



పూజ,దానం,తపస్సు మోదలగు
సత్కార్యములు మానవ
జీవన శ్రేయస్సుని పెంచుతాయి.
-భగవద్గీత18:5

భగవంతుడికి కృతజ్ఞతలు అర్పించుకోవడం!
మన హక్కు!!
వైద్యుడికి కృతజ్ఞతలు అర్పించుకోవడం!
మన బాధ్యత!!

విరామ సమయమంతా దైవ ప్రార్థన సమయముగా
మార్చుకొనండి! జయం మనదే!!

ప్రతిదినము జరుపబడే సాముహిక ప్రార్థనలో పాలు
పంచుకొనడానికి: +91 9445443263

ఇంకా హిందూ సనాతన ధర్మం గురించి తెలుసుకొనుటకు
www.hinduupm.com www.templedivinesuccess.com

సదా దైవ సేవలో:-

ఓం నమశ్శివాయ నమో నమ:

ఆరోగ్యం, ఆధ్యాత్మికం,సుఖ సంపదలు మెరుగుపడడానికి
సనాతన హిందూధర్మం సూచించు మార్గదర్శకాలు



జీవితంలో విజయం పొందడానికి అనుదినం జపించవలసిన మంత్రం

ఓం నమశ్శివాయ నమో నమ:
ఓం సచ్చిదానందాయ నమో నమ:
ఓం సద్గురునాథాయ నమో నమ:

హిందూ సహకార సమున్నత సంస్థ
హిందూ యువజన ఆధ్యాత్మిక సేవా సంఘం

కణక్కున్నట్టి,పళని,దిందుక్కల్ జిల్లా- 624 613.

మన జీవితం మెరుగుపడడానికి హిందూధర్మం
సూచించు మహత్తర మార్గదర్శకాలు

1. సూర్యోదయానికి ముందుగా మేలుకోవాలి.
2. చేతులు, కాళ్ళు, ముఖము శుభ్రం చేసుకొని మీకు
నచ్చిన దేవాలయాన్ని మనసులో తలచుకొనవలయును.
3. తరువాత మనస్సులో,

ఓం నమశ్శివాయ నమో నమ:

ఓం సచ్చిదానందాయ నమో నమ:

ఓం సద్గురునాథాయ నమో నమ:

అని మంత్రం పఠిస్తూ మనస్సులో తలచుకున్న
గుడిలో భగవంతుని దివ్య పాదాలపై పువ్వులు వేసి,
దీపారాధన చెయ్యాలి. ఈ విధంగ మనస్సుని లగ్న
పరచి ఏకాగ్రతతో పూజిస్తూవస్తే ఆశీస్సులు,సకల
సంపదలు సిద్ధిస్తాయి, పూర్ణారోగ్యం చేకూరుతుంది.

4. రోజూ ఉదయం,సాయంత్రం పై మంత్రాన్ని పఠిస్తూ,
చెవితమ్మలు అణచిపట్టి గుంజీలు తీస్తే మెదడులో
చురుకుతనం ఏర్పడి,తలచిన కార్యాలు
విజయవంతం అవుతాయి.
5. యోగాసనాలలో సూర్యసమస్కారము ఓక సర్వరోగనివారిణి
దీనిని ఉదయం,సాయంత్రం చేయండి.

అశేషభక్తితో నిరంతరం మంత్రాన్ని పఠిస్తూవస్తే
గొప్ప చదువు,నిండు సంపద మహత్తరమైన
జ్ఞానమును పొందవచ్చును.

భక్తుడైన ఒక రాజు అర్థరాత్రి వేళలో తన రాజభవన
ద్వారం ముందు కూర్చొని ధ్యానం చేస్తూన్నాడట. అప్పుడు
రాజభవనం లోపలివైపునుంచి దేవకన్యల్లాంటి నలుగురు
అందకత్తెలు రావడాన్ని గమనించి, మీరు ఎవరు? అని
అడిగాడట.

దానికి వాళ్ళు “ధనలక్ష్మి, ధైర్యలక్ష్మి, వీరలక్ష్మి,
అన్నపూర్ణ” అని జవాబిచ్చి,మేమిప్పుడు ఈ రాజభవనాన్ని
వదిలి వెళ్ళిపోతున్నాము అని చెప్పారట.ఆ మాటలకి
రాజు ఏ మాత్రం చలించక సరే వెళ్ళిరండి అని
అన్నాడట.

తర్వాత ప్రకాశవంతుడైన ఒక వ్యక్తి రాజభవనం
లోపలివైపు నుంచి బయటకి రావడాన్ని రాజు గమనించి,
మీరు ఎవరు? అని అడిగాడట. దానికి ఆ వ్యక్తి, నన్ను
సత్యదేవుడంటారు అని జవాబిచ్చాడు. వెంటనే రాజు మీరు
మాత్రం నా భవనంవదిలిపెట్టి వెళ్ళద్దు. మీరు నాతోనే ఈ
రాజభవనంలోనే వుండితీరాలి అని కాళ్ళా వేళ్ళా పడి
బ్రతిమాలాడట.

దానికి సత్య దేవుడు, నువ్వు సదా నన్ను స్మరిస్తూ వచ్చినంతకాలం తప్పక నేను నీతోనే వుంటాను. అని చెప్పాడట. ఆ మాటలకి పొంగిపోయిన రాజు, దేవా! ఇప్పటినుంచి నేను అనునిత్యం మిమ్మల్ని తలుచుకొని మంత్రం పఠిస్తూ, నీ పూజలు చేస్తూనే నా సకల పనులు పూర్తి చేసుకుంటాను అని అన్నాడట.

కొద్ది క్షణాలలోనే బయటకి వెళ్ళిపోయిన ధనలక్ష్మి, ధైర్యలక్ష్మి, వీరలక్ష్మి, అన్నపూర్ణ నలుగురు లక్ష్మీదేవీలు లోపలికి వచ్చి రాజు ఎదుట నిలబడ్డారట. వాళ్ళని చూసిన రాజు ఈ రాజ భవనాన్ని వదలి వెళ్ళిపోతున్నామని వెళ్ళిన మీరు తిరిగి వచ్చారేమిటి? అని అడిగాడట.

దానికి నలుగురు లక్ష్మీదేవీలు, భగవంతుడు ఎవరి మనసులో స్థిరంగా నెలకొని వుంటారో అక్కడే మేము నలుగురం కూడ స్థిరంగా నిలిచివుంటాము అని రాజుకి వివరించారు.

ఎన్ని పోగొట్టుకున్నాసరే, ఎవరైతే భగవన్నామస్మరణని మానకుండా అనునిత్యం సాగిస్తూవుంటారో వారు ఎప్పటికైనా తప్పక అన్నింటా విజయాన్ని సాధించగలరు.

లక్ష్మ సాధనకై వేదాలు వివరించు పూజా విధానాలు

- ❖ భగవంతుడి గురించిన ప్రవచనాలు గాని కథలు గాని వినడం.
- ❖ భగవంతుడిని స్తుతిస్తూ, పాటలు పాడడం.
- ❖ భగవంతుడినే తలచుకుంటూ జీవించడం.
- ❖ భగవంతుడి పాదకమలాలపై మొక్కిరిల్లడం.
- ❖ భగవంతుడిని తలచుకుంటూ మానసికంగా పూజించడం.
- ❖ భగవంతుడి సమక్షంలో తరచూ ప్రార్థనలను విన్నవించుకోవడం.
- ❖ భగవంతుడి కోసం సేవలు కొనసాగించడం.
- ❖ భగవంతుడితో మానసికంగా స్నేహబావంతో మాట్లాడుకోవడం.
- ❖ నీ సర్వస్వాన్నీ భగవంతునికి అర్పించుకోవడం.

మానసిక పూజ చేసే విధానము: మీకు నచ్చిన గుడిని తరచూ తలచుకుంటూ అక్కడ గుడి పూజారి మంత్రాలు చదివిమట్టుగ మీరు మనసులో మంత్రం పఠించి, హఠాత్తు ఇచ్చి, భగవంతుడికి ప్రదక్షిణము చేసి, వారి దివ్యచరణాలపై పూలుజల్లి పూజించుకోవాలి. ఆ విధంగా రోజూ చేస్తూవస్తే మీరు తలచుకున్న కార్యాలన్నీ సిద్ధిస్తాయి. అన్నింటా విజయం లభిస్తుంది.

షట్పూల పూజలు చేయవలసిన కాలములు

తెల్లవారు ఝాము	04.30 గంటల నుండి 06.00 గంటల లోపు
ఉదయం	09.00 గంటల నుండి 10.30 గంటల లోపు
మధ్యాహ్నం	12.00 గంటల నుండి 01.30 గంటల లోపు
సాయంత్రం	04.00 గంటల నుండి 05.30 గంటల లోపు
రాత్రి	07.00 గంటల నుండి 08.30 గంటల లోపు
రాత్రి నిద్రపోవడానికి ముందు	

ఉదాహరణ

పరిక్షిత్ మహారాజుల కథ విన్నందువలనను, శుకమహర్షి దేమున్ని భక్తితో పొగుడుతూ వర్ణించడం మూలంగానూ, భక్త ప్రహ్లాదుడు నిరంతరం భగవంతుడిని తలచుకొని మంత్రం జపిస్తూ వచ్చినందు వలనను విజయాన్ని సాధించగలిగారు అన్న సత్యం మనకందరికీ తెలుసును. కనుక మనము కూడా ప్రయత్నిద్దాం.

మంత్రము

మన్ అనగా మనసు. ఇందులో నుండి పుట్టినదే మంత్రము. అంటే మనస్సులో భగవంతుడిని భక్తితో స్మరించుకోవడాన్నే మంత్రము అంటారు. ఓక్క మాటలో చెప్పాలంటే దైవానుగ్రహం పొందడానికి జపించు విశేష సాధన. కనుక మంత్రాన్ని సదా వుచ్చరిస్తూ వచ్చారంటే మన మనసు ధుఃఖం, కష్టం, క్లిష్ట సమస్యల నుండి విముక్తి పొంది నిర్మలత పొందగలదు. తద్వారా మనలో ప్రశాంతత నిండి జీవితంలో పురోభివృద్ధి చెందగలము.

లోకులతో ఏర్పరచుకున్న బంధం ఏనాటికైనా తెగిపోవచ్చు, కాని భగవంతుడితో ఏర్పరచుకున్న బంధం ఎప్పటికీ మనకి తోడుగా వుంటుంది.

ఆహారం భుజించు విధానము

మానసికంగా మీ మనస్సులోని గుడిలో భగవంతుడిని పూజించి ఆహారాన్ని నైవేద్యం పెట్టిన తరువాతే మీరు ఆహారాన్ని భుజించాలి. అలా భుజించేటప్పుడు ఎవరితోనూ మాట్లాడకుండా నోరు మూసుకొని ఆహారాన్ని లాలాజలము ఊరేటట్లు బాగా నమిలి తినాలి. ఈ విధంగా ఆహారాన్ని భుజిస్తే జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. రోగాలు దరి చేరవు.

“లాలాజలము మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే జీవజలము”

సూచన :-

మాత్ర అనేది కూడ ఓక మారు ఆహార పదార్థము. కనుక దాన్ని కూడా భగవంతుడిని ధ్యానించి వేసుకోవాలి.

భగవంతుని ముందు మంత్రం పఠిస్తూ ప్రార్థన చెయ్యడం తెలిసినవారికి అన్నీ దిగ్విజయాలే

మందులకి, మాత్రలకి ఎక్స్పోరీ డేట్స్ అంటే కాలాతీత కాలమంటూ వుంటుంది, దాన్ని మనం తెలుసుకోగలం. కాని మనుష్యుల ఎక్స్పోరీ డేట్ ఎవరికీ తెలియదు అన్న విషయాన్ని యావన్ముది గ్రహించి, భగవంతుడిని తలచుకుంటూ మన జన్మకి మోక్ష సార్థకత కలిగేలా ప్రయత్నించాలి.