

# Skolebørn er bedst i test klokken otte om morgenen

Tidspunktet på dagen har betydning for skoleelevernes testresultater.

▶ AUTOMATISK OPLÆSNING

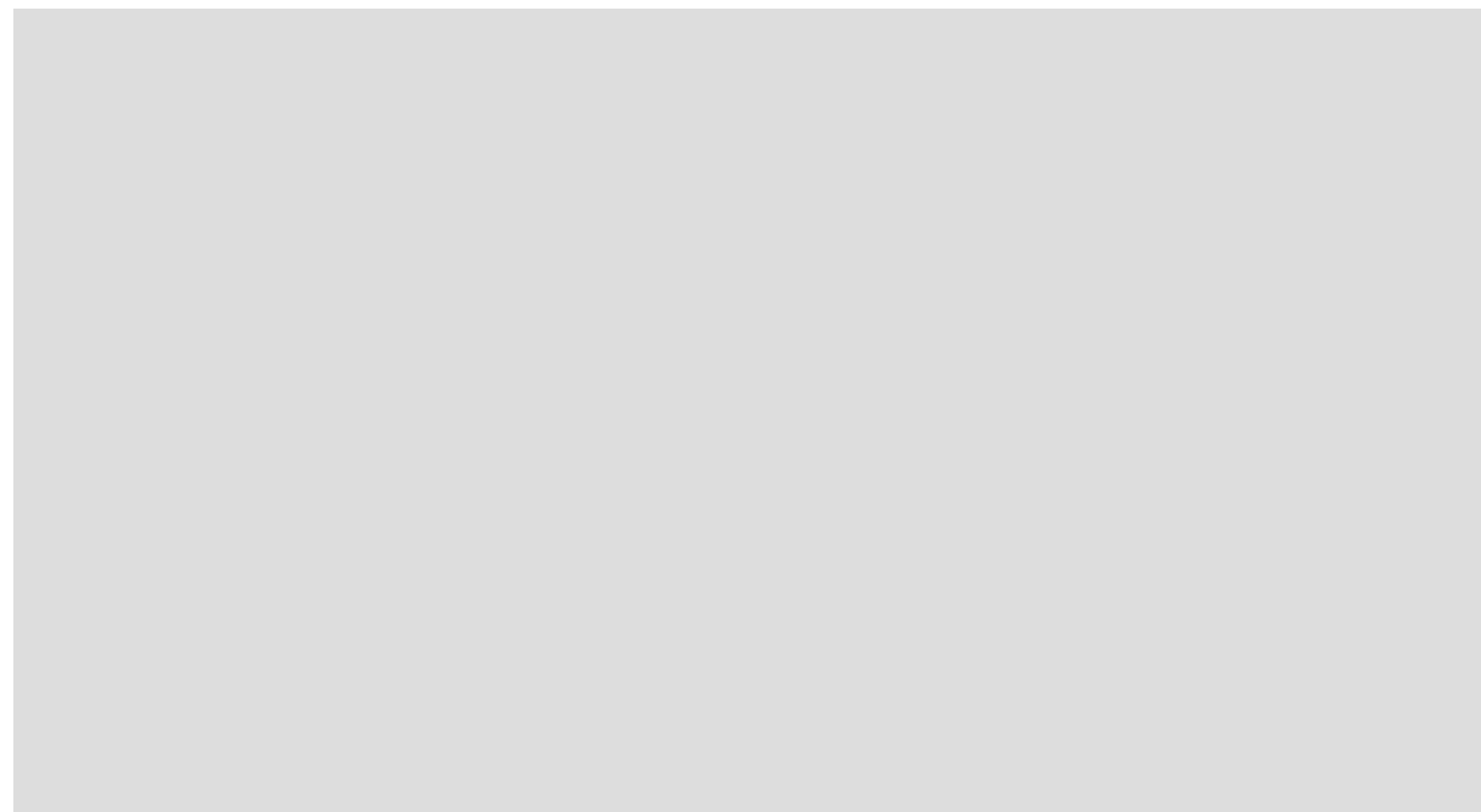


Foto: Jan Grarup

TESTRESULTATER. Ny undersøgelse fra SFI viser, at træthed påvirker skoleelevers resultater i de nationale tests.

FOR ABONNENTER

Hvornår på dagen, de danske skolebørn bliver testet, er ikke ligegyldigt. Tværtimod. Tidspunktet har indflydelse på elevernes resultater. Det viser en ny undersøgelse fra SFI, hvor forskerne har set nærmere på sammenhængen mellem resultaterne og tidspunkterne i alle nationale tests i de danske folkeskoler mellem 2010 og 2013.

»Vi har fundet små, men meget gennemgående udsving i testresultaterne i løbet af en dag«, forklarer medforfatter og SFI-forsker Hans Henrik Sievertsen.

For hver time, der går, bliver elevernes præstationer en anelse dårligere, viser tallene fra SFI's undersøgelse. Skoleeleverne er mest friske i hovedet kl. 8 om morgenen, men også efter en pause på 20 til 30 minutter stiger elevernes niveau.

»Det er vigtigt at understrege, at effekterne er små. Tidspunktet flytter ikke eleven fra karakteren 10 til 2, men den kan sagtens være afgørende for en elev, der er på vippen mellem to karakterer«, tilføjer Hans Henrik Sievertsen.

## Læs artiklen nu, og få Politiken i 30 dage

Få adgang til hele Politikens digitale univers nu for kun 1 kr.

Læs videre nu

Er du under 30 år og udeboende? [Få halv pris her](#)

Allerede abonnent? [Log ind her](#)

CORONAVIRUS

**Sådan er reglerne:** Så mange kunder må der være i

**Statskassen er lukket for grossist:** »Hallo. Vi har mistet over 90 procent

**PET's ulovlige indgreb mørklægges af ministerium**

DANMARK | 

**»Det er naturen før mennesker«:** Venstre skyder drømmen om vild natur i

regnes du for at  
være immun

DANMARK | 

DANMARK | 

stedet stor  
idrætspark

KØBENHAVN | 

Sådan bliver  
påskevejret

DANMARK | 

»Alt blev skyllet  
væk på et  
øjeblik«:  
Australien er  
verdens klima-  
krystalkugle

KLIMA | 

Nyt forslag for  
Nordhavn  
lægger op til  
slagsmål

KØBENHAVN | 

Er det her den  
smukkeste nye  
bygning i  
København?

BYLIV | 

#### MEST LÆSTE

1 Sygeplejerske: Tag ikke  
fejl. 'Kaldet' er dødt.  
Stendødt. Nu vil vi bare  
gerne have en fair løn

DEBATINDLÆG | 

2 Live: Variant i Svendborg  
er mindre smitsom end  
frygtet

SUNDHED | 

3 Anmelderne er rygende  
uenige: Er denne bog  
banal eller genial?

BØGER | 

4 Kontroversiel Netflix-  
dokumentar suger dig ned  
mod et deprimerende  
afløb, hvor der kun står én  
ting tilbage: Spis. Ikke.  
Fisk

SET OG HØRT | 

5 Ambulanceredder i retten  
om George Floyd: »Udtrykt  
på almindeligt  
hverdagsprog mente jeg,  
at han var død«

USA | 

#### SENESTE NYT

Eddie Murphy fylder 60: En  
nærmest genial komiker uden  
evnen til at sige nej

9 MINUTTER SIDEN | 

Rusland: Ny konflikt i Donbass-  
regionen kan ødelægge Ukraine

14 MINUTTER SIDEN | 

Katrine Marie Guldager:  
Udstødelse i familien er ligesom  
mobning i skolen

26 MINUTTER SIDEN | 

Sådan er reglerne: Så mange  
kunder må der være i salonen, og  
så lang tid efter regnes du for at  
være immun

45 MINUTTER SIDEN | 

Med hån og latterliggørelse har  
Bolsonaro undladt at stoppe  
»den lille snue«, som har kostet  
320.000 brasilianere livet. Nu  
siger landets generaler fra

49 MINUTTER SIDEN | 

#### FOR ABONNENTER

Kontroversiel Netflix-  
dokumentar suger dig ned  
mod et deprimerende afløb,

hvor der kun står én ting  
tilbage: Spis. Ikke. Fisk

SET OG HØRT | 

Det er fremtidens luksus: I USA  
har de kun 10 steder tilbage. I  
Europa er der ingen

KULTUR | 

Dansk virusekspert: Efter at  
have været vores værste fjende  
er B117 blevet en vigtig allieret

VIDEN | 

Katrine Marie Guldager: Nogle  
har lov til at bruge  
sommerhuset, andre har ikke

KULTUR | 

Henrik Palle: Ny Netflix-serie  
er laber, men modbydelig.  
Flot, men moralsk forkastelig

FILM OG TV | 

# FOR ABONNENTER

POLITIKEN **PLUS**

## Saxo Premium: Brug påskeferien i selskab med en

### god lyd- eller e- bog

Få 20% rabat på Saxo Premium med dit Politiken-abonnement og nyd mere end 60.000 e-bøger og lydbøger, og få fri fragt og fast rabat på trykte bøger.

Prøv de første 30 dage gratis

## Den famøse buste røg i havnen - Var det i orden?

Aktionen i november 2020, hvor en gipsbuste blev smidt i Københavns Havn, overså vigtige mellemregninger.

POLITIKEN **LIVE**

## Computerspil ved alt... om dine børn

Er dit barn fortabt i et spil på en skærm? Og har du opgivet at forstå spillets tiltrækningskraft? Se med i livestreamet debat om overvågning af dine børn i et ureguleret marked i vild vækst.

Bestil billet

Gratis for abonnenter

POLITIKEN **PLUS**

## Månedens Rabataftale: 25- 30% rabat på

### bæredygtig vin og delikatesser hos Roots Vin Butik

Find din rabatkode

## PODCAST

SE ALLE PODCASTS →



DU LYTTER  
TIL POLITIKEN

▶ ● 27:16

**Fik du hørt:  
Hvordan blev 'X  
Factor' og  
fredagsslik til  
hyggehad?**



DU LYTTER  
TIL POLITIKEN

▶ ● 25:44

**Fik du hørt: Et år  
med corona: Vi  
giver ordet til de  
unge**



DU LYTTER  
TIL POLITIKEN

▶ ● 21:26

**Fik du hørt:  
Drabet på Sarah  
Everard: Hun gik  
bare hjem**



DU LYTTER  
TIL POLITIKEN

▶ ● 33:51

**Fik du hørt:  
Kryptokunst: For  
400 millioner  
kroner  
ingenting?**

**Eddie Murphy fylder 60:** En nærmest genial komiker uden evnen til at sige nej

FILM OG TV | [🔒](#)

**Katrine Marie Guldager:** Udstødelse i familien er ligesom mobning i skolen

KULTUR | [🔒](#)

**Katrine Marie Guldager:** Nogle har lov til at bruge sommerhuset, andre har ikke [🔒](#)

CORONAVIRUS

**Sådan er reglerne:** Så mange kunder må der være i salonen, og så lang tid efter regnes du for at være immun

DANMARK | [🔒](#) LÆS SENERE

**Statskassen er lukket for grossist:** »Hallo. Vi har mistet over 90 procent af vores omsætning«

DANMARK | [🔒](#) LÆS SENERE

## SENESTE NYT

**Eddie Murphy fylder 60:** En nærmest genial komiker uden

evnen til at sige nej

9 MINUTTER SIDEN | [🔒](#)

**Rusland:** Ny konflikt i Donbass-regionen kan ødelægge Ukraine

14 MINUTTER SIDEN | [🔒](#)

**Katrine Marie Guldager:** Udstødelse i familien er ligesom mobning i skolen

26 MINUTTER SIDEN | [🔒](#)

**Sådan er reglerne:** Så mange kunder må der være i salonen, og så lang tid efter regnes du for at være immun

45 MINUTTER SIDEN | [🔒](#)

Med hån og latterliggørelse har Bolsonaro undladt at stoppe »den lille snue«, som har kostet 320.000 brasilianere livet. Nu siger landets generaler fra

49 MINUTTER SIDEN | [🔒](#)

**Sarah Skarum:** Sidste år forsvandt påsken. Nu håber jeg på det normale livs genopstandelse

59 MINUTTER SIDEN | [🔒](#)

**Tulipantræet** har store ar. Skyldes det frost, ælde eller – oh gru – noget, vi har gjort?

1 TIME SIDEN | [🔒](#)

På vandretur gennem et vidtstrakt guldaldermaleri med hav overalt

1 TIME SIDEN | [🔒](#)

**Statskassen er lukket for grossist:** »Hallo. Vi har mistet over 90 procent af vores omsætning«

1 TIME SIDEN | [🔒](#)

**Menneskerettighedsstuderende:** Vi er nødt til at bakke ud af VM i Qatar

2 TIMER SIDEN | [🔒](#)

Med hån og latterliggørelse har Bolsonaro undladt at stoppe »den lille snue«, som har kostet 320.000 brasilianere livet. Nu siger landets generaler fra

INTERNATIONALT | [🔖](#)



## På vandretur gennem et vidtstrakt guldaldermaleri med hav overalt

FERIE I DANMARK | [🔖](#) LÆS SENERE

EFTER BOGEN

**Anmelderne er rygende uenige:** Er denne bog banal eller genial?

BØGER | [🔖](#)

**5 hjerter:** Årets mest opsigtsvækkende debutroman er vidunderligt opstyltet og uprætentiøs [🔖](#)

## Sygeplejerske: Tag ikke fejl. 'Kaldet' er dødt. Stendødt. Nu vil vi bare gerne have en fair løn

DEBATINDLÆG | [🔖](#) LÆS SENERE

**Kristian Madsen:** Strejkevåbnet er for længst blevet udstillet som ubrugeligt for sygeplejerskerne [🔖](#)

»Vores medlemmer kan simpelthen ikke se sig selv i fortsat at blive ignoreret« [🔖](#)

UDEN FOR KONTORTID

**Sarah Skarum:** Sidste år

habet jeg på det normale livs genopstandelse

FORBRUG OG LIV | 

## »Det er naturen for mennesker«: Venstre skyder drømmen om vild natur i Nordhavn ned og foreslår i stedet stor idrætspark

KØBENHAVN |  LÆS SENERE

Nyt forslag for Nordhavn lægger op til slagsmål 

# »Det er ikke godt nok! Kan I ikke mærke det, for helvede?«

KULTUR | 

### OM POLITIKEN

Organet for den højeste oplysning siden 1884

Rådhuspladsen 37

1785 Kbh. V.

Kontakt redaktionen: 33 11 85 11

Kontakt kundeservice: 70 15 01 01

[Kontakt os](#)

[Politikens vision](#)

[Politikens journalistik og etik](#)

[Arkivet](#)

[Annoncer](#)

### Chefredaktionen

Christian Jensen (ansvarshavende)

Anne Mette Svane

### Digital direktør

Troels Behrendt Jørgensen

### Kommerciel direktør

Astrid Jørgensen

### Digital redaktionschef

Thomas Berndt

### Digital udviklingschef

Aske Johan Koppel Stræde

### Annoncedirektør

Thomas R. Larsen

### Forsideredaktør lige nu

Jeppe Dong Abrahamsen

### KØB ABONNEMENT

Politiken Digital

Politiken Kombi

Politiken Komplet

Kundecenter

Erhverv

### FØLG OS

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

**PRESSE  
NÆVNET** 

