

- Lập một bảng so sánh gồm hai cột: “LỢI ÍCH” và “HẠN CHẾ” khi sử dụng AI trong học tập.
- Với mỗi cột, liệt kê ít nhất 3 ý.
- Mỗi ý nên đi kèm ví dụ thực tế liên quan đến công cụ AI bạn đã dùng như ChatGPT, Claude, Canva AI, Notion AI, GitHub Copilot, v.v.

Có thể trình bày bằng bảng, sơ đồ tư duy, hoặc bullet rõ ràng.

Gợi ý:

Lợi ích: “Giải thích khái niệm nhanh”, “Hỗ trợ nghiên cứu tài liệu”, “Tối ưu hóa quản lý thời gian”

Hạn chế: “Dễ phụ thuộc”, “Thông tin AI không chính xác”, “Giảm khả năng tư duy độc lập ”

Lợi ích	Ví dụ
1. Tăng tốc độ nắm bắt kiến thức chuyên sâu (Giải thích nhanh)	Sử dụng ChatGPT để yêu cầu giải thích sự khác biệt giữa thuật toán học máy (Machine Learning) Boosting và Bagging bằng ngôn ngữ đơn giản và cung cấp các sơ đồ so sánh.
2. Tối ưu hóa quản lý và tổng hợp tài liệu	Dùng Claude hoặc Notion AI để tóm tắt nội dung của một bài báo khoa học dài 30 trang thành 5 gạch đầu dòng cốt lõi, giúp tiết kiệm thời gian đọc lướt (skimming).

3. Cá nhân hóa trải nghiệm học tập và rèn luyện kỹ năng	Sử dụng GitHub Copilot để gợi ý code khi viết hàm, sau đó hỏi Copilot giải thích tại sao cú pháp gợi ý đó lại hiệu quả hơn cú pháp tôi đang dùng, giúp nâng cao tư duy tối ưu code .
4. Hỗ trợ sáng tạo và trình bày (Visual Content)	Dùng Canva AI để nhanh chóng tạo ra các mẫu slide thuyết trình đẹp mắt hoặc thiết kế các biểu đồ minh họa phức tạp chỉ bằng một dòng mô tả văn bản.
5. Gỡ lỗi (Debugging) và kiểm thử mã nguồn hiệu quả	Dùng Cursor để dán đoạn code lỗi, hỏi AI nguyên nhân gây ra lỗi và đề xuất các trường hợp kiểm thử biên (edge cases) mà tôi chưa nghĩ đến.

Tác hại	Ví dụ
1. Dễ phụ thuộc và giảm khả năng giải quyết vấn đề độc lập	Phụ thuộc vào GitHub Copilot đến mức không thể tự mình viết được các hàm cơ bản (như vòng lặp <code>for</code> hoặc <code>if-else</code> đơn giản) khi không có sự hỗ trợ của AI.

<p>2. Thông tin AI cung cấp có thể không chính xác (Hallucination)</p>	<p>ChatGPT có thể đưa ra các tài liệu tham khảo hư cấu (ví dụ: tác giả, năm xuất bản không tồn tại) trong một bài báo cáo khoa học, buộc người dùng phải kiểm chứng lại từng nguồn.</p>
<p>3. Thiếu ngữ cảnh và tính mới (Outdated Knowledge)</p>	<p>Khi hỏi về một framework lập trình mới ra mắt trong 3 tháng gần đây, các mô hình LLM (trừ khi có kết nối mạng) có thể không có dữ liệu cập nhật và đưa ra thông tin hoặc cú pháp lỗi thời.</p>
<p>4. Giảm khả năng tư duy phản biện và phân tích sâu</p>	<p>Chấp nhận toàn bộ câu trả lời của AI (ví dụ: một bài luận, một phân tích) mà không nghi ngờ logic hay đối chiếu các quan điểm đối lập, dẫn đến việc thiếu tư duy phản biện.</p>
<p>5. Vấn đề bản quyền và bảo mật dữ liệu</p>	<p>Khi sử dụng các công cụ AI miễn phí, có nguy cơ dữ liệu học tập hoặc code cá nhân bị thu thập và sử dụng cho mục đích đào tạo mô hình mà không có sự đồng ý rõ ràng.</p>