Exercice sur l’approche phénoménologique

Les questions qui suivent visent à vous donner l’habitude de faire vos lectures de façon proactive. Elles ne couvrent pas l’ensemble de la matière, bien qu’elles touchent à des notions et des concepts incontournables en psychologie de la personnalité. Comme nous l’avons déjà mentionné, cet exercice n’est pas noté.

Nous ne fournissons pas de solutionnaire ici; il faut voir ces questions comme des guides de lecture. Si vous n’arrivez pas à répondre à l’une ou l’autre d’entre elles, nous vous conseillons de relire les chapitres correspondants. Tous les éléments de réponse se trouvent dans le manuel de base.

Ces questions vous permettront de tester votre degré de compréhension de la matière fondamentale. N’hésitez pas à formuler d’autres questions sur d’autres passages de chapitres. Il s’agit d’une excellente façon d’assimiler la matière du cours.

**QUESTION 1**

Expliquez dans vos mots ce sur quoi est basée une étude de type « phénoménologique ».

|  |
| --- |
|  |

**QUESTION 2**

Expliquez quel effet la construction subjective de la réalité peut avoir sur la vie d’une personne. Donnez un exemple d’effet positif, puis un exemple d’effet négatif.

|  |
| --- |
|  |

**QUESTION 3**

Vrai ou faux? Expliquez votre réponse.

La thèse phénoménologique de Carl R. Rogers stipule que les pulsions et la raison demeurent en tension permanente chez l’individu.

|  |  |
| --- | --- |
| Vrai | Faux |

Explication :

|  |
| --- |
|  |

**QUESTION 4**

Expliquez pourquoi Carl R. Rogers accorde beaucoup plus d’importance à la conscience qu’à l’inconscient dans la structuration de la personne (du *soi*, pour reprendre ses termes).

|  |
| --- |
|  |

**QUESTION 5**

Comparez les deux techniques d’évaluation du soi en indiquant les caractéristiques de chacune dans le tableau suivant :

|  |  |
| --- | --- |
| La technique du *Q-sort* | Le différenciateur sémantique |
|  |  |

**QUESTION 6**

De quelle façon Carl R. Rogers explique-t-il le recours aux mécanismes de défense chez une personne?

|  |
| --- |
|  |

**QUESTION 7**

Indiquez aux bons endroits dans le schéma suivant les éléments correspondant à la hiérarchie des besoins d’Abraham H. Maslow.

|  |  |
| --- | --- |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |