

3.3. Lysergic acid diethylamide (viên giấy, bùa lưỡi)

LSD, hay còn được biết đến như "Acid," là một trong những **loại ma túy gây ảo giác mạnh mẽ nhất**. Chỉ cần một lượng nhỏ cũng đủ đưa bạn vào **thế giới ảo giác kỳ lạ**, nơi mọi thứ đều bị bóp méo. **Bạn có biết rằng LSD không chỉ thay đổi nhận thức mà còn có thể gây ra những tác hại tâm lý khôn lường?**



3.3.1. Nguồn gốc

LSD được phát hiện lần đầu tiên vào **năm 1938** bởi nhà hóa học người Thụy Sĩ **Albert Hofmann** trong quá trình nghiên cứu tìm ra hợp chất mới từ **nấm cựa gà** (Ergot) – một loại nấm ký sinh trên lúa mạch. LSD ban đầu được nghiên cứu với mục đích sử dụng trong y học để điều trị các rối loạn tâm lý. Tuy nhiên, vào những năm 1960, LSD nhanh chóng trở thành **biểu tượng của văn hóa phản kháng** và phong trào hippie, khi hàng triệu người sử dụng nó để **thử nghiệm với thế giới ảo giác**.

3.3.2. Thành phần hóa học

LSD có Thành phần hóa học là $C_{20}H_{25}N_3O$ và là một chất thuộc nhóm **tryptamine**. Khi vào cơ thể, LSD tác động lên các thụ thể serotonin trong não, **làm thay đổi cách não bộ xử lý thông tin** và gây ra những ảo giác kỳ lạ, từ việc bóp méo nhận thức thời gian cho đến thay đổi cách nhìn nhận màu sắc, âm thanh và không gian. Mặc dù LSD không gây nghiện thể chất như các loại ma túy khác, nhưng **nó có thể gây nghiện tâm lý** và làm người dùng trở nên **phụ thuộc vào trạng thái ảo giác**.

3.3.3. Dạng thương phẩm

LSD thường được bán dưới nhiều dạng khác nhau, nhưng tất cả đều **ẩn chứa sức mạnh ảo giác kinh hoàng**:

- **Giấy thấm**: Những miếng giấy nhỏ, hình vuông được tẩm LSD, thường có hình ảnh hoặc biểu tượng. Người dùng đặt giấy này lên lưỡi để hấp thụ LSD.
- **Dạng lỏng**: LSD có thể ở dạng lỏng, nhỏ giọt trực tiếp lên lưỡi hoặc thêm vào thực phẩm, đồ uống.
- **Viên nén hoặc con nhộng**: Ít phổ biến hơn, nhưng LSD cũng có thể được đóng thành viên để sử dụng bằng đường uống.

3.3.4. Cách sử dụng

LSD thường được **nuốt hoặc ngậm dưới lưỡi** qua các miếng giấy thấm, viên nén hoặc con nhộng. Tác dụng của LSD bắt đầu xuất hiện sau 30-45 phút và kéo dài từ **6 đến 12 giờ**, phụ thuộc vào liều lượng. Người dùng LSD sẽ trải nghiệm các hiện tượng:

- **Ảo giác thị giác**: Màu sắc, hình ảnh và không gian bị bóp méo hoàn toàn, khiến mọi thứ trở nên siêu thực.
- **Thay đổi cảm giác thời gian**: Thời gian dường như trôi chậm lại hoặc nhanh hơn, gây ra cảm giác lạc lối và mất phương hướng.
- **Ảo giác tâm lý**: LSD có thể gây ra những suy nghĩ sâu sắc, kỳ lạ, nhưng cũng có thể dẫn đến **sự hoảng loạn, lo âu và sợ hãi**.

3.3.5. Tác hại – Bước chân vào thế giới không thực

Mặc dù LSD không gây nghiện thể chất, nhưng tác hại của nó đối với tâm trí và sức khỏe tâm lý là vô cùng lớn:

- **Ảo giác kéo dài:** LSD có thể gây ra **ảo giác kéo dài** ngay cả sau khi tác dụng thuốc đã hết, khiến người dùng rơi vào trạng thái **hoang tưởng và mất kết nối với thực tại**.
- **Rối loạn tâm lý:** LSD làm tăng nguy cơ mắc các bệnh tâm lý như **trầm cảm, lo âu, rối loạn tâm thần** và thậm chí có thể dẫn đến hành vi tự sát.
- **Suy giảm trí nhớ:** Sử dụng LSD lâu dài có thể gây suy giảm trí nhớ và khả năng nhận thức, khiến người dùng khó tập trung và thực hiện các hoạt động hàng ngày.

LSD có thể mở ra **một thế giới mới đầy màu sắc**, nhưng **cái giá phải trả là sự mất kiểm soát và hoảng loạn**. **Đừng để sự tò mò kéo bạn vào cơn ác mộng của những ảo giác không lối thoát**. Hãy chọn cuộc sống thực tại và giữ gìn sức khỏe tâm trí của bạn!