2024/2025 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI Okul adi 4. SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK PLANI

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hafta** | **Ders Saati** | **Öğrenme Alanı** | **Alt Öğrenme Alanı** | **Kazanım** | **Konu** | **ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME** |
| **1. hafta**  **09-15 Eylül** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 3. Koşma 4. Atlama - Sıçrama | **BO.4.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan kuvvet, hız ve çeviklikle yapar.** | “Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. | 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü |
| **2. hafta**  **16-22 Eylül** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 7. Yuvarlanma 8. Tırmanma | **BO.4.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan kuvvet, hız ve çeviklikle yapar.** | “Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. | İlköğretim Haftası (Eylül ayının 3. haftası) |
| **3. hafta**  **23-29 Eylül** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 13. Atlama - Konma 14. Başlama - Durma | **BO.4.1.1.2. Oyunlarda dengeleme gerektiren hareketleri etkili kullanır** | “Dengeleme Hareketleri” (sarı 9-17 arasındaki kartlar) ve “Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. |  |
| **4. hafta**  **30 Eylül-06 Ekim** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 27. Kuyruk Yakalama Top Toplama Oyunu 28. Bayrak Yarışı Oyunları | **BO.4.1.1.2. Oyunlarda dengeleme gerektiren hareketleri etkili kullanır** | “Dengeleme Hareketleri” (sarı 9-17 arasındaki kartlar) ve “Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. | Hayvanları Koruma Günü (4 Ekim) |
| **5. hafta**  **07-13 Ekim** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 18. Topa Alışma Çalışmaları 19. Atma - Tutma 20. Yakalama 21. Ayakla Vurma | **BO.4.1.1.3. Oyunlarda nesne kontrolü gerektiren hareketleri etkili kullanır.** | “Nesne Kontrolü Hareketleri” (sarı 18-26 arasındaki kartlar) ve “Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. |  |
| **6. hafta**  **14-20 Ekim** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları | **BO.4.1.1.3. Oyunlarda nesne kontrolü gerektiren hareketleri etkili kullanır.** | “Nesne Kontrolü Hareketleri”(sarı 18-26 arasındaki kartlar) ve “Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. |  |
| **7. hafta**  **21-27 Ekim** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Dans Ediyorum 1. Adımlar 2. Yer Değiştirmeler - Dönüşler 3. Grup Dansları | **BO.4.1.1.4. Özgün, danslar yapar.** | “Adımlar”, “Yer Değiştirmeler - Dönüşler” ve “Grup Dansları” (mor 1-3 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **8. hafta**  **28 Ekim-03 Kasım** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı | **BO.4.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır.** | Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı - Kızılay Haftası(29 Ekim-4 Kasım) |
| **9. hafta**  **04-10 Kasım** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 28. Bayrak Yarışı Oyunları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma Oyunları | **BO.4.1.1.5. Kurallı takım oyunları oynar.** | “Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü |
| **10. hafta**  **11-17 Kasım** |  |  |  | **ARA TATİL** |  |  |
| **11. hafta**  **18-24 Kasım** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları | **BO.4.1.1.5. Kurallı takım oyunları oynar.** | “Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | 24 Kasım Öğretmenler Günü |
| **12. hafta**  **25 Kasım-01 Aralık** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Kavramları ve İlkeleri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma Oyunları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları | **BO.4.1.2.1. Hareket becerileri ile ilgili kavramları yerinde kullanır.** | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. |  |
| **13. hafta**  **02-08 Aralık** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Kavramları ve İlkeleri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları | **BO.4.1.2.2. Oynadığı oyunların içindeki hareket becerilerini tanımlar.** | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. | Dünya Engelliler Günü (3 Aralık) |
| **14. hafta**  **09-15 Aralık** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Kavramları ve İlkeleri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 4. Atlama - Sıçrama 5. Adım Al - Sek 6. Galop - Kayma | **BO.4.1.2.3. Oyun ve fiziki etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.** | Tüm FEK’lerin “Öğrenme Anahtarı” bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası (10 Aralık gününü içine alan hafta)-Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası (12-18 Aralık) |
| **15. hafta**  **16-22 Aralık** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Stratejileri ve Taktikleri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları | **BO.4.1.3.1. Çeşitli stratejileri ve taktikleri kullanarak oyunlar tasarlar.** | “Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinliklerden yararlanılabilir. |  |
| **16. hafta**  **23-29 Aralık** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Stratejileri ve Taktikleri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 27. Kuyruk Yakalama Top Toplama Oyunu 28. Bayrak Yarışı Oyunları 29. Hedef Oyunları | **BO.4.1.3.1. Çeşitli stratejileri ve taktikleri kullanarak oyunlar tasarlar.** | “Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinliklerden yararlanılabilir. |  |
| **17. hafta**  **30 Aralık-05 Ocak** | 2 saat | HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Stratejileri ve Taktikleri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma 26. Uzun Saplı Araçla Vurma | **BO.4.1.3.2. Çeşitli stratejileri ve taktikleri kullanarak tasarladığı oyunları arkadaşlarıyla oynar.** | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **18. hafta**  **06-12 Ocak** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Düzenli Fiziksel Etkinlik | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm | **BO.4.2.1.1. Okul dışında oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.** | “Etkin Katılım-Açık Alan Oyunları” FEK’lerinden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **19. hafta**  **13-19 Ocak** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Düzenli Fiziksel Etkinlik | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm | **BO.4.2.1.2. Fiziksel uygunluğunu geliştirmek için hazırladığı programları uygular.** | Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **20. hafta**  **20-26 Ocak** |  |  |  | **YARIYIL TATİLİ** |  |  |
| **21. hafta**  **27 Ocak-02 Şubat** |  |  |  | **YARIYIL TATİLİ** |  |  |
| **22. hafta**  **03-09 Şubat** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Düzenli Fiziksel Etkinlik | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm | **BO.4.2.1.2. Fiziksel uygunluğunu geliştirmek için hazırladığı programları uygular.** | Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **23. hafta**  **10-16 Şubat** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm | **BO.4.2.2.1. Fiziksel uygunluğunu geliştirecek uygun programlar tasarlar.** | Öğrencilere fiziksel uygunluklarını geliştirecek orta ve yüksek şiddetli fiziki etkinlik için haftalık etkinlik sıklığı, şiddeti, süresi ve etkinlik tipinin ele alındığı basit programlar hazırlatılmalıdır. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **24. hafta**  **17-23 Şubat** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Beslenme / Fiziksel Etkinlik | **BO.4.2.2.2. Sağlığını korumak için günlük ve haftalık beslenme listesi hazırlar.** | “Beslenme Piramidi” sarı FEK’inden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **25. hafta**  **24 Şubat-02 Mart** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Sağlık Anlayışı I Sağlık Anlayışı II | **BO.4.2.2.3. Oyun ve fiziki etkinliklere uygun spor kıyafetiyle katılır.** | Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır | Yeşilay Haftası (1 Mart gününü içine alan hafta) |
| **26. hafta**  **03-09 Mart** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 15. Dinamik Statik Denge 16. Duruş - Oturuş 17. İtme - Çekme | **BO.4.2.2.4. Oyun ve fiziki etkinliklerde kendinin ve başkalarının güvenliğiyle ilgili sorumluluk alır.** | Tüm FEK’lerin “Güvenlik ve Ekipman” bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **27. hafta**  **10-16 Mart** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma 26. Uzun Saplı Araçla Vurma | **BO.4.2.2.5. Oyun ve fiziki etkinliklerde zamanını etkili kullanır.** | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | İstiklâl Marşı’nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü (12 Mart) |
| **28. hafta**  **17-23 Mart** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm | **BO.4.2.2.6. Oyun ve fiziki etkinliklerde çevreye duyarlılık gösterir.** | “Açık Alan Oyunları” (mor 2) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **29. hafta**  **24-30 Mart** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm | **BO.4.2.2.7. Oyun ve fiziki etkinliklerde iş birliği yapar.** | “Açık Alan Oyunları”, “İş Birliği Yapalım” (mor 1. kart) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **30. hafta**  **07-13 Nisan** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 15. Dinamik Statik Denge 16. Duruş - Oturuş 17. İtme - Çekme | **BO.4.2.2.8. Oyun ve fiziki etkinliklerde adil oyun anlayışı sergiler.** | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır |  |
| **31. hafta**  **14-20 Nisan** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm 4. Uçan Daire | **BO.4.2.2.9. Oyun ve fiziki etkinliklerde karşılaştığı problemleri çözer.** | “Açık Alan Oyunları”, “Yönümüzü Bulalım (Oryantiring)” (mor 2. kart), “Problemi Çözdüm” (mor 3. kart) ve “Uçan Disk” (mor 4. kart) FEK’leri kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır |  |
| **32. hafta**  **31 Mart-06 Nisan** |  |  |  | **ARA TATİL** |  |  |
| **33. hafta**  **21-27 Nisan** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı | **BO.4.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır.** | Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı |
| **34. hafta**  **28 Nisan-04 Mayıs** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı | **BO.4.2.3.2. Kültürümüze ve diğer kültürlere ait halk danslarını yapar.** | “Kültürümü Tanıyorum” FEK’lerindeki etkinliklerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **35. hafta**  **05-11 Mayıs** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı | **BO.4.2.3.2. Kültürümüze ve diğer kültürlere ait halk danslarını yapar.** | “Kültürümü Tanıyorum” FEK’lerindeki etkinliklerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **36. hafta**  **12-18 Mayıs** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı | **BO.4.2.3.2. Kültürümüze ve diğer kültürlere ait halk danslarını yapar.** | “Kültürümü Tanıyorum” FEK’lerindeki etkinliklerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | Engelliler Haftası (10-16 Mayıs) |
| **37. hafta**  **19-25 Mayıs** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Geleneksel Çocuk Oyunları 1. Yedi Kale (Kule) 2. Hamam Kubbe 3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama | **BO.4.2.3.3. Kültürümüze ve diğer kültürlere ait çocuk oyunlarını oynar.** | “Geleneksel Çocuk Oyunları” (mor) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı |
| **38. hafta**  **26 Mayıs-01 Haziran** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Geleneksel Çocuk Oyunları 1. Yedi Kale (Kule) 2. Hamam Kubbe 3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama | **BO.4.2.3.3. Kültürümüze ve diğer kültürlere ait çocuk oyunlarını oynar.** | “Geleneksel Çocuk Oyunları” (mor) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **39. hafta**  **02-08 Haziran** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Geleneksel Çocuk Oyunları 1. Yedi Kale (Kule) 2. Hamam Kubbe 3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama | **BO.4.2.3.3. Kültürümüze ve diğer kültürlere ait çocuk oyunlarını oynar.** | “Geleneksel Çocuk Oyunları” (mor) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **40. hafta**  **09-15 Haziran** | 2 saat | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Spor Engel Tanımaz | **BO.4.2.3.4. Uluslararası müsabakalarda başarılı olmuş Türk sporcularını araştırır.** | Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  |
| **41. hafta**  **16-22 Haziran** | 2 saat | Serbest Etkinlik | Serbest Etkinlik | **Serbest Etkinlik** | Serbest Etkinlik |  |
| **2024/2025 Eğitim-Öğretim Yılı Sonu** | | | | | | |

**SINIF ÖĞRETMENİ:** Öğretmenler

**OLUR**

Tarih

müdür

**Okul Müdürü**