

## 茶碗蒸しのレシピ(1人分)

平成 31 年 3 月 10 日

### 用意するもの

1. 卵 1 個
2. 出汁の素
3. 塩

1. 卵に水を注ぎ、160mL にする。
2. 泡立て器で攪拌する。
3. 出汁と塩を小匙 1 入れて、攪拌する。
4. 湯呑みやピーカーなどの容器に注ぎ、泡を匙などで取る。
5. 強火で 2 分蒸す。
6. 弱火で 8 分蒸す。