

Tri thức bệnh viêm phổi trong cộng đồng

I. Viêm phổi trong cộng đồng là gì



Hình 1: Viêm phổi trong cộng đồng

Viêm phổi mắc phải ở cộng đồng là tình trạng nhiễm khuẩn của nhu mô phổi xảy ra ở ngoài bệnh viện bao gồm viêm phế nang, tiểu phế quản tận hoặc viêm tổ chức kẽ của phổi. Viêm phổi có thể ở mức độ nghiêm trọng từ nhẹ đến đe dọa tính mạng. Nó nghiêm trọng nhất đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, người già trên 65 tuổi và những người có vấn đề về sức khỏe hoặc hệ thống miễn dịch yếu.

II. Nguyên nhân gây viêm phổi trong cộng đồng

Viêm phổi mắc phải tại cộng đồng là loại viêm phổi phổ biến nhất được gây ra bởi:

- **Vi khuẩn:** Nguyên nhân phổ biến nhất gây viêm phổi do vi khuẩn ở Mỹ là *Streptococcus pneumoniae*. Loại viêm phổi này có thể tự xảy ra hoặc sau khi bạn bị cảm lạnh hoặc cúm
- **Các sinh vật giống như vi khuẩn:** *Mycoplasma pneumoniae* cũng có thể gây viêm phổi. Nó thường tạo ra các triệu chứng nhẹ hơn so với các loại viêm phổi khác;
- **Nấm:** Đây là loại viêm phổi phổ biến nhất ở những người có vấn đề về sức khỏe mãn tính hoặc hệ thống miễn dịch yếu.
- **Virus:** Một số loại virus gây cảm lạnh và cúm như SARS - corona virút, virút cúm gia cầm cũng có thể dẫn tới viêm phổi.

III. Biểu chứng của viêm phổi trong cộng đồng

Theo số liệu của các tổ chức về sức khỏe cộng đồng quốc tế thì trẻ dưới 5 tuổi tỷ lệ tử vong vì viêm phổi lên đến 15%. Tại Việt Nam, hàng năm có khoảng 2,9 triệu lượt trẻ mắc viêm phổi. Một số liệu từ Trung tâm kiểm soát dịch bệnh Mỹ, cứ 20 người lớn tuổi viêm phổi thì có 1 người tử vong. Đặc biệt, là viêm phổi cấp tính khả năng tiến triển trong thời gian ngắn và biến chứng nguy hiểm nếu không được điều trị kịp thời cụ thể là:

- **Biến chứng tại phổi:** Xẹp một thùy phổi: do cục đờm đặc quánh gây tắc phế quản hoặc Áp xe phổi: rất thường gặp, do dùng kháng sinh không đủ liều lượng.
- **Biến chứng trong lồng ngực:**Tràn khí màng phổi, Tràn dịch màng phổi, Tràn mủ màng phổi hoặc Viêm màng ngoài tim.
- **Biến chứng xa:**Viêm nội tâm mạc cấp tính do phế cầu, Viêm khớp do phế cầu, Viêm màng não do phế cầu hoặc Viêm phúc mạc: thường gặp ở trẻ em. Sốc nhiễm trùng, mê sảng ở người nghiện rượu...

IV. Yếu tố nguy cơ của viêm phổi trong cộng đồng

Hai nhóm tuổi có nguy cơ mắc bệnh cao nhất là:

- Trẻ em từ 2 tuổi trở xuống;
- Người từ 65 tuổi trở lên.

Các yếu tố nguy cơ khác bao gồm:

- **Bệnh mãn tính:** Bạn có nhiều khả năng bị viêm phổi nếu bị hen suyễn, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD) hoặc bệnh tim;
- **Hút thuốc:** Hút thuốc làm hỏng hệ thống phòng bệnh tự nhiên của cơ thể bạn chống lại vi khuẩn và virus gây viêm phổi;
- **Hệ thống miễn dịch suy yếu hoặc bị ức chế:** Những người bị HIV/AIDS, người đã được cấy ghép nội tạng hoặc đã được hóa trị liệu, người sử dụng steroid lâu dài đều có nguy cơ mắc bệnh.