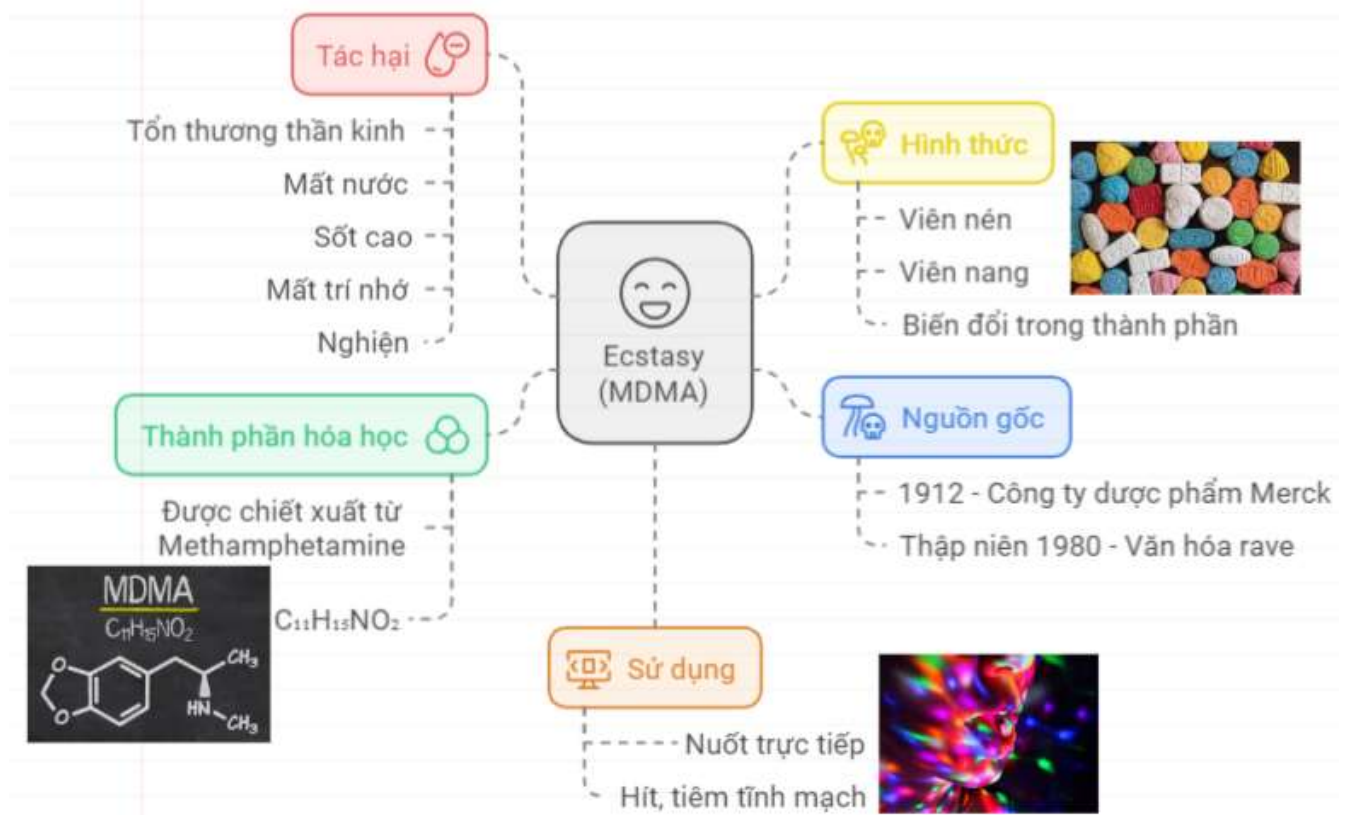


### 3.1. Thuốc lắc (ecstasy)

Ecstasy, hay còn gọi là **MDMA (3,4-methylenedioxy-methamphetamine)**, đã trở thành **biểu tượng của sự thăng hoa** trong các buổi tiệc tùng và nhạc điện tử. Nhưng ẩn sau những phút giây khoái lạc là **sự hủy diệt âm thầm** đối với cơ thể và tinh thần. **Bạn có sẵn sàng đánh đổi sức khỏe và cuộc sống chỉ vì một viên thuốc lắc?**



#### 3.1.1. Nguồn gốc – Từ phòng thí nghiệm đến sàn nhảy

MDMA được tổng hợp lần đầu tiên vào **năm 1912** bởi công ty dược phẩm Merck của Đức, với mục đích phát triển các chất mới dùng trong điều trị bệnh. Tuy nhiên, mãi đến thập niên 1980, MDMA bắt đầu trở nên phổ biến trong **các buổi tiệc rave và âm nhạc điện tử** nhờ tác dụng kích thích cảm giác thăng hoa, tăng cường kết nối xã hội. Từ đó, Ecstasy nhanh chóng trở thành loại ma túy **phổ biến** trong giới trẻ.

#### 3.1.2. Thành phần hóa học– Bí mật đằng sau "viên thuốc hạnh phúc"

MDMA là một dẫn xuất của **methamphetamine**, với Thành phần hóa học là  $C_{11}H_{15}NO_2$ . Khi vào cơ thể, **MDMA kích thích hệ thần kinh trung ương**, làm tăng mức dopamine, norepinephrine và đặc biệt là serotonin – chất dẫn truyền thần kinh tạo cảm giác vui vẻ,

hung phấn và **tăng cường kết nối cảm xúc**. Nhưng sau khi tác dụng giảm dần, **người dùng rơi vào trạng thái suy sụp tâm lý**, mệt mỏi và cần liều cao hơn để tiếp tục đạt được cảm giác tương tự.

### 3.1.3. Dạng thương phẩm

Ecstasy thường được bào chế dưới dạng **viên nén hoặc viên con nhộng**, với nhiều màu sắc và hình dạng bắt mắt. **Những viên thuốc này thường được in logo hoặc biểu tượng để thu hút người dùng**, đặc biệt là giới trẻ trong các buổi tiệc tùng. Tuy nhiên, **nội dung bên trong có thể rất khác nhau** – nhiều viên MDMA được pha trộn với các chất hóa học nguy hiểm khác, tăng nguy cơ gây ra hậu quả không lường trước được.

### 3.1.4. Cách sử dụng

MDMA chủ yếu được sử dụng bằng cách **nuốt trực tiếp** (uống viên), nhưng trong một số trường hợp, nó cũng có thể được **hít qua mũi** (dưới dạng bột) hoặc **tiêm tĩnh mạch** (dạng dung dịch). Đặc biệt, Ecstasy thường được dùng trong các bữa tiệc hoặc lễ hội, nơi âm nhạc và ánh sáng kích thích, tạo ra cảm giác **hung phấn cao độ, tăng cường sự gắn gũi xã hội và tăng cảm giác yêu đời**. Sau khi uống, tác dụng của thuốc bắt đầu xuất hiện trong vòng 30-45 phút, kéo dài khoảng 3-6 giờ. Người dùng cảm nhận sự hưng phấn, **cảm giác kết nối mạnh mẽ với người xung quanh**, và trải nghiệm âm nhạc, ánh sáng trở nên mãnh liệt hơn. Tuy nhiên, **sau khi tác dụng của thuốc giảm dần**, người dùng rơi vào trạng thái trầm cảm, lo lắng và mệt mỏi kéo dài.

### 3.1.5. Tác hại

Ecstasy mang lại những cảm giác khoái lạc ngắn hạn, nhưng **cái giá phải trả là sức khỏe và cuộc sống của bạn**. Tác hại lâu dài của MDMA bao gồm:

- **Suy giảm hệ thần kinh trung ương**: MDMA làm tăng lượng serotonin, dopamine, và norepinephrine trong não, khiến người dùng cảm thấy **hung phấn**, nhưng sau đó sẽ là **suy nhược thần kinh, mất ngủ**, và **lo âu** cực độ.
- **Mất cân bằng nước trong cơ thể**: MDMA thường khiến cơ thể **mất nước nghiêm trọng**, dễ gây ra tình trạng **rối loạn điện giải, hạ natri máu** hoặc thậm chí là tử vong nếu không được xử lý kịp thời.

- **Tăng nhiệt độ cơ thể (hyperthermia):** Người dùng MDMA thường trải qua tình trạng **tăng nhiệt độ đột ngột**, có thể gây nguy cơ **hôn mê** hoặc **tử vong do sốc nhiệt**.
- **Hủy hoại trí nhớ và nhận thức:** Việc sử dụng MDMA lâu dài gây **suy giảm trí nhớ**, **rối loạn hành vi**, và **mất khả năng nhận thức** bình thường.
- **Gây nghiện:** Mặc dù MDMA không gây nghiện mạnh như các chất kích thích khác, nhưng nó có thể gây **lệ thuộc tâm lý**, khiến người dùng muốn sử dụng lại để đạt được cảm giác phấn khích.

Ecstasy có thể mang lại những cảm giác khoái lạc tức thời, nhưng **hậu quả để lại là cả đời suy sụp và phụ thuộc**. Đừng để sự tò mò hay lời mời gọi của những buổi tiệc tùng kéo bạn vào con đường nghiện ngập và hủy hoại cuộc sống.