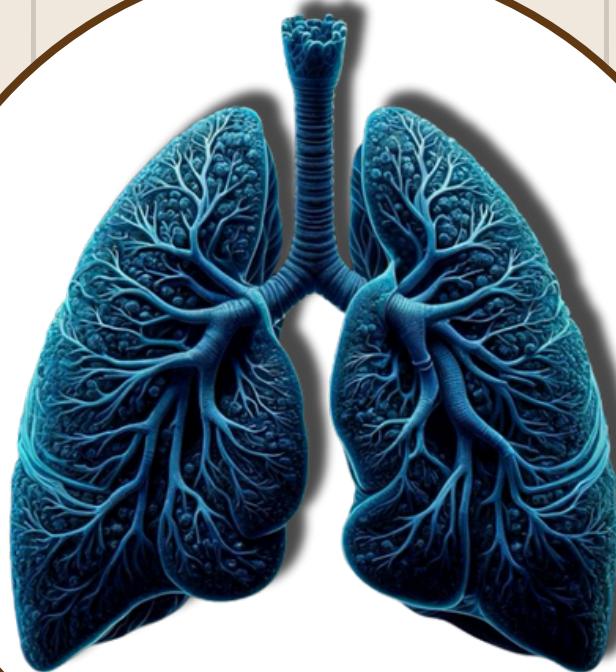


LKPD

“Perhitungan Frekuensi Pernapasan”



Anggota Kelompok: _____

Kelas : _____



Tujuan Pembelajaran

1. Mengaplikasikan prosedur pengukuran frekuensi pernapasan dengan menggunakan metode pengamatan langsung dan alat bantu sederhana untuk menentukan jumlah napas per menit secara tepat.
2. Setelah melakukan praktikum prosedur pengukuran frekuensi pernapasan, peserta didik dapat menyusun laporan praktikum dengan menggunakan metode langsung dan alat bantu sederhana untuk menentukan jumlah napas per menit secara tepat melalui kolaborasi dan penalaran kritis.



Petunjuk Penggunaan

1. Awali dengan membaca doa supaya dipermudah dalam mengerjakan tugas yang ada di LKPD.
2. Isilah indentitas kelompok masing-masing dengan mengisi kelompok, kelas dan tanggal.
3. Baca dengan cermat materi yang ada di LKPD berupa Buku, dan Video Youtube serta referensi lainnya untuk mempermudah dalam mengerjakan.
4. Kerjakan setiap langkah kegiatan yang ada di LKPD dengan hati-hati dan beruntut.
5. Kerjakan soal dengan teliti, usahakan tidak ada coretan, dan kerjakan sesuai waktu yang di berikan.
6. Tulislah jawabanmu dengan menggunakan pulpen berwarna hitam.
7. Setelah selesai, periksalah kembali jawabanmu untuk memastikan tidak ada kesalahan.

SINTAK 1

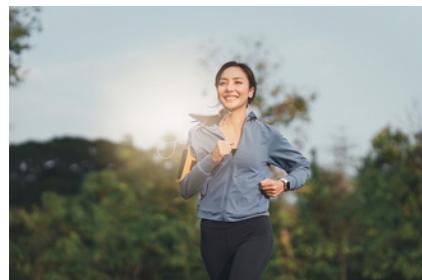
ORIENTASI

Instruksi:

Yuuk! Amati Gambar di bawah ini!!!



Gambar 1 (Istirahat)



Gambar 2 (Berlari)

Coba perhatikan kedua gambar ini! Menurut kalian, apakah nafas orang yang sedang istirahat sama dengan nafas orang yang sedang berlari? Apa bedanya, ya?

Coba perhatikan kedua gambar ini! Pernah nggak kalian membandingkan nafas saat rebahan dengan saat berlari? Kira-kira apa saja perubahan terjadi?

Kalau kalian berada di posisi orang pada kedua gambar itu, napas kalian akan seperti apa? Menurut kalian, apa yang membuat pernapasan bisa berubah?

Dari kedua gambar ini, menurut kalian siapa yang bernapas lebih cepat? Bagaimana cara kita membuktikan lewat pengamatan atau percobaan?

SINTAK 2

MERUMUSKAN MASALAH

Instruksi:

Buatlah rumusan masalah berdasarkan fenomena yang di amati pada gambar di bawah ini !!!



Gambar 1 (Istirahat)



Gambar 2 (Berlari)

Buatlah rumusan masalah pada kolom di bawah ini ya !!!!

Tulislah Rumusan masalah yang sudah di sepaki bersama pada kolom di bawah ini ya !!!!

SINTAK 3

MERUMUSKAN HIPOTESIS

Instruksi:

setelah kalian membuat rumusan masalah langkah selanjutnya buatlah hipotesis atau dugaan sementara pada kolom yang sudah di sedikana ya!!!

Tulislah Hipotesi pada kolom di bawah ini ya !!!

SINTAK 4

MENGUMPULKAN DATA

Instruksi:

Setelah membuat hipotesis selanjutnya kita akan melakukan kegiatan praktikum sederhana tentang **perhitungan frekuensi pernapasan pada manusia**



Apa yang kamu perlukan?

1. Stopwatch atau jam
2. Alat tulis
3. Lembar pengamatan / LKPD



Apa yang harus kamu lakukan

1. Bekerjalah secara berkelompok. Usahakan agar dalam satu kelompok terdapat anggota laki-laki dan perempuan.
2. Lakukan perhitungan napas selama 15 detik untuk masingmasing kegiatan berikut. Lakukan masing-masing kegiatan dengan 3 kali ulangan.

Data Perhitungan Frekuensi Pernapasan

Faktor yang Mempengaruhi Frekuensi Pernapasan		Frekuensi Pernapasana			Rereta
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 3	
Jenias Kelamin	Laki-Laki				
	Perempuan				
Posisi Tubuh	Berbaring				
	Duduk				
	Berdiri				
	Berlari				
Kegiatan/ Aktivitas Tubuh	Duduk				
	Berjalan selama 1 menit				
	Berlari selama 1 menit				



Apa Yang Perlu Kamu diskusikan ???

Berdasarkan hasil pengamatanmu, manakah yang lebih tinggi frekuensi pernapasan laki-laki atau perempuan? Menurutmu mengapa demikian?



Apa Yang Perlu Kamu diskusikan ???

Posisi tubuh manakah yang memiliki frekuensi pemapasan paling tinggi? Mengapa demikian?



Apa Yang Perlu Kamu diskusikan ???

Menurutmu apakah kegiatan tubuh memengaruhi frekuensi pemapanan?
Mengapa demikian?

Instruksi:

Dari hasil kegiatan praktikum dan diskusi buatlah kesimpulan dari hasil praktikum tersebut!!!

Tulislah kesimpulan pada praktikum tersebut dan kesimpulan hasil diskusi bersama kelompok anda !!!!!

SINTAK 5

MENGUJI HIPOTESIS

Instruksi:

Bandingkan data hasil pengukuran frekuensi pernapasan pada berbagai kondisi, kemudian tentukan apakah data yang diperoleh mendukung atau menolak hipotesis yang telah dirumuskan pada sintak 3 (Merumuskan Hipoteisis !!!)

Kuatkan data kalian dengan referensi tambahan yang sudah disediakan dengan cara scan code di bawah ini!!!



Tuliskan hasil pada kolom di bawah ini!!!

SINTAK 6

MENARIK KESIMPULAN

Instruksi:

Dari hasil pembelajaran hari ini, buatlah kesimpulan mengenai praktikum perhitungan frekuensi pernapasan !!!

Tulislah kesimpulan pada kolom di bawah ini !!!