire, il a besoin de savoir comment vous désirez qu'il exécute sa tâche. Pesez vos mots. Cet enfant est très sensible et peut être facilement blessé par des commentaires négatifs spontanés et irréfutés, ou par la colère. Le ton de la voix est très important pour lui. Ne le contraignez pas à faire face à une vive compétition. Ne comparez jamais cet enfant à qui que ce soit. Cela le démotive et pourrait lui enlever toute envie d'essayer. L'enfant laxiste au cœur tendre a besoin de se sentir près de ses parents. Pour lui communiquer un sentiment d'appartenance et d'acceptation, vous devez lui fournir un effort spécial pour lui réserver du temps et lui démontrer beaucoup d'affection. Prenez conscience que procrastination est pour cet enfant un problème sérieux. Par conséquent, aidez-le à planifier afin de lui permettre de réduire son niveau de stress et de pression.

## Le Parent Dominant et l'Enfant Interactif

### Forces

Vous êtes tous les deux confiants et appréciez un rythme de vie accéléré. Votre enfant désirera tellement vous plaire qu'il répondra à votre leadership (ou semblera y répondre tout au moins).

### Difficultés

Bien que le désir d'atteindre des buts et d'obtenir des résultats vous anime, la nonchalance de votre enfant pourrait être une cause facile de frustration. Des conflits fréquents peuvent naître lorsque votre « détermination à terminer le travail » se frotte à la préférence de l'enfant de s'amuser et de se retrouver avec des amis. De plus, la tendance à la désorganisation et à l'exécution partielle des tâches pourrait vous inciter à la colère.

### Stratégies

Prenez conscience que cet enfant peut ne jamais adopter votre focus ou votre orientation vers les buts. Cela n'en fait pas pour autant une mauvaise personne. Rendez la tâche amusante. Exécutez des menus travaux et des projets avec votre enfant. Offrez des idées qui favorisent le passage de la parole à l'action. Consignez par écrit, et en détail, vos attentes et proposez des règles simples et faciles à suivre. Ecoutez avec enthousiasme les « longues » histoires de votre enfant, une habilité à mettre en pratique de manière courante. Votre enfant gagnera vraisemblablement sa vie en sachant s'exprimer et augmentera sa confiance en lui. Ne négligez pas sa louange, l'affection et l'approbation. Soyez sensible aux émotions et sentiments de cet enfant, tout en exigeant qu'il cite des faits. Tenir ferme sous la pression, même seul de votre camp, peut faire de vous un modèle de comportement pour cet enfant, dont le combat la plus difficile est peut-être de céder à la pression des pairs.

# Success Insights Family

## Parent Influent

### Le Parent Influent et l'Enfant Conscientieux

#### Forces

Vous pouvez apprendre énormément l'un de l'autre parce que vos forces complémentaires sont source d'équilibre. Bien que l'enfant puisse apprendre à ne pas prendre les choses trop au sérieux et à s'amuser davantage, il peut aussi vous enseigner une approche plus analytique des choses.

#### Difficultés

Vos différences peuvent mener à de fréquents malentendus. Bien que vous soyez volubile et aimiez être actif, votre enfant a parfois besoin de solitude. De plus, puisque vous êtes tellement verbal, vous risquez de rater les messages non verbaux de votre enfant.

#### Stratégies

Ecoutez et vous comprendrez davantage. Soyez attentif aux distinctions subtiles du langage de votre enfant. Il emploie des mots avec parcimonie, et chaque mot est chargé de sens.

Calmez votre réaction émotionnelle et votre enthousiasme. Favorisez l'énoncé des faits et l'objectivité, surtout en plein conflit.

Prenez conscience que la perfection est aussi bien ancrée dans l'enfant que le besoin de plaisir l'est pour vous. Impossible pour lui de simplement se détendre et de rire de ses erreurs.

Accordez-lui le temps de vivre seul sa déception lorsque sa performance n'est pas à la hauteur de ses critères.

Évitez de bousculer ou de mettre de la pression. Accordez-lui le temps dont il a besoin seul, pour effectuer du travail de qualité.

Vous désirez complimenter son travail et exprimer votre appréciation ! faites-le avec sincérité. Décrivez-lui en détail ce qu'il a fait de bien, au lieu de dire simplement : « Excellent travail ! », « fantastique » ou « Tu as fait un travail formidable ! »

Rappelez-vous que sa plus grande crainte est de voir son travail critiqué. Corrigez avec douceur.

N'espérez pas qu'il se transforme en une personne qui prend des risques. Acceptez sa nature circonspecte.

### Le Parent Influent et l'Enfant Déterminé

#### Forces

Le parent Influent se réjouit des forces de son enfant de type Déterminé, vante ses exploits et désire partager sa gloire. Parent et enfant nourrissent une vision de la vie marquée par la confiance et centrée sur l'activité, et désirent être perçus comme des gagnants. La louange fréquente du parent de type Influent pour les réalisations de son enfant de type Déterminé et l'encouragement généreux qu'il lui prodigue le motive, lui qui désire être admiré.

#### Difficultés

Désireux d'être aimé de son enfant, le parent Influent a tendance à se montrer trop permissif. Bien que l'enfant de type Déterminé ait besoin d'une certaine liberté et de faire des choix, il doit aussi respecter des limites clairement définies et fermes. L'enfant de type Déterminé s'élèvera en « maître de la maison » si le parent de type Influent n'est pas vigilant.

#### Stratégies

Établissez clairement vos limites et tenez ferme. L'enfant doit subir les conséquences et la discipline, définies au préalable, qui résulteraient de tout écart.

Rappelez-vous que cet enfant a tendance à tirer profit de toute inconséquence ou manque de suivi de la part du parent. Il est déterminé à prendre en mains les guides, quel que soit le moment ou la situation.

Ne craignez pas la confrontation puisqu'elle viendra sûrement.

Lorsque vous corrigez, soyez bref et direct. L'enfant de type Déterminé ne désire pas ni ne nécessite d'interminables explications. Favorisez plutôt les ordres brefs et précis et attendez-vous à ce que l'enfant obéisse.

Prenez conscience que cet enfant vous tirera souvent hors de votre zone de confort, ce qui pourrait s'avérer émotionnellement exténuant pour vous.

### Le Parent Influent et l'Enfant Sensible

#### Forces

Le parent Influent apprécie la nature détendue et complaisante de l'Enfant Sensible. Bien que le Parent aime parler, l'enfant préfère écouter. Ils font habituellement bon ménage.

#### Difficultés

La plupart des difficultés entre le Parent Influent et l'Enfant Sensible naissent de rythmes de vie différents. Tandis que le parent de type Influent élevé aime un rythme plus rapide et palpitant, le type Sensible élevé désire l'éviter coûte que coûte. Bien que le type Influent élevé aime le bruit et la confusion, le type Sensible élevé préfère la paix et la tranquillité. Si la spontanéité, la variété et le changement rapide stimulent le parent de type Influent, l'enfant de type Sensible élevé accepte lentement le changement, apprécie la routine et n'aime pas les démonstrations émotionnelles et les changements non planifiés.

#### Stratégies

Adoucissez votre approche et respectez le rythme plus lent de votre enfant.

Accordez-lui le temps dont il a besoin pour prendre ses décisions.

Calmez votre enthousiasme. N'embarrassez pas votre enfant en soulignant publiquement ses réalisations avec trop d'enthousiasme. Communiquez-lui plutôt votre encouragement et votre soutien en privé.

Que vos compliments et appréciations soient sincères.

Ne méprisez pas sa timidité et le fait qu'il peut tarder à se montrer chaleureux face à de nouveaux contacts ou événements.

Dans la mesure du possible, n'attendez pas la dernière minute pour prévenir votre enfant d'un changement possible et de la teneur de ce changement.

Posez-lui davantage de questions et soyez attentif à ses réponses.

Sollicitez son aide dans l'exécution de tâches. L'enfant Sensible aime sentir que sa contribution est désirée et appréciée.

### Le Parent Influent et l'Enfant Interactif

#### Forces

Vous êtes tous deux enthousiastes et optimistes. Vous aimez l'interaction, avoir du plaisir, impressionner les autres et offrir librement compliments et louanges. En fait, vous pouvez vous transformer en « société d'admiration » mutuelle. Face aux erreurs, vous ferez tous deux preuve de peu de sévérité et pardonneriez facilement.

#### Difficultés

Puisque parent et enfant abordent la vie avec émotion, être le centre d'attraction peut se transformer en une compétition. La jalousie d'une ado de type Influent élevée à l'endroit de sa mère n'est pas chose rare. De plus, puisque parent et enfant sont souvent impulsifs, les points chauds, tels que les responsabilités, la discipline financière et le suivi en ces deux domaines peuvent constituer des problèmes de famille majeurs.

#### Stratégies

Souvenez-vous du besoin d'être à l'écoute de votre enfant de type Influent ; il aime parler autant que vous.

Prenez conscience que votre tendance à être trop permissif peut mener votre enfant à faire preuve d'une irresponsabilité encore plus grande. Apprenez à ajouter à votre caractère certaines des forces des parents de type Déterminé et Circonspect afin d'équilibrer votre style naturel comme parent.

Prenez conscience aussi que cet enfant déteste les détails autant que vous. Consignez par écrit les responsabilités de chacun et rendez l'exercice amusant en le transformant en un jeu ou en un concours.

Établissez vos limites et ne manquez pas de discipliner tout écart. Résistez à la tentation d'excuser l'enfant qui ne respecte pas ses engagements. Bien qu'il ne s'agisse pas là d'une chose facile, elle est nécessaire pour faire de cet enfant un adulte compétent et responsable.

# Success Insights Family

## Parent Serviable

### Le Parent Serviable et l'Enfant Conscientieux

#### Forces

En général, vous êtes tous deux de rythme posé. Vous vous accordez des moments de solitude et pouvez apprécier la présence de l'autre sans beaucoup échanger. Ni l'un ni l'autre n'est arriviste et tous deux préfèrent éviter les conflits.

#### Difficultés

Porté naturellement au sens critique cet enfant peut facilement blesser le parent sur le plan émotionnel. Vous aurez tendance à supprimer ces émotions au lieu d'en discuter. L'approche analytique et logique de cet enfant face à la vie peut, à l'occasion, se heurter à votre perspective davantage axée sur les sentiments. De plus, vous travaillez naturellement à développer des relations intimes. Par conséquent, l'approche calme et calculée de votre enfant pourrait être source de souci pour vous.

#### Stratégies

Acceptez le besoin d'intimité de cet enfant. En cas de conflit, accordez-lui le temps de réfléchir en privé et reportez à plus tard toute discussion pertinente sur le sujet de ce conflit.

Il a besoin de se retrouver seul après avoir vécu une situation stressante, pour refaire le plein d'énergie. Ne prenez pas ce besoin pour du rejet.

Ne poussez pas cet enfant à la proximité. Choisissez prudemment le moment approprié pour échanger avec lui. Exprimez-lui vos sentiments et recherchez la compréhension de l'enfant lorsqu'il semble s'être retiré et fermé à vos propos.

Soyez prêt à lui fournir patiemment des explications détaillées.

Accordez-lui le temps de vivre sa déception lorsque sa performance n'a pas été à la hauteur de ses critères élevés. Complimentez-le sincèrement et de manière descriptive et montrez-lui que vous appréciez son travail.

Ne réagissez pas de manière exagérée à sa tendance à la critique ; apprenez-lui plutôt tendrement à accepter ses défauts et ceux des autres.

### Le Parent Serviable et l'Enfant Déterminé

#### Forces

Vous possédez l'habileté d'offrir de l'encouragement qui motive cet enfant au maximum, alors qu'il cherche à atteindre son but et à démontrer du leadership.

#### Difficultés

Puisque cet enfant désire la maîtrise constante et la réponse immédiate, il peut facilement épuiser un parent comme vous qui préfère les situations calmes et paisibles. Le problème le plus sérieux de cette relation parent Serviable – Enfant Déterminé est l'application de la discipline. Désireux d'éviter les conflits, vous avez tendance à vous montrer trop indulgent et, puisque l'enfant le sait, il peut facilement profiter de vous. Vous désirez la paix coûte que coûte ! Le prix à long terme pourrait être un enfant impossible à maîtriser.

#### Stratégies

Cet enfant doit pouvoir compter sur des domaines qu'il est libre de maîtriser. Assurez-vous simplement de ne pas en faire partie. En ne soyez pas déconcerté s'il poursuit une activité sans faire appel à votre aide : il aime agir seul. Ne le prenez pas pour vous.

Faites preuve de fermeté et forcez-vous à prendre position. Favorisez les énoncés sans équivoque et établissez votre autorité.

Sachez prendre des décisions et tenez ferme. Soyez conscient que vous serez mis à l'épreuve. Il est donc important pour vous de ne pas vaciller.

Comprenez qu'imposer une règle de conduite peut s'avérer difficile pour vous mais c'est une chose nécessaire.

N'éprouvez pas l'impression que vous avez échoué parce que votre enfant vous ressemble si peu. Il est ainsi fait.

### Le Parent Serviable et l'Enfant Sensible

#### Forces

Vous avez beaucoup de point en commun et pouvez apprécier la compagnie l'un de l'autre. Vous aimez tous les deux un environnement familial détendu, calme, paisible et faites en sorte qu'il demeure ainsi. Vous vous aidez mutuellement. Vous appréciez les « temps morts » et vous en profitez pour écouter la télé, aller à la pêche, vous promener ... sans vous soucier du temps ou du téléphone.

#### Difficultés

La communication pose le plus grand problème. Ni l'enfant ni le parent ne favorisent l'approche directe. Vous faites tous deux des suggestions mais personne ne désire prendre de décisions. De plus, ni l'un ni l'autre ne désire être à l'origine d'un changement. Si vous vous montrez trop conciliant, l'enfant peut trop s'appuyer sur vous et grandir incapable de penser ou de faire par lui-même. Aussi, puisque ni vous ni l'enfant ne désire vexer l'autre, vous supprimez l'expression de tout sentiment susceptible de blesser. Avec le temps, éviter d'attaquer des questions déplaisantes peut constituer un problème.

#### Stratégies

Maintenez l'équilibre entre faire des choses pour votre enfant et l'encourager à faire des choses pour lui-même.

Soyez davantage un initiateur et montrez-vous plus décisif.

Prenez conscience que certains conflits et changements sont sains. La vie est un perpétuel changement, alors ne protégez pas outre mesure votre enfant de cette réalité.

Invitez fortement votre enfant à exprimer ses sentiments et faites de même honnêtement en retour. Ne glissez pas sous le tapis des sentiments négatifs ou pénibles, nourrissant l'espoir de les voir disparaître.

### Le Parent Serviable et l'Enfant Interactif

#### Forces

Vous avez la possibilité de bien vous entendre. Vous aimez vous amuser et ce type d'enfant peut être une source de divertissement. Vous savez tous deux complimenter et exprimer votre appréciation, deux choses dont vous avez mutuellement besoin pour vous sentir bien dans votre peau.

#### Difficultés

Tenir le rythme de cet enfant peut constituer un défi pour vous. Il aime le changement et passe d'une activité à une autre comme il sait papillonner. Vous préférez le calme, la paix et la routine.

#### Stratégies

Vous devez faire preuve de fermeté et établir vos limites. Cet enfant, parleur rapide et habile à persuader, peut vous surprendre et vous laisser songeur à savoir pourquoi vous avez permis telle activité ou telle autre.

N'en faites pas trop pour cet enfant. Puisqu'il nourrit des tendances à haïr le travail, il vous laissera tout faire à sa place si vous manquez de vigilance. Cela pourrait rendre votre enfant irresponsable. Il vivra le reste de sa vie en pensant que, étant donné que quelqu'un d'autre prendra soin de lui, il suffira de se la couler douce et de s'amuser.

Évitez d'excuser tout écart de responsabilité de sa part quant à ses devoirs à domicile ou au respect de ses horaires. Ne lui évitez pas les conséquences logiques d'un manque d'organisation ou d'un oubli.

Aidez-le à être davantage organisé en couchant sur papier comment une chose doit être faite, étape par étape. Utilisez une liste de « choses à faire » sans vous offusquer si cet enfant la perd souvent.

## Parent Circonspect

### Le Parent Circonspect et l'Enfant Conscientieux

#### Forces

Cette combinaison parent-enfant peut naturellement mener à la naissance d'un prodige. Parent et enfant peuvent apprécier grandement travailler dur ensemble, en accordant une pleine attention à l'exécution des tâches. Tous deux enclins au sérieux, vous tenez beaucoup à la qualité, à l'excellence et à faire les choses correctement.

#### Difficultés

Le trouble naît de la mésentente quant à la définition de la « bonne façon de faire les choses ». parent et enfant peuvent rapidement se taire et se retirer pour planifier leur prochaine manœuvre. Tous deux ont tendance à se livrer bataille, celle de la communication indirecte.

#### Stratégies

Soyez ouvert à l'enfant qui suggère une façon différente de faire une chose. Soyez prêt à assouplir certaines de vos normes afin de terminer le travail d'une façon acceptable pour les deux parties. Soyez prudent lorsque vous corrigez votre enfant. Vous savez très bien que la critique de votre travail est l'une de vos craintes les plus sérieuses. Ne réagissez pas avec débordement si votre enfant vous critique. Réservez-lui beaucoup d'affection et ne craignez pas d'extérioriser vos émotions. Comme vous, cet enfant a besoin d'être aimé et de se sentir valorisé et il n'est peut-être pas naturellement affectueux. Plus que tout, gardez-vous de fixer des normes que votre enfant pourrait juger impossibles à respecter.

### Le Parent Circonspect et l'Enfant Déterminé

#### Forces

Parent et enfant sont centrés sur la tâche. Tant et aussi longtemps qu'ils partagent ce but, ils peuvent travailler efficacement ensemble et s'entraider.

#### Difficultés

Si l'enfant et le parent poursuivent des buts contraires, le parent fera face à un combat sans espoir. Bien que le parent désire que les choses soient faites « correctement » et selon ses critères, pour l'enfant Déterminé « correct » est souvent beaucoup plus simple que l'impression qu'en laisse le parent. L'enfant désire simplement faire les choses à sa façon et terminer le travail. Il montre des tendances à prendre des décisions et à faire les choses rapidement. Ce faisant, il négligera des détails importants aux yeux du parent Circonspect.

#### Stratégies

Concédez certaines responsabilités à votre enfant et gardez-vous d'intervenir pour tenter de faciliter les choses. Il doit être responsable de quelque chose. Soyez généreux en éloges, sans compter, sur le but et les réalisations de cet enfant. Cela ne vous viendra peut-être pas naturellement puisque pour vous les choses peuvent toujours être mieux faites. Acceptez aussi le fait que prendre des risques est important pour cet enfant. Fixez-lui des limites avec sagesse, tout en tenant compte de l'aspect sécurité. Prenez conscience que cet enfant a besoin d'activités physiques. Autant que possible, évitez de vous disputer avec lui. Votre logique risque d'être peu convaincante. Plus que tout, n'escamotez pas la perfection. Gardez-vous d'établir des normes que votre enfant pourrait juger impossibles à respecter. Même l'enfant Déterminé baissera les bras s'il doit continuellement essuyer la critique parce qu'il n'est pas à la hauteur.

### Le Parent Circonspect et l'Enfant Sensible

#### Forces

Parent et enfant prennent les choses calmement et peuvent profiter d'une relation plus réservée et discrète. Le parent apprécie la nature laxiste et agréable de l'enfant Sensible qui évite les conflits bruyants.

#### Difficultés

Le fait que cet enfant ne considère pas une chose dans tous ses détails, où ne partage pas votre enthousiasme pour des détails clés, pourrait être pour vous une source de frustration. Vous pouvez aussi vous faire du souci pour votre incapacité à motiver cet enfant à adopter vos normes d'excellence.

#### Stratégies

Soyez conscient de votre tendance à vous concentrer sur les tâches critiques et sur l'exécution correcte des choses. Équilibrez votre interaction en vous arrêtant aux sentiments que ressent votre enfant et à ce qui se passe dans son monde. Faites preuve de plus d'ouverture d'esprit et ne lui cachez pas vos sentiments. Essayez de le faire sortir de sa coquille. Accordez-lui des occasions de ne rien faire en particulier. C'est en ces occasions qu'il refait le plein d'énergie. Souvenez-vous de lui expliquer comment vous désirez qu'une chose soit faite. Ne vous attendez pas à que cet enfant soit en mesure de penser à tous les détails par lui-même. Répondez à tout effort par une appréciation sincère, même si les résultats ne répondent pas à vos normes de qualité. Critiquez, oui, mais faites-le avec prudence. Elle pourrait sembler dure aux oreilles de votre enfant, en dépit de vos bonnes intentions. Plus que tout, gardez-vous de fixer des normes que votre enfant pourrait juger impossibles à respecter. Il baissera tout simplement les bras, convaincu qu'il n'est pas à la hauteur et sans valeur à vos yeux.

### Le Parent Circonspect et l'Enfant Interactif

#### Forces

Votre amour du détail et pour faire les choses correctement est exactement ce dont cet enfant a besoin pour connaître une vie plus équilibrée et réussie. Et votre enfant peut être pour vous une bouffée d'air frais et une source de joie parce que vous avez tendance à être sérieux.

#### Difficultés

Puisque vos rythmes de vie et vos priorités sont continuellement à l'opposé les uns des autres, vous pouvez trouver difficile de comprendre le besoin intense et persistant qu'éprouve cet enfant de s'amuser. En raison de vos normes élevées, l'enfant peut manquer de compliments et d'approbation dont il a besoin. Par conséquent, il peut chercher l'approbation auprès d'autres personnes.

#### Stratégies

Vous devez modifier vos attentes envers cet enfant. Prenez conscience qu'il ne portera jamais attention aux détails comme vous et faites. Cet enfant est affamé d'acceptation et d'approbation. Ainsi, identifiez ses forces et faites son éloge chaque fois qu'une occasion se présente. Appréciez votre enfant pour celui qu'il est, bien que ses forces puissent être différentes des vôtres. Accordez-vous une pause assez longue de vos projets et tâches pour réserver à cet enfant toute votre attention. Écoutez avec enthousiasme ses histoires. Parler et jouer de votre attention exclusive le remplissent d'énergie. Plus que tout, évitez d'exiger la perfection. Gardez-vous de fixer des normes que votre enfant pourrait juger impossibles à respecter.