



capture knowledge, light up future

HƯỚNG DẪN HỌC SINH TRƯỚC KHI SANG ÚC.

MUA VÉ MÁY BAY

Có rất nhiều hãng hàng không có tuyến bay đến Úc như Vietnam Airlines, Singapore Airlines, Qantas, Thai, Jetstar... Học sinh có thể mua vé máy bay trực tiếp trên Website của sân sàng du học tại đây: <http://www.sansangduhoc.com/vi/dat-ve.html>

1. Giấy tờ:

Vui lòng kiểm tra các giấy tờ sau trước khi mang sang Úc. Chuẩn bị sẵn một bộ hồ sơ giấy tờ đã có dịch thuật để tiện lợi khi cần gia hạn visa, làm các giấy tờ liên quan tại nước ngoài

- Hộ chiếu & visa: Photo công chứng (Để lại cho Gia đình 5 bản), mang theo 2 bản
- Letter of offer
- Hóa đơn đóng tiền bảo hiểm quốc tế OSHC. Học bạ và bảng điểm: Photo công chứng và dịch thuật (3 bản)
- Bằng Tốt nghiệp: Photo công chứng và dịch thuật (3 bản)
- Giấy khai sinh: Photo công chứng và dịch thuật (3 bản)
- Một bộ hồ sơ chứng minh tài chính để lấy visa (nếu làm qua công ty du học, họ sẽ photo cho 2 bản, 1 bản gia đình giữ): mang theo 1 bản phòng khi muốn đổi trường học gia hạn visa có thể tham khảo trước.
- Ảnh 4 X 6: khoảng 30 tấm để bạn sử dụng khi làm các thủ tục cần thiết tại Úc như: mở tài khoản ngân hàng, làm thẻ sinh viên...(ở Úc, chụp ảnh 4 tấm hình giá khoảng 10AUD ở máy chụp hình tự động)
- Sơ yếu lí lịch (Bằng Tiếng Anh)
- Bằng lái xe ô tô: (nếu có) 3 bản (có thể dịch trước ở Việt nam thông qua các công ty có chứng chỉ dịch thuật NAATI hoặc dung dịch vụ dịch thuật có chứng chỉ NAATI của sansangduhoc tại đây: <http://sansangduhoc.com/vi/dich-thuat.html>)
- Số điện thoại và địa chỉ: của người quen bên Úc và Việt Nam. Ngoài ra, bạn có sử dụng dịch vụ đưa đón và đặt nhà ở tại <http://sansangduhoc.com/vi/dang-ky-cho-o.html> (thông tin, hình ảnh sẽ được cung cấp đầy đủ và miễn phí gọi điện thoại về gia đình ngay khi bạn đến nơi)

Lưu ý: Tất cả các giấy tờ này nên để vào túi xách tay hay ba lô mang theo người, không gửi hàng ký gửi, tránh thất lạc.

2. Sách vở:

- Sách chuyên ngành và sách yêu thích: tùy chọn
- Từ điển Anh – Anh – Việt, chuyên ngành: Nên dùng đĩa CD Lạc việt, Oxford Dictionary...
- Phần mềm: XP, office, những phần mềm chuyên dụng, đĩa phim/ca nhạc/giải trí,...

3. Dụng cụ học tập:

- Khoảng 3 – 5 quyển vở
- 10 bút bi nhiều màu, loại 3 – 4 màu trên cùng 1 bút để ghi bài giảng và highlight
- Bút đánh dấu highlight
- Bút chì kim và hộp chì kim
- 1 dập ghim nhỏ (stapler) và 1 hộp ghim nhỏ
- 1 máy đục lỗ loại nhỏ (hole puncher)
- 1 gram giấy A4
- Kẹp giấy
- Kéo
- Bút xóa
- Thước kẻ loại tốt
- Khoảng 2 balo đi học: bạn đi học thường xuyên sử dụng lắm, mà mua bên Úc thì giá sẽ cao.
- 1 balo du lịch
- Máy tính cá nhân: bên Úc sinh viên thường dung máy Texas TI-83 hoặc Texas TI-83 Plus, một số khoa ở một số trường yêu cầu loại máy tính này để học.
- Máy tính xách tay: nếu bạn chưa có thì sang Úc mua để được bảo hành thuận tiện hơn.
- Kim từ điển

4. Quần áo – Giày dép:

Quần áo và giày dép ở Úc khá đắt nên cần mua và mang theo nhiều nhất có thể để sử dụng cho 1 năm.

Quần áo cá nhân dành cho bạn nữ:

- Quần áo lót

- Áo phông ngắn và dài tay: Mùa hè: các bạn nên mang theo quần áo nhẹ, quần short, jean áo thun, đầm đơn giản vì đây là trang phục ở đa số các trường đại học. Về mùa đông bạn nên mua 2 áo len và 2 áo ấm để mặc thay đổi, găng tay, khăn quàng ấm, áo len cao cổ, mũ len, áo khoác ngoài, tất len
- Quần Jeans: Nếu quen mặc jeans thì rất cần thiết mua và mang theo vì quần jean tại Úc rất đắt(rẻ nhất khoảng 30AUD-made in China, thường là 80AUD trở lên)
- Quần tây: sẽ không có nhiều dịp bạn cần mặc formal nên tốt nhất chỉ 1-2 quần là đủ.
- Đồ bơi (Nếu bạn yêu thích thể thao)

5. **Giày dép:**

Nên chuẩn bị 1-2 đôi phù hợp, sang Úc bạn vẫn có thể mua hàng giảm giá mà chất lượng rất tốt.

- Giày thể thao.
- Dép kẹp, dép đi trong nhà.
- Giày da.
- 10 đôi vớ/tất

6. **Chăn gối:**

Lỗi chăn, gối đệm có thể mua khi sang Úc để tiết kiệm diện tích hành lý

- 1 vỏ chăn
- 1 vỏ gối
- 1 grap trải giường

7. **Sức khỏe:**

Vui lòng kiểm tra lại sức khỏe của bạn trước khi đi và đồng thời nếu bạn còn giữ các giấy tờ khám bệnh ở VN, vui lòng copy 1 bản để ở nhà, 1 bản mang theo 1 bản dịch sang tiếng anh phòng khi bạn cần khám ở Úc, Bác sỹ sẽ hình dung ra bệnh lý của bạn trước đây

- Mắt: 1 kính cận và 1 cặp kính dự phòng: đo thị lực để mua dự phòng, chênh 0.5dp, kính cận ở Úc rất đắt
- Kính râm: nếu có
- Răng: kiểm tra răng như trám răng, lấy cao răng, ...

Đặc biệt, hãy đi khám Nha sĩ để phòng tránh bệnh về răng rất tốn kém và đặc biệt thẩm mỹ răng không được OSHC chi trả. Các địa chỉ khám răng tại đây: [Link?](#)

Chuẩn bị thuốc (tham khảo):

- Ống xịt mũi: Sterimas (Dành cho người dễ bị dị ứng thời tiết)
- Thuốc cảm: Cảm xuyên hương
- Thuốc đau đầu: Panadol
- Thuốc cảm cúm và sổ mũi: Panadol loại cảm cúm
- Thuốc chống dị ứng: có thể mua: Clonoz
- Thuốc bôi chống ngứa: Nizoral
- Thuốc đau bụng: Becberin
- Thuốc ho và viêm họng: có thể mua thuốc ngậm con thuyền, siro ho
- Thuốc chống mất nước phòng khi bị tiêu chảy quá nhiều: Orizon
- Upsa C rất tốt cho học sinh nếu thấy mệt mỏi, có thể uống
- Dầu gió
- Thuốc chống bỏng: ống xịt bỏng
- Thuốc nhỏ mắt: chống khô mắt
- Thuốc đau bao tử và chướng hơi: Maloc
- Thuốc rửa vết thương: Betadine, oxy già.
- Bông, gạc, băng dính, băng dính kháng sinh.
- Dung dịch vệ sinh phụ nữ.

8. **Đồ dùng cá nhân:**

- Ổ đổi điện (adaptor): loại 3 chấu (chéo)
- Điện thoại di động: nên mua ở nhà, nhớ mang theo đồ sạc. Có thể mua ngay Sim ở Úc để gọi điện cho gia đình.
- Đồng hồ đeo tay
- Đồng hồ báo thức
- Nón đi nắng
- Dù/ô che mưa
- Khăn tắm
- Khăn mặt
- Dầu gội đầu/dầu xả
- Bàn chải đánh răng: bạn nhớ mua dự phòng nữa nhé
- Kim bấm móng và da cho các bạn nữ
- Kim, chỉ: đủ màu
- Gương cá nhân
- Lược
- Mỹ phẩm và trang trí: Các bạn cũng nên mua kem giữ ẩm và son giữ ẩm vì thời tiết ở Úc sẽ làm các bạn dễ khô da. Đặc biệt đối với các bạn nữ, nên mua một số dây đeo, vòng hoặc bông tai vì bên Úc hầu hết phụ nữ rất thích dùng các phụ liệu kèm theo trang phục
- Đài radio, máy ảnh, máy casetle, máy CD, kim tự điện, máy sấy tóc, bàn là, đồ sạc pin đa năng, ...

- Đồ lưu niệm: Những postcard và hình ảnh giới thiệu về VN sẽ là những món quà ấn tượng giúp bạn nhanh chóng hòa đồng với thầy cô, bạn bè nơi đây.
- Vali: bạn nên mua vali loại tốt và size khoảng 30 kg vì mình sẽ sử dụng nhiều cho các chuyến du lịch dài ngày, về thăm gia đình... Và đặc biệt dễ va chạm mạnh khi vận chuyển trên các chuyến bay.

9. Tiền:

- Mở tài khoản ngân hàng ANZ hoặc Commonwealth trước khi đi, để 1 ít tiền
Bạn cần mang theo khoảng 3.000 AUD tiền mặt để lo cho việc chi tiêu trong 8 tuần đầu. Hải quan Úc cho phép bạn mang vào tối đa 10.000 AUD. Sau khi bạn sang Úc, bạn sẽ mở tài khoản tại các ngân hàng ở Úc và bố mẹ có thể chuyển tiền sang cho Bạn.
Hiện nay, rất nhiều ngân hàng thương mại ở VN có tiếp thị các loại thẻ tín dụng quốc tế để du học sinh có thể dùng ở nước ngoài như Master Card, Visa Card, Visa Electron, MasterCard Electronic...Tuy nhiên, theo kinh nghiệm bạn không sử dụng dịch vụ đó vì bị mất phí. Một cách đơn giản và tiết kiệm hơn là chọn loại tài khoản tiết kiệm (saving account). Không mất phí mở tài khoản cũng như chuyển khoản và rút tiền tự động (ATM) là những hình thức ưu đãi mà các ngân hàng Úc dành cho sinh viên quốc tế. Hơn nữa, bạn còn có tiền lãi theo kỳ với mức lãi suất tùy thuộc vào từng ngân hàng cung cấp dịch vụ.
- Ngân hàng đổi tiền Úc nhanh và luôn có cho bạn: Vietcombank, ABC, Eximbank (khi đi đổi tiền , vui lòng mang theo hộ chiếu, vé máy bay, một số ngân hàng yêu cầu Thư mời nhập học)

10. Hành lý:

- Chuẩn bị hành lý là 1 công việc rất quan trọng trước khi bạn lên đường sang nước Úc học tập. Để chuyến bay được suôn sẻ là "Đơn giản, gọn nhẹ" và thành thật khai báo.
- Tất cả những giấy tờ quan trọng bạn nên để trong hành lý xách tay (theo qui định của hãng hàng không 7kg) để tránh bị thất lạc.
- Các bạn mới sang Úc lần đầu nếu có nhiều hành lý nên đi hãng [Vietnam Airline](#) cho phép bạn mang 35kg hành lý ký gửi. Nếu hành lý quá cước thì bạn sẽ phải trả tiền theo biểu giá cho hàng hóa vận chuyển bằng đường hàng không, giá cả thay đổi tùy theo hãng hàng không mà bạn sử dụng.

11. Thực phẩm:

- Nên mua thực phẩm khô: mì gói, tôm khô, bột nêm Knorr và cà phê. Ngoài ra qui định của hãng hàng không là không được phép mang thịt heo chà bông, các loại thực phẩm từ thịt heo.
- Ngoài ra các Shop Việt Nam ở Úc cũng bán các sản phẩm tươi của Việt Nam, vì vậy không cần mang theo các thực phẩm này.

12. Các địa chỉ liên hệ bổ ích:

- Các cơ quan phát triển Quốc tế Úc (AusAID)
www.aisaid.gov.au
- Cục hải quan Úc
www.customs.gov.au
- Chính phủ Úc
www.gov.info.au
- Ủy ban du lịch Úc
www.aussie.net.au
- Cục giáo dục và các vấn đề thanh niên
www.detya.gov.au
- Bộ di trú và các vấn đề đa văn hóa
www.immi.gov.au
- Đại sứ quán Việt Nam ở Sydney
489 New South Head Road, Double Bay NSW 2028
Tel: 02 9327 2539; Fax: 02 9328 1653
- Đại sứ quán Việt Nam tại Canberra
6 Timbarac Crescent O'Malley
Tel: 61-2-6286 6059; Fax: 6286 4534

SANSANGDUHOC CHÚC CÁC BẠN THÀNH CÔNG!