# Historia boulderingu i jego pięć znaczących postaci

## Marcin Młynarczyk

#### 11 czerwca 2020

## Spis treści

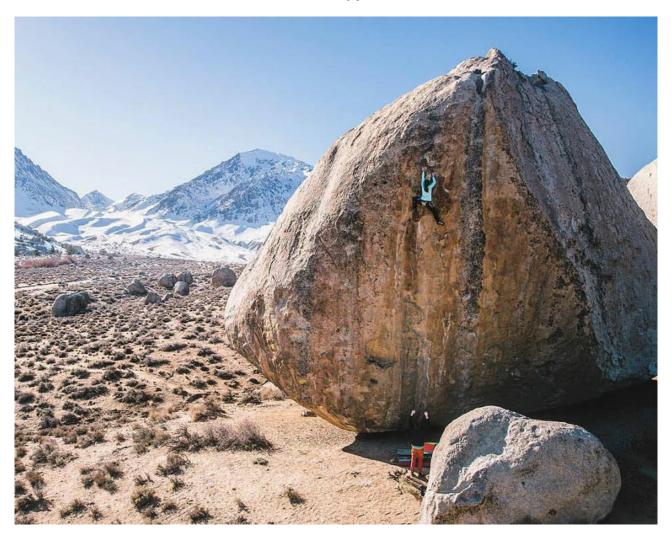
1	Wstęp	2
	Historia         2.1 Początki          2.2 Obecnie	
3	Znaczące postaci 3.1 John Gill	3 3



Rysunek 1: Roman Batsenko na Gourmandise Raccourci 8A+, Fontainebleau, Francja (fot. Karolina Stawoska) [1]

#### 1 Wstęp

B OULDERING staje się coraz popularniejszą formą aktywności fizycznej. Owy termin, w swojej angielskiej postaci, dość mocno zakorzenił się w polskim żargonie wspinaczkowym. Pojęcie bouldering pochodzi z języka angielskiego, w którym oznacza głaz. Zatem uprawianie boulderingu to w dosłownym tłumaczeniu "głazowanie", czyli wspinanie się na głazy. W języku polskim można się również spotkać z lekko spolszczoną wersją tego terminu baldering. W dużym uproszczeniu, i trochę żartobliwie, bouldering można zdefiniować jako "wchodzenie na kamyki od trudnej strony". W odróżnieniu od wspinaczki z liną, asekurację najczęściej stanowią tutaj materace rozłożone w potencjalnej strefie upadku. Z tego również powodu, jako obiekt wspinania obiera się tutaj z reguły wolnostojące głazy poniżej 6 m wysokości. Niemniej jednak, można spotkać od tej reguły wyjątki, np. boulder o nazwie Ambrosia w Bishop, Colorado w USA posiada ponad 16 m wysokości [2].



Rysunek 2: Nina Williams i słynny highball "Ambrosia" (fot. Nayton Rosales) [3]

#### 2 Historia

SKUPIĘ się na przedstawieniu światowej historii rozwoju omawianego w tej pracy sportu, jako że w dostępnych źródłach bardzo ciężko doszukać się informacji na temat polskiej historii boulderingu. Postaram się przytoczyć okoliczności powstania boulderingu, a następnie przejdę do jego obecnej sytuacji.

#### 2.1 Początki

#### 2.2 Obecnie

### 3 Znaczące postaci

tej sekcji postaram się przedstawić sylwetki znaczących postaci ze względu na historię rozwoju boulderingu - John Gill, John Sherman i Fred Nicole, oraz sylwetki wspinaczy, którzy obecnie posiadają na swoim koncie najtrudniejsze trasy - Nalle Hukkataival i Ashima Shiraishi.

- 3.1 John Gill
- 3.2 John Sherman
- 3.3 Fred Nicole
- 3.4 Ashima Shiraishi
- 3.5 Nalle Hukkataival

#### **Bibliografia**

- [1] Roman Batsenko. *Co to jest i jak zacząć bouldering*. URL: https://8a.pl/8academy/co-to-jest-i-jak-zaczac-bouldering/ (term. wiz. 11.06.2020).
- [2] Mountain Project: Ambrosia. URL: https://www.mountainproject.com/route/110088205/ambrosia (term. wiz. 11.06.2020).
- [3] wspinanie.pl: Nina Williams, Ambrosia. URL: https://wspinanie.pl/2017/03/ambrosia-nina-williams/(term. wiz. 11.06.2020).