

Um clássico da psicologia
em versão revista e atualizada

Carol S. Dweck, ph.D.

MINDSET

A nova psicologia do sucesso



Publicado anteriormente como
Por que algumas pessoas fazem sucesso e outras não



Carol S. Dweck, ph.D.

Mindset

A nova psicologia do sucesso

TRADUÇÃO
S. Duarte



Sumário

Introdução

1. OS MINDSETS

Por que as pessoas são diferentes?

O que tudo isso significa para você? Os dois tipos de mindset

Uma visão a partir de cada mindset

Mas, então, qual é a novidade?

Autopercepção: quem tem ideias precisas sobre suas capacidades e limitações?

O que o futuro nos reserva

2. POR DENTRO DOS MINDSETS

Sucesso tem a ver com aprendizado ou serve para provar que você é inteligente?

Os mindsets mudam o significado de fracasso

Os mindsets mudam o significado de esforço

Perguntas e respostas

3. A VERDADE SOBRE APTIDÃO E REALIZAÇÃO

Mindset e desempenho escolar

Aptidão artística é um dom?

O perigo dos elogios e dos rótulos positivos

Os rótulos negativos e como funcionam

4. ESPORTES: O MINDSET DE UM CAMPEÃO

A noção de talento nato

“Caráter”

O que é sucesso?

O que é fracasso?

Assumir o controle do sucesso

O que significa ser uma estrela?

Ouvindo os mindsets

5. NEGÓCIOS: MINDSET E LIDERANÇA

- A Enron e o mindset do talento
- Organizações que crescem
- Um estudo sobre mindset e decisões gerenciais
- Liderança e o mindset fixo
- Líderes de mindset fixo em ação
- Líderes de mindset de crescimento em ação
- Um estudo sobre processos de grupo
- Pensamento de grupo versus nós pensamos
- A geração elogiada chega ao mercado de trabalho
- Negociadores nascem negociadores?
- Treinamento corporativo: gestores nascem gestores?
- Líderes nascem líderes?
- Mindsets organizacionais

6. RELACIONAMENTOS: MINDSETS APAIXONADOS (OU NÃO)

- Relacionamentos são diferentes
- Mindsets que se apaixonam
- O parceiro como inimigo
- Competição: quem é o melhor?
- Desenvolver-se no relacionamento
- Amizade
- Timidez
- Bullies e vítimas: vingança revisitada

7. PAIS, PROFESSORES E TÉCNICOS ESPORTIVOS: DE ONDE VÊM OS MINDSETS?

- Pais (e professores): mensagens sobre sucesso e fracasso
- Professores (e pais): do que é feito um grande professor (ou pai)?
- Técnicos esportivos: vencer por meio do mindset
- Falso mindset de crescimento
- Nosso legado

8. MUDANÇA DE MINDSET

- A natureza da mudança
- Conferências sobre mindsets
- Um workshop sobre mindset
- Cerebrologia
- Algo mais sobre a mudança
- Abrindo-se ao crescimento
- Pessoas que não desejam mudar

Mudando o mindset do seu filho

Mindset e força de vontade

Conservação da mudança

A jornada em direção a um (verdadeiro) mindset de crescimento

Aprender e ajudar a aprender

O caminho à frente

Notas

Livros recomendados