



**healthychildren.org**  
Powered by pediatricians. Trusted by parents.  
from the American Academy of Pediatrics

Search for safety, tips, illness, etc.

[Ages & Stages](#)[Healthy Living](#)[Safety & Prevention](#)[Family Life](#)[Health Issues](#)[News](#)[Tips & Tools](#)[Our Mission](#)[Healthy Children](#) > [Health Issues](#) > [Conditions](#) > [Skin](#) > What Causes Acne?

## Health Issues

### Conditions

Abdominal  
ADHD  
Allergies & Asthma  
Autism  
Cancer  
Chest & Lungs  
Chronic Conditions  
Cleft & Craniofacial  
Developmental Disabilities  
Ear Nose & Throat  
Emotional Problems  
Eyes  
Fever  
From Insects or Animals  
Genitals and Urinary Tract  
Glands & Growth  
Head Neck & Nervous System  
Heart  
Infections  
Learning Disabilities  
Obesity  
Orthopedic  
Prevention  
Sexually Transmitted  
● Skin  
Tobacco  
Treatments

### Injuries & Emergencies

### Vaccine Preventable Diseases

#### HEALTH ISSUES

LISTEN



Español

Text Size - +

EMAIL | PRINT | SHARE



## What Causes Acne?

Although a number of factors contribute to acne, the initiating event is hormonal stimulation of the sebaceous glands beneath the skin. "The sebaceous glands produce sebum, the oily substance that gets transmitted onto the skin's surface," explains Dr. Eichenfield. Each bulb-shaped gland leads to a narrow duct called a follicle; each follicle contains a strand of hair.



"Once kids reach puberty," he continues, "not only do the glands become more active, but the chemical composition of the sebum changes." Ordinarily, a follicle's inner lining sheds dead cells into the sebum, which gets deposited onto the skin, waiting to be scrubbed away.

For reasons that aren't clear, in acne the cells clump together and plug the opening, or pore. This prevents the oil from escaping. It also forces bacteria that normally reside in the skin (called *Propionibacterium acnes*, or *P. acnes*), to proliferate inside the narrow follicle. Eventually the sebum seeps out of the opening. If chemicals produced by *P. acnes* inflame the skin, a reddish pus-filled pimple begins to grow there.

Acne, whiteheads and blackheads are all by-products of the same process. Acne refers to an enlarged follicle that protrudes from the surface of the skin; whitehead describes a plugged follicle that remains just beneath the surface. When the follicle opens partially to reveal a black speck the size of a pinhead, it is called a blackhead. Contrary to popular myth, "the discoloration is pigment, not accumulated dirt," stresses Dr. Eichenfield. "Blackheads are just another type of acne." Still other acne lesions include:

- Paranasal erythema: an early form of acne commonly seen in kids on the cusp of puberty.
- Papule: an inflamed, small, pink bump that is tender to the touch.
- Nodule: a large, solid lesion lodged far below the skin's surface; is frequently painful.
- Cyst: another painful deep-seated lesion. Cysts, however, are inflamed and contain pus. They can also leave scars. Only one in twenty cases of acne are this severe.

**Last Updated** 11/21/2015**Source** Caring for Your Teenager (Copyright © 2003 American Academy of Pediatrics)

The information contained on this Web site should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances.

EMAIL | PRINT | SHARE





## Problemas de salud

### PROBLEMAS DE SALUD

ESCUCCHAR ▶

English

Tamaño del texto - +

EMAIL

IMPRIMIR

COMPARTIR



### Afecciones médicas

[Abdominal](#)  
[TDAH](#)  
[Alergias y Asma](#)  
[Autismo](#)  
[Cáncer](#)  
[Pecho y Pulmones](#)  
[Enfermedades crónicas](#)  
[Anomalías craneofaciales](#)  
[Discapacidades del desarrollo](#)  
[Oído, Nariz y Garganta](#)  
[Problemas emocionales](#)  
[Ojos](#)  
[Fiebre](#)  
[De insectos o animales](#)  
[Genitales y Vías urinarias](#)  
[Glándulas y trastornos del crecimiento](#)  
[Cabeza, Cuello y Sistema Nervioso](#)  
[Corazón](#)  
[Infecciones](#)  
[Problemas de aprendizaje](#)  
[Obesidad](#)  
[Ortopédico](#)  
[Prevención](#)  
[Transmisión sexual](#)  
[Piel](#)  
[Tabaco](#)  
[Tratamientos](#)

### Lesiones y Emergencias

### Enfermedades prevenibles por vacunación

## ¿Qué causa el acné?

Aunque varios factores contribuyan al acné, el suceso iniciador es la estimulación hormonal de las glándulas sebáceas debajo de la piel. "Las glándulas sebáceas producen sebo, la sustancia oleosa que se transmite a la superficie de la piel", explica el Dr. Eichenfield. Cada glándula en forma de bulbo conduce a un conducto estrecho llamado folículo; cada folículo contiene un mechón de pelo.

"Una vez que los niños llegan a la pubertad", continúa explicando, "no solo las glándulas se vuelven más activas, sino que la composición química del sebo cambia". Normalmente, el revestimiento interior de un folículo arroja las células muertas en el sebo, el cual se deposita sobre la piel, a la espera de ser eliminado.

Por razones que no están claras, en el acné las células se unen y conectan el orificio o poro. Esto evita que el aceite se escape. También obliga a las bacterias que normalmente viven en la piel (llamada *Propionibacterium acnes*, o *P. acnes*) a proliferar en el interior del folículo estrecho. Eventualmente, el sebo se filtra fuera de la abertura. Si los químicos producidos por *P. acnes* inflaman la piel, entonces comienza a crecer un grano lleno de pus.

El acné, las espinillas y los puntos negros son todos subproductos del mismo proceso. El acné se refiere a un folículo agrandado que sobresale de la superficie de la piel; la espinilla describe un folículo tapado que permanece debajo de la superficie. Cuando el folículo se abre parcialmente para revelar un punto negro del tamaño de una cabeza de alfiler, se le llama un punto negro. Contrario al mito popular, "la decoloración es pigmento, no suciedad acumulada", subraya el Dr. Eichenfield. Los "puntos negros" son solo otro tipo de acné. Además, otras lesiones del acné incluyen:

- Eritema paranasales: una primera forma de acné comúnmente en niños en la cúspide de la pubertad.
- Pápula: una protuberancia inflamada y pequeña, de color rosa sensible al tacto.
- Nódulo: lesión grande y sólida alojada muy por debajo de la superficie de la piel, suele ser dolorosa.
- Quiste: otra lesión dolorosa profunda. Sin embargo, los quistes se inflaman y contienen pus. También pueden dejar cicatrices. En veinte casos de acné, solo uno es grave.



Última actualización 4/13/2016

Fuente Caring for Your Teenager (Copyright © 2003 American Academy of Pediatrics)

La información contenida en este sitio web no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de su pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

EMAIL | IMPRIMIR | COMPARTIR

