

# Beispielliste zulässiger Medikamente

Stand: 01.Januar 2005

Die nachfolgenden Listen beinhalten eine Auswahl erlaubter Medikamente. Deren Gebrauch ist mit den Dopingbestimmungen der WADA vereinbar. Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden.

Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Das gleiche Medikament kann in mehreren Gruppen aufgelistet sein.

Die **Rote Liste 2005-1** (Arzneimittelverzeichnis für Deutschland) ist - von wenigen Ausnahmen abgesehen - Basis dieser Beispielliste zulässiger Medikamente. Von den rund 9000 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Beispielliste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. Die Nennung eines Präparates bedeutet weder Werbung noch Empfehlungen hinsichtlich seiner Wirksamkeit.

Die vorliegende Beispielliste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft Wirkstoffe und die Handelsnamen (Monosubstanzen) oder nur die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluss ist es in vielen Fällen möglich, weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen. Rp bedeutet rezeptpflichtig.

In der Roten Liste steht häufig der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind.

Beispielsweise gibt es von Magnesium 18, Loperamid 11, Voltaren und Ibuprofen jeweils 10 Darreichungsformen auch von unterschiedlichen Herstellern. In der Beispielliste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, dass alle übrigen Präparate erlaubt sind.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden.

#### Gruppenverzeichnis

1. Schnupfen

(Nasentropfen und -spray)

2. Augen- und Ohrenbeschwerden

#### 3. Bronchitische Beschwerden

(Husten, Auswurf)

- 4. Grippale Infekte, Fieber
- 5. Kopf- und Zahnschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden

(siehe auch grippale Infekte, Fieber)

6. Halsschmerzen

(Mund- und Rachentherapeutika)

- 7. Asthmatische Beschwerden
- 8. Allergien, Heuschnupfen

(siehe auch Schnupfen)

- 9. Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen
- 10. Übelkeit und Erbrechen

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

11. Durchfall und Verstopfung

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

- 12. Gallen- und Nierenkoliken
- 13. Kreislaufbeschwerden
- 14. Schlafstörungen
- **15. Kontrazeptiva** (Antibabypille)
- 16. Antibiotika
- 17. Hauterkrankungen

(z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschließlich Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel; Wundbehandlungsmittel)

18. Akute Verletzungen

(siehe auch Muskel- und Gelenkbeschwerden)

19. Muskel- und Gelenkbeschwerden

(insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika - NSAR)

- 20. Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente
- 21. Vitamin-, Mineral- und Spurenelementpräparate
- 22. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline
- 23. Impfungen

#### 1. **Schnupfen** (Nasentropfen und -spray)

#### - Xylometazolin z.B.

**Imidin** 

Olvnth

Otriven

- weitere Mittel mit vergleichbaren Inhaltsstoffen z.B.

Nasivin

Rhinospray

- sonstige Mittel z.B.

Coldastop Nasen-Öl

Rhinomer

Weitere Medikamente gegen allergische Rhinitis, z. B. Heuschnupfen, siehe unter "Allergien, Heuschnupfen"

## **2.** Augen- und Ohrenbeschwerden (Tropfen, Salben)

## - Cromoglycinsäure z.B.

**DNCG** Augentropfen

Opticrom

Vividrin antiallergische Augentropfen

## - Dexamethason\* z. B.

Dexa-Polyspectran\* Rp

Isopto-Dex\* Rp

Isopto-Max\* Rp

#### - sonstige Mittel

Allergopos N

Antistin-Privin Augentropfen

Aureomycin Augensalbe Rp

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

Cerumenex N

Efemolin Rp Gent-Ophtal Rp Kanamytrex Rp

Livocab

Otalgan

Sophtal-POS N

Vidisept

Yxin

Zovirax Augensalbe Rp

#### 3. Bronchitische Beschwerden

#### - Acetylcystein z. B.

ACC z.T. Rp

Acetylcystein Rp

Fluimucil Rp

<sup>\*</sup> Der Gebrauch ist anzeigepflichtig. Hinweise hinten

#### Mucret Rp

#### - Ambroxol z. B.

Ambroxol

**Bronchopront** 

Mucosolvan (verboten Spasmo-Mucosolvan s. Pkt. 7)

stas-Hustenlöser

#### - Bromhexin z. B.

Bisolvon

Bromhexin

#### - Codein z. B.

Bronchicum Mono Codein Rp

Codein Rp

Codicaps mono Rp

Codipront mono Rp

Optipect Kodein Forte Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Bronchoforton

Bronchicum

Capval (Noscapin) Rp

Gelomyrtol

Locabiosol

Melrosum

Pinimenthol

Sedotussin

Silomat

Sinupret

Soledum

Transpulmin

Umckaloabo

## **4. Grippale Infekte, Fieber** (Saft, Tabletten, Tropfen)

## - Acetylsalicylsäure z. B.

Aspirin

ASS

Boxazin

## - Ibuprofen z. B.

Contraneural Rp

Ibuprofen

#### - Paracetamol z. B.

Ben-u-ronnex

Paracetamol

Sinpro N

#### - sonstige Mittel z. B.

Contramutan D/-N

Dolviran N (enthält u. a. Codein) Rp Gelonida (enthält u. a. Codein) Rp

Gripp-Heel

# 5. Schmerzmittel einschließlich Menstruationsbeschwerden

(siehe auch grippale Infekte, Fieber)

Buscopan Dismenol

Dolomo TN (enthält u. a. Codein) Rp

Ergo-Kranit Rp

Gabrilen Rp

Indometacin Rp

Optalidon Rp Proxen Rp Tramadol Rp

Urem

# **6.** Halsschmerzen (Mund- und Rachentherapeutika)

#### z.B.

Ampho-Moronal Lutschtabletten Rp

Bepanthen

Betaisodona Mund-Antiseptikum

Bromhexin

Dobendan

Dolo-Dobendan

Dontisolon\* Rp

Dorithricin original Halstabletten

Dynexan

Dynexan Mundgel

Emser Pastillen

Frubienzym Halsschmerztabletten

Hexoral

JHP Rödler

Isla-Moos

Kamillosan Mundspray

Laryngomedin N

Lemocin Lutschtabletten

Lemocin CX Gurgellösung

Mallebrin

Meditonsin

Moronal Suspension

Salviathymol N

## 7. Asthmatische Beschwerden

#### - Cromoglicinsäure z. B.

Cromo DNCG Intal

#### - Theophyllin z. B.

Theophyllin Rp
Tromphyllin Rp
Uniphyllin Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Atrovent Rp
Euspirax Rp
Ketotifen Rp
Singulair Rp

Glukokortikosteroide\* nur zur Inhalation erlaubt (\* der Gebrauch ist genehmigungspflichtig s. hinten): z. B.

AeroBec\* Rp
Asmanex\* Rp
atemur\* Rp
Beclohexal\* Rp
Beclometason\*
Benosid\* Rp

Bronchocort\* Rp Budecord\* Rp

Budes\* Rp
Budesonid\* Rp
Flutide\* Rp

Junik\* Rp
Pulmicort\* Rp
Respicort\* Rp

Syntaris\* Rp

Sanasthmax\* Rp Sanasthmyl\* Rp

Ventolair\* Rp

Der Einsatz von Beta-2-Agonisten **ist grundsätzlich genehmigungspflichtig. Ihre Anwendung ist nur als Inhalation** (als Diskus, Dosier-Aerosol, Lösung, Pulver u.a.) erlaubt. Zum **Gebrauch Genehmigung nach ATUE**, früher TUE-2 **(s. hinten)**:

#### - Formoterol z. B.

Foradil Rp

Oxis Rp

Symbicort\* (und Budesonid) Rp

#### - Salbutamol z. B.

Apsomol Rp

Bronchospray Rp

Salbulair Rp Salbutamol Rp Sultanol Rp

#### - Salmeterol z. B.

aeromax Rp

atmadisc\* (und Fluticason) Rp

Serevent Rp

Viani\* (und Fluticason) Rp

#### - Terbutalin z. B.

Aerodur Rp Bricanyl Rp

weitere Wirkstoffe müssen nach TUE, früher TUE-1 genehmigt werden. Wie z. B.:.

#### Fenoterol z. B.

Berodual Rp

Berotec Rp

Ditec Rp

Partusisten Rp

#### Reproterol z. B.

Aarane Rp

Allergospasmin Rp Bronchospasmin Rp

#### Verboten in jeder Darreichungsform

Clenbuterol (z. B. Spiropent<sup>®</sup>, Spasmo-Mucosolvan<sup>®</sup>)

## 8. Allergien, Heuschnupfen

(siehe auch Schnupfen)

#### - Cetirizin

Cetirizin

Xusal Rp

Zyrtec

Zyrtec Duo (mit Pseudoephedrin)

- Cromoglicinsäure z. B.

Allergocrom

Colimune

Intal

Lomupren

Opticrom

Vividrin

#### - Dexametason\* z. B.

Dexa-Rhinospray Mono\* Rp

#### - Mometason\*

Nasonex\* Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Aerius Rp

Lisino

Livocab-Nasenspray

Lorano

Mizollen Rp

Nasivin

Pulmicort Topinasal\* Rp Syntaris\* Rp

Tavegil Telfast Rp

Terfenadin Rp

#### **Magen- und Darmbeschwerden** einschließlich Sodbrennen

#### - Loperamid z. B.

Imodium z. T. Rp

Loperamid z. T. Rp

#### - Metoclopramid z. B.

MCP Rp

Metoclopramid Rp

Paspertin Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Agiocur

Agiolax

Aludrox

Antra Rp

Buscopan Ceolat

Cimetidin Rp

Cytotec Rp

Dulcolax

Elugan N

Enzym-Lefax

Enzynorm

Gastrozepin Rp

Gaviscon Gelusil Hepa-Merz Hylak N Iberogast Kohle-Tabletten

Kompensan Kreon Lefax Maalox Maaloxan

Medilet Meteosan Meteozym

Motilium Rp

Omniflora Pankreatin Pankreoflat Pankreon

Pantozol Rp

Perenterol Riopan

Salofalk Rp

Solugastril Sostril Rp

Tagamet Rp

Talcid

Tannacomp Tannalbin

Ulcogant Rp

Zantic Rp

Vorsicht! Tepilta (Oxatacain) kann

zu den verbotenen Wirkstoffen

Phentermin und Mephentermin metabolisieren

## 10. Übelkeit und Erbrechen

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

z.B.

Aequamen Rp Paspertin Rp

Scopoderm TTS Rp

Vomex A

## 11. Durchfall und Verstopfung

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

- Loperamid z. B.

Imodium z. T. Rp

Lopedium z. T. Rp Loperamid z. T. Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Agaroletten

Agiolax

Depuran

Dulcolax

Glycilax

Hepaticum-Lac-Medice

Kohle-Tabletten

Kohle-Hevert

Laxoberal

Medilet

iviedilet

Mediolax

Metifex

Neda Früchtewürfel

Perenterol

Tannacomp

Tannalbin

Tirgon

Traxaton

## 12. Gallen- und Nierenkoliken

#### z.B.

Buscopan

Cholspasmin

Confortid Rp Nitrolingual Kapseln Rp Novalgin Rp

## 13. Kreislaufbeschwerden

z.B.

Agit depot Rp

Angioton S DHE Rp

Ergont Rp

Verladyn Rp

Verboten: Agit plus (mit Etilefrin)

## 14. Schlafstörungen

- Benzodiazepine z. B.

Adumbran Rp

Dalmadorm Rp

Lendormin Rp

Mogadan Rp Nitrazepam Rp

Noctamid Rp Planum Rp Tetrazepam Rp

## - sonstige Mittel z. B.

Atosil Rp

Euvegal

Halcion Rp

Plantival Stilnox Rp

Zopicalm Rp

## 15. Kontrazeptiva

Alle Antibabypillen Rp

## 16. Antibiotika

Alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika enthalten

Rp

## 17. Hauterkrankungen

(z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel, Wundbehandlungsmittel)

z.B.

Aknemycin Rp Ampho-Moronal Rp

Anaesthesin

Aureomycin Rp

Bepanthen
Betaisodona
Canesten
Clotrimazol
Collomack
Contractubex

Daktar z. T. Rp Decoderm Rp Dermi-cyl Allerg Salbe

Desitin Elacutan Epi-Pevaryl

Fucidine Rp

Hametum Ichtholan

Ichthoseptal Rp

Ichthyol

Ilon-Abszeß-Salbe

Iruxol N Rp

Isotrexin Rp Jellin Rp

Kamillosan

Kortikoid-ratiopharm Rp

Lamisil Rp Leukase N Rp Locacorten Rp

Locacorten-Vioform Rp

Loceryl Lomaherpan Lotricomb Rp Merchuchrom Moronal Mycospor

Nebacetin Rp Nizoral (Tabl. Rp)

Nystatin

Pandel Rp

Panthenol

Refobacin Rp

Rivanol

Roacutan Rp

Schrundensalbe-Dermi-cyl Sempera Rp

Sofra-Tüll SINE Soventol

Soventol HC z. T. Rp

Tannolact Tonoftal

Topisolon Rp

Topsym Rp

Traumeel S

Virunguent Rp

Volon A (nur als Creme, Salbe, Spray) Rp

Wobe-Mugos E

Zostrum Rp

Zovirax Rp

## 18. Akute Verletzungen

(siehe auch Muskel- und Gelenkbeschwerden)

#### - Bromelain z. B.

Bromelain -POS

Phlogenzym

Traumanase forte

#### - Diclofenac z. B.

Arthotec Rp Diclofenac Rp

Rewodina Rp

Voltaren Rp

#### - Ibuprofen z. B.

Contraneural Rp Dolgit Rp Ibuprofen Rp

## - sonstige Mittel z. B.

Aniflazym Rp

Rantudil Rp

Reparil Rheumon

Sympal Rp

Traumeel S Wobenzym N

## Externa (z. B. Salben):

Algesal

Dolobene

Dolo-cyl Öl

Elmetacin

Enelbin

Etrat

Felden-top

Finalgon

Hepa-Gel

Heparin

Hirudoid

Kytta

Kytta-Balsam f

Mobilat

**Phlogont** 

Reparil

Rheumon

Salhumin

Spolera

Spondylon Einreibung

Sportupac M

Thrombophob

Trauma-cyl salbe

Traumon

Varicylum-S Salbe

Venalitan

Voltaren Emulgel Rp

## 19. Muskel- und Gelenkbeschwerden

(insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika - NSAR)

#### - Diclofenac z. B.

Allvoran Rp

Diclofenac Rp

Effekton Rp Voltaren Rp

## - Ibuprofen z. B.

Dolormin Ibuprofen Optalidon 200

#### - Indometacin z. B.

Elmetacin Indometacin

#### - Ketoprofen z. B.

Alrheumun Rp

Orudis Rp

Spondylon Rp

#### - Naproxen z. B.

Naproxen Rp

Proxen Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Ambene Rp

Contraneural Rp

Dolo-cyl Öl

**Dolo-Neurobion** 

Felden Rp

Phlogont

Piroxicam Rp

Rantudil Rp Rheumon z. T. Rp

# 20. Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente

AHP 200 Rp

anabol-loges

Dona 200-S

HyalartRp

Keltican N

Limptar N

Musaril Rp

Spondyvit

Symphytum Komplex Amp.

Synvisc

Zeel

#### Vitamin-, Mineralstoff- und 21. Spurenelementpräparate

anabol-loges

Aquo-Cytobion 500

Betabion

Biomagnesin

**BVK Roche** 

Calcium

Cebion

Cetebe

Curazink

Cytobion

Elotrans

Eryfer

E-Vitamin-ratiopharm

Ferrlecit

ferro sanol

Folgamma

Folsan

frubiase calcium forte Rp

frubiase calcium T

Hexobion

Inzelloval

Inzolen

Kalinor

Kendural

Löscalcon

Lösferron

Macalvit

magnerot

Magnesiocard

Magnesium-Diasporal

Magnesium Verla

Magnetrans

Medivitan N

Mg 5 - Longoral

Multibionta

Multivitamin

Neuro-Effekton B

Phosetamin

Polybion

Rp selenase

Spondyvit

Tridin Rp

Tromcardin

Trophicard

Unizink

Vigantol Rp

Vigantoletten

Vitamin A+E-Hevert

Vitamin B<sub>1</sub>-ratiopharm

Vitamin B<sub>6</sub>-ratiopharm Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm Zentramin Bastian N Zinkorotat

## 22. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline

Beriglobin Rp

Broncho-Vaxom Rp

Contramutan

Echinacea

Echinacin

Esberitox

Gripp-Heel

Infekt-Komplex L Ho-Fu-Complex

IRS 19 Rp

Luivac Rp

Lymphozil

Pascotox

Resistan

Ribomunyl Rp

toxi-loges

Uro-Vaxom Rp

#### 23. Impfungen

Keine Beschränkungen.

Impfungen sollten rechtzeitig geplant, aufeinander abgestimmt und nach Möglichkeit in der wettkampffreien Zeit durchgeführt werden.

Der Gebrauch der Beta-2-Agonisten Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin sowie eines Glukokortikoids als Inhalation ist genehmigungspflichtig (ATUE, früher TUE-2).

Die übrigen Beta-2-Agonisten unterliegen dem Genehmigungsverfahren nach TUE, früher TUE-1.

**D-Kadersportler** weisen die erforderliche Inhalationsbehandlung mit einem Beta-2-Agonisten bzw. einem Glukokortikoid durch eine einfache Bescheinigung des behandelnden Arztes nach. Diese Bescheinigung wird bei einer Dopingkontrolle vorgelegt und von dem Kontrolleur dem Orginalprotokoll beigefügt. Aus der Gruppe der Beta-2-Agonisten dürfen nur die Wirkstoffe Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin zur Inhalation eingesetzt werden. Vor internationalen Starts muss eine ATUE bei der NADA eingeholt werden.

Nähere Informationen und die erforderlichen Formulare sind unter <u>www.nada-bonn.de</u> zu finden und herunter zu laden.

# **Krankheit und Sport - Vier Fragen und Antworten**

#### Was tun bei Krankheit?

Ansprechpartner bei Krankheiten sollte zuerst immer der Verbandsarzt oder der zuständige Arzt am OSP oder der Schule sein. Dieser kann entsprechende Erkrankungen bestens diagnostizieren und auch geeignete Medikamente verabreichen. Zudem ist er über das aktuelle Doping-Reglement informiert. Bei Besuchen des Hausarztes sollte dieser darauf hingewiesen werden, dass man Leistungssportler ist und dem Doping-Kontrollsystem unterliegt.

#### Wenn ein Medikament nicht in der "Beispielliste" enthalten ist?

Die Beispielliste ist ein Auszug aus der Vielzahl an Medikamenten, die in der "Roten Liste" zusammengestellt sind. Mit einer Anfrage bei der NADA kann geklärt werden, inwieweit das Medikament und die Wirkstoffe mit dem Dopingreglement vereinbar sind.

#### Krank im Ausland - Was muss beachtet werden?

Viele Medikamente im Ausland haben den gleichen Namen wie deutsche Medikamente, jedoch sind die Wirkstoffe häufig unterschiedlich. In einigen Ländern (z.B. Frankreich) sind Medikamente mit Dopingrelevanz entsprechend gekennzeichnet. Sollte der Arzt oder Apotheker im Reiseland nicht in der Lage sein eine entsprechende Auskunft zu erteilen, so sollte man sich umgehend an den zuständigen Verbandarzt oder auch an die NADA wenden. In einigen Ländern (z.B. USA, Großbritannien) bieten die dortigen Antidoping-Agenturen auch entsprechende Abfragen im Internet an.

#### Wo gibt es weitere Informationen?

Weiterführende Informationen zum Thema Regelwerk und Erkrankungen finden sich auf der Internetseite der NADA unter www.nada-bonn.de, vor allem auch für das Vorgehen bei chronischen Erkrankungen (Asthma, etc.) oder auch bei anzeigepflichtigen Behandlungen. Weiterführende Hinweise zum Thema Nahrungsergänzungsmittel finden sich auf der Hopmepage des Kölner Instituts für Biochemie <a href="www.dopinginfo.de">www.dopinginfo.de</a>. Daneben stehen in Nordrhein-Westfalen und Thüringen auch lokale Beratungsstellen als Anlaufpunkte zur Verfügung.

Die NADA haftet nicht für die Inhalte erteilter Auskünfte, die im Rahmen von Anfragen über die Zulässigkeit der Verwendung eines bestimmten Medikamentes oder der Anwendung einer Methode ("Medikamentenanfragen") erteilt werden, sofern seitens der NADA kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Der Haftungsausschluss gilt auch für mögliche Schäden die aufgrund der Erteilung einer unrichtigen Auskunft entstanden sind.

Weder durch das Informationsangebot auf den Internetseiten der NADA, noch durch die Erteilung von individuellen Auskünften im Rahmen von Medikamentenanfragen entstehen Informations- oder Beratungsverträge zwischen den Nutzern und der NADA mit Wirkung für oder gegen die NADA. Die Auskünfte dienen ausschließlich einer Information des Nutzers in Form einer Wissenserklärung. Die Befolgung von Ratschlägen aus einer Auskunft liegt außerhalb der Verantwortung der NADA. Jeder Nutzer handelt insofern nur auf eigene Gefahr