

## **Bệnh hen phế quản mức độ nhẹ**

### **bệnh hen phế quản**

#### **❖ Corcitorid đường phun hít:**

- Beclomethasone dipropionate với liều dùng 200 – 500 mcg/ngày
- Budesonide với liều dùng 200 – 400 mcg/ngày
- Fluticasone furoate liều dùng 100 mcg/ngày
- Fluticasone propionate liều dùng 100 – 250 mcg/ngày
- Ngoài ra có thể dùng một số dạng thuốc kết hợp: Budesonid/Formeterol, Fluticason/Salmeterol

#### **❖ Khi không có các dạng thuốc trên, có thể dùng các thuốc dạng uống như:**

- Salbutamol hoặc theophyllin hoặc terbutalin
- Prednisolon dùng trong 3-5 ngày rồi chuyển sang dùng thuốc theo đường phun, hít.

#### **Chú ý:**

- Hướng dẫn và kiểm tra việc dùng thuốc theo đường phun, hít.
- Hướng dẫn bệnh nhân tránh các yếu tố kích phát như: không hút thuốc, tránh khói thuốc, khói bếp than, các mùi hắc, không nuôi chó, mèo.
- Giữ môi trường trong nhà sạch, thoáng.
- Tránh những thức ăn có nguy cơ gây dị ứng: nhộng, hải sản