

تعتبر احتياطات السلامة للسائقين ضرورية لضمان سلامتهم وسلامة مستخدمي الطريق الآخرين. فيما يلي بعض الاحتياطات المهمة التي يجب مراعاتها :

- ✓ **احرص دائماً على ربط حزام الأمان:** يعد حزام الأمان عنصراً أساسياً لسلامتك في حالة وقوع حادث. قم بتأمينه بشكل صحيح قبل الانطلاق وشجع جميع الركاب على فعل الشيء نفسه.
- ✓ **الترم بحدود السرعة:** التزم بحدود السرعة الموضوعة على لافتات الطريق. تم إنشاؤها وفقاً لسلامة ظروف القيادة. من المهم أيضاً تكييف سرعتك مع أحوال حركة المرور والطقس.
- ✓ **حافظ على مسافة آمنة:** حافظ على مسافة كافية من السيارة التي أمامك. يمنحك هذا مزيداً من الوقت للرد في حالة الفرملة المفاجئة أو الطوارئ.
- ✓ **استخدم إشارات الانعطاف:** قم دائماً بالإشارة إلى نيتك في تغيير الممرات أو الانعطاف باستخدام إشارات الانعطاف. هذا يسمح للسائقين الآخرين بالتفاعل وفقاً لذلك.
- ✓ **تجنب القيادة المشتتة:** تجنب استخدام هاتفك الخليوي أو تناول الطعام أو وضع المكياج أو أي سلوك آخر يشتت الانتباه أثناء القيادة. ركز بشكل كامل على الطريق.
- ✓ **الترم بقواعد حق الطريق:** انتبه لإشارات المرور والتزم بقواعد حق المرور. وهذا يشمل إعطاء الأولوية وإشارات التوقف وإشارات المرور.
- ✓ **تكييف قيادتك مع الظروف الجوية:** قلل سرعتك وزد مسافة الكبح في الظروف الجوية السيئة ، مثل المطر أو الثلج أو الضباب أو الجليد.
- ✓ **تجنب القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات:** القيادة في حالة سكر أو تحت تأثير المخدرات تعتبر في غاية الخطورة. إذا كنت تحت تأثير الكحول أو المخدرات ، فاطلب من شخص آخر القيادة أو استخدام وسيلة نقل بديلة.

عندما يتعلق الأمر بالعتاد الذي يحتاجه السائق ، فإليك الأساسيات:

- ✓ **رخصة قيادة سارية المفعول:** تأكد من حصولك دائماً على رخصة القيادة الخاصة بك عند القيادة.
- ✓ **التأمين على السيارات:** يعد وجود تأمين مناسب على السيارة إلزامياً في معظم البلدان. تأكد من أن تأمينك محدث وأنه يغطي أي حوادث أو أضرار.
- ✓ **سترة أمان عاكسة:** يوصى بأن يكون لديك سترة أمان عاكسة في سيارتك ، خاصة إذا كنت تقود ليلاً أو على طرق عالية السرعة. في حالة التوقف الطارئ ، فإن ارتداء هذه السترة يسهل على السائقين الآخرين اكتشافك.
- ✓ **مجموعة الإسعافات الأولية:** من الجيد أن يكون لديك مجموعة إسعافات أولية في سيارتك للتعامل مع الإصابات الطفيفة في حالة وقوع حادث.
- ✓ **مثلث التحذير**