(开篇)5'

各位亲爱的小伙伴,大家好!感谢大家今晚准时出现在 直播间,来听吃土说关于备考的那点事。

今天的分享,准备了将近一周的时间,改了又改,也跟 夏老师请教了几次,目的就是希望通过今天的分享,可以为 大家在学习上起到一点帮助,哪怕只有一点内容让你听后觉 得有用,我都会很知足,也算没有辜负夏老师对我的重托。

可毕竟是第一次上直播,夏老师又把他的第一次直播机会给了我,终究还是有点紧张和不知所措,如果今天没说好, 大家可依然要相信夏老师啊,不要因为我让夏老师掉粉啊!

还有就是最近我一直咳嗽,一会儿可能会在说话过程中 突然咳嗽或者声音沙哑,但我今天会尽量克制自己,也希望 大家多多包涵!

那就言归正传吧!今天给大家分享的内容,主要想说说自己面试的备考过程,尽量去解答小伙伴备考中存在的一些问题。希望能够通过分享,让小伙伴们真正的沉下心来,做到踏踏实实地练练真题、认认真真做点积累,实实在在地学习他人,真真正正的有点收获。

其实,我跟你们一样,也是一个从对面试一无所知的小白慢慢成长起来的平凡姑娘。之前看到面试题觉得无话可说到如今遇到问题就想主动谈谈自己观点和看法;从内容空空,到如今论据的支撑可以做到有血有肉,这个过程简单的说,就是坚持和积累。当然,我的获得感都是相对而言的。与其他大神相比,自己还有很多的不足。但是,这130天努

力,确实让我遇见了更好的自己。

而这样的改变,要从与"老夏说公务员面试"公众号的相识说起。

一. 相识 6'

去年11月份,通过其他公众号的推荐,我关注了"老 夏说公务员面试"这个公众号。关注后看的第一篇文章,就 是《你有冲锋枪,为什么拿着红缨枪上战场》。

看过文章,感触很深。脑海中也不自觉地回忆起四年前我参加公务员面试的情景。

题目大概是说市里准备给公交车车票调价,要从一元钱 降到5角钱,对于市里的举措,你有什么看法,如果采取市 民听证会,你会如何组织。

考场上,我一下就想到了之前看过的模板,也算是有所准备吧,短暂思考过后,就开始套路了。什么政府政策好啊, 节能减排啊,公交集团初衷好啊,市民省钱开心啊;然后答如何组织的时候,就回答领导对我重视啊,不辜负领导希望啊,写方案啊,市民各抒己见啊,做好记录,写好总结啊,交给领导审核啊。我觉得我的模板套的相当标准。但是最后,面试成绩出来,78.6分,中等偏下!

当时我觉得很奇怪啊,不就应该是这样答吗,怎么分数会这么低呢?考官没仔细听吧!最终,靠着一点狗屎运,没被逆袭,就这样跌跌撞撞地爬了上岸,成功了。但我一直在纠结,面试问题在哪里了啊?

直到遇见夏老师,我懂了!其实,回归于生活的本真,

用过往的阅历和经验去表达自己的建议,要比套用模板更打动人,更感染人,更具有说服力!更能勾起考官的共鸣,得到考官的高分。

看完这篇文章,我又看了看夏老师其他的文章。可以说, 我从没觉得谁可以这么伟大,如此精心的做公众号,提供免 费的学习资源,无偿提供满满的干货,每篇良心力作的文章! 他公众号里面的内容深深触动了我的内心,也让我对它更感 兴趣,那一刻我相信,在这里,我一定能获得想要的知识, 让自己获得更好的成长!从此,我便与"老夏"相识了。

如果说我与"老夏"的相识是靠缘分,那么我对他的"相知"则是源于坚持。那么接下来,谈谈我对这个公众号的认知。

二. 相知 20'

仔细看过夏老师公众号的同学会发现,这个公众号的内容真的真的真的很好!可以说对于面试的备考面面俱到。

打开公众号,你们可以看看三个主菜单和子菜单。

真题音频里面的框架亮点、他人经验、感悟答疑、新人 必看:(图片-分享)

方法资料里面的备考方法、音频文字;(图片-分享)

特色功能中最近新增加的资料分享(知识星球)、模拟答题和晨读亮点(小打卡);(图片-分享)

这么多内容,如果我们静下心来,尤其是对明天或者最近一段时间马上就要参加面试的小伙伴来说,是一笔多么好的学习资源啊!你们所有的问题都可以在公众号里找到答

案!而且,这也是通往面试成功最快的捷径!

而对长线的备考小伙伴,则可以慢慢的去消化这个公众号里面的所有精髓内容。拿我自己来说,平日里工作空闲时候,我喜欢打开夏老师的公众号,带上耳机,听一道夏老师的答题,反正闲着也是闲着,听听他的解析,学学他的例子,模仿他的语气,看看他的框架,然后在本子上整理一下,强化记忆。

分享两页我整理的老夏解析给大家看一下,字不是很好 看,大家将就看下我的笔记内容就好了。

(图片—老夏解析) 学习的进步的过程是潜移默化的, 是靠日益积累的,多听,多练,多写,多背,就是让自己不 断进步的方法。

我跟着夏老师学习,一方面是为了长线备考遴选,另一方面,我觉得更重要的,是用面试的方法提高当下工作与生活中自己的语言表达能力,逻辑思维能力和应急应变的能力。

在练级营里,我最喜欢答情景模拟类题和应急应变类的题,这些题很贴合生活,很多题都是工作与生活中的原形,如何处理,怎么处理的好,就相当于解决了工作中的很多烦恼。

举个例子来说,周四,也就是前天,我们很多人都答了那道"劝小王父亲的题",练级营里的戏精们答的精彩纷呈, 王叔叔听了你们的劝解,估计都会劝七大姑八大姨家的孩子们都不要考公务员了,来个集体创业挺好的。 我当然也觉得奥斯卡小金人非我必拿下啊!当时我就是 把自己完全融入在生活之中,发挥东北人的热情好客的一 面,结合我们豪爽的性格,来了一局家庭宴会,带了一点敬 酒的场景,让整个场面在一种轻松快乐的氛围中进行。

先不说内容如何,这样设计,就是因为在工作中,我会跟经常同领导一起吃饭,每次吃饭领导都会让我提酒,这个真的很郁闷,本来就不会喝酒,再不会说话,就会让自己陷入一种被动和尴尬的境地。所以借着这道情景模拟,我练了练自己的胆量和语言表达的逻辑,我个人觉得还挺满意的。不过答题让大家见笑了! 很奇葩是不是。

其实我想说的是,这个公众号不仅可以应付备考,更能让我们通过答题去应对工作中的实际问题,这一点是不是很特别?!不只是理论派,完全也是实干家好的吧!

所以,大家应该对夏老师有更深刻的认知!我很佩服很多在练级营里已经上岸却依然坚持打卡的小伙伴,周渔民啊,显扬啊,夏阳光啊,铲屎官啊等等还有很多,一时想不起名字的,他们都是练级营的大神,但他们依然坚持每天打卡,我想他们跟我有同样的想法,就是让自己通过不断的练习在生活中变得更加优秀!我说的没错吧!

与一个人的相知过后,便乐意跟随他的脚步,坚定地走下去。

三. 跟随与变通 25'

今年1月3号,我正式加入了练级营,跟随着小伙伴们一起,开始了打卡练级的日常。

打卡第一天,我不是吃土是面试小白。答完题,有个小伙伴评价我:前面乱,后面没有耐心听。当时很沮丧也很不服气,挫败感油然而生,我明明是混迹职场的老江湖啊,不就是答的慢点么。于是我自己听了听,艾玛,自己都不忍心听完第二遍,太恶心了!严重卡顿,思路混乱,没有表态,框架?没有框架。。。

咋办啊,夏老师提醒其他人,听听别人答题吧。我就去 听了听评价我的这个小伙伴的答题,还别说,真比我答的好 多多多了!又听了几个获得点赞比较多的小伙伴答题,确实 比自己答的好多了!我心服口服了!

从此,我就主动拿出一个笔记本,一页纸写一道题,写 出问题,写出投入时间,写出态度,列出框架,然后规规矩 矩的开始答题。之后再去听小伙伴们的答题,学习金句,事 例和框架,能学的都学,能记的都记,把别人的拿过来做自 己的,再开口练,什么时候答熟练了,真正变成自己的,我 觉得这道题就吃透了。

刚开始,的确磕磕绊绊,毕竟很多题没有答过,一切都 是重头开始,啥题都不会,啥题都没见过,那我也坚持开口 答,恶心自己也要答。

那时,是我经历的第一个瓶颈期,想要突破自己,唯有 多跟大神学习,更重要的是,要将大神的精髓融在自己的框 架里,再开口答题,什么时候出口成章,甚至恶心想吐了, 那么好吧,这道题你会了。

说到这,介绍介绍大神怎么样。在练级营里,每个时间

段都会涌现出一大批大神,根据我这个混营经验,我总结了一下每个时间段的大神。

1-2 月份的打卡,我推荐你们去听听豆豉子(小潘姑娘),知止(向日葵姑娘),周渔民,lagen夏,做一名优秀的铲屎官、夏阳光、勇于亮剑、二庆 panda hi、晓峰的答题,他们的答题各具特色,很有自己的观点和风格,而且答题很流畅,很赞很棒!

3月份的打卡,除了继续推荐铲屎官、夏阳光之外,木之南、显扬、敖勒鸣痴、天娜、123、xxl、ppsz通过一段时间的打卡和积累,犹如练级营中的黑马,一下杀出重围,让我眼前一亮,可以参考的框架和答案更多了!

4-5月份,在持续关注上述小伙伴的基础上,阿摆、妮妮、依然沉默、比昨天更优秀、常妮儿、莉子、miracle、池池这些小伙伴,很多也突破了百天打卡,有了自己的框架和亮点。

如今,我每天参考他们答题,竟然有了皇帝翻牌子的感觉,不知如何选择。后宫佳丽三千人,我究竟要宠幸哪些啊, 毕竟寡人时间精力也有限啊,只能抓阄决定了。

当然,除了我说过的上述大神,大家记得一定还要去学习夏老师的内容!最令我膜拜的,膝盖切下来都要留给的人,就是大神夏老师——他的答题所向披靡,姜还是老的辣有木有啊!

此外,还有一些一时没有想到名字,还望大神们原谅吃土,岁数大了,一时想不起名字了,不过我依然会多与诸位

大神们在营中交流,培养感情,相互学习!

通过向以上大神的学习,大概两个月左右,我就又在笔记里增加了"参考他人"及"自我答题点评"的内容,进一步完善了自己的答题内容,这也算是跟随后的一种变通和完善吧。(图片分享)

此外,经典的小模块是我一直很重视的内容,我觉得不管是对于应考还是工作,这些小模块就是在你说话的时候不需要动脑想而直接出口成章的亮点,能达到语不惊人死不休的效果,让别人一听,呀,觉得你真牛啊,果然是大学生啊,,读书多骗不了你啊。

当然,这些小模块是需要我们提前做好积累的。在打卡练级营中,可以积累小模块的题很多,尤其是一些国考题, 考的相对灵活。有一道题我印象比较深刻,题目说为构建良好的人际关系,你认为哪两个因素比较重要。

答完这道题,我听了听很多小伙伴的答案,大家的思路 各不相同,而且每个人回答的都很好。于是,我选了十个重 要因素,和铲屎官一起,用五天时间,整理成十个小素材。

(分享模块)

这个素材一直是我珍藏的宝贝,是我跟铲屎官的心血。 今天,为了跟大家做好分享,为了不让夏老师掉粉丝,我把 我的葵花宝典都拿出来了。我当然也跟葵花宝典的创始人铲 屎官商量了一下,经过她同意才做的决定。

希望以此抛转引玉,一方面大家可以借助这个平台广交 好友,建立学习伙伴关系,一起互动学习,这样不仅可以提

高学习效率,更能彼此间互相督促共同进步。另一方面,要 做好模块的积累,这些都是让你通向人生巅峰的重要财富。

就这样,三个月的跟随、调整和完善,第 100 天,我完成了一次从量变到质变的飞跃。

四. 突破 5'

打卡的第 100 天,答完题,我抑制不住心中的喜悦将这件事告诉了夏老师,我怕他没看见,我还主动要小红花。他听了我打卡 100 天的消息也很开心,还发公众号表扬我,我第一次有了做网红名人的感觉,说实话我的确挺有成就感的!

一件事,我坚持了这么久,还获得了很大的进步,我觉得做这件事情很有意义!如今,这种突破,让我在现实生活中不惧怕跟任何人讲话,不管是面对多大的领导,我都从容淡定,落落大方的回答他们的提问。

市委办秘书长、副市长通过我筹备并主持的全市大型活动取得成功,让我去政府办工作,被我婉言谢绝。其实我并不是自恃清高,只是觉得自己还不够优秀,还需要历练。

练级营里,木之南同我一样,我们似乎有着相似的经历,但是他的能力却非常强,每当听到他的答题,就让我知道,我离大神的工作能力,还有很大的距离。我应该努力让自己变得更好更强大!

所以,接下来的70天,我为自己设置了新的目标和挑战,希望在下一个一百天到来的时候,有一次新的突破!

五. 挑战 5'

最近,我和夏阳光一直在探讨一个问题,如何能够将常规题目答出创新,答出亮点。我们再一次进入瓶颈期,我也在对自己有更高的要求:框架提纲简化,语言表达精炼,事例新颖结合社会热点,创新答题内容...

此外,我还给自己增加了新的任务,准备利用一段时间,将练级营类似题目合并同类项,总结形成自己的框架,也以此达到温故而知新的效果。

而且,我还加入了夏老师新开的《老夏面试晨读亮点》的小打卡,按照夏老师的指引,做好每天积累的事例。以往,都是我自己在找这些内容,包括习近平总书记讲话,古文金句,但是背过了利用的并不好,因为是什么呢?因为不知道怎么用!

夏老师思路很好,他在这个晨读亮点里面,一方面为我们准备好了材料,给我们节省了找素材的时间,另一方面,他会让我们根据素材去想可以用在哪些题目中。这个提议很好,这样我们就可以将一个例子用在很多场景中,可能不用记特别多的例子,就能摆平很多题。我想 50 个例子就是一个飞跃,突破很多人答题无话可说的瓶颈!

不信,咱们试试,我会跟住这个小打卡的,因为是刚刚 开始的,愿意与我为伴的,就一起加入吧!

还有一个很重要的内容, 就是备考的心态。

六. 心态 5'

不可否认,有很多小伙伴都是临时抱佛脚准备面试,练级营里又遇见太多大神,除了仰望和羡慕,可能会有自卑和

失落。其实每当遇到瓶颈,答题答的不好,我都特别郁闷。 我也经常在微信里跟铲屎官说,我咋不进步呢?你说别人咋 都那么厉害呢?我整天忙活复习啥呢?好像心态要崩了 呢?铲屎官就哄我开心:你是我的女神啊,你已经很好了啊, 你不要这么焦虑啊,你是不是应该调整一下心态啊。

她在生活中跟夏阳光一样,都是拥有积极心态的女孩,很活泼开朗,很会劝我,就把我劝的觉得我都是宇宙第一了,我要继续爆发啊!

所以,我们一定要调整好心态,一定要克服心理障碍,破除所有负能量的影响,积极吸收正能量的力量!我坚信,我与大神的距离,只是:坚持不懈+勤奋努力!

昨天,我在其他的公众号里还看到这样一句话,觉得也是一种正能量的激励,内容是:要坚持努力,最坏的结果不过是大器晚成!所以,不管眼前的公考是否成功,我们都要积极的心态来面对,做到胜不骄,败不馁!继续坚持,勇往直前,成功必将会属于我们!

七. 感谢 5'

今天说了很多,却还没来得及道一声感谢!第二遍准备的稿子中,写了很多感谢夏老师的话,其实也都是真心的。然后夏老师跟我说:别把他写的跟神话一样,好像我是他的"托",收了他的钱一样。我澄清一下,除了你们看到的他给我的两块钱打赏,我如果买瓶饮料,还得自己凑一块。所以,真的不存在做广告嫌疑的。

但我依旧得主动落入窠臼, 今天也没有征求所有人的意

见,可我想代表大家一下,表达对夏老师真心的感激!谢谢夏老师,为我们提供的所有免费学习的资源,让小伙伴们能够在一起相互学习,彼此借鉴,取长补短,共同进步!夏老师,你是我们的小苹果,后面脑补一下歌词吧。

然后,我要感谢所有练级营参与打卡的小伙伴,众人拾 柴火焰高,集思广益的力量不可小觑,你们都是神一般的存 在,你们绝对是吃土心中的榜样!我会继续向你们学习!也 请你们多多给我机会,不要放弃练级营小打卡。

最后的最后,愿"天道酬勤",不辜负所有小伙伴们的努力,让我们离成"公"更近一步,让我们离实现梦想的更近一步!

小伙伴们,明天起,让我们踏上新征程,走好属于自己的新长征路!

今晚就说这么多吧,毕竟我还是个病人,嗓子要抗议了,大家晚安!

1. 自律性

社会现象: "拖延症" "懒癌"等网络热词,反映了人们缺乏对时间的管理。"键盘侠"等口水大军反映了一些人只会对他人严格要求。

做法: 慎独、慎微; "吾日三省吾身"; "照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病"。

举例: 孙康映雪夜读、苏秦以锥刺股; 。 核潜艇之父黄旭华, 为保守国家秘密, 三十余年来主动淡化与亲人的联系。

2. 宽容

人际交往中难免会有摩擦,不论是工作还是生活,学会宽容不仅 是对他人的谅解也是与自己的和解。

一要拥有豁达之心,用平常心看待身边的人和事,不钻牛角尖, 不较劲。

二要拥有包容之心,能够接受所有不完美,用善意的眼光去面对别人的失误。

名言: 比海洋更宽广的蓝天, 比蓝天更宽广的是人的胸怀 —— 雨果

海纳百川,有容乃大,壁立千仞,无欲则刚。——林则徐 典故:宰相肚里能撑船,说的是三国时期蜀国任用蒋琬为相,而 蒋琬部下一位名叫杨戏的将士平常说话总是对蒋不敬,但蒋琬因 为爱惜人才,并不责怪于他,因此博得属下的称赞。

3. 信任

排比句:

信任,是冬日的一缕阳光,使饥寒交迫的人感到温暖和芳香;信任,是沙漠的一口清泉,使濒临绝境的人看到生命的希望;信任,是一首飘荡在夜空的歌谣,使孤苦无依的人看到黎明的曙光;信任,是干旱过后的一场甘霖,救活了一个个脆弱的生命,点燃了一个个明天的希望......

典型事例:用人不疑,疑人不用。

三国时期,最出色的表现者是刘备,他"弘毅宽厚,知人善任",从不怀疑忠心耿耿的部下,刘、关、张、赵、诸葛几乎一起谱写了天下亘古传奇。因而,刘备的家业号称是亲情凝聚的典范。

关羽,可以放弃一切厚禄,过五关、斩六将,历尽苦难回到刘备的穷困旗下;张飞,可以腥风血雨先打下一块小地盘,等着刘备来做主当家;赵云,可以冒生命危险,抢救刘备的儿子,维护刘备的家人完整;诸葛亮,受刘备临终重托,"鞠躬尽瘁、死而后已"。刘备管理的基石就是信任感重于亲族。

4. 尊重

尊重他人也是尊重自己, 想要获得尊重, 必先尊重他人。

社会层面: 尊重不同职业的人, 例如德国人对于技术工人很尊重, 也因此德国的制造业才如此强大。反例: 我国农民工坐地铁被嫌弃, 环卫工因不小心弄脏路人衣服被打。尊重父母, 尊师重道。例: 三顾茅庐、程门立雪。

个人层面: 要获得尊重, 必先自尊、自重。提升自我的修养, 工

作中与人为善,不在背后说人是非,不给领导和同事添麻烦,尊 重他人的劳动成果。

5. 团结互助合作

俗语:单丝不成线,独木不成林。

名言:一个篱笆打三个桩,一个好汉要有三个帮。[—]毛泽东 引入申论:

"众人拾柴火焰高", "团结就是力量", "人心齐,泰山移",无不说明团结的神力,团结是红军二万五千里长征胜利的结晶,是实现宏伟目标的源泉。

单靠一朵美丽的鲜花,打扮不出美丽的春天,个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。

事例:

马克思、恩格斯合作写出 唯物主义哲学 资本论。

二战反法西斯而组成的"同盟国"(中美英苏四大同盟国),最 终作为战胜国取得二战的全面胜利,也才有了我们现在的和平时 代大环境。

6. 同理心 换位思考

意义:站在对方角度思考,高情商的体现,人际交往重要沟通方式之一。

名言: 己所不欲勿施于人

成语:推己及人,将心比心

申论经典:知屋漏者在檐下,知政失者在草野。领导干部在制定 政策的过程中应深入基层,善于发现问题,了解百姓困难,问计 于民,从基层实践中寻找答案。 事例:二战期间,美国空军降落伞的合格率为 99.9%。这就意味着从概率上来说,每一千个跳伞的士兵中会有一个因为降落伞不合格而丧命。军方要求,厂家必须让合格率达到 100%才行。厂家负责人说,我们竭尽全力了,99.9%已是极限,除非出现奇迹。军方改变了检查制度,每次交货前从降落伞中随机挑出几个,让厂家负责人亲自跳伞检测。从此,奇迹出现了,降落伞的合格率达到了百分之百。

7. 友善

作为当代 24 字核心价值观中重要的一项内容, 我们更应该在为人、处事中遵从与恪守。提到友善, 似乎便能让人想起一个真诚的微笑, 一句温暖的话语, 一回耐心的劝慰, 一次坦然的陪伴。昭君的友善让战争停止, 让两国永保安宁; 蔺相如的友善, 是为了国家利益, 团结同僚。我们常说以和为贵, 何为贵?贵在友善,贵在和谐!

友善,是社会的润滑剂,能够让别人如沐春风,能够让人与人之间的关系和睦,能够减少很多摩擦和不必要的麻烦,有助于社会团结,有助于社会进步。因此,我们都需要继承中华民族与人为善的优良传统,对家人、邻居、同事友善,做到和睦相处,团结共事,一起为了家庭、社会和国家更好的未来而努力。

名言:有朋自远方来,不亦乐乎。

8. 原则性

做人讲原则:坚守道德底线,遵守法律规范。只有依据自己的原则行事人才不至于行差踏错,也不会在面对诱惑时摇摆不定做出错误选择。

做事讲原则:有责任心,不投机取巧。尤其是党员领导干部要遵守党纪党规,严格照章办事,严以用权,拒绝贪污腐败。

灵活性与原则性并存:原则性不等于教条主义,要懂得变通。例如,某银行在办理业务时必须要求老年人本人亲自来办理,但是因老年人身体状况欠佳导致在办理业务的过程中出现了意外 这就是典型的不懂得变通。在我们工作中,尤其是在涉及到群众利益的事物时,一定要积极探索新的方法。既不破坏原则又要灵活处理。就比如面对老年人办理业务时,对于不能到场的,可以让他们与当天的报纸合影,或者是让他们自己签署一份授权声明书,这些都是可以采用的。

9. 正能量

正能量是一种积极向上的态度,不管是生活、工作中,总会遇到失败、挫折和误解,我们要学会自我调整,更要以乐观向上的心态来面对抱怨、困难和负能量。

美国著名作家欧亨利的小说中,曾有这样一个故事,生命垂危的病人,看着窗外凋零的落叶,感慨着人生也将随着最后一片叶子的掉落也终结,一个画家得知此事后,在这棵树上画了一片绿叶,而不知情的病人却因为这一片始终未落的绿叶竟然奇迹般的战胜了病魔。画家画出一片绿叶的正能量拯救了一个人的生命,可见正能量对于我们多么重要。

雷锋的一生,不仅无私奉献,乐于助人,他为人民传递的正能量,也感染着每个认识他的人。他曾说,自己活着,就是为了使别人过得更美好。

当今社会,正能量的例子更是数不胜数,央视感动中国中的每

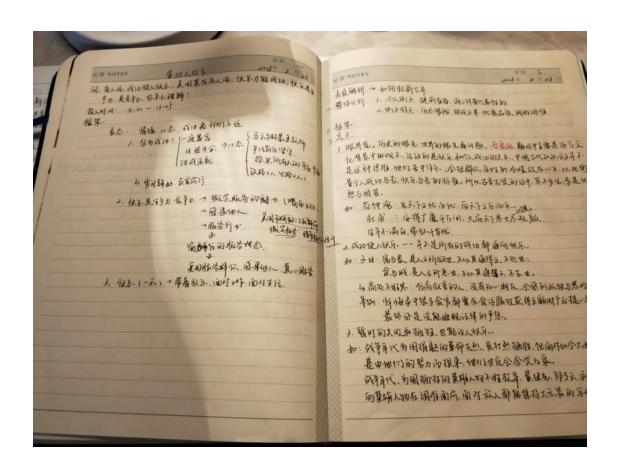
一位人物,寻找最美孝心少年中的每一个少年,无不为我们现代 社会注入满满的正能量,我们不仅要看到他们传递的向上向善的 乐观精神,而且要学习他们勇敢克服困难,勇于直面人生困境的 信心与勇气。这,就是正能量所带给我们每一个人的力量。

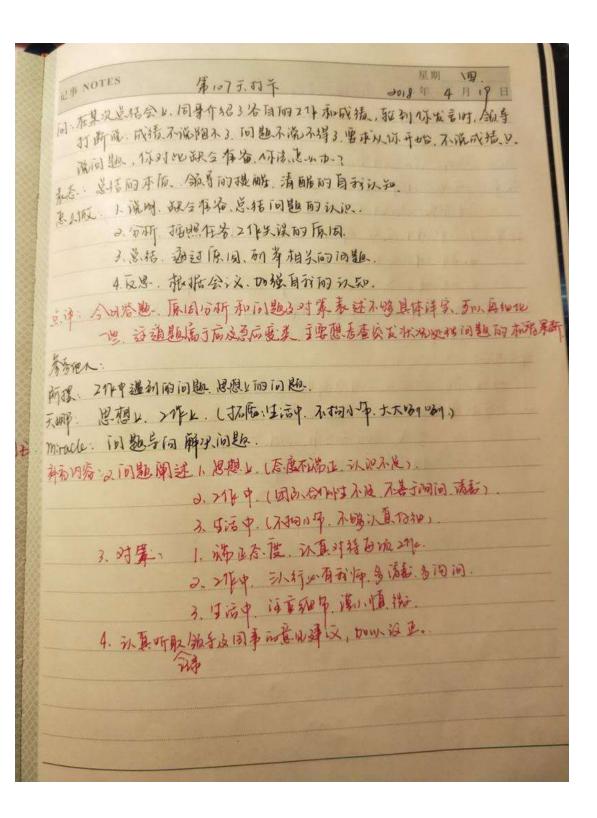
10. 沟通

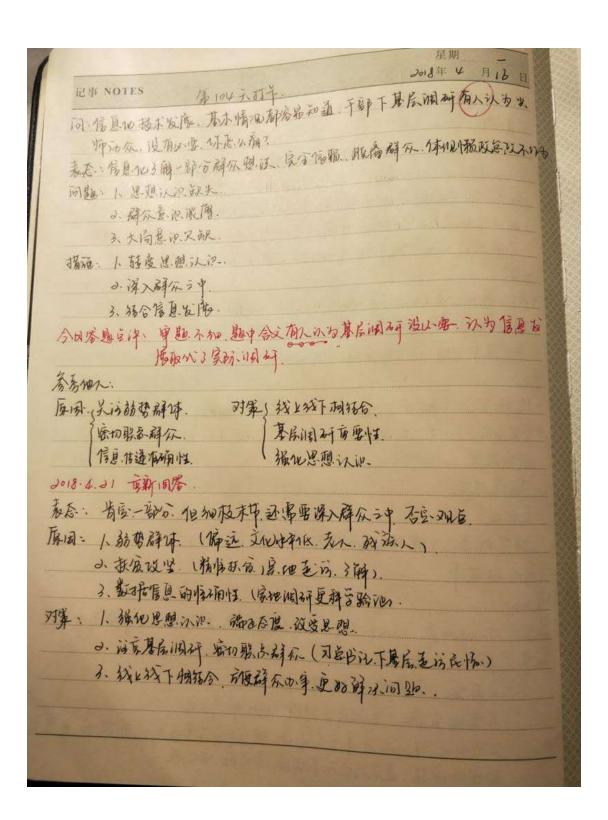
人类的高级之处就在于会用语音,能够沟通。沟通不仅能让我们表达思想,传达信息,而且能在人际交往中消除很多不必要的误会。掌握正确的沟通技巧不仅有利于工作顺利开展,有时候甚至能达到事半功倍的效果。例如生活中的很多销售,他们都是掌握了沟通技巧来推销产品。

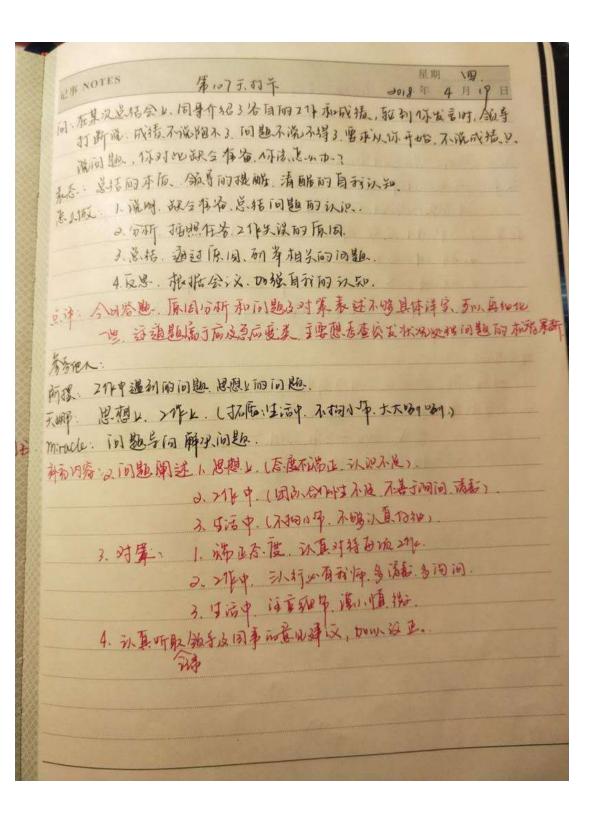
如何做到有效沟通:

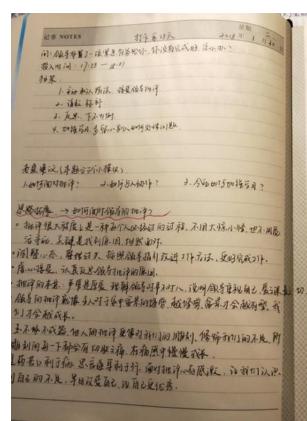
- 一要准确表达自己,不虚伪不做作。对人坦诚,但又不能口无遮拦,考虑对方的感受;工作中有不懂的及时询问,产生误会及时澄清;
- 二要学会倾听,沟通是双方的交流,倾听是沟通的基础,因此一定要耐心倾听,弄清楚对方的想法,才能有效沟通。

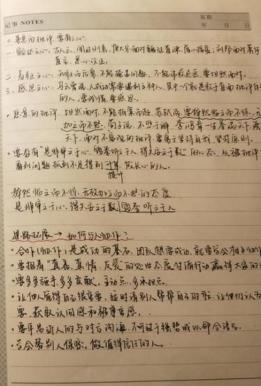


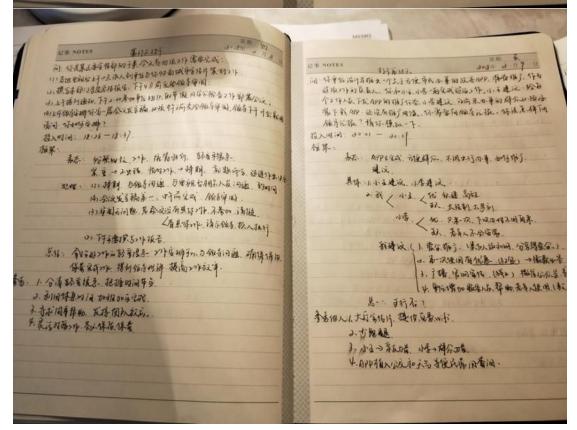


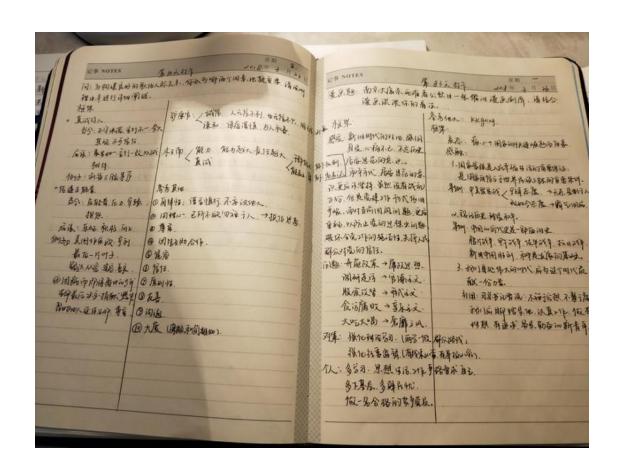


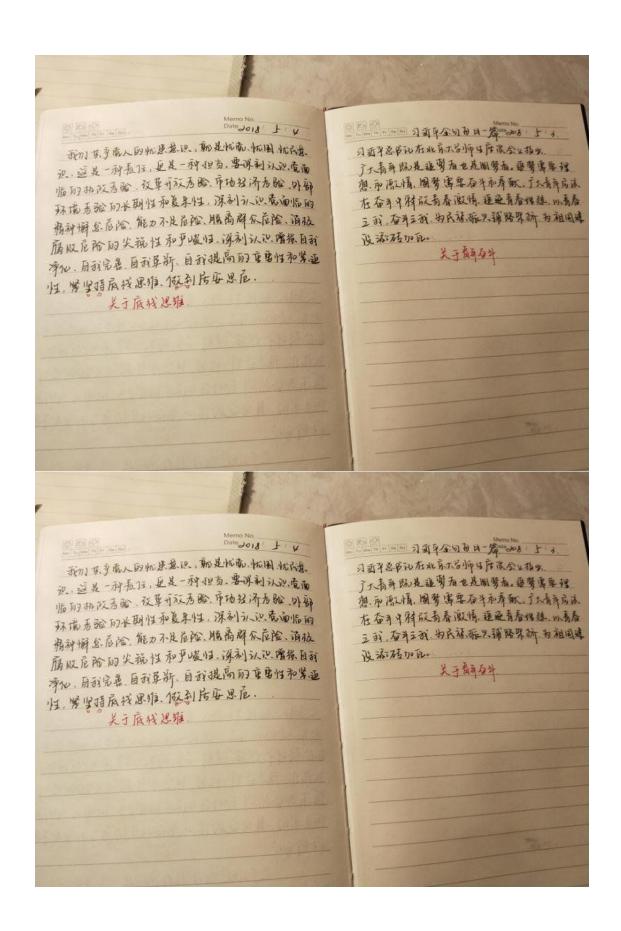












坚持坚持用坚持,把作风建设抓到底、要用敌阳犯 坚持坚持用坚持,把作风建设抓到底、要用敌阳犯 体整治各种重心的顶风毒轮行为、颜生就处理多少。 小强治量,中强治人,大者是该、在作风建设上区和 处,许规矩、守规矩、初近看齐的标开、不到1人、不 超这处,健全议进作风长放机制是治本之路。

关于作风长弦和制

人无元人.犯错并不而怕.需要我们担诚认错后对拉承. 数的心态.力以改正。近日. 北大校*林建华在北大园羊、社会致辞中.误底. 鸿鹄"兮号. 刘尔彻方关话. 他在地处、认结后. 说了这样一段话. 焦虑和低龄并不能创造价值. 反而会所对我们面向未来的服务. 能够让我们走向未来的, 是坚定的信心, 有面观象的 惠元和有面未不的行动。

关于失败.批评.质数的态度.(N.等例) 苏轼、梅逖临江而水路.无故加江而水临、一态度. 抱有"是哪堆之于心、毁誉听过人.得失安之于数"的心态

