

భగవంతుడు ఎవరిని వదలడు ?

ఎవరైతే భగవంతుని గురించి తెలుసుకోవడం, ఆ దేవుని కృపా కటాక్షామే లక్ష్యంగా ఎన్నుకుంటారో వారిని భగవంతుడు ఎన్నడూ వదలిపెట్టడు. మన ధృఢ సంకల్పమే విజయ సాధనకి సోపానం. పగటిపూట భగవతారాధనకి వినియోగిస్తే రాత్రి వేళ మధురంగా గడుస్తుంది.

ప్రేమవాక్కు

జనన మరణాల మధ్య వున్న జీవితంలో పొందిన వస్తువులేమీ వాస్తవానికి నిజమైన సంపదలు కాదు. మనసులో పదిలపరచుకున్న దేవున్ని అనుక్షణం స్మరించుకుంటూ ధ్యానించడమే నిజమైన సంపద అవుతుంది. ఈ మాట ఎన్నడూ మరువకండి.

దీపపూజ, ప్రదోషపూజ, గిరి ప్రదక్షిణ, పాదయాత్ర మొదలైనవి పద్ధతిగా సక్రమంగా చేయుట వలన కలిగే సత్ఫలితాలు, శుభకార్యాలలో ఆశీర్వాదించే పద్ధతి, ఆధ్యాత్మిక ధర్మ సందేశాలు - ఆత్మశాంతికై చేసే ప్రార్థనా పద్ధతులు మొదలైనవి వాటిగురించిన పుస్తకము.

“యువతరం విజయం సాధించుటకై హిందూధర్మం ప్రతిపాదించే పద్ధతి”

వెల : 10/-

“యువతరం విజయ సాధనకై హిందూసాంప్రదాయ ప్రార్థనలు” వెల : 10/-

హిందూ యువజన ఆధ్యాత్మిక సేవా సంఘం
HINDU YOUTH SPIRITUAL SEVA SANGAM

&

హిందూ సహకార సమున్నత సంస్థ
HINDU UNITED PROGRESSIVE MOVEMENT

Dhuraimurugar Shiva Meditation Complex
Dindugal-Palani Main Road, Kanakkanpatti Post,
PALANI, DINDUGAL Dist. - 624 613, Tamilnadu

వెబ్ సైట్ : www.templedivinesuccess.com & www.hinduupm.co.in

భగవత్ సేవ చేయదలచినవారు teluguhinduupm@gmail.com కి
మెయిల్ పెట్టవలెను.

ఈ ప్రతిని మీరు చదివి ఇతరులు చదవడానికి ప్రింట్ చేసి ఇవ్వడానికి సహరించండి.



ఓం నమశ్శివాయ

మహాన్నతమైన హిందూ సనాతన ధర్మం

అచరణీయ పద్ధతులు

భగవత్ కృపకు మార్గ సూచనలు

WAY TO SUCCESSFUL PRAYER

శరీరాన్ని పోషించేది ఆహారం అలాగే
మానసిక ఔన్నత్యాన్నిచ్చేది హిందూధర్మం

మనం ఆలయానికి ఎందుకు వెళ్ళాలి ?

మనం ఈత నేర్చుకోవాలంటే చెరువుకో, నదికో వెళ్ళాలి కదా? అలాగే భక్తిని పెంపొందించుకోవాలంటే ఆలయానికి వెళ్ళి భగవద్ధర్మనం చేసుకోవాలి.

మన మనసుకు నచ్చిన ఆలయాన్ని తరచూ మనసులో భావించుకొని మంత్రం జపిస్తూ ఆలయంలోని దేవునికి పూలతో అర్చన చేయాలి. ఇదే మానసిక పూజ అగును. వారానికి ఒకసారి గుడికి వెళ్ళూ వుంటే మన మనసులో ఆ ఆలయం అందులోని దేవుడు ప్రతిష్ఠించబడతాయి. ఇదే మన విజయానికి సంకేతం.

మానసిక పూజ, ధ్యానం, మంత్రజపం సఫల జీవితానికి నాంది



విజయసాధనకి పఠించవలసిన మంత్రం

ఓం నమశ్శివాయ నమో నమః

ఓం సచ్చితానందాయ నమో నమః

ఓం సద్గురునాథాయ నమో నమః



మంత్ర మహిమ

మంత్రం జపించిన పిదప కార్యం చేయడం ప్రారంభిస్తే ఆ కార్యం సఫలమౌతుంది. తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి సాధారణంగా ప్రజలు భగవంతున్ని మనసారా నమ్మి ప్రార్థించుకుంటారు. కానీ దానితోబాటు మంత్రజపం కూడా చేస్తే ఆ సమస్యలు పరిష్కరించబడతాయి. అద్భుతాలు జరుగుతాయి. మంత్రజపం చేయడం మరవకండి!

అసలు మనకి భగవత్ భక్తి ఎందుకు ?

సాధారణంగా ప్రజలు విద్యా, వ్యాపారం సమస్య పరిష్కారాలకి భగవంతున్ని ప్రార్థిస్తున్నారు. కొందరు జ్ఞానార్జన, ముక్తి, మోక్షం, మరణానంతరం ఆత్మ ఉన్నతికి కొన్ని మంత్రాలు జపిస్తూ భగవంతునిపై భక్తి చూపిస్తున్నారు.

భగవద్భక్తితో పాటు మంత్రజపం చేయడం వలన తలచిన కార్యం సఫలమౌతుంది.

భగవత్ ప్రార్థన చేయండి కష్ట భయం నుండి ముక్తి పొందండి.

ప్రపంచంలోని నాలుగు రకాల భక్తులు ఎవరు ?

1. ముక్తిని లక్ష్యంగా అనుకున్న జ్ఞానులు.
2. కుటుంబ జీవన వృద్ధి కోసం ప్రార్థించేవారు
3. రోగవిముక్తికై ప్రార్థించేవారు
4. ధనవంతుడు కావడం కోసం దేవున్ని ప్రార్థించేవారు.

శ్రేష్ఠమైన మనిషి ఎవరు ?

సజ్జనుల సత్యవాక్కులు విని తాను పోగొట్టుకున్న సంపదను మరల తిరిగి పొందునట్లుగా భావించి వారి సత్వాక్కులను మనసున పదిలపరచుకొని దాని ప్రకారం నడుచుకునేవాడే శ్రేష్ఠుడు.

కర్మయోగి

కారు నడిపే ద్రైవరు కారులోని పాటలు వింటూ కారు నడుపునట్లు సంసారసాగరంలో కుటుంబ బాధ్యతలు, కర్తవ్యాలు చేసుకుంటూ భగవత్ ధ్యానము చేసుకొనేవాడు కర్మయోగి.

భగవంతునివద్దనుండి పొందే ఆరు లాభాలు:

శివుడే దేముడు. ఆయన ఆరు తత్వాలు కలవాడు. ఆ దేవుని మనసున నిలిపి సర్వకాల సర్వావస్థలయందు పూజించి ధ్యానించినవారు ఆ దేవుని ఆరు తత్వాలు (గుణాలైన) జ్ఞానం, ఐశ్వర్యం, శక్తి, బలం, వీర్యం, తెజస్సు పొందగలరు.

శివధర్మాలు

1. అహింస
2. అపవాదు గురించిన భయం
3. ఓర్పు
4. పరోపకారం
5. నిష్కలృష ప్రేమ
6. దానం
7. సచ్చిదానంద స్వరూపుడైన శివుని పూజించుట
8. పుణ్యకార్యాలు చేయుట
9. శివుని మానసికంగా ధ్యానించుట

పుణ్యప్రాప్తికై ఆరాధించే శుభదినములు:

శివాలయాలలో సోమవారం, శివరాత్రి, ప్రదోషం లాంటి వ్రత దినాలలో పూజలు సలిపేవారు, అన్నదాతలు పాపవిముక్తులై రోగ, శాప నివారణం పొంది పుణ్యం సంపాదించుకుంటారు. శివుని కటాక్షం పొంది మోక్షప్రాప్తితో బాటు సమస్త సంపదలు పొందుతారు.

మనోబలం, భగవత్ ధ్యానం చేయువారు మంచి అవకాశాలు పొందుతారు.

అజాగ్రత్తవలన కలిగే నష్టాలు ఏమిటి ?

1. వ్యాపారంలో ఏమరుపాటు - నష్టం కలుగుతుంది.
2. సంభాషించేటప్పుడు ఆలోచించుకోకుండా మాట్లాడితే - శతృత్వం ఏర్పడుతుంది.
3. శరీర ఆరోగ్యంలో అజాగ్రత్త వహిస్తే - ప్రాణ నష్టం కలుగుతుంది.
4. ధ్యానం చేసేటప్పుడు ఏకాగ్రచిత్తము లేకపోతే - మనోనిగ్రహం వుండదు.

ఏకాగ్రత:

ఏది ఎలా వున్నా ధ్యానం చేసేటప్పుడు, ధనార్జనలోనూ ఏకాగ్రత వుండాలి. ఏకాగ్ర చిత్తంతో మనోనిగ్రహంతో భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తే ఆయన మనల్ని ఎన్నడూ విడిచిపెట్టడు. భగవంతుడి కృపవలన ఐశ్వర్యము, ఆనందము కలుగుతాయి.

జ్ఞానం:

**“ఎన్నో జన్మల పుణ్యఫలం ఈ శరీరం
ఆత్మ దర్శనమే దాని ఉత్తమ ప్రయోజనం”**

తమిళ జ్ఞాని అయిన ఔపయార్ ఇలా వివరించారు. మన మానవ జన్మ యొక్క కారణం మనిషిలోని ఆత్మలోని సభామండపమున ఆసీనుడైవున్న పరమాత్మను దర్శించడమే.

**“ధూమేనా ప్రియతే వహ్నియథాదర్శోమలేనచ
యథోల్లేచనావృతోగర్భః తథాతేనేద మామృతమ్”** (భగవత్ గీత)

తాత్పర్యం అనగా పొగచే అగ్నియు, ధూళిచే అద్దము, మాచిచే గర్భము కప్పివేయబడినట్లు, జ్ఞానము కామముచే ఆవృత్తమై (కప్పబడి) వుండును. కావున మనము కామవశులు కాకుండా ఇంద్రియ నిగ్రహము కలిగివుండవలయును. ఈ కామకోరికలు రాకుండా వుండడానికి మూలమంత్రాన్ని జపిస్తూ నిత్యం భగవంతున్ని ఆరాధిస్తూ వుంటే కామం నశించి జ్ఞానం కలుగుతుంది.

తల్లి తండ్రుల కర్తవ్యం:

ప్రాతఃకాలమునందు నిద్ర లేచి, చేతులు, మొఖం కడుక్కొని, మనోమందిరమున కొలువున్న భగవంతున్ని స్మరించి, మూలమంత్రం జపించి మానసికంగా పూజించాలి. ఈ విధంగా చేస్తూ వస్తే సమస్యలన్నీ అవే పరిష్కరించబడతాయి. వ్యాపారాభివృద్ధితోబాటు ఆత్మ సఫలమౌతుంది. పిల్లలకి కూడా ఈ అలవాటు నేర్పిస్తే వారి భవిష్యత్తు కూడా బంగారు బాటగా సాగుతుంది.

మనోబలం, భగవత్ ధ్యానం లేని వాళ్ళు మంచి అవకాశాలు జారవిడుచుకున్న వాళ్ళే