

# LÉKAŘSKÁ ZPRÁVA - ORTOPEDICKÉ VYŠETŘENÍ

Datum vystavení: 25. 11. 20XX

## Pacient

Jméno: Admin  
Příjmení: Admin  
Datum narození: 2.2. 2000  
E-mail: admin.admin@email.cz  
Pojišťovna: VZP

## Detaily vyšetření

Oddělení: Ortopedie  
Datum vyšetření: 25. 11. 20XX  
Čas vyšetření: 14:30  
Lékař: Prim. MUDr. Jan Svoboda, Ph.D.  
Místo: Budova A, Přízemí  
Kód vyšetření: 95101

## Diagnóza (DGS)

M17.1 Gonartróza primární oboustranná, středně pokročilá (postižení převážně vpravo)

## Anamnéza (AO)

Pacient udává dlouhodobé (cca 3 roky) progredující bolesti obou kolenních kloubů, v posledním půl roce výrazně horší vpravo. Bolesti jsou typicky námahové, startovací, zhoršující se po delší chůzi či při vstávání ze sedu. Klidové potíže jen mírné. Funkční omezení při chůzi do schodů. Užívá volně prodejná analgetika s částečným efektem. Bez úrazu v anamnéze.

## Objektivní nález (OBJ)

Postava eutrofická, chůze s lehkým antalgickým kulháním vpravo. Osa DKK (dolní končetiny) bez výrazné deformity.

**Pravé koleno (DKP):** Kloub neztepplý, bez známek zánětu. Mírný otok v oblasti mediální štěrbiny. Palpační bolestivost v kloubní štěrbině. Pohyblivost (ROM): Extenze plná ( $0^\circ$ ), Flexe omezená do  $110^\circ$  (Fyziologicky  $140^\circ$ ). Lachmanův ani zásuvkový test negativní (vazy stabilní). Krepitace při pohybu.

## NEMOCNICE GLANIS

Oddělení: **Ortopedie** (Budova A, Přízemí)

Adresa: Glanisova 123, 160 00, Praha

Tel.: +420 123 456 802

E-mail: [ortopedie@nemocniceglanis.cz](mailto:ortopedie@nemocniceglanis.cz)

## UPOZORNĚNÍ

Tento dokument je fiktivní a byl vytvořen pouze pro potřeby studentského projektu.

Autoři: Hieu Nguyen, Simona Dobešová, Veronika Zacharová

# LÉKAŘSKÁ ZPRÁVA - ORTOPEDICKÉ VYŠETŘENÍ

Datum vystavení: 25. 11. 20XX

## Pacient

Jméno: Admin  
Příjmení: Admin  
Datum narození: 2.2. 2000  
E-mail: admin.admin@email.cz  
Pojišťovna: VZP

## Detaily vyšetření

Oddělení: Ortopedie  
Datum vyšetření: 25. 11. 20XX  
Čas vyšetření: 14:30  
Lékař: Prim. MUDr. Jan Svoboda, Ph.D.  
Místo: Budova A, Přízemí  
Kód vyšetření: 95101

## Dosud podstoupená vyšetření

RTG kolen provedeno 10/20XX: Zúžení kloubní štěrbiny femorotibiálně, subchondrální skleróza, mírné osteofity, odpovídá Gr. II/III dle Kellgren-Lawrence (středně pokročilá artrotická změna).

## Plán / Závěr

- Režimová opatření:** Redukce hmotnosti (při BMI 28), omezení zátěže (hluboké dřepy, skoky).
- Farmakoterapie:** Předepisujeme Nesteroidní antirevmatikum (NSAID) – např. Diclofenac tbl.
- Fyzioterapie:** Doporučení cílené rehabilitace na posílení kvadričeasu a zlepšení stability.
- Kontrola:** Vzhledem k výraznějším potížím vpravo zvažujeme aplikaci kyseliny hyaluronové (viskosuplementace). Pacient objednán k aplikaci za 4 týdny.

Pacient s nálezem a plánem seznámen, souhlasí.

## Potvrzení lékaře



Prim. MUDr. Jan Svoboda, Ph.D.



## NEMOCNICE GLANIS

Oddělení: **Ortopedie** (Budova A, Přízemí)

Adresa: Glanisova 123, 160 00, Praha

Tel.: +420 123 456 802

E-mail: [ortopedie@nemocniceglanis.cz](mailto:ortopedie@nemocniceglanis.cz)

## UPOZORNĚNÍ

Tento dokument je fiktivní a byl vytvořen pouze pro potřeby studentského projektu.

Autoři: Hieu Nguyen, Simona Dobešová, Veronika Zacharová