



いつまでも 幸せに暮らせます

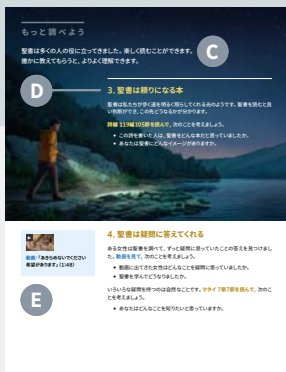
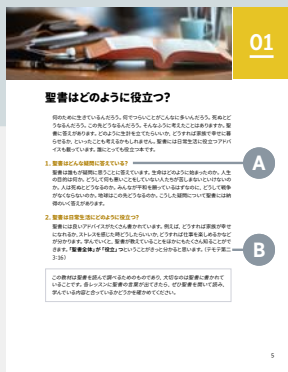
聖書を学んでみませんか

この冊子の特徴

誰かに教えてもらう：1人で読むよりも、誰かに教えてもらった方がよく分かります。

あなたにこの冊子を渡した人に尋ねてみてください。ウェブサイト **jw.org** で、

エホバの証人の訪問を申し込むこともできます。



各レッスンの最初の部分

各段落を読みましょう。要点である質問(A)と聖書の言葉(B)が太字になっています。聖書の特定の部分を「読む」よう指定されていることもあります。

真ん中の部分

「もっと調べよう」という見出しの下文(C)に、この部分で学べる事がまとめられています。副見出し(D)が要点になっています。聖書の言葉を読んで、質問に答え、動画(E)を見てください。挿絵とキャプション(F)も参考になります。「こう言う人もいる」(G)の所の質問にも答えてみましょう。

最後の部分

レッスンの結びに「まとめ」と「復習」(H)があります。レッスンが終わった日付を書いてください。「次のステップ」(I)の所に書いてあることをやってみましょう。「見てみよう」(J)に挙げられている記事を読んだり動画を見たりすると、さらに情報が得られます。

A ヨハネ 16:33-17:24

あなたたちは世で苦難に遭いますが、勇気を出しなさい。私は世を征服したのです。

17 イエスはこれらのことを話してから、天を見上げて、こう言った。「父よ、時は来ました。あなたの子に栄光をお与えください。子によってあなたが栄光をお受けになるためです。**2** あなたは全人類に対する権威を子にお与えになりました。子が、自**C**ら託された人全てに永遠の命を与えるためです。**3** 永遠の命を得るには、唯一の真の神であるあなたと、あなたが遣わされたイエス・キリストのことを知る必要があります。**4** 私は、あなたから委ねられたことを成し

聖書の言葉の見つけ方

聖書の言葉の場所は、書名(A)と章番号(B)と節番号(C)で示されています。

例えば、「ヨハネ 17:3」は「ヨハネによる福音書」の17章3節ということです。

聖書はどのように役立つ？

何のために生きているんだろう。何でつらいことがこんなに多いんだろう。死ぬとどうなるんだろう。この先どうなるんだろう。そんなふうに考えたことはありますか。聖書に答えがあります。どのように生計を立てたらいいか、どうすれば家族で幸せに暮らせるか、といったことも考えるかもしれません。聖書には日常生活に役立つアドバイスも載っています。誰にとっても役立つ本です。

1. 聖書はどんな疑問に答えている？

聖書は誰もが疑問に思うことに答えています。生命はどのように始まったのか。人生の目的は何か。どうして何も悪いことをしていない人たちが苦しまないといけなのか。人は死ぬとどうなるのか。みんなが平和を願っているはずなのに、どうして戦争がなくなるのか。地球はこの先どうなるのか。こうした疑問について聖書には納得のいく答えがあります。

2. 聖書は日常生活にどのように役立つ？

聖書には良いアドバイスがたくさん書かれています。例えば、どうすれば家族が幸せになれるか、ストレスを感じた時どうしたらいいか、どうすれば仕事を楽しめるかなどが分かります。学んでいくと、聖書が教えていることをほかにもたくさん知ることができます。「聖書全体」が「役立つ」ということがきっと分かると思います。(テモテ第二 3:16)

この教材は聖書を読んで調べるためのものであり、大切なのは聖書に書かれていることです。各レッスンに聖書の言葉が出てきたら、ぜひ聖書を開いて読み、学んでいる内容と合っているかどうかを確かめてください。

もっと調べよう

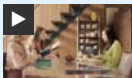
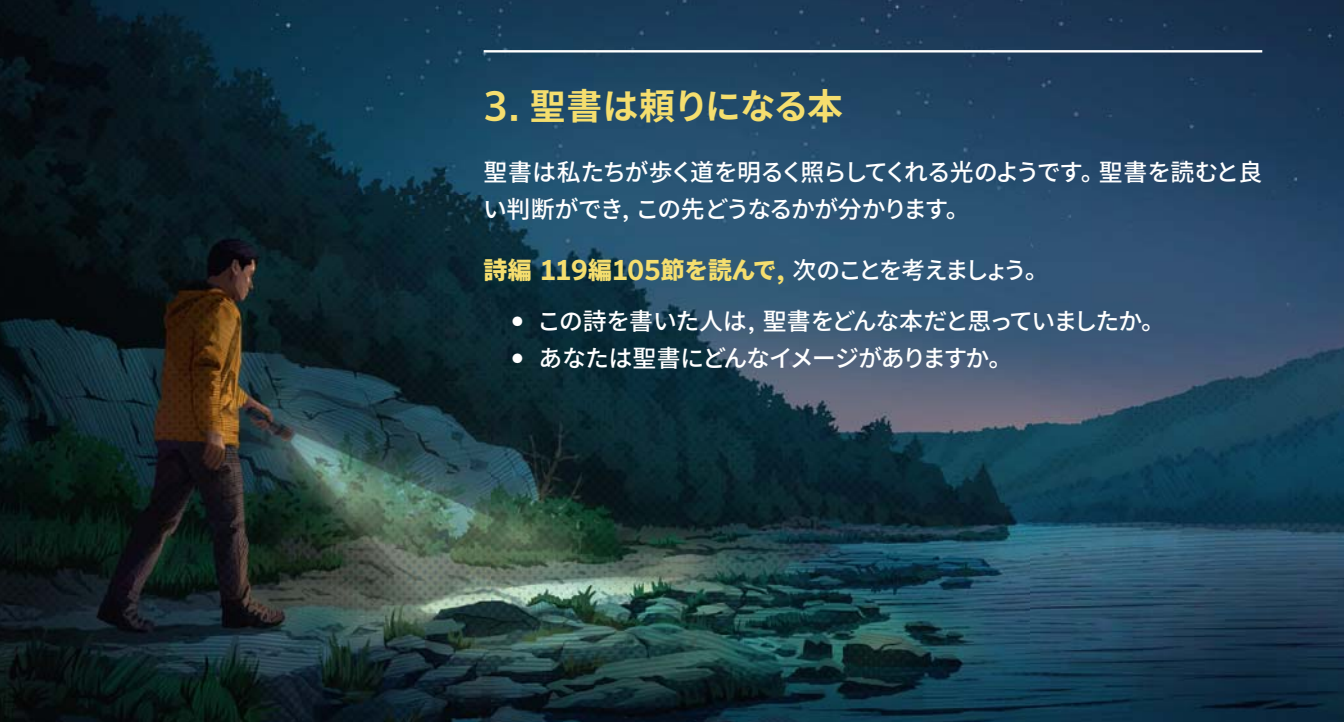
聖書は多くの人の役に立ってきました。楽しく読むことができます。
誰かに教えてもらおうと、よりよく理解できます。

3. 聖書は頼りになる本

聖書は私たちが歩く道を明るく照らしてくれる光のようです。聖書を読むと良い判断ができ、この先どうなるかが分かります。

詩編 119編105節を読んで、次のことを考えましょう。

- この詩を書いた人は、聖書をどんな本だと思っていましたか。
- あなたは聖書にどんなイメージがありますか。



動画:「あきらめないでください
希望があります」(1:48)

4. 聖書は疑問に答えてくれる

ある女性は聖書を調べて、ずっと疑問に思っていたことの答えを見つけました。**動画を見て**、次のことを考えましょう。

- 動画に出てきた女性はどんなことを疑問に思っていましたか。
- 聖書を学んでどうなりましたか。

いろいろな疑問を持つのは自然なことです。**マタイ 7章7節を読んで**、次のことを考えましょう。

- あなたはどんなことを知りたいと思っていますか。



動画:「聖書を読むこと」(2:05)

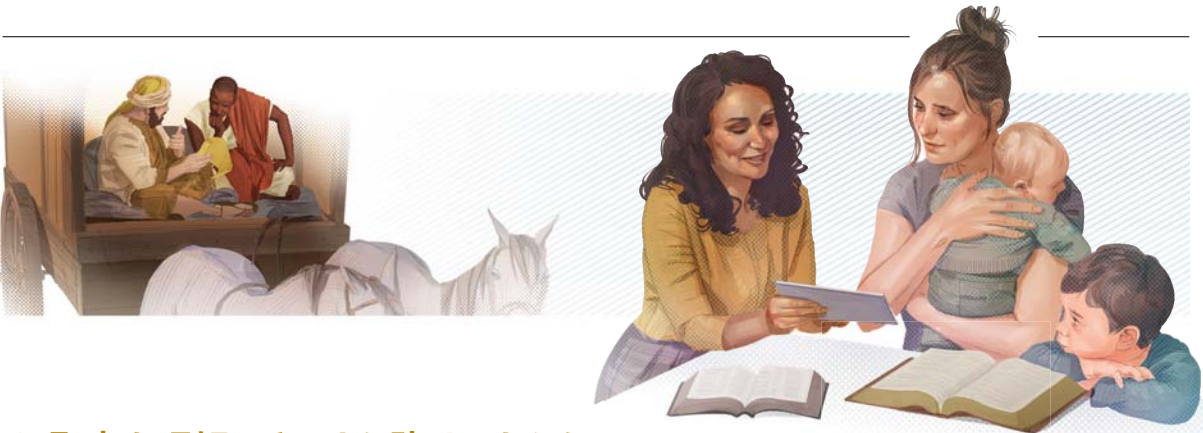
5. 聖書は楽しく読める本

多くの人が聖書を楽しんで読んで学んでいます。動画を**見て**、次のことを考えましょう。

- 若い人たちは本を読むことについてどう思っていましたか。
- 聖書を読むことについてはどう思っていますか。

聖書を読むと元気が出て、希望を持てます。**ローマ 15章4節を読んで**、次のことを考えましょう。

- 聖書を読むと前向きになれることについて、もっと知りたいと思いませんか。



6. 聖書を理解できるよう助けてもらえる

聖書を自分だけで読むよりも、誰かに教えてもらう方がよく分かります。

使徒 8章26-31節を読んで、次のことを考えましょう。

- どうすれば聖書をよく理解できますか。(30, 31節)

エチオピアの男性は聖書を理解できるように助けてもらった。今でも多くの人が聖書について教えてもらっている。

こう言う人もいる:「聖書なんか学んでもしょうがない」。

- あなたはどう思いますか。どうしてですか。

まとめ

聖書を読むと、日常生活に役立つことやいろいろな疑問の答えが分かり、前向きになれる。

復習

- 聖書は日常生活にどのように役立ちますか。
- 聖書を読むとどんな疑問の答えが分かりますか。
- あなたは聖書からどんなことを知りたいですか。

レッスンが終わった日

次のステップ

- レッスン2の最初のページを読む。
- ほかにできること

見てみよう



聖書のアドバイスは今の時代にも役立ちます。

「聖書の教え 生きている知恵」
(「ものみの塔」2018年 No.1)



▶ 2:53

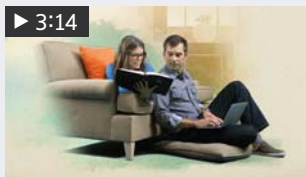
ある男性は子供の頃から思い悩んでいましたが、聖書が助けになりました。

「新しい幸せな生活が始まりました」



聖書に書かれていることは家族のためになります。

「家族のために 聖書がすすめる12のこと」
(「目ざめよ!」2018年 No.2)



▶ 3:14

聖書は誰が世界をコントロールしているかを明らかにしています。

「聖書を学ぶべきなのはなぜですか (フルバージョン)」



レッスン1 に出てくる動画や記事を見るには、このコードを読み取るか、
jw.org で「いつまでも幸せに暮らせませう」をご覧ください。

聖書を読むと希望が持てる

世の中には悲しいことや不安なことや苦しいことがたくさんあります。あなたもそう思うことがありますか。例えば、病気になったり家族を亡くしたりして、つらい気持ちになっているかもしれません。「この先いいことなんてあるんだろうか」と思いますか。聖書によれば素晴らしい希望があります。

1. どんな希望がある？

聖書を読むと、世の中にたくさんの問題がある理由が分かるだけでなく、そういう問題がやがてなくなるといことも分かります。私たちには「**良い将来と希望**」があります。(エレミヤ 29:11, 12を読む。) 聖書の約束を知っていると問題を乗り越えやすくなり、前向きな気持ちでいられます。そして、いつまでも幸せに暮らすことを楽しみにできます。

2. 聖書によると将来はどうなる？

聖書によると、将来「**死はなくなり、悲しみも嘆きも苦痛もなくなります**」。(啓示 21:4を読む。) 貧困、不正、病気、死といった問題が全部なくなることです。人間はパラダイスになった地球でいつまでも幸せに暮らせるようになると、聖書に約束されています。

3. 聖書の約束は信じられる？

いいことが起こると言われても、なかなか信じられないかもしれません。でも、聖書の約束は必ずその通りになります。「**聖書を……注意深く調べ**」ると、そのことが分かります。(使徒 17:11) 聖書を学んで、将来について聖書に書かれていることが信じられるかどうかを確かめてください。

もっと調べよう

聖書によると将来どんなことが起きるでしょうか。希望があると人生が明るくなります。



4. 何も問題がない世界で いつまでも生きられるようになる

下にあるように、聖書にはいろいろな約束が書かれています。そうなるといいなと思うものがありますか。

それぞれの約束についての**聖書の言葉を読んで**、次のことを考えてみましょう。

- 素晴らしい希望だと思いますか。あなたの家族や友達にとってはどうですか。

世界はこう変わります。

悪いことはなくなる

- 痛みに苦しむことも、年を取って死ぬこともなくなる。(イザヤ 25:8)
- 病気や障害はなくなる。(イザヤ 33:24; 35:5, 6)
- 不正や不公平はなくなる。(イザヤ 32:16, 17)
- 戦争はなくなる。(詩編 46:9)
- 不安やトラウマに悩まされることはなくなる。(イザヤ 65:17)

良いことが起きる

- 亡くなった家族や友達が生き返り、また会うことができる。(ヨハネ 5:28, 29)
- 若返って健康になる。(ヨブ 33:25)
- 食べ物が十分にあり、快適な家に住んで、楽しく働ける。(詩編 72:16。イザヤ 65:21, 22)
- 平和で何も問題がない世の中になる。(詩編 37:11)
- いつまでも幸せに暮らせる。(詩編 37:29)



5. 希望があると人生が明るくなる

問題だらけの世の中で、がっかりしたり怒りを感じたりしている人がたくさんいます。どうにか世の中を良くしようとする人たちもいます。世界が良くなるという聖書の約束を知ると、人生が明るくなります。[動画を](#)[見て](#)、次のことを考えましょう。

- ラフィカはどんな問題に心を痛めていましたか。
- 問題がなくなったわけではありませんでしたが、聖書を学んでどのように明るく生きられるようになりましたか。

将来について聖書に書かれていることを知ると、問題があっても失望せずに前向きな気持ちでいられます。[格言 17章22節とローマ 12章12節を読んで](#)、次のことを考えましょう。

- 聖書を読んで希望を持てれば人生が明るくなると思いますか。



動画:「不公正をなくしたいと思っていました」(4:07)

こう言う人もいる:「将来について聖書に約束されていることは夢のようで信じられない」。

- 信じられるかどうか、調べてみる価値があると思いますか。

まとめ

聖書を読むと希望が持てる。幸せな将来が約束されているので、問題があっても前向きでいられる。

復習

- 今はどんな世の中ですか。
- 聖書によると将来はどうなりますか。
- 希望があると人生はどのように変わりますか。

レッスンが終わった日

次のステップ

- このレッスンに出てくる聖書の言葉をもう一度読んで、将来をイメージしてみる。
- ほかにできること

見てみよう



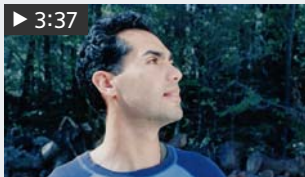
希望には大きな力があります。

「希望 — どこに見いだせますか」
(「目ざめよ!」2004年4月22日号)



病気で苦しんでいても、希望があればやっていけます。

**「慢性的な病気に
悩まされている場合
— 聖書は役立ちますか」**
(jw.orgの記事)



このミュージックビデオを見て、聖書に約束されているパラダイスで家族と幸せに暮らしている様子を思い描いてみましょう。

「その日を描けば」



ある社会運動家は、将来について聖書に書かれていることを知って生き方が変わりました。

**「今はもう、世界を自分の力で
変えなければならない、
とは思っていません」**
(「ものみの塔」2013年7月1日号)



レッスン2に出てくる動画や記事を見るには、このコードを読み取るか、jw.orgで「いつまでも幸せに暮らせませう」をご覧ください。

聖書は信用できる本？

聖書にはたくさんの約束やアドバイスが書かれています。少し興味があっても、「こんな古い本に書かれていることが信用できるのだろうか」と思うかもしれません。聖書は本当に今の時代にも役立つのでしょうか。将来について書かれていることは本当でしょうか。大勢の人が聖書に書かれていることを信じているのはなぜか、ぜひ調べてみてください。

1. 聖書に書かれていることは作り話？

聖書には「**真実**」が「**正確に記録**」されています。(伝道の書 12:10) 実在した人たちや実際にあった出来事について書かれています。(ルカ 1:3; 3:1, 2を読む。) 聖書に記されている年代、人物、場所、出来事が正確だということを、多くの歴史家や考古学者が認めています。

2. 聖書に書かれていることは古くて当てにならない？

聖書には当時の世の中でまだ知られていなかったいろいろなことが正確に書かれています。例えば科学的なことです。書かれた当時は本当かどうか確かめることができませんでしたが、現代科学によってその正しさが証明されるようになりました。聖書に書かれていることは「**常に確実**」で、「**今もこれからもずっと**」信用できます。(詩編 111:8)

3. 将来について聖書に書かれていることは信じられる？

聖書には「**まだ行われていないこと**」についての預言*が書かれています。(イザヤ 46:10) 歴史上の多くの出来事がはるか昔に正確に予告されていました。今の世の中についても前もって詳しく書かれていました。このレッスンでは驚くほど正確な聖書の預言を幾つか調べます。

* 預言とは神から伝えられた言葉のことで、将来について予告しているものもあります。

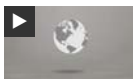
もっと調べよう

聖書に書かれていることは現代科学と合っています。

聖書には将来のことを見事に言い当てた預言も載っています。

4. 聖書に書かれていることは科学と合っている

古代のほとんどの人たちは、地球は何かの上に乗っていると思っていました。[動画](#) [を見てください。](#)



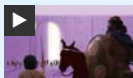
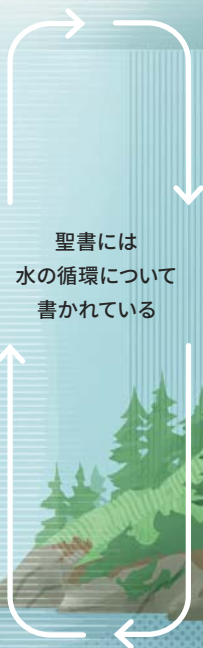
動画:「地球は無の上に乗っている」
(1:13)

今から約3500年前に書かれたヨブ記には何とあるでしょうか。[ヨブ 26章7節](#)を[読んで](#), 次のことを考えましょう。

- 地球は空間に浮いていると書かれているのは、すごいことだと思いますか。

水の循環が詳しく理解されたのは、1800年代になってからのことでした。聖書には何千年も前にどんなことが書かれていたでしょうか。[ヨブ 36章27, 28節](#)を[読んで](#), 次のことを考えましょう。

- 水の循環について書かれていて、すごいと思いますか。
- ヨブ記に書かれていることを考えると、聖書は信用できる本だと思いますか。



動画:「聖書はバビロンの滅びを
予告していた」(0:58)

5. 聖書には重要な出来事が予告されていた

[イザヤ 44章27節から45章2節](#)を[読んで](#), 次のことを考えましょう。

- 古代のバビロンという都市が攻め落とされる200年前に、聖書にはどんな具体的なことが予告されていたか。

[動画を](#)[見てください。](#)

歴史によると、ペルシャのキュロス王の軍が紀元前539年にバビロンを攻め落しました。その際、都市を守っていた川の流れを迂回^{うかい}させ、開かれたままだった門を通して入り、戦うことなく都市を征服しました。それから2500年以上たった今も、バビロンは荒れ果てたままです。聖書には何と予告されていたでしょうか。

イザヤ 13章19, 20節を読んで、次のことを考えましょう。

- バビロンの現状を見ると、この預言がその通りになったと言えますか。



現在のイラクにあるバビロンの遺跡

6. 聖書には今の時代のことも予告されていた

聖書の中で、今は「終わりの時代」と言われています。(テモテ第二 3:1) この時代についてどんなことが予告されていたでしょうか。

マタイ 24章6, 7節を読んで、次のことを考えましょう。

- 聖書によると終わりの時代にはどんなことが起きますか。

テモテ第二 3章1-5節を読んで、次のことを考えましょう。

- 聖書によると終わりの時代に人々はどうなりますか。
- そのような人が増えていると思いますか。



こう言う人もいる:「聖書に書かれていることは神話や伝説ばかりだ」。

- あなたはどんな理由で聖書が信用できる本だと思いますか。

まとめ

歴史や科学や預言を調べると、聖書が信用できる本だと分かる。

復習

- 聖書に書かれていることは作り話ですか。
- 聖書に書かれていることはどのように科学と合っていますか。
- 将来について聖書に書かれていることは信じられると思いますか。

レッスンが終わった日

次のステップ

- 聖書が信用できる本であることをさらに確かめるために、「見てみよう」にある記事や動画を見る。
- ほかにできること

見てみよう



聖書には科学と合っていないことが書かれているのでしょうか。

「聖書は科学と矛盾していますか」
(jw.orgの記事)



「終わりの時代」にはどんなことが起きるのでしょうか。

**「6つの聖書預言
— いま成就している」**
(「ものみの塔」2011年5月1日号)



ギリシャ帝国についての聖書の預言はその通りになりました。

「預言の言葉により強化される」



ある男性は聖書の預言を調べて、聖書に対する見方が変わりました。

「神などいないと思っていました」
(「ものみの塔」2017年No.5)



レッスン3に出てくる動画や記事を見るには、このコードを読み取るか、jw.orgで「いつまでも幸せに暮らせませう」をご覧ください。

学んでみて いかがでしたか

聖書についてもっと知りたいと思いませんか。

この続きは、「いつまでも幸せに暮らせませ
楽しく学べる聖書レッスン」という本で学べます。

本もレッスンも無料です。ご都合の良い時間に、
ご希望の場所で学ぶことができます。

この本を使った聖書レッスンでは、
次のようなことが分かります。

- 人は何のために生きているのか
- どうすれば穏やかな気持ちでいられるか
- 家族が幸せになるにはどうしたらいいか
- 聖書には将来についてどんなことが約束されているか



本を入手してもっと聖書について
学びたいと思われるなら、
お近くのエホバの証人に知らせるか、
jw.orgで聖書レッスンをお申し込みください。

Photo Credit: Page 13, Babylon's ruins;
Image © Homo Cosmicos/Shutterstock

この出版物は販売を目的としたものではありません。
世界的な聖書教育活動の一環として提供されており、
その活動は自発的な寄付によって支えられています。
寄付をしたいと思われる方は donate.jw.org を
ご覧ください。

聖句は、特に注記がない限り、
「新世界訳聖書」からの引用です。

この冊子に出てくる出版物は全て
エホバの証人が発行したものです。

いつまでも幸せに暮らせませ
聖書を学んでみませんか

Enjoy Life Forever!
—Introductory Bible Lessons
2021年1月印刷版
Japanese (Iffi-J)

© 2021
WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY
OF PENNSYLVANIA

発行者
ものみの塔聖書冊子協会
Made in Japan

いつまでも 生きられるようになる？

どう思いますか

- なると思う
- ならないと思う
- 分からない

聖書の言葉

「正しい人は地上に住み続け、
そこで永遠に暮らす」。

詩編 37:29

それが本当なら・・・

将来、家族や友達と平和な生活を楽しめます。

エレミヤ 29:11

死ぬことはなく、いつまでも幸せに暮らせます。

詩編 22:26

そうなのといいと思いませんか

聖書の言葉を信じられるかどうか、
ぜひこの冊子に書かれていることを
調べてみてください。
次の3つのレッスンがあります。

聖書はどのように役立つ？

聖書を読むと希望が持てる

聖書は信用できる本？

