

Giả sử bạn có một người bạn mới, chưa từng dùng AI, muốn áp dụng AI để tổ chức cuộc sống, quản lý công việc, sáng tạo nội dung hoặc giải trí, nhưng không biết bắt đầu từ đâu.

Yêu cầu viết hướng dẫn ngắn (tối đa 300 từ):

3 cách nên sử dụng AI trong đời sống:

- Quản lý công việc và thời gian: AI giúp lập lịch, nhắc nhở deadline, tạo checklist hàng ngày.
- Sáng tạo nội dung và giải trí: AI hỗ trợ viết nhật ký, sáng tác nhạc, viết truyện ngắn, thiết kế poster.
- Tìm kiếm và tổng hợp thông tin: AI giúp tìm địa điểm, gợi ý món ăn, lên kế hoạch du lịch, hoặc so sánh sản phẩm khi mua sắm.

2 cách không nên sử dụng AI:

- Dựa hoàn toàn vào AI để ra quyết định quan trọng: ví dụ đầu tư, chọn nghề nghiệp, hoặc đưa ra quyết định tài chính lớn mà không cân nhắc.  
Sao chép nguyên văn nội dung AI mà không kiểm tra: ví dụ bài viết, lời nhắn, hoặc thông tin chưa kiểm chứng.

### 3 Cách Nên Sử Dụng AI (Nên làm)

1. Quản lý Công việc và Thời gian (Tool: Notion AI, Google Calendar/Reminder):
  - Sử dụng AI để phân tích danh sách việc cần làm và tự động lập lịch vào lịch điện tử của bạn.
  - Yêu cầu AI tạo checklist hàng ngày cho thói quen buổi sáng hoặc trước khi đi ngủ.
  - Cài đặt AI nhắc nhở deadline quan trọng.
2. Sáng tạo Nội dung và Giải trí (Tool: ChatGPT, Midjourney, Canva AI):
  - Nhờ AI gợi ý các đề mục cho nhật ký cá nhân hoặc viết phác thảo một câu chuyện ngắn.
  - Sử dụng công cụ thiết kế AI (Canva AI) để tạo nhanh các poster hoặc banner quảng cáo cho hoạt động cá nhân/cộng đồng.
3. Tìm kiếm và Tổng hợp Thông tin (Tool: Gemini, Google Search/Maps):
  - Hỏi AI để tìm địa điểm ăn uống hoặc gợi ý món ăn dựa trên nguyên liệu có sẵn.
  - Yêu cầu AI lên kế hoạch du lịch chi tiết 3 ngày 2 đêm đến một thành phố mới, kèm so sánh giá vé máy bay.
  - Nhờ AI so sánh các thông số kỹ thuật của hai mẫu điện thoại khi mua sắm.

## 2 Cách Không Nên Sử Dụng AI (Cần tránh)

1. Dựa hoàn toàn vào AI để ra quyết định quan trọng:
  - Tuyệt đối không dùng lời khuyên của AI như một nguồn quyết định duy nhất cho các vấn đề lớn như đầu tư, chọn ngành nghề, hoặc quyết định tài chính. AI không phải là chuyên gia tài chính.
2. Sao chép nguyên văn nội dung AI mà không kiểm tra:
  - Luôn kiểm tra và chỉnh sửa các bài viết, lời nhắn, hoặc thông tin do AI tạo ra. AI có thể mắc lỗi hoặc đưa ra thông tin không chính xác (hallucination). Bạn phải là người chịu trách nhiệm cuối cùng về nội dung đó.