

# Wspinaczka sportowa w Polsce: stosowane skale wyceny trudności tras oraz popularne rejony skałkowe

Marcin Młynarczyk

19 czerwca 2020

## Spis treści

<b>1</b>	<b>Wstęp</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Stosowane skale wyceny trudności tras sportowych w Polsce</b>	<b>2</b>
2.1	Skala Kurtyki . . . . .	2
2.2	Skala francuska . . . . .	2
2.3	Skala saksońska . . . . .	2
2.4	Próba porównania skal . . . . .	2
<b>3</b>	<b>Popularne rejony skałkowe w Polsce</b>	<b>2</b>
3.1	Jura Krakowsko-Częstochowska . . . . .	2
3.1.1	Rzędkowice . . . . .	3
3.1.2	Góra Zborów . . . . .	3
3.2	Sokoliki . . . . .	3
3.3	Góry Stołowe . . . . .	3
	<b>Bibliografia</b>	<b>5</b>



Rysunek 1: Wspinanie w skałach Jury Krakowsko-Częstochowskiej [6]

## 1 Wstęp

## 2 Stosowane skale wyceny trudności tras sportowych w Polsce

O piszę w tej pracy dwie najpopularniejsze skale wyceny wspinaczkowych tras sportowych w Polsce - skalę Kurtyki, najczęściej spotykaną w skałach i na niektórych ścianach sztucznych, oraz skalę francuską, która ze względu na większą rozpoznawalność na świecie, spotykana jest na obiektach krytych.

### 2.1 Skala Kurtyki

### 2.2 Skala francuska

### 2.3 Skala saksońska

### 2.4 Próba porównania skal

## 3 Popularne rejony skałkowe w Polsce

W tej części pracy przedstawię kilka rejonów skałkowych w Polsce - począwszy od najpopularniejszej Jury, po mniej znane - Sokoliki i Góry Stołowe.

### 3.1 Jura Krakowsko-Częstochowska

Bez wątpienia jest to najczęściej odwiedzany rejon skałkowy w Polsce. Jednym z powodów owej popularności może być liczność dostępnych skał - jest to bowiem największe skupisko skał wapiennych w naszym kraju. Jura jest wyżyną rozciągającą się pomiędzy Krakowem, a Częstochową. Ze względu na swoją wielkość rejon ten jest z reguły dzielony na część północną, środkową i południową. Na Jurze trasy wyceniane według skali Kurtyki, o której wcześniej już tutaj pisano. Według statystyk na stronie Portalu Górskiego [2], na Jurze wytyczono prawie 8900 tras. Największy wybór tras znajdziemy tutaj o wycenie VI.1+ - aż 772 trasy [2], ale również bardziej początkujący lub zaawansowani znajdą tutaj coś dla siebie.



Rysunek 2: Takie piękne skałki możemy spotkać na Jurze. Główna ściana Okiennika Wielkiego widziana od wschodu (fot. Paweł Wrona)[4].

Jako, że jestem zupełnym amatorem jeśli chodzi o wspinaczkę skałkową, poniżej postaram się przedstawić dwa przykładowe rejony Jury odpowiednie do rozpoczęcia przygody ze wspinaniem [4].



### 3.1.1 Rzędkowice

Rzekomo wielu wspinaczu tutaj zaczyna swoją przygodę z Jurą. Jednym z powodów, może być fakt, że początkujący wspinacz znajdzie tutaj ponad 200 linii o wycenie do VI+ włącznie [5]. Zdaniem Pawła Wrony z 8academy na początek wspinania w tym rejonie, godnymi uwagi może być skała *Zegarowa* (rysunek 3) wraz z trasami *Połupany filarek III* czy *Ostatnią IV+* [5].



Rysunek 3: Wspinanie na Zegarowej, Rzędkowice (fot. Paweł Wrona)[5].

### 3.1.2 Góra Zborów

Rezerwat Góra Zborów znajduje się w pobliżu miejscowości Podlesice. Znajdziemy tutaj wytyczonych ponad 100 tras wycenionych poniżej VI+ włącznie [1]. Początkujący będą mieli zatem z czego wybierać. Ponownie posługując się opinią Pawła Wrony, warto na początek rozważyć skałę *Gąsieckiego* z trasami *Dziurki całkiem prawe IV*, *Mały Wachowicz V+* lub *Dziurki VI*. Jeśli chcielibyśmy spróbować czegoś trudniejszego, możemy powspinać się na skale *Młynarz*, gdzie zostały poprowadzone m.in. trasy *Lewy Młynarz VI+* i *Prawy Młynarz VI* [3].

## 3.2 Sokoliki

## 3.3 Góry Stołowe





Rysunek 4: Długa grań z widoczną po lewej ścianą *Dziurek* (fot. Paweł Wrona)[3].



Rysunek 5: Okolice Kruka, Góra Zborów (fot. Paweł Wrona)[3].

## Bibliografia

- [1] *Portal Górski, Topo: Góra Zborów*. URL: <http://topo.portalgorski.pl/G%C3%B3ra-Zbor%C3%B3w,Podlesice,Jura-Krakowsko-Cz%C4%99stochowska,sektor,384> (term. wiz. 21.06.2020).
- [2] *Portal Górski, Topo: Jura Krakowsko-Częstochowska*. URL: <http://topo.portalgorski.pl/Jura-Krakowsko-Cz%C4%99stochowska,obszar,34> (term. wiz. 19.06.2020).
- [3] Paweł Wrona. *Jurajskie abecadło: G jak Góra Zborów*. URL: <https://8a.pl/8academy/jurajskie-abecadlo-g-gora-zborow/> (term. wiz. 19.06.2020).
- [4] Paweł Wrona. *Jurajskie abecadło: O jak Okiennik Wielki*. URL: <https://8a.pl/8academy/jurajskie-abecadlo-o-okienik-wielki/> (term. wiz. 19.06.2020).
- [5] Paweł Wrona. *Jurajskie abecadło: R jak Rzędkowice*. URL: <https://8a.pl/8academy/jurajskie-abecadlo-r-jak-rzedkowice/> (term. wiz. 19.06.2020).
- [6] *Wspinanie w skałach Jury Krakowsko-Częstochowskiej*. URL: [https://cdn11.podroze.smcloud.net/t/image/134917/wspinanie\\_w\\_skalach\\_jury\\_krakowsko.jpg](https://cdn11.podroze.smcloud.net/t/image/134917/wspinanie_w_skalach_jury_krakowsko.jpg) (term. wiz. 19.06.2020).