

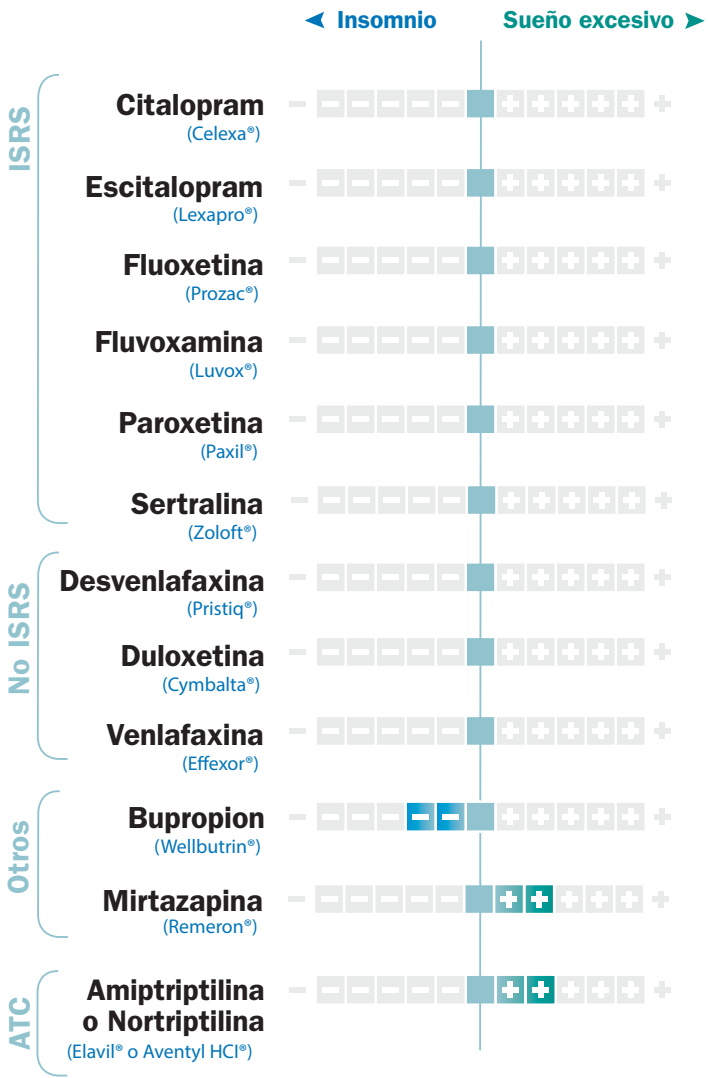
Sueño

Cambio de peso

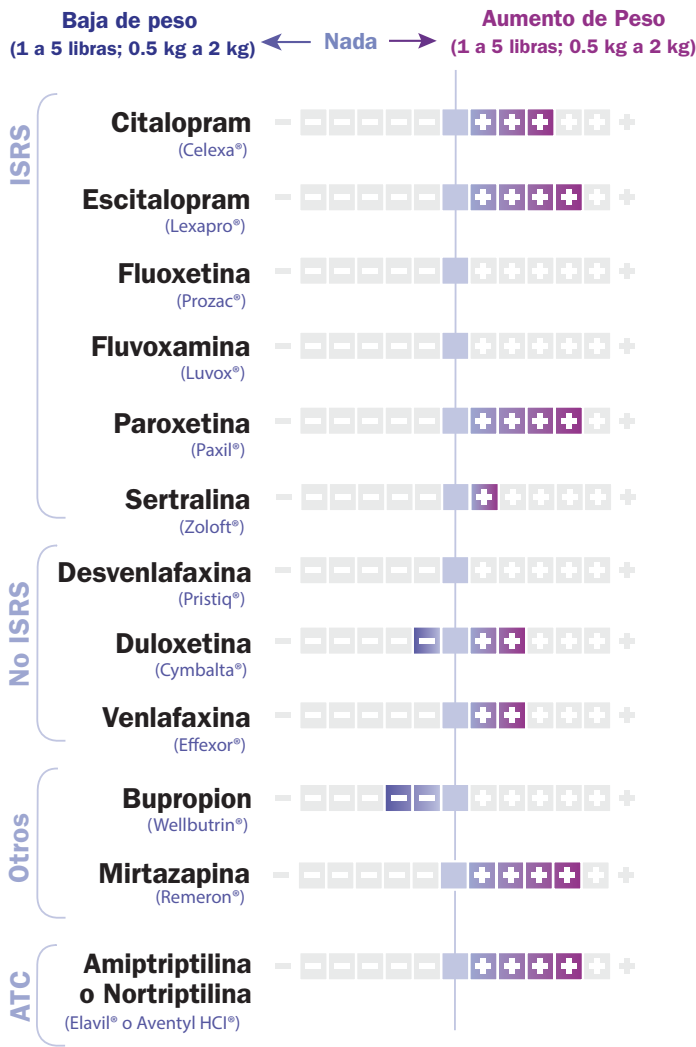
Dejar de tomar el medicamento

Problemas sexuales

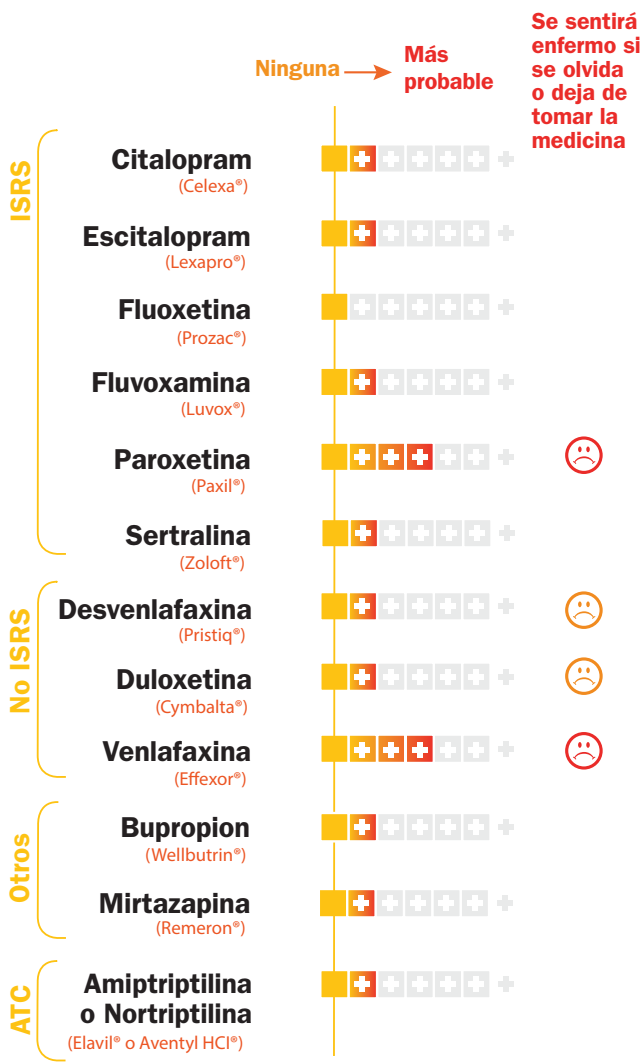
Algunas personas tratadas con antidepresivos pueden experimentar sueño excesivo o insomnio.



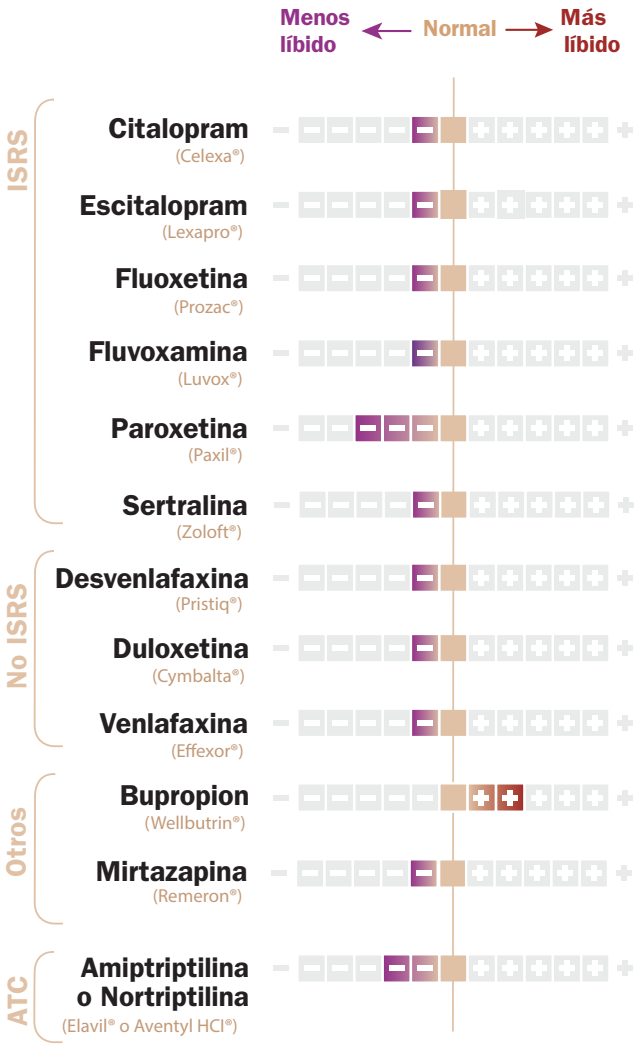
Algunas personas pueden tener cambios en su peso. Esto es más probable que ocurra en los primeros seis a doce meses de tratamiento y depende de su peso actual. La tabla a continuación se basa en una persona de 150 libras (68 kilos) de peso.



Dejar de tomar el antidepresivo de un día para otro podría causar que usted se sienta enfermo, como si tuviera gripe (p.ej. dolor de cabeza, mareo, náuseas o ansiedad)



Algunas personas tratadas con antidepresivos pueden experimentar pérdida del deseo sexual (líbido) o pérdida de la habilidad de alcanzar el orgasmo.















Costo

A tomar en cuenta

Estos son costos estimados y sirven únicamente como referencia. El costo real que usted tendría que pagar puede variar dependiendo de cuándo las compre, la farmacia, su seguro médico, la dosis y la preparación de la medicina.

Menos ↔ Más

ISRS	Citalopram (Celexa®)	—  —	\$4 / mes – Programa de medicinas de grandes almacenes
	Escitalopram (Lexapro®)	—  —	\$110 / mes
	Fluoxetina (Prozac®)	—  —	\$4 / mes – Programa de medicinas de grandes almacenes
	Fluvoxamina (Luvox®)	—  —	\$80 / mes
	Paroxetina (Paxil®)	—  —	\$4 / mes – Programa de medicinas de grandes almacenes
	Sertralina (Zoloft®)	—  —	\$29 / mes
No ISRS	Desvenlafaxina (Pristiq®)	—  —	\$147 / mes – Medicina genérica no disponible
	Duloxetina (Cymbalta®)	—  —	\$154 / mes – Medicina genérica no disponible
	Venlafaxina (Effexor®)	—  —	\$130 / mes
Otros	Bupropion (Wellbutrin®)	—  —	\$100 / mes
	Mirtazapina (Remeron®)	—  —	\$50 / mes
ATC	Amipriptilina o Nortriptilina (Elavil® o Aventyl HCl®)	—  —	\$4 / mes – Programa de medicinas de grandes almacenes

Los antidepresivos pueden causar:

- Estreñimiento, diarrea, náuseas
- Aumento de ideas suicidas e intentos suicidas (18 a 24 años)
- Daño al embrión durante el embarazo
- Riesgo de desarrollar síndrome serotoninérgico, una condición que puede ser mortal (*aunque es menos frecuente)
- Posible interacción con otras medicinas

Adicionalmente

ISRS	Citalopram (Celexa®)	Puede causar problemas en el corazón
	Escitalopram (Lexapro®)	Actualmente no presenta problemas
	Fluoxetina (Prozac®)	Mayor probabilidad de interacción con otras medicinas que usted esté tomando
	Fluvoxamina (Luvox®)	Mayor probabilidad de causar estreñimiento, diarrea o náuseas No está oficialmente reconocido como un tratamiento para la depresión
	Paroxetina (Paxil®)	Mayor probabilidad de causar daño al embrión durante el embarazo
	Sertralina (Zoloft®)	Mayor probabilidad de causar diarrea
No ISRS	Desvenlafaxina (Pristiq®)	Dígale a su médico si usted tiene presión alta
	Duloxetina (Cymbalta®)	Puede ayudar con el dolor Dígale a su médico si usted tiene presión alta
	Venlafaxina (Effexor®)	Mayor probabilidad de causar náuseas y vómitos Puede causar problemas en el corazón Dígale a su médico si usted tiene presión alta
Otros	Bupropion (Wellbutrin®)	Alto riesgo de convulsiones
	Mirtazapina (Remeron®)	Empieza a actuar más rápido que otras medicinas
ATC	Amipriptilina o Nortriptilina (Elavil® o Aventyl HCl®)	Mayor probabilidad de causar estreñimiento, diarrea o náuseas Puede ayudar con el dolor Si usted es adulto mayor, esta medicina puede no ser la mejor opción

Tomando decisiones más sabias sobre las medicinas

Una guía para llevar a la casa, que ayuda a los pacientes a comparar medicinas para la depresión.

Qué debería saber

¿Es esta medicina la más apropiada para mí?

- Todos los antidepresivos presentados en esta herramienta de decisión son igualmente eficaces para tratar depresión.
- La mayoría de gente con depresión encuentra un antidepresivo que los hace sentir mejor.
- 6 de cada 10 personas se sentirá mejor con el primer antidepresivo y los otros 4 tendrá que probar otros antidepresivos hasta encontrar el correcto para ellos.

¿Cuánto tiempo tengo que esperar para sentirme mejor?

- La mayoría de personas con depresión necesita tomar el antidepresivo regularmente por al menos 6 semanas para comenzar a sentir el efecto completo del tratamiento.

Entendiendo los efectos secundarios

- La mayoría de personas que toma antidepresivos tiene por lo menos un efecto adverso.
- Muchos efectos secundarios desaparecen después de algunas semanas de uso, pero otros solo desaparecen cuando deje de tomar la medicina.

Este panfleto resume los mejores estudios de investigación disponibles. Ha sido elaborado por investigadores de la Clínica Mayo sin financiamiento de los fabricantes de medicinas para la depresión.