



# 词霸天下 90 小时精通一生必学 15000 词

## 第 15 节

### L21 放松心情，释放压力

## 上篇：词源词根词缀派生

## 词根 53: -press- = -print- 压；按；印刷

### 精解词源必读

来自拉丁语 *pressare* 按，压，-ss 为过去分词表反复，由按，压引申为印刷，报纸等相关词义。拉丁语动词 *premere* 在古法语中派生出 *preindre* 的过去分词，形成了名词 *preinte* 压印，为英语 *print* 的词源，引申为打印，印刷。

### 本词根多重衍生义：压；按；印刷；压迫；压制

#### 家族核心词

*press* /pres/ n. 按压；报纸；印刷机；出版社；v. 推；挤；按；压 [词频 1179] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | BEC

#### 家族拓展词

*pressing* /'presɪŋ/ adj. 紧迫的 [词频 7270] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | BEC

*pressure* /'preʃə/ n. 压力；vt. 对...施加压力 [词频 765] 小学 | 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | SAT | BEC

*pressurize* /'preʃəraɪz/ vt. 对...施加压力；强迫 [词频 25079]



## 《词霸天下--90 小时精通一生必学 15000 词》



pressurized /<sup>1</sup>preʃəˈraɪzd/ adj. 加压的 [词频 22500]

### 家族核心词

impress /ɪmˈpres/ vt. 使钦佩; 给...留下深刻印象 [词频 3074] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS

### 家族拓展词

impressed /ɪmˈprest/ adj. 使钦佩的; 印象深刻的 [词频 3279] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS |

GRE

unimpressed /ˌʌnɪmˈprest/ adj. 无深刻印象的 [词频 19144] GRE

impression /ɪmˈpreʃən/ n. 印象; 影响 [词频 2553] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | SAT

impressionable /ɪmˈpreʃənəbəl/ adj. 易受影响的 [词频 21588] GRE | BEC

impressionist /ɪmˈpreʃənɪst/ n. 印象主义者 [词频 34622] GRE

impressionistic /ˌɪmpreʃəˈnɪstɪk/ adj. 印象派的 [词频 23371] GRE

impressive /ɪmˈpresɪv/ adj. 令人敬佩的; 给人印象深刻的 [词频 3279] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS |

TOEFL | GRE

unimpressive /ˌʌnɪmˈpresɪv/ adj. 给人印象不深的; 不惹人注意的 [词频 27043]

### 家族核心词

express /ɪkˈspres/ n. 快速列车; vt. 表达; 流露; adj. 明确的; 快递的; adv. 快递地 [词频 1276] 初中 | 高

中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | BEC

### 家族拓展词

expression /ɪkˈspreʃən/ n. 表达; 表情; 言辞 [词频 1538] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | SAT

expressionist /ɪkˈspreʃənɪst/ n. 表现主义者 [词频 27236] GRE

expressive /ɪkˈspresɪv/ adj. 有表现力的 [词频 8140] CET4 | CET6 | TOEFL | GRE

inexpressive /ˌɪnɪkˈspresɪv/ adj. 面无表情的 [词频 47824]

expressible /ɪkˈspresəbəl/ adj. 可表现的



## 《词霸天下--90 小时精通一生必学 15000 词》



inexpressible /ˌɪnɪk'spresəbəl/ adj. 难以表达的 [词频 34868]

### 家族核心词

depress /dɪ'pres/ vt. 使沮丧; 使抑郁; 使降低; 使萧条 [词频 2107] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | GMAT | SAT | BEC

### 家族拓展词

depression /dɪ'preʃən/ n. 抑郁; 萧条期 [词频 2107] 高中 | CET4 | CET6 | IELTS | GRE | GMAT | BEC

depressive /dɪ'presɪv/ adj. 抑郁的 [词频 11693]

depressed /dɪ'prest/ adj. 沮丧的; 萧条的 [词频 4540] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | GMAT | SAT | BEC

depressing /dɪ'presɪŋ/ adj. 令人沮丧的; 使人感到压抑的 [词频 9286] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | GMAT | SAT | BEC

### 家族核心词

compress /kəm'pres/ vt. 压缩; n. 敷布 [词频 9721] CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | GMAT | SAT

### 家族拓展词

compression /kəm'preʃən/ n. 压缩; 压紧 [词频 8519] CET6 | IELTS | GRE | SAT

compressive /kəm'presɪv/ adj. 压缩的 [词频 31341]

compressible /kəm'presəbəl/ adj. 可压缩的 [词频 37609] TOEFL | SAT

decompression /ˌdi:kəm'preʃən/ n. 减压 [词频 24169] IELTS

### 家族核心词

oppress /ə'pres/ vt. 压迫 [词频 13433] CET6 | 考研 | GRE

### 家族拓展词

oppressor /ə'presə/ n. 压迫者 [词频 18847]

oppression /ə'preʃən/ n. 压迫 [词频 6936] CET6 | GRE



## 《词霸天下--90 小时精通一生必学 15000 词》



oppressive /əˈpresɪv/ adj. 压迫的；闷热的；令人感到压抑的 [词频 9877] CET6 | TOEFL | GRE | SAT

### 家族核心词

repress /rɪˈpres/ vt. 抑制；忍住；镇压 [词频 13445] CET6 | TOEFL | GRE | SAT

### 家族拓展词

repression /rɪˈprefən/ n. 镇压；压制；压抑 [词频 7817] CET6 | 考研 | GRE

repressive /rɪˈpresɪv/ adj. 镇压的；压迫的 [词频 11726] CET6 | GRE

irrepressible /ˌɪrɪˈpresəbəl/ adj. 难以抑制的；难以驯服的 [词频 21641] GRE

### 家族核心词

suppress /səˈpres/ vt. 镇压；抑制；忍住 [词频 5013] CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | GMAT | SAT |

BEC

### 家族拓展词

suppressant /səˈpresənt/ n. 抑制剂 [词频 30669]

### 家族核心词

print /prɪnt/ vt. 印刷；发表；n. 印刷字；指纹 [词频 2221] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | BEC

### 家族拓展词

printer /ˈprɪntə/ n. 打印机；印刷商；印刷公司 [词频 5950] CET4 | CET6 | GRE | BEC

reprint /rɪˈprɪnt/ n. 重印；再版；vt. 重印；再版 [词频 9440] GRE

printable /ˈprɪntəbəl/ adj. 可刊登的 [词频 38323]

unprintable /ʌnˈprɪntəbəl/ adj. 不宜刊印的 [词频 40164]

imprint /ˈɪmprɪnt/ n. 深远影响；印痕；vt. 铭刻；压印 [词频 10524] TOEFL | GRE | SAT

printout /ˈprɪntaʊt/ n. 打印件 [词频 14676]

### 家族合成词

blueprint /ˈbluːprɪnt/ n. 蓝图；图谱 [词频 7703] CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | GRE | BEC



footprint /'fʊtprɪnt/ n. 脚印; 面积 [词频 8561] CET4 | CET6

fingerprint /'fɪŋgəprɪnt/ n. 指纹 [词频 7381] CET4 | CET6 | IELTS

fingerprinting /'fɪŋgəprɪntɪŋ/ n. 指纹印; 盖手印 [词频 36004] CET4 | CET6 | IELTS

thumbprint /'θʌmpɪnt/ n. 拇指纹印 [词频 28363]

## 词根 54: -lax- = -leas- = to loosen 松弛; 放松

### 精解词源必读

来源于拉丁语形容词 *laxus* 松的, 来源于拉丁语动词 *laxo*, *laxare*, *laxavi*, *laxatus* 松弛, 放松; 进入古法语后为 *laissier* 放松, 放开。进入英语后拼写变为 *lease*。

### 本词根多重衍生义: 松弛; 放松

#### 家族核心词

*lax* /læks/ adj. 松懈的; 不严格的 [词频 13428] IELTS | TOEFL | GRE

#### 家族拓展词

*relax* /rɪ'læks/ v. 使放松; 使放心; 松开 [词频 2878] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS

*relaxing* /rɪ'læksɪŋ/ adj. 令人放松的 [词频 12382] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS

*relaxation* /rɪ'læks'eɪʃən/ n. 休息; 放松 [词频 8208] CET4 | CET6 | IELTS

#### 家族核心词

*lease* /li:s/ n. 租约; vt. 租进; 租出 [词频 6114] CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | GRE | GMAT | BEC

#### 家族拓展词

*release* /rɪ'li:s/ n. 释放; 发行; vt. 释放; 解除; 发行 [词频 1121] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS |

TOEFL | GMAT | SAT | BEC



### 家族核心词

delay /dɪˈleɪ/ n. 延误; v. 推迟; 延误; 拖延 [词频 3124] 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | BEC

### 家族核心词

leash /liːʃ/ n. 皮带; 链条; v. 用皮带系住; 拴住 [词频 11156]

### 家族拓展词

unleash /ʌnˈliːʃ/ vt. 释放 [词频 7468] CET6 | GRE

## 词根 55: -plac- = -plais- = -pleas- = to please

**高兴; to soothe 抚慰; peace 和平**

### 精解词源必读

来源于拉丁语的 placēre 意为“使欢喜; 使平和; 使安慰”, 其变形为 plais。

### 本词根多重衍生义: 取悦; 抚慰; 和平

### 家族核心词

please /pliːz/ v. 使高兴; 讨好; excl. 请 [词频 1168] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

### 家族拓展词

pleasing /ˈpliːzɪŋ/ adj. 令人愉快的 [词频 9697] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研 | TOEFL

pleased /pliːzd/ adj. 乐意的; 满意的; 高兴的 [词频 3471] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

displease /dɪsˈpliːz/ vt. 冒犯 [词频 21166]

displeased /dɪsˈpliːzd/ adj. 气愤的 [词频 28120]

pleasure /ˈpleʒə/ n. 愉悦; 娱乐; 乐事 [词频 1892] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研



## 《词霸天下--90 小时精通一生必学 15000 词》



pleasurable /'pleʒərəbəl/ adj. 令人愉悦的 [词频 14911]

displeasure /dɪs'pleʒə/ n. 不悦; 恼火 [词频 15081]

### 家族核心词

placid /'plæsaɪd/ adj. 温和的; 平静的 [词频 12927] TOEFL | GRE | SAT

### 家族拓展词

placate /plə'keɪt/ vt. 安抚 [词频 16747] GRE | GMAT | SAT

implacable /ɪm'plækəbəl/ adj. 无法改变的; 毫不妥协的 [词频 19806] GRE

complacent /kəm'pleɪsənt/ adj. 自满的; 盲目乐观的 [词频 15017] SAT | GRE

complacency /kəm'pleɪsənsɪ/ n. 自满 [词频 15135] CET6 | GRE | GMAT

pleasant /'plezənt/ adj. 令人愉快的; 友善的 [词频 3801] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

unpleasant /ʌn'plezənt/ adj. 使人不愉快的; 不友好的; 粗鲁的 [词频 6564] 初中

pleasantry /'plezəntri/ n. 客气; 客套话 [词频 24128]

## 下篇：基础词缀合篇

### 基础词 1: new 新的

#### 精解词源必读

来自原始印欧语 newos, 在希腊语中为 neos 新的。

#### 本单词多重衍生义：新的

### 家族核心词

new /nju:/ adj. 新的; 初来乍到的 [词频 88] 小学 | 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研



## 《词霸天下--90 小时精通一生必学 15000 词》



### 家族拓展词

newly /'nju:lɪ/ adv. 新近地; 最近 [词频 2808]

anew /ə'nju:/ adv. 重新地 [词频 10616] CET4 | CET6

renew /rɪ'nju:/ vt. 重新开始; 延长有效期; 再生 [词频 5589] CET4 | CET6 | 考研 | IELTS | TOEFL | BEC

renewal /rɪ'nju:əl/ n. 重新开始; 延长; 复兴 [词频 6594] CET4 | CET6 | IELTS | GRE

renewable /rɪ'nju:əbəl/ adj. 可再生的; 可延长有效期的 [词频 7422] CET4 | CET6 | IELTS

nonrenewable /ˌnɒnrɪ'nju:əbəl/ adj. 不可再生的 [词频 27083]

newbie /'nju:bɪ/ n. 新手 [词频 29853]

newsy /'nju:zɪ/ adj. 新闻多的 [词频 50747]

### 家族合成词

newborn /'nju:ˌbɔ:n/ adj. 新生的 [词频 7896] GRE

newlywed /'nju:lɪˌwed/ n. 新婚夫妇 [词频 14082] GMAT

newspaper /'nju:zɪˌpeɪpə/ n. 报纸 [词频 1065] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

newfangled /'nju:ˌfæŋɡəld/ adj. 时髦复杂的 [词频 24582]

newsgroup /'nju:zɪˌɡru:p/ n. 新闻组 [词频 26532]

### 家族核心词

news /nju:z/ n. 消息; 新闻 [词频 574] 小学 | 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

### 家族合成词

newsletter /'nju:zɪˌletə/ n. 内部通讯; 简报 [词频 6227] IELTS | TOEFL | GRE

newsprint /'nju:zɪˌprɪnt/ n. 新闻纸 [词频 17456] TOEFL





## 基础词 2: cheer 欢呼

### 精解词源必读

最初，cheer 的意思是“脸”。它来自后期拉丁语 cara “脸”，来自希腊 kárā “头”。通常情况下，“face”被用作一种精神状态的隐喻，所以“be of good cheer”变成了“心情很好”的意思；渐渐地，cheer 这个词就单独用来表示“愉快的心情”。18 世纪初，丹尼尔·笛福将其用于航海中，表示“欢呼，鼓励”。

### 本单词多重衍生义：欢呼；鼓舞

#### 家族核心词

cheer /tʃiə/ n. 欢呼声；v. 欢呼；鼓舞；感到振奋 [词频 4665] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

#### 家族拓展词

cheers /tʃiəz/ excl. 干杯；再见；谢谢 [词频 14823] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

cheery /ˈtʃiəri/ adj. 高兴的 [词频 15278]

cheerless /ˈtʃiəlis/ adj. 沉闷的 [词频 33394]

cheerful /ˈtʃiəfʊl/ adj. 高兴的；令人愉快的；乐观的 [词频 7429] 高中 | CET4 | CET6 | BEC

## 基础词 3: laugh 笑

### 精解词源必读

来自原始印欧语\*kleg 笑声，拟声词。laugh 属于拟声词，可追溯至古印欧语中的 klak, klok。

### 本单词多重衍生义：笑



### 家族核心词

laugh /lɑ:f/ n. 笑; v. 笑 [词频 862] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

### 家族拓展词

laughter /'lɑ:ftə/ n. 笑声 [词频 3420] 高中 | CET4 | CET6 | 考研

laughing /'lɑ:fɪŋ/ adj. 笑的; 带笑意的 [词频 48580] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

laughingly /'lɑ:fɪŋli/ adv. 戏弄地; 可笑地 [词频 28547]

laughable /'lɑ:fəbəl/ adj. 可笑的; 荒唐的 [词频 17314] GRE

laughably /'lɑ:fəbəlɪ/ adv. 可笑地; 有趣地 [词频 35206]

### 家族合成词

laughingstock /'lɑ:fɪŋstɒk/ n. 笑柄; 受人嘲笑者 [词频 31016]

## 基础词 4: happy 高兴的

### 精解词源必读

来自古英语 hap 发生, 运气, 机会, 即运气好的, 引申为高兴的。

### 本单词多重衍生义: 快乐的

### 家族核心词

happy /'hæpɪ/ adj. 高兴的; 令人愉快的; 对...满意的 [词频 747] 小学 | 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

### 家族拓展词

unhappy /ʌn'hæpɪ/ adj. 不高兴的; 不幸福的; 不满的 [词频 4761] 初中

happily /'hæpɪli/ adv. 幸运地; 高兴地 [词频 4752] CET4 | CET6

unhappily /ʌn'hæpɪli/ adv. 不幸地 [词频 20274]



## 基础词 5: joy 高兴

### 精解词源必读

来源拉丁语动词 *gaudere* 欢乐，派生的名词 *gaudium* 欢乐，快乐；在古法语中为 *joye*。

### 本单词多重衍生义：快乐；欢乐

#### 家族核心词

joy /dʒɔɪ/ n. 高兴；令人高兴的人或事 [词频 2833] 小学 | 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

#### 家族拓展词

joyful /'dʒɔɪfʊl/ adj. 令人喜悦的；非常快乐的 [词频 11729] CET4 | CET6

joyfully /'dʒɔɪfəli/ adv. 喜悦地；高兴地 [词频 22649]

joyfulness /'dʒɔɪfʊlnɪs/ n. 快乐 [词频 54327]

joyous /'dʒɔɪəs/ adj. 非常快乐的 [词频 12567] CET4 | CET6 | GRE

joyously /'dʒɔɪəsli/ adv. 快乐地；高兴地 [词频 28445]

joyless /'dʒɔɪlɪs/ adj. 不高兴的；毫无乐趣的 [词频 30597]

overjoyed /ˌəʊvə'dʒɔɪd/ adj. 狂喜的 [词频 19698] GRE

#### 家族合成词

joystick /'dʒɔɪstɪk/ n. 操纵杆 [词频 19902]

#### 家族核心词

enjoy /ɪn'dʒɔɪ/ vt. 享受...的乐趣；喜爱；享有 [词频 882] 小学 | 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

#### 家族拓展词

enjoyment /ɪn'dʒɔɪmənt/ n. 愉快 [词频 7763] CET4 | CET6

enjoyable /ɪn'dʒɔɪəbəl/ adj. 令人愉快的 [词频 9207] 高中 | CET4 | CET6 | IELTS | BEC



enjoyably /ɪnˈdʒɔɪəbəlɪ/ adv. 愉快地; 有趣地 [词频 52059]

## 基础词 6: glad 高兴的

### 精解词源必读

来自原始印欧语\*ghel 照耀, 发光, 引申为容光满面的, 高兴的。

### 本单词多重衍生义: 高兴的

glad /glæd/ adj. 高兴的; 乐意的 [词频 2283] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

gladden /ˈglædən/ vt. 使高兴; 使愉快 [词频 28982]

gladly /ˈglædlɪ/ adv. 高兴地; 乐意地 [词频 11260]

gladness /ˈglædnəs/ n. 高兴; 愉快 [词频 32955]

## 基础词 7: smile 微笑

### 精解词源必读

来自中古英语 smilen; 来自丹麦语 smile; 来自原始日耳曼语\*smilijana; 来自原始印欧语\*smei, 笑, 高兴, 惊叹, 并取代古英语词。

### 本单词多重衍生义: 微笑

smile /smaɪl/ n. 微笑; vi. 微笑 [词频 1069] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

smiley /ˈsmaɪli/ adj. 总带着笑脸的; 笑着的 [词频 25427]

smiling /ˈsmaɪlɪŋ/ adj. 微笑的; 欢快的 [词频 6528] 初中 | 高中 | CET4 | CET6 | 考研

smilingly /ˈsmaɪlɪŋli/ adv. 含笑地; 笑咪咪地 [词频 38846]



## 《词霸天下--90 小时精通一生必学 15000 词》

---



unsmiling /ʌnˈsmɑɪlɪŋ/ adj. 不笑的; 严肃的; 不友好的 [词频 24865]

smiler /smaɪlə/ n. 微笑者 [词频 57229]