

# CURRICULUM VITAE



## CARON TOSHIKO

0878-89902512 / 0821-25020104

caron.toshiko@gmail.com

carontoshiko.blogspot.com

### DATA PRIBADI

Tempat /Tanggal lahir : Jakarta, 1 Juli 1990  
Alamat : Jl. Alternatif perum. Raffles Hills blok V11/7, Cibubur, Jakarta Timur 16954  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Kristen-Protestan  
Hobi : Fotografi & travelling

### PENDIDIKAN

2008-2013 S1 Psikologi Universitas Pelita Harapan, Karawaci  
2005-2008 SMA Tarakanita 1, Pulo Raya, Kebayoran Baru  
2002-2005 SMP Bunda Hati Kudus, Kota Wisata

### PENGALAMAN BEKERJA

JULI 2013 – SEKARANG

Client Relation, Kasandra & Associates (Psychological Practices). Berpengalaman menangani beberapa proyek sebagai berikut:

- Administrator asesmen psikologi bagi Eselon III Kementerian Dalam Negeri, Desember 2013.
- Bekerjasama dengan Badan Nasional Narkotika Provinsi DKI Jakarta dalam Pendampingan Psikologis Orang dengan Gangguan Adiksi, November – Desember 2013.
- Bekerjasama dengan Polda Metro Jaya dalam Pendampingan Psikologis Orang dengan Gangguan Depresi, Desember 2013.
- Event organizer seminar dan pelatihan bekerjasama dengan Ikatan Psikologi Klinis Jakarta, antara lain:
  - Bedah Kasus Psikologi Klinis “Mendeteksi Gejala Depresi pada Tahanan Polda Metro Jaya, Guna Mencegah Tindakan Bunuh Diri”, 10 Oktober 2013 di Reading Room, Jakarta
  - Bedah Kasus Psikologi Klinis “Efektivitas Psikofarmakoterapi pada Orang dengan Gangguan Skizofrenia”, 14 November 2013 di Broti, Jakarta.
  - Seminar Terapi Bermain, 29 Januari 2015 di Kasandra & Associates.
  - Cognitive Behavior Therapy Workshop, 25 – 26 Februari 2015 di Kasandra & Associates.

- Ericksonian Hypnotherapy Workshop, 30-31 Maret 2015 di Kasandra & Associates.
- Family Therapy Workshop, 3 – 4 Juni 2015 di Kasandra & Associates.
- Bekerjasama dengan beberapa radio di Indonesia dalam rangka sosialisasi gerakan Care for the Children and Family to Save The Nation, antara lain IRadio FM Medan, Kiss FM Medan, IRadio FM Makassar, dan Istakalisa 96,2 FM Yogyakarta.
- Membuat materi psikoedukasi Anti Kejahatan Seksual pada Anak untuk SD Bakti Mulya 400 dan SD Morrocon Islamic School, Juni 2014.
- Membuat video liputan psikoedukasi Anti Kejahatan Seksual pada Anak, Juni 2014, tautan video sebagai berikut <https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=gTA7boonczk>
- Video shooting & editing Matahari Peduli Pekerti & Prestasi sebagai langkah preventif membangun karakter positif anak, tautan video-video sebagai berikut:
  - \* Video klip “Menjadi Astronot”  
[https://www.youtube.com/watch?v=SxX6RMB\\_p8I](https://www.youtube.com/watch?v=SxX6RMB_p8I)
  - \* Video klip “Melihat dengan Hati”  
<https://www.youtube.com/watch?v=rOtYEB6HrUY>
  - \* Saturday Morning – Fin Fun Mermaid  
<https://www.youtube.com/watch?v=W2TcMozCt6E>
  - \* Berlibur ke Solo, 6 -9 Mei 2015  
<https://www.youtube.com/watch?v=s42Ko7VHCzY>
  - \* Berlibur ke Malang, 18 – 21 Mei 2015  
<https://www.youtube.com/watch?v=1Ly2OF2yboY>  
<https://www.youtube.com/watch?v=GZl0sr-v-Ro>  
<https://www.youtube.com/watch?v=q143VzVnEIo>
- Membuat konsep kegiatan serta video liputan Customer Delight Excellence untuk para staf dealer PT.Toyota Astra Motor di 6 dealer yaitu Auto 2000 Cilandak, Auto 2000 Tangerang, Auto 2000 Bandung Suci, Auto 2000 Bekasi Barat, Hasjrat Abadi Sudirman Manado, dan Nasmoco Solo Baru. Proyek berlangsung dari bulan September 2014 – Juni 2015.

#### NOVEMBER 2011 – 2014

Kontributor Media “*Rifka Anissa Women Crisis Center : Pusat Pengembangan Sumberdaya untuk Penghapusan Kekerasan Terhadap Perempuan*”, Yogyakarta

## PELATIHAN & SEMINAR

- |      |   |
|------|---|
| 2014 | <b>Peserta kursus Menulis dan Berpikir Kreatif</b> bersama Ayu Utami oleh Galeri Salihara, Juni – Juli 2014.  |
| 2013 | <b>Peserta kursus “Crime and Deviance: Nuts, sluts and perverts?”</b> oleh Institute of Continuing Education, University of Cambridge, United Kingdom, 31 Mei 2013 - 2 Juni 2013.               |
| 2013 | <b>Pelatihan Kursus Narasi Pantau</b> Angkatan XIII, Kebayoran Lama, Jakarta, 28 November 2012 - 13 April 2013.   |
| 2012 | <b>Pelatihan Diploma Grafologi</b> oleh Authentic Learning System Indonesia, 2012.  |
| 2010 | <b>Pelatihan Workshop Kelas Reguler Fotojurnalistik</b> oleh Galeri Foto Jurnalistik Antara, Pasar Baru, Jakarta.   |
| 2009 | <b>Peserta Training Mentor 2009</b> oleh Majelis Permusyawaratan Mahasiswa Universitas Pelita Harapan.  |
| 2009 | <b>Peserta Seminar dan Talk Show Sexology “METROPOLIS”</b> (examine the phenomenon of Transgender and Operation on this Luminous Seminar of Sexology) oleh Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya. |

- 2009 **Peserta Company Tour: Suara Pembaruan dan Stasiun Televisi Trans TV** oleh CDAC (Career Development & Alumni Center) Universitas Pelita Harapan.
- 2009 **Peserta Seminar Kanker Serviks: “Apa yang Dapat Kulakukan untuk Melindungi Diriku?”** oleh Himpunan Mahasiswa Jurusan Kedokteran Universitas Pelita Harapan, Karawaci.
- 2008 **Peserta Seminar Etika Biomedis ke XII “Mari Wujudkan Keberpihakan Hukum dan Etika bagi Orang dengan Gangguan Jiwa”** oleh Pusat Pengembangan Etika dan Kelompok Studi Humaniora Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya, Jakarta.

## ORGANISASI

- Coordinator of TV Media-Youth Team “The 6th Asian Pasific Conference on Reproductive and Sexual Health and Rights”, Grha Saba Pramana - Yogyakarta, 19-22 Oktober 2011.
- Kepala Departemen Pengabdian Masyarakat Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Pelita Harapan – Karawaci, periode 2010 – 2011.
- Koordinator Miss UPH Scholar 2011 “Reveal Your Shine” yang diselenggarakan oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Pelita Harapan-Karawaci, 18 April 2011.
- Steering Committe of Ladies of Hope “Wanita pun Bisa Berkarya” yang diselenggarakan oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Pelita Harapan-Karawaci di Desa Sepatan, Tangerang, 29 Januari 2011.
- Steering Committe Sekolah Binaan “World at Finger Tip” oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Pelita Harapan-Karawaci di SDN Cihuni II, Kelapa II Wetan, 22 Februari 2011.
- Panitia Div. Dokumentasi Muda Creativity 4th Anniversary “Its about us: Air untuk Masa Depan” yang diselenggarakan oleh Kompas Muda, 12-14 November 2010.
- Steering Committee of Donating Rebuilds Empathy Amongst Mankind (DREAM) yang diselenggarakan oleh Badan Ekskutif Mahasiswa Universitas Pelita Harapan-Karawaci, periode 2010-2011.
- Koordinator Div. Kreatif Leadership in-House Training “I’m Possible” oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Pelita Harapan-Karawaci, 15-17 Oktober 2010.
- Volunter Kompas Muda batch III, periode 2010-2011 oleh Kantor Berita Kompas.
- Anggota Div. Konselor Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan-Karawaci periode 2009 – 2010.
- Koordinator Psychodebate, Psychology Village: BATIC “Being Aware of Indonesian Culture” oleh Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan-Karawaci, 2010.
- Panitia Div. Publikasi “Pelatihan Anak dan Keluarga Harmonis” yang diselenggarakan oleh Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan-Karawaci, 2009.
- Panitia Div. Publikasi dan Dokumentasi “High School Leadership in-House Training 2009” yang diselenggarakan oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Pelita Harapan-Karawaci, 2009.

## PRESTASI

- Pameris Fotografi “**ke-MERDEKA-an**” Manifesto 111 Fotografer oleh Galeri Fotojurnalistik Antara, 2012.
- Pameris Fotografi “**Desa Warna**” oleh Unit Kegiatan Mahasiswa Studio-51 Unika Atma Jaya, 2012.
- Pameris Fotojurnalistik Angkatan XVI “**Carpe Diem**” oleh Galeri Fotojurnalistik Antara, 2011.
- Juara I Lomba Foto Krimography 2010 “**Kriminologi Anak**” oleh Fakultas Kriminologi UI.
- Juara II Lomba Foto OHS EXPO 2010 “**Health and Safety will transport you all the way**” oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Juara II Lomba Foto “**Kamera Memandang Perempuan**” oleh FH. Universitas Indonesia, 2010.
- Juara umum Percussion Contest LANGGAM (Langkah Gerak Generasi Muda Indonesia) 2010, Universitas Udayana, Bali.
- Juara Umum II Divisi Sekolah “Grand Prix Marching Band XXIII”, 2007, mewakili SMA Tarakanita 1 bermain dalam Korps Putri Tarakanita.

Salam :)

**Caron Toshiko**