

第四章 心理建设

投资的误区及解决办法

1 不自信心理

😞 觉得自己的鹅太小，不适合投资，这是因为缺乏开源节流和长期规划的投资意识

🔴 解决办法：要认识到钱少也可以投资，只要做好长期规划，开源节流，长期坚持就能享受复利的威力，达到投资目标

2 赌博心理

😞 把所有的钱全部用来投资，希望大赚一把，不能坚持基金投资中用闲钱来投资的原则，没有重视资产配置问题

🔴 解决办法：在投资前先进行风险能力测试，明白自己的底线，做好备用资金和投资资金的合理分配，通过记账等方式来梳理自己的消费与结余资金情况，只用自己的可以承受的资金来投资

善用手机上的记账APP，例如TIMI、随手记等，看自己喜欢。
① 上面可以同步各大主流银行的信用卡、借记卡、支付宝等账单，线上付款可以一键同步，大大减少了我们的记账时间。

② 分类记账更清晰。
比如把银行卡分为消费账户、储蓄账户、投资账户等，支出可以再分为日常开支和意外开支等，就可以清晰查看各项支出和自己的资产情况。

③ 定时记账不遗忘。
线上付款五天一同步，针对现金消费，设定一个现金支出分类，在每次取钱之后，马上记一笔账，之后就不用麻烦再记

3 投机心理

😞 想要通过短期低买高卖快速获取收益

🔴 解决办法：要明白股市难以预测，只有坚持长期投资策略，才是指数基金赚钱的正确姿势

4 喜涨厌跌心理

😞 也叫贪婪、趋利避祸心理，这是人性共同的问题，喜欢上涨，厌恶下跌

🔴 解决办法：理性对待股市波动，认识到涨跌对我们来说都是有利的，在上涨的时候我们赚取眼前的利益，在下跌的时候抓住入场机会

5 不知足心理

😞 根据策略卖出后又继续上涨，没赚到的那部分认为是自己损失而不开森

🔴 解决办法：做好自己定投计划，并坚持按照指数温度的策略买卖，赚自己能赚到的钱才是王道

6 盲目从众心理

😞 面对未知的东西很容易掉入盲目从众的陷阱

🔴 解决办法：先认真执行已经学到的投资知识、坚持指数定投，赚自己能赚到的那一部分钱，同时通过不断的学习，掌握更多的投资知识，逐步扩大自己的能力圈，才能踏入更多的投资领域，稳健地赚更多的钱

最佳心理姿势宝典

1 始终坚持“高筑墙、广积粮、缓称王”方针

① “高筑墙”对应了我们要努力寻找低温度指数基金

② “广积粮”对应了我们要开源节流，养大下蛋的鹅

③ “缓称王”对应了投资的态度，不急不躁，坐等财富增值，享受复利威力

2 做一名佛系投资者

佛系就是能够坐观云卷天舒，笑看股涨股落，静待资产的升值，享受复利的威力。