

1. HIV/AIDS là gì?

Trung tâm Kiểm soát và phòng ngừa bệnh dịch (CDC) ước tính có khoảng 1,2 triệu người đang sống chung với HIV ở Mỹ, con số này ước tính là 30 - 35 triệu người trên toàn Thế giới.

HIV (viết tắt của virus gây suy giảm miễn dịch ở người) là virus gây ra AIDS (hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải). Nhiễm HIV là một bệnh về hệ thống miễn dịch có thể được điều trị, nhưng không thể chữa khỏi. Mọi người thường nói “HIV/AIDS” để chỉ cả virus (HIV) và hội chứng mà virus này gây nên (AIDS).

HIV phá hủy tế bào CD4+ trong hệ thống miễn dịch, hệ thống giúp cơ thể kháng lại bệnh tật. HIV biến các tế bào CD4+ thành các “nhà máy” sản sinh ra nhiều virus HIV hơn để lây lan sang các tế bào khỏe mạnh khác. Không có các tế bào này, một người có HIV không thể chống lại các vi khuẩn và sẽ trở nên nhạy cảm với các loại bệnh, nhiễm trùng thông thường. Một người được chẩn đoán ở giai đoạn AIDS khi có nhiều hơn một nhiễm trùng và có số tế bào CD4+ trong cơ thể thấp.

Một người có thể nhiễm HIV trong nhiều năm mà không biểu hiện triệu chứng gì. Đây là lý do vì sao một người có thể trông rất khỏe mạnh dù đã nhiễm HIV. Xét nghiệm là cách duy nhất để biết liệu một người có nhiễm HIV hay không. Nhờ các nỗ lực và tiến bộ trong khoa học, ngày nay, HIV không còn nhất thiết sẽ dẫn tới tử vong nữa. Một phần lớn thành công này nhờ vào phương pháp điều trị ARV (điều trị kháng virus). Điều trị ARV là phương pháp kết hợp từ ba loại thuốc trở lên giúp làm chậm sự phát triển của virus và ngăn ngừa hoặc giảm các triệu chứng của bệnh.