

LKPD

"Perhitungan Frekuensi Pernapasan"



Anggota Kelompok:

Kelas :



Tujuan Pembelajaran

1. Mengaplikasikan prosedur pengukuran frekuensi pernapasan dengan menggunakan metode pengamatan langsung dan alat bantu sederhana untuk menentukan jumlah napas per menit secara tepat.
2. Setelah melakukan praktikum prosedur pengukuran frekuensi pernapasan, peserta didik dapat menyusun laporan praktikum dengan menggunakan metode langsung dan alat bantu sederhana untuk menentukan jumlah napas per menit secara tepat melalui kolaborasi dan penalaran kritis.



Petunjuk Penggunaan

1. Awali dengan membaca doa supaya dipermudah dalam mengerjakan tugas yang ada di LKPD.
2. Isilah identitas kelompok masing-masing dengan mengisi kelompok, kelas dan tanggal.
3. Baca dengan cermat materi yang ada di LKPD berupa Buku, dan Video Youtube serta referensi lainnya untuk mempermudah dalam mengerjakan.
4. Kerjakan setiap langkah kegiatan yang ada di LKPD dengan hati-hati dan berurut.
5. Kerjakan soal dengan teliti, usahakan tidak ada coretan, dan kerjakan sesuai waktu yang di berikan.
6. Tulislah jawabanmu dengan menggunakan pulpen berwarna hitam.
7. Setelah selesai, periksalah kembali jawabanmu untuk memastikan tidak ada kesalahan.

SINTAK 1

ORIENTASI

Instruksi:

Yuuk!Amati Gambar di bawah ini!!!



Gambar 1 (Istirahat)



Gambar 2 (Berlari)

Coba perhatikan kedua gambar ini! Menurut kalian, apakah nafas orang yang sedang istirahat sama dengan nafas orang yang sedang berlari? Apa bedanya, ya?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Coba perhatikan kedua gambar ini! Pernah nggak kalian membandingkan nafas saat rebahan dengan saat berlari? Kira-kira apa saja perubahan terjadi?

Kalau kalian berada di posisi orang pada kedua gambar itu, napas kalian akan seperti apa? Menurut kalian, apa yang membuat pernapasan bisa berubah?

Dari kedua gambar ini, menurut kalian siapa yang bernapas lebih cepat?
Bagaimana cara kita membuktikan lewat pengamatan atau percobaan?

SINTAK 2

MERUMUSKAN MASALAH

Instruksi:

Buatlah rumusan masalah berdasarkan fenomena yang di amati pada gambar di bawah ini !!!



Gambar 1 (Istirahat)



Gambar 2 (Berlari)

Buatlah rumusan masalah pada kolom di bawah ini ya !!!!

Tulislah Rumusan masalah yang sudah di sepaki bersama pada kolom di bawah ini ya !!!!

MERUMUSKAN HIPOTESIS

Tulislah Hipotesis pada kolom di bawah ini ya !!!

SINTAK 4

MENGUMPULKAN DATA

Instruksi:

Setelah membuat hipotesis selanjutnya kita akan melakukan kegiatan praktikum sederhana tentang **perhitungan frekuensi pernapasan pada manusia**



Apa yang kamu perlukan?

1. *Stopwatch* atau jam
2. Alat tulis
3. Lembar pengamatan / LKPD



Apa yang harus kamu lakukan

1. Bekerjalah secara berkelompok. Usahakan agar dalam satu kelompok terdapat anggota laki-laki dan perempuan.
2. Lakukan perhitungan napas selama 15 detik untuk masingmasing kegiatan berikut. Lakukan masing-masing kegiatan dengan 3 kali ulangan.

Data Perhitungan Frekuensi Pernapasan

Faktor yang Mempengaruhi Frekuensi Pernapasan		Frekuensi Pernapasan			Rerata
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 3	
Jenias Kelamin	Laki-Laki				
	Perempuan				
Posisi Tubuh	Berbaring				
	Duduk				
	Berdiri				
	Berlari				
Kegiatan/ Aktivitas Tubuh	Duduk				
	Berjalan selama 1 menit				
	Berlari selama 1 menit				



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.





Menurutmu apakah kegiatan tubuh memengaruhi frekuensi pemapasan?
Mengapa demikian?

Instruksi:

Instruksi.

Dari hasil kegiatan praktikum dan diskusi buatlah kesimpulan dari hasil praktikum tersebut!!!

Tulislah kesimpulan pada praktikum tersebut dan kesimpulan hasil diskusi bersama kelompok anda !!!!!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners at the bottom. The background is dark gray.

SINTAK 5

Instruksi:

Bandingkan data hasil pengukuran frekuensi pernapasan pada berbagai kondisi, kemudian tentukan apakah data yang diperoleh mendukung atau menolak hipotesis yang telah di rumuskan pada sintak 3 (Merumuskan Hipotesis !!!)

Kuatkan data kalian dengan referensi tambahan yang sudah disediakan dengan cara scan code di bawah ini!!!



Tuliskan hasil pada kolom di bawah ini!!!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

MENARIK KESIMPULAN

Tulislah kesimpulan pada kolom di bawah ini !!!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.