viewPager+Fragment

缺点：完全加载所有的fragment就需要消耗大量的cpu资源，导致页面卡顿，性能低下。

优化：懒加载

旧版本：

通过setUserVisibleHint（true）实现刷新fragment的效果

viewPager中fragment生命周期：setUserVisibleHint->onCreateView->onResume->onPause->onDestroyView

简单的说：就是把加载数据放到setUserVisibleHint方法中。

新版本：

对于androidX，抛弃了setUserVisibleHint这个方法，底层使用LifeCycle来绑定fragment生命周期，让我们来看看原理吧。

ViewPager 2 底层是用 RecycleView 实现，已经默认实现懒加载