

2. Mối liên hệ giữa ma túy và HIV/AIDS

2.1. Sử Dụng Chung Kim Tiêm Và Nguy Cơ Lây Nhiễm HIV

Một trong những con đường chính mà HIV lây lan là qua việc dùng chung kim tiêm giữa những người sử dụng ma túy. Khi một người nhiễm HIV sử dụng kim tiêm, virus này có thể lưu lại trong dụng cụ. Nếu người khác dùng lại cùng kim tiêm đó, virus sẽ dễ dàng truyền vào máu của họ, **tăng nguy cơ lây nhiễm HIV lên rất cao.**

Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), **những người sử dụng ma túy qua đường tiêm có nguy cơ nhiễm HIV cao hơn gấp 22 lần** so với dân số chung. Đây là một con số đáng báo động, phản ánh rõ mối liên hệ chặt chẽ giữa hành vi sử dụng ma túy và sự lây lan của HIV/AIDS.

2.2. Suy Giảm Hệ Miễn Dịch Và Nguy Cơ Nhiễm Trùng Cơ Hội

Cả ma túy và HIV đều tác động mạnh đến hệ miễn dịch. **HIV làm suy giảm hệ miễn dịch** của người nhiễm, làm cho cơ thể mất khả năng chống lại các bệnh nhiễm trùng khác. Khi sử dụng ma túy, đặc biệt là các loại như heroin và methamphetamine, hệ miễn dịch của người dùng tiếp tục bị suy yếu do các chất này tác động tiêu cực lên cơ thể.

Việc sử dụng ma túy khiến người nhiễm HIV dễ mắc phải các loại nhiễm trùng cơ hội như viêm gan, lao, và các bệnh nhiễm khuẩn khác, **làm cho quá trình phát triển của HIV trở nên nhanh chóng và nghiêm trọng hơn.**

2.3. Thay Đổi Tâm Lý Và Tăng Nguy Cơ Hành Vi Tình Dục Không An Toàn

Ma túy cũng ảnh hưởng đến khả năng kiểm soát hành vi và phán đoán của người sử dụng. Nhiều loại ma túy, đặc biệt là các chất kích thích như methamphetamine hoặc cocaine, **làm tăng ham muốn tình dục nhưng giảm khả năng tự kiểm soát**, dẫn đến hành vi tình dục không an toàn, chẳng hạn như quan hệ mà không sử dụng biện pháp bảo vệ. Điều này là một trong những nguyên nhân làm tăng nguy cơ lây nhiễm HIV qua đường tình dục ở người sử dụng ma túy.

Các yếu tố góp phần vào sự lây lan của HIV/AIDS

Hành vi tình dục nguy hiểm

Ma túy làm suy giảm phán đoán, dẫn đến quan hệ tình dục không an toàn



Chia sẻ kim tiêm

Chia sẻ kim tiêm làm tăng nguy cơ lây truyền HIV



Hệ miễn dịch suy yếu

Cả HIV và ma túy đều làm suy yếu hệ miễn dịch

