

CURSO PRÁCTICO DE FLORES DE BACH



COMUNIDAD CONSCIENCIA ÁLMICA

Anais Jiménez Anca



Clase 1. Introducción

Remedios florales, un camino para abrirnos al Amor

- Edward Bach y el descubrimiento de los remedios florales
- ¿Qué es una esencia floral?
- El sentido de la curación y la enfermedad para Bach
- Qué tratan. Modalidades de acompañamiento



Polygala myrtifolia L.



Narcissus Triandrus L.

• ¿Qué es un remedio floral?

Los remedios florales son conciencia líquida. Portan la información que abre de nuevo los canales que han limitado el paso de la Luz de nuestra Alma, y que dio lugar al desequilibrio emocional, mental o enfermedad.

Las esencias florales son básicamente el rocío de una flor, sumergida en agua, expuesta al sol y conservada en una alcoholatura.

Su elaboración alquímica implica a los cuatro elementos:
flor (tierra), agua (vehículo), información-forma (aire) y fuego (sol/fuego).

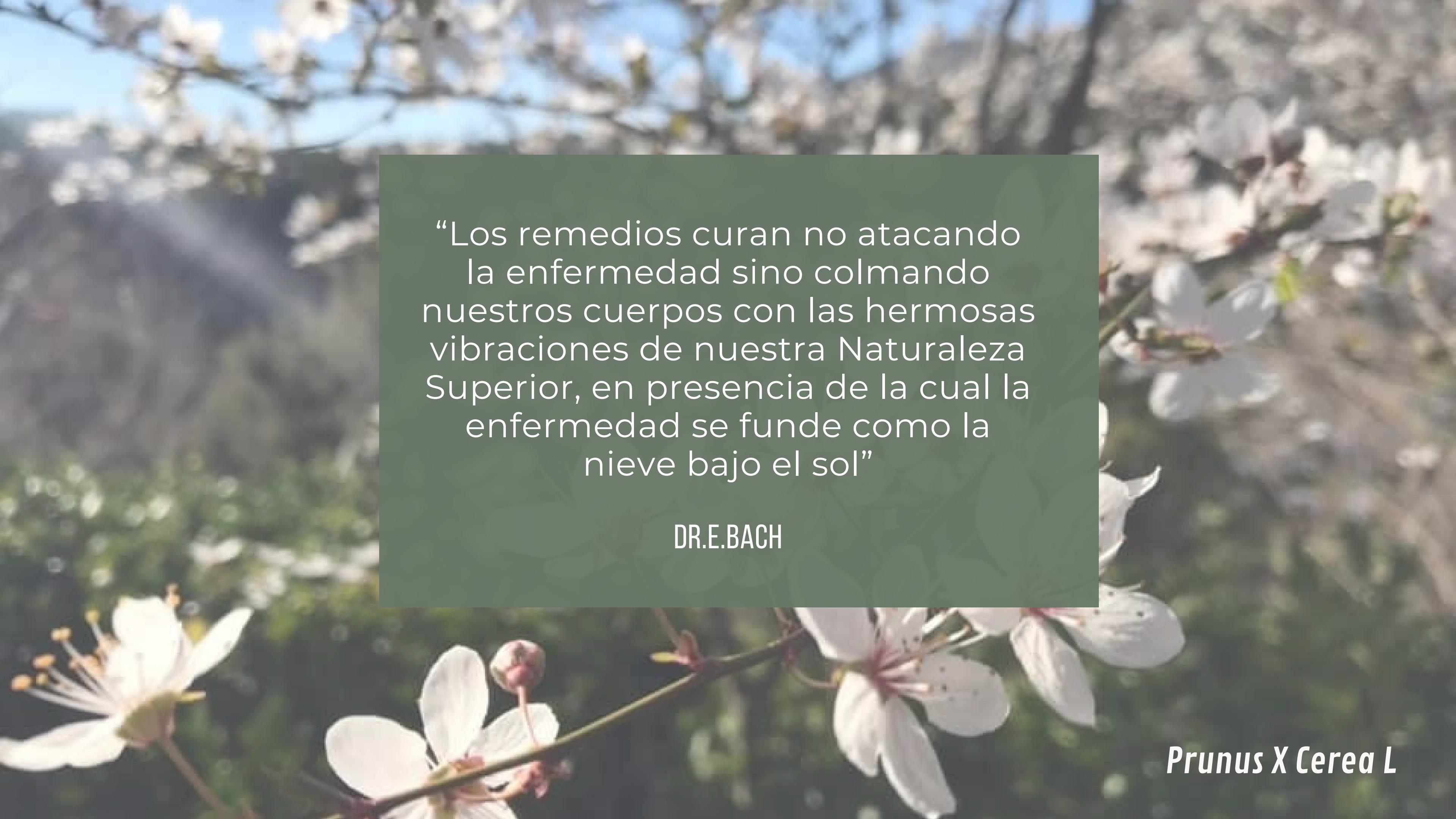
Su acción no es bioquímica, ni biológica, ni física. Son remedios vibracionales, portan los patrones de información específicos de cada flor que se transmiten (campo mórfico) directamente a nuestros cuerpos sutiles y a nuestra conciencia.

Elevan la autoconciencia, develando información olvidada o sofocada, (creencias/patrones limitantes inconscientes) haciendo emerger dones dormidos.

De lo primero que nos hacemos conscientes es de que la causa de la enfermedad o el desequilibrio fue siempre interior, así que dejamos de buscarla afuera.



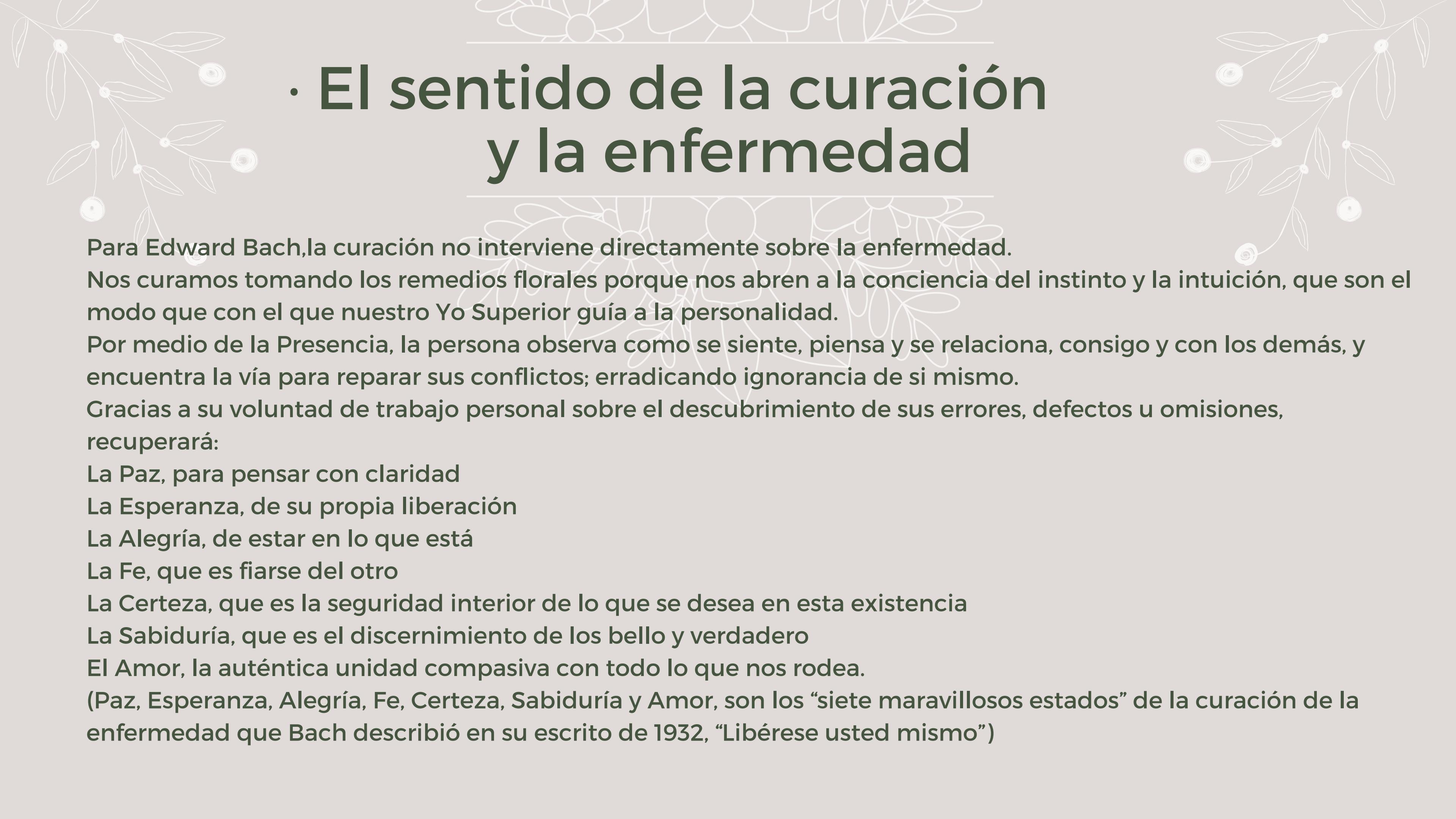
Erodium Cicutarium L.



“Los remedios curan no atacando la enfermedad sino colmando nuestros cuerpos con las hermosas vibraciones de nuestra Naturaleza Superior, en presencia de la cual la enfermedad se funde como la nieve bajo el sol”

DR.E.BACH

Prunus X Cerea L



• El sentido de la curación y la enfermedad

Para Edward Bach, la curación no interviene directamente sobre la enfermedad.

Nos curamos tomando los remedios florales porque nos abren a la conciencia del instinto y la intuición, que son el modo que con el que nuestro Yo Superior guía a la personalidad.

Por medio de la Presencia, la persona observa como se siente, piensa y se relaciona, consigo y con los demás, y encuentra la vía para reparar sus conflictos; erradicando ignorancia de si mismo.

Gracias a su voluntad de trabajo personal sobre el descubrimiento de sus errores, defectos u omisiones, recuperará:

La Paz, para pensar con claridad

La Esperanza, de su propia liberación

La Alegría, de estar en lo que está

La Fe, que es fiarse del otro

La Certeza, que es la seguridad interior de lo que se desea en esta existencia

La Sabiduría, que es el discernimiento de lo bello y verdadero

El Amor, la auténtica unidad compasiva con todo lo que nos rodea.

(Paz, Esperanza, Alegría, Fe, Certeza, Sabiduría y Amor, son los “siete maravillosos estados” de la curación de la enfermedad que Bach describió en su escrito de 1932, “Libérese usted mismo”)

“ La curación es un acto de reparación”

**“ No nos fijemos en la enfermedad,
pensemos en cómo ve la vida el enfermo”**

**“ La prevención y curación de la enfermedad se logra teniendo la voluntad
y la capacidad de descubrir la causa de semejante conflicto, y
erradicando el defecto con el recto desarrollo de la virtud opuesta”**

**“ Lo que importa es obedecer los dictados de nuestra Alma, de nuestro
Ser Superior, que conocemos a través de la conciencia, el instinto y la
intuición”**

**“ La curación se completa en siete pasos: paz, esperanza, alegría, fe,
certeza, sabiduría y amor”**



Para Bach, el origen de la enfermedad es la desconexión de nuestra conciencia, instintos e intuición, es decir, la desconexión de nuestra personalidad de su sabiduría espiritual, de su Yo Superior. Esto nos conduce a la ignorancia de nuestras necesidades, desde las físicas a las de propósito.

La enfermedad es una oportunidad para evolucionar y para descubrir la causa real del desequilibrio (orgullo, ignorancia, crueldad, codicia) y promover su virtud (humildad, sabiduría, empatía, generosidad)

“Si seguimos nuestros instintos, nuestros deseos, nuestros pensamientos, nuestras apetencias, no deberíamos conocer otra cosa que alegría y felicidad”

“la enfermedad es pura y exclusivamente correctiva; no es ni vengativa ni cruel, sino el medio adoptado por nuestras propias Almas para señalarnos nuestras fallas. No es un mal a suprimir sino un beneficio a comprender”

“La enfermedad es el producto final, la última etapa de algo mucho más profundo. La enfermedad no es material en su origen”

“Es consecuencia de un conflicto entre nuestro Yo Superior y nuestra personalidad”

“Las primeras enfermedades reales del hombre son el orgullo, la crueldad, el odio, el egoísmo, la ignorancia, la inestabilidad, la codicia, y las dos grandes transgresiones: La disociación entre nuestra alma y nuestra personalidad y La crueldad o el agravio hacia los demás”



• Qué tratan y modos de acompañamiento

Bach concibió su sistema convencido de que el bienestar emocional era la clave para la salud. Los remedios florales asisten en la gestión de los desequilibrios emocionales, sentimentales y del pensamiento, como catalizadores que promueven su armonización.

Disminuyen la intensidad y la frecuencia de padecimientos como por ejemplo, la intolerancia o el miedo, desarrollando la cualidad opuesta: tolerancia y coraje.

Así los remedios nos asisten de una manera eficaz, segura y amable.

Son pacificadores naturales que nos abren al recuerdo de dones y talentos, cuyo olvido o desconocimiento son la verdadera causa de la enfermedad.



Cistus ladanifer L.

El desarrollo de la virtud complementaria al defecto (a su falta) que da origen a la enfermedad, es el principio que explica la acción terapéutica de las esencias florales. Bach diría que el odio se cura con el amor, no con más odio.

La diferencia en el acompañamiento floral con otras medicinas es que principalmente se observa atentamente los afectos, ideas y actitudes del consultante, para poder formular los remedios necesarios y así favorecer el desarrollo de las virtudes complementarías.

“Al restablecer la armonía entre la mente y el alma, ello erradicará la auténtica causa de la enfermedad, y permitirá luego la utilización de los remedios físicos, si estos fueran necesarios, para completar la curación del cuerpo”

La terapia floral tiene ya más de noventa años. La OMS dice de los remedios florales: “Ellos actúan mejor en los jóvenes (...) Son excelentes para el auto-cuidado, careciendo totalmente de reacciones adversas, y son inocuos si se ha tomado el remedio equivocado”

Desde los años ochenta la terapia floral ha tenido un gran desarrollo y difusión. Aparecen entonces otros sistemas abiertos que contemplan desequilibrios emocionales no atendidos por el Dr. Bach; stress, desórdenes de la sexualidad, problemas en la comunicación, crisis de identidad y asuntos transpersonales como la contemplación, creatividad, aptitudes para ver la belleza, gratitud, entusiasmo, etc. Desde entonces se ha investigado y estudiado también otros métodos de elaboración, como “la transferencia energética” de Andreas Korte, en la que ya no se corta la flor.

La práctica y enseñanza floral ha cambiado con el tiempo, y se han ido sumando habilidades que hicieron las formaciones cada vez más largas. Dar esencias florales y hacer terapia floral no es lo mismo.

Sin embargo, el espíritu de Bach sigue vivo a través de las formaciones básicas. Su deseo de dar a conocer un método de curación al alcance de todos, sencillo y seguro, para que las personas pudieran usarlo para su auto cuidado y el cuidado familiar y doméstico es siempre la mejor manera de acercarse a su conocimiento.

• Distribuidores recomendados

ESPAÑA

- Arké Barcelona

<https://arkebcn.com/es/>

(tienda especializada en esencias- la que más sistemas tienes-(Healing Herbas), aromaterapia, libros, goteros, etc)

- Jordi Canellas

<https://www.tiendaeljardidelesencias.com/>

(elabora según el método tradicional el sistema Bach y otras esencias de su jardín)

SUDAMÉRICA

COLOMBIA

- <https://www.siu-tutuava.com/>

MÉXICO Y CHILE

- <https://lacajadepandora.mx/cat/esencias/>

· Tere Cárdenas- +52 33 3107 4416 (de mi parte)

NORTEAMÉRICA

- FES

<http://store.fesflowers.com/>