



Ostetrica Federica Sari

Dott.ssa Federica Sari

N° 1707 Ordine delle Ostetriche di Bergamo,
Cremona, Lodi, Milano e Monza Brianza

Cartellina

- Documenti e cartella degli esami della gravidanza
- Esami del sangue
- Ecografie
- Tampone streptococco

Mamma

- Camicia da notte larghe e in cotone per il parto
- 3 camicie da notte per l'allattamento
- Reggiseno allattamento
- Vestaglia
- Ciabatte
- Reggiseni – in cotone e morbidi
- Mutande in cotone
- Mutande monouso per il post partum
- Assorbenti appositi per il post partum
- Calzini
- Ciabatte
- Coppette assorbilatte
- Felpa
- Beauty bagno: necessario per la doccia, deodorante, pettine, elastici per capelli
- Asciugamani (corpo e bidet)
- Telefono e carica batterie
- Burrocacao
- Acqua
- Scottex e fazzoletti
- Snack energetici (barrette con frutta secca...)
- Telefono con musica (creati una playlist con canzoni!)
- Post it con frasi motivazionali

Valigia per il bimbo

- 4 body in cotone a manica corta
- 5 tutine
- Pannolini tg. 1
- Garze 10x10 per il cordone ombelicale
- Asciugamani per il cambio
- Mussole
- Traversine monouso
- Copertina
- Cappellino e calzine

Sacchetto del primo cambio

- 1 pannolino tg. 1
- 1 body in cotone a manica corta o smanicato
- 1 tutina con piedini
- Camicino della fortuna
- Asciugamano e/o copertina

Altro

- _____
- _____
- _____
- _____

