

הערכת משקל במטופל יושב / מרותק

כאשר אין אפשרות לשקול את המטופל בעמידה - יש להשתמש באחת מהשיטות הבאות:

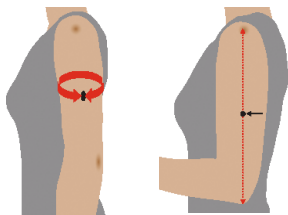
1. כיסא שקילה / מיטת שקילה

2. הערכת תקינות משקל עפ"י היקף הזרוע: (המדידה נעשית באמצעות סרט מדידה)

מדוד את המרחק בין עצם הכתף למרפק, סמן באמצע

אם המטופל בהכרה - בקש ממנו להרכות את הזרוע
מדוד את היקף הזרוע באותה נקודה. היקף זה נקרא:

Mid Upper Arm
Circumference (MUAC)



משמעות	BMI משוער (ק"ג/מ ²)	MUAC (ס"מ)
תת משקל	$20 >$	$23.5 >$
משקל תקין	20-30	23.5 - 32
עודף משקל	$30 <$	$32 <$