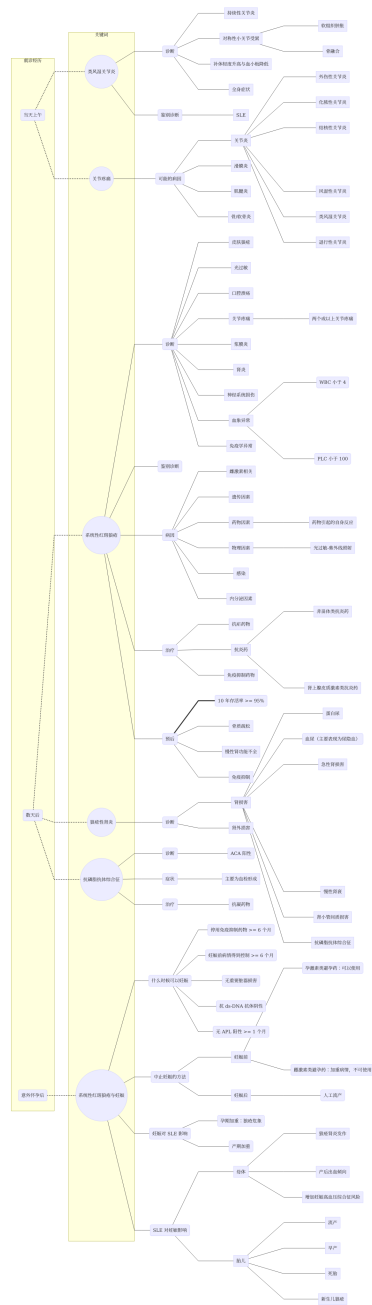


关节的致命之痛

思维导图



过程

1. 就诊当天上午
 - 主诉：双手近端指间关节疼痛伴疲劳乏力 1 月余
 - 症状
 - 皮疹
 - 口腔溃疡
 - 脱发
 - 检查
 - X 线：未见明显异常
 - 类风湿因子：40 IU/L
2. 数天后
 - 检查
 - 血常规
 - * WBC $3.0 \times 10^9/L$
 - * PLT $80 \times 10^9/L$
 - 尿常规
 - * 蛋白 ++
 - * 隐血 ++
 - 免疫学检查
 - * ANA +
 - * 抗 dsDNA +
 - * 抗 SSA +
 - * 补体低下
 - * 抗心磷脂抗体 +

第一幕

1. 类风湿关节炎
 - 病因
 - 症状
 - 持续性关节炎
 - 对称性小关节受累
 - * 软组织肿胀
 - * 骨融合
 - 血象异常
 - 全身症状
 - * 晨僵
 - * 午后乏力
 - * 食欲减退
 - * 全身虚弱
 - 诊断
 - 与 SLE 鉴别诊断
 - 流行病学特点
 - 女性患病率高

- 致残率高
- 2. 类风湿因子
 - 定义: RA 相关性 非特异性抗体
 - 检查方式: Lab test
 - Statistic identities¹
 - Sensitivity: 69% (CI, 65% to 73%)
 - Specificity: 85% (CI, 82% to 88%)
 - 参考值范围: no more than 20 IU/mL
- 3. 关节疼痛可能的疾病
 - 外伤性关节炎
 - 化脓性关节炎
 - 结核性关节炎
 - 风湿性关节炎
 - 类风湿关节炎
 - 退行性关节炎

第二幕

- 1. 免疫学检查内容
 - ANA
 - dsDNA
 - 抗 SSA
 - 补体
 - 抗心磷脂抗体
- 2. 系统性红斑狼疮
 - 诊断与症状
 - 1992 年标准 (符合 4 项)
 - * 蝶型红斑
 - * 光过敏
 - * 口腔溃疡
 - * 关节疼痛
 - * 浆膜炎
 - * 肾炎
 - * 神经系统损伤
 - * 血象异常
 - WBC 小于 4
 - PLC 小于 100
 - 1997 年标准
 - 2009 年 SLICC 标准

¹Luime, J. J.; Colin, E. M.; Hazes, J M W.; Lubberts, E. (2010). “Does anti-mutated citrullinated vimentin have additional value as a serological marker in the diagnostic and prognostic investigation of patients with rheumatoid arthritis? A systematic review”. *Annals of the Rheumatic Diseases*. 69 (2): 337–344. doi:10.1136/ard.2008.103283. PMID 19289382.

3. 狼疮性肾炎

- 症状
 - 肾损害
 - * 蛋白尿
 - * 血尿（主要表现为尿隐血）
 - * 急性肾损害
 - * 慢性肾衰
 - * 肾小管间质损害
 - * 抗磷脂抗体综合征
 - 肾外损害

4. 抗磷脂抗体综合征

- 诊断: ACA 阳性
- 症状: 主要为血栓形成

5. 医院诊断流程的优化

6. 隐血的病理机制与阳性意义

- 隐血：尿中存在血红蛋白、肌红蛋白
- 血尿：尿中含有一定量的 RBC

第三幕

1. 系统性红斑狼疮

- 病因（遗传因素、环境因素、雌激素, etc.）
 - 雌激素相关
 - 遗传因素
 - 药物因素：药物引起自身过敏反应
 - 物理因素：光过敏、紫外线照射
 - 感染
 - 内分泌因素
- 治疗
 - 抗疟药
 - 非甾体类抗炎药
 - 肾上腺激素类抗炎药
 - 抗凝药物
 - 免疫抑制药物
- 预后：10 年存活率 > 95%

2. 系统性红斑狼疮与妊娠

- 什么时候可以妊娠
 - 停用免疫抑制药物 > 6 个月
 - 妊娠前病情得到控制 > 6 个月
 - 无重要脏器损害
 - 抗 ds-DNA 抗体阴性
 - 无 APL 阳性 > 1 个月

- 妊娠后中止妊娠的方法
 - 妊娠前：孕激素类避孕药（雌激素类避孕药会加重病情，不可使用）
 - 妊娠后：人工流产
- 妊娠对 SLE 的影响
 - 孕期加重：狼疮危象
 - 产期加重
- SLE 对妊娠的影响
 - 母体
 - * 狼疮肾炎发作
 - * 产后出血倾向
 - * 增加妊娠高血压综合征风险
 - 胎儿
 - * 流产
 - * 早产
 - * 死胎
 - * 新生儿狼疮
- 妊娠期 SLE 药物治疗的不良反应
 - 糖皮质激素：可影响胎儿
 - 免疫抑制剂：可导致畸胎