

ఓం నమశ్శివాయ నమో నమః

యువత ఆభ్యుదయానికై మహోన్నతమైన

హిందూ

సనాతన ధర్మం సూచించే దివ్య సూచనలు

WAY TO SUCCESSFUL LIFE

సంకలనం:

హిందూ సహకార సమున్నత

సంస్థ ప్రస్తుత

హిందూ యువజన ఆధ్యాత్మిక సేవా సంఘం

HINDU YOUTH SPIRITUAL SEVA SANGAM

&

హిందూ సహకార సమున్నత సంస్థ

HINDU UNITED PROGRESSIVE MOVEMENT

Dhuraimurugar Shiva Meditation Complex,
Palani - Dindigul Road, Kanakkanpatti (Post),
Palani, Dindigul District, 624 613, Tamilnadu

₹: 10/-

మన జీవితంలో మనం విజయం సాధించడానికి ...

మనం మన జీవితాలలో విజయాలు సాధించడానికి దోహదపడేది ఆత్మవిశ్వాసం అవిరామశ్రమ, మనసనాతన ధర్మాలని గ్రహించి అనుసరించడం.

సాధారణంగా మంచిపనులు పాటించినంత మాత్రాన మనం ఔన్నత్యాన్ని సాధించలేము.

సన్నని వానజల్లు కురుసినంత మాత్రాన భూమిలోకి నీళ్ళు లోతుగా పోలేవు. కాని కుంభపోత వర్షం వల్ల నేల ఎలా సారవంతం అవుతుందో అలాగే మన జీవితంకూడా మనం చేసే సత్కార్యాలవల్ల పండుతుంది.

మన సాంప్రదాయ ధర్మాలు మనం తెలుసుకున్నప్పుడు గాని, వాటిని మనం పాటించినప్పుడు గాని మన మనస్సుకి స్పష్టత కలుగుతుంది. ప్రశాంతతతోబాటు సంపద లభ్యమవుతుంది. దానితో మనం దాన ధర్మాలు చేసి ఔన్నత్యాన్ని పొందుతాము.

మిత్రులారా! మీకందరికీ మౌనం చిన్న విన్నపము. అదేమిటంటే కుటుంబ అభివృద్ధి, సామాజిక అభివృద్ధి, సనాతన ధర్మ గౌరవ రక్షణ జరిగితే మనదేశముకూడా తానుగానే అభివృద్ధి చెందుతుంది.

దీనికి దైవపూజలు అత్యంత అవసరం. ఈ పుస్తకాన్ని అనేకసార్లు చదవండి. విషయాలని క్లుణ్ణంగా అర్థం చేసుకొని ఆచరించి చూడండి. ఇతరుల చేత కూడా చదివించండి. అనేకులకి బహుమానంగా ఇవ్వండి.

శుభకార్యాలలో దీనించే విధాలని ఈ పుస్తకంలో సూచించినట్లు పాటించండి.

హిందూ యువజన ఆధ్యాత్మిక సేవా సంఘం
హిందూ సహకార సమున్నత సంస్థ బ్రహ్మ

నీ సమస్యలన్నిటికన్నా నువ్వే అత్యంత బలశాలివి

- స్వామి వివేకానంద

యువతరం యొక్క బాధ్యతలు

1. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ఒక ప్రధాన బాధ్యత.
2. యోగాసనాలు వేయడం, ఆహార నిబంధనలు పాటించడం మరో బాధ్యత.
3. హృదయంలో మానసికంగా గుడిని ప్రతిష్ఠించుకొని, మంత్రం పఠిస్తూ భగవంతుడికి పూజలు సలపడం మరో బాధ్యత.
4. బాల్యావస్థనుండి విద్యని అభ్యసించడం మరో బాధ్యత.
5. యువతరంలో తల్లితండ్రులని ఆదుకోవడం ముఖ్యమైన బాధ్యత.
6. వివాహానంతరం జీవిత భాగస్వామిని, సంతానాన్ని ప్రేమాభిమానాలతో చూసుకోవడం మరో బాధ్యత.
7. సమాజంలో మనోనిగ్రహంతో గౌరవంగా ప్రవర్తించడం మరో బాధ్యత.
8. పేరే లేకుండా శిశువుగా పుట్టిన మనకు నామకరణంచేసి పేరెట్టి దీవించిన హిందూ సనాతన ధర్మానికి సేవ చెయ్యడం అతి ముఖ్యమైన బాధ్యత.

కాస్త పునఃపరిశీలన గావించుకోండి.

ఏ మార్గమయితే మిమ్మల్ని ఇంతవరకు కష్టాలకి గురిచేసిందో అదే మార్గం మిమ్మల్ని ఆనంద పరవశులుగా తీర్చి దిద్దడానికి ఎదురుచూస్తోంది.

మనం ఎంత శుభ్రంగా వంటలు వండినా, ఆ వంట రుచిగా వుండడానికి చిటికెడు ఉప్పు కలపడం ఎంత ముఖ్యమో, అదే విధముగా మన జీవితం కూడా నిండుగా వుండి, ఆనందమయం కావడానికి మనం పనులతోపాటు వెనుక వుటలో చెప్పిన “ఓం నమశ్శివాయ నమో నమః” అనే మంత్రాన్ని పఠించి భగవంతున్ని తరచూ తలుచుకుంటే ఇక మన కార్యాలన్నీ విజయవంతంగా జరుగుతాయి.

సనాతన ధర్మ విలువలు, ఆధ్యాత్మిక బాధ్యతలు

అణకువ, నమ్రత, సహనం, పరిశుభ్రత, అకుంఠిత కృషి అనబడు ఈ నాలుగు మనలో వున్నట్లయితే భగవంతుడు మన మనస్సులోనే నిలచివుంటాడు.

భగవద్గీతలో శ్రీ కృష్ణపరమాత్ముడు అర్జునుడితో, ఆత్మపరిశోధనతో ముందడుగు వెయ్యి అని ఉద్ఘోషించాడు.

అందుకని మనం మొదటగా చెయ్యవలసినది మనల్ని మనం ఆత్మపరిశీలన గావించుకొని మనలోని లోపాలని గ్రహించి వాటిని సరిదిద్దుకోవాలి.

తర్వాత మన అభివృద్ధికోసం అవసరమైన విషయాలను వెతికి తెలుసుకొని దైవచింతనతో వాటినిన్నింటినీ రోజూ పాటిస్తూరావాలి. అప్పుడప్పుడు ఎదురుపడే ఓటమిలను చూసి జంకకూడదు. ప్రయత్నాన్ని, భక్తిని విడవకుండా ముందుకు సాగితే ఘనవిజయం దక్కుతుంది.

1. తెల్లవారుఝామునేలేచి, పళ్ళు తోముకోని, ముఖం, చేతులు, కాళ్ళు కడుక్కొన్న వెంటనే మన మనస్సుకినచ్చిన ఆలయాన్ని మనస్సులో ఊహించుకొని, మంత్రం పఠించుకోవాలి.

ఈ విధంగా నమ్మకంతో క్రమం తప్పక చేస్తూవస్తే దైనందిక జీవితం చక్కగా సాగుతుంది. అందుకనే ఆవ్యయార్ ఏరోజూ మంత్రోచ్ఛరణ చేయకుండా వుండవద్దు అని సూచించారు.

2. మంత్రం పఠించేటప్పుడు ఆ గుడి యొక్క మూలస్థానంలో మీరు నిల్చున్నట్లుగా ఊహించుకుంటూ, భగవంతుడి పాదాలమీద పువ్వులు జల్లుతున్నట్లు ఊహించుకుంటూ మంత్రాన్ని పఠించ వలయును.

ఇందువల్ల తలచుకొన్న కార్యం సఫలీకృతమౌతుంది. జీవితంలో మెట్టుమెట్టుగా విజయాన్ని సాధిస్తారు. ఇలాంటి దివ్యమైన కార్యాన్ని సలుపునప్పుడు భగవత్ కవచం సిద్ధిస్తుంది. నిలిచిపోయిన పనులన్నీ మళ్ళీ తిరిగి ముందుకు సాగుతాయి.

3. యువకులైన మీరందరూ మీ దైనందిక జీవితాన్ని దైవచింతనతో గడపాలి. దీనినే కర్మయోగమని అంటారు. అంతేకాక చిన్నపిల్లలని చేరదీసి వాళ్ళందరిచేత వార పూజలు, మంత్రోభ్యాసం చేయించాలి.

ఈ విధంగా చేస్తే మీకు దైవకృప కలుగుతుంది. ఇలాంటి దివ్య కార్యాలు చేయడంవల్ల మీకు పుణ్యం కలుగుతుంది. పుణ్యం కలిగినందువల్ల ఈ జన్మలోనే కాక మరుజన్మలో కూడా విజయాన్ని సాధిస్తారు. **“పుణ్యాత్ములకే జ్ఞానసిద్ధి”** అన్న దివ్య సూక్తిని మాత్రం మరువకండి.

4. మూఢనమ్మకంతోను, అజ్ఞానముతోను బ్రతుకుతున్నవారిలో ఆధ్యాత్మిక కనువిప్పు కలిగించడానికి, మీరున్న చోటే వారికి ఆధ్యాత్మిక కథలు, ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనాలు వినిపించడానికి కావలసిన ఏర్పాట్లు చేయండి.

ఇందువల్ల అందరికీ మనోవికాసం కలుగుతుంది. భగవత్ చింతన పెరుగుతుంది. అందరిలోనూ ఐక్యత పెరుగుతుంది. అన్నింటిలోనూ ఔన్నత్యాన్ని పొందుతారు.

5. “ఐక్యతే ఎనలేని బలం, మంత్రోచ్ఛరణే ఎన్నటికీ సఫలం” అన్న సుభాషితానికి తగ్గట్టు యువకులమైన మనమంతా ఏకమై, ఏకకంఠంతో భజనలు, మంత్రోభ్యాసాలు సాగిస్తూ ధ్యానం చెయ్యాలి.

తరువాత దేశాభివృద్ధికోసము, భారతీయులలో ఐక్యత పెరగడం కోసము మంత్రాన్ని పఠిస్తూ సామూహిక ప్రార్థనలు జరపాలి. ఈ సామూహిక ప్రార్థనలో ఒకరు మంత్రం పఠించగానే మిగిలిన వాళ్ళందరూ ఆమంత్రాన్ని ఏక కంఠంతో తిరిగి చెప్పాలి.

“సామూహిక ప్రార్థన చెయ్యడం తెలిసిన సమస్త భక్తులకు అన్నీ దిగ్విజయా లే”.

6. లక్ష్యం అంటూ లేనివాళ్ళు ఎవ్వరూ జీవితంలో ఏదీసాధించలేరు. ఊదాహరణకి ఒక బస్సులోకి ఎక్కిన తరువాత ఆ బస్సు కండక్టరు ఏ ఊరికి వెళ్ళాలి? అని అడిగినప్పుడు, మనం తెలియదు అని చెప్పినప్పుడు ఆ కండక్టరు మనల్ని తిట్టి బస్సులోంచి క్రిందికి దింపేస్తాడు కదా!

అలాగే లక్ష్యం అంటూ లేనివాళ్ళు సరియైన జీవనగమనాన్ని సాగించలేక గందరగోళంలో పడుతారు.

కనుక యువకులారా! దయచేసి ఇహలోక జీవితంలో విజయం సాధించడానికి దివ్యలోక జీవితంలో విజయం సాధించడానికి ఒక లక్ష్యంతో ముందుకు సాగండి. మీకు విజయం తథ్యం. మీ జీవితం మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా సాగుతుంది.

రోజూ దేముడిని ప్రార్థించడం మర్చిపోకండి. అలాచేస్తే మీ ఓటమిగూడా గెలుపుగా మారి తీరుతుంది. “సత్యాన్ని గ్రహించగలిగితే మీరు సాధించనూ గలరు. బోధించనూ గలరు. ఆ సత్యమే భగవంతుడు.”

**మనల్ని మనం సన్మార్గంలోకి మళ్ళించుకోవడానికి
ఉపయోగపడు పదునెనిమిది (18) సూత్రాలు.**

1. దేన్నైనా ఆత్మ పరిశీలనతో గ్రహించగల పక్వత పెరగడానికి మంచి గురువుని ఎన్నుకొని వారి నోట వెలువడు సద్బోధనలను గ్రహించి వాటిని ఆచరించి చూడండి.
2. పంచేంద్రియ జ్ఞానాలైన చూపు, వినికిడి, రుచించడం, వాసన చూడడం, స్పృశించడం లాంటి వాటికి లోబడితే మాయ మిమ్మల్ని సరకంలోకి త్రోసి, వేడుక చూస్తూ వుంటుంది. కాని వీటన్నింటికీ లోబడక జ్ఞానమార్గాన్ని అనుసరించే వారు ఎప్పుడూ భగవంతుని పాదకమలాలను అంటిపెట్టుకొని వుంటారు.
3. మీ మనస్సు ఎప్పుడైనా గమ్యం తప్పి చెడు మార్గంలో పయనిస్తున్నట్లు మీకు అనిపిస్తే మాత్రం మీ గురువుగారి సహాయంతోను, సద్గురునాథుని కృపతోను మీ అంతరాత్మే మిమ్మల్ని మళ్ళీ సన్మార్గంలోకి మళ్ళిస్తుంది. మంత్రం పఠించడం మాత్రం చాలాముఖ్యం.
4. సంతోషం, విచారం, కష్టం కలిగినప్పుడు మీ మనస్సుని నిగ్రహించుకొని, భగవంతుని వైపుకి మళ్ళించి ఓం నమశ్శివాయ నమో నమః అన్న మంత్రాన్ని పఠించి అభ్యసించి చూడండి. ఆనందం తానంతట అదే వస్తుంది.
5. తరువాత ఇతరుల లోపాలు చూసి కారణం గ్రహించి, మీలోని లోపాలను గ్రహించి దిద్దుకొని మిమ్మల్ని సన్మార్గంలోకి మళ్ళించుకొండి. భగవంతుడిని తలచుకొనే ప్రయత్నము, ధ్యానాభ్యాసమే జ్ఞానాన్వేషణ అన్నమాటని మరవకండి.
6. ధ్యానం చేయగా, చేయగా, ఆత్మ పరిశీలన గావించగా, గావించగా జ్ఞానమార్గపు అతి పెద్ద మొదటి ఇనుప తలుపుని భగవంతుడు

కొంచెం, కొంచెంగా తెరుస్తాడు. దానితో మనలోని మాయతెరలు ఏడును ఒక్కొక్కటిగా కనుమరుగైపోతాయి.

7. ఈ సమయంలో మాయ అనేది మీలో పేరాశ, పగ, భయం అనే ఈ మూడు దుర్గుణాలని విశ్వరూపంగా తాండవించడానికి దోహద పడుతుంది. అయినా మంత్రజపం వల్లను, ఈ పుస్తకంలో పొందు పరచిన దివ్య సూచనలు ఆచరించడం వల్లను పై మూడు మాయమైపోయి మీరు మళ్ళీ జీవనగమనంలో ఎనలేని విజయాన్ని సాధించగలరు.
8. రెండువైపులా మిమ్మల్ని తయారుచేసుకోండి. ఒకటి సాధారణ జీవనం. రెండవది జ్ఞాన జీవనం.
9. విజయం సాధించడమంటే ధన సంపాదనో లేక పేరో, ప్రతిష్ఠో సంపాదించడం మాత్రం కాదు. వాటితోపాటు జ్ఞాన గురువుల సహాయంతో భగవంతుడిని అర్థం చేసుకోవడం.
10. ఇతరులు విజయం సాధించారని మీరు అనుకుంటున్నారు. వారందరూ అనేక సార్లు ఓటమిని చవి చూసినవారే అన్న విషయాన్ని మాత్రం గ్రహించండి. మీ ప్రయత్నాలని మాత్రం విడనాడకండి.
11. ఇతరుల పొగడ్త కోసం ఏదో ఒకటి చెయ్యడం కన్నా ఇతరుల అభ్యున్నతి కోసం సేవలు చేసి పాటు పడేవారు భగవంతుని కృపకి పాత్రులవగలరు. ఇలాంటివారిని భగవంతుడు ఎన్నడూ చేయి విడవక ఆదుకుంటూనేవుంటాడు. కనుక మీరుకూడా ఇటువంటి సేవల్లో పాల్గొనవలసినది.
12. మిమ్మల్ని నిజంగా ప్రేమించేవారి సంక్షేమానికి పాటుపడడం భగవంతుడికి సేవ చెయ్యడం ఒక్కటే.

13. గతంలో మనంచేసిన తప్పులని తలుచుకోవడం కేవలం ఈ రోజు మనల్ని మనం తీర్చిదిద్దుకోవడానికే. కాని వాటినే తలచుకొని విచారిస్తూ వుండడానికి కాదు. ధుఃఖాన్ని దిగమింగుకుంటే మనలో జ్ఞానం పెరుగుతుంది. ఆశ వదులుకుంటే ఆనందం దొరుకుతుంది.
14. మీ అభ్యున్నతికి ఇతరులు ఆటంకంగా వున్నారని తప్పు పట్టకండి. మొదటగా మిమ్మల్ని మీరు నిశితంగా విశ్లేషించుకొనండి. తర్వాత భగవంతుని నిజమైన భక్తుడిగా వుండడానికి ప్రయత్నించండి. కొన్నాళ్ళలో సత్యవంతుడైన భగవంతుడిని గ్రహించ గలరు.
15. నిరంతర శ్రమ, దైవ చింతన, మంత్రపఠన, ధ్యానము మిమ్మల్ని మహోన్నత వ్యక్తిగా మారుస్తాయి. అనేకమంది కొనియాడే మనిషిగా తయారవుతారు.
16. దీనివల్ల దైవం పట్ల నమ్మకము, గురువుల పట్ల కృతజ్ఞతాభావము పెరుగుతాయి. సంపద కలిసివస్తుంది.
17. అప్పుడు మీలోని నిజం ఉత్తేజమవుతుంది. దానితో మీరు పరిశుద్ధమవుతారు. మీలోని మనస్సు, జ్ఞానము విలీనమవుతాయి. దివ్య సేవలకు తయారవండి.
18. జ్ఞానగురువులు మిమ్మల్ని ప్రేమతో ఆదరించి ఆశీర్వదిస్తారు. మీ మమస్సులలో దేముడు నెలవుంటాడు. ఎందులోనూ మీకు అవిశ్వాసమేర్పడదు. ఎప్పుడూ నిండు పౌర్ణమిలాగ ప్రకాశిస్తూనేవుంటాడు.

కర్మయోగము

తమ వృత్తిబాధ్యతలని సక్రమంగా నిర్వహిస్తూ, తరచూ భగవంతుడిని మనస్సులో స్మరించుకుంటూ, మంత్రం జపిస్తూ పూజలు సలపడమే కర్మయోగం. దీన్ని నిజంగా పాటించేవారు మెట్టుమెట్టుగా భగవంతుని దీవెనలని పొందగలరు. తలచిన పనులు దిగ్విజయంగా సాగగలవు.

భక్తియోగము

తనకు నచ్చిన గుడిని మనస్సులో మానసికంగా ప్రతిష్ఠించుకొని, ఆగుడిలోని దేమున్ని మనోనేత్రంతో దర్శిస్తూ , ఓం నమశ్శివాయ నమో నమః అన్న మంత్రం పఠిస్తూ పూజించడమే భక్తియోగం. దీన్ని చిన్నపిల్లలకు కూడా నేర్పించడమే మనబాధ్యత.

ఇందువల్ల జ్ఞాన గురువుని పొందే అవకాశం వుంటుంది. దానితోపాటు విద్య, జ్ఞానము, పృత్తి వృద్ధిచెందుతాయి.

రాజయోగము

జ్ఞాన గురువుల సహాయంతో ధ్యానం చెయ్యడం నేర్చుకొని, మనస్సులో భగవంతుడిని లగ్నంచేసుకొని విజయం పొందడమే రాజయోగం. దీనివల్ల కోన్ని సిద్ధులు ప్రాప్తిస్తాయి. ఉన్నతమైన జీవితం దొరుకుతుంది.

జ్ఞానయోగము

జ్ఞాన గురువుల సహాయంతో పదునెనిమిది దివ్య సోపానాలని గ్రహించి భగవంతుడిని చేరుకోవాలనే లక్ష్యంతోను, ఏకాగ్రచిత్తంతోను ధ్యానించడమే జ్ఞానయోగము అనబడుతుంది. మనస్సుకి ప్రశాంతత లభిస్తుంది. మానవులలోకెల్లా పుణ్యప్రాప్తి పొందిన వారిగా మారగలరు. సత్ ఫలితాలన్నీ మిమ్మల్ని వెతుక్కుంటూ వస్తాయి.

నలుగు మరియు పసుపు స్నానం కార్యక్రమం

ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడంలోని ముఖ్యమైన ఉద్దేశ్యం అమ్మాయి తల్లితండ్రులు పరోక్షంగా తమ తోటి సమాజానికి “మా పుత్రిక వైవాహిక జీవనానికి తగిన యుక్త వయస్కురాలు అయింది” అని తెలపడమే. ఈ కార్యక్రమంలో తమ కూతురికి పసుపు రాసి, నలుగు పెట్టి స్నానం చేయించి

చాపపై కూర్చోపెడుతారు. ఈ నలుగుపెట్టడం మరియు వసువు స్నానం చేయించే కార్యక్రమంలో అమ్మాయిని ఆశీర్వదించేటప్పుడు మంచి భర్త దొరకాలని, సమాజంలో గుణవంతురాలిగా పేరు తెచ్చుకోవాలని, భగవత్ కృప కలగాలని, భక్తి శ్రద్ధలతో అన్నింటా గెలుపొందాలని మనసారా మంత్రాన్ని జపించి ఆశీర్వదించాలి.

వివాహ సమయంలో వధూవరులను ఆశీర్వదించు పద్ధతులు

1. మీ మనోమందిరములో కొలువున్న భగవంతుడిని తలచుకొని, మాంగళ్యధారణ జరగడానికి 5 నిమిషాలకి ముందుగా మంత్రం జపించాలి.
2. వధూవరుల పేర్లని మనస్సులో మూడుసార్లు చెప్పుకోవాలి.
3. భగవంతుడా ఈ నూతన దంపతులు ధర్మానికి కట్టుబడి, అనేకమందికి సహాయం చేస్తూ, సిరి సంపదలతో తులతూగుతూ, రత్నాల్లాంటి పిల్లల్ని కని అన్యోన్యంగా జీవించాలని ఆశీర్వదించు అని వివాహసందర్భంలో శుభాశీస్సులనందించడం అత్యంత శ్రేయస్కరం.

గమనిక : ఈ పద్ధతిని అందరికీ వివరించి ఆచరణలో పెట్టేటట్లు సహకరించమని కోరుకుంటున్నాము.

మీరు ఇతరులను ఆశీర్వదించడం వలనను, వారి బాగు కోసం భగవంతుడిని ప్రార్థించడం వల్లను మీరు దివ్యాశీస్సులనందుకొని ఉత్కృష్ట స్థితిని చేరుకొనగలరు.

సీమంత సమయంలో ఆశీర్వదించు పద్ధతులు

గర్భం ధరించిన తల్లి బిడ్డను కనడానికి ఒకటి, రెండు నెలలకి ముందు జరిపే శుభకార్యాన్నే సీమంతము అని అంటారు. సాధారణంగా

సుఖప్రసవం జరుగడానికి, అణిముత్యంలాంటి శిశువును ప్రసవించడానికి ఈ శుభకార్యం జరుపబడుతుంది. సీమంతము అంటే తల పాపిట. ఆ పాపిట మధ్య పొందుపరచిన బొట్టు. ఆ బొట్టు లక్ష్మీదేవి అంశ. భగవంతుని కృప కలిగి తల్లి, పిల్లా క్షేమంగా వుండాలని చేసే శుభకార్యం. ఇందు పేరంటాలందరూ రెండుచేతులకూ గాజులు తొడిగిన తర్వాత గర్భవతి యొక్క భర్తయే స్వయంగా ఆమెకు పాపిట బొట్టు దిద్దుతాడు. శిశువు, తల్లి తండ్రి ముగ్గురూ ఆయురారోగ్యంగా అష్టైశ్వర్యాలతో తుల తూగాలని ఆశీర్వాదాలందిచ్చే విశిష్టకార్యమిది. ఈ శుభకార్యానికి వెళ్ళే స్త్రీమూర్తులు అందరూ మనస్సులో మంత్రాన్ని జపించుకొని భగవంతుడితో, “ఈ అమ్మాయికి సుఖ ప్రసవం కలిగి చక్కని శిశువు కలిగేటట్టు అనుగ్రహించు” అని ప్రార్థించాలి. అలా మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థిస్తే తప్పకుండా పండంటి పాపని ప్రసవిస్తుంది.

బారసాలలో పాపని ఆశీర్వాదించే విధానము.

లోకంలో జనించిన అందరూ పిల్లలు అనే పిలవబడ్డాము. ఎప్పుడయితే నామకరణం చెయ్యబడుతుందో అప్పటినుండి మనం పేరుతో పిలవబడుతాము.

సాధారణంగా ఒకరి బొమ్మత్యాన్నిగురించి చెప్పుకోవాలంటే, పేరు ప్రఖ్యాతులతో బ్రతుకుతున్నారు అని అనడం వినేవుంటారు. దేముడి కన్నా ఆ దేముని పేరు విశిష్టమయినది అని అంటుంటారు. మన శరీరము, ప్రాణము ఏకమై ఏ పని చేసినా ప్రతి పనికి ఒక పేరు పెట్టే ముందడుగు వేస్తాం. మన జీవితంలో ఒక ముఖ్యమైన అంశంగా గుర్తింపబడే పేరుని శిశువుకి పెట్టేటప్పుడు అంటే నామకరణం (బారసాల) చేసేటప్పుడు ఆ పెట్టిన పేరు ఆ పాప జీవితాన్ని మహోన్నత స్థితికి తీసుకెళ్ళాలనుకుంటే అనేకసార్లు భగవంతుడిని మదిలో తలచి, మంత్రాన్ని జపిస్తూ, భక్తిపాటలు పాడి నామకరణం సలిపి పేరెట్టాలి.

మంగళప్రార్థనలు

జననం అంటూ ఒకటుంటే, మరణం కూడా ఏదో ఒకప్పుడు సంభవిస్తుంది అన్నది లోకనీతి.

మనమెంత కాలం ఈ లోకంలో బ్రతకగలం అని వయస్సుని లెక్కకట్టడం కన్నా, మనమెంతకాలం దేమున్ని తలచుకున్నాము? ఎంతకాలం దేముణ్ణి మరచాము? అని లెక్కేసుకోవడమే చాలా గొప్పది.

“ఇదే నిజమైన జమ, ఖర్చు”

మరణించినవారి ఆత్మలు సద్గతి చెందడానికి భువిలో బ్రతికివున్న మనం చనిపోయిన వారికోసం భగవంతుడిని బ్రతిమాలుకుంటూ ప్రార్థనలు సలపాలి. ఈ విధంగా చనిపోయిన వారికోసం భగవంతుడిని బ్రతిమాలుకుంటూ ప్రార్థనలు సలపడాన్నే మంగళ ప్రార్థన అని అంటారు.

దీనిని చావుఇంట్లోను, 8, 9, 16, 30 వ రోజుల్లోనూ, తిథి, పుణ్యదాసము, తద్దినము, సంవత్సరీకం మొదలైన కార్యాలందు భగవత్ ప్రార్థన చేస్తే ఆ ఆత్మ సద్గతి చెందుతుంది.

అంతేకాక సామూహిక ప్రార్థనలను భగవంతుడు వీనులవిందుగా గ్రహిస్తాడన్న సంగతి మాత్రం మరువకండి.

గమనిక: ఒకరు మంత్రం చెప్పిన తర్వాత వారిని అనుసరించి మిగిలినవారు మంత్రం పఠిస్తూ మరణించినవారి ఆత్మశాంతి కోసం ప్రార్థించడాన్నే మంగళ ప్రార్థన అంటారు.

**హిందూ సహకార సమున్నత సంస్థ ట్రస్టు
అన్నదాన కార్యక్రమము**

- భగవత్ సేవ చేయు భక్తులకు ప్రతిరోజు అన్నదానం చేయుట ప్రతి ఆదివారం, పళని మరియు నత్తానల్లూర్ ధ్యాన సభలలో యోగ, ధ్యానం, మంత్రోభ్యాసము తరగతులు ముగియగానే ఆ మధ్యాహ్నము అన్నదానం సలుపుట.
 - పాదయాత్ర చేయువారికి కూడా అన్నదానం సలుపుట.
 - ఈ అన్నదాన కార్యక్రమములో పాల్గొనడానికి ఇష్టపడేవారు విరాళాలు ఇచ్చి
 - భగవంతుని దీవెనలని అందుకొనమని ప్రార్థిస్తున్నాము.
- గమనిక: **M.O.** పంపదలచిన వారు పైన పేర్కొన్న
విలాసానికి గాని లేక మొదటపుటలో
పేర్కొన్న విలాసానికి గాని పంపమని
కోరుకుంటున్నాము.

ACCOUNT DETAILS

Account Name : **HINDU UNITED PROGRESSIVE MOVEMENT**
Account Number: **020200100104313**
Bank Name : **Dhanalaxmi Bank, Branch : Palani,**
IFSC Code : **DLXB0000202**

పూజ, దానం, తపస్సు మొదలగు సత్కార్యములు
మానవ జీవన శ్రేయస్సుని పెంచుతాయి.

భగవద్గీత-18:5

సామూహిక ప్రార్థనలలోని ముఖ్యాంశాలు

- సామాజిక పురోగాభివృద్ధి కోసము, దేశాభివృద్ధికోసము భక్తిపరపశంతో సామూహిక ప్రార్థనలు సలపడం అత్యంత అవసరము.
- ఒక కుటుంబ శ్రేయస్సుకోసం అనేకమంది కూడి, వాళ్ళింట్లో సామూహిక పాఠన చేస్తున్నప్పుడు ఆ కుటుంబంలోని చిక్కులన్నీ వీడిపోయి, ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ప్రశాంతతతో ముందుకు సాగడానికి సామూహిక పాఠన ఉపయోగపడుతుంది.
- ఉద్యోగంలో పదోన్నతి పొందడానికి, చదువులో ముందంజ వేయడానికి సామూహిక ప్రార్థన మంచి ఫలితాల నిస్తుంది.
- ఒకళ్ళు మంత్రాన్ని చదవగా తక్కినవారు ఏకకంఠంతో ఆ మంత్రాన్ని తిరిగి పఠించి వారివారి కోరికలని తీర్చమని భగవంతుడిని ప్రార్థించడమే సామూహిక ప్రార్థన.

సామూహిక ప్రార్థన చేద్దాం.
కలసి జీవనాన్ని ఆనందంగా గడుపుదాం

సమస్యోత్కప్రశ్నలు - తగిన సమాధానాలు

ప్రశ్న : చాలా రోజుల నుండి పట్టిపీడుస్తున్న సమస్యలనుండి విముక్తి పొందాలి అంటే ఏ విధంగా భగవంతుడిని ప్రార్థించుకోవాలి?

సమాధానము : తెల్లవారుఝామున 3 నుండి 4 గంటలమధ్య లేచి నడుస్తూనే మనస్సులో మీకు నచ్చిన గుడిని ఊహాత్మకంగా వదిలపరచుకోవాలి. తర్వాత మీ మనస్సులోని భగవంతుడి పాదాలపై పువ్వులు జల్లి, భక్తితో ప్రాప్టాంగ సమస్కారం చేసుకొనవలెను. తర్వాత వదలకుండా మంత్రాన్ని జపిస్తూ వస్తుంటే సమస్యలన్నీ ఇట్టే పటాపంచలయి పోతాయి. అంతేకాక తరచూ భగవంతుడిని తలచుకొని, తను తెలిసో, తెలియకో

చేసిన తప్పులని భగవంతుడిముందు ఒప్పుకొని క్షమార్పణ కోరుకొన్నందువల్లను, చేసిన మేలుకి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నందువల్లను మీ కుటుంబము మంచి ఉచ్చస్థితికి చేరుకుంటుంది. ఈ రకమైన పూజావిధానం వల్ల ఎంతోకాలంగా అడ్డుపడుతున్న ఆటంకాలన్నీ తొలగిపోయి మీరు విజయం సాధించగలరు.

ప్రశ్న: అనవసర తికమకలు వేధిస్తుంటే వాటి బారినుండి బయటపడడానికి ఏమి చెయ్యాలి?

సమాధానము : స్వచ్ఛమైన నీటిలో ముఖం చూసుకోగలం. కాని కలుషిత నీటిలో ముఖం చూసుకోలేము కదా! అలాగే మనమనస్సుకూడా స్వచ్ఛత పొందాలంటే దైవచింతనతో ధ్యానంచెయ్యడం, మంత్రపఠనం గావించడం చాలా ముఖ్యం. బస్సు డ్రైవర్ ఎలా పాటలువింటూ బస్సుని నడుపుతాడో, అలాగే భగవంతుడిని తలచుకొంటూ అన్ని పనులు చేసుకుంటూ ముందుకు సాగవలెను. అవిధంగా దేమున్ని స్మరించుకొని పనులలో నిమగ్నమయినప్పుడు మనస్సు ధృఢమవుతుంది. తికమకలన్నీ ఎగిరిపోతాయి. దీనివల్ల అనుకున్న పనులన్నీ దిగ్విజయంగా సాగుతాయి.

**మీ సమస్యలన్నీ చీకటైతే
మీ మనస్సులో నెలకొన్న దైవం వెలుగే కదా**

ప్రశ్న : ఆర్థిక ఇబ్బందులనుండి బయట పడాలంటే భగవంతుడిని ఏమని వేడుకొని సమస్యరించుకోవాలి?

సమాధానము : మన ఆలోచన సక్రమంగా వుంటే అన్నీ సక్రమంగానే జరుగుతాయి అన్న సుభాషితానికి తగ్గట్టు మొదటగా భగవంతున్ని తరచూ మనసారా తలచుకోవాలి. అదే సక్రమానికి ప్రతిరూపం. తర్వాత మానసికంగా మనస్సులో నచ్చిన గుడిని తలచుకొని, అందు నిత్యమూ

108సార్లు మత్రం పఠిస్తూ ఆత్మ ప్రదక్షిణ చెయ్యాలి. అలాగ అనుదినం అవిచ్ఛిన్నంగా చేస్తూ వస్తే మెట్టుమెట్టుగా ఆర్థికంగా మెరుగుపడతారు. అకుంత భక్తితో పూజలు సలపడం చాలా ముఖ్యం.

ప్రశ్న : ఉత్తమ వ్యక్తిగా బ్రతకాలంటే మనం పాటించవలసిన పద్ధతి ఏమిటి?
సమాధానము : కృతజ్ఞత మరువనివారు, దానధర్మాలు చేసేవారు, సత్యాన్నే పలికేవారు, హింసతనము లేనివారు, అకుంత భక్తికలవారు, పంచేంద్రియ గుణాలద్వారా (చూపు, వినికిడి, రుచి, వాసన, స్పర్శ) కలిగే వాంఛలని జయించినవారు ఉత్తమ వ్యక్తులుగా పరిగణింపబడుతారు. చదువు, జ్ఞానం, సంస్కారం వున్నవారు ఇటువంటి ఉత్తమ వ్యక్తులతో స్నేహం చెయ్యడానికి ఇష్టపడతారు. కలలో కూడా ఇతరులకు కీడు చేయకూడదు. అలా చేసేవారిని భగవంతుడు ఎన్నటికీ క్షమించడు. ఎవరైనా తమ బీదరికాన్ని తొలగించుకోవడానికి పరులకు చెడు చెయ్యకూడదు. అలా కనక చేస్తే వారు బీదరికంలో ముందుకన్నా హింసితకి దిగజారిపోతారు.

ఉపకారికినపకారము

విపరీతము గాదుసేయ వివరింపంగా

నపకారికి సుపకారము

నెపమెన్నక చేయువాడు నేర్పరి సుమతీ

లోకంలో ఉపకారికి ప్రత్యుపకారము చేయడం సాధారణమే, కాని అపకారము చేసిన వాడిని కూడా వాని తప్పులు మన్నించి ఉపకారము చేయువాడు ఉత్తముడు అని సుమతీ శతకములో బద్దెనకవి వివరించిన విధంగా పాటించిన వారికి సుఖశాంతులతో పాటు సిరిసంపదలుకూడా సిద్ధిస్తాయి.

ప్రశ్న : మనం చేసిన తప్పులను గ్రహించి పశ్చాత్తాపపడి మనస్సును ప్రశాంతతతో వుంచుకోవడానికి మనం పాటించవలసిన పద్ధతిని దయచేసి చెబుతారా ?

సమాధానము : సాధారణంగా మనం ఎదుటివారిలోని లోపాలని సులభంగా బయట పెట్టగలము. కాని మనలోని లోపాలని మాత్రం తెలుసుకోలేము. మీలోని లోపాలను కూడా కనిపెట్టి విశ్లేషించుకోండి. పనికిరాని మాటలు మాట్లాడేవారందరూ సువాసనే లేని వ్యర్థ కుసుమాలని గ్రహించండి. అంతేకాక ముక్కుపము, గొప్పలు చాటుకోవడం, ద్వేషం మన ఎదుగుదలని ఆటంక పరుస్తాయన్నమాటని మాత్రం గ్రహించండి. వివరణ : మీరు కళ్ళకు కూలింగ్ గ్లాసు పెట్టుకుంటే ఊరు ఊరంతా చల్లగానే కనిపిస్తుంది కదా!

అలాగే మీ మనస్సుకూడా చల్లగా వుండాలంటే మనలోని లోపాలు, మనం చేసిన తప్పులు తీరడానికి మంత్రం జపిస్తూ తరచూ మనసులో దేవుణ్ణి స్మరించుకుంటూ మానసిక పూజలు చేసుకుంటూ వస్తే మీ తప్పులు మాసిపోయి ఔన్నత్యాన్ని పొందగలరు.

స్వాతంత్ర్యం అంటే విదేశీయ కట్టుబాట్లనుండి విముక్తి చెందడం మాత్రమే కాదు. మనలో ఆధిభ్యత పొంది మనల్ని ఆడిస్తున్న పేరాశ, భయం, పగ అనే ఈ మూడు దుర్గుణాలనుండి విముక్తి పొందడమే అసలు సినలైన స్వాతంత్ర్యం.

ఎవరు శ్రద్ధాయుక్తులై నాయందు ఆసక్తి కలిగి చిత్తముతో
భజించునో వారు రుద్రాదిత్యాది ధ్యానపరులైన యోగులకంటెను
శ్రేష్టులు. వారే నాకు సమ్మతులు. - భగవద్గీత

ప్రశ్న: భగవద్గీత మనకు అందిచ్చే గీతామహోపదేశాలను కాస్త వివరించండి.
సమాధానము :

1. శరీరము, మనస్సు వాక్కు వీటిలో వేటివల్లా ఎవరికీ ధుఃఖం కలుగకుండా చూసుకోవడం.
2. క్షమించే గుణం కలిగి వుండడం.
3. మనో వాక్యాయ ఖర్మలయందు నిజాయతీని పాటించడం.
4. తన లక్ష్యాన్నించి తప్పుకోక ముందుకు సాగడం.
5. తనలో లేని సద్గుణాలని ఉన్నట్లుగా గొప్పలు చెప్పకపోవడం.
6. అహంకారాన్ని విస్మరించి తన హక్కులకోసం పోరాడడం.
7. భర్త, భార్య, పిల్లలు, ఇల్లు అన్నీ 'తనవే' అన్న అభిమానాన్ని పెంచుకోక పోవడం.
8. భగవంతుడున్నాడని ప్రతీరోజూ. క్రమం తప్పకుండా తలచుకోవడం.
9. జ్ఞానం పొందడానికోసం గురువుల వద్దకువెళ్ళి ఆయన చెప్పిన పూజలు, సేవలని చెయ్యడం.
10. ఎవరైతే ఎటువంటి సందేహంగాని, భయం కాని లేకుండా భగవంతుడిని గురించి తెలుసుకోగలుగుతారో వారే జ్ఞానులు. వారు అన్నింటినీ, అనుభవ పూర్వకంగా తెలుసుకొన గలుగుతారు. అలాంటివారు తమ జీవితమంతా దైవచింతనతోనే గడిపి జ్ఞానమార్గంతోనే ముందంజ వేస్తున్నారు. - భగవద్గీత

ప్రశ్న: దివ్య దీప పూజలలోని మహత్వాన్ని తెలియజేస్తారా?

సమాధానము : దివ్యం అనగా స్వర్గమున ప్రకాశించునది అని అర్థం. అంటే దేముడు. ఇది దైవకృపకోసం చేసే పూజ గనుక దివ్య దీపపూజ అని పిలవబడుతోంది. ఈ దీపపూజ చేసేటప్పుడు బైటచేసే పూజలాగే,

మనస్సులోనే ఊహాత్మకంగా పంచముఖ దీపాన్ని మానసికంగా వెలిగించుకొని
మంత్రం పఠిస్తూ పూజ సలిపితే పూర్తిగా సత్ఫలితం దక్కుతుంది.

కుటుంబం అభివృద్ధి చెందుతుంది.

సిరి సంపదలు దక్కుతాయి.

ఆగిపోయిన పనులన్నీ మళ్ళీ దిగ్విజయంగా

ముందుకు సాగుతాయి.

భగవత్ కృప దక్కుతుంది.

పంచముఖ దీపపు అడుగుభాగం - బ్రహ్మ - సృష్టి కారకుడు

దీపపు కాడ భాగము - విష్ణు - స్థితి కారకుడు

పై భాగం శివుడు - లయ కారకుడు. లయము అంటే నశింపజేయడం
(అంటే మనలోవుండే చెడుని నశింపజేసి, దైవకృపని, సిరి సంపదలని
ఇచ్చి మన మనస్సులలో వెలుగులనింపువాడు.)

ఏక వత్తి దీపం - భగవంతుడు ఒక్కడే అని తెలిపే తత్త్వం

మూడు వత్తుల దీపం - మనలోని పేరాశ, కోపం, పగ అనే మూడు దుర్గుణాలు
నశించి, ముమ్మూర్తుల దయకి పాత్రులవడంకోసం

నాలుగు వత్తుల దీపం - భగవంతుడు నాలుగు వేదాలద్వారా మనల్ని
శ్రేష్టులుగా తీర్చిదిద్దుతున్నాడు.

అయిదు వత్తుల దీపం - భగవంతుడు పంచభూతాలద్వారా మనల్ని ఆడుకొని
రక్షిస్తాడు. నమశ్శివాయ అనే పంచాక్షరీ మంత్రానికి ఇది ప్రతీక.

ఏడు వత్తుల దీపం - ఏడు మాయతెరలను దాటుకొని భగవంతుడిని
స్పష్టంగా సందర్శించుకోవడం.

ఏడు మాయ తెరలు

1. కామము - ఆశ
2. క్రోధం - ఆశవల్ల ఏర్పడే పగ
3. మోహం - ఆశవల్ల కలిగిన కామాతిశయము
4. లోభం - ఆశే పేరాశగా మారుట
5. మదం - ఆశ గట్టిగా పేరుకుపోయి గర్వంగా మారడం
6. మాత్సర్యం - ఆశపడినదానిని పొందే తీరుతాను అని అనుకోవడం
7. భయము - పైన పేర్కొన్నవాటిల్లో చిక్కుకొని అలమటించి, భయపడి చివరకి తన స్థితిని దిగజార్చుకోవడము.

ప్రమిదదీపాలవల్ల కలుగు లాభాలేమిటి?

ప్రమిద దీపమంటే విశాలమైన ఆవృత్తము గల దీపము. ఇందు ఒకే వత్తితో దీపం వెలిగిస్తాము. అలా ఒకప్రమిద దీపం వెలిగించి ఇంటిముందు తులసికోటలో పెట్టి మానసికంగా ఆ కోటని మనస్సులో ప్రతిష్ఠించుకొని మంత్రం పఠిస్తూ పూజిస్తే సద్బుద్ధి తేజస్సు రెండూ కలుగుతాయి.

తాము పొందిన మహదానందాన్ని మిగిలినవారుకూడా పొందడానికోసం పాటుపడేవారే మానవులలో శ్రేష్టులు.

ప్రదోషము

ప్రదోషము నెలలో రెండుసార్లు వస్తుంది. పరమశివుడు హాలాహల విషాన్ని మ్రింగిన రోజు శనివారం. కనుక శనివారంనాడు వచ్చే ప్రదోషము చాలా విశిష్టమైనది. దీనినే శని ప్రదోషము అని అంటారు. చైత్రమాసం శుక్లపక్షములో వచ్చే ప్రదోషానికి మహాప్రదోషము అని అంటారు. ప్రదోషపూజకి వెళ్ళేవారు

ఓం సమశ్శివాయ నమో నమః

ఓం నారాయణాయ నమో నమః

ఓం సచ్చిదానందాయ నమో నమః

ఓం సద్గురునాథాయ నమో నమః

అనే మూలమంత్రాన్ని పదే పదే ఉచ్చరిస్తూ వుండాలి.
ఇలా మంత్రాన్ని పదే పదే ఉచ్చరిస్తూ పూజచేస్తే అన్ని దోషాలు
పోతాయి. దైవకృప కలిగి కుటుంబం అభివృద్ధి చెందుతుంది.

ప్రేమానందము

ప్రేమపూరితంగా జరుపబడే ఏ కార్యమైనా ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంది.

-స్వామి వివేకానంద

దేమునిమీద నమ్మకముంచండి. భగవంతుడికి తన పర అనే
బేధమే లేదు. ఎందుకంటే ఆయన ప్రపంచం, జీవులు, అండ
చరాచరములు అన్నింటినీ ఒకేలా చూస్తూ తన ప్రేమని పంచుతున్నాడు.

అధికారమూ చట్టమూ మార్చలేని మనోపరివర్తనను
ప్రేమ క్షణంలో మార్చగలదు.

గిరి ప్రదక్షిణ యొక్క మహిమ

గిరి అంటే కొండ అని అర్థం. ఇది పరిభాషలో మనిషితలని
తలపిస్తుంది. మనం గిరి ప్రదక్షిణ చేసేటప్పుడు “ఓం నమశ్శివాయ
నమో నమః, ఓం సచ్చితానందాయ నమో నమః, ఓం సద్గురునాథాయ
నమో నమః” అనే మూలమంత్రాన్ని పదే పదే ఉచ్చరిస్తూ గుడిని చుడుతూ
రావాలి. మీరు అనుదినం పూజించే దేముడిని మీ మనసులో ప్రతిష్ఠించుకొని
మానసికంగా ఆ గుడి మూలస్థానంలో వువ్వు వేసి, గంటకొట్టి, దీపారాధన
చేస్తున్నట్లుగా భావిస్తూనే గిరి ప్రదక్షిణము చేయాలి.

ఇలా చేస్తే ఆరోగ్యం పెరుగుతుంది. చిక్కులు తీరిపోతాయి.
ఆదాయాభివృద్ధి కలుగుతుంది. ఆగిపోయిన కార్యాలన్నీ మరల వుంజుకొని
విజయవంతమవుతాయి.

పాదయాత్ర

నడక అభ్యాసంతోపాటు, మంత్రాన్ని ఉచ్చరించుకుంటూ మెల్లమెల్లగా భగవంతునికి దగ్గరవాలన్న ప్రయత్నమే పాదయాత్ర. ఈ పాదయాత్రలో మనస్సులో గుడిని తలచుకొని మానసికంగా ఆగుడిలోవున్న భగవంతుడిని అలంకరించి, గంధం పూసి, మెడలో మాల వేసి, పాదాలమీద విడిపువ్వులు జల్లి, పాదపూజ చేసి, నమస్కరించుకుంటూ నడవాలి.

ఈ విధంగా చేసే పాదయాత్రవల్ల భగవంతుని కృపతోపాటు ఆష్టైశ్వర్యాలు లభిస్తాయి. దేహారోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. తలచిన కార్యాలు దిగ్విజయంగా నెరవేరుతాయి. జీవితంలో ఉన్నత స్థానాన్ని సంపాదించుకుంటారు.

గుడి కుంబాభిషేకము గావించడం వల్లను,

చూచుట వల్లను కలుగు లాభాలు

కలియుగం ఆరంభమై ఇప్పటికి 5000 సంవత్సరాలపైచిలుకు అవుతోంది. ఇంతకు ముందు గడచిన యుగాలలో దేవలయాలు అంతగా లేవు. ముందు గురువుల నోట వెలువడు వేదాధ్యయనంతో ఆరంభమయిన హిందూ మతం కాలక్రమేణా ధ్యానాన్ని, భక్తిని, తపస్సుని పరిపూర్ణరీతిలో చెయ్యడం మానుకున్నారు.

కనుక గురువులు, సద్గురువులు రాజుల చేతులుమీదగా సమాజంలో ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధికోసం గుళ్ళని నిర్మించారు. ఆ గుళ్ళ నిర్మాణంవెనుక దాగివున్న తత్వం ఏమిటంటే మానసికంగా గుడిని ప్రతిష్ఠించుకొని పూజించుకోవడమే. శివభక్తులైన నాయనార్లలో ముఖ్యుడైన పూసలూర్ నాయనార్ మానసికంగా గుడికట్టి చేసుకున్న కుంబాభిషేకానికి సాక్షాత్తు భగవంతుడే దిగి వచ్చి ఆయన్ని ఆశీర్వదించాడు అన్న చారిత్రాత్మక అద్భుతాన్ని మీరు చదివే వుంటారు.

ఇందువల్ల “పూసలారుని మానసిక గుడి కట్టుకున్న మాణిక్యం” అని వేనోళ్ళ ప్రశంసించారు.

బయట గుడిని నిర్మించి కుంబాభిషేకం చేయడాన్ని కళ్ళారా చూసి దానినే మనస్సులో మానసికంగా చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్న పూసలారు యొక్క అనుభవ జ్ఞానాన్ని గ్రహించి మనం కూడా అలాగే అనుసరించాలి.

కుంబాభిషేకానికి వెళ్ళడం మంచిదే. అక్కడ చూసినదానిని మనస్సులో పదిలపరచుకొని, తర్వాత మనమే మానసికంగా గుడికట్టుకొని కుంబాభిషేకం చేసి తరించడం ఎంతో శ్రేష్ఠమయినది. అలా చేస్తే దైవకృప కలుగుతుంది. అనుకున్న సకల కార్యాలు దిగ్విజయంగా నెరవేరుతాయి.

అన్నదానం ఆరగించు విధానం

మంత్రం పఠించి, ఆహారాన్ని భగవంతుడికి నైవేద్యం పెట్టి, భక్తులకు ప్రేమతో వడ్డించి, మనమూ తినడమే శ్రేష్ఠమయిన అన్నదానం. దైనందిక జీవితంలో అన్నం తినేటప్పుడుకూడా ఇలాగే పాటించడం మంచిది.

సదా భగవత్ సేవలో.....