

Objetivos de autocontrol de la salud bucal para padres/cuidadores

Nombre de paciente _____ Fecha de nacimiento _____

			
Visitas regulares del niño al dentista	Tratamiento dental para toda la familia	Cepillarse dos veces por día	Cepillarse con pasta dental con fluoruro
			
Quitar gradualmente el biberón (no dar el biberón para dormir)	Menos cantidad o nada de jugo	Solo agua en vasito con boquilla	Beber agua del grifo
			
Bocadillos saludables	Menos cantidad o nada de jugo	Nada de bebidas gaseosas	Usar goma de mascar, aerosol, gel o tabletas para disolver con xilitol

Importante: Lo último que debe tocar los dientes de su hijo antes de acostarse es el cepillo de dientes.

Objetivos de autocontrol: 1) _____

2) _____

3) _____

En una escala de 1 a 10, ¿qué tan seguro está de que podrá cumplir estos objetivos? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Firma del padre/madre/cuidador: _____

Firma del profesional: _____

Adaptado de Ramos-Gomez F, Ng MW. Para el futuro: cómo mantener dientes sanos sin caries: protocolos pediátricos CAMBRA. J Calif Dent Assoc. 2011 oct.;39(10):723-33. Visite www.aap.org/oralhealth para obtener más información sobre la salud bucal de los niños.