**Tamara Shahab Ahmed**

**Group: A**

**Level: first**

**Study: morning**

**Department: “community health”**

**اسعافات اوليه في المختبرات**

الاسعافات الاوليه:

عناية طبية فورية ومؤقتة؛ تقدم [لإنسان](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A5%D9%86%D8%B3%D8%A7%D9%86) أو [حيوان](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AD%D9%8A%D9%88%D8%A7%D9%86) مصاب أو مريض.[[1]](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A5%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81_%D8%A3%D9%88%D9%84%D9%8A#cite_note-1) بغرض محاولة الوصول به إلى أفضل وضع صحي ممكن بأدوات أو مهارات علاجية بسيطة إلى وقت وصول المساعدة الطبية الكاملة. وهي في العادة عبارة عن مجموعة خطوات طبية بسيطة ولكنها في العادة تؤدي إلى إنقاذ حياة المصاب، الشخص الذي يقوم بعملية الإسعاف الأولي (المُسعِف) ليس بحاجة إلى مهارات أو تقنيات طبية عالية، حيث يكفيه التدرب على مهارات القيام بالإسعاف من خلال استعمال الحد الأدنى من المعدات.



تاريخ الاسعافات الاوليه:

كان أول ظهور لمفهوم الإسعاف الأولي في أوروبا في القرن الحادي عشر للميلاد ضمن [فرسان القديس يوحنا](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%81%D8%B1%D8%B3%D8%A7%D9%86_%D8%A7%D9%84%D9%82%D8%AF%D9%8A%D8%B3_%D9%8A%D9%88%D8%AD%D9%86%D8%A7) الذين كانوا ضمن جيوش [الحملات الصليبية](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%84%D8%AD%D9%85%D9%84%D8%A7%D8%AA_%D8%A7%D9%84%D8%B5%D9%84%D9%8A%D8%A8%D9%8A%D8%A9)، حيث تم تدريب فرق من الفرسان على مساعدة المصابين وإسعافهم خلال المعركة. إلا أن مفهوم العناية بالمرضى والجرحى خلال الحروب موجود لدى عدة حضارات شرقية قبل ذلك بقرون طويلة، وكان التمريض والإسعاف أحد مهام النساء الرئيسية في فترات الحروب والمعارك.

اهداف الاسعافات الاوليه:

الهدف الأساسي للإسعافات الأولية هو منع الوفاة أو التدهور والإصابة الخطيرة. يمكن تلخيص الأهداف الرئيسية للإسعافات الأولية في ثلاث نقاط أساسيةهي:

1. المحافظة على الحياة
2. وقف حدوث الأذى أو الضرر، كإبعاد المريض عن مصدر الأذى أو مكان الحادث والضغط على الجروح لإيقاف [النزف](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%86%D8%B2%D9%81).
3. تعزيز الشفاء من خلال توفير العلاج الأولي للإصابة.

كان للحروب والصراعات المسلحة الدور الأكبر في تطوير مفهوم الإسعاف الأولي، فقد دفعت [الحرب الأهلية الأمريكية](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%B1%D8%A8_%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%87%D9%84%D9%8A%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%85%D8%B1%D9%8A%D9%83%D9%8A%D8%A9) [كلارا بارتون](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%83%D9%84%D8%A7%D8%B1%D8%A7_%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AA%D9%88%D9%86) إلى تنظيم ما بات يعرف [بالصليب الأحمر](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%84%D8%B5%D9%84%D9%8A%D8%A8_%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AD%D9%85%D8%B1) الأمريكي.

**لوازم الاسعافات الاوليه:**

الاحتفاظ بصيدلية صغيرة للإسعافات الأولية في المنزل أو في السيارة أو مكان العمل أمر هام وضروري، بعض الأدوات الأساسية التي ينصح بأن تكون في [حقيبة الإسعاف](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AD%D9%82%D9%8A%D8%A8%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D8%A5%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81%D8%A7%D8%AA_%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%88%D9%84%D9%8A%D8%A9) سواء في البيت أو السيارة ومنها:[[2]](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A5%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81_%D8%A3%D9%88%D9%84%D9%8A#cite_note-2)

1. ضمادات معقمة بأحجام مختلفة.
2. أشرطة طبية مسامية.
3. عصابات مثلثة الشكل لتثبيت الضمادات أو لتدلى من العنق لحمل الذراع.
4. قطن طبي.
5. دهون الكالامين، لعلاج مشاكل الجلد وحروق الشمس واللسعات.
6. حبوب مسكنة ([كالأسبرين](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A3%D8%B3%D8%A8%D8%B1%D9%8A%D9%86) أو [باراسيتامول](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%B3%D9%8A%D8%AA%D8%A7%D9%85%D9%88%D9%84))
7. ملقط ومقص ودبابيس التثبيت.
8. ميزان حراري (تيرمومتر) يفضل ان يكون نوعين الأول ميزان حرارة عادي للبالغين والآخر ميزان حرارة شرجي لقياس الحرارة للأطفال.
9. محلول مطهر.
10. لاصقات جروح.
11. كمادات يمكن تبريدها.
12. دواء خافض للحرارة.
13. مرهم جروح.
14. مصباح وورقة وقلم لتدوين الملاحظات الهامة

**القواعد العامه للاسعافات الاوليه:**

ُقم بتحليل الموقف بسرعة، وقرر إن كان بإمكانك مساعدة المصاب. فإذا قررت معالجته فابدأ فوراً. ولكن إذا كنت مرتبكًا، أو غير واثق من نفسك فلا تحاول معالجته. وفي كثير من الحالات يسبب العلاج الخاطئ ضرراً أكبر من عدم تلقي العلاج. وللحصول على مساعدة متخصصة في الإسعاف الأولي اتصل هاتفياً بمستشفى، أوخدمات طبية عاجلة، أو فريق مكافحة الحريق أو الشرطة.

تشمل الخطوات العامة التي يجب اتخاذها في أي موقف يتطلب إسعافًا أوليًا الآتي:

1-اتصل هاتفياً بطبيب أو سيارة إسعاف بهدف المساعدة.

2-قدم عناية سريعة للمصاب في حادث يهدد حياته.

3- تحقق من إصابات المصاب.

4-عالج المصاب من الصدمة.

المراجع:

1. ***First aid manual: 9th edition*. Dorling Kindersley. 2009.**[**ISBN**](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%B1%D9%82%D9%85_%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8_%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B9%D9%8A%D8%A7%D8%B1%D9%8A_%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%88%D9%84%D9%8A)[**978 1 4053 3537 9**](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D8%A7%D8%B5:%D9%85%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D8%B1_%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8/978_1_4053_3537_9)**.**
2. [**^**](https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%A5%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81_%D8%A3%D9%88%D9%84%D9%8A#cite_ref-2)**BS 8599-1:2011 BSI 2011**
3. **الأولية من الصليب الأحمر البريطاني**
4. **الإسعافات الأولية من الإسعافات الأولية سانت أندرو**