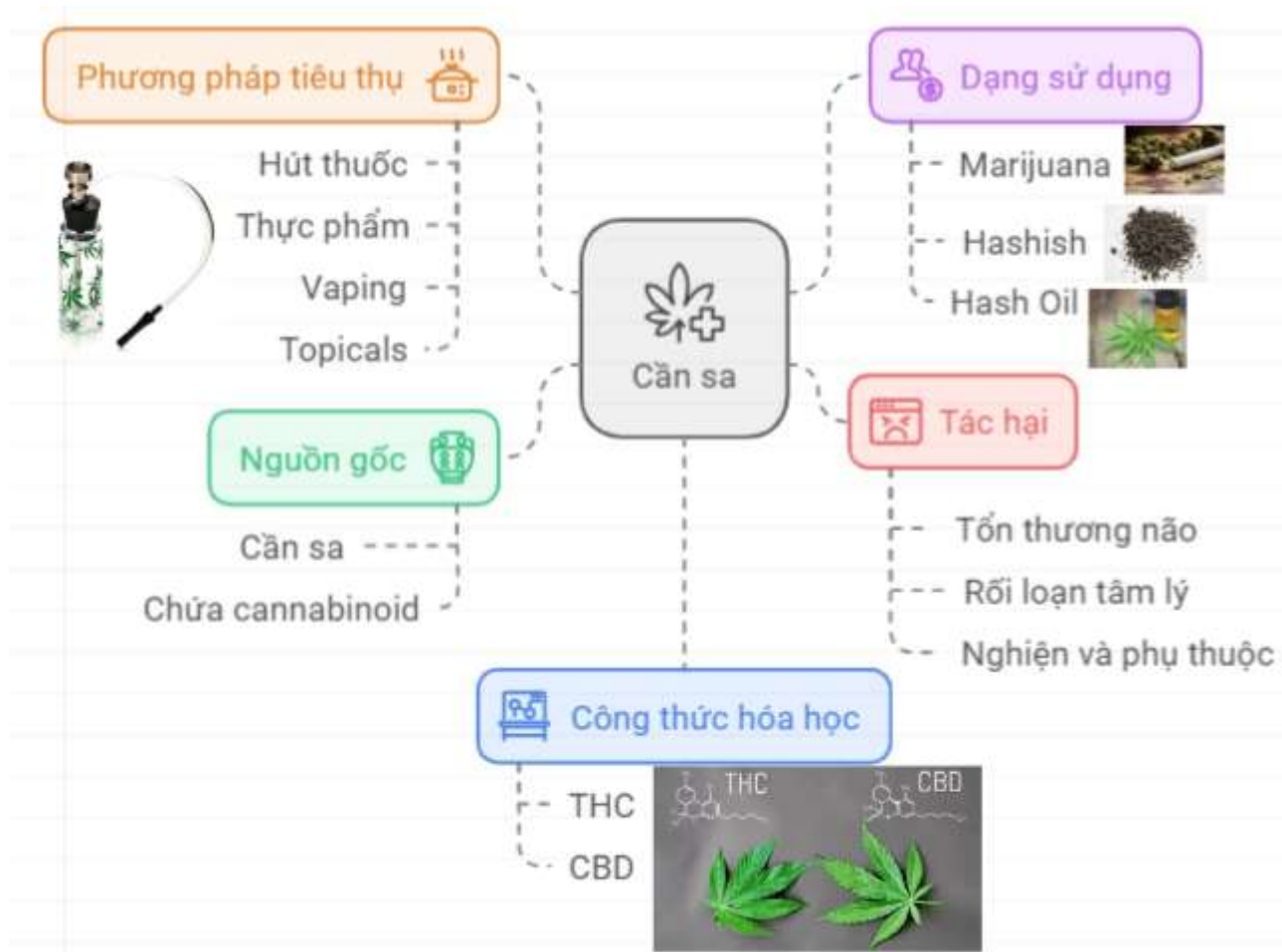


### 1.3. Cần sa

**Cannabis**, hay còn gọi là **cần sa**, được biết đến như một "thảo dược" gây nhiều tranh cãi. Trong khi một số người cho rằng nó có lợi ích y tế, cần sa thực tế lại **ẩn chứa vô số rủi ro nghiêm trọng** đối với sức khỏe thể chất và tâm lý. **Bạn có biết rằng cần sa không chỉ là chất kích thích thông thường mà còn có khả năng gây nghiện và hủy hoại tinh thần?** Hãy cùng khám phá nguồn gốc, công thức hóa học, dạng thương phẩm và cách dùng của **cần sa** để hiểu rõ hơn về nguy cơ tiềm ẩn này.



#### 1.3.1. Nguồn gốc – Từ thảo dược cổ đại đến cơn ác mộng hiện đại

Cannabis là một loại thực vật có nguồn gốc từ **châu Á** và đã được sử dụng hàng nghìn năm với mục đích y tế, tôn giáo và giải trí. Loài cây này chứa **cannabinoid**, hợp chất tác động mạnh mẽ đến não bộ. Từ thời cổ đại, người dân đã sử dụng cần sa cho các mục đích như giảm đau và thư giãn. Tuy nhiên, trong xã hội hiện đại, **cần sa đã trở thành một trong những loại ma túy phổ biến nhất thế giới.**

### 1.3.2. Thành phần hóa học

Thành phần chính trong **cần sa** là **THC (Tetrahydrocannabinol)**, với Thành phần hóa học là  $C_{21}H_{30}O_2$ , được phát hiện vào những năm 1960 bởi nhà khoa học Raphael Mechoulam. **THC** chính là hợp chất chịu trách nhiệm gây ra cảm giác "phê", hưng phấn và thư giãn của cần sa. Tuy nhiên, **THC cũng là thủ phạm chính** gây ra các vấn đề về tâm lý và thể chất khi sử dụng lâu dài, như **rối loạn tâm thần, suy giảm trí nhớ và trầm cảm**. Ngoài ra, cần sa còn chứa **CBD (Cannabidiol)**, hợp chất không gây hưng phấn nhưng có thể có tác dụng trong điều trị bệnh, tạo ra tranh cãi trong việc sử dụng cần sa cho mục đích y tế.

### 1.3.3. Dạng thương phẩm

Cannabis được chế biến thành nhiều dạng khác nhau để sử dụng, mỗi dạng đều **ẩn chứa sức hấp dẫn** và **nguy cơ** riêng:

- **Lá và hoa khô (marijuana)**: Dạng phổ biến nhất, được sử dụng bằng cách hút hoặc chế biến thành thực phẩm.
- **Nhựa (hashish)**: Cần sa được nén lại thành nhựa, thường có hàm lượng THC cao hơn lá khô.
- **Dầu cannabis (hash oil)**: Chiết xuất từ cây cần sa, dầu này có nồng độ THC rất cao và thường được dùng để hút hoặc chế biến thành sản phẩm ăn uống.

### 1.3.4. Cách sử dụng

Cần sa có thể được sử dụng qua nhiều cách khác nhau, và tất cả đều dẫn đến hậu quả nghiêm trọng:

- **Hút**: Đây là cách phổ biến nhất, cần sa được cuộn thành điếu và hút giống thuốc lá, hoặc hút bằng ống thủy tinh.
- **Ăn (Edibles)**: Cần sa được thêm vào thức ăn hoặc đồ uống, với tác dụng kéo dài và mạnh hơn hút.
- **Hít (vape)**: Dầu cần sa được hít qua các thiết bị vape, với tác dụng nhanh nhưng **rủi ro cao** về sức khỏe đường hô hấp.
- **Bôi ngoài da**: Các sản phẩm kem hoặc dầu có chứa THC thường được dùng cho mục đích y tế, nhưng cũng có thể gây tác dụng phụ nếu lạm dụng.

### 1.3.5. Tác hại – Những sự thật đen tối sau cảm giác "phê" tạm thời

Dù cần sa mang lại cảm giác thư giãn và thoải mái tức thời, nhưng **tác hại lâu dài của nó là vô cùng nguy hiểm:**

- **Tổn thương não bộ:** Sử dụng cần sa thường xuyên có thể **gây tổn thương vĩnh viễn đến các tế bào não**, làm suy giảm trí nhớ và khả năng học hỏi.
- **Rối loạn tâm lý:** Cần sa gây **hoang tưởng, ảo giác và rối loạn lo âu**, đặc biệt ở những người sử dụng với liều lượng cao.
- **Lệ thuộc và nghiện ngập:** Dù nhiều người tin rằng cần sa không gây nghiện, **thực tế cho thấy người dùng dễ dàng phát triển sự phụ thuộc**, khó cai và dễ rơi vào trạng thái lệ thuộc về mặt tâm lý.

**Cannabis** có thể mang lại những phút giây thư giãn tức thời, nhưng **cái giá phải trả là sự suy sụp về sức khỏe và tinh thần. Đừng để sự tò mò và áp lực từ xã hội kéo bạn vào con đường nghiện ngập và lệ thuộc. Hãy lựa chọn sức khỏe và tương lai của mình thay vì cảm giác thăng hoa giả tạo mà cần sa mang lại.**