

## **Bệnh hen phế quản mức độ trung bình**

### **❖ Corticoid đường phun hít:**

- Beclomethasone dipropionate với liều dùng 500 – 1000 mcg/ngày
- Budesonide với liều dùng 400 – 800 mcg/ngày
- Fluticasone propionate liều dùng 250 – 500 mcg/ngày
- Ngoài ra có thể dùng một số dạng thuốc kết hợp: Budesonid/Formeterol, Fluticason/Salmeterol

### **❖ Khi không có các dạng thuốc trên, có thể dùng các thuốc dạng uống như:**

- Salbutamol hoặc theophyllin hoặc terbutalin
- Prednisolon dùng trong 3-5 ngày rồi chuyển sang dùng thuốc theo đường phun, hít.

### **Chú ý:**

- Hướng dẫn và kiểm tra việc dùng thuốc theo đường phun, hít.
- Hướng dẫn bệnh nhân tránh các yếu tố kích phát như: không hút thuốc, tránh khói thuốc, khói bếp than, các mùi hắc, không nuôi chó, mèo.
- Giữ môi trường trong nhà sạch, thoáng.
- Tránh những thức ăn có nguy cơ gây dị ứng: nhộng, hải sản