

Điều trị bệnh hen phế quản

I. Con hen thể nhẹ

❖ Corcitorid đường phun hít:

- Beclomethasone dipropionate với liều dùng 200 – 500 mcg/ngày
- Budesonide với liều dùng 200 – 400 mcg/ngày
- Fluticasone furoate liều dùng 100 mcg/ngày
- Fluticasone propionate liều dùng 100 – 250 mcg/ngày
- Ngoài ra có thể dùng một số dạng thuốc kết hợp: Budesonid/Formeterol, Fluticason/Salmeterol

❖ Khi không có các dạng thuốc trên, có thể dùng các thuốc dạng uống như:

- Salbutamol hoặc theophyllin hoặc terbutalin
- Prednisolon dùng trong 3-5 ngày rồi chuyển sang dùng thuốc theo đường phun, hít.

II. Con hen thể trung bình

❖ Corcitorid đường phun hít:

- Beclomethasone dipropionate với liều dùng 500 – 1000 mcg/ngày
- Budesonide với liều dùng 400 – 800 mcg/ngày
- Fluticasone propionate liều dùng 250 – 500 mcg/ngày
- Ngoài ra có thể dùng một số dạng thuốc kết hợp: Budesonid/Formeterol, Fluticason/Salmeterol

❖ Khi không có các dạng thuốc trên, có thể dùng các thuốc dạng uống như:

- Salbutamol hoặc theophyllin hoặc terbutalin
- Prednisolon dùng trong 3-5 ngày rồi chuyển sang dùng thuốc theo đường phun, hít.

III. Con hen thể nặng

❖ Corcitorid đường phun hít:

- Beclomethasone dipropionate với liều dùng 1000 – 2000 mcg/ngày

- Budesonide với liều dùng 800 – 1600 mcg/ngày
- Fluticasone furoate liều dùng 200 mcg/ngày
- Fluticasone propionate liều dùng 500 – 1000 mcg/ngày
- Ngoài ra có thể dùng một số dạng thuốc kết hợp: Budesonid/Formeterol, Fluticason/Salmeterol

❖ **Khi không có các dạng thuốc trên, có thể dùng các thuốc như sau:**

- Dùng Corticoid theo đường tĩnh mạch
- Tăng liều thuốc giãn phế quản dạng khí dung nếu không đáp ứng với các thuốc khí dung thì dùng salbutamol, terbutalin truyền tĩnh mạch ,điều chỉnh liều thuốc theo đáp ứng của bệnh nhân
- Dùng kháng sinh nếu có bội nhiễm: được chỉ định khi có biểu hiện nhiễm trùng: cefotaxim hoặc ceftazidim và phối hợp với nhóm aminoglycosid

IV. Các điều trị khác đi kèm

- ❖ Hướng dẫn và kiểm tra việc dùng thuốc theo đường phun, hít.
- ❖ Hướng dẫn bệnh nhân tránh các yếu tố kích phát như: không hút thuốc, tránh khói thuốc, khói bếp than, các mùi hắc, không nuôi chó, mèo.
- ❖ Giữ môi trường trong nhà sạch, thoáng.
- ❖ Tránh những thức ăn có nguy cơ gây dị ứng: nhộng, hải sản.