



healthychildren.org
Powered by pediatricians. Trusted by parents.
from the American Academy of Pediatrics

Search for safety, tips, illness, etc.

[Ages & Stages](#)[Healthy Living](#)[Safety & Prevention](#)[Family Life](#)[Health Issues](#)[News](#)[Tips & Tools](#)[Our Mission](#)[Healthy Children](#) > [Ages & Stages](#) > [Baby](#) > [Bathing & Skin Care](#) > [Bathing Your Newborn](#)

Ages & Stages

AGES & STAGES

LISTEN



Español

Text Size - +

EMAIL | PRINT | SHARE



Prenatal

Baby

● Bathing & Skin Care

[Breastfeeding](#)[Crying & Colic](#)[Diapers & Clothing](#)[Feeding & Nutrition](#)[Premie](#)[Sleep](#)[Teething & Tooth Care](#)

Toddler

Preschool

Gradeschool

Teen

Young Adult



Bathing Your Newborn

Your infant doesn't need much bathing if you wash the diaper area thoroughly during diaper changes. Three times a week during her first year may be enough. Bathing her more frequently may dry out her skin, particularly if soaps are used or moisture is allowed to evaporate from the skin. Patting her dry and applying a fragrance-free, hypoallergenic moisturizing lotion immediately after bathing can help prevent dry skin or worsening the skin condition called eczema.



During her first week or two, until the stump of the umbilical cord falls off, your newborn should have only sponge baths. In a warm room, lay the baby anywhere that's flat and comfortable for both of you—a changing table, bed, floor, or counter next to the sink will do. Pad hard surfaces with a blanket or fluffy towel. If the baby is on a surface above the floor, use a safety strap or keep one hand on her *at all times* to make sure she doesn't fall.

Have a basin of water, a damp, double-rinsed washcloth (so there is no soap residue in it), and a supply of mild baby soap within reach before you begin. Keep your baby wrapped in a towel, and expose only the parts of her body you are actively washing. Use the dampened cloth first without soap to wash her face, so you don't get soap into her eyes or mouth. Then dip it in the basin of soapy water before washing the remainder of her body and, finally, the diaper area. Pay special attention to creases under the arms, behind the ears, around the neck, and, especially with a girl, in the genital area.

Once the umbilical area is healed, you can try placing your baby directly in the water. Her first baths should be as gentle and brief as possible. She probably will protest a little; if she seems miserable, go back to sponge baths for a week or two, then try the bath again. She will make it clear when she's ready.

Most parents find it easiest to bathe a newborn in a bathinette, sink, or plastic tub lined with a clean towel. Fill the basin with 2 inches (5.08 cm) of water that feels warm—not hot—to the inside of your wrist or elbow. If you're filling the basin from the tap, turn the cold water on first (and off last) to avoid scalding yourself or your child. The hottest temperature at the faucet should be no more than 120 degrees Fahrenheit to avoid burns. In many cases you can adjust your water heater.

Preparedness

Make sure that supplies are at hand and the room is warm before undressing the baby. You'll need the same supplies that you used for sponge bathing, but also a cup for rinsing with clear water. When your child has hair, you'll need baby shampoo, too.

If you've forgotten something or need to answer the phone or door during the bath, *you must take the baby with you, so keep a dry towel within reach. Never leave a baby alone in the bath, even for an instant.*

If your baby enjoys her bath, give her some extra time to splash and explore the water.

The more fun your child has in the bath, the less she'll be afraid of the water. As she gets older, the length of the bath will extend until most of it is taken up with play. Bathing should be a very relaxing and soothing experience, so don't rush unless she's unhappy.

Bath toys are not really needed for very young babies, as the stimulation of the water and washing is exciting enough. Once a baby is old enough for the bathtub, however, toys become invaluable. Containers, floating toys, even waterproof books make wonderful distractions as you cleanse your baby.

When your infant comes out of the bath, baby towels with built-in hoods are the most effective way to keep her head warm when she's wet. Bathing a baby of any age is wet work, so you may want to wear a terry-cloth apron or hang a towel over your shoulder to keep you dry.

The bath is a relaxing way to prepare her for sleep and should be given at a time that's convenient for you.

Bathing Your Baby

Once you've undressed your baby, place her in the water immediately so she doesn't get chilled. Use one of your hands to support her head and the other to guide her in, feet first. Speak to her encouragingly, and gently lower the rest of her body until she's in the tub. Most of her body and face should be well above the water level for safety, so you'll need to pour warm water over her body frequently to keep her warm.

Use a soft cloth to wash her face and hair, shampooing once or twice a week. Massage her entire scalp gently, including the area over her fontanelles (soft spots). When you rinse the soap or shampoo from her head, cup your hand across her forehead so the suds run toward the sides, not into her eyes. Should you get some soap in her eyes, and she cries out in protest, simply take the wet washcloth and liberally wipe her eyes with plain, lukewarm water until any remains of the soap are gone, and she will open her eyes again. Wash the rest of her body from the top down.

Last Updated 11/21/2015

Source Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (Copyright © 2009 American Academy of Pediatrics)

The information contained on this Web site should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances.

EMAIL | PRINT | SHARE    

en
ESPAÑOL

[Contact Us](#) [About Us](#) [Privacy Policy](#) [Terms of Use](#) [Editorial Policy](#)

American Academy of Pediatrics 
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



This site complies with the HONcode standard for trustworthy health information: [verify here.](#)

© Copyright 2017 American Academy of Pediatrics. All rights reserved.



Ingrese su búsqueda



Edades y Etapas Vida sana Seguridad y Prevención Vida familiar Problemas de salud Noticias Consejos y Herramientas Nuestra misión



Healthy Children > Edades y Etapas > Bebé > Baño y cuidado de la piel > Cómo bañar a su bebé

Edades y Etapas

EIDADES Y ETAPAS

Prenatal

¿Qué decisiones tomar?

Parto y Posparto

Bebé

Alimentación y Nutrición

● Baño y cuidado de la piel

Bebé prematuro

Dentición y cuidado de los dientes

Lactancia

Llanto y Cólico

Pañales y Ropa

Sueño

Niño pequeño

Entrenamiento para ir al baño

Estado físico

Nutrición

Preescolar

Nutrición y Estado Físico

Escuela primaria

Escuela

Estado físico

Nutrición

Pubertad

Adolescente

Abuso de sustancias

Escuela

Estado físico

Nutrición

Saliendo con chicos o chicas y relaciones sexuales

Seguridad

Adulto joven

Cómo bañar a su bebé

No es necesario que bañe a su bebé con mucha frecuencia si lava bien la zona del pañal cuando le cambia el pañal. Durante su primer año de vida, tal vez baste con bañarlo tres veces a la semana. Bañar al bebé con más frecuencia puede secarle la piel, especialmente si usa jabones o permite que la humedad se evapore de la piel. Secarlo con palmaditas y aplicarle una loción humectante hipoalergénica sin perfume, inmediatamente después del baño, puede ayudar a prevenir la piel seca o el empeoramiento de una afección de la piel llamada eccema.



Durante la primera o segunda semana, hasta que se caiga el muñón del cordón umbilical, su recién nacido solo debe recibir baños de esponja. En un ambiente cálido, apoye al bebé en cualquier lugar que sea plano y cómodo para los dos. Un cambiador, una cama, el piso o la encimera que está al lado del lavamanos serán adecuados. Utilice una manta o una toalla suave y esponjosa para acolchonar las superficies duras. Si el bebé está en una superficie por encima del suelo, use una correa de seguridad o mantenga una mano sobre el bebé *en todo momento* para asegurar que no se caiga.

Antes de comenzar, tenga a mano un recipiente con agua, un paño húmedo enjuagado dos veces (para que no queden restos de jabón) y una cantidad de jabón suave para bebés. Mantenga a su bebé envuelto en una toalla y solo deje al descubierto las partes del cuerpo que esté lavando activamente. Use el paño humedecido, primero, sin jabón, para lavarle la cara. De este modo, evitará que le entre jabón en los ojos o en la boca. Luego, mójelo en el recipiente con agua y jabón antes de lavar el resto del cuerpo y, por último, la zona del pañal. Preste especial atención a los pliegues debajo de los brazos, detrás de las orejas, alrededor del cuello y, especialmente, si es una niña, en la zona genital.

Una vez que la zona umbilical cicatrice, puede probar colocar a su bebé directamente en el agua. Sus primeros baños deben ser tan suaves y breves como sea posible. Es probable que se queje un poco; si parece que está pasando un mal momento, vuelva a los baños de esponja durante una semana o dos, y luego intente bañarlo nuevamente. El bebé le hará saber cuándo esté listo.

A la mayoría de los padres les resulta más simple bañar a un recién nacido en una bañera portátil para bebés, un lavamanos o una tina de plástico revestida por una toalla limpia. Llene el recipiente con 2 pulgadas (5.08 cm) de agua tibia —no caliente— al tacto cuando la pruebe con la parte interna de la muñeca o el codo. Si llena el recipiente desde el grifo, abra el agua fría primero (y ciérrela a lo último) para evitar quemarse o quemar al bebé. Para evitar quemaduras, la temperatura máxima del agua cuando sale del grifo no debe superar los 120° Fahrenheit. En muchos casos, usted puede ajustar su calentador de agua.

Preparación

Asegúrese de que los suministros estén a mano y que el ambiente sea cálido antes de desvestir al bebé. Necesitará los mismos suministros que utilizó para los baños de

esponja y, además, un vaso para hacer enjuagues con agua limpia. Si su bebé tiene cabello, también necesitará champú para bebés.

Si se olvidó algo o necesita contestar el teléfono o abrir la puerta durante el baño, *debe llevar al bebé con usted*. Por ello, debe tener una toalla seca a su alcance. *Nunca deje al bebé solo en el baño, ni siquiera por un instante*.

Si su bebé disfruta el baño, dele tiempo extra para salpicar y explorar el agua. Mientras más se divierta su hijo durante el baño, menos temor le tendrá al agua. A medida que su hijo crezca, la duración del baño se extenderá hasta que la mayor parte del tiempo esté ocupado por el juego. El baño debe ser una experiencia muy relajante y tranquilizadora, por lo que no debe darse prisa, a menos que el bebé no esté contento.

Los juguetes para el baño no son realmente necesarios para los bebés muy pequeños, ya que la estimulación del agua y el lavado es lo suficientemente emocionante. Sin embargo, una vez que el bebé es lo suficientemente grande para bañarse en la tina del baño, los juguetes se vuelven muy valiosos. Los recipientes, los juguetes flotantes e, incluso, los libros a prueba de agua, son un entretenimiento increíble mientras usted limpia a su bebé.

Cuando su bebé sale del baño, las toallas para bebés con capuchas incorporadas son la manera más efectiva de mantenerle la cabeza caliente cuando está mojado. Bañar a un bebé de cualquier edad es una tarea que implica mojarse. Por eso, se recomienda que use un delantal de toalla o que cuelgue una toalla sobre su hombro para mantenerse seco.

El baño es una manera relajante de preparar a su bebé para dormir y debe ocurrir en un momento que sea conveniente para usted.

Cómo bañar a su bebé

Una vez que haya desvestido a su bebé, colóquelo en el agua inmediatamente para que no tome frío. Use una mano para sostenerle la cabeza y la otra para acomodarlo dentro de la tina con los pies primero. Háblele de un modo alentador y baje suavemente el resto del cuerpo hasta que esté dentro de la tina. La mayor parte del cuerpo y la cara deben estar muy por encima del nivel del agua para su seguridad. Por lo tanto, deberá echarle agua tibia en el cuerpo con frecuencia para mantenerlo caliente.

Use un paño suave para lavarle la cara y el cabello, y aplíquele champú una o dos veces por semana. Háglele masajes suaves en todo el cuero cabelludo, incluida la zona de las fontanelas (partes blandas). Cuando le enjuague el jabón o el champú de la cabeza, colóquelo la mano sobre la frente, en forma ahuecada, de modo que la espuma caiga hacia los costados y no en los ojos. Si le entra jabón en los ojos y el bebé llora en señal de queja, tome el paño húmedo y límpiele los ojos con abundante agua común tibia hasta que haya eliminado cualquier resto de jabón, y el bebé abrirá los ojos nuevamente. Lave el resto del cuerpo de arriba abajo.

Última actualización 11/21/2015

Fuente Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (Copyright © 2009 American Academy of Pediatrics)

La información contenida en este sitio web no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de su pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

EMAIL | IMPRIMIR | COMPARTIR



In
ENGLISH

Contáctenos ¿Quiénes somos? Política de privacidad Términos de uso Política editorial

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

