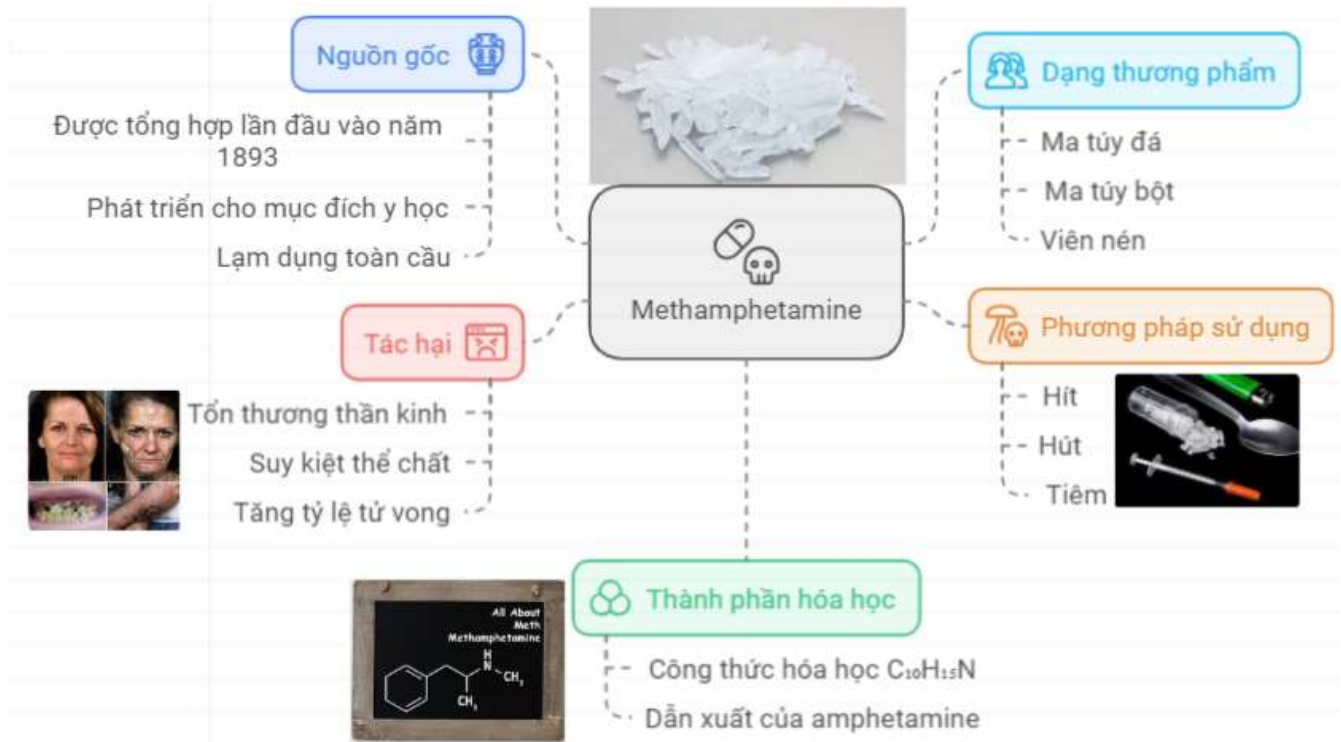


3.2. Ma túy đá (meth)

Methamphetamine, thường được gọi là **Meth** hay **ma túy đá**, là một trong những loại ma túy gây nghiện mạnh nhất trên thế giới. **Bạn có biết rằng chỉ một lần sử dụng cũng đủ để thay đổi cả cuộc đời?** Meth không chỉ hủy hoại cơ thể mà còn **gây ra những tác hại khủng khiếp đến tâm trí và cuộc sống**.



3.2.1. Nguồn gốc

Methamphetamine lần đầu tiên được tổng hợp vào **năm 1893** bởi nhà khoa học người Nhật Nagai Nagayoshi từ hợp chất **ephedrine** – một chất chiết xuất từ cây ma hoàng. Ban đầu, meth được phát triển cho mục đích y học, chủ yếu để điều trị chứng **rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD)** và **béo phì**. Tuy nhiên, trong suốt thế kỷ 20, meth dần bị lạm dụng và trở thành **một cơn ác mộng toàn cầu**, đặc biệt là ở Mỹ, châu Âu và châu Á.

3.2.2. Thành phần hóa học

Methamphetamine có thành phần hóa học là $C_{10}H_{15}N$, là một dẫn xuất của amphetamine. Khi vào cơ thể, methamphetamine tác động trực tiếp lên hệ thần kinh trung ương, **kích thích giải phóng dopamine** – một chất dẫn truyền thần kinh tạo cảm giác khoái lạc. **Tuy nhiên**, meth cũng phá hủy các tế bào thần kinh, dẫn đến **tổn thương não bộ không thể hồi phục**.

3.2.3. Dạng thương phẩm – Ma túy đá có "vẻ đẹp" chết người

Methamphetamine thường được biết đến với cái tên **ma túy đá** vì dạng bề ngoài của nó là những **tinh thể trong suốt** hoặc **mờ đục**, giống như những viên đá nhỏ. Tuy nhiên, meth còn xuất hiện dưới nhiều hình thức khác:

- **Tinh thể (Crystal Meth):** Dạng tinh thể trong suốt hoặc trắng đục, thường được hút, hít, hoặc tiêm.
- **Bột (Powder Meth):** Dạng bột trắng hoặc vàng, có thể hòa tan trong nước và tiêm.
- **Viên nén:** Methamphetamine cũng được sản xuất dưới dạng viên nén, nhưng ít phổ biến hơn.

3.2.4. Cách sử dụng

Methamphetamine có thể được sử dụng qua nhiều cách khác nhau, và tất cả đều dẫn đến những tác hại nghiêm trọng không thể khắc phục:

- **Hít:** Meth được nghiền thành bột và hít qua mũi, tác động lên hệ thần kinh nhanh chóng.
- **Hút (Crystal Meth):** Meth được đốt và hít qua khói, tạo cảm giác hưng phấn cực mạnh chỉ trong vài giây.
- **Tiêm:** Meth hòa tan trong nước và được tiêm trực tiếp vào tĩnh mạch, mang lại hiệu ứng mạnh mẽ ngay lập tức, nhưng cũng tăng nguy cơ nhiễm trùng và tử vong do quá liều.

3.2.5. Tác hại

Methamphetamine không chỉ gây ra sự phụ thuộc mà còn tàn phá cơ thể và tâm trí người sử dụng theo những cách kinh hoàng:

- **Hủy hoại hệ thần kinh:** Meth phá hủy các tế bào thần kinh, gây ra tổn thương não bộ, khiến người dùng bị mất trí nhớ, giảm khả năng tư duy và dễ mắc phải các bệnh tâm thần.
- **Suy kiệt cơ thể:** Sử dụng meth lâu dài gây **suy kiệt thể chất** nghiêm trọng, giảm cân quá mức, hư tổn răng miệng, và làn da trở nên tồi tệ.
- **Tăng nguy cơ tử vong:** Meth làm tăng nguy cơ đau tim, đột quỵ và tử vong do quá liều.

Methamphetamine có thể mang lại cảm giác khoái lạc tức thời, nhưng **cái giá phải trả là cả cuộc đời bạn. Đừng để sự tò mò và áp lực xung quanh kéo bạn vào vòng xoáy không lối thoát của ma túy đá.**