|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Hafta** | **Saat** | **Öğrenme Alanı** | **Alt Öğrenme Alanı** | **Kazanım** | **Konu** | **Yöntem Teknik** | **Araç Gereç** | **Değerlendirme** |
| **09-13 Eylül** | **1. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.4. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde etkili iletişim yolları kullanır. Oyun ve etkinliklerde saygı değeri üzerinde durulur. | ‘Kuralları Öğreniyorum’: Öğrencilere Yıl boyunca beden eğitimi dersinde kullanılan kavramlar açıklanır, Beden eğitimi dersinde kullanılacak ders kıyafetleri, soyunma odalarının kullanımı ile ilgili açıklamalarda bulunulur; sonraki derslerde nasıl hazır olmaları gerektiği söylenir. Beden eğitimi dersinde nasıl sıra olunacağı, geniş kolda, derin kolda sıralanmaları, öğretmenin nasıl bekleneceği, genel ısınmanın nasıl yapılacağı vb. kurallar öğrencilere gösterilir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **16-20 Eylül** | **2. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri | BE.7.1.1.1. Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. | ‘Hep Birlikte Hareket Edelim’: Öğrenciler grup oluşturur ve dizilmeleri ve sıralanmaları hep birlikte yapmaya çalışırlar | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **Gaziler Günü   İlköğretim Haftası** |
| **23-27 Eylül** | **3. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri | BE.7.1.1.2. Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur. | ‘Basketbolda ayak çalışması’: Basketbolda ayak çalışmaları anlatılır ve etkinliklerle öğrencilere yaptırılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **Dünya Okul Sütü Günü** |
| **30-04 Eylül-Ekim** | **4. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri | BE.7.1.1.2. Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. Oyun ve etkinliklerde arkadaşlık değeri üzerinde durulur. | ‘Basketbolda aldatma’: Basketbolda aldatma nasıl yapılır, aldatma yaparken nelere dikkat edilir öğrencilere anlatılır ve öğrencilerden taklit etmeleri istenir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **Hayvanları Koruma Günü** |
| **07-11 Ekim** | **5. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını analiz eder.   BE.7.1.2.10. Akranının performansını değerlendirir. Etkinliklerde güven ve dürüstlük değerleri üzerinde durulur | “Fiziksel Uygunluk testi”: Öğrencilerin fiziksel uygunluklarını belirlenmesi için sene başında mekik, şınav, otur-uzan esneklik ölçümü, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümü yapılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **Ahilik Kültürü Haftası  Dünya Afet Azaltma Günü** |
| **14-18 Ekim** | **6. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.2.2.5. Fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili güvenilir bilgi kaynaklarını kullanır. Sporla ilgili çeşitli bilgi kaynakları ve bunların doğruluğu, değerlere uygunluğu, güncelliği, bilimselliği vb. konular ele alınır. Etkinliklerde çalışkanlık değeri üzerinde durulur. | ‘Basketbolda ribaunt yapıyorum’: Öğrencilere ribaunt ile ilgili bilgiler verilir, etkinliklerle öğrencilere yaptırılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **21-25 Ekim** | **7. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | BE.7.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için etkinlikler hazırlar Etkinliklerde vatanseverlik değeri üzerinde durulur. | ‘Basketbolda turnike çıkıyorum’: Öğrencilerin üç sayı çizgisi üzerinde birerli geniş kolda sıralanmaları sağlandıktan sonra sağ ve sol el için turnike atış tekniği gösterilir. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlama törenine öğrencilerin katılımları sağlanır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Birleşmiş Milletler Günü** |
| **28-01 Ekim-Kasım** | **8. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.3. Hareket Strateji ve Taktikleri | BE.7.1.3.1. Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler.  BE.7.1.3.1. Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler. | ‘Basketbolda Turnuvası Düzenliyorum’: Sınıf içi basketbol turnuvası düzenlenir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Cumhuriyet Bayramı  \*Kızılay Haftası** |
| **04-08 Kasım** | **9. Hafta** | **2 Saat** | **Ölçme ve Değerlendirme** | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Atatürk Haftası  \*Organ Bağışı Haftası  \*Afet Eğitimi Hazırlık Günü (12 Kasım)  \*Lösemili Çocuklar Haftası** |
| **1. Ara Tatil (11-18 Kasım)** | | | | | | | | | |
| **18-22 Kasım** | **10. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.3. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı problemlere grupla çözümler üretir.. | ‘Masa Tenisi oyun kurallarını öğrenelim’: Öğrenciler masa tenisi oyun kuralları ile ilgili bilgileri çeşitli kaynaklardan (internet, sporcular, kütüphane, vs.) araştırırlar. Elde ettikleri bilgileri sınıfa (cd., sunu, slayt, seminer, vs.) sunarlar | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Öğretmenler Günü   \*Ağız ve Diş Sağlığı Haftası** |
| **25-29 Kasım** | **11. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri | BE.7.1.1.3. Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. “File ve Raket Oyunları” (mor 1-8 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlik ve oyunlar kullanılabilir. | ’Masa Tenisinde Temel duruş ve raket tutuşu çalışması’: Öğrencilere temel duruş ve raket tutuşu çalışmaları yaptırılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **02-06 Aralık** | **12. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.5. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde iş birliğine dayalı davranışlar gösterir.. | ’Masa Tenisinde rakete alışma çalışması’: Öğrencilere temel duruş ve raket tutuşu çalışmaları yaptırılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Dünya Engelliler Günü** |
| **09-13 Aralık** | **13. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.8. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya istekli olur. | ‘Masa Tenisinde Forehand vuruş’: Öğrencilere Forehand vuruşla ilgili çalışmalar yaptırılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası  \*Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası** |
| **16-20 Aralık** | **14. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.6. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde adil oyun anlayışına uygun davranır. Oyun ve etkinliklerde adalet ve saygı değerleri üzerinde durulur. | ‘Masa Tenisinde Backhand vuruş’: Öğrencilere Backhand vuruşla ilgili çalışmalar yaptırılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **23-27 Aralık** | **15. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.3. Hareket Strateji ve Taktikleri | BE.7.1.3.1. Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler. | ‘Masa Tenisinde Servis’: Öğrencilere servis çeşitleri ile ilgili çalışmalar yaptırılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **Mehmet Akif Ersoy’u Anma Haftası** |
| **30-03 Aralık-Ocak** | **16. Hafta** | **2 Saat** | **Ölçme ve Değerlendirme** | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **06-10 Ocak** | **17. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri | BE.7.1.1.4. Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri geliştirir. “Açık Alan Oyunları” FEK’lerindeki (mor 1-4 arasındaki kartlar) etkinlik ve oyunlar kullanılabilir. Etkinliklerde çevreye duyarlılık değeri üzerinde durulur. | ‘Doğa sporları öğreniyorum’: Doğa Sporları nelerdir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Enerji Tasarrufu Haftası** |
| **13-17 Ocak** | **18. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.7. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde liderlik becerileri gösterir. Oyun ve etkinliklerde sorumluluk ve saygı değerleri üzerinde durulur. | ‘Orientring Öğreniyorum: orientring hakkında temel bilgiler öğretilir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **Şubat Tatili (20 Ocak-03 Şubat)** | | | | | | | | | |
| **03-07 Şubat** | **19. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.2.2.4. Temel ilk yardım uygulamalarını gösterir. Kanama, sıyrık ve kesik, çıkık ve kırık, burkulma, zehirlenme gibi durumlar ele alınır. Etkinliklerde sorumluluk ve sağlığa duyarlılık değerleri üzerinde durulur. | ‘İlk Yardımı Öğreniyorum’: İlkyardım hakkında bilgiler verilir. Bilişim teknolojilerinden ve çevresindeki sağlık kuruluşlarından yararlanarak sınıfta temel ilk yardım ilkelerini içeren bir afiş hazırlanır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **10-14 Şubat** | **20. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.2.2.2. Fiziksel etkinliklerde uygulayabileceği kişisel beslenme programını hazırlar. Katıldığı fiziksel etkinlik ve spora uygun beslenme programı, öğretmen rehberliğinde hazırlanır. “Beslenme piramidi” (sarı kart grubu) FEK’i kullanılabilir. Etkinliklerde sorumluluk ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur. | Sağlıklı Yaşam ve Beslenme: Sporun sağlıklı yaşam ile ilişkisini araştırır. Sağlıklı olmak için nasıl beslenmeliyiz. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **17-21 Şubat** | **21. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri | BE.7.1.1.1. Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. | ‘Atletizmin branşlarını ve kurallarını öğrenelim’: Öğrenciler Atletizm branşlarını ve kuralları ile ilgili bilgileri çeşitli kaynaklardan (internet, sporcular, kütüphane, vs.) araştırırlar. Elde ettikleri bilgileri sınıfa (cd., sunu, slayt, seminer, vs.) sunarlar | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **24-28 Şubat** | **22. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.1. Spor ve etkinliklere hazırlayıcı oyunlara katılırken ilgili hareket kavramlarını yerinde kullanır. | ‘Atletizmde koşular’: Kısa-orta-uzun mesafe koşuları, bayrak ve engel koşuları hakkında bilgiler verilerek sınıf içi koşu yarışları yapılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Vergi Haftası  \*Yeşilay Haftası** |
| **03-07 Mart** | **23. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.2.2.1. Fiziksel etkinliğe katılımda kendini motive edecek teknikleri tanır. | ‘Atletizmde atma ve atlamalar’: Atma ve Atlamalar hakkında bilgi verilerek oyunlar oynatılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Dünya Kadınlar Günü  \*Girişimcilik Haftası** |
| **10-14 Mart** | **24. Hafta** | **2 Saat** | **Ölçme ve Değerlendirme** | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Bilim ve Teknoloji Haftası  \*İstiklâl Marşı’nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü** |
| **17-21 Mart** | **25. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.9. Geliştirdiği materyali spor ve etkinliklerde kullanır. Etkinliklerde sorumluluk ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur. | ‘Orientring Parkuru Düzenliyorum: orientring parkuru düzenlenerek yön bulma becerileri geliştirilir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Yaşlılar Haftası  \*Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası  Tüketiciyi Koruma Haftası  \*Şehitler Günü (18 Mart)** |
| **24-28 Mart** | **26. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik | BE.7.2.1.1. Uyguladığı planın etkilerini gözleyerek fiziksel etkinliklere katılır. Öğrencilerin okul içi ve dışında uyguladığı fiziksel etkinlik planının vücut kompozisyonu, kalp-dolaşım sistemi dayanıklılığı, kas kuvveti ve dayanıklılığı ve esnekliğine olan etkisini gözlemlemeleri sağlanır. Etkinliklerde sorumluluk ve özgürlük değerleri üzerinde durulur. | ‘Bisiklet Branşını Araştırıyorum’: Bisiklet Branşıyla ilgili temel bilgileri araştırır. Okul içi bisiklet binme etkinlikleri düzenlenir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Dünya Tiyatrolar Günü  \*Kütüphaneler Haftası  \*Orman Haftası** |
| **2. Ara Tatil (31 Mart-07 Nisan)** | | | | | | | | | |
| **07-11 Nisan** | **27. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.2. Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.2.2.3. Fiziksel etkinlikler sırasında, kendisinin ve başkalarının güvenliğini sağlayacak davranışlar sergiler. Etkinliklerde güven ve sorumluluk değerleri üzerinde durulur. | ‘Bisiklet Turu Düzenliyorum’: Bisiklet Branşıyla ilgili temel bilgileri araştırır. Okul içi bisiklet binme etkinlikleri düzenlenir. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Kişisel Verileri Koruma Günü** |
| **14-18 Nisan** | **28. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri | BE.7.1.1.7. Seçtiği müzikle uyumlu özgün dans koreografileri sergiler. “Dans Ediyorum” FEK’lerindeki (mor 1-3. kartlar) etkinliklerden yararlanılabilinir. Etkinliklerde sorumluluk ve özgürlük değerleri üzerinde durulur. | ‘Dans Ediyorum’: Öğrenciler seçtikleri müziğe uygun dans figürleri oluşturur. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Turizm Haftası** |
| **21-25 Nisan** | **29. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | BE.7.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için etkinlikler hazırlar Etkinliklerde vatanseverlik değeri üzerinde durulur. | ’23 Nisan Kutlu Olsun’: Öğrenciler, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı hakkında resim, şiir, yazı vs. hazırlarlar. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı** |
| **28-02 Nisan-Mayıs** | **30. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.2.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını analiz eder.   BE.7.1.2.10. Akranının performansını değerlendirir. Etkinliklerde güven ve dürüstlük değerleri üzerinde durulur. | ‘Fiziksel Uygunluk Testi’: Öğrencilere boy ve kilo ölçümü, otur uzan esneklik testi, şınav ve mekik kuvvet ölçümleri yapılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Kût´ül Amâre Zaferi  \*Bilişim Haftası  \*Trafik ve İlkyardım Haftası** |
| **05-09 Mayıs** | **31. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI   7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.1.1. Hareket Becerileri   7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | BE.7.1.2.2. Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını analiz eder.  BE.7.1.2.10. Akranının performansını değerlendirir. Etkinliklerde güven ve dürüstlük değerleri üzerinde durulur. | ‘Fiziksel Uygunluk Testi’: Öğrencilere boy ve kilo ölçümü, otur uzan esneklik testi, şınav ve mekik kuvvet ölçümleri yapılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Vakıflar Haftası  \*Anneler Günü** |
| **12-16 Mayıs** | **32. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | BE.7.2.3.2. Cumhuriyet Döneminde spora ve sporcuya verilen önem üzerinde durulur. Atatürk’ün spora ve sporcuya verdiği önemin ülkemize olan katkıları üzerinde durulur. Etkinliklerde tarihsel ve kültürel mirasa duyarlılık değerleri üzerinde durulur. | ‘Atatürk ve Spor’: Atatürk’ün spor hakkında söylediği sözler, okunur, araştırılır, sınıfın panosuna asılır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Engelliler Haftası** |
| **19-23 Mayıs** | **33. Hafta** | **2 Saat** | **7.1. HAREKET YETKİNLİĞİ ÖĞRENME ALANI** | 7.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | BE.7.1.1.8. Halk danslarına özgü hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. “Kültürümü Tanıyorum” FEK’lerindeki (mor 1-3 arasındaki kartlar) etkinlik ve oyunlar kullanılabilir.     BE.7.2.3.3. Farklı yörelere ait halk danslarını araştırır. | ‘Halk Dansları: Öğrenciler seçtikleri müziğe uygun dans figürleri oluşturur.    \* Öğrencilerin ülkemizin farklı yörelerine ait halk dansları, hikâyeleri, özellikleri, müzikleri ve kıyafetlerini araştırmaları sağlanır. Etkinliklerde tarihsel, kültürel mirasa duyarlılık ve çalışkanlık değerleri üzerinde durulur. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Etik Günü  \*Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı** |
| **26-30 Mayıs** | **34. Hafta** | **2 Saat** | **Ölçme ve Değerlendirme** | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Ölçme ve Değerlendirme | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*İstanbul´un Fethi** |
| **02-06 Haziran** | **35. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.3. Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | BE.7.2.3.4. Ülkemizin olimpiyat tarihini araştırır. Etkinliklerde kültüre duyarlılık değeri üzerinde durulur. | ‘Olimpiyatlar’: Ülkemizin olimpiyat tarihini ve başarılı olduğu branşları araştırır. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler |  |
| **09-13 Haziran** | **36. Hafta** | **2 Saat** | **7.2. AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT ÖĞRENME ALANI** | 7.2.1. Düzenli Fiziksel Etkinlik | BE.7.2.1.2. Yakın çevresindeki fiziksel etkinlik ve spor imkânlarını kullanır. | Beden eğitimi Dersinin Değerlendirilmesi’: Öğrencilerden beden eğitimi dersini genel olarak değerlendirmeleri istenir. Dersin konularına, işlenişine, vs. çeşitli öneri ve çözümler sunarlar. | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **Çevre ve İklim Değişikliği Haftası** |
| **16-20 Haziran** | **37. Hafta** | **2 Saat** |  | Yıl Sonu Etkinlikleri | Yıl Sonu Etkinlikleri |  | Anlatım, Gurup Çalışması, Gösterim, Beyin Fırtınası, Gösterip Yaptırma | Etkileşimli Tahta, Gerekli Ders Araç Gereçleri, Çeşitli Video ve Görseller, Eba İçerikleri, Spor Kıyafetler | **\*Babalar Günü** |
| **2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Sonu** | | | | | | | | | |

NOT: İşbu Ünitelendirilmiş Yıllık Ders Planı;

• T.C. Milli Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının yayınladığı öğretim programı esas alınarak yapılmıştır.

• Bu yıllık planda toplam eğitim öğretim haftası 37 haftadır.

**Zümre Öğretmenleri**

Öğretmenler

**OLUR**

tarih

müdür

Okul Müdürü