**DAFTAR ISI**

Halaman

**LEMBAR JUDUL** i

**LEMBAR PENGESAHAN** ii

**LEMBAR PENGUJI**  iii

**LEMBAR PERNYATAAN**  iv

**ABSTRAKSI**  v

**KATA PENGANTAR**  vi

**DAFTAR ISI**  viii

**DAFTAR GAMBAR**  xi

**DAFTAR TABEL**  xiii

**BAB I PENDAHULUAN**  1

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 3
  3. Rumusan Masalah 3
  4. Batasan Masalah 3
  5. Tujuan 3
  6. Manfaat 4
  7. Metode Penelitian 5
     1. Metode Pengumpulan Data 5
     2. Metode Pengembangan Perangkat Lunak 6
  8. Sistematika Penulisan 7

**BAB II LANDASAN TEORI** 8

2.1. Gaya Hidup Dan Kesehatan 8

2.2. Kalori 8

2.3. IMT (Indeks Masa Tubuh) 9

2.4. Pengertian Diet Dan Jenis Diet 11

2.5. Sistem Informasi 13

2.6. Web Based 14

2.6.1. HTML 14

2.6.2 CSS 14

2.6.3 PHP 15

2.6.4 Bootstrap 15

2.4. Android 16

2.7.1 Android SDK (Software Development Kit) 16

2.7.2 ADT (Android Development Tools) Bundle 17

2.7.3 Pengembangan Aplikasi Android 17

2.8 Metode Perancangan Waterfall 17

2.9 Database 19

2.9.1 Pengertian Database 19

2.9.2 MySQL 20

2.10 UML 20

2.10.1 Use Case 21

2.10.2 Activity Diagram 21

2.10.3 Sequence Diagram 22

**BAB III ANALISIS DAN PERANCANGAN SISTEM** 20

3.1. Perancangan Aplikasi “Smart Diet” Untuk Rekomendasi Program Diet Sehat Berbasis Android 25

3.1.1 Analisis Perancangan 25

3.1.2 Analisis Kebutuhan 25

3.2. Perancangan Sistem 26

3.2.1. Use Case Diagram 26

3.2.2. Activity Diagram 28

3.2.3. Sequence Diagram 31

3.2.3.1. Sequence Diagram Login Untuk Admin 31

3.2.3.2. Sequence Diagram Login Untuk Data Master 32

3.2.3.1. Sequence Diagram Login Untuk Data Menu Makan 33

3.2.3.1. Sequence Diagram Login Untuk Data Jenis Diet 33

3.3. Rancangan Tampilan Sistem 34

3.3.1 Rancangan Tampilan Web Based Smart Diet 34

3.3.2 Rancangan Tampilan Aplikasi Android Smart Diet 35

3.4. Rancangan Database 36

3.4.1. Rancangan Database Login 36

3.4.2. Rancangan Database Master User 37

3.4.3. Rancangan Database Master Sesi 38

3.4.4. Rancangan Database Master Jenis Diet 38

3.4.5. Rancangan Database Master Makanan 39

3.4.6. Rancangan Database Master Penyakit 39

3.4.7. Rancangan Database Penyakit User 40

3.4.8. Rancangan Database Kegiatan User 40

3.4.9. Rancangan Database Detail Diet 41

3.4.10. Rancangan Database Menu Makanan 41

**BAB IV IMPLEMENTASI SISTEM** 29

4.1. Implementasi Sistem Aplikasi Smart Diet 42

4.2. Implementasi Web Based Pada Aplikasi Smart Diet 42

4.2.1. Spesifikasi Perangkat 42

4.2.2. Uji Coba Web Based 43

4.3. Implementasi Aplikasi Smart Diet Pada Android 45

4.3.1. Spesifikasi Perangkat 46

4.3.2. Uji Coba Aplikasi Aplikasi Smart Diet 47

**BAB V PENUTUP** 48

5.1. Kesimpulan 48

5.2. Saran 48

**DAFTAR PUSTAKA** 49