

# Điều trị bệnh viêm phổi trong cộng đồng

## I. Viêm phổi thể nhẹ

### ❖ Đơn thuốc 1: Người nhỏ hơn 65 tuổi và không có bệnh đồng mắc

- Amoxicilin dạng viên uống Hoặc Clarithromycin dạng viên uống

### ❖ Đơn thuốc 2: Người lớn hơn 65 tuổi và có bệnh đồng mắc

- Amoxicilin-Acid clavulanat kết hợp với 1 thuốc nhóm Macrolid (Clindamycin hoặc Azithromycin).
- Hoặc Cephalosporin thế hệ 2: Cefuroxim kết hợp với 1 thuốc nhóm Macrolid (Clindamycin hoặc Azithromycin).

### Chú ý:

- **Nghỉ ngơi nhiều:** Không nên quay trở lại học hoặc làm việc cho đến khi nhiệt độ cơ thể trở lại bình thường và bạn ngừng ho ra chất nhầy.
- **Giữ nước:** Uống nhiều nước, đặc biệt là nước lọc để giúp làm lỏng chất nhầy trong phổi.
- **Dùng thuốc theo quy định:** Tuân thủ nghiêm túc toàn bộ quá trình điều trị do bác sĩ kê. Nếu ngừng dùng thuốc quá sớm, vi khuẩn trong phổi có thể tiếp tục nhân lên và khiến viêm phổi tái phát.
- **Nên đến bệnh viện khám lại nếu sau 2 ngày điều trị bệnh không thuyên giảm hoặc có dấu hiệu nặng lên**

## II. Viêm phổi thể trung bình

- ❖ Amoxicilin- Acid clavulanic kết hợp với 1 thuốc nhóm Macrolid (Clindamycin hoặc Azithromycin)
- ❖ Nếu không uống được có thể tiêm tĩnh mạch: Amoxicilin - Acid clavulanic kết hợp với 1 thuốc nhóm Macrolid dùng theo đường tĩnh mạch (Clindamycin hoặc Azithromycin), hoặc Levofloxacin hoặc Moxifloxacin

### Chú ý:

- **Giữ nước:** Uống đủ nước và cung cấp đầy đủ chất điện giải cho cơ thể

- **Dùng thuốc hạ sốt/giảm đau:** khi nhiệt độ > 38,50C bao gồm các loại thuốc như aspirin, ibuprofen (Advil, Motrin IB, những loại khác) và acetaminophen (Tylenol, những loại khác).
- **Dùng thuốc theo quy định:** Tuân thủ nghiêm túc toàn bộ quá trình điều trị do bác sĩ kê. Nếu ngừng dùng thuốc quá sớm, vi khuẩn trong phổi có thể tiếp tục nhân lên và khiến viêm phổi tái phát.
- **Nên đến bệnh viện khám lại nếu sau 2 ngày điều trị bệnh không thuyên giảm hoặc có dấu hiệu nặng lên**

### III. Viêm phổi thể nặng

- ❖ Amoxillin-Acid clavulanic tiêm tĩnh mạch kết hợp với Clarithromycin dạng viên uống hoặc Levofloxacin.
- ❖ Hoặc Cephalosporin phổ rộng (Cefotaxim hoặc Ceftriaxon hoặc Ceftazidim) kết hợp với Macrolid hoặc Aminoglycosid hoặc Fluoroquinolon (Levofloxacin, Moxifloxacin).

#### Chú ý:

- **Nghỉ ngơi nhiều:** Không nên quay trở lại học hoặc làm việc cho đến khi nhiệt độ cơ thể trở lại bình thường và bạn ngừng ho ra chất nhầy
- **Giữ nước:** Uống đủ nước và cung cấp đầy đủ chất điện giải cho cơ thể
- **Dùng thuốc hạ sốt/giảm đau:** khi nhiệt độ > 38,50C bao gồm các loại thuốc như aspirin, ibuprofen (Advil, Motrin IB, những loại khác) và acetaminophen (Tylenol, những loại khác).
- **Dùng thuốc theo quy định:** Tuân thủ nghiêm túc toàn bộ quá trình điều trị do bác sĩ kê. Nếu ngừng dùng thuốc quá sớm, vi khuẩn trong phổi có thể tiếp tục nhân lên và khiến viêm phổi tái phát.
- **Nên đến bệnh viện khám lại nếu sau 2 ngày điều trị bệnh không thuyên giảm hoặc có dấu hiệu nặng lên**