

## 1.4. Nấm Thức Thần

**Nấm Thức Thần – cửa ngõ đến thế giới ảo giác hay con đường hủy hoại tâm trí?** Bạn có biết rằng chỉ một lần thử, bạn có thể bị cuốn vào những ảo giác hoang tưởng và mất kiểm soát với thực tại? Hãy cùng khám phá nguồn gốc, công thức, cách sử dụng và những tác hại khó lường của loại nấm gây ảo giác mạnh mẽ này để tự bảo vệ sức khỏe và tương lai của mình.

### 1.4.1. Nguồn gốc của Nấm Thức Thần

Nấm thức thần, hay còn được gọi là **nấm psilocybin** hoặc **nấm ma thuật**, có lịch sử hàng ngàn năm trong các nghi lễ tôn giáo và văn hóa cổ đại, đặc biệt ở Trung Mỹ. Các bộ lạc bản địa như người Aztec và Maya tin rằng nấm thức thần có thể giúp họ kết nối với thế giới tâm linh, mở rộng ý thức và khám phá những chiều không gian khác. Trong thời hiện đại, nấm thức thần trở nên phổ biến trong văn hóa phương Tây với mục đích khám phá tâm lý và đôi khi vì mục đích giải trí.

### 1.4.2. Công thức hóa học của Nấm Thức Thần

Thành phần chính của nấm thức thần là **psilocybin** và **psilocin**. Psilocybin có công thức hóa học là **C<sub>12</sub>H<sub>17</sub>N<sub>2</sub>O<sub>4</sub>P**. Khi vào cơ thể, psilocybin chuyển hóa thành psilocin, chất này tác động trực tiếp lên các thụ thể serotonin trong não. Kết quả là các tín hiệu thần kinh bị thay đổi, tạo ra các hiệu ứng mạnh mẽ như ảo giác, thay đổi nhận thức và cảm giác tách biệt khỏi thực tế.

### 1.4.3. Dạng thương phẩm của Nấm Thức Thần

Nấm thức thần thường xuất hiện dưới một số dạng thương phẩm phổ biến, bao gồm:

- **Nấm tươi hoặc khô:** Đây là dạng phổ biến nhất của nấm thức thần, thường được sử dụng trong các buổi tiệc hoặc nghi lễ.
- **Bột nấm:** Nấm khô có thể được nghiền thành bột để dễ dàng pha trộn với đồ uống hoặc thực phẩm.
- **Chiết xuất psilocybin:** Psilocybin đôi khi được chiết xuất và đóng thành viên nén hoặc dung dịch, phục vụ cho nghiên cứu y học.

### 1.4.4. Cách dùng Nấm Thức Thần

Nấm thức thần có thể được sử dụng theo nhiều cách khác nhau:

- **Ăn trực tiếp:** Đây là cách phổ biến nhất, nấm tươi hoặc khô được nhai và nuốt.
- **Pha với đồ uống:** Bột nấm có thể được pha vào nước, trà hoặc các loại đồ uống khác để giảm bớt vị đắng.
- **Dạng viên nén hoặc dung dịch:** Chiết xuất psilocybin có thể được uống như viên nén hoặc dung dịch, nhưng cách này thường được sử dụng trong nghiên cứu y học hơn là mục đích giải trí.



#### 1.4.5. Tác hại của Nấm Thức Thần đối với sức khỏe

Mặc dù psilocybin có thể tạo ra trải nghiệm sâu sắc, việc sử dụng nấm thức thần cũng tiềm ẩn nhiều rủi ro sức khỏe, bao gồm:

- **Ảo giác mạnh và hoang tưởng:** Người dùng dễ gặp phải các ảo giác cực đoan, mất kiểm soát hành vi và không phân biệt được thực và ảo.
- **Rối loạn tâm thần:** Sử dụng lâu dài có thể dẫn đến các vấn đề tâm lý như lo âu, trầm cảm và các rối loạn tâm thần khác.
- **Tác động lên nhận thức và trí nhớ:** Psilocybin ảnh hưởng đến cách não xử lý thông tin, dẫn đến tình trạng mất nhận thức tạm thời và suy giảm trí nhớ.

- **Nguy cơ “bad trip” (ảo giác tiêu cực):** Người dùng có thể trải qua những ảo giác gây sợ hãi, lo âu và cảm giác nguy hiểm, dẫn đến hành vi tự gây hại.

Nấm thức thần có thể đưa con người đến những trải nghiệm khác lạ, nhưng liệu cảm giác “khám phá tâm trí” có đáng để đánh đổi bằng những rủi ro cho sức khỏe và cuộc sống?