

あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロファイルが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 調和性
2. 公平性
3. 共感性
4. 責任感
5. 未来志向
6. 内省
7. 収集心
8. 自我
9. 競争性
10. 最上志向

確認する

11. 原点思考
12. 規律性
13. 親密性
14. 学習欲
15. 達成欲
16. 自己確信
17. 目標志向
18. アレンジ
19. 慎重さ
20. 適応性
21. ポジティブ
22. 分析思考
23. 指令性
24. 回復志向
25. 個別化
26. 活発性
27. 着想
28. 信念
29. 戦略性
30. 運命思考
31. 社交性
32. コミュニケーション
33. 成長促進
34. 包含

あなたは、クリフトンストレングスの資質「実行力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 調和性
- 2. 公平性
- 3. 共感性
- 4. 責任感
- 5. 未来志向
- 6. 内省
- 7. 収集心
- 8. 自我
- 9. 競争性
- 10. 最上志向

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「人間関係構築力」

1. 調和性

成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

あなたの調和性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

生まれながらにして、あなたは、政治的な事情で状況が不明瞭か、混乱あるいは墮落しているときに客観的な忠告を求めます。現実主義者であるあなたは、他の人には往々にして特定の事実にはアクセスできる、内部の観点から物事が見える、あるいは自分に欠けている専門知識があるとわかっています。あなたは、時間をたっぷりとしてあらゆるアイデアを公平に検討するまで、どのような忠告の採用も控える傾向があります。

多くの場合、あなたは、人の話を注意深く聞く傾向があります。このことは、あなたが他の人の考えや感覚について驚くほど精通している理由を示しています。あなたは、気に入っている人や利害を共有している人だけでなく、すべての話し手に対して等しく注意を向けることに重点を置いています。このため、あなたは、当然のことながら、息つく間もなくしゃべり続ける人たちよりも、周りの人や状況をはるかに深く理解しています。

強みによって、あなたは自分が使用するプログラム、仕組み、テクニックなどをいくつかの部分に分割することが自然にできます。それから、あなたは仕事を終わらせるのに必要な手順を組み立てます。また、あなたは、1つの部分について、どのようにその前の部分とその後の部分に適合するか、または完全には適合しないかを突き止めることができます。あなたは調査を完了すると、導入したガイドライン、ルール、ポリシー、手順などを全員が忠実に守ることを期待するはずで、あなたは、人に対して例外を設けないようにしています。

あなたは本能的に、自分のことを生真面目で現実的に物考える人間だと思っています。他の人は、あなたのやり方を事務的だと言っています。他の人が見落とすようなことを指摘する人だと評価される傾向があります。

おそらくあなたは、ほかの知識や新しいスキルを取得する機会を歓迎します。実際的な観点から、あなたは継続的に教育を受けて学ぶことで、経験を活かしたり、初めての活動に従事したりすることができるようになります。あなたは、こうした研修等トレーニングに関する情報が、周りの人に伝えられていると安心します。その情報が全員に伝わっていないと、不公平感があったり、エリート主義的で傲慢だと感じたりするでしょう。

調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



「実行力」

2. 公平性

成長する方法

あなたは、人々を平等に扱うことを強く意識しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を平等に扱おうとします。

あなたの公平性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、毎時間、毎日、毎週、毎月発生する仕事や問題の処理について詳細な情報を得ていると安心感が強くなります。あなたは、ほかの全員と同じレベルの実績をあげたいと思っています。あなたが、自分と同じ作業をしている人に対する指示が明確で標準化された手順を大切にしているのも、そのためです。

あなたは本能的に、目の前の課題に専念します。あなたは日々を無駄なく過ごします。あなたはいつも、十分に確立された行動手順に従います。通常は、効率性を上げるために慣れたパターンに頼ります。あなたは時間の無駄を抑え、あなたのエネルギーを注ぎ込むに値する人や活動に時間を割いています。

生まれながらにして、あなたは、物事の仕組みを標準化することが好きです。反復作業を行うための詳細な方法を用意することは、秩序、一貫性、統一性を求めるあなたの心にアピールします。あなたの詳細な手順を皆が使い始めると、あなたが皆のことを公正に扱っていることをその人達は理解します。つまり、あなたは自分が定めた規則に他のすべての人達が従うことを期待し、特定の人だけの例外を設けるようなことは意識的に避けます。

おそらくあなたは、自分がある特定の物事に関しては忘れてしまうことがあると自覚しているでしょう。そのため、反復作業のためのプロセスまたは手順を意図的に作成しています。こうした作業には、料金の支払いやプロジェクトの期日内の完了など、さまざまなものがあります。あなたが自身の計画に従うことによって、他の人達も仕事を完了するのが容易になります。

強みによって、あなたは そのときどきの人の扱いに公平で偏らないように努力します。このために、あなたは繰り返し業務を実行する方法を管理するさまざまなポリシー、プロセス、または規則を作成しています。これらの行動パターンに従うことで、人もグループも物事を一貫した方法で行うようにします。あなたの標準操作手順は、誰かを他の人よりも甘く扱ったり、誰かにより多くの機会を与えたりするのを防ぐのに役立つことがよくあります。

公平性を活用することで成功する理由

あなたは迅速かつ容易に判断を下し、全員にとって平等なシステムを作ることができます。そのため、他の人はあなたから何を期待されているかわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

公正なシステムを作って、信頼を築きましょう。

- 職場や地域生活の中で不利な条件に置かれた人々に、本来の力を発揮する機会を提供しましょう。全員にとって公平な判断を、迅速かつ簡単に下せるあなたの才能は、平等の確保に役立ちます。
- 抵抗にあっても、信じることのためにいつでも立ち上がりましょう。約束したこととその結果が必ず一致するよう取り組もうとするあなたの責任ある態度に、人は感謝するでしょう。
- 混沌とした状況では、何を期待されていてどのように実行すればよいのかをわかりやすく示す、シンプルなルールと境界線を定めましょう。物事を公正かつ平等にするあなたの才能は、安定と明瞭さをもたらします。
- 所属するグループに対して誠実な人、という評価を育てましょう。本当に仕事をした人が必ず尊敬されるようにするのです。
- 「あまり楽しくない」ニュースを伝えるときに、「公平性」の資質を使いましょう。意思決定の背後にある論理的な根拠を正しく理解させることができます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは各人を同じように扱おうとするあまり、まったく同じ人はいないということを忘れることがあります。何がモチベーションになるかは、人によって違います。誰でも独自の考え方や他の人との関わり方があることを覚えておいてください。
- あなたは自分自身を正義の番人で、特別待遇に立ち向かう擁護者だと考えているかもしれませんが。責任感の強いあなたを拒否し、大義のためにルールを曲げる人もいることを理解しましょう。



「人間関係構築力」

3. 共感性

成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

あなたの共感性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、人を癒す方法を知っています。人があなたを信用して、内面に隠していた秘密、憧れ、感情、希望、考え、恐れを打ち明けてくれたとき、誇りに感じます。他人の感情を感じ取る能力により、その人の不安を軽くしてあげることがよくあります。

生まれながらにして、あなたは、通常、ほとんどの時間を子どもではなく大人と過ごすことを選びます。あなたには大人が考えていることや感じていることを理解する生来の能力があるからです。

強みによって、あなたは他の人が最も注目され重きを置かれていると感じるのが、聞き手がすべてを脇に置いて話に耳を傾けているときだとわかっています。現に、相手が口にする言葉をあなたが大事にすることで、多くの人がこう思います。「やっと誰かが自分のことをわかってくれた!」

あなたは本能的に、人から内に秘めた考えや感情を打ち明けられると光栄に思います。そうは言っても、その人は会話のきっかけが必要です。そうでないと、そうしたことは起こらないでしょう。あなたは、微妙な話題やデリケートな質問を持ち出すのは気が進みません。あなたは、詮索好きや知りたがり(人のプライバシーに必要以上に興味を持つ)人だという印象を残すことを心配する傾向があります。

持っている才能によって、あなたは、困難を克服できる生まれつきの才能を示します。問題を見つけて必要な修復を行うか、適切な解決策を講じるよう求められることが頻繁にあります。他のことに気を取られないよう、きわめて熱心に取り組みます。

共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってもらっていると感じさせることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょう。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょう。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きをかける練習をしてください。試してみましょう：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょう。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。
- 言葉を使わないコミュニケーションを磨きましょう。黙っているほうが良い場合もあります。あなたには、言葉に出さなくても気持ちをわかっていると周りの人に感じさせる才能があります。
- ある人の態度がその人やまわりの人たちに悪い影響を与えるなら、すぐに毅然とした態度をとりましょう。人の感情の状態がわかるからといって、あなたがその態度を許す必要はありません。

盲点に注意しましょう。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょう。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまいます。燃え尽きないように、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょう。



「実行力」

4. 責任感

成長する方法

あなたは、実行すると発言したことに対して心理的な責任感を持ち、誠実さや忠実さといった不変的な価値観を大事にします。

あなたの責任感がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

あなたは本能的に、約束したことをその通りに実行する傾向があります。約束は必ず守ります。多くの人々から尊敬されるでしょう。なかなか他人を信用しない人からも尊敬されます。なぜなら、彼らを失望させることがほとんどないからです。

強みによって、あなたは 約束を果たせないことが判明すると、後悔の念を覚えます。何かを適切に行うことができなかった場合、ひどい気分になります。あなたはおそらく、善悪に関するあなたの基本的な価値観に傷が付いたことを後悔しているのでしょう。

多くの場合、あなたは、自分の義務について深く考えていることに自分で気付くことがよくあります。あなたにとって、人との約束は最優先事項です。あなたは生まれつき完全主義者であるため、やるべきことを慎重に検討します。この結果、人から行動する前にさまざまな角度から物事を探る上で頼られることがあります。

おそらくあなたは、自分について開放的かつ正直になると気が楽になります。まったく誠実ではない人を意識的に避けることがよくあります。自分の長所、短所、希望、失望、失敗、成功について、あなたと同じくらい率直に話す人と時間を過ごしたいと考えています。

持っている才能によって、あなたは、人は道徳的基準を最も高く保つべきだと主張することがよくあります。法律を破る人は、自分の行動の結果を受け入れる必要があるとあなたは断言します。他人の物を盗んで捕まる人に、同情するようなことはほとんどないでしょう。

責任感を活用することで成功する理由

あなたは、コミットメントを達成するために取り組む意識が強く、当事者意識もあります。言行一致の人であり、他の人はあなたを頼りにして信頼しています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

- 常にスケジュールやTo Doリストを確認してから、新しい依頼を受けるようにしましょう。そうすれば、労働時間を増やさず現実的に全てのコミットメントを果たすことができ、なおかつ、あなたが責務を真剣に担っていることを周囲にわかってもらうこともできます。
- コミットメントの感覚が同じ人たちと協力関係を築きましょう。責任感について自分と同じように真剣に捉えている人が周りにいると、目標に向かって大きく前進するでしょう。
- 学校、組織、地域のために倫理的見張り役となりましょう。非倫理的な一切の行為をなくすように行動してください。
- いろいろなことを一人で実行できるあなたの並外れた能力は生まれつきの責任感が支えていることを、先生や上司に知ってもらいましょう。
- 選びましょう。あなたは本能的に反応するので、他の人から頼まれると断ることができません。ときには「できない」と言わなければならない場面もあることを覚えておいてください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人の依頼を断るのが苦手なあなたは、仕事を必要以上に引き受ける場合があります。新しい仕事を引き受けるときは何か1つを手放すようにして、「責任感」の才能に対処しましょう。
- 義理を重んじすぎると、最も大切な人と過ごす時間が取れなくなることがあります。ときには健全な人間関係にとっての最善の答えが「ノー」であることを覚えておいてください。



「戦略的思考力」

5. 未来志向

成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

あなたの未来志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは 明確なビジョンを持って物事を考える人です。今後数か月、数年、数十年に関するあなたの生き生きとしたイメージは、しばしばあなたを行動へと駆り立てます。

あなたは本能的に、将来の展望に関する詳細で生き生きとしたイメージを描きます。それを他の人がイメージできるようになるよりずっと前に描くことができます。

生まれながらにして、あなたは、今後数か月、数年、数十年で達成できることに精神的および肉体的エネルギーを振り向けます。あなたが答えるべき問いは「アイデアが曖昧になったり、どうしてもいいものになったりしてしまわないうちに、どの程度先のことまでを考えておけるのか？」ということです。

持っている才能によって、あなたは、自分の将来に責任を持ちます。あなたは自分の将来を望み通りに形成しようと決意しています。あなたはおそらく、自分の目標について考えることに多くの時間を費やすでしょう。あなたは自分が求めることを経験できる機会を作り出そうとします。あなたは「考えられることは実現できる」という概念に同意する傾向があります。

おそらくあなたは、可能性を考える人々と一緒に時間を過ごすことで、自分のアイデアに磨きをかけます。そういう人たちは、これまで誰も考えてもみなかった発明や薬、デザイン、技術、食料などについて語ります。

未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。
- 自分自身、同僚、友人たちのビジョンを明確にするために、未来のためのアイデアを書き留めましょう。
- 技術や科学に関する記事をどんどん読みましょう。それがあなたの想像力の糧となります。未来について考えるのが得意なあなたなら、たくさんの学びからさらなるひらめきを受けるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



「戦略的思考力」

6. 内省

成長する方法

あなたは、知的な活動の特徴としています。内観的で、知的な議論が好きです。

内省を活用することで成功する理由

あなたは、考えること、熟考すること、思案することが好きです。深い知的処理力と知的活動により、どのようなトピックや状況でも、明確にして説明することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

- 毎日数分の時間を割いて、考えをまとめてみましょう。この時間はあなたを生き生きとさせ、あなたの思考もより鋭く効率的になるでしょう。
- 大型のプロジェクトや計画の実行段階で加わるより、初期段階からかかわりましょう。あなたは先を見通せる力があり、その洞察力はプロジェクトを後退させずに、賢明に進めることができます。
- 書くための時間をつくりましょう。書くことは、あなたにとって考えをまとめて具体化する最善の方法かもしれません。最善のアイデアをリストにまとめ、それを頻繁に読み返してください。考えを練り直すことで、価値ある気づきが得られる場合があります。

盲点に注意しましょう。

- 静かな一人の時間を好むあなたは、他の人からは孤立した人、無関心な人、あるいはやる気のない人と思われる可能性があります。一人で考えることは自分にとって自然な思考プロセスであり、他人への関心のなさとは必ずしも一致しないことを、いつでも説明できる状態にしておきましょう。
- 一部の人は、あなたが議論の場を不必要に難しくしていると考え、もっと早く決断してほしいと思っています。アプローチの調整を検討し、時には、その場はシンプルに留め、もっと後の段階で深く掘り下げたほうがよい場合もあります。



「戦略的思考力」

7. 収集心

成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。

盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。

**「影響力」**

8. 自我

成長する方法

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

自我を活用することで成功する理由

あなたは重要なことを遂行することに駆り立てられ、良い影響をもたらすことに一心不乱に取り組めます。成功をもたらすために懸命に働く自分の意欲と多大な貢献に敬意を払ってほしいと考えています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

- 自分が残したい功績を想像します。将来の自分を思い描きます。自分の人生を振り返るときは、世界を良くするためにこれから何ができるか自問しましょう。
- 達成したいと強く望む目標、成果、資格のリストを作成して、毎日目にするところに貼ります。自分を鼓舞するために、このリストを使うのです。
- 人生のいろいろな場面で受け取ったフィードバックやサポートが、あなたにとってどれだけ価値のあるものになっているか、大切な人たちに伝えましょう。あなたは感謝と肯定を必要としています。彼らの言葉はあなたのモチベーションを上げるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 強い「自我」の才能を備えるあなたは、自分の評判や成功を過度に気にしていると見なされることがあります。敬意は行動と貢献に対して払われるものだということを理解しましょう。
- あなたは、時々、自分の弱さを隠していたり、過度に抑制しているような印象を与えることがあるため、周囲の人はどうすればあなたをサポートできるかわからないことがあります。助けが必要なときは他の人に知らせて、その人が重要な存在であると彼らに感じさせることの価値を考えましょう。

**「影響力」**

9. 競争性

成長する方法

あなたは、自分の進歩を他の人のパフォーマンスと照らし合わせて測ります。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

競争性を活用することで成功する理由

あなたは、より高い水準のパフォーマンスを達成するモチベーションを自分にも他人にも与えています。競争し、一番を目指すカルチャーを育むことで、グループの達成レベルを引き上げることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

最後までがんばるように、1位を目指しましょう。

- 自分自身やチームの成功のために、日常的に成果を測定しましょう。勝ち続けるために必要なことを身につけてください。
- 現状を確認するために毎日、自分の仕事ぶりや成果にスコアをつけましょう。あなたは何に注力すべきでしょうか。
- 勝利を祝福する時間を設けてください。あなたの世界では祝福なしの勝利などありません。

盲点に注意しましょう。

- 自分の競争心が人間関係の邪魔をしないように注意しましょう。誰もがあなたと同じように勝ちたいと思っているわけではありません。自分と他の人のパフォーマンスをいつも比較していると、彼らを怒らせたり、気持ちを傷つけたりする場合があります。
- 勝つためならどんな犠牲でも払うことは、勝利とは言いません。自滅です。最終的な勝利に向かって突き進むときは、必ず原則を維持してください。

**「影響力」**

10. 最上志向

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 原点思考
- 12. 規律性
- 13. 親密性
- 14. 学習欲
- 15. 達成欲
- 16. 自己確信
- 17. 目標志向
- 18. アレンジ
- 19. 慎重さ
- 20. 適応性
- 21. ポジティブ
- 22. 分析思考
- 23. 指令性
- 24. 回復志向
- 25. 個別化
- 26. 活発性
- 27. 着想
- 28. 信念
- 29. 戦略性
- 30. 運命思考
- 31. 社交性
- 32. コミュニケーション
- 33. 成長促進
- 34. 包含

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会とは、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

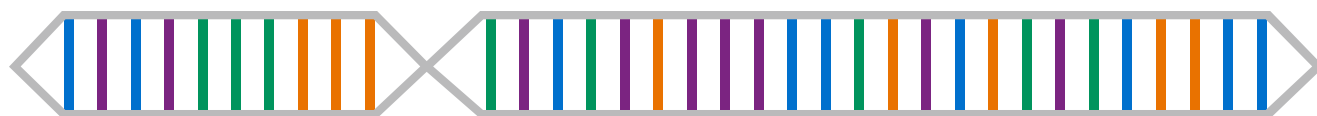
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 調和性
2. 公平性
3. 共感性
4. 責任感
5. 未来志向
6. 内省
7. 収集心
8. 自我
9. 競争性
10. 最上志向
11. 原点思考
12. 規律性
13. 親密性
14. 学習欲
15. 達成欲
16. 自己確信
17. 目標志向
18. アレンジ
19. 慎重さ
20. 適応性
21. ポジティブ
22. 分析思考
23. 指令性
24. 回復志向
25. 個別化
26. 活発性
27. 着想
28. 信念
29. 戦略性
30. 運命思考
31. 社交性
32. コミュニケーション
33. 成長促進
34. 包含

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「実行力」に強みがあります。

あなたは、アイデアを掴まえ、それを実現化する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
18 アレンジ	17 目標志向	32 コミュニケーション	31 社交性	21 ポジティブ	13 親密性	6 内省	14 学習欲
28 信念	12 規律性	23 指令性	9 競争性	25 個別化	1 調和性	22 分析思考	29 戦略性
2 公平性	4 責任感	10 最上志向	16 自己確信	3 共感性	30 運命思考	11 原点思考	5 未来志向
24 回復志向	15 達成欲	26 活発性	8 自我	34 包含	20 適応性	7 収集心	27 着想
19 慎重さ				33 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

公平性

公正なシステムを作って、信頼を築きましょう。

共感性

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

責任感

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

未来志向

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

内省

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

収集心

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

自我

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

競争性

最後までがんばれるように、1位を目指しましょう。

最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

2. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

3. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

4. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

5. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

6. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

7. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

8. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

9. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

10. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

11. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

12. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

13. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

14. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

15. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

16. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

17. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

18. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

19. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

20. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

21. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

22. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

23. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

24. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

25. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

26. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

27. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

28. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

29. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

30. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

31. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

32. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

33. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

34. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。