|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Hafta** | **Saat** | **Öğrenme Alanı** | **Kazanım** | **Etkinlik** | **Açıklama** | **Yöntem Teknik** | **Araç Gereç** | **Değerlendirme** |
| **09-13 Eylül** | **1. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan bir doğrulukla yapar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  3. Koşma  4. Atlama - Sıçrama  5. Adım Al - Sek  6. Galop - Kayma  7. Yuvarlanma* | *“Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Koşma  kartı ile (3. kart) başlanarak sıra olmaksızın diğer FEK’lerdeki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılabilir.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **16-20 Eylül** | **2. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.2. Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak yapar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  6. Galop - Kayma  4. Atlama - Sıçrama  5. Adım Al - Sek  7. Yuvarlanma  8. Tırmanma* | *“Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Galop–kayma kartı (6.kart) ile uygulamalara başlanıp diğer FEK’lerdeki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***Gaziler Günü   İlköğretim Haftası*** |
| **23-27 Eylül** | **3. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.3. Dengeleme hareketlerini artan bir doğrulukla yapar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  12. Ağırlık Aktarımı  15. Dinamik Statik Denge  9. Eğilme  10. Esnetme  11. Dönme - Salınım* | *“Dengeleme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 9-17 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Dengeleme  hareketleri kart grubundan ağırlık aktarımı (12. kart) ve statik-dinamik (15. kart) denge kartlarıyla uygulanmaya başlanmalı ve diğer FEK’lerdeki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***Dünya Okul Sütü Günü*** |
| **30-04 Eylül-Ekim** | **4. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.4. Dengeleme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak yapar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  9. Eğilme  14. Başlama - Durma  15. Dinamik Statik Denge  12. Ağırlık Aktarımı  13. Atlama - Konma* | *“Dengeleme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 9-17 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Eğilme (9.  kart), başlama–durma (14. kart) ve statik-dinamik denge (15. kart) kartlarıyla etkinliklere başlanabilir.  Sıra olmadan diğer FEK’lerdeki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***Hayvanları Koruma Günü*** |
| **07-11 Ekim** | **5. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.5. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri artan bir doğrulukla yapar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  18. Topa Alışma Çalışmaları  19. Atma - Tutma  20. Yakalama  21. Ayakla Vurma  25. Raketle Vurma* | *“Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 18-26 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Atma-tutma (19. kart) ve yakalama (20. kart) etkinlikleri ile başlanabilir. Diğer FEK’lerden yeri geldiğinde yararlanılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***Ahilik Kültürü Haftası  Dünya Afet Azaltma Günü*** |
| **14-18 Ekim** | **6. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.6. Nesne kontrolü gereken hareketleri alan, efor farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak yapar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  20. Yakalama  21. Ayakla Vurma  25. Raketle Vurma  22. Yuvarlama  23. Durdurma - Kontrol* | *“Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 18-26 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Yakalama (20. kart), ayakla vurma (21. kart), raketle vurma (25. kart) etkinliklerine öncelik verilmelidir.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **21-25 Ekim** | **7. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.7. İki ve daha fazla hareket becerisini birleştirerek artan doğrulukla uygular.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  27. Kuyruk Yakalama  Top Toplama Oyunu  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  28. Bayrak Yarışı Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Kuyruk  yakalama/top toplama oyunu (27. kart), hedef oyunları (29. kart) ve atma-vurma oyunlarından (30. kart) öncelikle yararlanılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Birleşmiş Milletler Günü*** |
| **28-01 Ekim-Kasım** | **8. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT    - Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz*** | *BO.2.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlere istekle katılır.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  28. Bayrak Yarışı Oyunları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları* | *Tüm sarı FEK’lerdeki fiziki etkinlikler ve önceki kazanımlarda önerilen oyunlardan yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Cumhuriyet Bayramı  \*Kızılay Haftası*** |
| **04-08 Kasım** | **9. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.7. İki ve daha fazla hareket becerisini birleştirerek artan doğrulukla uygular.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  27. Kuyruk Yakalama  Top Toplama Oyunu  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  32. Tırtıl Yakan Topu  33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Kuyruk  yakalama/top toplama oyunu (27. kart), hedef oyunları (29. kart) ve atma-vurma oyunlarından (30. kart) öncelikle yararlanılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Atatürk Haftası  \*Organ Bağışı Haftası  \*Afet Eğitimi Hazırlık Günü (12 Kasım)  \*Lösemili Çocuklar Haftası*** |
| **1. Ara Tatil (11-18 Kasım)** | | | | | | | | | |
| **18-22 Kasım** | **10. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.8. Verilen ritim ve müziğe uygun hareket eder.* | *Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  Dans Ediyorum  1. Adımlar  2. Yer Değiştirmeler- Dönüşler  3. Grup Dansları* | *“Adımlar”, “Yer Değiştirmeler - Dönüşler” ve “Grup Dansları” FEK’lerindeki (mor 1, 2 ve 3. kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Adımlar kartına (1. kart) öncelikle yer verilmeli ve dans kartlarındaki etkinlikler çeşitli ekipmanlarla yapılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Öğretmenler Günü   \*Ağız ve Diş Sağlığı Haftası*** |
| **25-29 Kasım** | **11. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ      - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.9. Temel ve birleştirilmiş hareket becerilerini içeren basit kurallı oyunlar oynar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  27. Kuyruk Yakalama  Top Toplama Oyunu  28. Bayrak Yarışı Oyunları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27 ve 33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **02-06 Aralık** | **12. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ      - Hareket Becerileri*** | *BO.2.1.1.9. Temel ve birleştirilmiş hareket becerilerini içeren basit kurallı oyunlar oynar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları  32. Tırtıl Yakan Topu  33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27 ve 33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Dünya Engelliler Günü*** |
| **09-13 Aralık** | **13. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Kavramları ve İlkeleri*** | *BO.2.1.2.1. Temel hareket becerilerini uygularken hareketin tekniğine ait özellikleri söyler.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  22. Yuvarlama  23. Durdurma - Kontrol  24. Top Sürme  25. Raketle Vurma  26. Uzun Saplı Araçla Vurma* | *Tüm sarı FEK’lerin “Öğrenme Anahtarı” bölümlerinden yararlanılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası  \*Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası*** |
| **16-20 Aralık** | **14. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Kavramları ve İlkeleri*** | *BO.2.1.2.2. Vücut bölümlerinin hareketlerini açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  2. Yürüme II  7. Yuvarlanma  3. Koşma  4. Atlama - Sıçrama  5. Adım Al - Sek  6. Galop - Kayma* | *“Yer Değiştirme Hareketleri” yürüme (sarı 2. kart) ve yuvarlanma (sarı 7. kart) FEK’lerinden öncelikli  olarak yararlanılmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **23-27 Aralık** | **15. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Kavramları ve İlkeleri*** | *BO.2.1.2.3. Efor kavramına göre vücudunun nasıl hareket edeceğini açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  27. Kuyruk Yakalama  Top Toplama Oyunu  28. Bayrak Yarışı Oyunları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Bayrak yarışı oyunları ve hedef oyunları (28-29. kartlar) FEK’leri “efor” kavramının içeriğini yansıtmaktadır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***Mehmet Akif Ersoy’u Anma Haftası*** |
| **30-03 Aralık-Ocak** | **16. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Kavramları ve İlkeleri*** | *BO.2.1.2.3. Efor kavramına göre vücudunun nasıl hareket edeceğini açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları  32. Tırtıl Yakan Topu  33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Bayrak yarışı oyunları ve hedef oyunları (28-29. kartlar) FEK’leri “efor” kavramının içeriğini yansıtmaktadır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **06-10 Ocak** | **17. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Stratejileri ve Taktikleri*** | *BO.2.1.3.1. Oyunda basit stratejileri ve taktikleri kullanır.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  27. Kuyruk Yakalama  Top Toplama Oyunu  28. Bayrak Yarışı Oyunları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerinin (sarı 27-33. kartlar) çeşitlendirme bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Enerji Tasarrufu Haftası*** |
| **13-17 Ocak** | **18. Hafta** | **5 Saat** | ***HAREKET YETKİNLİĞİ    - Hareket Stratejileri ve Taktikleri*** | *BO.2.1.3.1. Oyunda basit stratejileri ve taktikleri kullanır.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları  32. Tırtıl Yakan Topu  33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerinin (sarı 27-33. kartlar) çeşitlendirme bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **Şubat Tatili (20 Ocak-03 Şubat)** | | | | | | | | | |
| **03-07 Şubat** | **19. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Düzenli Fiziksel Etkinlik*** | *BO.2.2.1.1. Çevresindeki imkânları kullanarak oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  13. Atlama - Konma  14. Başlama - Durma  15. Dinamik Statik Denge  16. Duruş - Oturuş  17. İtme - Çekme* | *Tüm sarı FEK’lerdeki fiziki etkinlikler ve önceki kazanımlarda önerilen oyunlardan yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **10-14 Şubat** | **20. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Düzenli Fiziksel Etkinlik*** | *BO.2.2.1.2. Fiziksel uygunluğu destekleyici oyun ve fiziki etkinliklere katılır.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  27. Kuyruk Yakalama  Top Toplama Oyunu  28. Bayrak Yarışı Oyunları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları* | *“Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerinden yararlanılabilir. Bayrak yarışı oyunları, hedef oyunları (28-29. kartlar) FEK’leri fiziksel uygunluğu destekleyen içeriği yansıtmaktadır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **17-21 Şubat** | **21. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Düzenli Fiziksel Etkinlik*** | *BO.2.2.1.2. Fiziksel uygunluğu destekleyici oyun ve fiziki etkinliklere katılır.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  28. Bayrak Yarışı Oyunları  29. Hedef Oyunları  30. Atma - Vurma Oyunları  31. Yuvarlama - Tutma Oyunları  32. Tırtıl Yakan Topu* | *“Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerinden yararlanılabilir. Bayrak yarışı oyunları, hedef oyunları (28-29. kartlar) FEK’leri fiziksel uygunluğu destekleyen içeriği yansıtmaktadır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **24-28 Şubat** | **22. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.1. Sağlıklı olmak için oyun ve fiziki etkinliklere neden katılması gerektiğini açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  Sağlık Anlayışı I  Sağlık Anlayışı II* | *“Sağlık Anlayışı I ve II” sarı FEK’lerden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Vergi Haftası  \*Yeşilay Haftası*** |
| **03-07 Mart** | **23. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT   - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.2. Fiziksel uygunluğu oluşturan kavramları açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  Beslenme / Fiziksel Etkinlik* | *“Fiziksel Etkinlik Piramidi” FEK’inden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Dünya Kadınlar Günü  \*Girişimcilik Haftası*** |
| **10-14 Mart** | **24. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT   - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.3. Oyun ve fiziki etkinlikler ile fiziksel uygunluk kavramları arasında ilişki kurar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  Beslenme / Fiziksel Etkinlik* |  | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Bilim ve Teknoloji Haftası  \*İstiklâl Marşı’nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü*** |
| **17-21 Mart** | **25. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.4. Oyun ve fiziki etkinliklere katılırken sağlığını korumak için dikkat etmesi gereken unsurları açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  Sağlık Anlayışı I  Sağlık Anlayışı II* | *“Sağlık Anlayışı I ve II” sarı FEK’lerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Yaşlılar Haftası  \*Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası  Tüketiciyi Koruma Haftası  \*Şehitler Günü (18 Mart)*** |
| **24-28 Mart** | **26. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.5. Oyun ve fiziki etkinliklere katılırken kendisi için güvenlik riski oluşturan unsurları açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  11. Dönme - Salınım  12. Ağırlık Aktarımı  13. Atlama - Konma  14. Başlama - Durma  15. Dinamik Statik Denge* | *Tüm sarı FEK’lerin “Güvenlik ve Ekipman” bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Dünya Tiyatrolar Günü  \*Kütüphaneler Haftası  \*Orman Haftası*** |
| **2. Ara Tatil (31 Mart-07 Nisan)** | | | | | | | | | |
| **07-11 Nisan** | **27. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.6. Oyun ve fiziki etkinliklerde güvenlik riski oluşturmayan davranışlar sergiler.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  22. Yuvarlama  23. Durdurma - Kontrol  24. Top Sürme  25. Raketle Vurma  26. Uzun Saplı Araçla Vurma* | *Tüm sarı FEK’lerin “Güvenlik ve Ekipman” bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Kişisel Verileri Koruma Günü*** |
| **14-18 Nisan** | **28. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.7. Oyun ve fiziki etkinliklerde kendisi ve başkaları arasındaki benzerlik ve farklılıkları açıklar.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  9. Eğilme  10. Esnetme  11. Dönme - Salınım  12. Ağırlık Aktarımı  13. Atlama - Konma* | *Tüm sarı FEK’lerdeki fiziki etkinliklerden yararlanılabilir.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Turizm Haftası*** |
| **21-25 Nisan** | **29. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT    - Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz*** | *BO.2.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlere istekle katılır.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  18. Topa Alışma Çalışmaları  19. Atma - Tutma  20. Yakalama  21. Ayakla Vurma  22. Yuvarlama* | *Tüm sarı FEK’lerdeki fiziki etkinlikler ve önceki kazanımlarda önerilen oyunlardan yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı*** |
| **28-02 Nisan-Mayıs** | **30. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.8. Oyun ve fiziki etkinliklerde bireysel farklılıklara karşı duyarlılık gösterir.* | *Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  9. Eğilme  10. Esnetme  11. Dönme - Salınım  12. Ağırlık Aktarımı  13. Atlama - Konma* | *Tüm sarı FEK’lerdeki “Çeşitlendirme” bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Kût´ül Amâre Zaferi  \*Bilişim Haftası  \*Trafik ve İlkyardım Haftası*** |
| **05-09 Mayıs** | **31. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.3.2. Kültürümüze ait basit ritimli dans adımlarını yapar.* | *Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  1. Halk Oyunları - Kafkas  2. Halk Oyunları - Zeybek  3. Halk Oyunları - Atabarı* | *“Kültürümüzü Tanıyorum” (mor halk dansları 1-3. kartlar) FEK’leri kullanılabilir. “Kafkas Halk Dansı”  (1.kart) kartı ile başlanmalıdır. Kol ve bacak koordinasyonu algılama öncelikli olmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Vakıflar Haftası  \*Anneler Günü*** |
| **12-16 Mayıs** | **32. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT     - Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz*** | *BO.2.2.3.2. Kültürümüze ait basit ritimli dans adımlarını yapar.* | *Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  1. Halk Oyunları - Kafkas  2. Halk Oyunları - Zeybek  3. Halk Oyunları - Atabarı* | *“Kültürümüzü Tanıyorum” (mor halk dansları 1-3. kartlar) FEK’leri kullanılabilir. “Kafkas Halk Dansı”  (1.kart) kartı ile başlanmalıdır. Kol ve bacak koordinasyonu algılama öncelikli olmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Engelliler Haftası*** |
| **19-23 Mayıs** | **33. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT    - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.9. Oyun ve fiziki etkinliklerde iş birliğine dayalı davranışlar gösterir.* | *Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  Açık Alan Oyunları  1. İş Birliği yapalım  2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring)  3. Problemi Çözdüm* | *“Etkin Katılım-Açık Alan Oyunları” (mor kart grubu) FEK’lerden yararlanılabilir. “Iş Birliği Yapalım” (1.  kart) etkinliği öncelikli olarak kullanılmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Etik Günü  \*Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı*** |
| **26-30 Mayıs** | **34. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT    - Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri*** | *BO.2.2.2.10. Doğada oyun ve fiziki etkinliklere katılırken çevreye duyarlılık gösterir.* | *Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  Biz Bir Takımız  1. İletişim Yolları  2. Eşini Yönlendir  3. Puan Topla* | *Doğada (okul bahçesi vb.) gerçekleştirilen tüm etkinliklerden yararlanılmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*İstanbul´un Fethi*** |
| **02-06 Haziran** | **35. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT    - Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz*** | *BO.2.2.3.3. Geleneksel çocuk oyunlarını oynar.* | *Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  Geleneksel Çocuk Oyunları  1. Yedi Kale (Kule)  2. Hamam Kubbe  3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama* | *“Etkin Katılım-Geleneksel Çocuk Oyunları” (mor) FEK’lerinden yararlanılabilir. “Yedi Kale (Kule)” (1.kart)  FEK’i öncelikle uygulanmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* |  |
| **09-13 Haziran** | **36. Hafta** | **5 Saat** | ***AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT    - Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz*** | *BO.2.2.3.3. Geleneksel çocuk oyunlarını oynar.* | *Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  Geleneksel Çocuk Oyunları  1. Yedi Kale (Kule)  2. Hamam Kubbe  3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama* | *“Etkin Katılım-Geleneksel Çocuk Oyunları” (mor) FEK’lerinden yararlanılabilir. “Yedi Kale (Kule)” (1.kart)  FEK’i öncelikle uygulanmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.* | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***Çevre ve İklim Değişikliği Haftası*** |
| **16-20 Haziran** | **37. Hafta** | **5 Saat** |  | *Yıl Sonu Etkinlikleri* | *Yıl Sonu Etkinlikleri* |  | *1.Anlatım  2. Gösteri  3. Soru yanıt  4. Örnek olay  5. Grup çalışmaları  6. Oyunlar* | *Fiziksel Etkinlik Kartları  Çeşitli spor ekipmanları* | ***\*Babalar Günü*** |
| **2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Sonu** | | | | | | | | | |

NOT: İşbu Ünitelendirilmiş Yıllık Ders Planı;

• T.C. Milli Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının yayınladığı öğretim programı esas alınarak yapılmıştır.

• Bu yıllık planda toplam eğitim öğretim haftası 37 haftadır.

**SINIF ÖĞRETMENİ:** Öğretmenler

**OLUR**

tarih

müdür

**Okul Müdürü**