



capture knowledge, light up future

## HƯỚNG DẪN HỌC SINH TRƯỚC KHI SANG MỸ.

### MUA VÉ MÁY BAY

Có rất nhiều hãng hàng không có tuyến bay đến Mỹ như Vietnam Airlines, Singapore Airlines, China airline, Cathay Pacific, American Airline, Eva, Philippin Airline, ... Học sinh có thể mua vé máy bay trực tiếp trên Website của sân sàng du học tại đây:

<http://www.sansangduhoc.com/vi/dat-ve.html>

#### 1. Giấy tờ:

Vui lòng kiểm tra các giấy tờ sau trước khi mang sang Mỹ. Chuẩn bị sẵn một bộ hồ sơ giấy tờ đã có dịch thuật để tiện lợi khi cần gia hạn visa, làm các giấy tờ liên quan tại nước ngoài

- Hộ chiếu & visa: Photo công chứng (Để lại cho Gia đình 5 bản), mang theo 2 bản
- Letter of offer
- Hóa đơn đóng tiền bảo hiểm quốc tế. Học bạ và bảng điểm: Photo công chứng và dịch thuật (3 bản)
- Bảng Tốt nghiệp: Photo công chứng và dịch thuật (3 bản)
- Giấy khai sinh: Photo công chứng và dịch thuật (3 bản)
- Một bộ hồ sơ chứng minh tài chính để lấy visa (nếu làm qua công ty du học, họ sẽ photo cho 2 bản, 1 bản gia đình giữ): mang theo 1 bản phòng khi muốn đổi trường học gia hạn visa có thể tham khảo trước.
- Ảnh 5 X 5: khoảng 30 tấm để bạn sử dụng khi làm các thủ tục cần thiết tại Mỹ như: mở tài khoản ngân hàng, làm thẻ sinh viên...
- Sơ yếu lí lịch (Bằng Tiếng Anh)
- Bảng lái xe ô tô: (nếu có) 3 bản (có thể dịch trước ở Việt nam thông qua các công ty có chứng chỉ dịch thuật NAATI hoặc dung dịch vụ dịch thuật có chứng chỉ NAATI của sansangduhoc tại đây: <http://sansangduhoc.com/vi/dich-thuat.html>)
- Số điện thoại và địa chỉ: của người quen bên Mỹ và Việt Nam.

**Lưu ý:** Tất cả các giấy tờ này nên để vào túi xách tay hay ba lô mang theo người, không gửi hàng ký gửi, tránh thất lạc.

#### 2. Sách vở:

- Sách chuyên ngành và sách yêu thích: tùy chọn
- Từ điển Anh – Anh – Việt, chuyên ngành: Nên dùng đĩa CD Lạc việt, Oxford Dictionary...
- Phần mềm: XP, office, những phần mềm chuyên dụng, đĩa phim/ca nhạc/giải trí,...

#### 3. Dụng cụ học tập:

- Khoảng 3 – 5 quyển vở
- 10 bút bi nhiều màu, loại 3 – 4 màu trên cùng 1 bút để ghi bài giảng và highlight
- Bút đánh dấu highlight
- Bút chì kim và hộp chì kim
- 1 dập ghim nhỏ (stapler) và 1 hộp ghim nhỏ
- 1 máy đục lỗ loại nhỏ (hole puncher)
- 1 gram giấy A4
- Kẹp giấy
- Kéo
- Bút xóa
- Thước kẻ loại tốt
- Khoảng 2 balo đi học: bạn đi học thường xuyên sử dụng lắm
- 1 balo du lịch
- Máy tính cá nhân: bên Úc sinh viên thường dung máy Texas TI-83 hoặc Texas TI-83 Plus, một số khoa ở một số trường yêu cầu loại máy tính này để học.
- Máy tính xách tay: nếu bạn chưa có thì sang Mỹ mua để được bảo hành thuận tiện hơn.
- Kim từ điển

#### 4. Quần áo – Giày dép:

**Quần áo cá nhân dành cho bạn nữ:**

- Quần áo lót

- Áo phông ngắn và dài tay: Mùa hè: các bạn nên mang theo quần áo nhẹ, quần short, jean áo thun, đầm đơn giản vì đây là trang phục ở đa số các trường đại học. Về mùa đông bạn nên mua 2 áo len và 2 áo ấm để mặc thay đổi, găng tay, khăn quàng ấm, áo len cao cổ, mũ len, áo khoác ngoài, tất len
- Quần Jeans: Nếu quen mặc jeans thì rất cần thiết mua và mang theo.
- Quần tây: sẽ không có nhiều dịp bạn cần mặc formal nên tốt nhất chỉ 1-2 quần là đủ.
- Đồ bơi (Nếu bạn yêu thích thể thao)

#### 5. **Giày dép:**

Nên chuẩn bị 1-2 đôi phù hợp, sang Mỹ bạn vẫn có thể mua hàng giảm giá mà chất lượng rất tốt.

- Giày thể thao.
- Dép kẹp, dép đi trong nhà.
- Giày da.
- 10 đôi vớ/tất

#### 6. **Chăn gối:**

Lỗi chăn, gối đệm có thể mua khi sang Mỹ để tiết kiệm diện tích hành lý

- 1 vỏ chăn
- 1 vỏ gối
- 1grap trải giường

#### 7. **Sức khỏe:**

Vui lòng kiểm tra lại sức khỏe của bạn trước khi đi và đồng thời nếu bạn còn giữ các giấy tờ khám bệnh ở VN, vui lòng copy 1 bản để ở nhà, 1 bản mang theo và 1 bản dịch sang tiếng anh phòng khi bạn cần khám ở Mỹ, Bác sỹ sẽ hình dung ra bệnh lý của bạn trước đây

- Mắt: 1 kính cận và 1 cặp kính dự phòng: đo thị lực để mua dự phòng, chênh 0.5dp, kính cận ở Mỹ rất đắt
- Kính râm: nếu có
- Răng: kiểm tra răng như trám răng, lấy cao răng, ...

Đặc biệt, hãy đi khám Nha sĩ để phòng tránh bệnh về răng về các bệnh về răng rất tốn kém và đặc biệt thẩm mỹ răng không được OSHC chi trả. Các địa chỉ tham khảo tại: <http://sansangduhoc.com>

#### **Chuẩn bị thuốc (tham khảo):**

- Ống xịt mũi: Sterimas (Dành cho người dễ bị dị ứng thời tiết)
- Thuốc cảm: Cảm xuyên hương
- Thuốc đau đầu: Panadol
- Thuốc cảm cúm và sổ mũi: Panadol loại cảm cúm
- Thuốc chống dị ứng: có thể mua: Clonoz
- Thuốc bôi chống ngứa: Nizoral
- Thuốc đau bụng: Becberin
- Thuốc ho và viêm họng: có thể mua thuốc ngậm con thuyền, siro ho
- Thuốc chống mất nước phòng khi bị tiêu chảy quá nhiều: Orizon
- Ursa C rất tốt cho học sinh nếu thấy mệt mỏi, có thể uống
- Dầu gió
- Thuốc chống bóng: ống xịt bóng
- Thuốc nhỏ mắt: chống khô mắt
- Thuốc đau bao tử và chướng hơi: Maloc
- Thuốc rửa vết thương: Betadine, oxy già.
- Bông, gạc, băng dính, băng dính kháng sinh.
- Dung dịch vệ sinh phụ nữ.

#### 8. **Đồ dùng cá nhân:**

- Ổ đổi điện (adaptor): loại 3 chấu (chéo)
- Điện thoại di động
- Đồng hồ đeo tay
- Đồng hồ báo thức
- Nón đi nắng
- Dù/ô che mưa
- Khăn tắm
- Khăn mặt
- Dầu gội đầu/dầu xả
- Bàn chải đánh răng: bạn nhớ mua dự phòng nữa nhé
- Kim bấm móng và da cho các bạn nữ
- Kim, chỉ: đủ màu
- Gương cá nhân
- Lược
- Mỹ phẩm và trang trí: Các bạn cũng nên mua kem giữ ẩm và son giữ ẩm vì thời tiết ở Mỹ sẽ làm các bạn dễ khô da. Đặc biệt đối với các bạn nữ, nên mua một số dây đeo, vòng hoặc bông tai vì bên Mỹ hầu hết phụ nữ rất thích dùng các phụ liệu kèm theo trang phục
- Đài radio, máy ảnh, máy casettle, máy CD, kim tự điện, máy sấy tóc, bàn là, đồ sạc pin đa năng, ...

- Đồ lưu niệm: Những postcard và hình ảnh giới thiệu về VN sẽ là những món quà ấn tượng giúp bạn nhanh chóng hòa đồng với thầy cô, bạn bè nơi đây.
- Vali: bạn nên mua 2 valì loại tốt và size khoảng 20 kg vì mình sẽ sử dụng nhiều cho các chuyến du lịch dài ngày, về thăm gia đình... Và đặc biệt dễ va chạm mạnh khi vận chuyển trên các chuyến bay.

#### 9. **Các địa chỉ liên hệ bổ ích:**

- Đại Sứ Quán Việt Nam/ Tổng Lãnh Sự Quán Việt Nam tại Mỹ  
[www.vietnamembassy-usa.org/](http://www.vietnamembassy-usa.org/)
- Sở Di Trú Hoa Kỳ  
[www.uscis.gov](http://www.uscis.gov)
- Bộ Ngoại Giao Hoa Kỳ  
<http://travel.state.gov/>
- Bộ Giáo Dục Hoa Kỳ  
<http://www.ed.gov/>
- Trung tâm thi TOEFL tại Mỹ  
[www.ets.org](http://www.ets.org)
- Trung tâm thi Tiếng Anh Quốc tế tại Mỹ: Cambridge ESOL exams, IELTS, TOEFL Computer Based Test (CBT), TOEFL Internet Based Test (iBT), GMAT and GRE  
[www.eslbase.com/exams/usa](http://www.eslbase.com/exams/usa)
- Hải Quan Mỹ  
[www.cbp.gov](http://www.cbp.gov)
- Tổ chức kiểm định và kiểm dịch thực vật  
[www.aphis.usda.gov](http://www.aphis.usda.gov)
- Sở Thuế  
[www.irs.gov](http://www.irs.gov)
- Phòng Khám Sức Khỏe: liên hệ văn phòng lãnh sự của lãnh sự quán hay đại sứ quán của lãnh sự Mỹ gần nhất  
[www.uscis.gov](http://www.uscis.gov)
- Phương tiện giao thông và thời gian biểu đi lại  
[www.publictransportation.org](http://www.publictransportation.org)  
[www.amtrak.com](http://www.amtrak.com)  
[www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)
- Bộ Giao Thông  
[www.dot.gov](http://www.dot.gov)  
[www.dmvusa.com](http://www.dmvusa.com)  
[www.dmvnv.com/50\\_state\\_dmv\\_list.html](http://www.dmvnv.com/50_state_dmv_list.html)  
[www.dmv.org](http://www.dmv.org)

**SANSANGDUHOC CHÚC CÁC BẠN THÀNH CÔNG!**