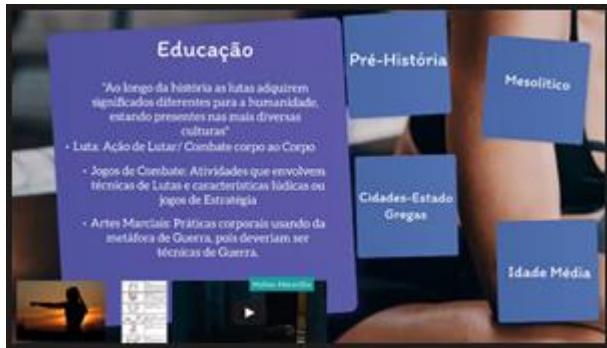
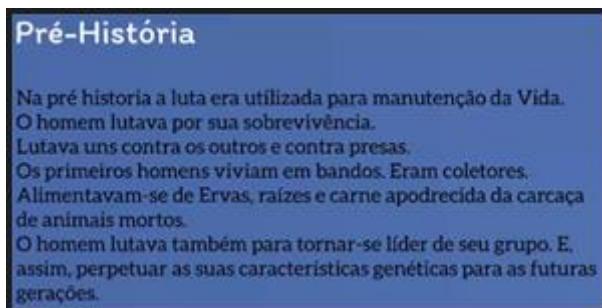


LUTAS



Educação: famílias mais abastardas

Arte Marcial = os gregos tinham os deuses Poseidon, Atena... Quando chega o período que os romanos invadem a Grécia, eles se apropriam dos deuses gregos – transformaram os deuses gregos e romanizaram, trocaram os nomes (Zeus – Jupiter) e o Deus da Guerra Ares se chama Marte, aí vem o nome Arte Marcial – arte voltada ao Deus da Guerra.



As mulheres também caçavam = descobriram por meio das ossadas.



Os indígenas não gostam de tribo, porque tribo é algo desorganizado e organizado seria aldeia.



Pão e Circo – no período da Roma Antiga, no Coliseu acontecia várias coisas, era como uma teatro mas era para lutas. A sociedade passava fome nesse período e o rei tinha que fazer algo para arrecadação para que a população pobre assistisse e quando eles acessavam, eles ganhavam pão = para que a população não reclamassem do imperador -> faziam dentro das arenas, eventos de entretenimento para ninguém reclamar, eles chamavam as arenas de circo e as pessoas que entravam lá eram escravas. Pão e Circo – abrir estádios para jogos de futebol no meio de uma pandemia. O político disfarçando um problema real.



Pancrácio = tentavam acertar o pâncreas e como fica atrás do estomago, até a pessoa desistir (o adversário chegar no pâncreas), ela estava toda quebrada.

Sensação de Poder

As lutas serviam para manter o modo de produção da época: o modo Escravagista! Foram introduzidas na educação do povo. Todos deveriam aprender a lutar, dominar espada, lança e arco-e-flecha. Em algumas cidades-estado a luta era mais presente, como em Esparta. Esparta se localizava em terras da Lacedemônia, terras obviamente invadidas. A qualquer momento poderiam sofrer ataques dos "legítimos" donos. Por isso, a educação bética era necessária para eles.

300 de Esparta

Idade Média

Na Idade Média e no inicio da Renascença, as lutas eram fruto de técnica, força e conhecimentos. Havia o aprendizado teórico e treinamento prático. Um cavaleiro usava o corpo inteiro para lutar, e havia diversas técnicas e estilos, alguns bem elegantes. Nessa época, a espada era tratada como disciplina acadêmica, baseada em conhecimentos e geometria.

GET

Contemporâneo

A partir daí, as modalidades de lutas foram surgindo e se aperfeiçoando. As competições começaram a ser organizadas. Com o tempo, a luta adquiriu um caráter desportivo tendo sido adaptada as regras, premios que estimulam o desenvolvimento de Competições.

Contemporâneo – atual. Para um esporte se transformar em modalidade olímpica – deve ter em pelo menos 150 países tem que praticar esse esporte, com regras, federação... Comitê Olímpico de Esportes. Xadrez e Boliche não podem ser esporte olímpico porque não tem apelo midiático – quantas pessoas param para assistir um jogo de xadrez? Ninguém.

<https://prezi.com/view/shUQ5Zv39h7TDY3qa0ki/>

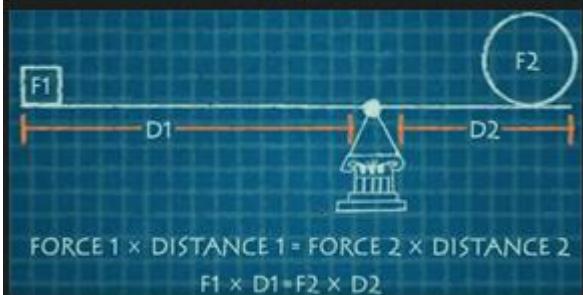
2203

<https://prezi.com/view/ViwIX6L0tlwy8060Fp4u/>



O princípio

- No século III a.C. Arquimedes cita:
"Dê-me uma alavanca que moverei o mundo";
- Newton estuda em seus 6 princípios o uso das alavancas, onde são usadas para facilitar o cotidiano do homem;





Cotovelo: fixo

Pedaço de madeira: não fixo, mas tem que ser resistente



Multiplicar a velocidade pela força = potência

$P \cdot BP = BR \cdot R$ (equilíbrio, só vai haver igualdade nesse caso)



Rebatida, saque: aumentar a velocidade consideravelmente.

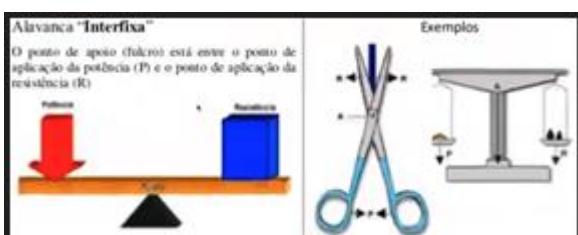
$P \cdot BP = R \cdot BR$

1 - Calcule o valor da Potência (P) necessária para levantar o corpo de 1000 kg e balar o burrinho que pesa 350 kg.

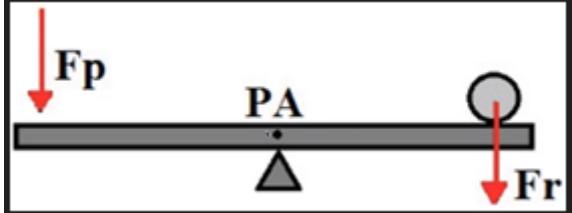
2 - Qual chopp irá vencer essa disputa na Gangorra, sabendo que um peso 25 kg e outro 54 kg e o Eixo está distante 2 metros de um e 1 metro do outro?



$$\begin{aligned} P \times BP &= R \times BR \\ P \times 2 &= 1000 \times 1 \\ 2P &= 1000 \\ P &= 1000/2 \\ P &= 500 \\ \text{Burrinho} + X &= 350 \text{ kg} \end{aligned}$$



Distância entre as grandezas que vai dar o nome das alavancas, e não se elas vão ficar equilibradas ou não.



Se identifica a alavanca pelo ponto de apoio



O cotovelo é o ponto de apoio, a maioria das articulações são pontos de apoio.



A R não muda o que muda é a força do tríceps (P – ponto de força = flexiona e estende o R)



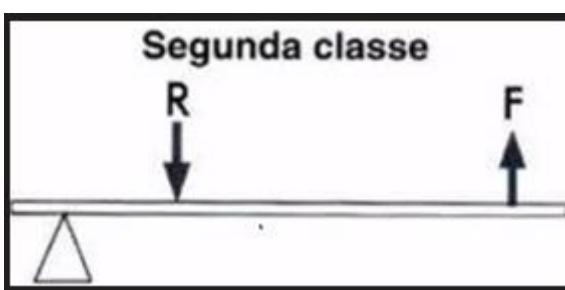
A Resistencia é o fato do prego está parado, se precisa aplicar força para baixo, a potência/força tem que ser aplicada do cabo do martelo para baixo. A = cabeça do martelo, P = força para baixo -> dividem o que é B.P ou B.R = Primeira Classe.

BR = Do A até o R e BP é o cabo do martelo.

Quanto mais para trás for a mão mais fácil fica para tirar o prego e se tivesse perto não ia sair.



Alavancas interfixas que servem para equilibrar.



Se a resistência estiver mais perto do eixo é de segunda classe = R está perto então é inter-resistente.



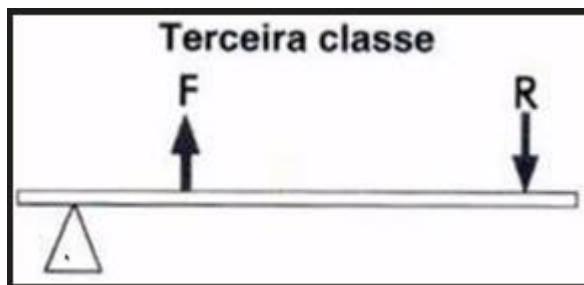
A até é o BR e do A até o P é o BP = carrinho de mão

O dedão e o dedo do meio são os pontos de força/potencia = quebra de nozes

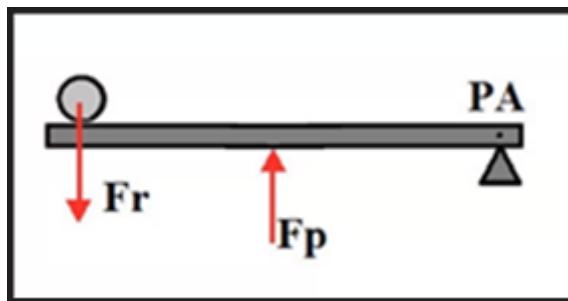
A até é o BR e do A até o P é o BP = carrinho de mão

O dedão e o dedo do meio são os pontos de força/potencia = quebra de nozes

Quanto mais distante, mais leve fica.



Se a força estiver perto do eixo é terceira classe = Interpotente

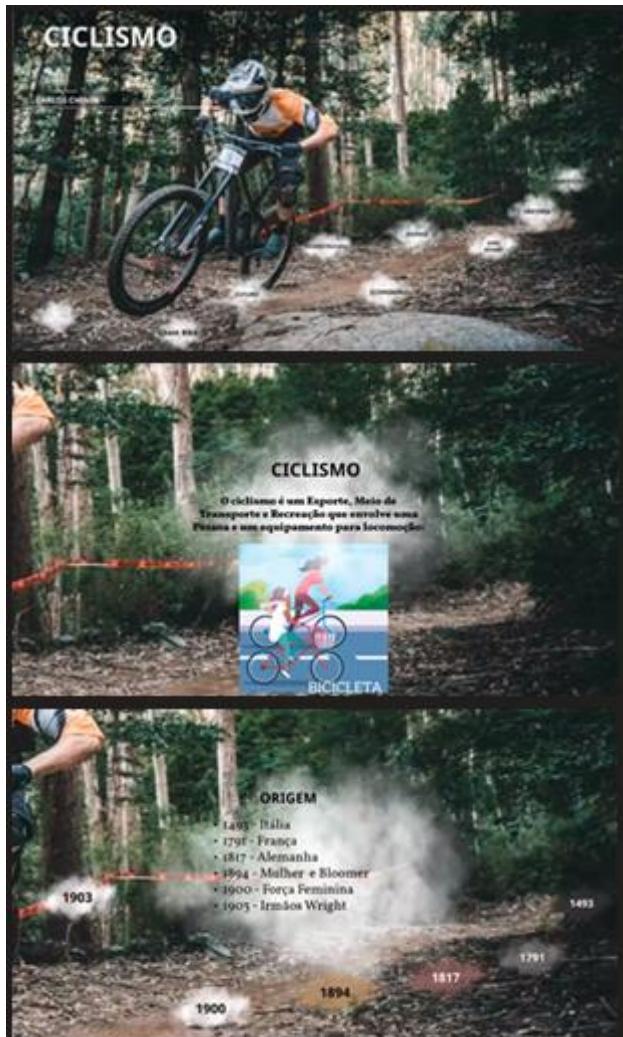


0504

Documentário

2604

<https://prezi.com/view/XZ7diz1sEAdgl6IMuuOG/>

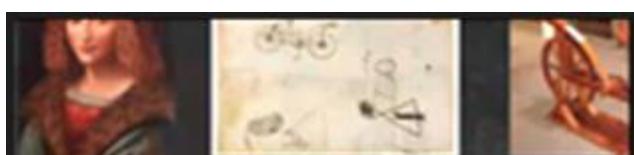


Datas importantes!

Calças Bloomer

Força feminina = Sufrágio - direito ao voto

Irmãos Wright – eles não levaram seu modelo de avião para a Europa porque alguém iria copiar.



Pupilo – principal aluno, o Gean era o modelo para as pinturas do da Vinci e todas as pinturas pareciam com um pouco com ele.

1493 – Idade Média

Leonardo da Vinci – Monalisa

No livro de Gean, eles acharam um protótipo de bicicleta para a época. Não dá para saber quem fez, mas está no livro dele.



Il ciclomotore bicicletta del 1791 (Giovanni PCC, Milano).

As rodas eram baseadas nas das carroagens

1817 - Karl von Drais

Esse Professor de Mecânica desenvolveu a Laufmaschine (Máquina andante).
Foi batizada como Draisina em referência a seu inventor.

1817 - Data oficial da apresentação da bicicleta!

1894 - Annie Londonderry

Era jornalista e Inteligentíssima.
Através de uma aposta de dois ricos
na cidade, Annie aceita o desafio
Fazendo US\$ 10.000 em 15 meses
Foi símbolo Feminista de emancipação.



Começo das lutas das mulheres.

Século XX (1900)

Bicicletas tornam-se populares
1920 com chegada dos automóveis
diminuiu-se a demanda
Na Europa continuou forte até 1950



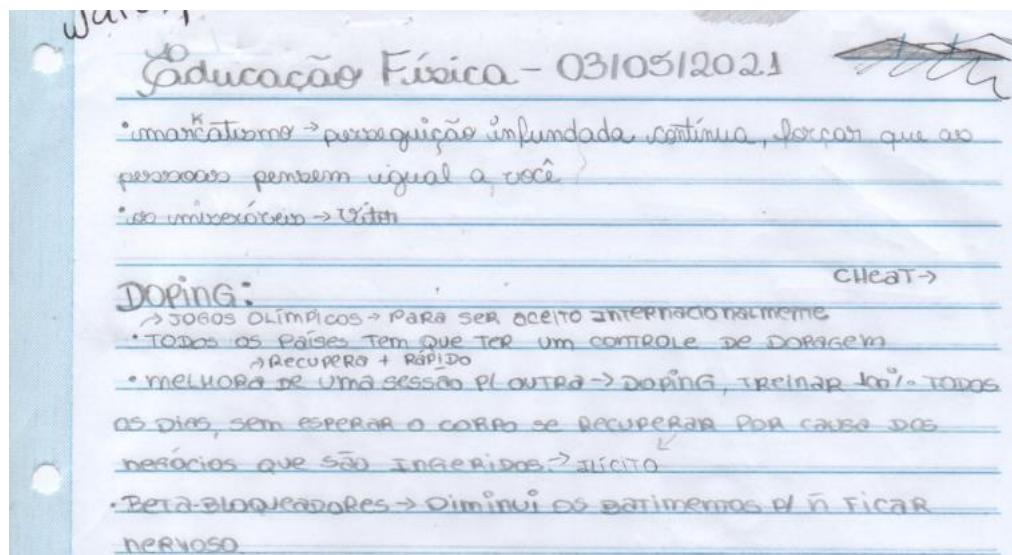
Núcleo Bike



A BICICLETA E SEUS COMPONENTES

Série: Black Mirror

0305



1005

1705

Xadrez

Reunião em "017 de Maio - Xadrez"

35:03 Request control Leave

Document1 - Word Ayumi Rich AR

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard Font Styles Voice Editor Reuse Files

Origem

- Japão
- China
- Índia
- Inglaterra

Toy Story

Antiguidade

Idade Média

Tempos Atuais

Xadrez

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+35 JS JA CARLOS EDUARDO BEZER... HEITOR AUGUSTO DE ...

Page 1 of 1 1 word Portuguese (Brazil) Focus

Na maioria das vezes, falam que surgiu na Índia.

Reunião em "i) 17 de Maio - Xadrez"

40:44 Request control Leave

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard Font Styles Paragraph Editing Dictate Editor Reuse Files

Antiguidade

- Final da Antiguidade
- Pérsia (Irã) através de Árabes e Muçulmanos
- Cruzadas trazem para Europa novas Culturas
- Aristocrático
- Militar
- Emulação de Guerra

Na maioria das vezes, falam que surgiu na Índia.

Cultura que vinha da Índia.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+35 JS JA CARLOS EDUARDO BEZER... HETOR AUGUSTO DE ...

Page 1 of 1 15 words Portuguese (Brazil)

Focus

80%

Cultura que vinha da Índia.

Reunião em "i) 17 de Maio - Xadrez"

41:11 Request control Leave

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard Font Styles Paragraph Editing Dictate Editor Reuse Files

Idade Média

- Inicio da Era Medieval séc V ou VI
- Nos Séculos XII a XV era Jogado pela Nobreza militar
- Feitos de Madeira Vermelha ou Preta
- Branco e Preto se torna símbolo de Pureza pois somente Nobres jogavam
- Peças brancas começam a ser feitas de Marfim ou Mármore Carrara
- O que antes eram Abstratas, tornam-se Símbolos Reais Cristãos
- A Europa Cristã e Modifica as peças
- Bares começam a ter Jogos com grandes apostas no Século XV
- Igreja Proíbe o Xadrez mas revoga a Lei

Na maioria das vezes, falam que surgiu na Índia.

Cultura que vinha da Índia.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+35 JS JA CARLOS EDUARDO BEZER... JOAO VICTOR GONCAL... 80%

Page 1 of 1 15 words Portuguese (Brazil)

Focus

80%

Tempos Atuais

- Século XV até o XIX houveram diversas variações nas regras
- Estado Nacional Moderno ou Antigo Regime (Revolução Industrial)
- Todos Esportes começam a formalizar suas regras e emulam suas etiquetas
- Torneio de Londres em 1851 surge o código de Regras usadas até hoje
- 1886 acontece o Primeiro Mundial de Xadrez
- 1896 Primeira Olimpíada/ 1904 Fifa/ 1924 Federação Internacional de Xadrez
- Somente no Século XX o xadrez foi considerado Esporte pelo COI
- Bobby Fischer vence o Soviético Boris Spassky em plena Guerra Fria 1972
- 1996 um Deep Blue (IBM) vence o maior Enxadrista Gary Kasparov

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Page 2 of 2 15 words Focus

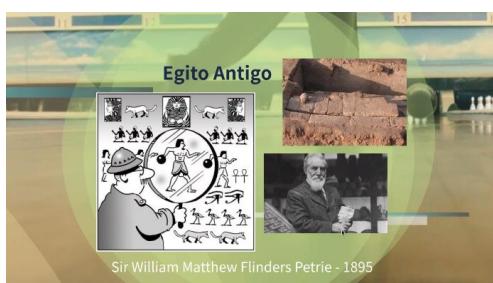
2405

3105

HISTÓRIA

<https://prezi.com/view/lWRawLS0vvDqtoVXixng/>

Tem relatos que tinham um jogo parecido que se jogava no Egito.



Ele era um arqueólogo e em uma das tumbas, tinha uma ossada de criança e tinha junto uma boal e um pino e ai se supôs que rolavam a bola para tentar acertar os pinos. E ele é Sr. Pois fez algo muito grande para a Inglaterra e recebeu esse título. Ele não afirmou com certeza que era boliche, era uma suposição de que se parecia com o do Egito.

O Rei alguma coisa

Ele proibiu que todos os soldados não poderiam assistir ou jogar esse tipo de jogo, já que os soldados não podiam ficar distraídos, porque o país estava para entrar em um ataque.



A Fake News era de que quando os indígenas brigavam e matavam os líderes das outras tribos, pegavam os ossos para fazer os pinos e a cabeça era como uma bola.



Sapato com um solado de couro, não pode ser outro material porque o chão é muito liso e se tiver com outro sapato, escorrega. O solado precisa ser trocado; As bolas têm cores que diferenciam os seus pesos; cada pino pesa mais ou menos 2kg, logo não dá para pegar uma bola com menos de 2kg, porque pode bater, mas não vai derrubar os 10 pinos;

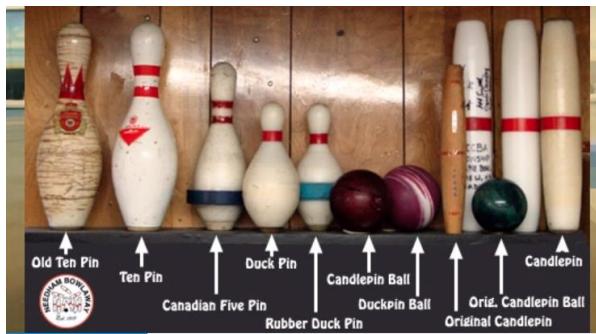
Tem esse formato:



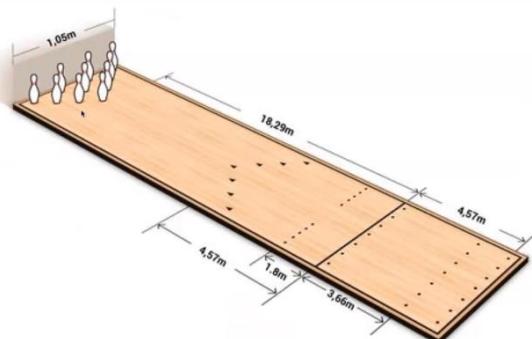
O peso não É UNIFORMEMENTE DISTRIBUIDO, porque depende do movimento que você quer fazer com os dedos – jogador profissional.



Evolução dos pinos:



Pista:



Nos 5 metros, você faz o que quiser. Mas depois da linha você não pode pisar porque é invalido e é falta, e 2/3 depois dá linha está cheia de óleo para madeira – ela meio que hidrata a madeira – para bola deslizar melhor, mas quando tá chegando perto dos pinos, o óleo acaba. Ou seja, para dar algum efeito, tem que ter óleo, que se não a bola vai direto na calha, então tem a parte de óleo e quando acaba perto dos pinos tem a fricção, que vai e deixar a boal fazer o efeito. As duas laterais da pista têm uma calha que vai pegar a bola e levar ela para máquina e te devolver.

1895

Regulamenta-se o formato de 10 pinos com a ABC

1900

Não havia regulamentação sobre trabalho Infantil - PinUp Boys



As crianças eram tratadas como miniadultos. Tinha pessoas que jogavam as bolas enquanto as crianças estavam arrumando os pinos e quando as bolas batem elas ricocheteiam, então as crianças saíam com as costelas, com o rosto... machucados.

19.. – mulheres. Está surgindo o movimento sufragista (mulheres que querem o direito de votar) e feminista. As mulheres negras começaram a jogar só 50 anos depois.

As crianças eram tratadas como miniadultos. Tinha pessoas que jogavam as bolas enquanto as crianças estavam arrumando os pinos e quando as bolas batem elas ricocheteiam, então as crianças saíam com as costelas, com o rosto... machucados.

19.. – mulheres. Tá surgindo o movimento sufragista (mulheres que querem o direito de votar) e feminista.]

Reunião em "k31 de Maio - Bolche" 01:01:51 Request control ... Leave

1950 Surgem as máquinas automatizadas

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ +34 CICERO EDUARDO CA... CARLOS EDUARDO BEZER...

Se lançar duas bolas não dá certo, porque tem um laser quando a bola passa, e esse laser vai acionar a máquina que vai descer uma barreira que impede de jogar a outra bola. Esse laser também aciona a contagem dos pinos em pé e aqueles que foram derrubados. Depois que tudo é varrido por aquela barreira, tem um sistema que vai separar os pinos da bola, vai arrumar os pinos de novo e jogar a bolinha por um cano subterrâneo para voltar para pessoa jogar de novo. Você tem direito de jogar duas vezes a cada partida, e tem 10 partidas e cada uma tem 2 tentativas.

Tem boliche nos jogos Panamericanos, mas não tem nas olimpíadas.



1406

Documentário

2106

Documentário

1907

Recesso

0708

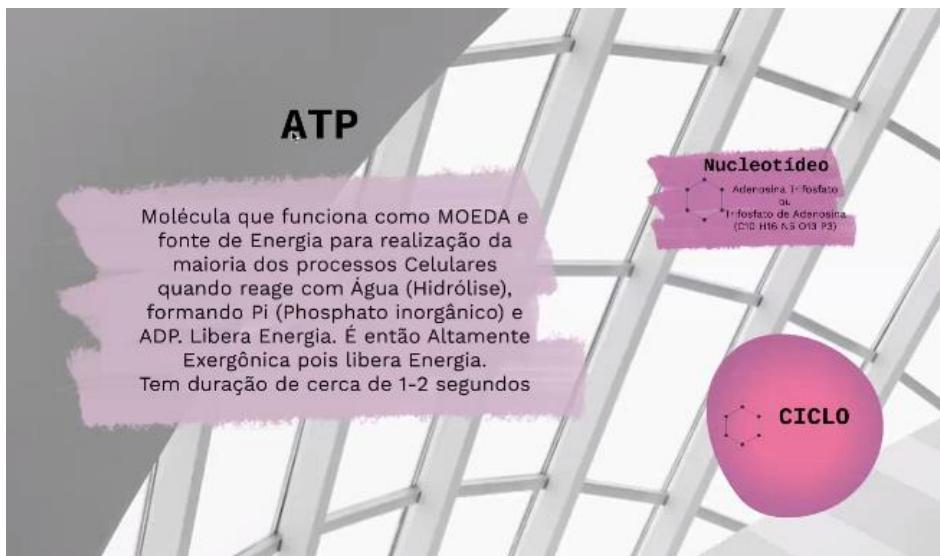
Reposição

0908

Reposição

2308

ATP – Adenosina Tri-Phosphato



É moeda porque tem um valor dentro do sistema energético, tem momento que você vai construir essa moeda e vai ter vezes que vai usar essa moeda, quando começa a fazer o processo de transformação onde comida em ATP já tem que ter uma reserva de ATP antes – existe uma fase de investimento antes de produzir o ATP. Para quebrar esses ATPs você precisa estar em um meio líquido como água. O sufixo -se pode imaginar que é uma quebra e -ite é algum tipo de inflamação e -ose é um processo (na maioria das vezes é de comunicação). Um P sozinho é um fosfato, mas Pi porque ele está sozinho, mas se esse P se une a outra coisa ela deixa de ser inorgânico e vira orgânico. ADP é Adenosina DI Phosphato perdeu um dos fosfatos e AMP é Adenosina Mono Phosphato quando fica somente uma molécula de fosfato, quando quebra a molécula de ATP vira AMP ou ADP. Exergônica – trabalha dentro da célula e libera energia por causa das reações nucleares.

v) 23 de Agosto - Tênis de Mesa ou ATP

Request control

File Home Insert Design Layout Referer Mailing Review View Help

Nucleotídeo

Nucleotídeo é um conjunto formado pela associação de 3 moléculas – uma base nitrogenada (Adenina), um grupamento de 3 fosfatos (1 Fósforo + 4 Oxigênio) e um glicídio do grupo das pentoses (monossacarídeo ou glicídio simples no caso Ribose).

Adenosina Trifosfato ou Trifosfato de Adenosina (C10 H16 N5 O13 P3)

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+32 JOSE FELIPE HIGINO A... JA CARLOS EDUARDO BEZER...

Document1 - Word

É moeda porque tem um valor dentro do sistema energético, tem momento que você vai construir essa moeda e vai ter vezes que vai usar essa moeda, quando começa a fazer o processo de transformação onde comida em ATP já tem que ter uma reserva de ATP antes – existe uma fase de investimento antes de produzir o ATP. Para quebrar esses ATPs você precisa estar em um meio líquido como água. O sufixo -ose pode imaginar que é uma quebra e-ite é algum tipo de inflamação e -ose é um processo (na maioria das vezes é de comunicação). Um P sozinho é um fosfato, mas Pi porque ele está sozinho, mas se esse P se une a outra coisa ela deixa de ser inorgânico e vira orgânico. ADP é Adenosina Di Phosphato perdeu um dos fosfatos e AMP é Adenosina Mono Phosphato quando fica somente uma molécula de fosfato, quando quebra a molécula de ATP vira AMP ou ADP. Exergônica – trabalha dentro da célula e libera energia por causa das reações nucleares.

Page 1 of 1 176 words Focus

v) 23 de Agosto - Tênis de Mesa ou ATP

Request control

File Home Insert Design Layout Referer Mailing Review View Help

Nucleotídeo

Adenosina Trifosfato ou Trifosfato de Adenosina (C10 H16 N5 O13 P3)

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+32 JOSE FELIPE HIGINO A... JA CARLOS EDUARDO BEZER...

Document1 - Word

ATP – Adenosina Tri-Phosphato

Molécula que funciona como MOEDA e forma de Energia para realização da maioria dos processos celulares quando quebra com oxigênio, formando Pi (Fosfato inorgânico) e ADP. Libera Energia. É então Altamente Exergônica para liberar energia. Tem duração de cerca de 1-2 segundos.

CICLO

É moeda porque tem um valor dentro do sistema energético, tem momento que você vai construir essa moeda e vai ter vezes que vai usar essa moeda, quando começa a fazer o processo de transformação onde comida em ATP já tem que ter uma reserva de ATP antes – existe uma fase de investimento antes de produzir o ATP. Para quebrar esses ATPs você precisa estar em um meio líquido como água. O sufixo -ose pode imaginar que é uma quebra e-ite é algum tipo de inflamação e -ose é um processo (na maioria das vezes é de comunicação). Um P sozinho é um fosfato, mas Pi porque ele está sozinho, mas se esse P se une a outra coisa ela deixa de ser inorgânico e vira orgânico. ADP é Adenosina Di Phosphato perdeu um dos fosfatos e AMP é Adenosina Mono Phosphato quando fica somente uma molécula de fosfato, quando quebra a molécula de ATP vira AMP ou ADP. Exergônica – trabalha dentro da célula e libera energia por causa das reações nucleares.

Page 1 of 1 176 words Focus

1 fosfato é um fósforo que vai se unir a quatro oxigênios.

Função

Armazenamento e Fabricação de Energia via RESPIRAÇÃO CELULAR (animal) e PRODUÇÃO DE ENERGIA PARA USO IMEDIATO. Removendo Fosfato da célula, libera-se energia química para processos químicos, mecânicos, elétricos, osmóticos, luminosos e etc. É essencialmente para uso imediato.

A mitocôndria é responsável por muitos processos catabólicos fundamentais para a obtenção de energia para a célula, como a oxidação de ácidos graxos, o Ciclo de Krebs e a Cadeia respiratória. Elas atuam como alarmes moleculares quando as células são expostas ao estresse ou a substâncias químicas que podem danificar o DNA, como a quimioterapia.

ATP Sintase = Processo de Criação de ATP
ATPase = Processo de Quebra do ATP

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+32 JOSE FELIPE HIGINO A... CARLOS EDUARDO BEZER...

Document1 - Word

Nucleotídeo Adenina Triphosphate (ATP) é um nucleotídeo que consiste em um anel de adenina ligado a um anel de ribose, que por sua vez está ligada a três grupos fosfato. O ATP é uma molécula de alta energia que fornece energia para muitos processos celulares, como a contração muscular, a divisão celular e a produção de calor. Ele é produzido na mitocôndria através da oxidação de açúcares e gorduras, e é usado para fornecer energia para os processos celulares.

1 fosfato é um fósforo que vai se unir a quatro oxigénios.

Page 2 of 2 188 words Focus

A função tem o objetivo de armazenar e fabricar energia via respiração celular. Respiração celular é de ciclo de ATP em animais e não acontece nos vegetais. Osmóticos – troca de substâncias ou interação entre células. Anabólico é algo que está sendo construído – uma boa parte dos hormônios são anabólicos, mas tem hormônios que vão incentivar a quebra e boa parte das enzimas ajuda na quebra de carboidratos – e Catabólico é algo que está sendo quebrado/degradado/destruído – cortisol. Hipertrofia – crescimento do tamanho da massa muscular e Hipotrofia diminuir a musculatura – em massa e tamanho –, quando está rompendo tecidos no processo de treinamento está sofrendo catabolismo absurdo e no processo de descanso está sofrendo o anabolismo. Oxidação é o processo em que uma estrutura recebe oxigênio. Sintase é uma produção.

Adenine ATP

Triphosphate

Phosphate

Energy released (for cell)

ATP-ADP cycle

Phosphate

Energy absorb (from food)

Adenine ADP

Diphosphate

Carrying out the cycle, the energy released from the hydrolysis of ATP is used to add a phosphate group to ADP, forming ATP again. This cycle is continuous and provides the cell with a constant supply of energy.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+34 JOSE FELIPE HIGINO A... CARLOS EDUARDO BEZER...

Document1 - Word

1 fosfato é um fósforo que vai se unir a quatro oxigénios.

A função tem o objetivo de armazenar e fabricar energia via respiração celular. Respiração celular é de ciclo de ATP em animais e não acontece nos vegetais. Osmóticos – troca de substâncias ou interação entre células. Anabólico é algo que está sendo construído – uma boa parte dos hormônios são anabólicos, mas tem hormônios que vão incentivar a quebra e boa parte das enzimas ajuda na quebra de carboidratos – e Catabólico é algo que está sendo quebrado/degradado/destruído – cortisol. Hipertrofia – crescimento do tamanho da massa muscular e Hipotrofia diminuir a musculatura – em massa e tamanho –, quando está rompendo tecidos no processo de treinamento está sofrendo catabolismo absurdo e no processo de descanso está sofrendo o anabolismo. Oxidação é o processo em que uma estrutura recebe oxigênio. Sintase é uma produção.

Page 2 of 2 316 words Focus

Como libera energia dentro da célula, vai ser como uma usina nuclear. O que sobra da quebra – fissão libera energia – de um ATP é um ADP. Se precisar novamente produzir energia, vai se juntar novamente com o ADP forma um ATP – como faz a união, gera energia de novo –. ADP

precisa de energia liberada para célula e para unir novamente, para fazer ATP, tem que comer. E se não comer, só vai ter ADP no corpo e se só tiver isso, o corpo vai entrar em colapso, o cérebro desmaia a pessoa, você não tem reserva de ATP, de gordura, nada ai você desmaia e nos piores casos o cérebro para o pulmão e o coração porque eles estão gastando energia, e como é quase uma pré parada cardíaca o cérebro manda uma onda de energia para pessoa acordar e ela volte do desmaio tremendo e com a temperatura diferente, a pressão diminui e volta suficientemente acordada para comer algo. Hipoglicemia – dá água com açúcar para aumentar o nível de açúcar no sangue.

3008

Prova?

The image consists of two side-by-side screenshots from a Microsoft Teams video call. Both screens show a presentation slide being displayed on a laptop screen within the call interface.

Top Screenshot (Presentation Slide 1):

Localização

- Citoplasma - Glicólise;
- Mitocôndrias - Que são organelas celulares geralmente responsáveis pela respiração celular e conversão de glicose em energia. Reutilizando ainda através de processos químicos;
- Cloroplastos - Fotossíntese

Bottom Screenshot (Presentation Slide 2):

Estrutura

A mitocôndria contém as membranas exteriores e internas compostas de bicamadas de fosfolipídios e proteínas. As duas membranas, no entanto, têm propriedades distintas. Devido a esta organização de dupla membrana, existem cinco compartimentos distintos dentro da mitocôndria. São eles:

- Membrana mitocondrial externa;
- Espaço intermembranar (o espaço entre as membranas exteriores e internas);
- A membrana mitocondrial interna;
- O espaço de cristais (formado por invaginações da membrana interna);
- A matriz (espaço dentro da membrana interna)

w) 30 de Agosto – Sistema Anaeróbio Alático

Request control

Leave

ATP

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+28 CARLOS EDUARDO BEZER... JOSE FELIPE HIGINO A...

Document1 - Word

File Home Insert Design Layout Refere Mailin Review View Help

Localização

- Mitocôndria - Glóbulo.
- Mitocôndria - Que são organelas que realizam a respiração celular, gerando energia para o organismo, necessária para o crescimento e desenvolvimento.
- Compartilhamento - Herança materna.

Estrutura

Page 1 of 1 1 word Focus

A aguinha que tem dentro das cristas mitocondriais é a matriz mitocondrial. A matriz é o mais importante, o que tá protegido, mais importante dos processos.

w) 30 de Agosto – Sistema Anaeróbio Alático

Request control

Leave

ATP

Problemas

Gera muitos radicais livres. Podendo se combinar com outras células e criando problemas genéticos ou destruindo o DNA de mitocôndrias

Radicais Livres

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+28 CARLOS EDUARDO BEZER... JOSE FELIPE HIGINO A...

Document1 - Word

File Home Insert Design Layout Refere Mailin Review View Help

A aguinha que tem dentro das cristas mitocondriais é a matriz mitocondrial. A matriz é o mais importante, o que tá protegido, mais importante dos processos.

Page 2 of 2 27 words Focus

w) 30 de Agosto - Sistema Anaeróbio Alático

Request control Leave

ATP

Discussão

- Carboidrato (açúcar)
- Lipídeo (gordura)
- Aminoácido (proteína)

Quebra das Moleculas

Processo Etapas

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+28 CARLOS EDUARDO BEZER... JA CARLOS EDUARDO BEZER...

Document1 - Word

File Home Insert Design Layout Refere Mailin Review View Help

Diagram of a mitochondrion showing the Matrix, Crista mitocondrial, and Membrana interna.

A orgânia que tem dentro das cristas mitocondriais é a matriz mitocondrial. A matriz é o mais importante, o que tá protegido, mais importante dos processos.

Problemas

Discussão

Processo

Resíntese de ATP

Page 2 of 2 27 words Focus

Consegue energia através dos carboidratos – rapidamente vira açúcar, como pão, arroz, a maioria dos alimentos que tem açúcar são digeridos em no máximo 30 minutos – eles são quebrados rapidamente, transformam-se em ATP e depois de uma hora já sente fome de novo porque foi digerido muito rápido = dopamina – o açúcar tem a intenção de viciar as pessoas e comer novamente... lipídios são as gorduras que a gente também vai quebrar e dependendo da necessidade do corpo ela vai ser transformada em açúcar e depois ATP mas se tiver comendo muita gordura o corpo começa a estocar a gordura quando a pessoa não precisa gastar essa energia. Os aminoácidos são as proteínas, como a mistura da janta/almoço. A combinação desses três tem todas os nutrientes necessários e tem maior tempo de saciedade.

w) 30 de Agosto - Sistema Anaeróbio Alático

Request control Leave

ATP

Sistema Anaeróbio Alático

Conhecido também como:

- Sistema ATP-CP;
- ou
- Sistema Fosfogênico

- Dura de 8 a 10 segundos essa reserva de ATP-CP;

Processo

Ressíntese de ATP

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+29 CARLOS EDUARDO BEZER... JA CARLOS EDUARDO BEZER...

Document1 - Word

File Home Insert Design Layout Refere Mailin Review View Help

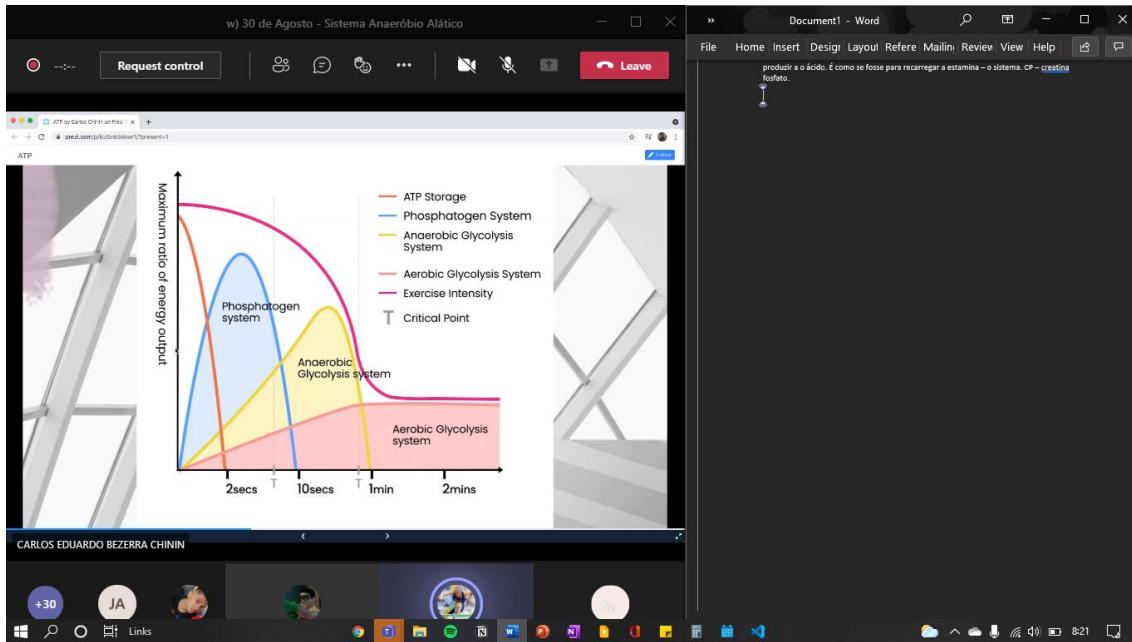
Graph showing Energy Production (W/kg) over Time (s). The graph shows three curves: Red (ATP-CP), Blue (Lactate), and Yellow (Oxygen). The Red curve peaks quickly and drops to zero. The Blue curve rises after the red curve peaks. The Yellow curve rises slowly and remains high.

Consegue energia através dos carboidratos – rapidamente vira açúcar, como pão, arroz, a maioria dos alimentos que tem açúcar são digeridos em no máximo 30 minutos – eles são quebrados rapidamente, transformam-se em ATP e depois de uma hora já sente fome de novo porque foi digerido muito rápido = dopamina – o açúcar tem a intenção de viciar as pessoas e comer novamente... lipídios são as gorduras que a gente também vai quebrar e dependendo da necessidade do corpo ela vai ser transformada em açúcar e depois ATP mas se tiver comendo muita gordura o corpo começa a estocar a gordura quando a pessoa não precisa gastar essa energia, os aminoácidos são as proteínas, como a mistura da janta/almoço. A combinação desses três tem todas os nutrientes necessários e tem maior tempo de saciedade.

Page 3 of 3 159 words Focus

Anaeróbio = não utiliza oxigênio (aeróbio = com oxigênio). No final de um sistema a produção da acidose (mudança de quantidade de hidrogênios no ambiente) ou de estado de equilíbrio, se entra em acidose é a produção de ácidos Láticos (acontece acidose quando faz exercício – muita produção de energia e quebra de ATP sem parar começa a entrar em acidose e o

corpo/musculo começa a ficar pesado) – alático = sem a produção de ácido lático, logo consegue suportar que antes de ficar cansado para de fazer exercício, para antes de começar a produzir o ácido. É como se fosse para recarregar a estamina – o sistema. CP – creatina fosfato.



O que tinha de ATP em 2 minutos vira ADP (tinha reservas), mas você precisa continuar respirando e se equilibrar no muro (leão atrás de você), você vai entrar no sistema Fosfagênio, (creatina – vai mobilizar os fosfatos que tão passeando, já que quebrou os ATP, a creatina é um tipo de proteína mobiliza os fosfatos inorgânicos e quando acopla e vira um ADP e para voltar a ser ATP tem que ter essa creatina que é do ATP-CP, esse C é a creatina. Creatina Fosfato = CP

Sistema ATP CP

O sistema Anaeróbio Alático representa uma fonte imediata de Energia para o Músculo Ativo;

- Atividades que demandam muita energia durante breve período de tempo, dependem basicamente dos ATPs do sistema;
- O ATP está disponível por depender de poucas reações químicas;
- Não requer Oxigênio e o ATP e o CP já estão disponíveis;
- Gera 80-100g de ATP;
- Não representa reserva energética significativa;

Press Ctrl+Shift+M to unmute your microphone.

The text from the callout box is also present in the Microsoft Word document on the right side of the screen.

w) 30 de Agosto – Sistema Anaeróbio Alático

Request control | Leave

ATP

Ressíntese de ATP

Bioenergética

- Não precisa de oxigênio para fornecer energia e não produz Lactato;
- Organismo usará carboidrato, creatina, lipídeo e proteína para transformar em ATP;
- ATP-CP é chamado de Creatina Fosfato ou Creatina Fosforilada ou Fosfocreatina;
- ATPase (Adenosina Trifosfatase) = Catabolismo
- CK é a creatina quinase ou CreatinaFosfoquinase = Catabolismo
- Sempre que a Fosfocreatina (CP) for usada, gerará Creatina livre;
- Creatina é união de Glicina, Arginina e Metionina;
- ATP é completamente restaurado em 3 min;
- O Subproduto do ATP-CP é o calor.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+30 JA ITALO PEDRO LOPEZ S... CARLOS EDUARDO BEZER...

Page 4 of 4 355 words Focus

Document1 - Word

produzir o ácido. É como se fosse para recarregar a estamina – o sistema. CP = creatina fosfato.

O que tinha de ATP em 2 minutos vira ADP (tinha reservas), mas você precisa continuar respirando e se equilibrar no muro (lesão atrás de você), você vai entrar no sistema Fosfatidoglicerato – vai mobilizar os fosfatos que estão passando, já que quebra o fosfato da proteína mórbida ou fosfatos inorgânicos e quando acopla a um ADP e para voltar a ser ATP. Bem, que ter essa creatina que é do ATP-CP, esse é o CP e creatina. Creatina Fosfato o CP

Page 4 of 4 355 words Focus

Anaeróbia = não precisa de oxigênio. Lactato = ácido que a gente produz quando tem muita quebra e “fazendo” muito ATP. Anabolismo – criar estruturas novas e catabolismo quebra as estruturas, acontece os dois.

w) 30 de Agosto – Sistema Anaeróbio Alático

Request control | Leave

ATP

Bioenergética

- São as fontes de Energia para as unidades Musculares;
- Se encontrarmos ATP no Citoplasma (ou citosol), sabemos que é uma reação ANAEROBIA;
- Se encontrarmos ATP na Mitocôndria, saberemos que é uma reação AEROBIA;
- ATP + ACTINA + MIOSINA na presença de Cálcio = relaxamento;
- ADP + Pi + ACTOMIOSINA = momento de relaxamento;
- Obtemos cerca de 30 kJoule por hidrólise de ATP;
- Hidrólise de CP = 41 Kjoule;
- Temos cerca de 5-6x mais CP livre nas células musculares.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+31 JA ITALO PEDRO LOPEZ S... CARLOS EDUARDO BEZER...

Page 5 of 5 388 words Focus

Document1 - Word

Aeróbico = não precisa de oxigênio. Lactato = ácido que a gente produz quando tem muita quebra e “fazendo” muito ATP. Anabolismo – criar estruturas novas e catabolismo quebra as estruturas, acontece os dois.

Page 5 of 5 388 words Focus

Prova: ATP em diferentes lugares. Citoplasma/citosol/hialoplasm. Citoplasma não entra oxigênio e a mitocôndria é um mini pulmão, logo tem contato com o oxigênio.

w) 30 de Agosto – Sistema Anaeróbio Alático

ATP

Ressíntese de ATP Com absorção de ENERGIA

Quebra de ATP Com liberação de ENERGIA

Libera Energia

ativa

CK

CP

Quebra

CR+P

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+31 CARLOS EDUARDO BEZER... CICERO EDUARDO CA...

Page 5 of 5 411 words Focus

Document1 - Word

Anaeróbio = não precisa de oxigênio. Lactato = ácido que a gente produz quando tem muita quebra e "fazendo" muito ATP. Anabolismo = criar estruturas novas e catabolismo = quebra as estruturas, acontece os dois.

Prova: ATP em diferentes lugares. Cítoplasma/citoosmiosoma. Cítoplasma não entra oxigênio e a mitocôndria é um miêlo pulmão, logo tem contato com o oxigênio.

PI – Fosfato inorgânico. CK – Creatina quinase – responsável por separar essa molécula de Creatina Fosfato – CP - , ai fica sobrando a Creatina separada do Fosfato Inorgânico – CR + P – e esse fosfato vai se unir ao ADP. Os atletas tem o ATP-CP predominante:

w) 30 de Agosto – Sistema Anaeróbio Alático

Meeting chat

RODRIGO MARTINES DE MORAES 8:52 energia infinita !!!!!

ITALO PEDRO LOPES SILVA 8:53 Prof. e oq é whey protein?

LOUISY DALCHIHAVON TOMAZI 8:53 Jason vindo atrás e a estamina sem recarregar kkkk

RODRIGO MARTINES DE MORAES 8:53 o constante ne?

eles vão devagar e sempre

Type a new message

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

+34

Document1 - Word

PI – Fosfato inorgânico. CK – Creatina quinase; creatina Fosfato – CP → ai fica sobrando a creatina separada do fosfato inorgânico – CR + P – e esse fosfato vai se unir ao ADP. Os atletas

1309

SISTEMA ANAERÓBIO LÁTICO

ATP-CP que os atletas usam porque dura de 8 a 10 segundos e depois desse tempo começa a produzir o ácido alático – acidose metabólica

Láctico é quando tem o ácido láctico – glicolítico porque agora para a energia ser utilizada não é mais pelo ATP, e sim ele vai ser regenerado a partir da quebra de glicose.

x) 13 de Setembro - Sistema Anaeróbio Lático

SISTEMA ANAERÓBIO LÁTICO

ATP-CP que os atletas usam porque dura de 8 a 10 segundos e depois desse tempo começa a produzir o ácido láctico – acidose metabólica

Láctico é quando tem o ácido láctico

Page 1 of 1 34 words Focus Editor Reuse Files

x) 13 de Setembro - Sistema Anaeróbio Lático

SISTEMA ANAERÓBIO LÁTICO

ATP-CP que os atletas usam porque dura de 8 a 10 segundos e depois desse tempo começa a produzir o ácido láctico – acidose metabólica

Láctico é quando tem o ácido láctico – glicolítico porque agora para a energia ser utilizada não é mais pelo ATP, e sim ele vai ser regenerado a partir da quebra de glicose.

Page 1 of 1 59 words Focus Editor Reuse Files

RESPIRAÇÃO CELULAR: Glicólise – quebra da glicose; Fosforilação - aplicação de fosforo ao mesmo tempo com a entrada do oxigênio.

Glico – quebra de carboidrato, quebra de glicose – glicólise

x) 13 de Setembro - Sistema Anaeróbio Lático

Meeting chat

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. On the left, there's a presentation slide titled "GLICOLISE" with text and a chemical equation. In the center, the "Meeting chat" window is open, showing messages from participants. On the right, a Microsoft Word document is displayed with a note about carbohydrates.

Meeting Chat Messages:

- ITALO PEDRO LOPES SILVA 8:09: Ai jejuji
- LOUISY DALCHIAVON TOMAZI 8:09: tadinha da gatinha :-;
- ITALO PEDRO LOPES SILVA 8:09: Q fofura gente, a gatinha
- Caro meu desu

Word Document Note:

Os carboidratos vão ser desestruturados até formarem glicose. Resultado da quebra da glicose = o principal é o piruvato. NAD +/FAD + é um transportador, como um uber.

Os carboidratos vão ser desestruturados até formarem glicose. Resultado da quebra da glicose = o principal é o piruvato. NAD +/FAD + é um transportador, como um uber.

x) 13 de Setembro - Sistema Anaeróbio Lático

Meeting chat

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. On the left, there's a presentation slide titled "Glicólise em Ação" with text and a chemical diagram. In the center, the "Meeting chat" window is open, showing messages from participants. On the right, a Microsoft Word document is displayed with a note about ATP production.

Meeting Chat Messages:

- CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ
- ITALO PEDRO LOPES SILVA
- JOAO VICTOR

Word Document Note:

Glicose = produção de ATP e piruvato. Célula muscular:

Glicose = produção de ATP e piruvato. Célula muscular:

The Microsoft Word document contains the following text:

Os carboidratos vão ser desestruturados até formarem glicose. Resultado da quebra da glicose = o principal é o piruvato. NAD +/FAD + é um transportador, como um Uber.

Glicose: geralmente tem 6 carbonos. O glicogênio é a união de várias glicoses.

Glicose: geralmente tem 6 carbonos. O glicogênio é a união de várias glicoses. E é mais fácil do corpo quebrar a molécula de glicose, porque usa muita energia para desmembrar o glicogênio.

The Microsoft Word document contains the following text:

Os carboidratos vão ser desestruturados até formarem glicose. Resultado da quebra da glicose = o principal é o piruvato. NAD +/FAD + é um transportador, como um Uber.

x) 13 de Setembro - Sistema Anaeróbio Lático

Request control | +37 | Leave

CARLOS EDUAR... ITALO PEDR... HEITOR AU...

ATP

Os carboidratos vão ser desestruturados até formarem glicose. Resultado da quebra da glicose = o principal é o piruvato. NAD⁺/FAD⁺ é um transportador, como um ubir.

Glicose: geralmente tem 6 carbonos. O glicogênio é união de várias glicoses.

Page 2 of 2 127 words Focus 80%

10 reações:

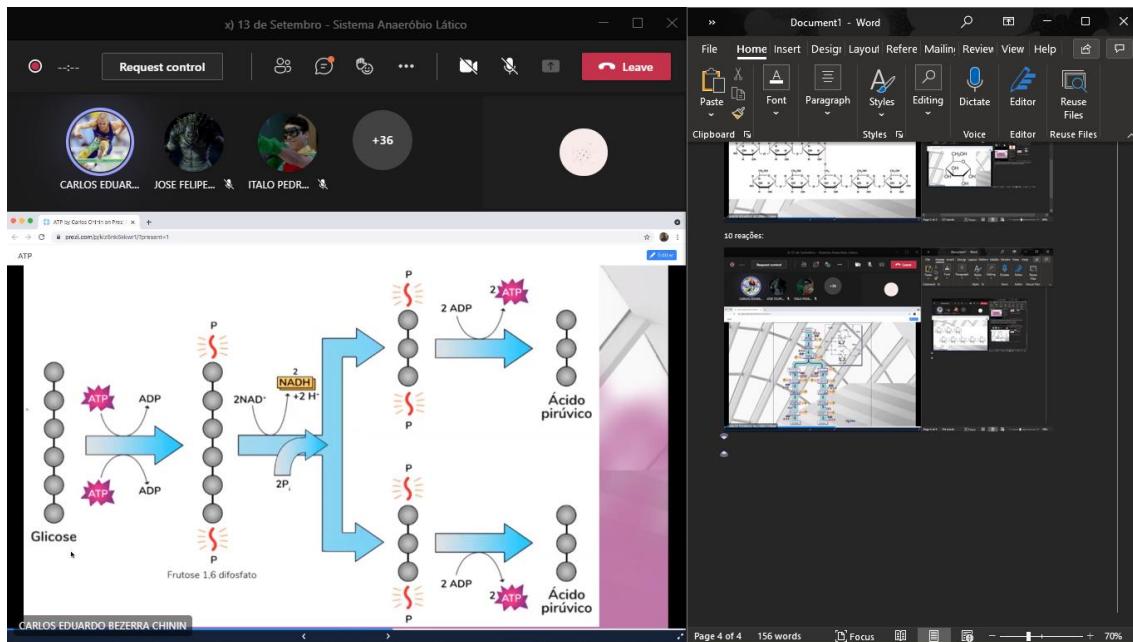
x) 13 de Setembro - Sistema Anaeróbio Lático

Request control | +36 | Leave

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... ITALO PEDR...

ATP

Page 4 of 4 154 words Focus 70%



As bolinhas são os 6 carbonos. Se juntar os ácidos pirúvicos vira glicose. Quando precisa de energia e passou dos 10s, o processo de quebra de quebra da glicose vai começar e já tinha um ATP no sangue e depois que usa o ATP vira ADP, e com essa quebra liberou energia para célula e liberou um dos fosfatos que se uniu com essa glicose, logo vi ajudar nesse processo de glicólise. O NAD⁺ é o transportador de e- (quando ele pega hidrogênio, ele tá pegando os elétrons e vira o NADH), quando o carbono se rompe (soltar hidrogênio) em duas estruturas, atrai mais dois fosfatos inorgânicos. Se tem dois fosfatos, se cada ADP pegar um P vira um ATP, logo vai chegar 2 ADP's que pegam os P e viram 2 ATP's – na glicólise vai ser quebrado até os ADPs pegarem os fosfatos e virarem ATPs. Foram criados 4 ATP's na quebra da glicose, mas como tinha que ter uma moeda de troca para começar o processo de quebra, logo foram criados só 2 ATP's porque tem que fazer aquele investimento de 2 ATP's. logo, se não tiver nenhum ATP não dá para quebrar glicose. O NADH é acidificante, logo quando faz muita força, da ânsia, porque é a quebra muito rápido, e gera muito hidrogênio dentro do sangue, o que é a acidose metabólica e o corpo vai querer liberar esse H por meio da náusea. Isso é o acido lático.

ATP

- Substrato Energético = Glicose e Glicogênio;
- Acontece no Sarcoplasma (Citoplasma das fibras musculares);
- São 10 reações em cascata para que uma Glicose se torne 2 mol de Piruvato;
- A 5a Reação libera 4 H+. Isso interrompe contração muscular;
- Quanto mais H+ livres, maior a Fadiga muscular ou acidose metabólica;
- NAD+ é transportador/carregador (aceptor) de H;
- Então 2 NADH, 2 ATPS e 2 íons de H estarão livres na célula;
- Porém alguém precisa aceitar esses H+ para não criar acidose celular;
- O Piruvato aceita o H+, transformando-se em LACTATO (ou ácido lático);

O H é o resultado da glicólise, um dos elementos restantes da glicólise. Resultado final – 2 ATP e criados foram 4 ATP.

Resultado da glicólise:

As bolinhas são os 6 carbonos. Se juntar os ácidos pirúicos vira glicose. Quando precisa de energia e passou dos 10s, o processo de quebra da glicose vai começar e já tinha um ATP no sangue e é com esse que usa o ATP vira ADP, e com essa quebra liberou energia para célula e liberou hidrogênio, logo vai para o processo de glicólise. O NAD+ é o transportador desse hidrogênio, ele transfere os elétrons vira o NADH, quando o carbono se rompe (sai hidrogênio) em duas estruturas, atrai mais dois fosfatos inorgânicos. Se tem dois fosfatos, se cada ADP pegar um P vira um ATP, logo vai chegar 2 ADP's que pegam os P e viram 2 ATP's – na glicólise vai ser quebrado até os ADPs pegarem os fosfatos e virarem ATPs. Foram criados 4 ATP's na quebra da glicose, mas como tinha que ter uma moeda de troca para começar o processo de quebra, logo foram criados só 2 ATP's porque tem que fazer aquele investimento de 2 ATP's, logo, se não tiver

2009

Reunião em "z" 20 de Setembro - Sistema Glicolítico Aeróbico"

04:44 Request control

JOSE FELIPE... CARLOS EDUAR... RODRIGO ... +32

ATP

Sistema Anaeróbio Aláctico

Sistema Anaeróbio Láctico

Sistema Glicolítico Aeróbico

Sistema Glicolítico Oxidativo

Significado

Problemas

Discussão

Localização

Professor Carlos Chinin

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Document1 - Word

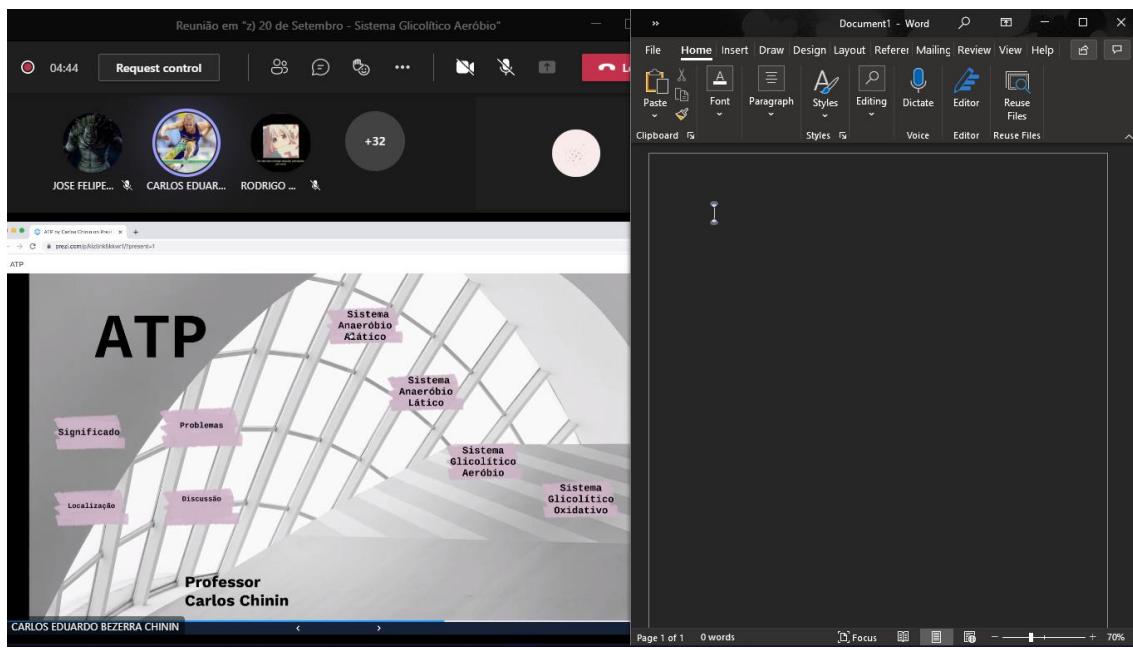
File Home Insert Draw Design Layout Referer Mailing Review View Help

Paste Font Paragraph Styles Editing Dictate Editor Reuse Files

Clipboard Styles Voice Editor Reuse Files

Page 1 of 1 0 words Focus

70%



Muita força

Reunião em "z" 20 de Setembro - Sistema Glicolítico Aeróbico"

05:28 Request control

JOSE FELIPE... CARLOS EDUAR... RODRIGO ... +32

ATP

Maximum rate of energy output

ATP Storage

Phosphagen System

Anaerobic Glycolysis System

Aerobic Glycolysis System

Exercise Intensity

Critical Point

2secs 10secs 1min 2mins

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Document1 - Word

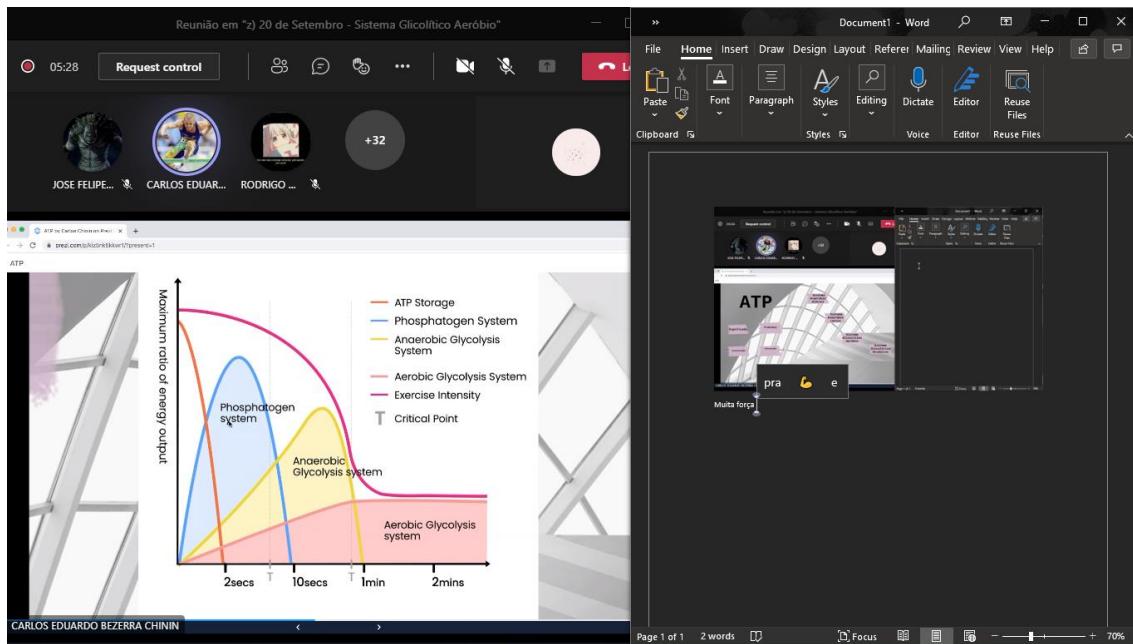
File Home Insert Draw Design Layout Referer Mailing Review View Help

Paste Font Paragraph Styles Editing Dictate Editor Reuse Files

Clipboard Styles Voice Editor Reuse Files

Page 1 of 1 2 words Focus

70%



Reunião em "z) 20 de Setembro - Sistema Glicolítico Aeróbio"

11:30 Request control

JOSE FELIPE... CARLOS EDUAR... RODRIGO ... +33

ATP

Sistema Glicolítico Aeróbio

O cara, O famoso Krebs... Preparam-sel

Processo

Agora acontece dentro da mitocôndria = com oxigênio.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Page 2 of 2 11 words Focus

Agora acontece dentro da mitocôndria = com oxigênio.

Reunião em "z) 20 de Setembro - Sistema Glicolítico Aeróbio"

10:07 Request control

JOSE FELIPE... CARLOS EDUAR... RAPHAEL SANTOS DA SILVA o cara sem máscara parece o alianzinha

ATP

Max rate of energy/unit time

ATP Storage
Phosphagen System
Anaerobic Glycolysis System
Aerobic Glycolysis System
Exercise Intensity
Critical Point

2secs 10secs 1min 2mins

Agora acontece dentro da mitocôndria = com oxigênio.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Page 2 of 2 10 words Focus

Sistema da respiração celular onde tem oxigênio = fase do ciclo de Krebs, logo está na mitocôndria.

2709

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. In the top left, there's a video feed of a person. On the right, a Microsoft Word document is open. The Word document contains a graph titled "Maximum rate of energy output" versus time (2secs, 10secs, 1min, 2mins). The graph shows four overlapping curves: ATP Storage (red), Phosphagen System (blue), Anaerobic Glycolysis System (yellow), and Aerobic Glycolysis System (pink). The "Exercise Intensity" is indicated by a vertical line, and the "Critical Point" is marked on the graph. The Word document also includes text about the different energy systems and their roles in exercise.

ATP, ATP-CP e a produção do ácido láctico acontece fora da mitocôndria – parte do sistema anaeróbio. Agora o sistema aeróbio é dentro da mitocôndria.

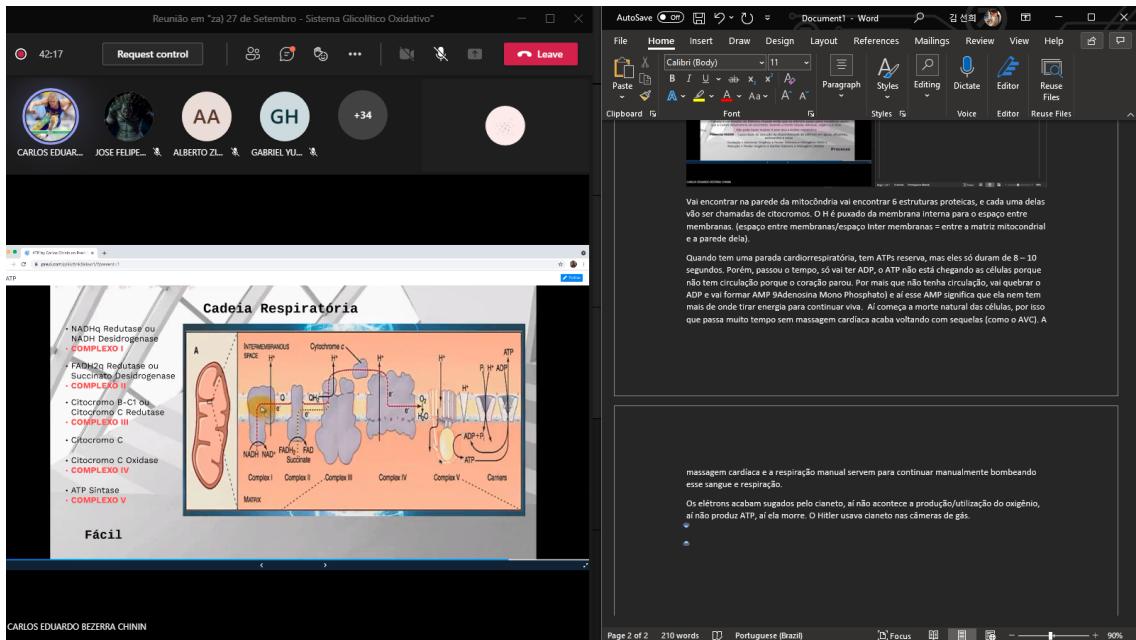
The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. In the top left, there's a video feed of a person. On the right, a Microsoft Word document is open. The Word document contains a slide titled "Fosforilação Oxidativa ou Cadeia de Transporte de Elétrons" and "Cadeia Respiratória". The slide discusses the electron transport chain across mitochondrial membranes, mentioning cytochrome proteins, oxygen, ubiquinone, and the electron acceptor cytochrome c. It also covers the concept of redox potential and its role in oxidation-reduction reactions. The Microsoft Word ribbon is visible at the top.

Vai encontrar na parede da mitocôndria vai encontrar 6 estruturas proteicas, e cada uma delas vão ser chamadas de citocromos. O H é puxado da membrana interna para o espaço entre membranas. (espaço entre membranas/espaço Inter membranas = entre a matriz mitocondrial e a parede dela).

Quando tem uma parada cardiorrespiratória, tem ATPs reserva, mas eles só duram de 8 – 10 segundos. Porém, passou o tempo, só vai ter ADP, o ATP não está chegando as células porque não tem circulação porque o coração parou. Por mais que não tenha circulação, vai quebrar o ADP e vai formar AMP (Adenosina Mono Fosfato) e aí esse AMP significa que ela nem tem mais de onde tirar energia para continuar viva. Aí começa a morte natural das células, por isso

que passa muito tempo sem massagem cardíaca acaba voltando com sequelas (como o AVC). A massagem cardíaca e a respiração manual servem para continuar manualmente bombeando esse sangue e respiração.

Os elétrons acabam sugados pelo cianeto, aí não acontece a produção/utilização do oxigênio, aí não produz ATP, aí ela morre. O Hitler usava cianeto nas câmeras de gás.



A sexta seria o Citocromo C. O que tive para baixo é matriz e em cima é o espaço entre membranas. Todos os roxinhos são citocromos.

Complexo I – estrutura que recebe os NADH e vai reduzir o NADH porque ele é muito grande e vai ser reduzido para um NAH+ (o Uber está trazendo o NADH para cá) = NADHq redutase.

Aquele Q é a ubicona, mas ele transporta os elétrons de uma estrutura para outra.

Complexo II – ela vai receber o FADH2 (produzidos no Ciclo de Krebs), ele vai ser reduzido em FAD+ e ele volta lá para o ciclo de Krebs para pegar mais elétrons.

Os NADH e os FADH2 precisam voltar para pegar mais elétrons, por isso os citocromos os fazem voltar a “forma mais simples”. Se entrar 4 elétrons, vão ser puxados 4 Hidrogênios, se entrar 2 elétrons, vai puxar 2 Hidrogênios para o espaço entre membranas... – precisa de um equilíbrio entre o meio externo e interno, por isso “separa” os elétrons e lança os Hidrogênios.

DO I para o II vai ser transportado pelo Q.

Complexo III –

Complexo IV – momento que recebe uma molécula de oxigênio e cada átomo de oxigênio (tem 2 átomos na molécula) atrai dois átomos de Hidrogênio. Se tem um gás oxigênio, vai atrair 4 Hidrogênios. 4 elétrons + 2 átomos de Oxigênio = 8 Hidrogênios → 4 Hidrogênios vão formar duas moléculas de H₂O (água) e os outros 4 vão ir para cima.

Complexo V – em cima está cheio de Hidrogênio, vai fazer com que cada hidrogênio vai estimular a produção de ATP, eles vão unir os ADPs para juntar com o P e libera os ATP dentro

da matriz. Quando termina de girar esse negócio na V fase e o H perde a força, ele vai ser jogado de volta para a matriz.

Cada vez que entra em uma nova estrutura, quando os elétrons pulam de um citocromo para outro, vai atrair os H a pularem para cima. No final, quando para de gastar energia, ai ele balanceia o número de hidrogênios do lado de fora e de dentro – equilíbrio da homeostase.

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. On the left, there's a thumbnail of a person, a profile picture, and names: CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ, JOSE FELIPE, ALBERTO ZL, and GABRIEL YU. A 'Request control' button is visible. On the right, a Microsoft Word document titled 'Document1 - Word' is open. The document contains text and a diagram. The text discusses the movement of electrons and hydrogen ions through mitochondrial complexes I-V, mentioning the transport of oxygen molecules and the formation of water molecules. The diagram, titled 'Modo Fácil - Crista Mitocondrial', illustrates the mitochondrial membrane with its outer membrane, intermembrane space, cristae mitochondrialis interna (inner mitochondrial membrane), and matrix mitochondrial. It shows various complexes (I, II, III, IV, V) and their interaction with oxygen molecules (red dots) and hydrogen ions (black dots). The Microsoft Word ribbon is visible at the top, and the status bar at the bottom shows 'Page 3 of 3 563 words Portuguese (Brazil)'.

Não são frutas, são os processos. O NADH está trazendo dois elétrons e volta a se transformar no NAD+. Os dois elétrons atraem H e vão para fora. Esses elétrons vão para o próximo espaço com a Ubiquinona. Vai para o Complexo III, quando chega aqui os elétrons vão atrair os Hidrogênios que vão para fora de novo, foram 2 para fora. O Citocromo C vai transportar 1 a 1 para o Complexo IV. Chegou 4 elétrons lá, aí vai atrair 8 H (4 do e- e 4 do Oxigênio), vão para fora só 4 H e os outros quatro vão formar as duas moléculas de H₂O. ai essa água vai ser lançada para a Matriz. O Hidrogênio lá em cima funde Oo ADP com o Phosphato inorgânico e vai gerar ATP, e os H que tão girando vão ser liberados na matriz:

This screenshot is similar to the one above, showing a Microsoft Teams meeting and a Microsoft Word document. The Teams interface includes a thumbnail of a person, profile pictures, and names: CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ, JOSE FELIPE, ALBERTO ZL, and CICERO ED. The Microsoft Word document on the right contains the same explanatory text and diagram as the previous screenshot, detailing the electron flow and hydrogen ion pumping through the mitochondrial complexes. The Microsoft Word ribbon and status bar are also present.

Reunião em "za" 27 de Setembro - Sistema Glicolítico Oxidativo*

01:36:35 Request control Leave

CARLOS EDUAR JOSE FELIPE ALBERTO ZL CICERO ED...

ITALO PEDRO LOPES SILVA Mdsssss

SALDO de ATPs

Se cada:

- NADH = 3 ATPs
- FADH₂ = 2 ATPs

Então temos:

Glicólise = 2 NADH + 2 ATP
Formação Acetil-CoA + 2 NADH
Ciclo de Krebs = 6 NADH + 2 FADH₂ + 2 ATP
Postoletação Oxidativa = 10 NADH (30 ATP) + 2 FADH₂ (4 ATP)

Total de ATP a partir de uma Molécula de Glicose =

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Document1 - Word

AutoSave

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard

Font

Styles

Editor

Reuse Files

Não são finais, são os processos. O NADH está trazendo dois elétrons e volta a se transformar no NAD+. Os dois elétrons atraem H e vão para fora. Eses elétrons vão para o próximo espaço com a Ubiquinona. Vai para o Complexo III, quando chega aqui os elétrons vão atraírem os Hidrogênios que vão para fora de novo, formam 2 para fora. O Citocromo C vai transportar 1 a 1 para o Complexo IV. Chegou 8 H (4 do e- e 4 do Oxigênio), vão para fora só 4 H e os outros quatro vão formar as duas moléculas de H₂O. A essa água vai ser lancada para a Matriz. O Hidrogênio lá em cima funde o ADP com o Fosfato inorgânico e vai gerar ATP, e os H que vão girando vão ser liberados na matriz:

Page 3 of 3 706 words Portuguese (Brazil) Focus

Reunião em "za" 27 de Setembro - Sistema Glicolítico Oxidativo*

01:37:43 Request control Leave

CARLOS EDUAR JOSE FELIPE ALBERTO ZL CICERO ED...

AA +35

Glicólise

Formação do Acetil COA

Ciclo de Krebs

2 ATP
2 NADH

2 CO₂
2 NADH

4 CO₂
6 NADH
2 FADH₂
2 ATP

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Document1 - Word

AutoSave

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard

Font

Styles

Editor

Reuse Files

Page 4 of 4 706 words Portuguese (Brazil) Focus

Há teorias que dizem que produz 38 ATPs (se contabilizar os ATPs da glicose da fase de investimento mais o resultado = 4).

The image shows a Microsoft Word document window. On the left, there is a screenshot of a presentation slide titled 'SALDO de ATPs'. The slide contains text and diagrams illustrating the energy yield from glycolysis, acetyl-CoA formation, and the Krebs cycle. It states that each turn of the cycle produces 2 NADH and 2 FADH₂, leading to a total of 38 ATPs per glucose molecule. On the right, the Microsoft Word ribbon is visible, and the document's header indicates it is a Microsoft Word file.

Vai ter teoria que vai mostrar 34, 36 ou 38 ATP, depende do teórico, tem que trabalhar entre 34 e 38 ATPs.

1810



Tenis de mesa é o esporte mais formal, tem as competições com todas as regras, ping-pong é a brincadeira e tenis de mesa é o esporte. Ostracismo = esquecimento e depois ressurge quando acaba a 1WW.

zc) 18 de Outubro -

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. In the top bar, there are icons for requesting control, leaving the meeting, and a list of participants: CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ, LOUISY DAL, JOAO VICTOR, and CICERO EDUARDO. Below the top bar is a ribbon menu with tabs like Home, Insert, Draw, Design, Layout, References, Mailings, Review, View, and Help.

The main content area displays a presentation slide titled "TÊNIS DE MESA ou PING PONG?". The slide has a dark background with a large circular graphic of a ping pong table in the foreground. A callout bubble on the right side contains the text "CURIOSIDADES" and "SABER MAIS...". The slide content includes a section titled "CURIOSIDADES HISTÓRICAS" with a bulleted list of historical facts about ping pong.

CURIOSIDADES HISTÓRICAS

- Não haviam regras padronizadas.
- Pontos podiam ir até 10, 20 ou 100;
- Não havia diâmetro específico de Bolinhas;
- Mesas sem padrões de tamanho;
- Raquetes podiam ser de Papelão, madeira, lixa, tecido ou sem acabamento;
- Distintas maneiras de jogabilidade.
- Retorna fortíssimo após II WW (1945)

TÊNIS DE MESA ou PING PONG?

- Também conhecido como Ping Pong;
- Surgiu na Inglaterra metade do Séc XIX;
- Estudantes usavam livros como raquetes;
- Militares usavam equipamentos descontratado;
- Após jantares aristocráticos copiando tênis;
- James Gibb, maratonista inventa o Tênis;
- Começo de 1900 ostracismo, e ressurge com 1932, após I WW (1918).

Tênis de mesa é o esporte mais formal, tem as competições com todas as regras, ping-pong é a brincadeira e tênis de mesa é o esporte. Ostracismo = esquecimento e depois ressurge quando acaba a IWW.

Page 1 of 1 36 words Portuguese (Brazil) Focus Reuse Files 100%

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Os jogos eram diferentes em cada lugar (países), tinha uma memória e equipamentos diferentes.

zc) 18 de Outubro -

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. In the top bar, there are icons for requesting control, leaving the meeting, and a list of participants: CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ, LUCAS VINICIUS, JOAO VICTOR, and LOUISY DAL. Below the top bar is a ribbon menu with tabs like Home, Insert, Draw, Design, Layout, References, Mailings, Review, View, and Help.

The main content area displays a presentation slide titled "TÊNIS DE MESA ou PING PONG?". The slide has a dark background with a large circular graphic of a ping pong table in the foreground. A callout bubble on the right side contains the text "CURIOSIDADES" and "SABER MAIS...". The slide content includes a section titled "CURIOSIDADES" with a bulleted list of historical facts about ping pong.

CURIOSIDADES

- 1 - o Nome Tênis de Mesa é OFICIAL de 1922;
- 2 - ITTF foi fundada em 1926 (Berlim, ALE);
- 3 - 1977 o COI reconhece como Esporte Olímpico;
- 4 - Primeira edição Olímpica em Seoul, 1988;
- 5 - 1983 inserido nos Jogos Pan-Americanos de Caracas, VEN;
- 6 - Doutor Skinner testa comportamento animal com pombo e ping pong em 1950.

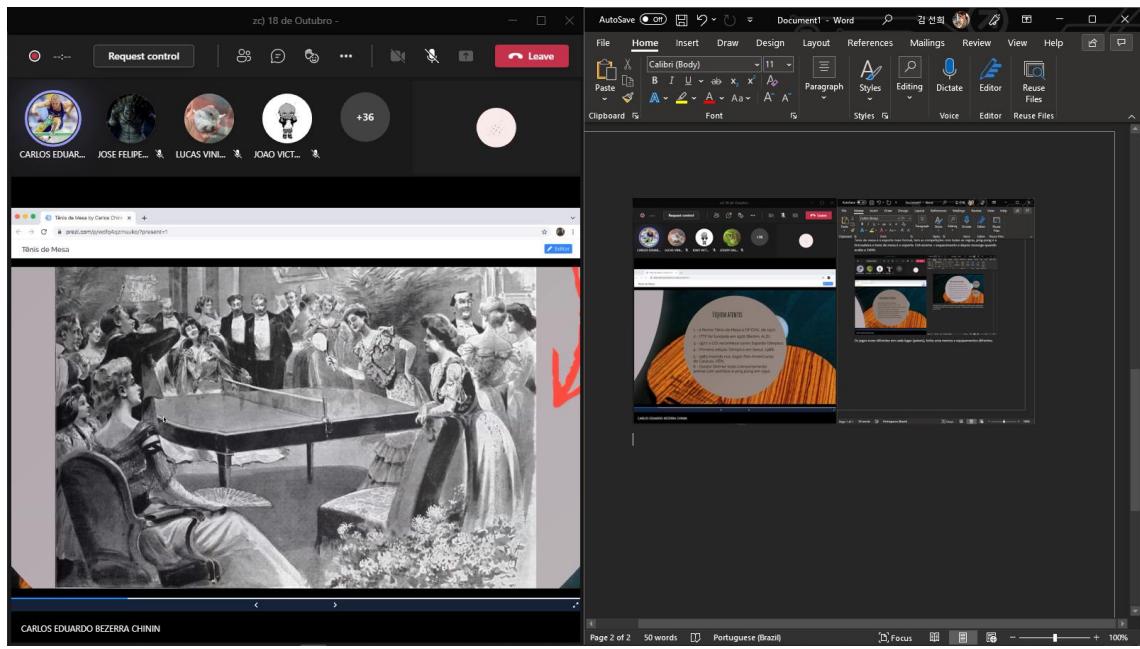
TÊNIS DE MESA ou PING PONG?

Tênis de mesa é o esporte mais formal, tem as competições com todas as regras, ping-pong é a brincadeira e tênis de mesa é o esporte. Ostracismo = esquecimento e depois ressurge quando acaba a IWW.

Os jogos eram diferentes em cada lugar (países), tinha uma memória e equipamentos diferentes.

Page 1 of 1 50 words Portuguese (Brazil) Focus Reuse Files 100%

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ



Existem diversas linhas históricas que citam a origem do tênis de mesa, mas a mais aceita é a que mais alta sociedade do Reino Unido, quando eles terminavam o banquete, eles aproveitavam para fazer uma emulação do tênis de campo.

INGLATERRA (SEMPRE?)

Segundo historiadores, a origem do Tênis de Mesa se deu no Tênis de Gramo que virou Febre entre 1870 e 1880.

Com a industrialização, empresários decidiram "emular" o jogo de modo "mini" para quem quisesse poder jogar dentro das próprias residências;

Com a corrida das patentes nesses anos, apesar de surgirem diversos mini jogos de tênis de mesa, foi oficialmente adotado em 15 de Julho de 1890 por David Foster na Inglaterra;

Emma Barker faz a primeira patente americana em 21 de Janeiro 1891;

Spalding também entrou na produção de Equipamentos de Tênis de Mesa;

Alguns textos tentam dar a John Jacques (1890) o título de inventor, mas ele patenteou como Gossima o Esporte. Coisa que não colou entre os ingleses.

Características:

- 1 - Primeiro Tênis de Mesa em 1870
- 2 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 3 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 4 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 5 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 6 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 7 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 8 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 9 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 10 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 11 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 12 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 13 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 14 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 15 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 16 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 17 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 18 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 19 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 20 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 21 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 22 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 23 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 24 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 25 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 26 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 27 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 28 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 29 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 30 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 31 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 32 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 33 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 34 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 35 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 36 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 37 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 38 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 39 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 40 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 41 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 42 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 43 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 44 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 45 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 46 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 47 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 48 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 49 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 50 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 51 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 52 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 53 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 54 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 55 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 56 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 57 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 58 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 59 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 60 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 61 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 62 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 63 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 64 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 65 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 66 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 67 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 68 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 69 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 70 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 71 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 72 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 73 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 74 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 75 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 76 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 77 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 78 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 79 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 80 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 81 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 82 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 83 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 84 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 85 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 86 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 87 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 88 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 89 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 90 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 91 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 92 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 93 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 94 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 95 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 96 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 97 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 98 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 99 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis
- 100 - 1870 é considerado como "Epidemia" de Tênis

zc) 18 de Outubro -

Request control Leave

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT...

+36

Tênis de Mesa by Carlos Chinin

IMAGENS

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Page 3 of 3 90 words Portuguese (Brazil) Focus 100%

zc) 18 de Outubro -

Request control Leave

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT...

+36

Tênis de Mesa by Carlos Chinin

HISTÓRIA DO TÊNIS DE MESA NO BRASIL

- O Ping Pong chega no Brasil em 1905, turistas Ingleses;
- 1912 acontece o primeiro campeonato em SP. Vitoria Real Clube vencedor;
- Várias associações e ligas foram criadas. Rio x SP
- 1980 fundada a Confederação Brasileira de Tênis de Mesa;
- 1983 ganhamos a primeira medalha em Jogos Pan Americanos (VEN).

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Page 3 of 3 90 words Portuguese (Brazil) Focus 100%

zc) 18 de Outubro -

Tênis de Mesa by Carlos Chinin

Request control Leave

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT...

+36

OLÍMPICO E PAN

- Hugo Hoyama conquistou 10 ouros em Jogos Pan Americanos;
- Gustavo Tsuboi se classifica as oitavas de final em Tóquio;
- Bruna Takahashi ocupa a 47º posição no ranking mundial;
- Hugo Calderano é o atual 6º melhor mesatenista do planeta, está nas quartas de final em Tóquio

@hugohoyama @gustavo.tsuboi @_brunatakahashi

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

AutoSave Document1 - Word

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard Paste Font Paragraph Styles Editing Dictate Editor Reuse Files

Page 4 of 4 90 words Portuguese (Brazil)

Focus 100%

zc) 18 de Outubro -

Tênis de Mesa by Carlos Chinin

Request control Leave

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT...

+36

PARALÍMPICO E PARAPAN

- Um dos esportes mais tradicionais do movimento paralímpico;
- Presente desde a primeira edição dos Jogos Paralímpicos (1960 Roma - ITA);
- Nossas primeiras competições surgiram em 1975;
- Esporte tão bem visto e aceito que surgiram diversas associações pelo País;
- Desde 1970 temos Mesatenistas. Estreamos em 1988 na edição de Seoul, Coréia;
- Em 1995 surge o Comitê Paralímpico Brasileiro e então participamos de tudo;
- Paralisia Cerebral, Amputados e Deficientes Fisicomotores e Mentais;
- ParaAtletas divididos entre Andantes e Cadeirantes;
- Há 11 classes distintas: 1-5 cadeirantes, 6-10 andantes e 11 andantes com Deficiência Mental.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

AutoSave Document1 - Word

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard Paste Font Paragraph Styles Editing Dictate Editor Reuse Files

Page 4 of 4 90 words Portuguese (Brazil)

Focus 100%

zc) 18 de Outubro -

Request control

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT... +36

Leave

Tênis de Mesa by Carina Chinin

grd.com.br/wifoforumka/ presente

ATLETAS PARALÍMPICOS BRASILEIROS

- Israel Stroh foi prata na Classe 7, RIO 2016;
- Bruna Alexandre conquistou o Bronze na Classe 10;
- Bruninha, Danielle Rauen e Jennyfer Parinos com o Bronze por equipes (C6-10);
- Iranildo Espindola, Aloisio Lima e Guilherme Costa com o Bronze na Classe 1-2.

CARLOS EDUZZER CHININ

Page 5 of 5 90 words Portuguese (Brazil)

zc) 18 de Outubro -

Request control

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT... +36

Leave

Tênis de Mesa by Carina Chinin

grd.com.br/wifoforumka/ presente

ATLETAS PARALÍMPICOS BRASILEIROS

- Israel Stroh foi prata na Classe 7, RIO 2016;
- Bruna Alexandre conquistou o Bronze na Classe 10;
- Bruninha, Danielle Rauen e Jennyfer Parinos com o Bronze por equipes (C6-10);
- Iranildo Espindola, Aloisio Lima e Guilherme Costa com o Bronze na Classe 1-2.

EQUIPAMENTOS

- Mesa de 2,74 m de comprimento, com 1,52m de largura e 76 cm de altura. Escura e fosca, linha de 2cm em toda sua volta;
- Reda de 15,25 cm acima e ao lado da mesa. Escuras com borda superior branca;
- Bolinhas feitas de Celulóide ou Plástico similar, brancas ou laranja e foscas, pesando apenas 2,7g e diâmetro de 40mm;
- Raquetes são 85% de Madeira. Tendo seus lados com borracha para atacar ou defender. Ranhuras ou pinos para dar efeitos na bola;
- 17 cm, 2,5 cm espessura, 70-100g

CARLOS EDUZZER CHININ

Page 5 of 5 106 words Portuguese (Brazil)

Se a mesa for brillante, pode ser a iluminação refletir no olho do atleta e atrapalha.

zc) 18 de Outubro -

Request control Leave

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT...

+36

Tennis de Mesa by Carlos Chinin

REGRAS

- Objetivo do jogo é Marcar Pontos!
- Partidas disputadas em SETs de 11 pontos;
- Sets têm SETS ímpares (1-3-5-7-9 etc);
- Sets empatados em 10 a 10, vence quem abrir 2 pontos de vantagem primeiro.
- Todo erro conta um ponto ao adversário;
- Tocar na bola duas vezes é ponto ao adversário;
- Bolinha tocar seu campo 2x é ponto adversário;
- Tocar ou movimentar a mesa também é ponto;

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Document1 - Word

AutoSave

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard Font Paragraph Styles Editing Dictate Editor Reuse Files

Se a mesa for brilhante, pode ser a iluminação refletida no olho do atleta e atrapalha.

Page 6 of 6 106 words Portuguese (Brazil)

zc) 18 de Outubro -

Request control Leave

CARLOS EDUAR... JOSE FELIPE... LUCAS VINI... JOAO VICT...

+36

Tennis de Mesa

DUPLAS

No jogo de Duplas, basicamente valem as mesmas regras, mas:

- O saque tem que ser feito do lado direito do Sacador para o lado direito do Recebedor;
- Cada atleta só pode bater uma vez na bola;
- As duplas se revezam no Saque e nas Rebatidas.

CARLOS EDUARDO BEZERRA CHININ

Document1 - Word

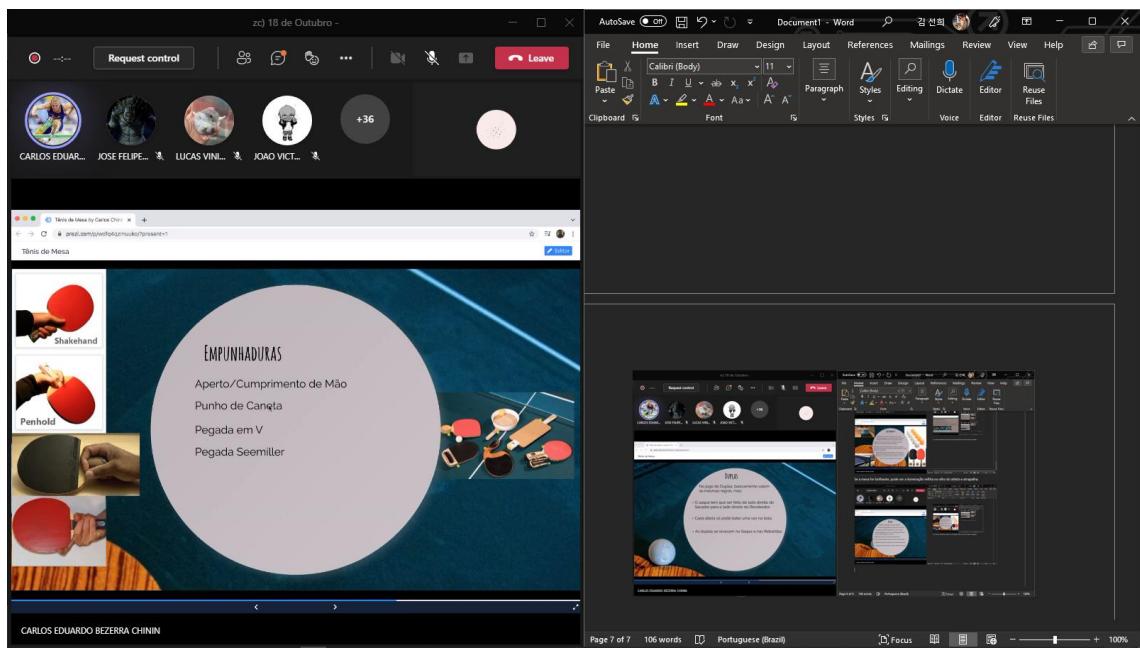
AutoSave

File Home Insert Draw Design Layout References Mailings Review View Help

Clipboard Font Paragraph Styles Editing Dictate Editor Reuse Files

Se a mesa for brilhante, pode ser a iluminação refletida no olho do atleta e atrapalha.

Page 6 of 6 106 words Portuguese (Brazil)



0811

Conversa sobre e-sports.