



Microsoft Windows [版本 10.0.26100.5074]

(c) Microsoft Corporation。保留所有权利。

'fudan\_bbs\_crawler' 不是内部或外部命令，也不是可运行的程序

或批处理文件。

开始提取复旦大学BBS内容...

成功提取 5 个帖子列表

正在抓取帖子 1/5 ...

:83: XMLParsedAsHTMLWarning: It looks like you're using an HTML parser to parse an XML document.

Assuming this really is an XML document, what you're doing might work, but you should know that using an XML parser will be more reliable. To parse this document as XML, make sure you have the Python package 'lxml' installed, and pass the keyword argument `features="xml"` into the BeautifulSoup constructor.

If you want or need to use an HTML parser on this document, you can make this warning go away by filtering it. To do that, run this code before calling the BeautifulSoup constructor:

from bs4 import XMLParsedAsHTMLWarning

import warnings

warnings.filterwarnings("ignore", category=XMLParsedAsHTMLWarning)

soup = BeautifulSoup(response.content, 'html.parser')

[https://bbs.fudan.edu.cn/v18/anc?path=/groups/sport.faq/Running/DACA5FD39/DC35A185F/D7F688F3C/M.1149258351.A] 无法获取正文内容，尝试查看页面结构...

页面预览: <?xml version="1.0" encoding="utf-8"?>

<?xml-stylesheet type="text/xsl" href="../xsl/beta.xsl?v20150923"?>

<bbsanc brd="Running"><session m="t"><p> </p><u></u><f></f></session><po>发信人: txma (txma), 信区: Running

标 题: 本该沉默－跑道上的故事之一

发信站: 日月光华 (2006年06月02日22:25:52 星期五)

我的研一上期，沉在自己最初的痛悔里。

热情的瞀乱和残酷的寂寞是我文字的底色。

文字是莫大的虚空。

我很想暂就此驻笔，以热恋飞扬，幻想真实。

但我今日，确无法驻笔！确无法驻笔！

虽然，我，或者我们，

本该沉默

我本该沉默的。

然而，万种情形，竟都不甘沉默！

2001年8月22日23：59分。北京站。

师弟走了。

相恋两年的女朋友没有去送他；没有片言，没有只语。

列车开动，我们挥手告别；挥手，告别；演绎着千百次同样的挥手和告别。

2001年4月19日下午。校运会。

经济系女生微笑着等我走到她面前：“你跑得真快！动作很轻盈！像飞一样！”

中文系的女生雀跃着向我跑来：“跑第一的那人可真强！比别人快了三圈！跑的步子真大

！动作真漂亮！越跑越快！”

我微笑着，默默看她的神采飞扬。

校运会，1500米，5000米前三名，我和两个年龄比我大的师弟。一个教育97，姓何；一个

体育97，姓王。我，物理96。

我微笑着，默默看她的神采飞扬。

我想起自己的无人喝彩。

2000年5月的某日，在操场上训练时，我第一次见到了何的女朋友。

“一袭长裙已飘落他面前，洁白的纸巾，橙红的桔汁，更有那关切的眼神，送去怎样的动

力?”

她，“清澈，明净，优雅，别致。”

我，“无法为自己喝彩，没有人，愿为我，会为我喝彩。”

因此，我写下了自己的无人喝彩。

2001年8月2日，夜。

喝空了12瓶酒，我们师兄弟三人从乐群出来。

近11点了，淋漓的细雨，斜织起无限的哀愁。

我们骑车，与雨零落街头。

雨，在风中飘扬；酒，在杯中摇晃。

混浊的酒，黯淡的灯光。

新街口，很小的酒吧。

一群年轻的北京的歌者，弹唱着忧伤和轻狂；几个闷闷的年青人，闷闷地喝着。

我们拣了一个角落坐下。

何奔波一年，考研不成，终于找了一个并不理想的工作。这没有什么，真没有什么，好男

儿，年青可以重来！可以重来！

然而——

早晨，他是在科技楼顶打的电话。

女朋友，初恋的女朋友，曾经小鸟依人的女朋友，他自己认定将去倾注一生的女朋友，移

情别恋了，要飞了！

狂风无声！闪电无声！乌云！乌云无声地狞笑着向我压来！无声的狞笑着。

喝酒,我们喝酒！

何扯起我们的手，他醉了。

“王！”

“我要走了，我最不放心的是老马，你和小陈要好好照顾他！”这是我的师弟。

“老马！无论我和杨怎么发展，你不要不理她！我还要通过你，照顾她！”这是一个被抛

弃的男人。

酒店内突然一声爆喝；歌者和闷闷的年青人打起来了。

玻璃的破碎声，狰狞的叫骂声，噼噼啪啪的拳掌相击声。

酒，在杯中摇晃；血，在眼前迸溅。

这个很小的酒吧，有一个温和的角落。因为我们一直都微笑着。

“我从来没有想到过，我会有这样一个结果。

我这一年，所做的每一件事，都是为了能留在她身边。

暑假我不会回家，因为我不想家人看我虚伪的笑脸。”

血流过了，架也打完了。

歌者继续自己的忧伤和轻狂。

何突然斟满了一杯的酒，来到歌者的面前：“哥们，唱的好！干了这杯酒！”

干了这杯酒！

何接过吉他。“有多少爱可以重来——”

有多少爱，可以重来？！

酒吧安静了，我听到了外面的雨，街上肯定没有梧桐。

不知是酒，或者是泪水，或者是雨水？

很晶莹，很晶莹；轻轻地，默默地，温和地滑过何的脸颊。

然而他大声的唱，大声的唱！

大学四年，我追过一次女孩子。

熟悉这个过程的人，会欣喜地仿佛在看一部小说，或者在看一部电影，一部电视剧，说，

我与那些主人公相比，是有过之而无不及。

我曾经在一个月的光景，写出117封信，约略几十或十几万字。

末的几篇，陆续写在她们的系报上。

既是人类情感最深刻的冲动，我决不惮在此坦言。

但我失败了。

我不仅仅是失败了。

设若社会或人生是一场荒漠，我相信自己的生命，曾经独持着一枚绿叶；她欣然的阳光和

雨露，只能用纯净表征。

我仿佛还只是个孩子。

然而她高估了我。我无法不相信她顿却的真情，挥却本该只用心灵，然而她用了浪涌和飓

风。

我知道，童话映着成熟的局促不安，映着成熟的最美丽的梦和噩梦；是成熟最畏惧的新生

！

成熟扼杀童话，只留千疮百孔！

但，我将秉承曾经，以我之千疮百孔，挽留童话和瞻望未来童话中的精灵！

设若来生，我会是女生；或者未来，我会是一个女生的父亲。

我将秉承曾经，要她珍惜男生的真心，或者珍惜善良和自己的爱心。

不要去伤害别人，尤其不要去伤害爱她的人。

尤其不要伤害爱她的人。

设若来生我会是女生，或者未来，我是一个女生的父亲。

我将秉承曾经，要她尊重人，尤其尊重爱她的男生，尊重他的爱，尊重他的人性。

我的这一切沉在我最初的痛悔里。

我的收获是我将秉承曾经。

喝酒！

我们喝酒！

歌唱！

我们歌唱！

我们也同样的是忧伤和轻狂：走时，是在那群歌者的“相见是朋友”的歌声中离开酒吧的

。

雨斜织，丝，一条丝，万条丝；织着新街口光滑的路面。

何的嗓子哑了。

他继续歌唱；继续歌唱。

我想起我大一的寒假，和几个高中的同窗，在子夜的大雪里，让歌声划破夜的静寂和雪花

的快乐。

今夜是雨。

何摔倒在地上，他扑在地上歌唱。

何撞在路旁的树上，他抱着树歌唱。

何突然大骂一声，从车上跳离，直摔在地上，骂声未绝里继续歌唱。

车直直地冲出去，宛若怒雪里的马。

何坐在地上。地是一面镜子,能清晰看到自己的脸。

他歌唱。

我也歌唱，王也歌唱。

北京也有安静的时刻。

比如此时，我们的歌声分外嘹亮。偶尔的一辆疾驶而去的汽车，溅起的水滴，跳溅着，也

如歌。

...

入睡时我只记得我们很悲壮地醉了，很悲壮地醉了。

天明我们很早出去了。

我帮何挑了一把刀，我是学物理的，知道刀越沉越好。因此我挑的刀，把是铜铸的，很沉

。

我喜欢古龙，那个“不太高，但也不矮，穿的衣服很破旧，两鬓已有了华发，看来只不过

是个很落拓，很潦倒的中年人”常常带着他的淡淡的微笑走进我的视野。

他轻轻地吹着自己那柄例不虚发的小刀，柔声地诉说着自己伟大的同情。

我更喜欢金庸，我常想自己一袭白衣，一骑汗血宝马，从金庸的小说里呼啸而出。

所以我帮他挑了一把好刀。

我喜欢沉默，也喜欢爆发；我是现代人，但很喜欢古代的诗，尤其是豪壮派的词；金戈铁

马常常是我梦里的回声。

所以我帮他挑了一把好刀。

何说他的命是拣回来的。2000年9月2日，因为第三者，她闹分手的时候，他在子夜的长安

街上撞过汽车。可惜北京汽车司机水平太高，及时刹车了。他没有遗憾。

我本该沉默的。

我早就懂得，我早就深深地懂得，我当然地懂得，我们在没有爱的世界里只有微漠，只是

微漠。

我的研一下期，曾经习惯于每周一次，“揣上纸和笔，去教二坐一天。”的。

“我常常凝望窗外，看着窗外大片大片的绿，良久的沉默后，是我精心的言语。”

这竟然赢得了一个美丽善良并且可爱的女孩子的羡慕。

她的羡慕是我莫大的欣慰。

这羡慕使我微笑，但只能默然。

我只不过是在热情的瞀乱里，在残酷的寂寞里，独自享受着心灵的恣意狂欢，深深体味着

生命的另一种疲倦。

心雄万丈，自怨自艾，都如窗外灵动真实的绿色。

我喜欢五四。纯真的冰心，焦躁的庐隐，持重的叶圣陶，诚挚的王统照，尤其是激昂的郭

沫若，伤感的郁达夫，都在我敬慕的星空流淌过。

而那道跳着溅着不舍昼夜的生命水，那条悠长寂寥的雨巷，那沟绝望的清风吹不起半点漪

沦的死水——

我目睹的哲学，是一种诗意荡漾的体悟，一种流动着的生命意识。

“冷峻，深沉，悲郁”是这一切诗意和理性的终结。

于是，我，一个青年，面对着这样的夜空，参禅似的，肃然过了一夜又一夜。

而黎明，当晨露再次湿透我的衣襟，一个老女人踩着我的肃然和参禅，叹息着说：“你虽

也还年轻，不过相貌太不好，你的口袋里也没有几多的钱。”

我正要伤悼，一个沉静优雅的女生踩着我的诚恳和痴迷，缓缓地说：“你将来，也就是个

学者。”——她竟是我最初的痛悔呢！

于是我伤悼自己何以不生在晋的时候，虽没有资格加入竹林七贤之列，至少也可以听听阮

籍的哭声，或者再迟一点，于风和日朗的春天，长街上跟在陶潜的后头，看看他那副讨饭

的样子。

这一刻我懂得了郁达夫。

这竟然赢得了一个温柔善良，并且美丽的女孩子的羡慕。

这恰如在我苍白的心房，开出一朵鲜艳的花。

也许她的羡慕只是一瞬。

但，蔚蓝的海，是我历经的沧桑，我看她，是一朵洁白的浪花，悠悠荡向远方。

那是她留给我的美丽。

我捻花一朵，笑看着的，只会是她的自由，而不是她的选择。

即使我的双眼写满痴迷。

于爱情的颜色，我自负得狠，自卑得很。

我只有倔强的生命，我只有与生命共存的真情。

物欲横流，我岂不该自负，岂不能自卑！

2000年12月31日晚8时许。

我觉得王今晚会有一个很美好的夜晚，因为下午我帮他买的花很漂亮。

我从新街口到北太平庄，连续找了七八个花店，只为买到一束他满意我满意，关键是她喜

欢的花。

我从北门进的校园，那束花非常引人注目。

是时天灰蒙蒙的，有凛冽的寒风；然而那束花照亮了寒冬。

我挎起书包，正要出去自习；有人敲门，是王。

他反常地激动。见宿舍有别的人，他扯了我的手，直到楼下。

“老马，你一定要帮我做件事情，你一定要帮我做件事情！”

他的激动让我欣慰；我喜欢至情至性。

“老马，快说！你答应不答应？！”

“你慢慢说。我肯定答应。”

“将来你一定要为我写部小说。”

他喜欢的女孩子今晚请他吃饭；适宜的时候他送出了那束花。

她温和的说：“谢谢你。现在我们都没有挣钱，还要靠父母，都很不容易，以后不要买这

种东西了，我也不是什么娇小姐。”他很感激。

他们回学校时，在学校东门口听到了经济系2000级女生的呼救，有人抢过她的钱包，向北

逃去了。

王很快追上，把小偷掼倒在地，交给了跟上来的保安。

接着，他陪她去北医三院看她的一位师姐，捧着一束很美丽的康乃馨；师姐转院了。

在回来的路上，他们遇到了一位突发的急待救援的病人。

他们送了他去北医三院，合资安排了他入院治疗，并送了他那束美丽的康乃馨。

这晚，他善良，他是英雄，他真心爱人。

虽然我们都在校田径队中训练，都代表学校参加比赛，但只有王是真正的高水平运动员，

他拿过2000全国大学生长白山越野挑战赛的第二，2001石家庄全国大学生铁人三项赛的第

一；每年的北京市高校运动会他都是5000米和10000米的主要得分手。

他并没有追到那女孩子。但我们都很欣赏那女孩子。我们现在是好朋友。因为我们同样懂

得，感情是勉强不来的。我们尊重别人，并希望别人也尊重我们。

尊重我们的感情和我们的人性。

我会记得：她温和的说：“谢谢你。现在我们都没有挣钱，还要靠父母，都很不容易，以

后不要买这种东西了，我也不是什么娇小姐。”他很感激。

我很感动。

何并没有砍人，只踹了那人一脚。她推开了他。他带着那把刀，到南方用做菜刀了。

他来电话说，那刀确实很好，真是一把好刀。

何临走时，留下了一幅油画，让我转交给她。

8月底的一天中午，我静穆地下楼，缓缓地递去那幅画。我怅怅然，惶惶然的，仿佛是在转

交一份遗物。

9月某日中午，我在学二与体育系的几个朋友兴高采烈地边聊天边吃饭。

她牵着一头猪，笑嘻嘻地，依然小鸟依人地走了上来。

体育系的朋友看了看她和那头猪，说：“那个女生很滥，我见她和几个男生都这样过。”

“啪！”的一声，我手中的筷子折断了。

朋友愕然抬头。我只是冲他们笑笑，很快换了一双新筷子过来。我微笑着继续和他们聊天

，仿佛什么事情都没有发生过。

我曾经在牵牵很呆了些日子。

但我在网上聊天的兴趣，一向只是...

正在抓取帖子 2/5 ...

[https://bbs.fudan.edu.cn/v18/anc?path=/groups/sport.faq/Running/DACA5FD39/DC35A185F/D7F688F3C/M.1150312475.1EDF1] 无法获取正文内容，尝试查看页面结构...

页面预览: <?xml version="1.0" encoding="utf-8"?>

<?xml-stylesheet type="text/xsl" href="../xsl/beta.xsl?v20150923"?>

<bbsanc brd="Running"><session m="t"><p> </p><u></u><f></f></session><po>发信人: flychaos (flychaos，已成过往，是为遗忘), 信区: Running

标 题: 深夜的跑步

发信站: 日月光华 (2006年06月15日03:26:24 星期四), 站内信件

考完了艺术哲学，忙着周四下午的presentation，20页的Review和20页的ppt下来已

经一点钟了。室友问还去不去跑步。

去，当然去。

大概只是出于一种自傲，不想被人说三天打鱼两天晒网；也许是一种惯性，觉得没

有跑步这一天就好像没有结尾。抑或是因为ADSL的路由器当掉，写不了BLOG无处发

泄最近的苦闷。

我在一点半，下楼开始跑步。

跟自己说不要勉强，跑一跑热热身就好，能够跑到腿开始轻松起来就回寝室休息吧

。于是就这样先跑了5圈，慢慢的把难受的感觉磨光，兴致也慢慢的来了。先是想按

照《跑步圣经》上说的至少20分钟的锻炼来进行，跑到时间的时候想了想，干脆跑

完15圈吧，而跑到15圈的时候又觉得再跑个5圈凑个20整数也不难，结果跑好了20圈

又和自己说呀呀只剩下5圈还怕它做甚。

[深夜跑步有着别样的宁静，虽然大概是我吵醒了两只可爱的小猫...]

就这样本来只是打算跑5圈的家伙最终还是完成了每日的规定分量，回寝室的时候叫

醒了要看球的室友，洗了个澡，开始做下来细读明天要用的review。

我是突然养成每天洗澡的习惯的，也是突然养成每天跑步的习惯的。现在想想，这

种习惯的力量，真是可怕。

但是我愿意接着这样下去。

因为跑步的时候有音乐伴随，而且可以很细致的想很多事情。包括反省一天的所得

所失，包括为明天定下计划安排，这些平常都必须思考的小事情放在跑步的时候来

进行，不仅不会占用学习的时间，还可以帮助排遣跑步时单调的郁闷感，岂不是一

举两得。

下学期的生活我几乎已经能够预见到，无非是实验室，考研，专业课，还有，跑步

。

很开心，能够如此轻松的，让跑步融入自己的生活。

亦愿大家都能从跑步中获得自己想要的到的东西。

--

寂地是永不出世的循环。

咖飞是指间缠绵的温度。

&gt;1b[m&gt;1b[1;31m※ 来源:·日月光华 bbs.fudan.edu.cn·[FROM: 10.100.146.41]&gt;1b[m

&gt;1b[m&gt;1b[1;36m※ 修改:·flychaos 於 06月15日03:27:54 修改本文·[FROM: 10.100.146.41]&gt;1b[m

</po></bbsanc>...

正在抓取帖子 3/5 ...

[https://bbs.fudan.edu.cn/v18/anc?path=/groups/sport.faq/Running/DACA5FD39/DC35A185F/D7F688F3C/M.1150390547.A] 无法获取正文内容，尝试查看页面结构...

页面预览: <?xml version="1.0" encoding="utf-8"?>

<?xml-stylesheet type="text/xsl" href="../xsl/beta.xsl?v20150923"?>

<bbsanc brd="Running"><session m="t"><p> </p><u></u><f></f></session><po>发信人: txma (txma), 信区: Running

标 题: 无人喝彩－跑步的故事

发信站: 日月光华 (2006年06月16日00:55:48 星期五)

我也发一篇无人喝彩。

-------------------------------------------------------------------

今天是2004年12月九日。距我博士毕业还有7个月。

下午参加了一二九接力的比赛。我们系拿了第二名。

教育系高水平运动员太多，尤其是女子，比普通女生快出太多。

我接棒的时候，教育系已经跑完，当时的第二名也跑出去了三四百米。

我们大致在四五名的光景。

每个人大概跑2000米。

还好，拐到操场，跑到离终点250米的时候，我看到第二名在前面不远处，我很轻松超过了

他。

冲过终点，我们系获得了第二名。

我这些天心情并不好，很忙很累也很不顺利。

虽然师弟师妹们很开心得说我们系终于扬眉吐气了一次，

虽然师弟师妹说这恐怕是几十年来物理系不曾能见过的成绩，

虽然我捧起第二名的奖杯的时候笑容也很灿烂，

但过了那一刻，我不断地感知着无人喝彩的凄凉。

我今天跑得很好，自己感觉很不错。

因为心情不好，所以在大冬天穿上了专业比赛的短裤和背心。

跑得时候很开心。

但现在，我想起了很久以前的无人喝彩。

博士三年级 与 大学三年级。

此去5年，人生竟是一个回环。

-----------------------------------------

无人喝彩

于 1999年6月

夕阳斜映，白衣胜雪。

我缓步走到天梯前，深吸一口气，飞身一跃，双手交替前探，每探跨越三个栏杆，即快且

稳地在天梯上吊行。

一个来回，转身，我看到了一双眼睛，专注，欣赏并充满笑意。

我深吸一口气，更快地在天梯上吊行。

三个来回过后，我轻舒一口气，从天梯上跃下来。

掌声。一个玲珑的女生，正用自己的热情有节奏地鼓掌。

我腼腆地冲她一笑，转过身去。“啪，啪，啪”的掌声突似与我的心一起跳动。

心虽是空明的，但一瞥之间，笑脸是模糊的。

掌声止，我转身，目送那袭背影穿过篮球场，缓缓消失在人群里。

接下来的几天，我一直没有追寻到那袭背影；笑脸亦日渐模糊了。

今天跑间歇1000米。师弟是主练1500米，平时跑1500米，师弟第一个比我强，第二个，就

要落在后边了。

第一个，我紧跟在师弟后边。

“杨明，2’46，随子2’52。”教练喊。

我慢跑到师弟身边，拍了拍他肩膀“杨明，今年跑出的好成绩。”

师弟向我摆了摆手，没有说话。

第二个。前800米，我仍是紧跟着。

最后一个弯道。“加速，超过他。”我想。

师弟也恰在这时加速；他更有力的摆臂，带动他跑在我前面。

“杨明，2’48；随子，2’49。”教练笑了。

我慢跑着向前放松。

回身看师弟时，他蹲在地上。

我即要跑过去，拉他起来，一袭长裙已飘落他面前。

洁白的纸巾，橙红的橘汁，更有那关切的眼神，送去怎样的动力？

我苦笑着跑开。

我企寄自己生命的犁，在黑色的沃土里留下深深的痕迹；

我回身，浅浅的一道痕，似便是自己所有的努力。

十几年来，从幼稚天真，经朴实诚恳，历狂放奋进，局菲测缠绵，

而今的缠绵菲测。

分明只有那不经意的掌声，是自己曾经一抹，没有的亮色。

没有人愿为我，会为我喝彩；

我无法为自己喝彩。

无人喝彩，这便是我所有的过去。

--

&gt;1b[m&gt;1b[1;36m※ 来源:·日月光华 bbs.fudan.edu.cn·HTTP [FROM: 10.77.0.75]&gt;1b[m

</po></bbsanc>...

正在抓取帖子 4/5 ...

[https://bbs.fudan.edu.cn/v18/anc?path=/groups/sport.faq/Running/DACA5FD39/DC35A185F/D7F688F3C/M.1153326370.A] 无法获取正文内容，尝试查看页面结构...

页面预览: <?xml version="1.0" encoding="utf-8"?>

<?xml-stylesheet type="text/xsl" href="../xsl/beta.xsl?v20150923"?>

<bbsanc brd="Running"><session m="t"><p> </p><u></u><f></f></session><po>发信人: txma (txma), 信区: Running

标 题: 我的第十一次马拉松：厦门的曲折、惨烈和精彩

发信站: 日月光华 (2006年07月20日00:26:10 星期四)

行程大抵是仓促的。

资费和时间，两大难题。

但 艳枫（清华跑友） 说过，跑马拉松会上瘾的。

我也上瘾了。

（1）行程的曲折

本来可以坐直达厦门的火车，但安排在周一下午的讨论，老板突然告诉我，希望我们周

四下午3点30再讨论一次，他太忙了。

而直达厦门的火车，发车时间是周四上午8点40，要27个小时，我最迟要周四大早出发

。

一时之间，我有点儿万念俱休的感觉。

我想到了周四或者周五坐飞机，最便宜的机票是520，我不舍得。

总是会有办法的。我在绝望中搜寻希望。

有一趟下午6点29分从上海西出发去福州的火车，问了福州的朋友，从福州到厦门，每

20分钟发一趟大巴，要80元。

虽然并不顺利，但天既不绝我，我当即不再犹豫。

（2）伤病的困扰

我左脚踝关节的伤一直未痊愈，更甚的是5天前左脚板磨出了一个大的水泡，被我挑破

，一直不见好。

还有右脚指被人狠踩了一下，总在隐隐作痛。

那个大的被挑破的水泡，无疑是大的潜在的威胁。

（3）代领芯片、号码布

我预计地抵达厦门，当在马拉松前一天晚上的11点，我是必须找人代领参加比赛的芯片

和号码布的。

不成想这一件事情竟然也颇费了周折。

一个复旦的朋友，本来要拜托他代领，竟然神秘消失，不得已拜托了远在深圳的艳枫（

清华跑友）。而这位复旦的朋友，竟然在自己坐火车之前突然的打电话给我，仍然是有惊

无险。

（4）党会

又一个不幸的通知：周四下午3点30过组织生活会，不能缺席。

我们可爱的党支部书记，放了我一马。

有事情的同志可以在周四之前任何的一个时间去他的办公室学习。

我的此间，不顺惯了，我也无奈何。

我还是不希望自己太辛苦，要买卧铺票的，但去买票的时候，没有。售票员并告知我，

从复旦到上海西站至少要一个半小时的车程。

和老板讨论完，我要飞赴火车站。

感谢党组织。

老板是资深而虔诚的党员，我建议把讨论提前到2点30，他允诺。

22号晚上和23号中午收拾东西。

和老板讨论前直接把行礼带到办公室，我的办公室，距离去上海西站的966路汽车站20

0米左右。

讨论完，回到办公室，我简单查看了些住宿和行程，终于在23号下午的4点29分，向我

的第十一次马拉松，进发了。

此时的兴高采烈和如小鸟出笼一般的感觉，大抵只能用趾高气扬来形容。

17点50分，汽车到终点上海西站。

强烈的尿臊味扑鼻而来。

这就是上海。一个上厕所要收费1元的城市，大街小巷，凡是稍有阴暗的角落，总有刺

鼻的尿臊味。

即使在外滩和南京路，那摩天的恢弘的建筑下。

但我并不想怪责那些排泄者。

我坦然地认为，这尿臊的始作俑者，是那些厕所最终获利的获利者。

我在拥挤的补卧铺的人堆里找到了最有利的位置，第一个补到了难得的卧铺。

在一个垄断的行业和没有公平的服务行业里，垄断者及其获利者早已不屑将空的卧铺车

厢潇潇洒洒驶出人头攒动的车站。

浪费的是国家的财产，牺牲的是人民的利益，他们的利益只会由于这空荡荡的卧铺车厢暴

涨而不会有任何的损失。天晓得票贩子和他们谁是谁的荫庇。

不是么？你们不是还拥挤着多花5元钱来补卧铺票么？

列车竟然提前进站。

24号14点，到福州，转17路或者917路到东街口下车。

阿里巴巴－阿康，大学，睡在我上铺的兄弟，2000年7月－2006年3月，我再次见到的他

，只是如在昨日。

舒舒服服洗了个澡，痛痛快快吃了他炒的菜，随便聊了聊天，4点30分出发去福建师大

，我的朋友已经帮我买好了去厦门的大巴车票。

那颗繁茂的大榕树，还有那个在对着福师大的校门尿尿的孩子，还有福师大摩肩接踵的

美女们。

可惜天黑了，我一路不能领略畅行在高速路上的大巴窗外的风光。

22点余几分，厦门湖坪南路的街道，宽敞、整洁、绿树浓荫，这是我对厦门的初印象。

彼此的手机都是在漫游，我拨了n多次的电话，终于有人用固话打来了电话，拿到了自

己的号码布等。

找到了住处，大概已经是11点多的光景。

住的是部队招待所，在云林西居，我放下行礼，跑了很远，终于找到了自动柜员机，蛋

炒饭和西红柿炒蛋，竟然都是8元的价格。

打包了饭菜，去找电话厅。

洗澡，收拾完，准备睡觉，已经是凌晨3点多的事情。

那些郁闷的凉粉（张靓颖粉丝），对张靓颖大抵比我对马拉松还要虔诚，同住一个招待

所的他们闹到半夜，仍然能在凌晨5点一个挨一个的敲门喊大家起床。我自然亦不得好睡。

我的本计划，是在早上6点30起床。

很多车到国际会展中心。

厦门的公交车又脏又挤。

起点处的感觉并不好。人多而乱，而且我们的参赛手册上并没有明确的说明，只是多了

份上海马拉松的参赛邀请。

终于找到了全程马拉松的起点。

发枪，我在争着抢着的人群后面慢慢或走或跑。

我大概是在每1000米4′30″的成绩。

大概是在四五公里的地方，看到了一个节奏很好的女生，搭讪曰，竟然是来自上海体院

学院。

同跑。

她们提前一个月订到了289元的机票。

我们两个人的节奏比较一致，一起跑了大概6公里，边跑边聊。

我的耐不住，是从10公里开始，突然觉得很有劲，开始发飙。

这段的发飙，也是这次跑马拉松的一次大的收获。

原来，txma还可以跑出自己的精彩。

我并没有要炫的意思，为了放松，我跟着一个人倒跑了一会儿，并且一个突然的转身，

很快把他甩在身后。

这个无心有意的动作，收到了极大的喝彩。掌声和“好帅”的喊声，让我依稀觉得自己

有点儿帅。

这大致10多公里的跑程，我依稀是找到了一种很妙的感觉，节奏感很好，跑得很有劲。

好多年没有这么好的感觉了。

去年的北京，是在忙碌了一个星期之后，坐了一晚上的火车再奔忙一天之后的马拉松。

去年的上海，是和艳枫（清华跑友）一起跑了33公里，当然跑得感觉很好，但速度只是

在最后一公里敢于放开了跑。

近1小时30分的时候，我完成了前半程。

我有点儿高兴了，也许，自己有可能在3小时20分完成这次马拉松了。

厦门的跑道确实很美，无边的大海和汹涌的波涛，还有路边n多的美女，这确实是厦门马

拉松最大的特色。

北京、上海、厦门，我的感觉是上海的赛道是最差的，组织是最好的；

厦门的赛道是最好的，观众是最好的，

而北京，是我最喜欢的，无论是赛道或者是气氛或者是组织，我既然最喜欢她，并不想

再去评价她。

喜欢她，我并没有资格，也不用去评价她。

如果没有后来的一阵又一阵的大雨，恐怕这次厦门的马拉松的意义，也将仅仅止于此。

下雨的功效是让我更甚地抽筋。

大腿和小腿。

左脚开始疼，我疑心是一个星期前磨破的泡是不是又磨破了。

但此时竟然没有人在走，因而我也只能慢慢跑。

大雨。

大雨。

大雨。

这场突如其来的大雨，使得这次厦门马拉松之行成为我最惨烈的一次马拉松。

起初只是觉得这雨来得欣喜，并没有放在心上，然而当雨水把自己浇得浑身透湿的时候

，只能憋一口气，抗拒严寒，体温陡降，抽筋顺理成章，大腿、小腿僵直难动，我只能直

着腿慢慢向前挪动。冷的衣服逼得我直不起腰，因为我怕衣服贴在自己肚子上冰冷的感觉

。

在走的人越来越多，跑得人越来越少了，尖叫着的急救车一趟趟地在马路的另一侧呼啸着

一趟又一趟，也许是有人出了什么问题了吧？

总之是冷。

冷得让我十一次马拉松第一次想到了自己是不是会出危险？自己是不是要上收容车？跑不

起来。

一个美女志愿者冲过来，把一顶红色的帽子送给我，感觉好一些。

此时的公里牌，无疑是最可亲的了，她的出现，总是最珍稀的。

此时的跑者，无疑是群情激荡了。

一个看上去健壮的年青人大喊着：“感谢老天吧！这是老天赐给我们的！”

他大肆地叫喊着，不停地叫喊着。

我们也大喊起来“下吧，他奶奶的，再下得大些吧”。

女人们并不说话，只是默默地向前跑着。

恐怕此时的每一个挪动，都是一个艰难的过程。

我看着路边n多齐声喊加油的美女，只有无奈的撼笑。

有mm拿了面包送过来，我太冷，甚至没有能做出致谢的形容。

我很长时间没有勇气直腰去跑，因为怕那冰冷的衣衫贴在自己的肚子上。

终于看到了41公里的路标牌，我慢慢挪动着，就要争取走完自己的第十一次马拉松。

最初的理想是3小时20分，接下来的理想是4小时以内，现在已经没有理想。

一个熟悉的大喊着的声音突然从背后传来：“加油！”，我起初以为那喊声特意为我，然

而跑者超越了我，并仍自故大喊着加油。

熟悉的身影。

我大喊一声：“艳枫！”她回过头，又大喊一声“加油！”

我费力地跟上去，恍如大病未愈者，在做着垂死的挣扎。

在我跟不上去的一刹那，她突然大吼“跑起来，不要停！”

这句话的力量，带给我这次马拉松最大的精彩。

我突然不知哪儿来的力量，一声大喊的加油，竟然冲了起来。

我曾经以为自己并不能冲到头，但我超过一个年青人的时候，他也冲了起来，并想要超过

我的样子。

他的挑战引起了再次激发了我的斗志。

我的左腿已经要拖着去冲了，然而我拖着他，用最后的力量向前冲去，把那年青人远远甩

在身后，一个新的野心随之而来：把我眼前所有的对手都甩在身后。

我达到了。

冲过终点的那一刹那，我大喊一声，完成了自己最惨烈的一次马拉松。

艳枫跑过来，我过去和她握手。

感谢她最后的鼓励，是她的精神鼓励了我最后的冲刺。

这短暂的冲刺，是这次马拉松最大的亮色。

原来，人的潜力，还能如此挖掘。

我浑身颤抖着，已经没有能力将衣服披好在身上。

冷。

有人温柔地在我的身后拉住我，极其细心地将衣服耐心地为我披好。

回头看时，一个女生，微笑着默不做声。

一次惨烈的马拉松，几声大喊的鼓励，还有这最后的默然而温柔的披衣。

带着这些，我踏上了k198次列车，硬座27个小时，回到上海。

2006年3月24日－2006年3月28日

--

&gt;1b[m&gt;1b[1;35m※ 来源:·日月光华 bbs.fudan.edu.cn·HTTP [FROM: unknown]&gt;1b[m

&gt;1b[m&gt;1b[1;36m※ 修改:·txma 於 07月20日00:27:50 修改本文·HTTP [FROM: unknown]&gt;1b[m

</po></bbsanc>...

正在抓取帖子 5/5 ...

[https://bbs.fudan.edu.cn/v18/anc?path=/groups/sport.faq/Running/DACA5FD39/DC35A185F/D7F688F3C/M.1199009331.A] 无法获取正文内容，尝试查看页面结构...

页面预览: <?xml version="1.0" encoding="utf-8"?>

<?xml-stylesheet type="text/xsl" href="../xsl/beta.xsl?v20150923"?>

<bbsanc brd="Running"><session m="t"><p> </p><u></u><f></f></session><po>发信人: txma (txma), 信区: Running

标 题: 转：2007，我的跑道人生（提前暴露）

发信站: 日月光华 (2007年12月30日18:08:51 星期天)

标 题: 2007，我的跑道人生（提前暴露）

zhaoguangjie (zgj002) 于 2007年12月27日22:25:53 星期四) 提到：

面前的赛道，是横亘长空的虹，2007，每一次的跨越书写不一样的人生。

2007，我的跑道人生

赵广杰 钟响

转眼间，落雪让时光变得安静，一年又要过去。回首自己这两个学期在东操、西操、

协会、跑版的生活，心头涌起的幸福赶走了冬日所有的寒意。因为近一年来，协会的朋友

们一直在我身边，跑步一直都伴随着我。有了这些，我的跑道人生完整而快乐。

漫步，在夕阳下撒满阳光温暖的跑道。

曾几何时，协会的训练到了西操，崭新的跑道上，看见陌生的面孔和熟悉的身影，都

在为着自己喜欢的跑步，尽情的挥洒着汗水的时候，我就想起了自己。想起自己刚开始参

加协会训练的情景，带着年少的热情，插上梦想翅膀时的欢愉；想起自己的成长过程，从

什么都不懂，到慢慢开始带队，前辈的帮助都是牢记在心；想起从协会学习的各方面知识

，紫荆例会，训练部的培训的场景，梦想之翼一天天刚毅；想起自己逐渐参加各种比赛活

动，感叹能和协会这么多的牛人一起跑的激动心跳，放飞翅羽，只争朝夕。岁月如歌，时

空交错。仿佛每一次都发生在昨天。改变的是时间，不变的是记忆留下的烙印，而通向的

，是更加广阔的天空。

当有一天，面前的跑道不再是那个简单的圈，当有一天，脚步不再停留不再依恋，马

拉松的天空，可以飞的更高更远。

总是认为，去外地参加马拉松是一项很好的游玩方式。因为举办马拉松的城市，都会

把城市里最美好的一面展现为参赛选手。北京的天安门广场、长安街，大连的星海广场，

上海的南京路，厦门的演武打桥，还有郑开大道……只有跑过马拉松，你才能在一个陌生

的城市走那么远，只有跑过马拉松，你才能在风景中用独特的视角捕捉摄影师也无法捕捉

的细节，也只有跑过马拉松，你才能感受各地市民组成的拉拉队，被那么多热情感动的瞬

间。

6.17，在委员长的“诱惑”下，怀着对大连，蔚蓝海洋的憧憬，我和委员长、徐红、

陈谦一起参加了大连国际马拉松赛。

6月中旬的大连，空气中氤氲着沿海城市特有的热度，不知道是不是有这方面的原因，

08年的大连马拉松就提前到4月份进行了。不过还好，清风微拂，跑起来还算是适应。

其实当时我已经两年多没有跑过马拉松了，想起来都已经是很遥远的事情了。心头出

现了自己参加04年北马全程，最后10公里的情景，好像离那时的状态，真的很远。所以当

时自己也没有什么目标，换了一种心情，只是想再感受一次马拉松，找回曾经有过的感觉

。

最后10公里的坡实在是太多了，一个上坡连着一个下坡，就好像那种忐忑的心情。也

许是放下了目标，意志也渐渐动摇，最后就开始走了。这一段路，至少对我来说，确实是

一个考验。最后10公里我只是走走跑跑，时间也因此散漫中流逝。再读着版上的文章，默

念着最后10公里才是真正的马拉松，才能体会到什么叫马拉松时，我觉得面对大连的时候

我真的失败了。

要说最后10公里才是马拉松，经过了大连，我才算是又一次经历了马拉松，不过不能

说是跑过，因为我是走下来的，但我并没有被打倒，海风中，我又找回了原来的感觉。

所以，大连，等着我。终有机会，我会战胜这最后的10公里，终有机会，我会将新的

纪录留在这蔚蓝海洋旁。

9.5，在boss的帮助下，我得以参加了金山岭长城马拉松。

记得原来有同学说金山岭是最美的长城，司马台是最险的长城，居庸关是人工的东西

后人修葺最多的长城，八达岭是开发最早、最知名的长城。金山岭和司马台都太远了，到

了北京河北交界处，一直无缘得见。这次终于有机会了来看一看了，而且在长城上跑40公

里，足以让自己看个够。参加了这次马拉松，我才体会到马拉松的类型也可以这么丰富多

彩。

想起小学的课文中说的，万里长城修建在崇山峻岭之间。而这场比赛完全是在长城上

跑的，几乎是在行走台阶。在这种赛道上进行比赛，挑战性可见一斑。但面对挑战，翱翔

，就更有意义。看同去的一位跑友赛后写的回忆文章，他在比赛中间先是大腿抽筋了，只

能一步一步的挪了，又走了一段，小腿也开始抽筋。而一路上的所见，满眼望去，全都是

表情凝重的参赛者，因为痛苦，更因为那份崇高的使命。

很难想象到这样的景象：一个大腿小腿都抽筋的人在慢慢的走，先看见前边有已经因

为抽筋躺了半天的人，上前帮对方压腿、按摩；一会又碰见折返点回来但是同样抽筋在慢

慢挪的人，两人相互鼓励要坚持到终点；最后一段还有跑友一起，相互鼓励，最终挽手，

到达终点撞线。只能感叹比赛后半段长城上真有点惨不忍睹，竟会让人联想到战争年代，

满大街望去全都是老弱病残，大家相互鼓励要活下去的场面。但生命的坚韧与顽强总能在

逆境中爆发出难以抗拒的强大力量，这画面，令人感叹，更令人感动。也许，只有长城才

能读懂其中的故事，每个参赛者用强忍着疼痛的心情书写的故事。

赛事的组织方是德国驻华大使馆，也有中国人协助；参赛者来自各个国家，大部分都

是外国人。德国人严谨、务实的作风也给我留下了深刻的印象。主持人是一位白发苍苍的

老人，他说以往举办的这种活动，都是先给工作人员颁奖的，感谢工作人员为这项活动、

为所有跑友做出的贡献。有一位跑友，已经72岁了，参加的是全程马拉松，最终只有他一

个人坚持走，走过3/4的时候，已经7个多小时了，估计他当时都不知道还有多少。但是组

织者认定他还有很长的那一段要走完才算是结束。还有一位跑友，到达终点的时候也已经

很晚了，但是有一个折返点没有登记他的号码，主办方坚持认为不合规定，不给发比赛完

成证书和奖杯，虽然我们都认为他确实是走到那个折返点，只不过是漏记了。也许，在赛

道上，成绩和结果，证书和奖杯，都只是过眼烟云，而真正给我留下深刻记忆的，是参与

与坚持的每一秒钟走过的轨迹，而这，已足够。

这次比赛还让我看到了那么多热爱跑步的人们。主持人已经满头白发，但是从头到尾

，他都做的一丝不苟，我想，是因为对跑步的热爱，他才能做的如此用心，如此成功；有

一位大连的朋友在德国大使馆网站上看见有这么一个活动，专程从大连飞过来参加这项活

动；参赛者年龄最大的73岁，参加了10公里的比赛，巧合的是，在卢沟桥越野跑和攀登中

央电视塔大赛中我都碰见了这位老人；外国人年龄最大的72岁，参加了全程的比赛，不知

道最终有没有完成，但是已经走了连续7个小时以上，每次想到他，我都肃然起敬。

10.1，有了志在向越来越新的高难度挑战的刘老师，有了刘老师对100公里的执着追求

的感染，刘老师、徐红、邹涌和我参加了希望工程快乐纵走活动，全程是100公里。

100公里，这将是一个全新的体验。在不一样的天空飞翔，追求更高更远的感觉更加回

味无穷。

乐。自己的想象总是很乐观，看到秩序册上写的，感觉到怎么这么搞笑啊：参赛者必

须带头灯，没有者不予检录；建议携带哨子，出现紧急状况，按照国际SOS发起求救信号；

关门时间32小时……

差。参赛前，身体不太好，完成一半的时候，感觉体力没有问题，但是身体出现了一

些问题，跑起来的时候就疼，没办法，只好走完了剩下了一半。

长。开始准备的是100公里的路程，但是前一天晚上下了一场大雨，早晨起来的时候还

在下。组委会临时修改了路线，原来更为难走的山路因为泥泞太多去掉了，走过一小段土

路，全都是盘山公路了。尽管去掉了一些，但估计还是有80公里以上，大约两个马拉松的

距离。

难。路难走，中间有15km的石子路，而穿着马拉松鞋走这种路，脚上太容易起泡了。

这次活动选在了车很少的荒郊野外，但是一直都是盘山路，几乎全都是上坡下坡，这对参

加者的体力绝对是一种考验。

颓。赛程实在是太长了，赛道实在是太难了。最后15公里，基本上就有了“前不见古

人，后不见来者”的感觉。全身的感觉只有一个字：累；而前前后后基本上都看不到人，

自己感觉追不上别人，别人也追不上自己，也就直接失去了再加速的动力了。

欢。对于每个参加者而言，完成无疑就是最大的成功了，每位“成功人士”自然充满

了喜悦之情。借用刘老师赛后一句意气风发的话，100公里完美都完成了，马拉松还算什么

。 不过，在我看来，100公里和马拉松并没有差太多，强度也基本一样。因为跑马拉松时

，你会在整个过程用尽所有的体力，100公里也是一样，而且在100公里过一半的时候，自

己肯定也保留了很多的体力，根本没有马拉松那样的消耗。

10.21，一年一度、无数人翘首以盼的盛会——北京国际马拉松终于来了。

北马的盛况是在内地其他地方的马拉松是很难看到的，这次跑完全程，我用的时间是

3h39min05s，最后10公里，一路上见的走的人很少，基本上都是在快快乐乐的跑，尤其是

到最后2公里的时候，还是有那么多人在匀速跑向终点。一路上人源源不断，最后10公里人

群的密度居然一直和过了半程终点以后的密度差不多。

北京马拉松赛中，快乐是马拉松的主旋律：有的人跳着绳跑，跑吧的一群人一直赤着

脚跑完全程，有的人头上带了有牛角形状的帽子，还有打扮成其他各种奇奇怪怪的形状跑

步的。北马不愧是跑步者的盛会，让人回忆起来总是显现着无数快乐的镜头。当然也有一

些其他的因素，有的人一直倒着跑，不过是为了创造吉尼斯记录；有的人背着泡沫的矿泉

水瓶，是为了做广告。但是在大家看来，只要好玩，就足够为这次盛会添彩。

这次跑下来很轻松，借幸福的话，跑了一次四无马拉松——无极点、无起泡、无抽筋

、无淤血，跑下来是快乐的，不过跑完以后，又感觉到后悔了，因为自己本来应该可以跑

的更好的。或许人生也是这样吧，每次完成以后，即使有了进步，自己还是会不满意，总

是觉得可以做的更好。但也正因为如此，我们面前的跑道不是充满了荆棘，而是盛开着鲜

花。

11.25，在同学的热情邀请下，我决定去上海玩一次，另外的一个借口就是上海马拉松

。

在上海的时间是短暂的，基本上除了马拉松跑过的地方就没在其他的地方停留了。好

在受到了热情地接待，被上海交大同学热烈的气氛感染，除了最后的成绩，一切都是那么

好。

在这里，与交大、华师同学的接触，初步了解了上海高校马拉松挑战赛，我看到了长

跑类协会正在各处茁壮成长，感受到了越来越多的人对跑步的热情。但在同时，也看到了

在成立马拉松这一类协会时所受到的阻力。校方占了很大一部分，主要是怕出事故，不支

持以学校的名义组织跑马拉松。

闭上眼，清华的校园沸腾着迎接马拉松的盛况，操场上奔跑着的快乐人群，马协的兄

弟姐妹们携手组织长跑节的情景……

自然而然的，怀念清华的马拉松氛围，怀念我们的马协。

对外宣传马协，我总是爱引用那句话：没有跑过马拉松，在清华的人生是不完整的。

看看其他高校协会成长的阻力，打心里感谢学校对同学们体育锻炼的支持。也想到，清华

马协作为很多人眼中的标尺，我们在感觉到荣幸的同时，更要以此作为动力，面对出现的...

文档已保存为: 复旦大学BBS跑步版块内容.docx

提取完成！

共提取 5 个帖子

文档已保存为: 复旦大学BBS跑步版块内容.docx