

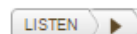


Search for safety, tips, illness, etc.

[Ages & Stages](#)[Healthy Living](#)[Safety & Prevention](#)[Family Life](#)[Health Issues](#)[News](#)[Tips & Tools](#)[Our Mission](#)[Healthy Children](#) > [Health Issues](#) > [Conditions](#) > [Abdominal](#) > [Appendicitis in Teens](#)

## Health Issues

### HEALTH ISSUES



Español

Text Size - +

[EMAIL](#) | [PRINT](#) | [SHARE](#)

#### Conditions

##### ● Abdominal

[ADHD](#)[Allergies & Asthma](#)[Autism](#)[Cancer](#)[Chest & Lungs](#)[Chronic Conditions](#)[Cleft & Craniofacial](#)[Developmental Disabilities](#)[Ear Nose & Throat](#)[Emotional Problems](#)[Eyes](#)[Fever](#)[From Insects or Animals](#)[Genitals and Urinary Tract](#)[Glands & Growth](#)[Head Neck & Nervous System](#)[Heart](#)[Infections](#)[Learning Disabilities](#)[Obesity](#)[Orthopedic](#)[Prevention](#)[Sexually Transmitted](#)[Skin](#)[Tobacco](#)[Treatments](#)

#### Injuries & Emergencies

#### Vaccine Preventable Diseases

## Appendicitis in Teens

Early adolescence is prime time for *appendicitis*, a potentially serious inflammation of the appendix. The small appendage, located on the right side of the lower abdomen, sticks out from the colon like a protruding tongue. Should it become inflamed and need to be surgically removed—the sole treatment for appendicitis—the appendix is hardly missed, for it has no known function.



## Symptoms that Suggest Appendicitis may Include:

- Persistent abdominal pain that migrates from the midsection to the right lower abdomen
- Nausea and vomiting
- Constipation
- Gas pain
- Diarrhea
- Low fever, beginning after other symptoms
- Tenderness in the right lower abdomen
- Abdominal swelling
- Elevated white blood cell count
- Appetite loss

“Anybody who’s had appendicitis will tell you that pain is unlike any other kind of pain,” says Dr. Alan Lake, M.D. “In adolescents, it begins as a vague stomachache near the navel. Then patients feel it in the lower part of the right side of the abdomen.” He describes the sensation as a peculiar combination of pressure and fullness.

The distinctive symptom should be heeded *very* seriously; should the appendix rupture, it may infect the double-layer *peritoneal* membrane that lines the abdominal cavity. The medical term for this is *peritonitis*. Notify your pediatrician at once or contact a local hospital emergency department. While you wait to see the doctor, instruct your teen to lie down and be still. Any kind of movement, including coughing or taking a deep breath, can exacerbate the pain. Don’t offer water, food, laxatives, aspirin or a heating pad.

## How Appendicitis Is Diagnosed

Physical examination and thorough medical history, plus one or more of the following procedures:

- White blood cell count
- Urinalysis, to rule out a urinary-tract infection
- Ultrasound
- Lower GI series (*barium enema*)
- CT scan
- Exploratory laparoscopic surgery

## How Appendicitis Is Treated

- Surgery: Appendicitis can be difficult to diagnose definitely. Therefore, your physician may not schedule the *appendectomy* until the symptoms have progressed somewhat. Conventional “open” surgery usually requires a two day hospital stay, barring complications, and leaves youngsters with a small scar, but completely cured.

## Helping Teens To Help Themselves

Youngsters should be encouraged to follow these basic guidelines for a healthy digestive tract:

- Eat at regular hours.
- Drink lots of water (at least eight cups of water or other liquid every day).
- Keep physically active.
- Chew food slowly and thoroughly before swallowing.
- Use aspirin and nonsteroidal anti-inflammatory medications sparingly; these drugs can irritate the fragile gastrointestinal lining.
- Don’t smoke; cigarettes, too, contribute to ulcers.
- Listen to your body! Don’t suppress the urge to move your bowels.
- Try not to strain during bowel movements.
- And most important, even with a busy schedule regular meals should be taken daily. Attempts should be made to have at least some of these meals sitting around a table preferably allowing time to talk, chew and digest. This will not only help your teens’ gut, but help the whole family stay connected.

**Last Updated** 11/21/2015

**Source** Caring for Your Teenager (Copyright © 2003 American Academy of Pediatrics)

The information contained on this Web site should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances.

EMAIL | PRINT | SHARE



en  
ESPAÑOL

[Contact Us](#) [About Us](#) [Privacy Policy](#) [Terms of Use](#) [Editorial Policy](#)

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



This site complies with the HONcode standard for trustworthy health information: [verify here.](#)

© Copyright 2017 American Academy of Pediatrics. All rights reserved.



Ingrese su búsqueda



Edades y Etapas Vida sana Seguridad y Prevención Vida familiar Problemas de salud Noticias Consejos y Herramientas Nuestra misión



Healthy Children &gt; Problemas de salud &gt; Afecciones médicas &gt; Abdominal &gt; Apendicitis en adolescentes

## Problemas de salud

## PROBLEMAS DE SALUD

ESCUCHAR



English

Tamaño del texto - +

EMAIL

IMPRIMIR

COMPARTIR



## Afecciones médicas

## ● Abdominal

TDAH

Alergias y Asma

Autismo

Cáncer

Pecho y Pulmones

Enfermedades crónicas

Anomalías craneofaciales

Discapacidades del desarrollo

Oído, Nariz y Garganta

Problemas emocionales

Ojos

Fiebre

De insectos o animales

Genitales y Vías urinarias

Glándulas y trastornos del crecimiento

Cabeza, Cuello y Sistema Nervioso

Corazón

Infecciones

Problemas de aprendizaje

Obesidad

Ortopédico

Prevención

Transmisión sexual

Piel

Tabaco

Tratamientos

## Lesiones y Emergencias

## Enfermedades prevenibles por vacunación

## Apendicitis en adolescentes

La adolescencia temprana es el tiempo idóneo para la *apendicitis*, una inflamación grave potencial del apéndice. El pequeño apéndice ubicado en el abdomen derecho inferior, sale del colon como una lengua que sobresale. Ya sea que se inflame y se necesite una cirugía para extraerlo, el único tratamiento para la *apendicitis*, el apéndice apenas hace falta, pues no se le conoce ninguna función.



## Entre los síntomas que sugieren una apendicitis están:

- Dolor abdominal persistente que migra de la sección media al abdomen derecho inferior.
- Náusea y vómitos
- Estreñimiento
- Cólicos
- Diarrea
- Fiebre baja que inicia luego de otros síntomas
- Dolor en el abdomen derecho inferior
- Inflamación abdominal
- Conteo elevado de glóbulos blancos
- Pérdida de apetito

“Cualquier persona que haya tenido apendicitis le dirá que el dolor no se compara con otro tipo de dolor,” dice el Dr. Alan Lake, M.D. “En los adolescentes, comienza como un leve dolor de estómago cerca del ombligo. Luego, los pacientes lo sienten en la parte inferior del lado derecho del abdomen”. Él describe esa sensación como una combinación peculiar de presión y llenura.

Este síntoma característico debe tomarse *muy* en serio; pues la ruptura del apéndice, podría infectar la membrana *peritoneal* que cubre la cavidad abdominal. El término médico para esto es *peritonitis*. Informe inmediatamente a su pediatra o comuníquese al departamento de emergencias del hospital local. Mientras espera ver al médico, indique a su adolescente que se acueste y se mantenga quieto. Cualquier tipo de movimiento, incluyendo toser o un respiro profundo, puede agravar el dolor. No proporcione agua, alimentos, laxantes, aspirinas o una almohada térmica.

## Cómo se diagnostica la apendicitis

Examen físico y un minucioso historial médico, más uno o más de los siguientes procedimientos:

- Conteo de glóbulos blancos
- Uroanálisis, para descartar una infección del tracto urinario
- Ultrasonido o ecografía

- Serie gastrointestinal inferior (*enema de bario*)
- Tomografía computarizada
- Cirugía laparoscopia exploratoria

## Cómo se trata la apendicitis

- Cirugía: La apendicitis puede ser difícil de diagnosticar definitivamente. Por lo tanto, su médico no debe programar la *apendicectomía* hasta que los síntomas hayan avanzado un poco. Para la "abertura" convencional de una cirugía por lo general se necesitan dos días de hospitalización, salvo complicaciones y deja a los jóvenes una pequeña cicatriz, pero completamente curados.

## Ayudar a los jóvenes a que se ayuden

Debe motivarse a los jóvenes para que sigan estas directrices básicas para un tracto digestivo saludable:

- Alimentarse a horas habituales.
- Beber mucha agua (al menos ocho vasos de agua u otro líquido al día).
- Mantenerse físicamente activos.
- Masticar los alimentos despacio y completamente antes de tragarlos.
- Tomar aspirinas y medicamentos antiinflamatorios sin esteroides con moderación; estos medicamentos pueden irritar el frágil recubrimiento gastrointestinal.
- No fumar; los cigarrillos también contribuyen para la formación de úlceras.
- ¡Escuchar a su cuerpo! No contenga la urgencia de defecar.
- Intente no esforzarse durante las deposiciones.
- Y aún más importante, incluso con una agenda apretada, deben tomarse los alimentos habituales todos los días. Se debe intentar tener como mínimo una de estas comidas sentado a la mesa, preferiblemente con tiempo para platicar, masticar y digerir. Esto no solo ayudará al intestino de su adolescente, sino también ayudará a mantener unida a la familia.

Última actualización 11/21/2015

Fuente Caring for Your Teenager (Copyright © 2003 American Academy of Pediatrics)

La información contenida en este sitio web no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de su pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

EMAIL | IMPRIMIR | COMPARTIR



In  
ENGLISH

Contáctenos ¿Quiénes somos? Política de privacidad Términos de uso Política editorial

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



This site complies with the HONcode standard for trustworthy health information: verify here.

© derechos de autor 2017 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.