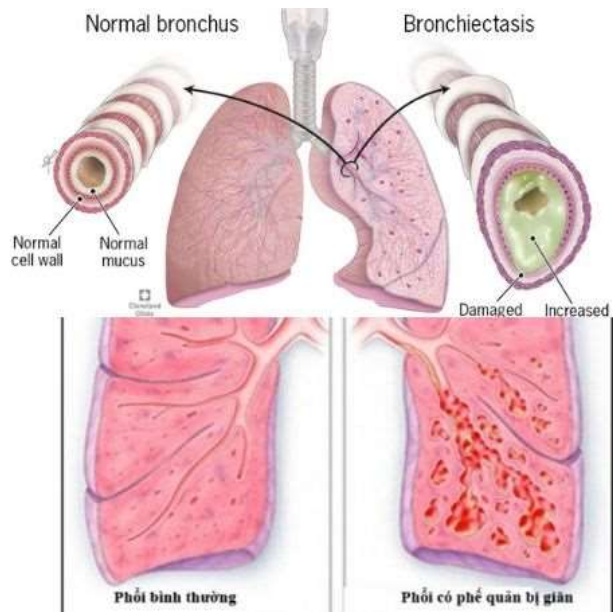


Tri thức bệnh giãn phế quản

I. Giãn phế quản là gì

Giãn phế quản là một bệnh lý trong đó phế quản bị giãn rộng, mất sự đàn hồi và có nhiều vết sẹo sau những lần bị tổn thương. Khi đó phế quản sẽ dần dần mất khả năng làm sạch dịch nhầy. Khi đó, dịch nhầy tích tụ lại và là môi trường thuận lợi để vi khuẩn sinh trưởng. Tình trạng này dẫn đến nhiễm trùng nghiêm trọng và tái đi tái lại. Giãn phế quản có thể xảy ra ở một hoặc nhiều phần của phổi, có thể dẫn đến những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng.



Hình 1: Phổi khi bị bệnh giãn phế quản

II. Nguyên nhân gây ra giãn phế quản

Có rất nhiều nguyên nhân khiến phế quản của người bệnh bị giãn trong đó.

❖ Giãn phế quản do tắc phế quản:

- Tắc phế quản do dị vật: Khi dị vật vào phế quản làm tắc phế quản, dẫn đến phế quản dưới chỗ tắc bị giãn do quá trình viêm nhiễm gây hủy hoại thành phế quản.
- Tắc phế quản do u trong lòng phế quản: Tiến triển nhanh hay chậm tùy theo tiến triển của khối u và mức độ bội nhiễm.
- Tắc phế quản do sẹo cũ của các chấn thương, viêm nhiễm.

- ❖ **Giãn phế quản do viêm, hoại tử thành phế quản:** Sau khi nhiễm khuẩn phổi như lao, viêm phổi do vi khuẩn, virus sởi, ho gà,...
- ❖ **Giãn phế quản do dị tật bẩm sinh ở cấu trúc phế quản:** Hội chứng Kartagener, hội chứng Williams – Campbell,...
- ❖ **Giãn phế quản nguyên phát** thì thường là không rõ nguyên

III. Biến chứng của giãn phế quản

Khi ổ giãn phế quản lan rộng và kéo dài, bệnh có thể dẫn đến các biến chứng nguy hiểm như áp xe phổi, mũ màng phổi, xơ phổi, khí phế thũng, mũ phế quản, nhiễm mũ phổi gây khó thở, suy hô hấp trầm trọng, thậm chí ảnh hưởng chức năng tim, gây suy tim.

IV. Đối tượng có nguy cơ mắc bệnh giãn phế quản

Những người có tiền sử có những tổn thương phổi hoặc có nguy cơ cao mắc nhiễm trùng phổi cũng có nguy cơ cao bị giãn phế quản. Giãn phế quản có thể gặp ở mọi độ tuổi. Ở trẻ em, tình trạng này xảy ra ở nam nhiều hơn nữ. Tuy nhiên một cách tổng quát, 2/3 số người mắc bệnh giãn phế quản là nữ giới.

V. Phòng ngừa bệnh giãn phế quản

- Biện pháp quan trọng nhất là ngăn ngừa tình trạng nhiễm trùng phổi và các tổn thương phổi có thể gây ra giãn phế quản
- Ở độ tuổi trẻ em, nên thực hiện tiêm phòng sởi và ho gà để giảm nguy cơ mắc bệnh và giảm các biến chứng liên quan, trong đó có giãn phế quản.
- Tránh hít các hóa chất độc hại, khí ga, thuốc lá để bảo vệ phổi
- Điều trị tốt các bệnh nhiễm trùng phổi ở trẻ em giúp bảo tồn chức năng phổi và giảm nguy cơ phát triển thành giãn phế quản mạn tính
- Tránh hít sặc hoặc tránh để dị vật lọt vào đường thở