**林書豪**（英語：Jeremy Shu-how Lin，1988年8月23日—）是生於美國[加州](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8A%A0%E5%88%A9%E7%A6%8F%E5%B0%BC%E4%BA%9A%E5%B7%9E)[托倫斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%89%98%E5%80%AB%E6%96%AF)的男子籃球運動員，場上位置為[控球後衛](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%8E%A7%E7%90%83%E5%BE%8C%E8%A1%9B)，現效力於[P. LEAGUE+](https://zh.wikipedia.org/wiki/P._LEAGUE%2B)[高雄17直播鋼鐵人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%AB%98%E9%9B%8417%E7%9B%B4%E6%92%AD%E9%8B%BC%E9%90%B5%E4%BA%BA)。

林書豪在[舊金山灣區](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%88%8A%E9%87%91%E5%B1%B1%E7%81%A3%E5%8D%80)長大，高中時獲得[北加州](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8C%97%E5%8A%A0%E5%88%A9%E7%A6%8F%E5%B0%BC%E4%BA%9E%E5%B7%9E)年度最佳球員殊榮。在沒有任何大學提供體育獎學金的情況下選擇就讀[哈佛大學](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%93%88%E4%BD%9B%E5%A4%A7%E5%AD%B8)，於大學四年間三次入選[常春藤盟校](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%B8%E6%98%A5%E8%97%A4%E7%9B%9F%E6%A0%A1)年度隊伍。林書豪一開始進入[國家籃球協會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9C%8B%E5%AE%B6%E7%B1%83%E7%90%83%E5%8D%94%E6%9C%83)（NBA）並不順利，在[NBA選秀會上落選](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=NBA%E9%81%B8%E7%A7%80%E8%90%BD%E9%81%B8%E7%90%83%E5%93%A1%E5%88%97%E8%A1%A8&action=edit&redlink=1)，[2010年](https://zh.wikipedia.org/wiki/2010-11_NBA%E8%B3%BD%E5%AD%A3)與家鄉球隊[金州勇士](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%87%91%E5%B7%9E%E5%8B%87%E5%A3%AB)簽約，但菜鳥年只有零星上場機會，三次被下放至[發展聯盟](https://zh.wikipedia.org/wiki/D-League)。[2011–12年賽季](https://zh.wikipedia.org/wiki/2011-12_NBA%E8%B5%9B%E5%AD%A3)開打前遭金州勇士和[休士頓火箭](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BC%91%E5%A3%AB%E9%A0%93%E7%81%AB%E7%AE%AD)釋出，之後加入[紐約尼克](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B4%90%E7%B4%84%E5%B0%BC%E5%85%8B)。

於紐約尼克初期未有上場機會而待在發展聯盟，直到2012年2月林書豪意外帶領紐約尼克創下七連勝、成為球隊先發陣容，期間的表現不僅幫助紐約尼克進入[季後賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2012%E5%B9%B4NBA%E5%AD%A3%E5%BE%8C%E8%B3%BD)，也使林書豪一夕成名、風靡全球，掀起一陣「[林來瘋](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#%E3%80%8C%E6%9E%97%E4%BE%86%E7%98%8B%E3%80%8D)」熱潮，並被《[時代雜誌](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%99%82%E4%BB%A3%E9%9B%9C%E8%AA%8C)》列為2012年[百大最具影響力人物](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%97%B6%E4%BB%A3%E7%99%BE%E5%A4%A7%E4%BA%BA%E7%89%A9)。林書豪接著效力過休士頓火箭、[洛杉磯湖人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%A3%AF%E6%B9%96%E4%BA%BA)、[夏洛特黃蜂](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%8F%E6%B4%9B%E7%89%B9%E9%BB%84%E8%9C%82)、[布魯克林籃網](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%83%E9%AD%AF%E5%85%8B%E6%9E%97%E7%B1%83%E7%B6%B2)和[亞特蘭大老鷹](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%9A%E7%89%B9%E5%85%B0%E5%A4%A7%E8%80%81%E9%B9%B0)，[2019年](https://zh.wikipedia.org/wiki/2019%E5%B9%B4NBA%E7%B8%BD%E6%B1%BA%E8%B3%BD)隨著[多倫多暴龍](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%9A%E5%80%AB%E5%A4%9A%E6%9A%B4%E9%BE%8D)奪下[NBA總冠軍](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E6%80%BB%E5%86%A0%E5%86%9B)，之後離開NBA舞臺轉戰[中國男子籃球職業聯賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E8%81%8C%E4%B8%9A%E8%81%94%E8%B5%9B)（CBA）[北京首鋼](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8C%97%E4%BA%AC%E9%B8%AD%E9%A6%96%E9%92%A2%E7%AF%AE%E7%90%83%E4%BF%B1%E4%B9%90%E9%83%A8)、[NBA G聯盟](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA_G%E8%81%AF%E7%9B%9F)[聖克魯斯勇士](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E5%85%8B%E9%AD%AF%E6%96%AF%E5%8B%87%E5%A3%AB)、CBA[廣州龍獅](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B9%BF%E5%B7%9E%E9%BE%99%E7%8B%AE)與[P. LEAGUE+](https://zh.wikipedia.org/wiki/P._LEAGUE%2B)[高雄17直播鋼鐵人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%AB%98%E9%9B%8417%E7%9B%B4%E6%92%AD%E9%8B%BC%E9%90%B5%E4%BA%BA)。

林書豪1988年8月23日出生於[加利福尼亞州](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8A%A0%E5%88%A9%E7%A6%8F%E5%B0%BC%E4%BA%9A%E5%B7%9E)[洛杉磯郡](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%9F%B6%E5%8E%BF)[托倫斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%89%98%E5%80%AB%E6%96%AF)[[2]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-3)[[3]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-4)[[4]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-5)，生長於[舊金山灣區](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%88%8A%E9%87%91%E5%B1%B1%E7%81%A3%E5%8D%80)[帕羅奧托](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%95%E7%BE%85%E5%A5%A7%E5%9C%96)的[基督教](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9F%BA%E7%9D%A3%E5%BE%92)家庭[[5]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-howard-cooper-6)[[6]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-7)[[7]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-8)。林書豪父母的身高剛好都是168公分[[8]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-9)，外祖母的家庭成員都很高，其中外曾祖父[陳惟儉](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%99%B3%E6%83%9F%E5%84%89)身高超過183公分[[9]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-brandsher02152012-10)。父親林繼明在[基督教青年會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9F%BA%E7%9D%A3%E6%95%99%E9%9D%92%E5%B9%B4%E4%BC%9A)（YMCA）教導三位兒子打籃球[[10]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ONeil-11)。母親吳信信協助在帕羅奧托成立全國青少年籃球（National Junior Basketball）項目，並與教練共事確保籃球運動沒影響到林書豪的學業。儘管吳信信遭到朋友批評讓林書豪花太多時間打籃球，但她因為看到籃球會使林書豪快樂而讓林書豪打球[[11]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-New_York_Times-12)。

林書豪高中就讀[帕羅奧托高中](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%B8%95%E7%BE%85%E5%A5%A7%E5%9C%96%E9%AB%98%E4%B8%AD&action=edit&redlink=1)，並參加籃球校隊，之後成為球隊隊長。高中十年級（2005年至2006年）在[加州校際聯盟](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%8A%A0%E5%B7%9E%E6%A0%A1%E9%9A%9B%E8%81%AF%E7%9B%9F&action=edit&redlink=1)系列賽繳出場均15.1分、6.2籃板、7.1助攻、5.0抄截的成績[[12]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-Harvard-13)，而所屬球隊整個賽季取得32勝1負的戰績，包括決賽以51比47戰勝在美國排名較高的[聖母高校](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%81%96%E6%AF%8D%E9%AB%98%E6%A0%A1&action=edit&redlink=1)，贏得加州校際聯盟乙組（CIF Division II）冠軍[[12]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-Harvard-13)[[13]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-14)。林書豪則獲得北加州乙組最佳球員（Northern California Division II Player of the Year）並入選全加州最佳陣容（first-team All-State）[[12]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-Harvard-13)[[14]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-15)。[ESPN](https://zh.wikipedia.org/wiki/ESPN)記者丹娜·歐尼爾（Dana O'neal）將林書豪評價為「幾乎各加州相關報導刊物皆會看中的最佳球員」[[10]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ONeil-11)。

大學生涯

林書豪高中畢業後將自己的比賽畫面剪輯成[DVD](https://zh.wikipedia.org/wiki/DVD)爭取入學機會，寄送給[常春藤盟校](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%B8%E6%98%A5%E8%97%A4%E7%9B%9F%E6%A0%A1)八所大學、[加州大學柏克萊分校](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8A%A0%E5%B7%9E%E5%A4%A7%E5%AD%B8%E6%9F%8F%E5%85%8B%E8%90%8A%E5%88%86%E6%A0%A1)、[加州大學洛杉磯分校](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8A%A0%E5%B7%9E%E5%A4%A7%E5%AD%B8%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%A3%AF%E5%88%86%E6%A0%A1)以及夢寐以求的[史丹佛大學](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8F%B2%E4%B8%B9%E4%BD%9B%E5%A4%A7%E5%AD%B8)[[15]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-harvard_school-16)[[16]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-17)[[17]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-18)。[太平洋十大學聯會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%AA%E5%B9%B3%E6%B4%8B%E5%8D%81%E5%A4%A7%E5%AD%B8%E8%81%AF%E6%9C%83)學校希望他成為校隊[練習生](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B7%B4%E7%BF%92%E7%94%9F_(%E9%AB%94%E8%82%B2))，而不是透過招募或提供[體育獎學金](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E9%AB%94%E8%82%B2%E7%8D%8E%E5%AD%B8%E9%87%91&action=edit&redlink=1)入隊。[哈佛大學](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%93%88%E4%BD%9B%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E7%BB%AF%E7%BA%A2%E9%98%9F)和[布朗大學](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%B8%83%E6%9C%97%E5%A4%A7%E5%AD%B8%E7%86%8A%E9%9A%8A&action=edit&redlink=1)是唯二能保證林書豪在球隊中可佔有一席之地的大學籃球隊，但[常春藤盟校](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%B8%E6%98%A5%E8%97%A4%E7%9B%9F%E6%A0%A1)大學並不提供體育獎學金[[18]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-part2_qa-19)。前NBA球員[雷克斯·沃爾特斯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E9%9B%B7%E5%85%8B%E6%96%AF%C2%B7%E6%B2%83%E7%88%BE%E7%89%B9%E6%96%AF&action=edit&redlink=1)表示，[國家大學體育協會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9C%8B%E5%AE%B6%E5%A4%A7%E5%AD%B8%E9%AB%94%E8%82%B2%E5%8D%94%E6%9C%83)（NCAA）對教練招募考察的限制減少林書豪的機會，「大多數大學在看到一個人的五分鐘之內就會決定招募他，因為他跑得非常快、跳得非常高、做事情迅速，這很容易去評估」[[19]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-culpepper-20)。

哈佛大學助理教練比爾·荷頓（Bill Holden）起初對林書豪的場上能力不以為然，並告訴林書豪的高中籃球教練彼得·迪彭布洛克（Peter Diepenbrock），林書豪是「[第三級別](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=NCAA%E7%AC%AC%E4%B8%89%E7%B4%9A%E5%88%A5&action=edit&redlink=1)的球員」。後來比爾·霍頓看了林書豪在一場競爭十分激烈的比賽中一有機會就帶著「殺手本能（instincts of a killer）」帶球上籃，於是他成為哈佛大學的頭號招募對象[[20]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-21)[[21]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-viera20120213-22)。當時哈佛大學的教練們擔心，在林書豪高中對面的史丹佛大學會向他提供獎學金，但史丹佛大學並沒有提供獎學金，最後林書豪選擇進入哈佛大學就讀[[21]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-viera20120213-22)。當時金州勇士老闆、史丹佛大學校內體育俱樂部負責人[喬·拉科布](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%96%AC%C2%B7%E6%8B%89%E7%A7%91%E5%B8%83)曾說，史丹佛大學沒能招募到林書豪「真的很愚蠢，這孩子就在街道對面，（如果）你不能認知到這點，那你就有問題」[[22]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-23)。曾提供林書豪校隊練習生機會的加州大學洛杉磯分校助理教練[凱里·基廷](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%87%B1%E9%87%8C%C2%B7%E5%9F%BA%E5%BB%B7&action=edit&redlink=1)事後表示，林書豪原本有機會成為加州大學洛杉磯分校的先發[控球後衛](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%8E%A7%E7%90%83%E5%90%8E%E5%8D%AB)[[23]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-24)。

一位哈佛大學教練記得林書豪在大一賽季的時候是「球隊裡（身體）最虛弱的傢伙」[[24]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck20120225-25)，但到大二賽季，林書豪以場均得分12.6分入選常春藤盟校年度第二隊[[12]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-Harvard-13)，他到了大三賽季名列[NCAA第一級別](https://zh.wikipedia.org/wiki/NCAA%E7%AC%AC%E4%B8%80%E7%BA%A7%E5%88%AB)前十名最佳男子籃球運動員，並入選常春藤盟校年度第一隊[[10]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ONeil-11)。林書豪在大四賽季於客場對陣排名第12名的[康乃狄克大學](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BA%B7%E6%B6%85%E7%8B%84%E6%A0%BC%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%93%88%E5%A3%AB%E5%A5%87%E9%98%9F)時獲得全美關注，他攻下個人在大學比賽記錄裡最高的30分，並抓下9籃板、3助攻、3抄截、2阻攻[[25]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-26)，康乃狄克名人堂教練[吉姆·科爾霍恩](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%90%89%E5%A7%86%C2%B7%E5%8D%A1%E7%88%BE%E9%9C%8D%E6%81%A9&action=edit&redlink=1)在比賽結束後表示，「林書豪具有對抗我所見過的任一大學球隊的能力，他在球場上冷靜的表現讓他知道如何面對比賽」[[10]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ONeil-11)。當年林書豪再次入選常春藤盟校年度第一隊，同時被提名進入[約翰·伍登獎](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E7%B4%84%E7%BF%B0%C2%B7%E4%BC%8D%E7%99%BB%E7%8D%8E&action=edit&redlink=1)、[鮑伯·庫西獎](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%AE%91%E4%BC%AF%C2%B7%E5%BA%AB%E8%A5%BF%E7%8D%8E)候選名單[[26]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-27)[[27]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-28)，並受邀參加[普茲茅斯邀請賽](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%99%AE%E8%8C%B2%E8%8C%85%E6%96%AF%E9%82%80%E8%AB%8B%E8%B3%BD&action=edit&redlink=1)[[28]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-29)。ESPN籃球解說員[法蘭克·法希納](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%B3%95%E8%98%AD%C2%B7%E6%B3%95%E5%B8%8C%E7%B4%8D&action=edit&redlink=1)將林書豪列為當年度最具才華的12名籃球運動員之一[[29]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-30)。林書豪在哈佛校隊的期間，共取得1483分、487籃板、406助攻、225抄截的表現[[12]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-Harvard-13)。2010年林書豪以3.1學級分獲得哈佛大學[經濟學](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BB%8F%E6%B5%8E%E5%AD%A6)學位[[30]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ocregister-31)。

## 職業生涯[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=3&editintro=Template:BLP_editintro)]

### 金州勇士（2010年至2011年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=4&editintro=Template:BLP_editintro)]

林書豪在大學畢業後參加[2010年NBA選秀](https://zh.wikipedia.org/wiki/2010%E5%B9%B4NBA%E9%81%B8%E7%A7%80)，但未獲得任何球隊的合約[[31]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-32)。當時球探看到一篇《紐約時報》的文章，描述林書豪是「聰明的傳球者，但跳投有缺陷，而且身材瘦弱。他在NBA可能不具備足夠力量和運動能力進行防守，無法為自己創造投籃機會或是成功上籃」[[24]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck20120225-25)。之後林書豪受[達拉斯獨行俠](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%81%94%E6%8B%89%E6%96%AF%E7%8D%A8%E8%A1%8C%E4%BF%A0)總管[唐尼·尼爾森](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=Donnie_Nelson&action=edit&redlink=1)邀請，參加在[洛杉磯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%A3%AF)舉辦的[NBA夏季聯賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E5%A4%8F%E5%AD%A3%E8%81%AF%E8%B3%BD)[[32]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-33)。林書豪表示，「唐尼很照顧我，他的眼光與大多數人不同」[[18]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-part2_qa-19)。林書豪在5場夏季聯賽中擔任控球後衛，場均9.8分、3.2籃板、1.8助攻、1.2抄截[[33]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-34)[[34]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-35)[[35]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-36)。夏季聯賽結束後，達拉斯獨行俠、[洛杉磯湖人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%A3%AF%E6%B9%96%E4%BA%BA)、[金州勇士](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%87%91%E5%B7%9E%E5%8B%87%E5%A3%AB)和[東區](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9D%B1%E5%8D%80%E8%81%AF%E7%9B%9F_(NBA))不具名球隊向林書豪提出合約[[36]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-37)。

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Jeremy_Lin_cropped.jpg)

2010年效力金州勇士的林書豪

2010年7月21日，林書豪與家鄉球隊金州勇士簽下一份兩年部份保障合約，其中第二年為球隊選擇權[[37]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-38)，成為繼1954年[紐約尼克](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B4%90%E7%B4%84%E5%B0%BC%E5%85%8B)的[艾德·史密斯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%89%BE%E5%BE%B7%C2%B7%E5%8F%B2%E5%AF%86%E6%96%AF&action=edit&redlink=1)之後，第二位進入NBA的哈佛畢業生[[38]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-39)。金州勇士在林書豪簽約後為他召開記者會，結果全國媒體都出席。時任金州勇士總教練[基思·斯馬特](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%9F%BA%E6%80%9D%C2%B7%E6%96%AF%E9%A6%AC%E7%89%B9&action=edit&redlink=1)說，「對於一位落選新秀來說，令人驚訝看到這景象…」[[39]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-40)。《[聖荷西信使報](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E8%8D%B7%E8%A5%BF%E4%BF%A1%E4%BD%BF%E5%A0%B1)》寫道，林書豪「簽約後有一種[邪典追捧](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%82%AA%E5%85%B8%E8%BF%BD%E6%8D%A7)的感覺」[[40]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-thompson_12282011-41)。擁有大量美國亞裔的[舊金山灣區](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%88%8A%E9%87%91%E5%B1%B1%E7%81%A3%E5%8D%80)為他的到來慶祝[[41]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_12292011-42)。而林書豪成為首位[華裔](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%8E%E8%A3%94%E7%BE%8E%E5%9B%BD%E4%BA%BA)或[臺裔](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%87%BA%E7%81%A3%E8%A3%94%E7%BE%8E%E5%9C%8B%E4%BA%BA)[美國人在NBA出賽](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=NBA%E7%9A%84%E7%A8%AE%E6%97%8F%E8%88%87%E6%97%8F%E7%BE%A4&action=edit&redlink=1)[[41]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_12292011-42)[[42]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-43)[[註 2]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-47)。

林書豪很感激球迷對他的支持，尤其是來自美國亞裔社區的支持，但他更偏向專注於自己在球場上的表現[[5]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-howard-cooper-6)，該賽季林書豪獲得的出賽時間不多，因為金州勇士的兩位當家控球後衛[史蒂芬·柯瑞](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8F%B2%E8%92%82%E8%8A%AC%C2%B7%E6%9F%AF%E7%91%9E)和[蒙塔·艾利斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%92%99%E5%A1%94%C2%B7%E5%9F%83%E5%88%A9%E6%96%AF)都是球隊主力[[46]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_02102012-48)。10月10日，林書豪於對陣[洛杉磯快艇](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%A3%AF%E5%BF%AB%E8%89%87)的熱身賽第四節首度上場[[47]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-49)[[48]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-50)。[2010–11年賽季](https://zh.wikipedia.org/wiki/2010-11_NBA%E8%B3%BD%E5%AD%A3)例行賽開始之初，林書豪被技術性列入傷兵名單[[49]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-51)。但林書豪在下一場金州勇士的亞裔傳統之夜（Asian Heritage Night）首次於NBA亮相，在比賽最後幾分鐘進場時獲得全場的起立鼓掌[[50]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-52)[[51]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-53)。在接下來對陣洛杉磯湖人的比賽中，林書豪替補上場16分鐘，投進個人NBA生涯首球外帶3助攻4抄截的數據，最後5犯下場[[52]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-54)[[53]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-55)。11月8日，[多倫多暴龍](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%9A%E4%BC%A6%E5%A4%9A%E7%8C%9B%E9%BE%99)配合林書豪與金州勇士的到訪，舉行亞裔傳統之夜（Asian Heritage Night）。多倫多20多家華文媒體對比賽進行了報導[[54]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-56)[[55]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-57)。

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Jeremy_Lin_in_Warriors_line_up_pregame_vs_Pistons_1.jpg)

林書豪為比賽熱身

該賽季林書豪三次被下放至金州勇士於[發展聯盟](https://zh.wikipedia.org/wiki/D-League)的附屬球隊[雷諾大角羊](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%9B%B7%E8%AB%BE%E5%A4%A7%E8%A7%92%E7%BE%8A)[[56]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-58)[[57]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-transactions-59)[[58]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-paloaltoon-60)[[59]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-61)，之後都被金州勇士召回[[57]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-transactions-59)[[60]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-62)[[61]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-63)。他參加過發展聯盟表演賽，並在2011年1月14日入選發展聯盟表演賽第一隊。在雷諾大角羊20場出賽中，場均18分、5.8籃板和4.4助攻[[24]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck20120225-25)。當時金州勇士將林書豪視為史蒂芬·柯瑞的潛在替補[[24]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck20120225-25)。喬·拉科布表示，林書豪在發展聯盟時，球隊收到不止一份交易報價，並補充「他是最低限度、廉價的資產。你需要把他看作成長中的資產。但他是否會成為超級明星？不會」[[62]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-64)。林書豪在29場比賽中以投籃命中率38.9%和場均2.6分完成他的NBA新秀賽季[[58]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-paloaltoon-60)。

### 東莞烈豹（2011年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=5&editintro=Template:BLP_editintro)]

林書豪於[2011年NBA停擺](https://zh.wikipedia.org/wiki/2011%E5%B9%B4NBA%E5%81%9C%E6%91%86)期間從[膝蓋髕骨韌帶](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%86%9D%E8%93%8B%E9%AB%95%E9%AA%A8%E9%9F%8C%E5%B8%B6&action=edit&redlink=1)傷勢痊癒[[63]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-brown_02232012-65)。2011年9月底代表[中國男子籃球職業聯賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E8%81%8C%E4%B8%9A%E8%81%94%E8%B5%9B)（CBA）[東莞烈豹](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%9C%E8%8E%9E%E7%83%88%E8%B1%B9)出賽[男籃亞俱杯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E7%94%B7%E7%B1%83%E4%BA%9E%E4%BF%B1%E6%9D%AF&action=edit&redlink=1)，共出賽3場繳出場均12.5分、6籃板、3助攻，入選男籃亞俱杯最佳陣容，並獲選為男籃亞俱杯最有價值球員[[64]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-66)[[65]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-67)[[66]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-68)。

### 紐約尼克（2011年至2012年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=6&editintro=Template:BLP_editintro)]

林書豪於休賽季期間努力改善自己的跳投，放棄從八年級開始就一直使用的投籃姿勢。他還增加自己的力量，把他能[深蹲](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B7%B1%E8%B9%B2)的重量增加一倍（從110英磅（50公斤）增加到231英磅（105公斤）），並把他能做[引體上升](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BC%95%E9%AB%94%E4%B8%8A%E5%8D%87)的次數增加近三倍（從12次增加到30次）[[63]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-brown_02232012-65)。他把自己的體重從200英磅（91公斤）增加到212英磅（96公斤）（包括15英磅（6.8公斤）肌肉）。他還分別增加立定[縱跳](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B8%B1%E8%B7%B3)和跑動縱跳的範圍（3.5英寸（8.9公分）與6英寸（15公分）），橫向速度則提高32%[[24]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck20120225-25)[[67]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-69)。

由於NBA停擺，林書豪一直沒有機會與金州勇士新任總教練[馬克·傑克森](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%A9%AC%E5%85%8B%C2%B7%E6%9D%B0%E5%85%8B%E9%80%8A_(1965%E5%B9%B4))訓練[[68]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-70)。2011年12月9日，金州勇士在訓練營首日為了調整隊伍的[薪資上限](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E5%B7%A5%E8%B5%84%E5%B8%BD)將林書豪釋出[[69]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-71)[[70]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-72)。12月12日，休士頓火箭簽下林書豪[[71]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-73)。12月24日，休士頓火箭考量到隊上控衛已有[凱爾·洛瑞](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%87%AF%E5%B0%94%C2%B7%E6%B4%9B%E9%87%8C)、[戈倫·卓吉奇](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%88%88%E5%80%AB%C2%B7%E5%8D%93%E5%90%89%E5%A5%87)和[喬尼·弗林](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B9%94%E5%B0%BC%C2%B7%E5%BC%97%E6%9E%97)[[72]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-74)[[73]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-75)，並打算簽下[山繆·戴勒姆波特](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%90%A8%E7%BC%AA%E5%B0%94%C2%B7%E6%88%B4%E5%8B%92%E5%A7%86%E6%B3%A2%E7%89%B9)而需清出名單空間，在球季開打前一天將林書豪釋出[[74]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-76)。

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Jeremy_Lin_with_the_Knicks_and_reporters.jpg)

在紐約尼克首次亮相、出戰金州勇士的林書豪

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Jeremy_Lin_against_Warriors_cropped.jpg)

林書豪在金州勇士前鋒[大衛·李](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A7%E5%8D%AB%C2%B7%E6%9D%8E_(1983%E5%B9%B4%E5%87%BA%E7%94%9F))的防守下跳投

紐約尼克將得分後衛[昌西·畢拉普斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%98%8C%E8%A5%BF%C2%B7%E6%AF%94%E5%8D%A2%E6%99%AE%E6%96%AF)釋出以換取[薪資空間](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%96%AA%E8%B3%87%E7%A9%BA%E9%96%93&action=edit&redlink=1)簽下中鋒[泰森·錢德勒](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B3%B0%E6%A3%AE%C2%B7%E9%92%B1%E5%BE%B7%E5%8B%92)[[75]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-mahoney20120211-77)。12月27日，紐約尼克在後衛[伊曼·尚波特](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BC%8A%E6%9B%BC%C2%B7%E9%A6%99%E7%8F%80%E7%89%B9)受傷後簽下林書豪，擔任[東尼·道格拉斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%89%98%E5%B0%BC%C2%B7%E9%81%93%E6%A0%BC%E6%8B%89%E6%96%AF)和[麥克·畢比](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%BF%88%E5%85%8B%C2%B7%E6%AF%95%E6%AF%94)的替補後衛，而當時剛簽下的後衛[貝倫·戴維斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%B2%9D%E5%80%AB%C2%B7%E6%88%B4%E7%B6%AD%E6%96%AF)也受了傷，距離能夠上場比賽還需幾週的時間[[46]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_02102012-48)[[76]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-Howard_Beck-78)[[77]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-79)[[78]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-80)。教練因為NBA停擺，幾乎沒有機會看到林書豪的實力，於是將他排在控衛[板凳深度](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%B7%B1%E5%BA%A6%E5%9C%96%E8%A1%A8&action=edit&redlink=1)的第四位[[24]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck20120225-25)。林書豪表示自己是在「爭奪一個替補位置」，還說有人把他「看成是名單上第12到15號的傢伙」[[40]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-thompson_12282011-41)；他持續在訓練中第一位到場、最後一位離開、專心研究比賽影片、和教練一起努力加強自己的腳步和判斷力[[24]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck20120225-25)。林書豪在紐約尼克客場對陣金州勇士的比賽中首次賽季亮相，回到甲骨文球館的他受到全場歡呼[[76]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-Howard_Beck-78)。2012年1月，林書豪被下放到發展聯盟的[伊利海鷹](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BC%8A%E5%88%A9%E6%B5%B7%E9%B7%B9_(2008%E5%B9%B4%EF%BC%8D2017%E5%B9%B4))[[79]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-81)[[80]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-82)，1月20日在伊利海鷹以122比113戰勝[緬因紅爪](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B7%AC%E5%9B%A0%E7%B4%85%E7%88%AA)的比賽中攻下28分、11籃板和12助攻的三雙成績[[81]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-83)。三天後林書豪被紐約尼克召回[[82]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-84)，但非常害怕再次被裁，於是在賽前的祈禱儀式上請一位牧師為他祈禱[[83]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-85)。

1月28日，貝倫·戴維斯因肘部感染和背部疼痛而推遲在紐約尼克的首秀[[84]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_02122012-86)[[85]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-berman-87)，球隊盤算簽下另一名球員，正考慮將林書豪釋出[[85]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-berman-87)。然而在2月3日輸給[波士頓塞爾提克](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B3%A2%E5%A3%AB%E9%A1%BF%E5%87%AF%E5%B0%94%E7%89%B9%E4%BA%BA)的比賽，紐約尼克浪費掉第四節的領先優勢，總教練[麥克·狄安東尼](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%BF%88%E5%85%8B%C2%B7%E5%BE%B7%E5%AE%89%E4%B8%9C%E5%B0%BC)在絕望中決定給林書豪一個上場機會[[85]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-berman-87)。總教練說，「他很幸運，因為我們打得太差了」[[85]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-berman-87)；三分射手已經無法運行麥克·狄安東尼的進攻戰術，而且球迷要求球隊解僱總教練[[75]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-mahoney20120211-77)。林書豪在紐約尼克的前23場比賽中只打了55分鐘，球隊在過去的13場比賽中輸了11場；然而他卻意外帶領紐約尼克重新崛起[[86]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-88)[[87]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-89)。

2月4日，在對陣紐澤西籃網和[全明星](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E5%85%A8%E6%98%8E%E6%98%9F%E8%B5%9B)後衛[德隆·威廉斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BE%B7%E9%9A%86%C2%B7%E5%A8%81%E5%BB%89%E5%A7%86%E6%96%AF)的比賽中，林書豪替補上場36分鐘，得到全場最高的25分，外帶7助攻、5籃板和2抄截的成績，帶領紐約尼克以99比92獲得勝利。隊友[卡梅羅·安東尼](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%A1%E6%A2%85%E9%9A%86%C2%B7%E5%AE%89%E4%B8%9C%E5%B0%BC)在中場休息時向麥克·狄安東尼建議讓林書豪下半場多上場。賽後麥克·狄安東尼表示，林書豪有一個控球後衛的靈魂，「他在外面（球場）所作的一切都有自己的節奏或理由」[[88]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-90)[[89]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-thompson_02132012-91)[[90]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ap_02202012-92)[[91]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-93)。2月6日，林書豪在沒有卡梅羅·安東尼和[阿瑪雷·史陶德邁爾](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%98%BF%E7%8E%9B%E9%9B%B7%C2%B7%E6%96%AF%E5%A1%94%E5%BE%B7%E8%BF%88%E5%B0%94)的情況下，主場對戰猶他爵士的比賽中迎來職業生涯的首次先發。林書豪帶領紐約尼克以99比88擊敗對手。林書豪上場45分鐘，再次得到全場最高的28分，外帶8助攻，此場生涯首度先發成績，在NBA歷史名列第二；僅次於1981年[底特律活塞](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BA%95%E7%89%B9%E5%BE%8B%E6%B4%BB%E5%A1%9E)控衛[以賽亞·湯瑪斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BB%A5%E8%B3%BD%E4%BA%9E%C2%B7%E6%B9%AF%E7%91%AA%E6%96%AF)生涯首度先發，得到31分11助攻的成績[[92]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-94)[[93]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-95)[[94]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-toronto_feb14-96)。麥克·狄安東尼在賽後表示，他打算「以怪異的[秘書處](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A7%98%E6%9B%B8%E8%99%95_(%E7%AB%B6%E8%B3%BD%E9%A6%AC))方式」駕馭著林書豪[[95]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-97)[[96]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-torre_03272015-98)。阿瑪雷·史陶德邁爾和卡梅羅·安東尼分別缺席接下來的3場和7場比賽[[90]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ap_02202012-92)[[94]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-toronto_feb14-96)。

表現如此優異的球員們通常不會突然冒出來。他們看似突然冒出來，但如果你能回過頭看看，他（林書豪）的球技或許在一開始就具備，可能只是被忽視。

—[柯比·布萊恩](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A7%91%E6%AF%94%C2%B7%E5%B8%83%E8%8E%B1%E6%81%A9%E7%89%B9)，2012年2月10日[[97]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-99)。

2月8日，紐約尼克客場出戰[華盛頓巫師](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8F%AF%E7%9B%9B%E9%A0%93%E5%B7%AB%E5%B8%AB)，林書豪對上[約翰·沃爾](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BA%A6%E7%BF%B0%C2%B7%E6%B2%83%E5%B0%94)再度繳出23分、10助攻、5籃板的表現，達成NBA生涯首次[雙十](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%A4%E5%8F%8C)[[98]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-100)。2月10日，在主場[麥迪遜花園廣場](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%BA%A6%E8%BF%AA%E9%80%8A%E8%8A%B1%E5%9B%AD%E5%B9%BF%E5%9C%BA)對陣[洛杉磯湖人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%9F%B6%E6%B9%96%E4%BA%BA)的比賽中攻下38分，另送出7助攻，得分贏過對手[柯比·布萊恩](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A7%91%E6%AF%94%C2%B7%E5%B8%83%E8%8E%B1%E6%81%A9%E7%89%B9)的34分，率領紐約尼克以92比85戰勝洛杉磯湖人[[99]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-101)[[100]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-102)。當時《紐約時報》想知道林書豪是否是自[1985年NBA選秀](https://zh.wikipedia.org/wiki/1985%E5%B9%B4NBA%E9%80%89%E7%A7%80)遴選[派屈克·尤英](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%95%E7%89%B9%E9%87%8C%E5%85%8B%C2%B7%E5%B0%A4%E5%9B%A0)以來，「紐約尼克最重大的一筆財富」[[101]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-103)。2月11日，林書豪在以100比98險勝[明尼蘇達灰狼](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%98%8E%E5%B0%BC%E8%8B%8F%E8%BE%BE%E6%A3%AE%E6%9E%97%E7%8B%BC)的比賽中得到20分和8助攻，其中在比賽還剩4.9秒時罰進超前球[[102]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-104)。林書豪被評為[東區單週最佳球員](https://zh.wikipedia.org/wiki/2011-12_NBA%E8%B5%9B%E5%AD%A3)，他在4場比賽中場均27.3分、8.3助攻和2.0抄截；紐約尼克在這4場比賽中保持不敗[[103]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-105)。

2月14日，林書豪在紐約尼克以90比87戰勝[多倫多暴龍](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%9A%E5%80%AB%E5%A4%9A%E6%9A%B4%E9%BE%8D)的比賽最後還剩不到1秒的時候，投進終場致勝三分球[[94]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-toronto_feb14-96)，這波進球讓在電視前觀賽的洛杉磯湖人驚呆，其中老將[慈善·福特-亞泰斯特](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%85%88%E5%96%84%C2%B7%E7%A6%8F%E7%89%B9-%E9%98%BF%E5%A0%A4%E6%96%AF)跑到記者身邊大喊「Linsanity！Linsanity！」，並將雙手揮舞到頭頂上[[104]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-106)[[105]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-107)。林書豪成為首位在前五次先發都能得到至少20分、並有7助攻的NBA球員[[106]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-108)。林書豪在職業生涯的前3次、4次和5次先發中分別共攻下89分、109分和136分，這三項總得分都是自1976-77年[美國籃球協會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BE%8E%E5%9C%8B%E7%B1%83%E7%90%83%E5%8D%94%E6%9C%83)（ABA）和NBA合併以來所有球員的最佳紀錄[[107]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-109)[[108]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-110)[[109]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-111)。

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Jeremy_Lin_driving_and_dishing_vs_Kings_(cropped).jpg)

林書豪傳球給隊友

在接下來對陣[沙加緬度國王](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B2%99%E5%8A%A0%E7%B7%AC%E5%BA%A6%E5%9C%8B%E7%8E%8B)的比賽中，林書豪傳出13次助攻，帶領紐約尼克以100比85獲勝、重回勝率50%[[110]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-112)。2月17日，球隊的七連勝在主場以85比89輸給[新奧爾良黃蜂](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%96%B0%E5%A5%A5%E5%B0%94%E8%89%AF%E9%BB%84%E8%9C%82)後中止；林書豪得到26分，但有9次失誤。他職業生涯前7場先發比賽的45次失誤，是自1977–78年賽季開始追蹤個人失誤以來最多的一次[[111]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-113)。

2月19日，在以104比97戰勝達拉斯獨行俠的比賽中，林書豪得到28分、生涯新高的14助攻和5抄截。《今日美國》寫道，「無論達拉斯向林書豪拋出什麼，雙人包夾、陷阱、突擊、高大的防守者…比較矮小的防守者…身材高大的、瘦弱的，林書豪都能找到辦法…取得對戰NBA衛冕軍的勝利」[[112]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-114)。在對陣邁阿密熱火的比賽中，他的表現不盡如人意，11投1中、出現8次失誤。[雷霸龍·詹姆士](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8B%92%E5%B8%83%E6%9C%97%C2%B7%E8%A9%B9%E5%A7%86%E6%96%AF)、[德韋恩·韋德](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BE%B7%E7%BB%B4%E6%81%A9%C2%B7%E9%9F%A6%E5%BE%B7)、[克里斯·波許](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%85%8B%E9%87%8C%E6%96%AF%C2%B7%E6%B3%A2%E4%BB%80)以及其他目標劍指NBA總冠軍的隊友，將他們的全部防守都集中在林書豪身上，他將這次經歷形容為「受寵若驚、嚴峻的…我感覺他們都像老鷹一樣圍著我轉、雙眼直視著我」[[113]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-leitch201211-115)。

圍繞著林書豪突然崛起的熱潮被稱作廣為所知的「[林來瘋](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#%E3%80%8C%E6%9E%97%E4%BE%86%E7%98%8B%E3%80%8D)」（Linsanity）。在全明星賽前的12場比賽中，林書豪場均22.5分和8.7助攻，紐約尼克的戰績為9勝3負[[114]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-116)。林書豪最初被遺漏在[NBA新秀挑戰賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E6%96%B0%E7%A7%80%E6%8C%91%E6%88%98%E8%B5%9B)18人名單之外，但在林書豪突然間成名後名單擴大至20人，破例增列林書豪和邁阿密熱火後衛[諾里斯·科爾](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%AF%BA%E9%87%8C%E6%96%AF%C2%B7%E7%A7%91%E5%B0%94)[[115]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-117)[[116]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-118)。一些美國媒體，包括《[今日美國](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BB%8A%E6%97%A5%E7%BE%8E%E5%9C%8B)》、《[洛杉磯時報](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%A3%AF%E6%99%82%E5%A0%B1)》和[CBSSports.com](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=CBSSports.com&action=edit&redlink=1)，認為林書豪值得參加[NBA全明星賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2012%E5%B9%B4NBA%E5%85%A8%E6%98%8E%E6%98%9F%E8%B3%BD)[[117]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-119)[[118]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-120)[[119]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-121)。

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Jeremy_Lin_March_2012.jpg)

2012年3月的林書豪

紐約尼克在3月迎來新任總教練[麥克·伍德森](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%BA%A5%E5%85%8B%C2%B7%E4%BC%8D%E5%BE%B7%E6%A3%AE)將麥克·狄安東尼換下，麥克·伍德森減少了擋拆戰術、增加了單打機會。林書豪在麥克·狄安東尼執教下曾擅長執行擋拆戰術[[120]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-122)。在3月24日對[底特律活塞](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BA%95%E7%89%B9%E5%BE%8B%E6%B4%BB%E5%A1%9E)的比賽後，林書豪抱怨膝蓋疼痛，經[核磁共振造影](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%A0%B8%E7%A3%81%E5%85%B1%E6%8C%AF%E6%88%90%E5%83%8F)檢查顯示左膝[半月板](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%8A%E6%9C%88%E6%9D%BF)小範圍撕裂。林書豪選擇接受膝蓋手術，並缺席賽季剩餘的例行賽[[121]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-123)[[122]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-124)。林書豪在作為日常球員（everyday player）的26場比賽中，場均18.5分和7.6助攻[[123]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_07062012-125)；在此期間，球隊取得16勝10負的戰績[[124]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-126)。紐約尼克以36勝30負的戰績結束賽季，並獲得東區季後賽的第七種子[[125]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-127)。在少了受傷的林書豪的情況下[[126]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-128)，紐約尼克在季後賽首輪被最終贏得NBA總冠軍的邁阿密熱火以5場比賽擊敗[[127]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-129)[[128]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-130)；林書豪在[NBA最佳進步球員](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E8%BF%9B%E6%AD%A5%E6%9C%80%E5%BF%AB%E7%90%83%E5%91%98)的投票中獲得第六名[[129]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-131)。

林書豪在賽季結束後成為受限自由球員[[84]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_02122012-86)。《紐約時報》稱林書豪為「（紐約尼克）過去十年來最受歡迎的球員」，並斷言他拯救球隊的賽季[[130]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-132)。然而他僅在26場比賽中取得成功，讓各隊對他在聯盟控衛中的整體地位感到不確定；一些人仍然認為林書豪是板凳球員[[123]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_07062012-125)。

2016年7月，前紐約尼克總教練麥克·狄安東尼回憶說，在林來瘋時期，一些紐約尼克球員對林書豪感到憎惡，林書豪的前紐約尼克隊友阿瑪雷·史陶德邁爾也證實該說法[[131]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-133)[[132]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-134)。

### 休士頓火箭（2012年至2014年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=7&editintro=Template:BLP_editintro)]

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Jeremy_Lin_and_Chandler_Parsons.jpg)

林書豪和[錢德勒·帕森斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%92%B1%E5%BE%B7%E5%8B%92%C2%B7%E5%B8%95%E6%A3%AE%E6%96%AF)在板凳席交談

2012年休賽期間，紐約尼克鼓勵林書豪尋求其他報價，但鑑於紐約尼克需要一名年輕後衛、他的優異表現以及席捲全球的人氣，林書豪和媒體都預計紐約尼克會重新簽下他；ESPN報導稱，紐約尼克會跟進任何其他報價，「最高可達10億美元」[[113]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-leitch201211-115)。休士頓火箭開出一份4年2880萬美元的合約，第四年為球隊選擇權[[133]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-taylor-135)。麥克·伍德森表示，紐約尼克會跟進休士頓火箭的報價，林書豪將成為他的先發控衛[[133]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-taylor-135)。隨後休士頓火箭開出一份修改後的3年2500萬美元合約，卡梅羅·安東尼稱其為「荒謬」[[134]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beck_07162012-136)[[135]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-137)。林書豪從紐約尼克簽下[雷蒙德·費爾頓](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%9B%B7%E8%92%99%E5%BE%B7%C2%B7%E8%B4%B9%E5%B0%94%E9%A1%BF)的決定推斷出，紐約尼克沒有跟進這份合約[[113]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-leitch201211-115)。休士頓火箭開給林書豪的條件為，第一年500萬、第二年520萬、第三年1490萬美元的年薪[[136]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-138)，最後一年較高的薪水，被稱為毒藥合約，目的是為了阻止紐約尼克跟進報價[[137]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-139)。紐約尼克沒有跟進報價讓評論員們感到驚訝，其中ESPN的[史蒂芬·史密斯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%8F%B2%E8%92%82%E8%8A%AC%C2%B7%E5%8F%B2%E5%AF%86%E6%96%AF&action=edit&redlink=1)表示，根據紐約尼克的高薪歷史，林書豪能成為第四高薪的紐約尼克球員[[113]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-leitch201211-115)。

休士頓火箭將林書豪作為季前賽「新時代」（A New Age）宣傳活動的中心，同時也是他們在[康卡斯特體育網休士頓](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E5%BA%B7%E5%8D%A1%E6%96%AF%E7%89%B9%E9%AB%94%E8%82%B2%E7%B6%B2%E4%BC%91%E5%A3%AB%E9%A0%93&action=edit&redlink=1)最初的廣告門面[[138]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-barron_07112014-140)。休士頓火箭總教練[凱文·麥克海爾](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%87%AF%E6%96%87%C2%B7%E9%BA%A6%E5%85%8B%E6%B5%B7%E5%B0%94)表示，從林書豪在紐約的林來瘋出現以來，人們對林書豪的期待是不恰當的。凱文·麥克海爾緊接說，眾人相信林書豪會「場均28（分）和11（助攻）」，但他之前從未打滿整整82場比賽[[139]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-longman_04212013-141)。在10月例行賽開賽前不久，休士頓火箭透過交易獲得[詹姆士·哈登](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A9%B9%E5%A7%86%E6%96%AF%C2%B7%E5%93%88%E7%99%BB)，詹姆士·哈登取代林書豪成為球隊的代言人[[138]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-barron_07112014-140)[[140]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-barron_05042013-142)。詹姆士·哈登和林書豪一樣，都是大量持球者、會執行擋拆戰術的球員[[141]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-espn_10172015-143)，凱文·麥克海爾選擇讓更有經驗的詹姆士·哈登來進行球隊的進攻[[142]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-devine_12122012-144)[[143]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-145)。

林書豪在賽季初期表現掙扎、開始失去上場時間，被替補[東尼·道格拉斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%89%98%E5%B0%BC%C2%B7%E9%81%93%E6%A0%BC%E6%8B%89%E6%96%AF)取代。2012年12月10日，林書豪在詹姆士·哈登因傷缺席的情況下於以126比134延長賽輸給[聖安東尼奧馬刺](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9C%A3%E5%AE%89%E4%B8%9C%E5%B0%BC%E5%A5%A5%E9%A9%AC%E5%88%BA)的比賽中得到38分，讓人們想起他在林來瘋時期的表現[[144]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-146)[[145]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-147)。整個賽季的數據表明，詹姆士·哈登和林書豪在對方坐板凳的情況下，個人效率會更高[[142]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-devine_12122012-144)。林書豪在回到紐約的首場比賽面對紐約尼克之前說，「我會成為自己最嚴厲的批評者，但我會繼續說下去：我做得很糟糕」[[142]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-devine_12122012-144)。12月17日，休士頓火箭以109比96擊敗紐約尼克，送給紐約尼克過去11場主場的首場敗北。林書豪該場得到22分和9助攻。他在賽前介紹中得到全場歡呼，但比賽開始後卻遭到噓聲伺候[[146]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-148)。

[一張含有 人員, 運動游戲, 體育, 籃球 的圖片

自動產生的描述](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:Kevin_McHale_2013_playoffs.jpg)

[2013年NBA季後賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2013%E5%B9%B4NBA%E5%AD%A3%E5%BE%8C%E8%B3%BD)期間，休士頓火箭總教練[凱文·麥克海爾](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%87%AF%E6%96%87%C2%B7%E9%BA%A6%E5%85%8B%E6%B5%B7%E5%B0%94)與林書豪（7號）和他的隊友對話

林書豪沒有參加2013年在休士頓舉行的[NBA全明星賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2013%E5%B9%B4NBA%E5%85%A8%E6%98%8E%E6%98%9F%E8%B3%BD)，他在[西區](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A5%BF%E5%8D%80%E8%81%AF%E7%9B%9F_(NBA))後衛的投票中僅次於柯比·布萊恩和[克里斯·保羅](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%85%8B%E9%87%8C%E6%96%AF%C2%B7%E4%BF%9D%E7%BD%97)、排名第三[[註 3]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-150)；但他代表球隊參加全明星周末期間的[技術挑戰賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E6%8A%80%E5%B7%A7%E8%B5%9B)，以35.8秒完成賽事，排名第四[[148]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-151)[[149]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-152)。全明星賽後，他的得分、投籃命中率和三分球命中率都有所提升[[140]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-barron_05042013-142)。《紐約時報》在2013年2月報導稱他與休士頓火箭「融合地很好」[[150]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-153)。該賽季例行賽結束後，林書豪完成生涯首次參與整個賽季，全勤打滿82場球賽，每場皆擔任先發，繳出場均13.4分和6.1助攻的成績[[139]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-longman_04212013-141)[[151]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-154)。休士頓火箭獲得季後賽資格，但在首輪以6場比賽輸給第一號種子[奧克拉荷馬城雷霆](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BF%84%E5%85%8B%E6%8B%89%E4%BD%95%E9%A9%AC%E5%9F%8E%E9%9B%B7%E9%9C%86)。4月21日，林書豪生涯首次在季後賽出賽，上場32分鐘，2罰2中，繳出4分、4助攻、3籃板、2抄截[[152]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-155)。林書豪在第二戰右胸挫傷，這限制他在第三戰和之後兩場比賽的表現[[153]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-156)。他在最後一場比賽回歸，替補出賽13分鐘得到3分[[140]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-barron_05042013-142)。在季後賽他一共出戰的4場比賽中，僅留下場均4分、2助攻、2籃板的成績[[154]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-157)。

[2013–14年賽季](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=2013-14_%E4%BC%91%E5%A3%AB%E9%A0%93%E7%81%AB%E7%AE%AD%E8%B3%BD%E5%AD%A3&action=edit&redlink=1)，林書豪在休士頓火箭先發陣容中被[派屈克·貝佛利](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%95%E7%89%B9%E9%87%8C%E5%85%8B%C2%B7%E8%B4%9D%E5%BC%97%E5%88%A9)取代，成為球隊的[第六人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%AC%AC%E5%85%AD%E4%BA%BA)，為第二陣容的主要控球者和得分選擇[[155]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-158)[[156]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-159)[[157]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-160)。11月林書豪代替受傷的詹姆士·哈登出賽，創下職業生涯最高的兩場比賽總得分65分，其中包括賽季最高的34分和11助攻，還包括締造休士頓火箭隊史紀錄的9記三分球[[158]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ap_11142013-161)[[159]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-freidman-162)。林書豪緊接著在戰勝紐約尼克的比賽中得到21分[[158]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-ap_11142013-161)。11月27日，他在對陣[亞特蘭大老鷹](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%9A%E7%89%B9%E5%85%B0%E5%A4%A7%E8%80%81%E9%B9%B0)的比賽中扭傷右膝；因傷缺席6場比賽[[160]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-163)[[161]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-164)。12月他又因為[背痛](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%83%8C%E7%97%9B)缺席4場比賽[[162]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-165)。2014年2月1日，林書豪在主場以106比92戰勝克里夫蘭騎士的比賽中，替補上場29分鐘，攻下15分、11籃板、10助攻、2抄截，寫下個人NBA生涯首度大三元[[163]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-166)[[164]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-167)。然而他的投籃手感在全明星賽後陷入低迷[[165]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-168)，並再次出現背部問題[[166]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-169)[[167]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-170)。

林書豪在該賽季完成33次先發，場均12.5分和4.1助攻，同時在場均命中率（44.6%）、三分球命中率（35.8%）和罰球命中率（82.3%）上都創下生涯新高[[138]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-barron_07112014-140)[[168]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-pincus_08212014-171)。林書豪在季後賽中場均11.3分，休士頓火箭以6場比賽輸給[波特蘭拓荒者](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B3%A2%E7%89%B9%E5%85%B0%E5%BC%80%E6%8B%93%E8%80%85)。在第五戰的勝利中，他攻下21分，為休士頓火箭延長該賽季的賽程[[159]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-freidman-162)。休士頓火箭於休賽期間在自由市場追求林書豪的前紐約尼克隊友卡梅羅·安東尼，並在其場館外展示卡梅羅·安東尼身穿印有林書豪的背號7號的休士頓火箭球衣照片[[169]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-172)[[170]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-173)。

### 洛杉磯湖人（2014年至2015年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=8&editintro=Template:BLP_editintro)]

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:John_Wall_vs_Jeremy_Lin.jpg)

林書豪防守[華盛頓巫師](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8F%AF%E7%9B%9B%E9%A0%93%E5%B7%AB%E5%B8%AB)的[約翰·沃爾](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BA%A6%E7%BF%B0%C2%B7%E6%B2%83%E5%B0%94)

2014年7月13日，林書豪連同2015年第一輪選秀權及第二輪選秀權被交易到[洛杉磯湖人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B4%9B%E6%9D%89%E7%9F%B6%E6%B9%96%E4%BA%BA)，換回[謝爾蓋·利甚丘克](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%AC%9D%E7%88%BE%E8%93%8B%C2%B7%E5%88%A9%E7%94%9A%E4%B8%98%E5%85%8B&action=edit&redlink=1)的簽約權[[171]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-174)；休士頓火箭此舉是為了清理薪資上限空間，試圖簽下自由球員克里斯·波許[[172]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-175)。林書豪在賽季中的三分球命中率達到生涯最高的36.9%，但他在球隊的角色定位並沒有很明確[[173]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-176)。

林書豪在[羅尼·普萊斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BD%97%E5%B0%BC%C2%B7%E6%99%AE%E8%8E%B1%E6%96%AF)受傷後，於季前賽後期進入先發陣容，他在該賽季前20場比賽都先發上場[[174]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-helin_12072014-177)。然而他在總教練[貝倫·史考特](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%8B%9C%E4%BC%A6%C2%B7%E6%96%AF%E7%A7%91%E7%89%B9)的進攻模式中表現得很掙扎，而這種進攻模式是基於[普林斯頓進攻](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%99%AE%E6%9E%97%E6%96%AF%E9%A0%93%E9%80%B2%E6%94%BB&action=edit&redlink=1)中井然有序的球員和球的流動。林書豪對於效力紐約尼克和休士頓火箭時，大量持球和執行擋拆戰術感到舒適[[96]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-torre_03272015-98)[[174]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-helin_12072014-177)。貝倫·史考特在球隊5勝15負的糟糕開局後試圖改善洛杉磯湖人糟糕的防守，於是將林書豪調整至替補，改讓籃球浪人羅尼·普萊斯出賽[[175]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-178)[[176]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-179)[[177]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beacham_01252015-180)。林書豪對於調整感到失望，他稱這是「我經歷過最艱難的情況之一」[[178]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-181)[[179]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-182)。2015年1月23日，貝倫·史考特在爆冷輸給聖安東尼奧馬刺的比賽中選擇不讓健康的林書豪出賽，而是提拔新秀[喬丹·克拉克森](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%96%AC%E4%B8%B9%C2%B7%E5%85%8B%E6%8B%89%E5%85%8B%E6%A3%AE)頂替羅尼·普萊斯的先發位置[[180]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-bresnahan_01232015-183)[[181]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-184)。林書豪在該賽季已上場的43場比賽，場均10.5分和4.5助攻[[182]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-185)。這是他自2012年2月2日以來首次身體健康但沒有出賽[[177]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-beacham_01252015-180)[[180]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-bresnahan_01232015-183)。3月22日，林書豪在戰勝[費城76人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%B4%B9%E5%9F%8E76%E4%BA%BA)的比賽中攻下賽季新高的29分後，貝倫·史考特讓他回到先發陣容[[183]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-186)。3月24日，林書豪和具有菲律賓血統的隊友喬丹·克拉克森，成為NBA歷史上首對在後場一同先發的亞裔美籍球員[[184]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-187)。林書豪因為[上呼吸道感染](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%8A%E5%91%BC%E5%90%B8%E9%81%93%E6%84%9F%E6%9F%93)缺席該賽季最後5場比賽[[185]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-188)。

### 夏洛特黃蜂（2015年至2016年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=9&editintro=Template:BLP_editintro)]

2015年7月9日，林書豪與[夏洛特黃蜂](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%8F%E6%B4%9B%E7%89%B9%E9%BB%83%E8%9C%82)簽下一份兩年430萬美元合約[[186]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-189)[[187]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-190)。林書豪曾對重新加盟紐約尼克持開放態度，但紐約尼克對他並不感興趣，他們於選秀上在得分後衛的位置選中後衛[傑萊恩·葛蘭特](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%82%91%E8%90%8A%E6%81%A9%C2%B7%E8%91%9B%E8%98%AD%E7%89%B9)與老將[荷西·卡爾德隆](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BD%95%E5%A1%9E%C2%B7%E5%8D%A1%E5%B0%94%E5%BE%B7%E9%9A%86)作搭檔[[141]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-espn_10172015-143)。林書豪被預測為夏洛特黃蜂得分後衛[肯巴·沃克](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%82%AF%E5%B7%B4%C2%B7%E6%B2%83%E5%85%8B)的替補，總教練[史蒂夫·克里夫](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8F%B2%E8%92%82%E5%A4%AB%C2%B7%E5%85%8B%E5%88%A9%E7%A6%8F%E5%BE%B7)則設想這兩名能執行擋拆戰術的後衛有時能一起上場[[188]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-191)[[189]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-fowler_07092015-192)。

10月28日，林書豪在球隊對陣邁阿密熱火的賽季開幕戰中代表夏洛特黃蜂先發上場，在以104比94輸掉的比賽中，他替補出賽得到17分[[190]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-193)。12月17日，他在以109比99延長賽戰勝多倫多暴龍的比賽中攻下賽季最高的35分[[191]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-194)。2016年3月21日，他在第四節拿下球隊29分中的15分，包括在還剩48秒時的領先跳投，幫助夏洛特黃蜂在第二節以7比30落後的情況下，最終以91比88逆轉戰勝馬刺[[192]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-195)。林書豪在夏洛特黃蜂的唯一賽季於季後賽首輪被熱火以7場擊敗後結束。[NBA年度最佳第六人](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E6%9C%80%E4%BD%B3%E7%AC%AC%E5%85%AD%E4%BA%BA)的投票中林書豪名列第7名[[193]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-devine_08272019-196)。在拒絕執行2016–17年賽季220萬美元的球員選擇權後，林書豪於7月1日成為不受限自由球員[[194]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-197)。

### 布魯克林籃網（2016年至2018年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=10&editintro=Template:BLP_editintro)]

2016年7月7日，林書豪與[布魯克林籃網](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%83%E9%AD%AF%E5%85%8B%E6%9E%97%E7%B1%83%E7%B6%B2)簽下一份3年3600萬美元的合約[[195]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-198)[[196]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-199)。林來瘋時期的紐約尼克助教[肯尼·阿特金森](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%82%AF%E5%B0%BC%C2%B7%E9%98%BF%E7%89%B9%E9%87%91%E6%A3%AE)此時擔任布魯克林籃網新任總教練[[193]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-devine_08272019-196)。10月26日，賽季開幕賽客場以122比117敗給[波士頓塞爾提克](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B3%A2%E5%A3%AB%E9%A1%BF%E5%87%AF%E5%B0%94%E7%89%B9%E4%BA%BA)，林書豪初登板先發27分鐘，攻下18分[[197]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-200)。兩天後的主場開幕戰，林書豪繳出21分9助攻9籃板的「準大三元」表現，帶領布魯克林籃網以103比94擊敗[印第安那溜馬](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%B0%E7%AC%AC%E5%AE%89%E9%82%A3%E6%BA%9C%E9%A6%AC)[[198]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-201)。2017年2月24日，錯失26場的林書豪傷癒歸隊，先發上場15分鐘，攻下7分、5助攻，布魯克林籃網以129比109輸給[丹佛金塊](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%B9%E4%BD%9B%E6%8E%98%E9%87%91)[[199]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-202)。4月6日，林書豪對上[奧蘭多魔術](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A5%A5%E5%85%B0%E5%A4%9A%E9%AD%94%E6%9C%AF)時，攻下賽季新高32分[[200]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-203)。

10月18日，新賽季開幕戰對上印第安納溜馬，林書豪在一次上籃中，落地時失去平衡跌倒傷到右膝。經檢查後證實右膝髕骨肌腱韌帶斷裂，剩餘賽季報銷[[201]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-204)。

### 亞特蘭大老鷹（2018年至2019年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=11&editintro=Template:BLP_editintro)]

2018年7月13日，布魯克林籃網將林書豪和選秀籤交易至[亞特蘭大老鷹](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%9A%E7%89%B9%E5%85%B0%E5%A4%A7%E8%80%81%E9%B9%B0)，換回後衛[伊薩亞·柯迪尼耶](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E4%BC%8A%E8%96%A9%E4%BA%9E%C2%B7%E6%9F%AF%E8%BF%AA%E5%B0%BC%E8%80%B6&action=edit&redlink=1)的簽約權和未來第二輪選秀籤[[202]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-205)[[203]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-206)。亞特蘭大老鷹安排林書豪擔任新秀[崔·楊](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B4%94%C2%B7%E6%A5%8A)的導師[[204]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-207)[[205]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-208)。11月15日面對[丹佛金塊](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%B9%E4%BD%9B%E9%87%91%E5%A1%8A)，林書豪拿到NBA生涯第5000分[[206]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-209)。2019年2月11日，亞特蘭大老鷹和林書豪談妥買斷合約，後將林書豪釋出[[207]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-210)[[208]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-211)。

### 多倫多暴龍（2019年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=12&editintro=Template:BLP_editintro)]

2019年2月13日，林書豪與[多倫多暴龍](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%9A%E5%80%AB%E5%A4%9A%E6%9A%B4%E9%BE%8D)簽下合約[[209]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-212)。隨著多倫多暴龍打進季後賽，季後賽期間因[弗瑞德·范弗利特](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%BC%97%E7%91%9E%E5%BE%B7%C2%B7%E8%8C%83%E5%BC%97%E5%88%A9%E7%89%B9)和[凱爾·洛瑞](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%87%AF%E5%B0%94%C2%B7%E6%B4%9B%E9%87%8C)為球隊的先發控衛，因此也作為控衛的林書豪只能在垃圾時間上場[[193]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-devine_08272019-196)[[210]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-torstar_08272019-213)，總計季後賽共上場27分鐘，其中總決賽只在第3戰上場51秒[[211]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-214)[[212]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-215)，成為第二位亞裔美籍球員於總決賽上場[[213]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-blennerhassett_06062019-216)[[註 4]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-217)。多倫多暴龍取得當年度NBA總冠軍，林書豪成為首位獲得NBA冠軍戒的的亞裔美籍球員[[214]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-218)[[215]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-219)[[註 5]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-222)。

7月1日，林書豪成為自由球員。7月27日，林書豪在臺灣基督頻道[GOOD TV](https://zh.wikipedia.org/wiki/GOOD_TV)舉辦的分享會上表示仍然未被任何球隊簽約。他把自身的狀況比作「人生陷入低潮」，並補充他感覺「好像NBA已經放棄我」[[193]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-devine_08272019-196)[[210]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-torstar_08272019-213)[[218]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-espn_08272019-223)。數支球隊對於林書豪在得分後衛的位置上，是否具有足夠機動性感到不確定[[219]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-224)。

### 北京首鋼（2019年至2020年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=13&editintro=Template:BLP_editintro)]

2019年8月27日，林書豪以稅後年薪300萬美元與[北京首鋼](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8C%97%E4%BA%AC%E9%B8%AD%E9%A6%96%E9%92%A2%E7%AF%AE%E7%90%83%E4%BF%B1%E4%B9%90%E9%83%A8)簽約，新賽季以外援身份出戰[中國男子籃球職業聯賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E8%81%8C%E4%B8%9A%E8%81%94%E8%B5%9B)（CBA）[[220]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-225)[[210]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-torstar_08272019-213)[[218]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-espn_08272019-223)；此前曾有[莫斯科中央陸軍](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%8E%AB%E6%96%AF%E7%A7%91%E4%B8%AD%E5%A4%AE%E9%99%B8%E8%BB%8D%E7%B1%83%E7%90%83%E4%BF%B1%E6%A8%82%E9%83%A8)、[特拉維夫馬卡比](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E7%89%B9%E6%8B%89%E7%B6%AD%E5%A4%AB%E9%A6%AC%E5%8D%A1%E6%AF%94%E7%B1%83%E7%90%83%E4%BF%B1%E6%A8%82%E9%83%A8&action=edit&redlink=1)等[歐洲籃球聯賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AD%90%E6%B4%B2%E7%B1%83%E7%90%83%E8%81%AF%E8%B3%BD)球隊向林書豪提出過合約[[221]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-226)[[222]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-227)。林書豪在首場官辦熱身賽中轟下40分、6籃板、3助攻[[223]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-228)[[224]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-229)。於例行賽首秀繳出25分、9助攻、6籃板，率領北京首鋼以103比81擊敗[天津先行者](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A9%E6%B4%A5%E8%8D%A3%E9%92%A2%E5%85%88%E8%A1%8C%E8%80%85%E7%AF%AE%E7%90%83%E4%BF%B1%E4%B9%90%E9%83%A8)[[225]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-230)。北京首鋼在12月30日安排林書豪輪休，更換成[賈斯汀·漢密爾頓](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%B3%88%E6%96%AF%E6%B1%80%C2%B7%E6%BC%A2%E5%AF%86%E7%88%BE%E9%A0%93&action=edit&redlink=1)與[艾派·尤度](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%89%BE%E6%B4%BE%C2%B7%E5%B0%A4%E5%BA%A6&action=edit&redlink=1)組合出賽[[226]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-231)[[227]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-232)；2020年1月16日北京首鋼啟用林書豪替換艾派·尤度[[228]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-233)[[229]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-234)。林書豪以10萬9969票、北區最高票，入選[CBA全明星賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2020%E5%B9%B4%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E8%81%8C%E4%B8%9A%E8%81%94%E8%B5%9B%E5%85%A8%E6%98%8E%E6%98%9F%E8%B5%9B)先發名單[[230]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-235)；在CBA全明星賽中攻下全場最高分41分，而北方隊最終以166比167落敗給南方隊[[231]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-236)。[CBA賽季](https://zh.wikipedia.org/wiki/2019-20%E5%B9%B4%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E8%81%8C%E4%B8%9A%E8%81%94%E8%B5%9B)在2月1日因[嚴重特殊傳染性肺炎疫情](https://zh.wikipedia.org/wiki/2019%E5%86%A0%E7%8A%B6%E7%97%85%E6%AF%92%E7%97%85%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E5%A4%A7%E9%99%86%E7%96%AB%E6%83%85)停賽至6月20日[[232]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-237)[[233]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-238)。林書豪在CBA賽季第16週以兩場出賽，場均27分、6.5籃板、5.5助攻、2.5抄截，當選CBA單週最佳外籍球員[[234]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-239)。林書豪在該賽季入圍[年度最佳防守球員](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E8%81%8C%E4%B8%9A%E8%81%94%E8%B5%9B%E6%9C%80%E4%BD%B3%E9%98%B2%E5%AE%88%E7%90%83%E5%91%98)決選名單[[235]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-240)[[236]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-241)。例行賽共出賽39場，場均22.3分、5.7籃板、5.6助攻、1.8抄截[[237]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-242)。北京首鋼在[季後賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2020%E5%B9%B4CBA%E5%AD%A3%E5%90%8E%E8%B5%9B)半決賽中以1比2輸給最終奪下CBA總冠軍的[廣東宏遠](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B9%BF%E4%B8%9C%E5%AE%8F%E8%BF%9C%E7%AF%AE%E7%90%83%E4%BF%B1%E4%B9%90%E9%83%A8)[[238]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-243)。林書豪9月透過[新浪微博](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%96%B0%E6%B5%AA%E5%BE%AE%E5%8D%9A)表示，還懷抱NBA夢想，將不回北京首鋼[[239]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-244)。

### 聖克魯斯勇士（2021年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=14&editintro=Template:BLP_editintro)]

2020年12月16日，林書豪以練習球員的身份加入[NBA G聯盟引爆者](https://zh.wikipedia.org/wiki/NBA_G%E8%81%AF%E7%9B%9F%E5%BC%95%E7%88%86%E8%80%85)，在打完一場隊內分組賽後就離開球隊[[240]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-245)[[241]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-246)。之後林書豪原本能與NBA金州勇士先簽約後釋出，效力附屬球隊[聖克魯斯勇士](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%81%96%E5%85%8B%E9%AD%AF%E6%96%AF%E5%8B%87%E5%A3%AB)，因[國際籃球總會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9C%8B%E9%9A%9B%E7%B1%83%E7%90%83%E7%B8%BD%E6%9C%83)（FIBA）適逢週末未辦公，無法取得CBA的澄清信而未完成[[242]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-247)[[243]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-248)。NBA於年底制定一個新條款，放寬NBA G聯盟對資深球員招募和簽約的限制，讓擁有NBA資歷五年以上的自由球員能夠加入NBA G聯盟球隊[[244]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-249)；此條款被有些NBA G聯盟的觀察家稱作「林書豪條款」[[245]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-250)。2021年1月9日，林書豪以NBA新條款加入聖克魯斯勇士[[246]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-251)。2月10日，林書豪在例行賽首秀攻下18分、5助攻、3籃板、3抄截[[247]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-252)。2月17日起，林書豪因為背傷連續缺席5場比賽[[248]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-253)[[249]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-254)。3月9日，聖塔克魯茲勇士以96比108輸給[萊克蘭魔術](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%90%8A%E5%85%8B%E8%98%AD%E9%AD%94%E8%A1%93)，止步於季後四強賽[[250]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-255)。

### 北京首鋼（2021年至2022年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=15&editintro=Template:BLP_editintro)]

2021年6月12日，林書豪在個人社群媒體宣佈將重返CBA北京首鋼[[251]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-256)。8月7日，林書豪在個人社群媒體表示確診[嚴重特殊傳染性肺炎](https://zh.wikipedia.org/wiki/2019%E5%86%A0%E7%8A%B6%E7%97%85%E6%AF%92%E7%97%85)[[252]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-257)。9月3日，林書豪在個人社群媒體表示已經痊癒出院[[253]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-258)。11月30日，北京首鋼宣布林書豪已完成註冊手續[[254]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-259)；年薪為稅前不足200萬美元[[255]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-260)。林書豪於例行賽首秀繳出23分、6助攻、4籃板，幫助北京首鋼以99比76擊退[遼寧本鋼](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%BE%BD%E5%AE%81%E6%B2%88%E9%98%B3%E4%B8%89%E7%94%9F%E9%A3%9E%E8%B1%B9%E7%AF%AE%E7%90%83%E4%BF%B1%E4%B9%90%E9%83%A8)[[256]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-261)。例行賽共出賽23場，場均13.4分、4.7助攻、3.6籃板[[257]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-262)。北京首鋼在[季後賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2022%E5%B9%B4CBA%E5%AD%A3%E5%90%8E%E8%B5%9B)首輪不敵[吉林東北虎](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%90%89%E6%9E%97%E4%B8%9C%E5%8C%97%E8%99%8E)[[258]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-263)。

### 廣州龍獅（2022年）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=16&editintro=Template:BLP_editintro)]

2022年9月5日，林書豪加盟CBA[廣州龍獅](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B9%BF%E5%B7%9E%E9%BE%99%E7%8B%AE)[[259]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-264)。11月30日，林書豪在隨球隊抵達例行賽第二階段分組後於[Instagram](https://zh.wikipedia.org/wiki/Instagram)上表示隔離酒店的健身器材如同「垃圾」。12月1日，CBA宣佈要求林書豪繳納人民幣1萬元的罰款。[[260]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-265)12月29日，林書豪宣布與球團達成協商提前結束CBA賽季，總計出賽7場，留下場均11.6分鐘、6.9分、2.3籃板、2.1助攻的表現[[261]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-266)[[262]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-267)。

### 高雄17直播鋼鐵人（2023年至今）[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=17&editintro=Template:BLP_editintro)]

[](https://zh.wikipedia.org/wiki/File:2023%E5%B9%B42%E6%9C%8825%E6%97%A5_%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA_%E6%96%B0%E7%AB%B9%E7%B8%A3%E6%94%BF%E5%BA%9C.jpg)

在[新竹街口攻城獅](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%96%B0%E7%AB%B9%E8%A1%97%E5%8F%A3%E6%94%BB%E5%9F%8E%E7%8D%85)主場罰球的林書豪

2023年1月26日，林書豪加盟[P. LEAGUE+](https://zh.wikipedia.org/wiki/P._LEAGUE%2B)[高雄17直播鋼鐵人](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%AB%98%E9%9B%8417%E7%9B%B4%E6%92%AD%E9%8B%BC%E9%90%B5%E4%BA%BA)[[263]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-268)，以[華裔球員](https://zh.wikipedia.org/wiki/P._LEAGUE%2B%E8%8F%AF%E8%A3%94%E7%90%83%E5%93%A1)身分征戰PLG[[264]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-269)。2月8日，高雄17直播鋼鐵人為林書豪舉行加盟記者會[[265]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-270)。2月12日，林書豪PLG初登板出賽41分20秒，全場挹注21分、6籃板、13助攻[[266]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-271)，單場13次助攻追平由隊友[陳又瑋](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%99%B3%E5%8F%88%E7%91%8B)所保持的聯盟單場紀錄[[267]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-272)。2月14日，林書豪獲選賽季第15週MVP[[268]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-273)。3月21日，林書豪獲選第20週MVP[[269]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-274)。3月26日，林書豪以15次助攻刷新聯盟單場助攻紀錄[[270]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-275)。

4月2日，林書豪則以16次助攻推高聯盟單場助攻紀錄[[271]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-276)。4月6日，林書豪獲選第22週MVP[[272]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-277)。4月7日，林書豪抱走3月MVP殊榮[[273]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-278)。4月11日，林書豪獲選第23週MVP[[274]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-279)。4月18日，林書豪獲選第24週MVP[[275]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-280)。4月23日，林書豪半場攻下32分締造聯盟半場得分新紀錄[[276]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-281)，全場繳出追平聯盟單場得分紀錄的50分以及10籃板跟11助攻的大三元表現[[277]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-282)。4月25日，林書豪獲選第25週MVP[[278]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-283)。4月30日，林書豪以37分、14籃板、12助攻締造大三元表現[[279]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-284)。5月3日，林書豪獲選第26週MVP[[280]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-285)。5月6日，林書豪以36分、10籃板、15助攻的表現，連三場繳出大三元[[281]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-286)。5月11日，林書豪獲選第27週MVP[[282]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-287)，以及拿下4月MVP榮耀[[283]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-288)。5月16日，林書豪獲選第28週MVP[[284]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-289)。5月24日，林書豪榮膺5月MVP獎項[[285]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-290)。

林書豪總計出賽19場，場均表現為26.32分、8.47籃板、8.89助攻[[286]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-291)，儘管林書豪未達標準出賽場次27場，但總助攻數169次除以27場為6.26助攻，仍高於榜上第二名[新北國王](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%96%B0%E5%8C%97%E5%9C%8B%E7%8E%8B)球員[曼尼高](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%82%AF%E5%B0%BC%C2%B7%E9%A6%AC%E5%B0%BC%E6%88%88)的6.03助攻，因而拿下2022-23賽季[助攻王](https://zh.wikipedia.org/wiki/P._LEAGUE%2B%E5%8A%A9%E6%94%BB%E7%8E%8B)[[287]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-292)。

## 國家隊生涯[[編輯](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA&action=edit&section=18&editintro=Template:BLP_editintro)]

2010年7月底，林書豪針對媒體謠傳將代表[中華男籃](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E8%8F%AF%E5%8F%B0%E5%8C%97%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%B1%83%E7%90%83%E4%BB%A3%E8%A1%A8%E9%9A%8A)出賽一事回應「現在一切都還沒決定，我無法回答這個問題。」[[288]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-293)

2011年4月24日，時任中華男籃總教練[周俊三](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%91%A8%E4%BF%8A%E4%B8%89)透露希望能徵召林書豪列入2011年[東亞籃球錦標賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9D%B1%E4%BA%9E%E7%B1%83%E7%90%83%E9%8C%A6%E6%A8%99%E8%B3%BD)中華男籃24人培訓名單[[289]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-294)[[290]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-295)。5月4日，周俊三提交24人培訓名單時表示答應林書豪未取得同意前不會擅自將他列入24人培訓名單，但名單備註中載明若取得林書豪的同意，將建議[中華民國籃球協會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E8%8F%AF%E6%B0%91%E5%9C%8B%E7%B1%83%E7%90%83%E5%8D%94%E6%9C%83)特別徵召他入隊[[291]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-296)[[292]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-297)。6月1日，林書豪受訪時對於代表中華男籃或[中國男籃](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E9%98%9F)出賽的問題回應「這個問題我考慮很久，但我覺得，近期很難有答案。」[[293]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-298)[[294]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-299)6月27日，時任中華民國籃球協會理事長[丁守中](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%81%E5%AE%88%E4%B8%AD)表示曾在5月底飛往美國舊金山與林書豪全家會談，稱林書豪當時回覆代表中華男籃出賽的機率是一半，因此考慮將林書豪列入[2011年亞洲籃球錦標賽](https://zh.wikipedia.org/wiki/2011%E5%B9%B4%E4%BA%9E%E6%B4%B2%E7%B1%83%E7%90%83%E9%8C%A6%E6%A8%99%E8%B3%BD)中華男籃24人培訓名單[[295]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-300)[[296]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-301)[[297]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-302)[[298]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-303)。7月15日，丁守中表示林書豪因膝蓋受傷正在休養，[金州勇士](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%87%91%E5%B7%9E%E5%8B%87%E5%A3%AB)的醫療團隊建議林書豪不要參賽[[299]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-304)[[300]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-305)[[301]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-306)。8月5日，林書豪受訪時表示（2011年）夏天有收到中華男籃與中國男籃的邀請，但與家人討論後決定2011年不會代表中國男籃出賽，至於中華男籃是因為膝蓋傷勢而無法加入[[302]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-307)[[303]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-308)。

2012年2月，時任[中國籃球協會](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E7%AF%AE%E7%90%83%E5%8D%8F%E4%BC%9A)副主席胡加時針對媒體詢問關於中國籃球協會是否曾邀請過林書豪加入中國男籃一事回覆，中國籃球協會從來沒有邀請過林書豪，不過2008年以前時任中國男籃總教練[尤諾斯](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B0%A4%E7%BA%B3%E6%96%AF%C2%B7%E5%8D%A1%E5%85%B9%E5%8A%B3%E6%96%AF%E5%8D%A1%E6%96%AF)有跟胡加時提過林書豪[[304]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-309)。同年夏天，林書豪入選美國奧運男籃靶子隊（Select Team）與[美國奧運男籃](https://zh.wikipedia.org/wiki/2012%E5%B9%B4%E5%A4%8F%E5%AD%A3%E5%A5%A5%E6%9E%97%E5%8C%B9%E5%85%8B%E8%BF%90%E5%8A%A8%E4%BC%9A%E7%BE%8E%E5%9B%BD%E7%94%B7%E5%AD%90%E7%AF%AE%E7%90%83%E9%98%9F)選手陪練，但因為與[紐約尼克](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B4%90%E7%B4%84%E5%B0%BC%E5%85%8B)的受限制自由球員身份而未參與[[305]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-310)[[306]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-311)[[307]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-312)。

2023年2月初，中華民國籃球協會秘書長[李雲翔](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9D%8E%E9%9B%B2%E7%BF%94_(%E7%B1%83%E7%90%83%E6%95%99%E7%B7%B4))表示林書豪若有意願可披上中華男籃戰袍參加[瓊斯盃](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%93%8A%E6%96%AF%E7%9B%83)，也希望能邀請林書豪擔任中華男籃顧問或心靈導師[[308]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-313)[[309]](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%9E%97%E6%9B%B8%E8%B1%AA#cite_note-314)。