Academic Papers (AR)

3- أداة البحث: تم استخدام مقياس صعوبة التعبير عن المشاعر (تورنتو) الذي أعده كل من باجبي وباركر وآخرين (1994) (Parker Bagby1 *et al*)، وترجمه وقننه العاسمي (2017)، يتكون من (26) عبارة تقيس أربعة أبعاد فرعية ذات الصلة بصعوبة التعبير عن الانفعالات أو المشاعر: (أ) صعوبة تحديد المشاعر، (ب) صعوبة وصف المشاعر،(ج) أحلام اليقظة المنخفضة، (د) التفكير الموجه خارجياً. ويعد هذا المقياس أفضل مقياس موجود لصعوبة التعبير عن المشاعر مع موثوقية وصلاحية جيدة، وهو مقياس تقرير ذاتي. **وتتوزع البنود الخاصة بالمقياس على أربعة أبعاد وفق الآتي:**

البعد الأول: صعوبة تحديد وتمييز المشاعر الجسدية، وعباراته: (1، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9،10، 11، 12).

البعد الثاني: أحلام اليقظة، وعباراته (13، 14، 15، 16، 17).

البعد الثالث: وصف المشاعر، وعباراته (18، 19، 20، 21، 22).

البعد الرابع: التفكير الموجه خارجياً، وعباراته (23، 24، 25، 26) (تسابحجي،2023، 76).

1-3-تفسير درجات المقياس:

صمم المقياس بطريقة ليكرت من خمسة أوزان أو إجابات، بدءاً من (1) إلى (5)، وتشير الدرجة (1) إلى غياب صعوبة التعبير عن المشاعر لدى العينة، بينما تشير الدرجة المرتفعة (5) إلى وجود صعوبة في التعبير عن المشاعر لدى أفراد العينة.

ملاحظة: هناك مجموعة من العبارات الإيجابية في هذا المقياس، تحسب بطريقة عكس العبارات السلبية، وهي:

(11، 12، 14، 19، 25، 26)، أي إنّ العبارة الإيجابية تأخذ درجة واحدة إذا كانت العبارة تنطبق عليه دائماً، ودرجة (5) إذا لم تنطبق عليه. تنحصر الدرجة على هذا المقياس بين (26) درجة دنيا، والدرجة (130) درجة عليا؛ وفيما يلي جدول (2) يبين مفتاح تصحيح مقياس صعوبة التعبير عن المشاعر.(تسابحجي،2023، 76):

الجدول (2): مفتاح تصحيح مقياس صعوبة التعبير عن المشاعر

الدرجات	درجة دنيا	درجة عليا	منخفض	متوسط	مرتفع	مرتفع جداً
درجة صعوبة التعبير عن المشاعر	26	130	26 وأقل من 52	52 وأقل من 78	78 وأقل من 104	103-130

2-3-الخصائص السيكومترية للمقياس في الدراسات الأجنبية:

كان الهدف من هذه الدراسة التحقق من صحة الترجمة الكرواتية لتورنتو مقياس الكسيثيميا (TAS-26). وذلك على عينة مكونة من 194 متطوعاً من عامة السكان، الذين تتحصر أعمارهم بين 18 و60 عاماً، على هذا المقياس بعد أن خضعوا لترجمة عكسية متكررة بواسطة مترجم ثنائي اللغة مستقل. ومتوسط مجموع النقاط في TAS-26 (متوسط ± SD) كان 72.9 ±8.4، ومعامل كرونباخ α للمقياس بأكمله 0.71 ، ما يشير أن المقياس المطلوب موثوق بما فيه الكفاية. وعند تحليل معامل الموثوقية α للمقياس بأكمله، وجد أنه عند إزالة أحد العوامل، فقط ثلاثة عوامل (الذي أحاسيس جسدية حتى الأطباء لا أفهم "عندما أشعر بالضيق، لا أعرف ما إذا كنت حزيناً أم خائفاً أم غاضباً"، ولدي مشاعر التي لا يمكنني تحديدها تماماً) ستحدد معامل α للمقياس بأكمله الذي يصل إلى أقل من 0.67، ما يشير إلى موثوقية غير كافية للمقياس. فالعوامل المتكررة أعلاه تنتمي لمجموعة عوامل الوجه F1، الوجه الذي يتم حوله تجميع معظم العناصر (ن = 12) وبالتالي سيكون المقياس موثوقاً بدرجة كافية حتى بدون العوامل الثلاثة. نتائج تحليل العوامل وأكدت البنية المكونة من أربعة عوامل حيث يتم تشبع معظم العناصر بالعامل الأول(ن = 12)، وهي تشير إلى الوجه الألكسيثيميا F1 (صعوبة التعرف على المشاعر)، وخمسة عناصر مشبعة بالعامل الثاني وهو يشير إلى alexithymia facet F2 (صعوبة وصف المشاعر) ، والعامل الثالث الذي يشير

Markdown(PaddleOCR-VL-1.5)

3 - أداة البحث: تم استخدام مقياس صعوبة التعبير عن المشاعر (تورنتو) الذي أعده كل من باجبي وباركر واخرين (1994)

--Missing Content--

بصعوبة التعبير عن الانفعالات أو المشاعر: (أ) صعوبة تحديد المشاعر، (ب) صعوبة وصف المشاعر، (ج) أحلام اليقظة

● ● ●

البعث الثاني: أحلام اليقظة، وعبارته (13، 14، 15، 16، 17).

--Missing Content--

البعث الرابع: التفكير الموجه خارجاً، وعباراته (26, 25, 24, 23, 22, 21, 20, 20, 2

--Missing Content--

صمم المقياس بطريقة ليكرت من خمسة أوزان أو إجابات، بدءاً من (1) إلى (5)، وتشير الدرجة (1) إلى غياب صعوبة التعبير عن المشاعر لدى العينة، بينما تشير الدرجة المرتفعة (5) إلى وجود صعوبة في التعبير عن المشاعر لدى أفراد العينة.

● ● ●

متطوعاً من عامة السكان، الذين تتحصر أعمارهم بين 18 و60 عاماً، على هذا المقياس بعد أن خضعوا لترجمة عكسية متكررة بواسطة

كان 8.4 ± (SD ± 72.9) TAS-26مترجم ثنائي اللغة مستقل، ومتوسط مجموع النقاط في
× 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 72.4
× 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4
× 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4
× 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4
× 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4
× 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4
× 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4
8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4 × 8.4
....

-------Repetitive Output------

Exam Papers (VI)

Ví dụ 5. Giải phương trình

$$2\sin^2\frac{x}{2} + \sqrt{2}\sin\frac{x}{2} - 2 = 0.$$

Giải. Đặt $\sin\frac{x}{2} = t$ với điều kiện

$$-1 \le t \le 1 \qquad (*),$$

ta được phương trình bậc hai theo t

$$2t^2 + \sqrt{2}\,t - 2 = 0. \qquad (1)$$

Phương trình (1) có hai nghiệm $t_1 = -\sqrt{2}$ và $t_2 = \frac{\sqrt{2}}{2}$ nhưng chỉ có $t_2 = \frac{\sqrt{2}}{2}$ thoả mãn điều kiện (*). Vậy ta có

$$\sin\frac{x}{2} = \frac{\sqrt{2}}{2} \Leftrightarrow \sin\frac{x}{2} = \sin\frac{\pi}{4}$$

$$\Leftrightarrow \left[\begin{array}{l} \frac{x}{2} = \frac{\pi}{4} + k2\pi \\ \frac{x}{2} = \frac{3\pi}{4} + k2\pi \end{array}\right. \Leftrightarrow \left[\begin{array}{l} x = \frac{\pi}{2} + k4\pi \\ x = \frac{3\pi}{2} + k4\pi \end{array}\right. \quad (k \in \mathbb{Z}). \ \blacksquare$$

3. Phương trình đưa về dạng phương trình bậc hai đối với một hàm số lượng giác

3

Hãy nhắc lại :

a) Các hằng đẳng thức lượng giác cơ bản ;

b) Công thức cộng ;

c) Công thức nhân đôi ;

d) Công thức biến đổi tích thành tổng và tổng thành tích.

Có nhiều phương trình lượng giác mà khi giải có thể đưa về phương trình bậc hai đối với một hàm số lượng giác. Sau đây là một số ví dụ.

Ví dụ 6. Giải phương trình

$$6\cos^2 x + 5\sin x - 2 = 0. \qquad (2)$$

Markdown(dots.mocr)

-------Language Drift------

Ví dụ 5.解方程
$$
2\sin^2 \frac{x}{2} + \sqrt{2} \sin \frac{x}{2} - 2 = 0.
$$
解. 设 $\sin \frac{x}{2} = t$
$$
-1 \le t \le 1 \quad (*),
$$
则得方程
$$
2t^2 + \sqrt{2}t - 2 = 0. \quad (1)
$$
方程 (1) 有两个解 $t_1 = -\sqrt{2}$ 和 $t_2 = \frac{\sqrt{2}}{2}$
但只有一解 $t_2 = \frac{\sqrt{2}}{2}$

● ● ●

3. 方程 $\sin \frac{x}{2} = \frac{\sqrt{2}}{2}$ 的解
3
解
a) 每个角的正弦值为 $\frac{\sqrt{2}}{2}$;
b) 每个角的余弦值为 $-\frac{\sqrt{2}}{2}$;
c) 每个角的正切值为 $\sqrt{2}$;
d) 每个角的正弦值为 $\frac{\sqrt{2}}{2}$，余弦值为 $-\frac{\sqrt{2}}{2}$。
有多个方程 $\sin \frac{x}{2} = \frac{\sqrt{2}}{2}$，解为 $x = \frac{\pi}{4} + k2\pi$ 或 $x = \frac{3\pi}{4} + k2\pi$，$k \in \mathbb{Z}$。
Ví dụ 6. 解方程

● ● ●