

4. Tác hại của ma túy

Ma túy là một trong những thách thức lớn nhất mà thanh thiếu niên phải đối mặt ngày nay, để lại những hậu quả khủng khiếp cả về thể chất lẫn tinh thần. Hãy cùng khám phá những tác hại đáng sợ của ma túy đối với sức khỏe của người trẻ và những nguy cơ tiềm ẩn mà không ai ngờ tới.



4.1. Tác hại về sức khỏe thể chất

- **Hủy hoại hệ thần kinh:** Ma túy, đặc biệt là các loại chất kích thích như heroin, cocaine, và methamphetamine, tác động trực tiếp lên hệ thần kinh trung ương, làm gián đoạn hoạt động của các chất dẫn truyền thần kinh. Việc sử dụng ma túy lâu dài dẫn đến suy giảm chức năng não bộ, giảm khả năng tập trung, suy nghĩ và đưa ra quyết định.

- **Suy giảm hệ miễn dịch:** Ma túy làm suy yếu hệ thống miễn dịch, khiến người sử dụng dễ bị mắc các bệnh truyền nhiễm như HIV/AIDS, viêm gan B, C qua đường kim tiêm. Các bệnh nhiễm trùng khác như viêm phổi, lao cũng có thể dễ dàng xâm nhập khi hệ miễn dịch bị tổn thương.
- **Tổn thương các cơ quan nội tạng:** Việc sử dụng ma túy lâu dài gây hại cho các cơ quan như gan, thận, tim, phổi. Các loại ma túy như cocaine và amphetamine có thể gây ra nhồi máu cơ tim, đột quy, tổn thương tim mạch nghiêm trọng. Người sử dụng ma túy thường xuyên cũng có nguy cơ mắc các bệnh gan nhiễm mỡ, xơ gan và suy gan.
- **Nguy cơ tử vong cao:** Quá liều ma túy là một trong những nguyên nhân tử vong phổ biến, đặc biệt là với các loại ma túy mạnh như heroin, fentanyl. Quá liều gây suy hô hấp, mất ý thức và tử vong nếu không được cấp cứu kịp thời.

4.2. Tác hại về sức khỏe tinh thần

- **Gây nghiện:** Ma túy có tính gây nghiện rất cao, người sử dụng dễ dàng bị lệ thuộc về cả thể chất và tinh thần. Khi nghiện ma túy, người dùng luôn cảm thấy cần sử dụng ma túy để duy trì trạng thái thoải mái hoặc để tránh cảm giác khó chịu, đau đớn khi cơn nghiện đến.
- **Rối loạn tâm thần:** Sử dụng ma túy lâu dài có thể gây ra các rối loạn tâm thần như lo âu, trầm cảm, hoang tưởng, ảo giác, tâm thần phân liệt. Nhiều người sử dụng ma túy gặp phải tình trạng mất kiểm soát hành vi, dẫn đến các hành động tự hủy hoại bản thân hoặc gây hại cho người khác.
- **Suy giảm trí nhớ và khả năng học tập:** Ma túy ảnh hưởng đến các vùng não bộ chịu trách nhiệm về trí nhớ và khả năng học tập. Người nghiện ma túy thường gặp khó khăn trong việc tập trung, nhớ lại thông tin và suy nghĩ logic, từ đó ảnh hưởng nghiêm trọng đến khả năng làm việc và học tập.

4.3. Tác hại về mặt xã hội

- **Hủy hoại gia đình:** Ma túy không chỉ làm tổn hại đến sức khỏe của người sử dụng mà còn ảnh hưởng trực tiếp đến gia đình và những người xung quanh. Người nghiện

ma túy thường xuyên gặp phải các vấn đề tài chính, gây căng thẳng, xung đột trong gia đình, và có thể dẫn đến sự tan vỡ của nhiều gia đình.

- **Tăng nguy cơ phạm tội:** Người sử dụng ma túy có thể tìm mọi cách để có tiền mua ma túy, từ đó dẫn đến việc trộm cắp, cướp bóc, hoặc các hành vi phạm tội khác. Sự mất kiểm soát hành vi khi sử dụng ma túy cũng dễ dẫn đến các hành động vi phạm pháp luật.
- **Gánh nặng cho xã hội:** Ma túy tạo ra gánh nặng cho hệ thống y tế và an sinh xã hội, bao gồm chi phí điều trị, phục hồi cho người nghiện, chi phí an ninh và trật tự để kiểm soát các tệ nạn liên quan đến ma túy. Các cộng đồng có tỷ lệ sử dụng ma túy cao thường đối mặt với nhiều vấn đề xã hội như bạo lực, thất nghiệp và mất trật tự.