



AI を使用してよりスマートに作業する

初級 ビジネス ユーザー Microsoft Copilot

Microsoft Copilot を使用して、より多くの作業を行い、創造性を解き放ちましょう。このラーニング パスでは、Microsoft Copilot を使用して、調査、情報の検索、効果的なコンテンツの生成を支援する方法について確認します。

前提条件

Word、Excel、Outlook、PowerPointなどの Microsoft の生産性アプリケーションに関する知識。

- 本講義の内容はMicrosoft Learnの教材に準拠しています

<https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/paths/work-smarter-with-ai/>



AI を使用してよりスマートに作業する

初級

ビジネス ユーザー

Microsoft Copilot



AIといつても
いろいろあるしなあ・・・
もうちょっとわかりやすい
タイトルにしたいなあ

いいですね！初心者が気軽に学べるコースなら、シンプルで親しみやすいタイトルがぴったりですね。いくつか考えてみました：

- ・「2時間でマスター！Copilot入門」
- ・「はじめてのCopilot～AIを味方に～」
- ・「Copilotで仕事をもっとスマートに！」
- ・「Copilot超入門～AIとの新しい働き方～」
- ・「Copilot活用術～効率UPの秘密～」



Copilotにいろいろ案を
出してもらえる！
(そのまま使ってもよいし、
少しアレンジして採用しても
よい)

分かりやすく、興味を引くタイトルを意識してみました。どうでしょうか？他にも方向性があれば教えてくださいね！

初心者でも大丈夫！ 2時間でサッと学べる Microsoft Copilot 入門

わかりやすい
タイトルを
考案するのに
役立つ！

初心者でも大丈夫！ 2時間でサッと学べる Microsoft Copilot 入門



このあたりに
なにか
イラストが
ほしい・・・

社員が数名きれいなオフィスで快適に働いているイメージ画像を作成してください。日本人の男女数名を登場させてください。



リアルな画像ではなくほのぼのとしたイラスト調にしてください



初心者でも大丈夫！ 2時間でサッと学べる Microsoft Copilot 入門

わかりやすい
タイトルを
考案するのに
役立つ！



挿絵の画像を
作ってもらう
こともできる！

初心者でも大丈夫！ 2時間でサッと学べる Microsoft Copilot 入門



本コースについて

- ・本コースは、Microsoft Copilotの概要と、**業務に役立つ使い方を2時間程度**で学べるコースです。
- ・本コースの対象者は**Microsoft Copilotの利用をこれから開始したい方**です。
- ・マイクロソフトのトレーニングの中でも**最も初歩的な内容**となっております。



Microsoft Copilot を使用して AI でよりスマートに作業する

1時間 5 分 • モジュール • 8 ユニット

Microsoft Copilot は、個人のプロジェクトや作業に使用できる AI を利用したアシスタントです。

開始 >

概要 ^

はじめに

1分

Microsoft Copilot とは?

5 分

Microsoft Copilot できること

5 分

Microsoft Copilot のしくみ

5 分

効果的なプロンプトを使用する

5 分

演習 - Microsoft Copilot を確認する

40 分

知識チェック

3 分

まとめ

1 分

(ご参考)
本コースの
想定学習時間:
1時間程度

本講義では、最新情報、
実際の使用例なども含めて
2時間程度で説明

コース全体としては **3時間程度の枠**が確保されています。

前半で講義をご受講いただきます。後半で演習を実施いただけます。（希望者のみ）

開始

9:30～12:30 (3時間)

または

14:30～17:30 (3時間)

終了



開始時のご案内 (15分程度)

講義・講師デモ (2時間程度)

終了時のご案内 (10分程度)

演習 (希望者のみ)

講義

内容
Microsoft Copilotとは？
Microsoft Copilotでできること
Microsoft Copilotのしくみ
効果的なプロンプトを使用する
演習 - Microsoft Copilotを確認する (Microsoft 365 Copilotの講師デモ)
知識チェック
まとめ



講義

内容

Microsoft Copilotとは？

Microsoft Copilotでできること

Microsoft Copilotのしくみ

効果的なプロンプトを使用する

演習 - Microsoft Copilotを確認する
(Microsoft 365 Copilotの講師デモ)

知識チェック

まとめ



Microsoft Copilotとは？

- ・自然言語（日本語など）で質問や指示ができる「AIアシスタント」

プロンプト
(指示文・質問文)

Microsoft Copilotとはなんですか？業務で役立ちますか？

Microsoft Copilotは、あなたの作業をサポートするAIアシスタントです。文章の作成や編集、アイデアの発想、情報の検索など、さまざまな業務で役立ちます。

例えば、以下のようなシーンで活用できます：

- ・ **ドキュメント作成:** 企画書、報告書、メールのドラフトを素早く作成
- ・ **データ分析:** 情報を整理し、要点をまとめる
- ・ **会議準備:** プrezen資料のアイデア出しや、議事録の作成をサポート
- ・ **リサーチ:** インターネット検索を活用して最新情報を収集

Copilot が
生成した回答

特に、業務効率を向上させたい方やクリエイティブな作業をスムーズに進めたい方にとって便利なツールです。試してみると、どのような場面で役立つかより具体的にイメージできるかもしれませんね！

そもそもCopilotとはどういう意味ですか？

「Copilot」とは、英語で「副操縦士」や「助手」を意味する言葉です。飛行機の操縦を補助する副操縦士のように、あなたのサポートをする存在というニュアンスがあります。

私はMicrosoftが開発した「Copilot」であり、あなたの知識を広げたり、アイデアを整理したり、創造的な作業をお手伝いするAIです。気軽に話しかけてくださいね。 😊

■ Microsoft Copilot ／ Microsoft 365 Copilot の価格

プラン	概要
Microsoft Copilot (個人向け、無料)	チャットを使った質問への回答、Webの検索と要約、画像の生成などが利用できる。
Microsoft Copilot Pro (個人向け、有料、¥3,200ユーザー/月)	無料の機能に加え、Web版のWord/Excel/PowerPoint/OutlookなどでCopilotを利用した下書きや要約などの機能が利用できる。「Deep Research」などの追加機能も利用できる。
Microsoft 365 Copilot (法人向け、有料、¥4,497ユーザー/月) ※別途Microsoft 365のライセンスが必要	Word/Excel/PowerPoint/OutlookなどでCopilotを利用した下書きや要約などの機能を利用できる。チャットでは企業内のデータに基づく回答が可能。エージェントの追加や独自エージェントの作成も可能。

※個人ユーザーで、Microsoft 365 Personal や Microsoft 365 Family を契約している場合、デスクトップアプリ版のWord/Excel/PowerPoint/OutlookなどでCopilotが利用可能。

※法人ユーザーで、Microsoft 365のみ契約している場合、Copilot チャットが利用可能。

無料の「Microsoft Copilot」は契約なしでもすぐに利用できる。
<https://copilot.microsoft.com/> にアクセス。

The screenshot shows the Microsoft Copilot web interface. At the top, a large text area displays the message: "ようこそ。今日は何について掘り下
げましょうか？". Below this, a white input bar contains the text "Copilot ヘメッセージを送る" and a small icon. To the right of the input bar are two buttons: a plus sign (+) and a circled zero (0). Below the input bar, there are several rounded rectangular buttons representing different AI functions: "最初の下書きを執筆", "アドバイスを受ける", "何か新しいことを学ぶ", "画像を作成", "計画を作成", "アイデアのブレーンストーミング", "言語を練習", and "テストを受ける".

Microsoft Copilotにアクセスする方法

- 個人ユーザー

- Webアプリ <https://copilot.microsoft.com/> (Microsoft Copilot)
- PC/Mac用の「Copilotアプリ」
- iOS/iPadOS/Android用の「Copilotアプリ」
- Microsoft Edgeに組み込まれたCopilot
- Microsoft 365のWord/Excel/PowerPoint/Outlook/Teams/OneDriveなどに組み込まれたCopilot

- 法人ユーザー

- Webアプリ <https://m365.cloud.microsoft/chat/> (Microsoft 365 Copilot Chat)
- PC用の「Microsoft 365 Copilotアプリ」
- iOS/iPadOS/Android用の「Microsoft 365 Copilotアプリ」
- Microsoft Edgeに組み込まれたCopilot
- Microsoft 365のWord/Excel/PowerPoint/Outlook/Teams/OneDriveなどに組み込まれたCopilot

講義

内容
Microsoft Copilotとは？
Microsoft Copilotでできること
Microsoft Copilotのしくみ
効果的なプロンプトを使用する
演習 - Microsoft Copilotを確認する (Microsoft 365 Copilotの講師デモ)
知識チェック
まとめ



Microsoft Copilot でできること

- 一般的な質問への回答
- コードの生成
- 計画立案の支援
- Webの検索と要約
- 翻訳
- ファイルの内容に対する質問
- 音声会話
- Think Deeperモード
- 画像の生成

Copilotを業務で活用するためにはどうすればよいですか？

Copilotを業務で活用する方法はいくつかあります！業務の効率化やアイデア創出、情報整理など、さまざまな場面で活用できます。例えば：

- **リサーチと情報収集**：Web検索を活用して最新情報を取得し、業務に必要なデータを素早く集めることができます。
- **文書作成と編集**：報告書、プレゼン資料、メールの下書きなど、文章作成のサポートをします。アイデアをまとめたり、言い回しを調整したりするのにも役立ちます。
- **ブレインストーミング**：新しい企画やプロジェクトのアイデアを出す際に、視点を広げるためのヒントを提供できます。
- **コード作成と修正**：プログラミング業務のサポートとして、コードの生成やデバッグのアドバイスを行えます。
- **スケジュール管理とタスク整理**：業務の優先順位を決めたり、やるべきことを整理するのにも使えます。

業務内容に応じて、Copilotをどのように活用するのが最適かを考えてみるのもいいですね。具体的な業務の中での活用方法について詳しく知りたいことはありますか？

私はお客様に自社製品を説明する仕事をしています。Microsoft Copilotはどのように役立ちますか？

それは素晴らしいお仕事ですね！お客様に製品を分かりやすく説明するのは、とても重要です。Microsoft Copilotは、あなたの業務をさまざまな形でサポートできますよ。

例えば…

- **プレゼン資料の作成:** 製品の特徴を分かりやすくまとめるスライドや資料を作るお手伝いができます。
- **FAQの準備:** よくある質問とその回答を整理し、お客様対応をスムーズにできます。
- **説得力のある説明:** 製品の利点を魅力的に伝える文章を考えることも得意です。
- **メールや提案書の作成:** お客様へのメールや提案書をプロフェッショナルな言葉で作成できます。
- **競合分析:** 競合製品との比較を分かりやすくまとめ、説得力のある説明につなげられます。

あなたの業務に合わせた具体的な使い方を考えますので、どんな場面で活用したいか教えてもらえますか？

大規模言語モデルとはなんですか？Copilotとの関係は？

大規模言語モデル（LLM：Large Language Model）は、膨大なテキストデータをもとに学習し、人間のように自然な文章を生成できるAIモデルのことです。これらのモデルは、質問に答えたり、文章を要約したり、創作活動を支援したりすることができます。

Microsoft Copilotは、こうした大規模言語モデルを活用して会話を行い、情報を提供するAIです。つまり、Copilotの能力の中核には、大規模言語モデルが組み込まれているということですね。ただし、Copilotは単なる言語モデルではなく、インターネット検索をしたり、画像を生成したりする機能も持っています。そのため、より実用的で多機能なAIアシスタントとして機能するのです。

何か具体的な機能について知りたいことはありますか？

2つのベクトル $[1, 2, 3]$ と $[4, 5, 6]$ のコサイン類似度を計算してください。段階的に説明してください。

コサイン類似度（Cosine Similarity）は、2つのベクトルの間の角度を測定することで、それらの類似性を評価する指標です。コサイン類似度は、以下の式で計算されます：

$$\text{cosine similarity} = \frac{A \cdot B}{\|A\| \|B\|}$$

ここで、

- $A \cdot B$ は内積 (dot product)
- $\|A\|$ はベクトル A のノルム (magnitude)
- $\|B\|$ はベクトル B のノルム

計算手順

1. 内積を求める

2つのベクトルの内積を計算します：

$$A \cdot B = (1 \times 4) + (2 \times 5) + (3 \times 6) = 4 + 10 + 18 = 32$$

2. 各ベクトルのノルム（大きさ）を求める

ベクトルのノルムは、各成分の平方和の平方根で計算されます。

$$\|A\| = \sqrt{1^2 + 2^2 + 3^2} = \sqrt{1 + 4 + 9} = \sqrt{14}$$

$$\|B\| = \sqrt{4^2 + 5^2 + 6^2} = \sqrt{16 + 25 + 36} = \sqrt{77}$$

3. コサイン類似度を求める

$$\text{cosine similarity} = \frac{32}{\sqrt{14} \times \sqrt{77}}$$

$$= \frac{32}{\sqrt{1078}}$$

$$\approx \frac{32}{32.81} \approx 0.975$$

結果

コサイン類似度は 約**0.975** となり、これは2つのベクトルが非常に類似していることを示しています（1に近いほど類似性が高い）。

何か質問があればどうぞ！

Microsoft Copilot でできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

PythonでHello Worldを表示する関数と、それを呼び出すコードを書いて。各行に簡潔なコメントも書いてください。|



クイック応答 ▾

+



以下は、Pythonで "Hello, World!" を表示する関数と、その関数を呼び出すコード例です。それぞれの行に簡潔なコメントを付けました。

Python

□ コピー

```
# "Hello, World!" を表示する関数の定義
def say_hello():
    # 標準出力で "Hello, World!" を表示
    print("Hello, World!")

# 関数を呼び出すコード
if __name__ == "__main__":
    # say_hello 関数を実行
    say_hello()
```

説明:

1. `def say_hello():` は関数 `say_hello` を定義しています。
2. `print("Hello, World!")` は画面に "Hello, World!" を出力します。
3. `if __name__ == "__main__":` はスクリプトが直接実行された場合にのみ、その中のコードを実行します。
4. `say_hello()` を使って関数を呼び出しています。

このコードを `.py` ファイルに保存して実行すると、画面に "Hello, World!" が表示されます。ぜひ試してみてください！ 😊

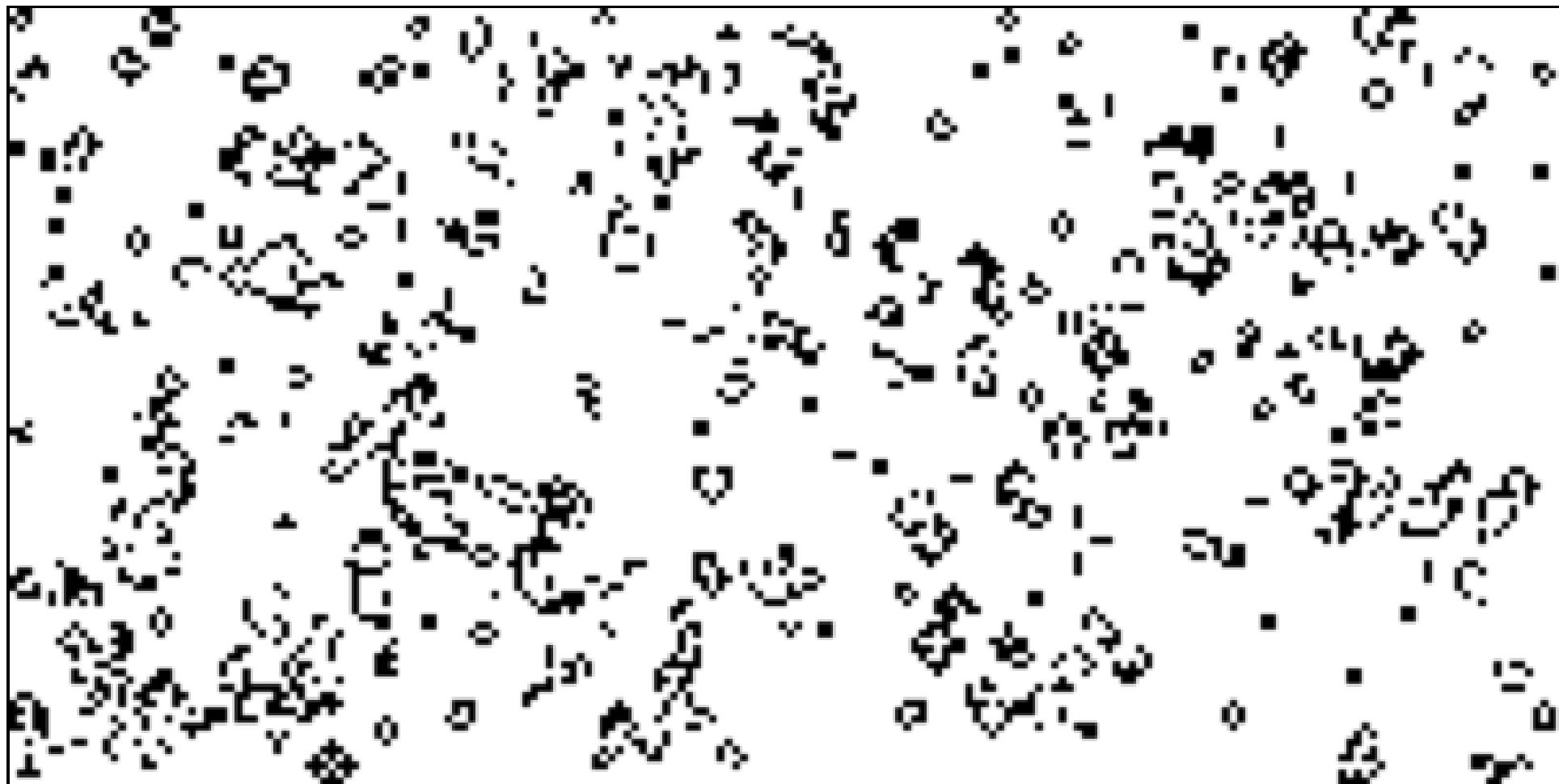
HTML/CSS/JavaScriptを使用して、ライフゲームのシミュレーションを作成してください。400x200のマトリックスにランダムなドットを配置し、0.5秒で1世代が進行するようにします。新しいシミュレーションを始めるためのリセットボタンも設置してください。結果は1つのHTMLソースとしてください。

こちらが、HTML/CSS/JavaScriptを使用したライフゲームのシミュレーションのコードです。400x200のマトリックスにランダムなドットを配置し、0.5秒ごとに1世代が進行するように設計されています。また、新しいシミュレーションを開始できるリセットボタンも設置しています。

Html

□ コピー

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="ja">
<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title>ライフゲーム</title>
    <style>
        body { text-align: center; font-family: Arial, sans-serif; }
        canvas { border: 1px solid black; }
        button { margin-top: 10px; padding: 10px; font-size: 16px; }
    </style>
</head>
<body>
    <h1>ライフゲーム</h1>
    <canvas id="gameCanvas" width="400" height="200"></canvas>
    <br>
    <button onclick="resetGame()">リセット</button>
```



リセット

ストレージアカウントを作成するBicepを生成して。リージョンはパラメータ化してデフォルト値は東日本リージョンにして。冗長化オプションにLRSを使用。名前はリソースグループ内でユニークとなるようにしてください。

以下のBicepコードは、リージョンをパラメータ化し、デフォルト値を「東日本リージョン」に設定し、冗長化オプションとしてLRS（ローカル冗長ストレージ）を使用するストレージアカウントを作成します。名前はリソースグループ内でユニークとなるように、ランダムな文字列を付加しています。

Bicep

□ コピー

```
param location string = 'japan-east'
param storageAccountName string = 'st${uniqueString(resourceGroup().id)}'

resource storageAccount 'Microsoft.Storage/storageAccounts@2023-01-01' = {
    name: storageAccountName
    location: location
    kind: 'StorageV2'
    sku: {
        name: 'Standard_LRS'
    }
}

output storageAccountName string = storageAccount.name
output storageAccountLocation string = storageAccount.location
```

このコードをデプロイすると、リソースグループごとにユニークな名前を持つストレージアカウントが作成されます。もしさらにカスタマイズが必要なら、どんな仕様がいいか教えてください。

このBicepをデプロイするGitHub Actionsのワークフローを書いて

```
name: Deploy Bicep to Azure

on:
  push:
    branches:
      - main

jobs:
  deploy:
    runs-on: ubuntu-latest

    steps:
      - name: チエックアウトリポジトリ
        uses: actions/checkout@v4

      - name: Azureにログイン
        uses: azure/login@v2
        with:
          creds: ${{ secrets.AZURE_CREDENTIALS }}

      - name: Azure CLIをインストール
        run: |
          curl -sL https://aka.ms/InstallAzureCLIDeb | sudo bash

      - name: Bicepファイルをデプロイ
        run: |
          az deployment group create \
            --resource-group <リソースグループ名> \
            --template-file storage.bicep \
            --parameters location=japan-east
```

参考: GitHub Copilot

- ・「GitHub Copilot」を使用すると、Visual Studio Codeなどの開発ツール上で、Copilotを使用した作業を実行できる
 - ・「コードの提案」を使用した素早いコーディング
 - ・「チャット」を使用した開発作業の支援や調査
 - ・「エージェントモード」を使用した作業の自動化
 - ・GitHubの機能との連携
- ・「GitHub Copilot」について詳しく学習したい場合は、「**AZ-2007 GitHub Copilot を使用してアプリ開発を高速化する**」コースの受講をぜひご検討ください！

Microsoft Copilot でできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

新しいレストランの開店計画を立ててください。



クイック応答 ▾

+



新しいレストランの開店計画を立ててください。

素晴らしいアイデアですね！新しいレストランを開店するには、計画が重要です。以下のステップで進めるこ
とをお勧めします：

1. コンセプトの決定

- ・ レストランのテーマやスタイルを考えます（例：イタリアン、和食、カフェスタイルなど）。
- ・ ターゲット層を明確にします（家族連れ、若者、ビジネスマンなど）。

2. ビジネスプランの作成

- ・ メニューの内容と価格帯を決定。
- ・ 収支計画を立て、どれくらいの利益を目指すかを明確にします。
- ・ 必要な初期投資額（物件、設備、内装、食材、宣伝費）を見積もりましょう。

3. ロケーションの選定

- ・ ターゲット層に合った場所を選びます。
- ・ 競合店のリサーチも忘れずに。

Microsoft Copilot のチャットでできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

■ Webの検索と要約の例(1) 業務に必要な機材について調べてもらう

一般的にレストランの厨房にはどのような機材が必要ですか？名称、概要、新品および中古品のおおまかな価格を含め、表形式でまとめてください。

レストランの厨房に必要な機材を、名称・概要・新品および中古品の価格を含めて表形式でまとめました
1 2 3。

Webを検索して、その結果をまとめている。数字をクリックすると引用元のWebサイトにアクセスできる。

機材名	概要	新品価格	中古価格
冷蔵庫・冷凍庫	食材の保存に必須	約20万～30万円	約5万～15万円
ガスレンジ	調理用の加熱機器	約10万～40万円	約3万～15万円
シンク	食材・食器の洗浄設備	約3万～90万円	約1万～30万円
調理台	食材の下ごしらえや盛り付けに使用	約10万～40万円	約3万～15万円
食器棚	食器類の衛生的な保管	約8万～35万円	約3万～10万円
製氷機	ドリンク用の氷を作成	約30万～60万円	約10万～25万円
食器洗浄機	食器の自動洗浄	約20万～50万円	約8万～20万円

■ Webの検索と要約の例(2) 出張の準備を手伝ってもらう

九州に1週間出張することになりました。天気を考慮して、必要な準備をまとめてください。

九州・現在
晴れ

14 ° F C

↑ 24° ↓ 9°



「MSN天気」からこの先1週間の情報を取得

天気予報に基づき、出張に必要と思われる持参物（衣類や傘など）を提案してくれる。

出張準備リスト

衣類

- 軽めのジャケット（朝晩は冷えるため）
- 長袖シャツ・薄手のセーター（気温の変化に対応）
- 半袖シャツ（日中は暖かい日が多い）
- 折りたたみ傘（雨の日対策）

九州の1週間の天気予報を確認しました。晴れの日が多いですが、**4月27日、5月1日、5月2日、5月3日**には雨が降る可能性があります 1。気温は**9°C~25°C**の範囲で推移しそうです 1。

■ Webの検索と要約の例(3) Webページの内容を要約してもらう (Microsoft EdgeのCopilot)

The screenshot shows a Microsoft Edge window with a yellow callout box pointing to the Copilot button in the toolbar. The Copilot interface is open, displaying a table summarizing product names and descriptions from the page. Another yellow callout box points to the prompt 'このページで説明されている製品の名称と概要を表にまとめて' (Summarize the product names and descriptions mentioned on this page into a table). A third yellow callout box points to the resulting table.

Microsoft Edgeで Webページを開き、Copilotボタンをクリック

「このページで説明されている製品の名称と概要を表にまとめて」といったプロンプトを入力

ページから情報を抽出して表が作成される

製品名	概要
Microsoft 365 Copilot Chat	エンタープライズデータ保護によるセキュリティ保護。従量課金制でスケーラブル。Microsoft 365ライセンスを持つ組織は無料。
Microsoft 365 Copilot	作業タスクに使用。作業組織によってライセンス付与。個人的なタスクには注意して使用。
Microsoft Copilot	個人用タスクに使用。無料のコンシューマーバージョン。
Microsoft Security Copilot	セキュリティの専門家によって使用。作業組織によってライセンス付与。
GitHub Copilot	開発者がコードを記述するために使用。作業組織によってライセンス付与。確認済みの学生や教師など、一部のユーザーは無料。

Copilot は、Microsoft の AI を利用した仮想アシスタントです。大きな言語モデル (LLM) を使用して、プロンプトと応答の対話を使用して質問に回答します。

使用できる Copilots は異なります。

Microsoft Copilot でできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

私がこれから日本語を入力しますので、あなたはそれを英語に翻訳してください。翻訳文以外のあいさつや絵文字は不要です。

Understood. Please proceed.

こんにちは

Hello.



お元気ですか

How are you?



Microsoft Copilot でできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

Copilot ヘメッセージを送る



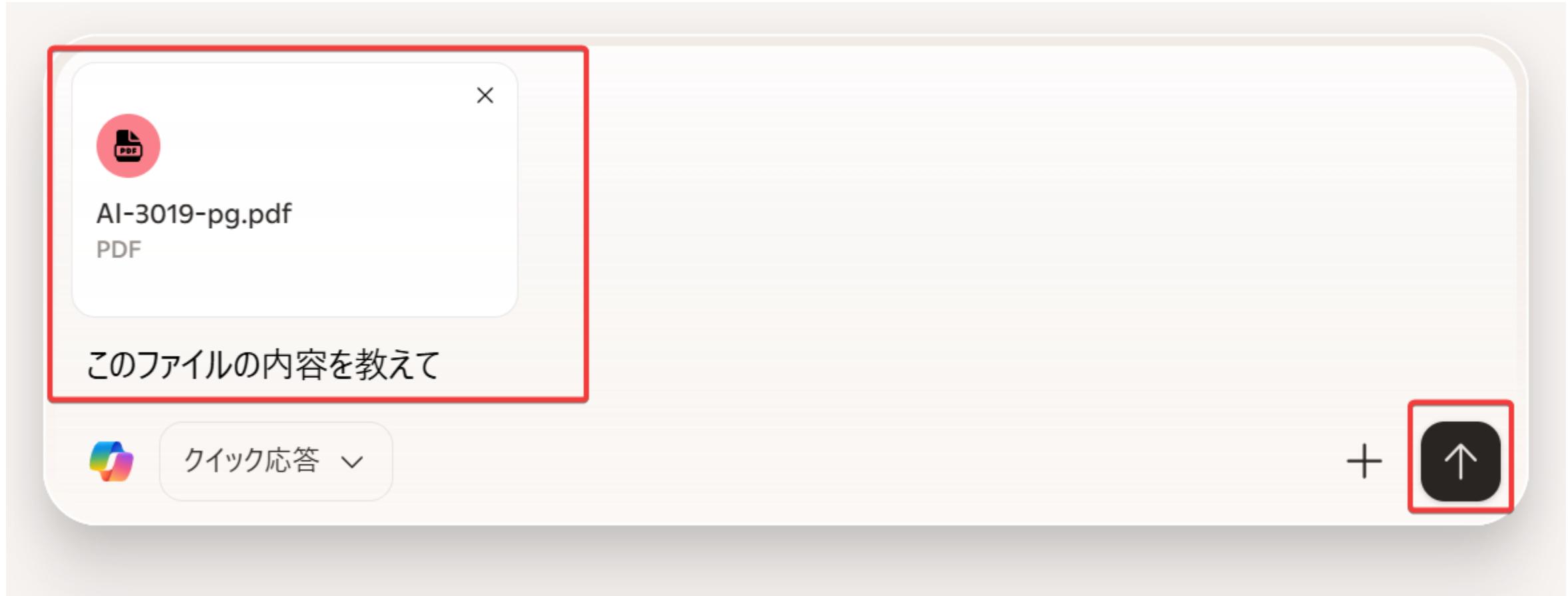
クイック応答 ▼

新規

アップロード

+ 0

PDFや画像などのファイルをアップロードできる





AI-3019-pg.pdf
PDF

このファイルの内容を教えて

このファイルには、**Azure Database for PostgreSQL** を活用して **AIアプリを構築する方法** についての学習資料がまとめられています。具体的には、**Azure AI Services** や **Azure Machine Learning** との統合を通じて、PostgreSQLデータベース内でAI機能を活用する方法が解説されています。

コースの内容

この学習パスは **7つのモジュール** で構成されており、以下のようなトピックをカバーしています：

1. 生成AIの利用（Azure OpenAI Serviceを活用）
2. セマンティック検索（ベクトル検索と埋め込みモデル）
3. 文章要約（抽出要約・抽象要約）
4. 感情分析とオピニオンマイニング（Azure AI Languageでテキスト分析）
5. 分析情報の抽出（キーフレーズ抽出・エンティティ認識・個人情報の検出）
6. テキスト翻訳（Azure AI 翻訳サービス）
7. 機械学習の利用（Azure Machine Learning のモデルをデータベースから呼び出す）

■ Copilotにアップロードできるファイルの形式・ファイルサイズ上限

Copilot で共有するファイルは、最大 30 日間安全に保存され、自動的に削除されます。 Microsoft では、モデルトレーニングのために Copilot にアップロードしたファイルの内容は使用しません。

サポートされるファイル形式

Microsoft Copilot では、次のようなファイル形式がサポートされています。

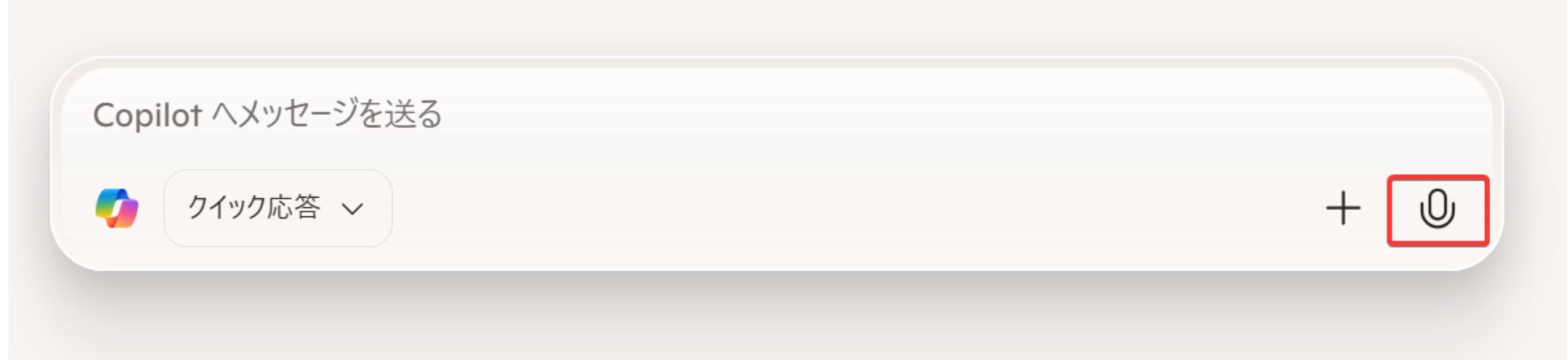
- 書類: PDF、DOCX、XLSX、PPTX
- 画像: PNG、JPEG、JPJ、JFIF
- テキスト & マークアップ: TXT、TEXT、JSON、CSV、MD

Copilot にアップロードできるファイルは、50 MB に制限されています。

Microsoft Copilot のチャットでできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話（Voiceモード）
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

■マイクボタンをクリック



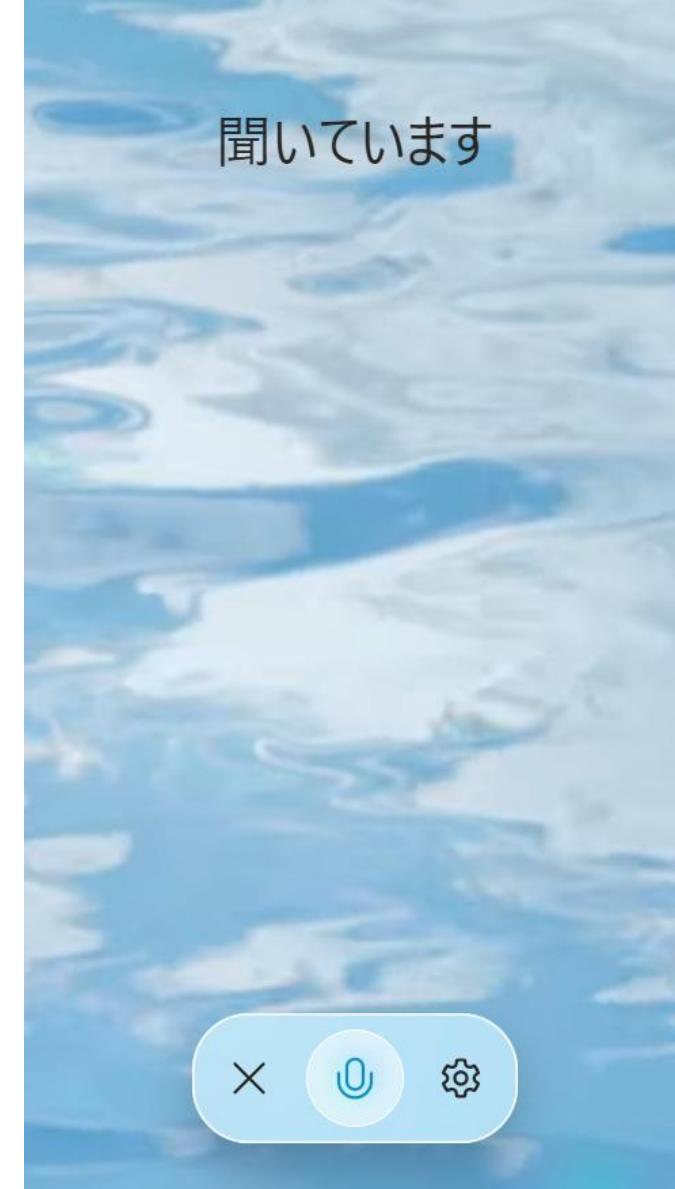


ユーザー

こんにちは！なにか
お手伝いできること
はありますか？

Microsoft Copilotの最
新情報を教えて！

はい、Microsoft
Copilotの最近のアッ
プデで、Think
Deeperモードが使え
るようになりました・・・



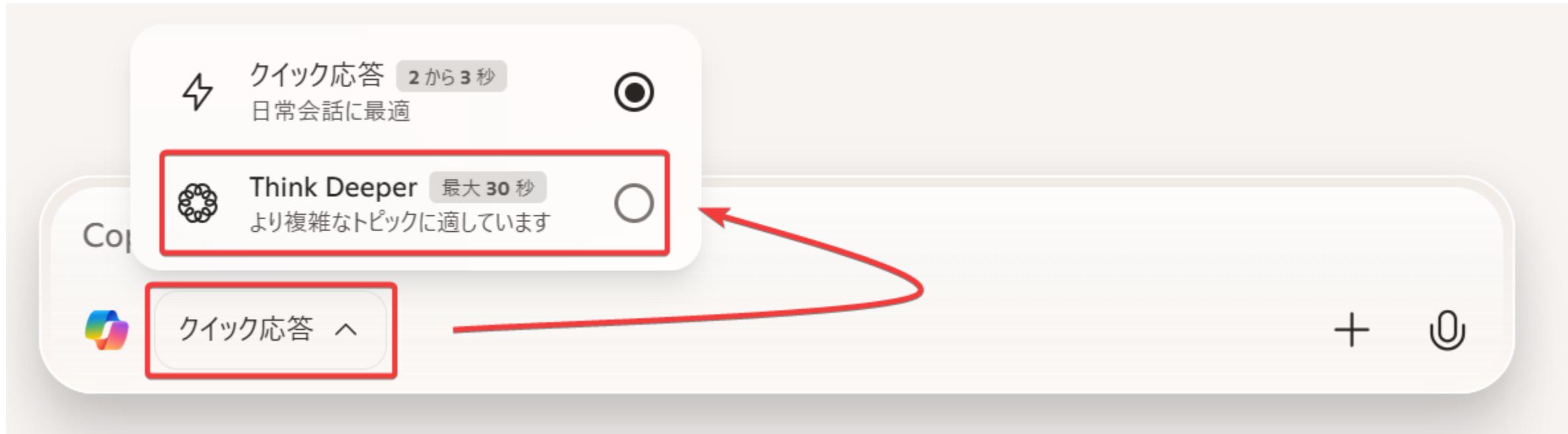
Microsoft Copilot
Voiceモード

Microsoft Copilot でできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

「Think Deeper」モードでは、より時間をかけてより複雑な思考を行う。
2025/2/26より無料・無制限で利用可能になった。

※英語環境で、Copilot Proを契約している場合は、「Deep Researchモード」も利用できる（後述）。



Think Deeperモードとはなんですか？ どのような場合に使用しますか？

Think Deeperモードは、より深い洞察や詳細な分析を提供するためのモードです。例えば、哲学的な問い合わせたり、複雑な問題をじっくり掘り下げたりするときに最適です。また、歴史的な出来事の背景や科学的な理論の詳細を知りたいときにも役立ちます。

このモードを使うことで、単なる事実の羅列ではなく、概念のつながりや本質的な意味についても掘り下げるることができます。例えば、「人工知能の進化が人類にどんな影響を与えるのか？」といった問い合わせに対して、技術的側面だけでなく、倫理的、社会的な観点からも考察を加えることができます。

こんにちは

こんばんは！今日はどんなことをお話ししましょうか？何かお手伝いできることができれば、気軽に聞いてくださいね！

「クイック回答」モード

こんにちは

こんにちは！あなたの声を聞けて、とても嬉しいです。日々の小さな出来事や感じた心の動きには、意外なほど深い意味が隠れているものです。たとえば、今日、ふと目にした風景や誰かとの会話が、なぜか心に響いたことはありませんか？そうした瞬間は、私たちの日常に彩りを加える大切な要素だと思います。

また、もしよろしければ、最近あなたが特に印象に残った出来事や、考えさせられる瞬間について教えていただけませんか？あなたが感じたことや思ったこと、その背景にあるストーリーは、私にとっても非常に興味深いテーマです。

この対話を通じて、お互いの視点から新たな発見や深い共感が生まれることを願っています。どんな話題に触れてみたいか、気軽にシェアしてください。

「Think Deeper」モード

私は4年間の経験を持つフロントエンドソフトウェアエンジニアです。大学院に進むべきですか? 長所と短所、考慮すべき点、および収益の可能性への影響は何ですか?

複雑な質問を
「クイック応答」モードと
「Think Deeper」モードで試してみると・・・

私は4年間の経験を持つフロントエンドソフトウェアエンジニアです。大学院に進むべきですか? 長所と短所、考慮すべき点、および収益の可能性への影響は何ですか?

大学院進学はキャリアに大きな影響を与える選択ですね。フロントエンドソフトウェアエンジニアとして4年間の経験を積んできたあなたにとって、大学院に進むことのメリットとデメリットを考えてみましょう。

長所

- ✓ 専門知識の深化 – コンピュータサイエンスやHCI（Human-Computer Interaction）、AI、データサイエンスなどの分野をより深く学ぶことで、技術的な引き出しが増えます。
- ✓ 研究・開発スキルの向上 – 理論的な知識だけでなく、実験的なプロジェクトや最先端技術に触れる機会があります。
- ✓ キャリアアップの可能性 – 大学院卒の学歴は、企業のリーダーシップポジションやR&D部門への道を広げることができます。
- ✓ 収益の向上 – 一部の企業や業界では、修士号保持者の給与水準が学士号保持者よりも高いケースがあります。

短所

- ✗ 費用と時間の負担 – 大学院進学には学費や生活費がかかり、2年ほど業務経験を積む機会を失う可能性があります。
- ✗ 実務経験とのバランス – 実践的なスキルが評価される業界では、大学院の学びよりも実務経験を重視する企業もあります。
- ✗ 即戦力志向の企業には向かない可能性 – スタートアップや実践ベースの企業では、学歴よりも経験とスキルが評価されることが多いため、大学院進学のメリットが薄れることもあります。

「クイック応答」モードでは、ほぼ瞬時に、約1100文字の回答が出力された。

考慮すべき点

- ◆ どの分野を深めたいのか？ 例えば、フロントエンドの設計理論、UI/UX、AI活用などをより深く学びたい場合、大学院は有益な選択肢になります。
- ◆ 大学院卒の市場価値は業界によって異なる – 企業によっては修士号を持っていることが昇進や給料アップの要因になることもありますが、必ずしも必要ない業界もあります。
- ◆ 現在のキャリアパスを見直す – もし既に業務経験を積んでおり、技術的なスキル向上よりもプロジェクト管理や起業に興味があるなら、MBAのような別の学位のほうが有益かもしれません。

収益の可能性への影響

- 日本国内での給与水準を考えると、大学院を修了しても 数年後の給与が学士卒よりも劇的に高くなるとは限りません。
- しかし、専門職としての市場価値が上がることで、外資系企業や研究開発部門で高給を得るチャンスが増える可能性があります。
- グローバル市場では、修士号を持っていると海外勤務の選択肢が広がり、欧米企業ではより高い報酬を得られることもあります。

大学院進学を検討する際は、自分のキャリアの方向性やどの分野を深く学びたいかを明確にすることが大事ですね。今の仕事の延長線上でスキルを伸ばしたいのか、それとも全く新しい分野に挑戦したいのか——この点を整理すると、決断がしやすくなるかもしれません。どう思いますか？

私は4年間の経験を持つフロントエンドソフトウェアエンジニアです。大学院に進むべきですか? 長所と短所、考慮すべき点、および収益の可能性への影響は何ですか?

あなたのキャリアや将来へのビジョンに深く関わる問い合わせですね。4年間の実務経験を積んだ今、大学院進学を検討する際には、個人の興味、目指すキャリアパス、そしてライフプランを慎重に照らし合わせる必要があります。以下に長所・短所、考慮すべき点、そして収益への影響について詳しく整理してみます。

長所

- 専門性の深化と新たな知識の獲得** 大学院では、フロントエンド技術のみならず、基盤となる理論や他の関連分野（たとえば、ユーザー経験、インターフェース設計、アルゴリズムの高度な知識など）を深く学ぶことができます。これにより、単なるコードを書く以上の視野の広いエンジニアへと成長できる可能性があります。
- キャリアの選択肢が広がる** 大学院進学によって、研究開発（R&D）や大学・研究機関への道、さらには技術戦略やリーダーシップポジションといった今までの実務経験だけでは得られにくいキャリアパスへの扉が開かれることもあります。企業によっては、修士号や博士号を持つ人材に対してより高い評価を与えるケースもあります。
- ネットワーキングとメンターシップ** 大学院では、同じ志を持つ仲間、業界や学界の研究者、先生から多くの学び、将来的なコラボレーションや転職の際に強力なネットワークを築くことが可能です。新たな技術動向や最先端の研究成果に触れることで、日々の業務にも好影響を与えるでしょう。

短所

- 経済的・時間的投資と機会損失** 大学院生活に入ると、授業料や生活費などの経済的負担がかかるとともに、現役エンジニアとしての収入を一時的に放棄することになります。そのため、短期的には収益面でのギャップが生じる可能性があります。
- 実務と学術のギャップ** フロントエンドの技術は日々変化し、実務の世界で要求されるスキルは極めて実践的です。一方、大学院のカリキュラムが必ずしも最新の業界動向と一致するとは限らず、学んだ知識を現場にどう落とし込むかというギャップが生じるリスクもあります。
- キャリアパスとしてのリスク** あなたの強みである4年間の実務経験は、実際の開発現場で即戦力として評価される側面があります。そのため、学歴を上乗せすることで必ずしも短期的なキャリアアップや収益増加に直結するとは言い切れず、場合によっては実践的な経験に対する評価が薄れる可能性もゼロではありません。

考慮すべき点

- キャリアの方向性と目標の明確化** 自分が今後、より技術的な専門性を深めつつ研究やアカデミックな立場で活躍したいのか、または現場での経験をさらに積み、マネジメントや実務重視のキャリアを目指すのかを整理することが重要です。
- 投資対効果のシミュレーション** 大学院進学に要する費用、学業期間中の収入減、そして学位取得後に期待できる昇進や収入増加のシナリオを比較検討してみましょう。実践的なスキルアップのためのオンラインコースや社内研修、資格取得といった代替手段も視野に入れるとバランスが取れます。
- 労働市場と業界のトレンド** フロントエンド領域は非常に動きが速い分野です。最新技術は実務での経験や自己学習でキャッチアップできることも多く、その点では大学院で学ぶ内容が直接的な現場スキル向上に繋がらない場合もあります。地域や企業ごとの評価基準、必要とされる専門知識の水準も調査することが賢明です。

収益への影響

短期的には、大学院進学中は定期的な給与所得がなくなるか、減少する可能性が高いです。これは、学業に集中する時間を確保するための犠牲と言えます。しかし、長期的な視点では以下のシナリオが考えられます。

期間	ポジティブな側面	ネガティブな側面
短期（在学中）	専門知識の獲得、研究や新技術への理解が深まる	収入の減少、キャリアの進展が学外の競争力に反映されるまでのギャップ
長期（卒業後）	上級ポジションや研究職、マネジメントへの進出が期待できる	市場のニーズが常に変動するため、学んだ知識と最新技術の乖離リスク

大学院修了後、専門性やリーダーシップを求める企業であれば、初任給が学士のみのエンジニアに比べて高く設定されるケースもあります。とはいえ、実務経験と即戦力が重んじられる分野では、積み上げた経験が依然として強みとなるため、大学院での投資が必ずしも即時の収益プラスに直結するわけではありません。

「Think Deeper」モードでは、15秒ほどで、約2400文字の、より詳細な回答が出力された。

結論

大学院への進学は、今後のキャリア目標や専門性への情熱、そしてライフスタイル全体と密接に関わる選択です。もしあなたが、フロントエンドに留まらず、より広範な技術領域の研究や先端技術への探求、あるいはリーダーシップを発揮するポジションを目指すのであれば、大学院での学びは確実に大きな武器となります。一方、実務経験が豊富であり、現場のスピードに対応し続けることが得意であれば、さらなるスキルアップは実践的なプロジェクトや最新技術のキャッチアップを通じても十分に可能です。

この決断は一概にどちらが正しいとも断言しづらく、あなたの将来に描くビジョンや求める働き方に寄り添った判断が求められます。

たとえば、最先端技術の研究開発に興味がある場合や、国際的な研究プロジェクトに参画したいという強い意欲があるなら、大学院での経験は大きなアドバンテージとなるでしょう。逆に、現場での具体的なプロジェクト開発やマーケットの変化に柔軟に対応しながらキャリアを積み重ねたい場合、現状のスキルと経験をさらに磨く道も十分に価値があります。

もし、この先のキャリアに関する他の選択肢や、具体的な大学院プログラム・資金面でのサポート、さらには実際に大学院進学を選んだ場合の人生設計についても知りたいといったご要望があれば、さらに深掘りしてお話しすることもできます。どのような点に興味があるか、ぜひ教えてください。

ご参考: Deep Research モード

- Copilotでさらに厳格で深いトピックを掘り下げるモード。
- 3分から6分かけて調査を行い、 詳細なレポートを生成する。
- 方法論的分析、 事実ベースの探索、 包括的な調査を支援するように設計されている。
- 信頼できる情報に根付いた明確で構造化された回答が必要な場合に便利。
- Microsoft Copilot Pro ユーザーのみ利用できる。
- 現在、 英語でのみ利用できる。

Microsoft Copilot でできること

- ・一般的な質問への回答
- ・コードの生成
- ・計画立案の支援
- ・Webの検索と要約
- ・翻訳
- ・ファイルの内容に対する質問
- ・音声会話
- ・Think Deeperモード
- ・画像の生成

新入社員向けのオリエンテーション資料を作成しています。表紙で使える、新入社員がきれいなオフィスで快適に働いているイメージ映像を作成してください。日本人の男女数名を登場させてください。



リアルな画像ではなくほのぼのとしたイラスト調にしてください



Microsoft 365 アプリのCopilotでできること

- Word:
 - 文書の下書き
 - 要約
- Excel
 - グラフの作成
 - データ分析
- PowerPoint
 - プрезентーションの作成
 - 要約
- Outlook
 - メールの下書き
 - メールの要約

Microsoft 365 アプリ（Word・Excel・PowerPoint・Outlook）の中でも、Copilotを使用してさまざまな業務をすばやく実行できる。

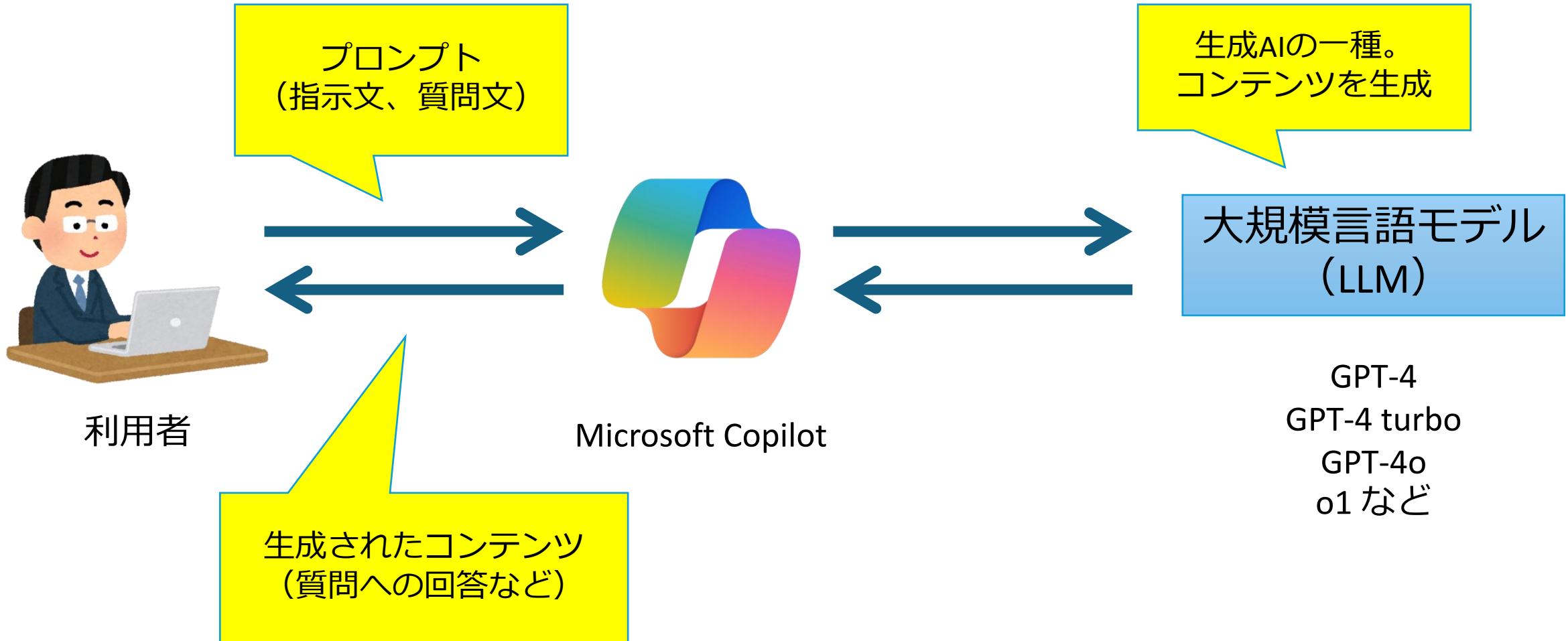
詳しくは後ほど講師デモでご紹介。

講義

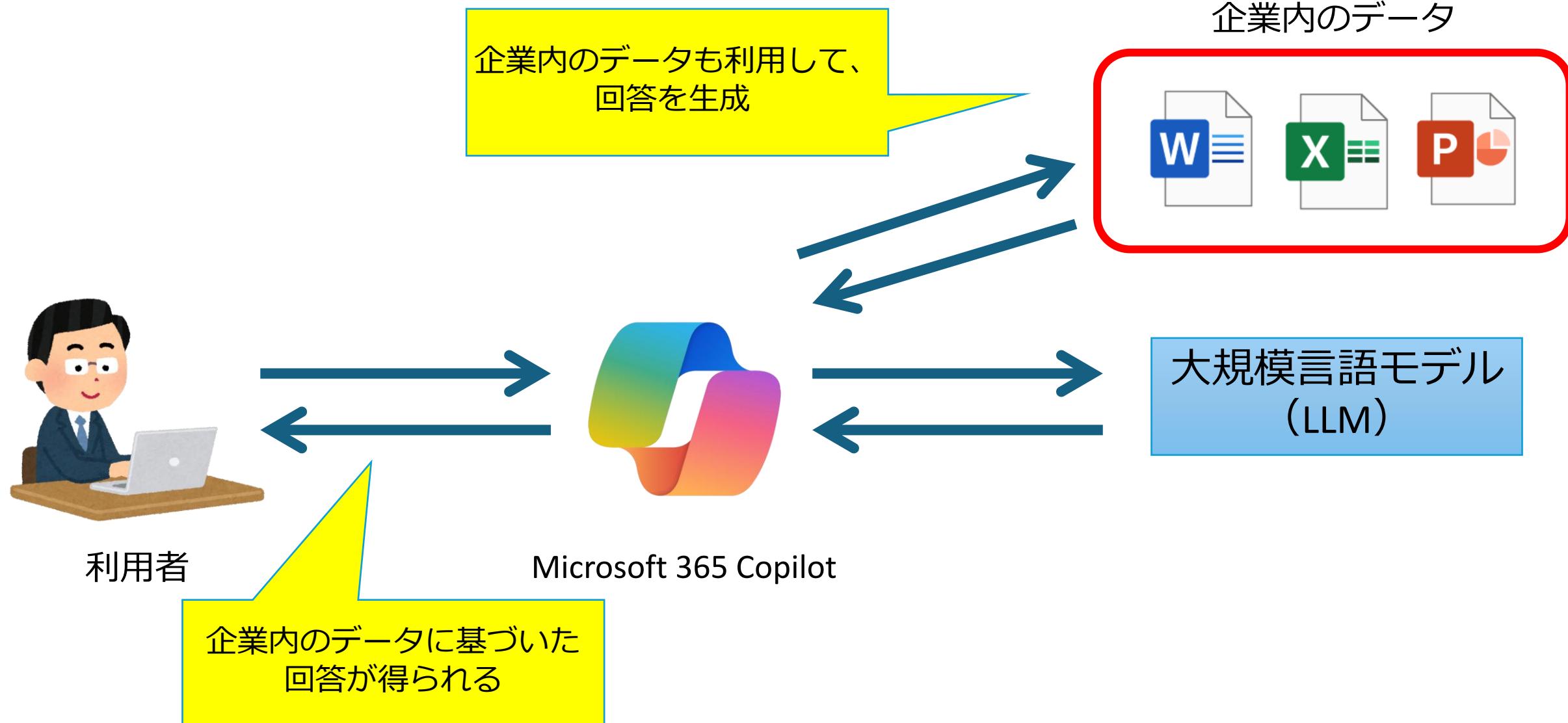
内容
Microsoft Copilotとは？
Microsoft Copilotでできること
Microsoft Copilotのしくみ
効果的なプロンプトを使用する
演習 - Microsoft Copilotを確認する (Microsoft 365 Copilotの講師デモ)
知識チェック
まとめ



Microsoft Copilotのしくみ



Microsoft 365 Copilotのしくみ



Microsoft 365 Copilotのカスタマイズ

- Microsoft 365 Copilotをカスタマイズ（拡張）することができる
 - たとえば「Microsoft Copilot Studio」を使用して、コードを書かずに、Microsoft 365 Copilotをカスタマイズ（拡張）できる
 - 独自のデータやWebサイトを接続したり、独自の機能を追加したりできる
 - カスタマイズ（拡張）されたCopilotは「エージェント」と呼ばれる

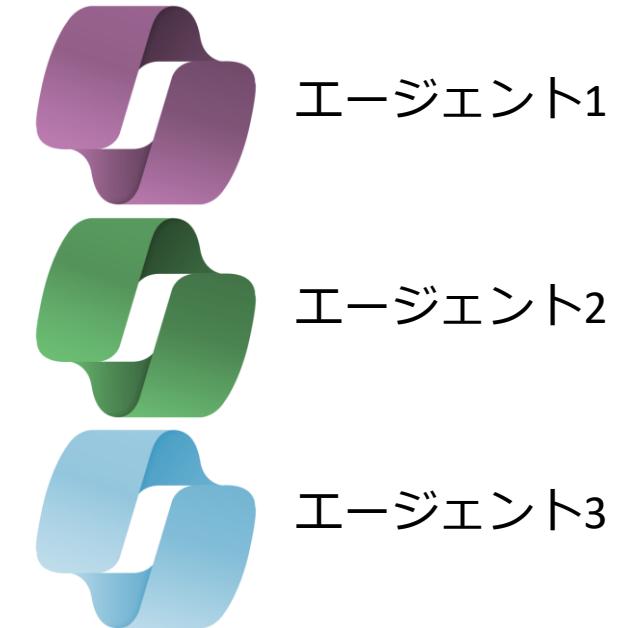
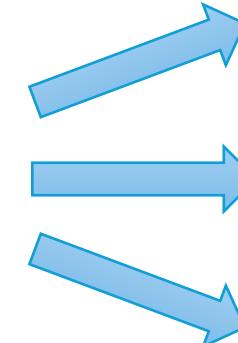
Microsoft 365 Copilot
in Word / Excel / PowerPoint /
Teams / Outlook



Microsoft Copilot Studio



<https://copilotstudio.microsoft.com/>



Copilotのカスタマイズ（拡張）方法

- ・カスタマイズ（拡張） の方法はいくつか用意されている
 - ・「Microsoft Copilot Studio」は、Copilotカスタマイズの方法の一つ
 - ・実現したいことや、開発者のスキルに応じて、適切な方法を選択できる
 - ・詳しくは以下の「開発方法の決定ガイド」を参照
 - ・<https://learn.microsoft.com/ja-jp/microsoft-365-copilot/extensibility/decision-guide>

Microsoft 365 Copilotのカスタマイズ（拡張）やエージェント開発に関するコース

concept learning

MS-4014 Build a foundation to extend Microsoft 365 Copilot

開発者の方は、今回のご受講と合わせて、これらのコースのご受講をぜひご検討ください！

using No-code experience

MS-4019

Create a no-code agent for Microsoft 365 SharePoint
(Transform your everyday business processes with agents)
[Create agents in **Copilot Chat / SharePoint**]

using Visual Studio Code

MS-4001

~~Build collaborative apps for Microsoft Teams~~
retired 2 Nov, 2024, replacement: none

MS-4010

Extend Microsoft 365 Copilot with declarative agents by using VSCode
[Teams Toolkit extension]

MS-4015

~~Build custom agents for Microsoft Teams~~
[Teams AI Library] (deleted from ESI catalog)

using Microsoft Copilot Studio

MS-4009

~~Extend Microsoft 365 Copilot with Copilot Studio actions and connectors~~
retired 31 Mar, 2025. replacement: MS-4022

MS-4022

Extend Microsoft 365 Copilot in Copilot Studio

PL-7008

Create agents with Copilot Studio

using Azure AI Foundry / Azure OpenAI

AI-3026

Develop AI Agents in Azure [Azure AI Agent Service]



AZ-2005

Develop generative AI Apps with Azure OpenAI and Semantic Kernel

エージェントとは？

- Microsoft 365的には「カスタマイズされたCopilot」のこと。
- 何らかの作業向けに特化されている
- Microsoft Copilot Studioなどで開発できる
- Microsoftやサードパーティからも、すぐに使えるエージェントが多数提供されている

マルチエージェントとは？

- 複数のエージェントが協力してより複雑な仕事を実行するしくみ。
- 現在のMicrosoft Copilot やMicrosoft 365 Copilotではまだ利用できないが、将来的にはおそらくマルチエージェント機能が追加されると思われる。

Microsoft Copilotは、マルチエージェントの機能は利用できますか？

現時点では、私は単独の AI エージェントとして動作しており、マルチエージェントシステムを直接活用することはできません。しかし、私は多様な情報の統合や分析が得意なので、複数の視点をまとめたり、複数のタスクを支援することは可能です。

マルチエージェントの技術

- ・※マルチエージェントの技術自体はすでにいくつか開発されている。
 - ・「Magnetic-One」「AutoGen」「Semantic Kernel Agent Framework」「TinyTroupe」など。
- ・「AI-3026: AzureでAIエージェントを開発する」コースではマルチエージェントの開発についても解説しています。ご興味がある方はぜひご受講をご検討ください！

Microsoft 365 Copilot Chatの画面で、エージェントを利用できる

The screenshot shows the Microsoft 365 Copilot Chat interface. On the left, there's a sidebar with icons for Home, Copilot (selected), Create, OneDrive, Pages, and Apps. The main area has a greeting message "こんにちは。何かお手伝いで
きることはありますか?" and a message input field. At the top, there are tabs for Work (selected) and Web, along with a plus icon and three dots. A search bar is at the top right.

エージェントに切り替える

エージェントを追加したり、新しいエージェントを作成したりできる

The right side shows a sidebar with the Copilot logo and a search bar. It lists four agents: Researcher (Frontier), Visual Creator, Prompt Coach, and Idea Coach. Below this, there are buttons for "Agent acquisition" and "Agent creation". The "Agent creation" button is highlighted with a red border and a yellow callout bubble. The "Agent acquisition" button is also highlighted with a red border and a blue callout bubble.

- エージェント
- Researcher (Frontier)
- Visual Creator
- Prompt Coach
- Idea Coach

さらに表示

- エージェントの入手
- エージェントの作成

チャット

昨日



アプリ



アプリなどを検索します

アプリ

組織向けに開発

おすすめ

人気

エージェント

Built by Microsoft

カテゴリ

生産性

プロジェクト管理

ソーシャル

トレーニング + チュートリアル

エージェント

≡ フィルター



Comms Copilot 2.0

commsgroup@microsoft.com

An agent to help you find relevant information faster



Analyst (Frontier)

Microsoft Corporation

Perform complex data analysis over files in a variety of formats



Automation Hub

Microsoft

Find solutions that help you do more by doing less.



Azure FinOps Budget

Microsoft

Get information about your Azure budget, cost, forecast and projection



Copilot for Helpdesk

MS Digital

Copilot for all your helpdesk Tech support needs.



CSAM

EDOT AI COE

CSAM Copilot, a virtual assistant built to support CSAM



Delivery Agent

CST team

The AI partner that empowers you to achieve delivery excellence.



Device Care [Preview]

MS Digital

You are a trusted agent securing device vulnerabilities linked to your alias.



Digital Asset Agent

Microsoft Digital

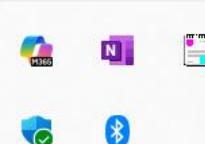
Digital Asset Agent helps employees stay compliant.



ecs-copilotdev

Microsoft ECS Team

ECS Copilot



「Researcherエージェント」の利用例

The screenshot shows the Microsoft Copilot interface. On the left, there's a vertical sidebar with icons for Home, Copilot, Create, OneDrive, and Pages. The main area features the 'Researcher (Frontier)' logo and title. A text input field contains Japanese instructions for reporting achievements. A large yellow box highlights the text: "私が2025年度（2024年7月から現在まで）に達成した活動、実績、成果について報告してください。 実績、功績、長所、表彰について、あらゆる情報をレポートに含めてください。 テクニカルトレーナーとして提供したトレーニングの内容、受講者の満足度、チーム内外におけるリーダーシップ、注目すべきプロジェクト、受賞・表彰など、複数の視点から詳細を記載してください。 セクションとヘッダーを設けた詳細なレポートを作成してください。同僚からのフィードバックや推薦、感謝の言葉などがあればその情報も添付してください。". To the right, a sidebar lists agents: Copilot, Researcher (Frontier) (which is highlighted with a red box), Visual Creator, Prompt Coach, Idea Coach, and 'さらに表示' (More). Below that, links for 'エージェントの入手' and 'エージェントの作成' are shown. At the bottom, a 'Chat' section indicates '昨日' (Yesterday).

私が2025年度（2024年7月から現在まで）に達成した活動、実績、成果について報告してください。
実績、功績、長所、表彰について、あらゆる情報をレポートに含めてください。
テクニカルトレーナーとして提供したトレーニングの内容、受講者の満足度、チーム内外におけるリーダーシップ、注目すべきプロジェクト、受賞・表彰など、複数の視点から詳細を記載してください。
セクションとヘッダーを設けた詳細なレポートを作成してください。同僚からのフィードバックや推薦、感謝の言葉などがあればその情報も添付してください。

Copilot

エージェント

Researcher (Frontier)

Visual Creator

Prompt Coach

Idea Coach

さらに表示

エージェントの入手

エージェントの作成

チャット
昨日

約10分かけて、「Researcherエージェント」が社内のドキュメント、メール、Teamsチャネルなどから情報をかき集め、徹底的に分析し、13ページに及ぶ、私のこの1年間の詳細な成果報告書が作成された！

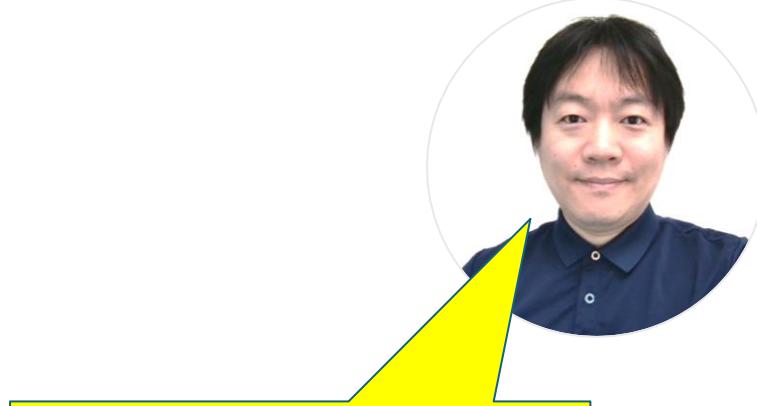
- 年間活動報告・成果報告(FY25)
 - 紹介:
 - このレポートでは、[REDACTED] が 25 年度にマイクロソフト テクニカルトレーナー(MTT)として行った主な活動、成果、成果をまとめたものです。トレーニングの提供や学習者の満足度から、チーム内外でのリーダーシップへの貢献、実施された注目すべきプロジェクト、受賞した賞/表彰まで、複数の視点をカバーしています。以下の各セクションでは、具体的なデータと研修生や同僚からのフィードバックに裏付けられた重要な成果に焦点を当てています。
 - トレーニングの提供と即応性の成果:
 - コースポートフォリオの拡大: [REDACTED] は今年、トレーニングのレパートリーを劇的に広げました。FY25 に予定されていた 5 つの新しいコースはすべて完全に準備され、さらに計画を超えた 21 のコースが追加され、今年は合計 26 の新しいコースが学習されました¹。これにより、[REDACTED] が提供できるコースの総数は 39 コース(主要な AI 関連コースをすべて含む)となり、[REDACTED] は日本チーム 1 で最も幅広いコースポートフォリオを持つトレーナーとなりました。特に、[REDACTED] はほぼすべての新しい AI/Copilot コースで「Qualified Preferred」トレーナーのステータスを取得し、最新のコンテンツをすぐに配信できるようになりました¹。
 - マルチドメインデリバリー(AI、Copilot、セキュリティ): [REDACTED] は、AI、Copilot、Security の 3 つの主要なソリューション分野でトレーニングを提供し、インストラクター主導のトレーニングコンテンツを 28 日間提供しました¹。これは、内部 KPI の目標である 22 日を +6 日上回っており、複数のドメインをカバーする能力を示し、チーム全体のデリバリー能力に大きく貢献しています¹。さらに、[REDACTED] は AI とセキュリティの必要なすべての技術的準備トラックを予定より早く完了しました¹。
 - 緊急のトレーニングニーズに対応するアジャリティ: 年間を通じて、[REDACTED] は予定期外のリクエストに対して並外れた対応力を示しました。例えば、新しいコンテンツが急務になったとき、[REDACTED] は MS-4009(Microsoft 365 Copilot Studio)や AZ-2007(GitHub Copilot: アプリ開発を加速する)などの講座を急遽用意しました¹。また、AI Skills Fest のコンテンツへの寄稿や AI-900 アバターベースのトレーニングビデオのレビューなど、差し迫ったトレーニングの要求を満たすための補助学習教材の作成も引き受けました¹。この俊敏性のおかげで、日本チームは急速に変化する環境の中で、最も新しいコースのリクエストに応えることができ、[REDACTED] が最初に新しいコースをカバーするためにしばしばリードしたり、ボランティアをしたりすることで、チーム全体のパフォーマンスが向上しました¹。
 - 成功したプライベートトレーニング: [REDACTED] は、主要な顧客向けにいくつかの注目度の高いプライベートトレーニングセッションを提供し、優れた結果をもたらしました。昨年、[REDACTED] は [REDACTED]、[REDACTED]、[REDACTED] の 3 つのプライベートトレーニング(PD)を主導し、それぞれが参加者の高い満足度で完了しました¹。各プライベートセッションの後、[REDACTED] は社内の「[REDACTED] ポータルで詳細な事後分析レポートを作成して共有し、学んだ教訓が文書化され、チームや他の部門にフィードバックされるようにしました¹。これらのプライベートなエンゲージメントは、クライアントから優れたフィードバックを得ただけでなく、ベストプラクティスをトレーニング組織全体に広めるのにも役立ちました。
 - パフォーマンス指標の概要: (目標と達成)
 - 新コース準備: 目標: 5 - 達成: 26 (予定 5 + 追加 21)¹
 - 認定コース総数: 目標: N/A - 達成: 39 コース (すべての主要な AI/Copilot コースを含む)¹
 - コンテンツ配信日数: 目標: ≥22 日 - 達成日: 28 日 (3 つのソリューション領域にわたり)¹

「Researcherエージェント」の出力例（最終部分）

結論：

まとめると、[REDACTED]はMicrosoft Technical Trainerとして素晴らしい年を過ごしました。主なハイライトは、成果物となるコースの大幅な拡大(チームで最も多才なトレーナーの1人になること)、トレーニングの量と質の両方でそれ以上の結果を提供すること(学習者の満足度が常に目標を上回っている)、チーム全体の準備と士気に利益をもたらすリーダーシップの役割を引き受けることです。[REDACTED]の影響力は、同僚のメンタリングや日本の顧客を喜ばせるといった地域的な活動から、コンテンツの改善やイベントへの貢献を通じた世界的な影響まで広がっています。研修生からのフィードバックは、[REDACTED]のトレーニングアプローチの有効性を確認し、同僚や経営陣からのフィードバックは、ナレッジリーダー、チームプレーヤー、信頼できる専門家としての評判を強調しています。上記のプロジェクトと表彰は、期待に応えるだけでなく、しばしば期待を超える献身的な専門家の姿を総合的に示し、トレーニングの革新を推進し、その過程で他の人を向上させます。

プロンプトで、英文で出力するよう指示すれば、英語のレポートが生成される。これを上司に送信。



Hi, this is a report of
my performance for
this year.



上司（シンガポール）



Wow! You've done
an amazing job this
year!

講義

内容
Microsoft Copilotとは？
Microsoft Copilotでできること
Microsoft Copilotのしくみ
効果的なプロンプトを使用する
演習 - Microsoft Copilotを確認する (Microsoft 365 Copilotの講師デモ)
知識チェック
まとめ



効果的なプロンプト

役に立つ結果を得るために、プロンプトの書き方が重要。

マイクロソフトでは、Microsoft Copilotに送信するプロンプトに「目標」「コンテキスト」「期待」「ソース」の4情報を含めることをおすすめしている。

目標	Copilotに何をしてほしいか
コンテキスト	ユーザーが何をしようとしているか、なぜそれが必要なのか
期待	どのようなコンテンツを生成してほしいか
ソース	コンテンツを生成する際にCopilotが利用できるデータ

特に、1回のプロンプト入力でかなり長いテキストやドキュメントが生成されるような場合に、このパターンを使うとよい

[優れたプロンプトを作るなら、Copilot を最大限に活用できます - Microsoft サポート](#)

[Copilot プロンプトの詳細 - Microsoft サポート](#)

「目標」「コンテキスト」「期待」「ソース」を含めたプロンプトの例

目標	X(Twitter)やインスタグラムに投稿する、新しくオープンするお寿司屋さんの情報を効果的に伝える文章を作成する。
コンテキスト	地元の人々や観光客に新しいお寿司屋さんを知ってもらい、注目を集めたい。手頃な価格で、カジュアルに楽しめるお寿司の店で、リラックスした雰囲気で家族や友人と楽しむのに最適。オープン日は来月15日で、特別なオープニングイベントを開催予定。
期待	300文字以内の親しみやすく魅力的な文章。
ソース	レストランの基本情報：店名「やま田寿司」、最寄り駅「中目黒駅」、営業時間「11:00～23:00」、オープニングイベント内容「ウェルカムドリンク無料」。

目標： X(Twitter)やインスタグラムに投稿する、新しくオープンする寿司屋の情報を効果的に伝える文章を作成する。

コンテキスト： 地元の人々や観光客に新しいレストランを知ってもらい、注目を集めたい。手頃な価格で、カジュアルに楽しめるお寿司の店で、リラックスした雰囲気で家族や友人と楽しむのに最適。オープン日は来月15日で、特別なオープニングイベントを開催予定。

期待： 300文字以内の親しみやすく魅力的な文章。

ソース： レストランの基本情報：店名「やま田寿司」、最寄り駅「中目黒駅」、営業時間「11:00～23:00」、オープニングイベント内容「ウェルカムドリンク無料」。

🎉 来月15日、中目黒に新たな寿司スポットが登場！「やま田寿司」では、手頃な価格でカジュアルにお寿司を楽しめる、家族や友人とリラックスできる場所です。オープンを記念して、特別イベントを開催！ウェルカムドリンクを無料でお楽しみいただけます。ぜひ、11:00～23:00の間にお越しください。中目黒駅からすぐ！おいしい寿司があなたを待っています 🍽️ 💫 #やま田寿司 #中目黒グルメ #寿司好き必見

Microsoft 365 アプリのプロンプト

- Word/Excel/PowerPoint/Outlook/Teamsなどのアプリで、プロンプトをどのように書けばよいのかの詳細については、以下のコースで詳しく説明している。
- (～2025/5) **MS-4005: Microsoft 365 Copilot に効果的なプロンプトを作成する**
- (2025/6～) **MS-4018: Microsoft 365 Copilotでドラフト、分析、プレゼンテーションを行う**
- 今回のコースと合わせてぜひご受講をご検討ください！

Copilotプロンプトギャラリー

- <https://copilot.cloud.microsoft/ja-JP/prompts>
- すぐに使える・すぐに役立つプロンプトが多数掲載されている

会議の最新の状況を確認してください

会議 を要約します

最新情報を入手する

ユーザー さんからの最新情報について、メール、チャット、ファイルで整理して提示...

To Do リストを作成する

Fabrikam クライアント会議から To Do リストを作成してください...

どのようなアクションを実行できますか?

このワークスペースではどのようなアクションを実行できます...

オーディオの概要を生成する

このドキュメントからオーディオの概要を生成する

より信頼性の高い書き込み

[時間管理]をより簡潔に説明するにはどうすればよいですか?

プレゼンテーションを作成する

ファイルからプレゼンテーション...

特定の情報を検索する

[役割と責任]に関するドキュメントの内容はどのようなもので...

たとえば、「最新情報を入手する」をクリックし・・・

<p>会議の最新の状況を確認してください 会議を要約します</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>	<p>最新情報を入手する ユーザーさんからの最新情報について、メール、チャット、ファイルで整理して提示...</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>	<p>To Do リストを作成する Fabrikam クライアント会議から To Do リストを作成してください...</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>	<p>どのようなアクションを実行できますか? このワークスペースではどのようなアクションを実行できます...</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>
<p>オーディオの概要を生成する このドキュメントからオーディオの概要を生成する</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>	<p>より信頼性の高い書き込み [時間管理]をより簡潔に説明するにはどうすればよいですか?</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>	<p>プレゼンテーションを作成する ファイルからプレゼンテーシ...</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>	<p>特定の情報を検索する [役割と責任]に関するドキュメントの内容はどのようなもので...</p> <p>Microsoft Word icon, Microsoft OneNote icon</p>

「Copilot Chatで試す」をクリック



「Copilot Chat」が開き、プロンプトがセットされた。

こんにちは Hiromichi さん。会議の要約を依頼してみてください

|検索の入力を開始します さんからの最新情報について、メール、チャット、ファイルで整理して提示します。

📎 コンテンツを追加する



すべて

ユーザー

その他 5 個 ▾

検索



Peter De Tender

「/検索の入力を開始します」部分には、職場の同僚の氏名などを指定する。ここでは Peter さんを設定してみる

こんにちは Hiromichi さん。会議の要約を依頼してみてください

/検索の入力を開始します さんからの最新情報について、メール、チャット、ファイルで整理して提示します。

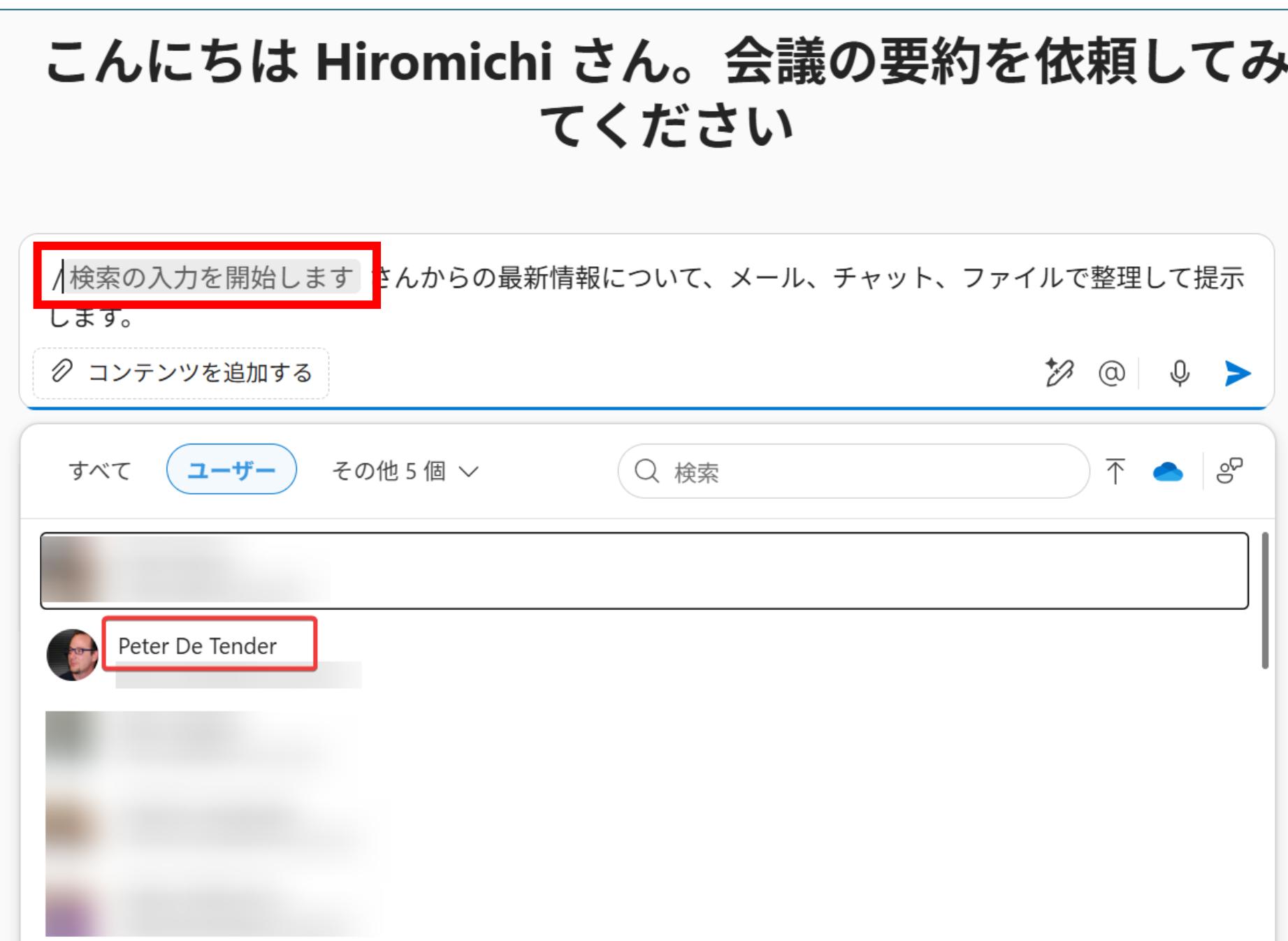
⌚ コンテンツを追加する

⌚ @ | 🎧 >

すべて ユーザー その他 5 個 ▾

検索

Peter De Tender



こんにちは Hiromichi さん。会議の要約を依頼してみてください

Peter De Tender さんからの最新情報について、メール、チャット、ファイルで整理して提示します。



Peter De Tender



@



すると、Peterさんからの連絡を メールやTeams から検索し、最新情報のまとめて表示される。

Peter De Tender さんからの最新情報について、メール、チャット、ファイルで整理して提示します。



Peter De Tender さんからの最新情報

メール

AI-3026 labs in C# code alternative Peter De Tender さんは、AI-3026のラボをC#コードに変換する提案を行いました。Hiromichi Yamada さんが既にC#コードでモジュールを作成しており、これをJupyter Notebookにラップしていることが報告されています。 [redacted] さんは、現在のところJupyter Notebookを採用する予定はないが、Cloud Shell環境で動作するコードが必要であると述べています ①。

Thanks for your tremendous contributions to AI-102 slide updates Peter De Tender さんは、Hiromichi Yamada さんのAI-102スライドのレビューとバグ報告に対する貢献を称賛しています。次のスライド更新は10月初旬に予定されており、Hiromichi さんのコメントが統合される予定です ②。

表示された情報の引用マーク（末尾の数字）をクリックすると・・・

Peter De Tender さんからの最新情報について、メール、チャット、ファイルで整理して提示します。



Peter De Tender さんからの最新情報

メール

AI-3026 labs in C# code alternative Peter De Tender さんは、AI-3026のラボをC#コードに変換する提案を行いました。Hiromichi Yamada さんが既にC#コードでモジュールを作成しており、これをJupyter Notebookにラップしていることが報告されています。 [redacted] さんは、現在のところJupyter Notebookを採用する予定はないが、Cloud Shell環境で動作するコードが必要であると述べています ①。

Thanks for your tremendous contributions to AI-102 slide updates Peter De Tender さんは、Hiromichi Yamada さんのAI-102スライドのレビューとバグ報告に対する貢献を称賛しています。次のスライド更新は10月初旬に予定されており、Hiromichi さんのコメントが統合される予定です ②。



Outlookが開き、元のメールが表示された！

Thanks for your tremendous contributions to AI-102 slide updates 🚀 General

Peter De Tender
宛先: Hiromichi Yamada;
Cc: Felia Wong

2024/09/16 (月) 3:12
1

2024/09/20 (金) 3:30 に返信しました。

Hi Hiromichi,

You have done a tremendous job in reviewing a lot of slides from the AI-102, and reporting issues/bugs in ADO.

I validated your input, and update is foreseen for begin week. The next slideware cycle.

Just wanted to share a

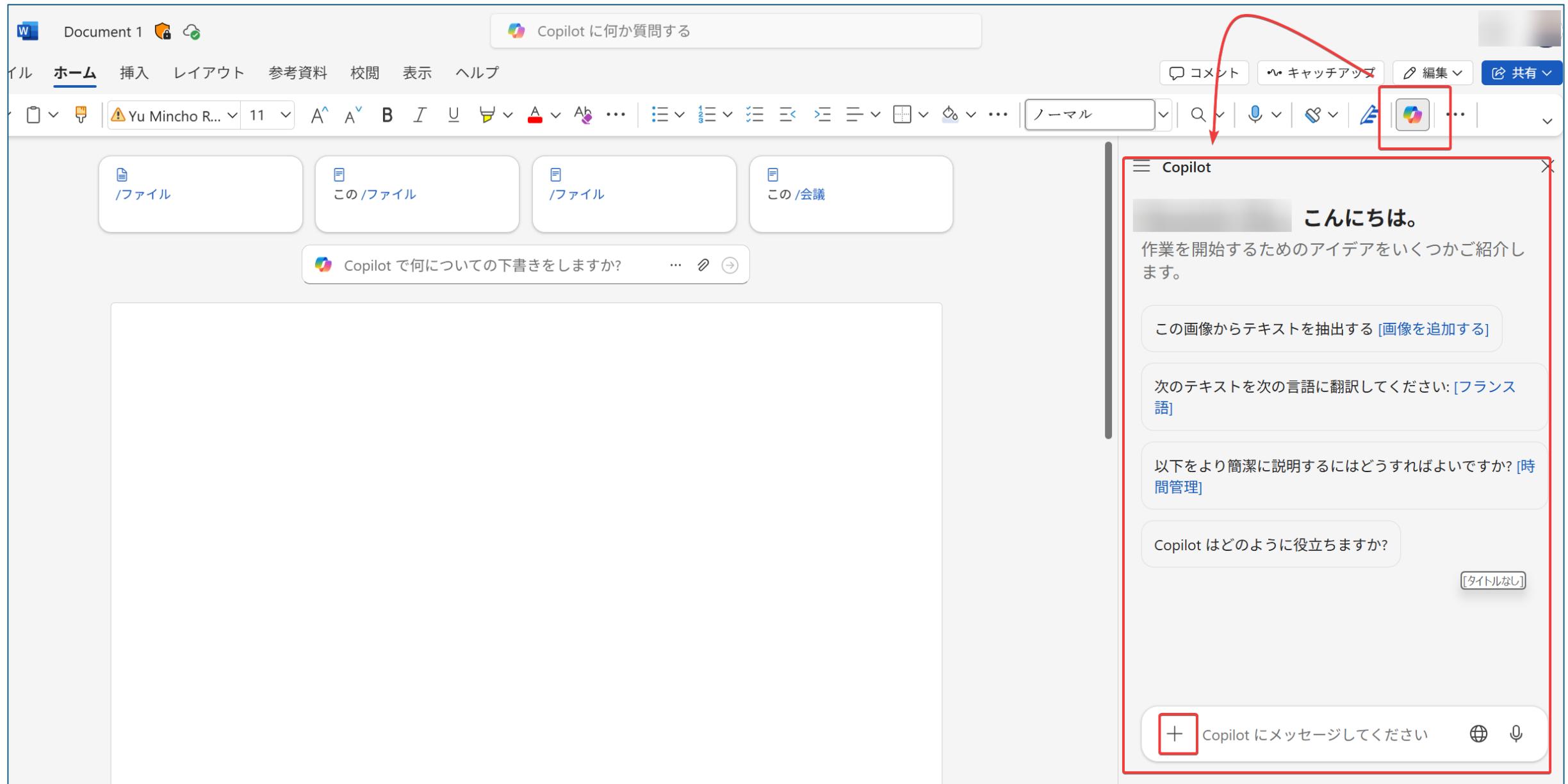
**ヒロミチ、スライドの修正をたくさん手伝ってくれて
本当にありがとう！**

Peter De Tender
Microsoft Technical Trainer

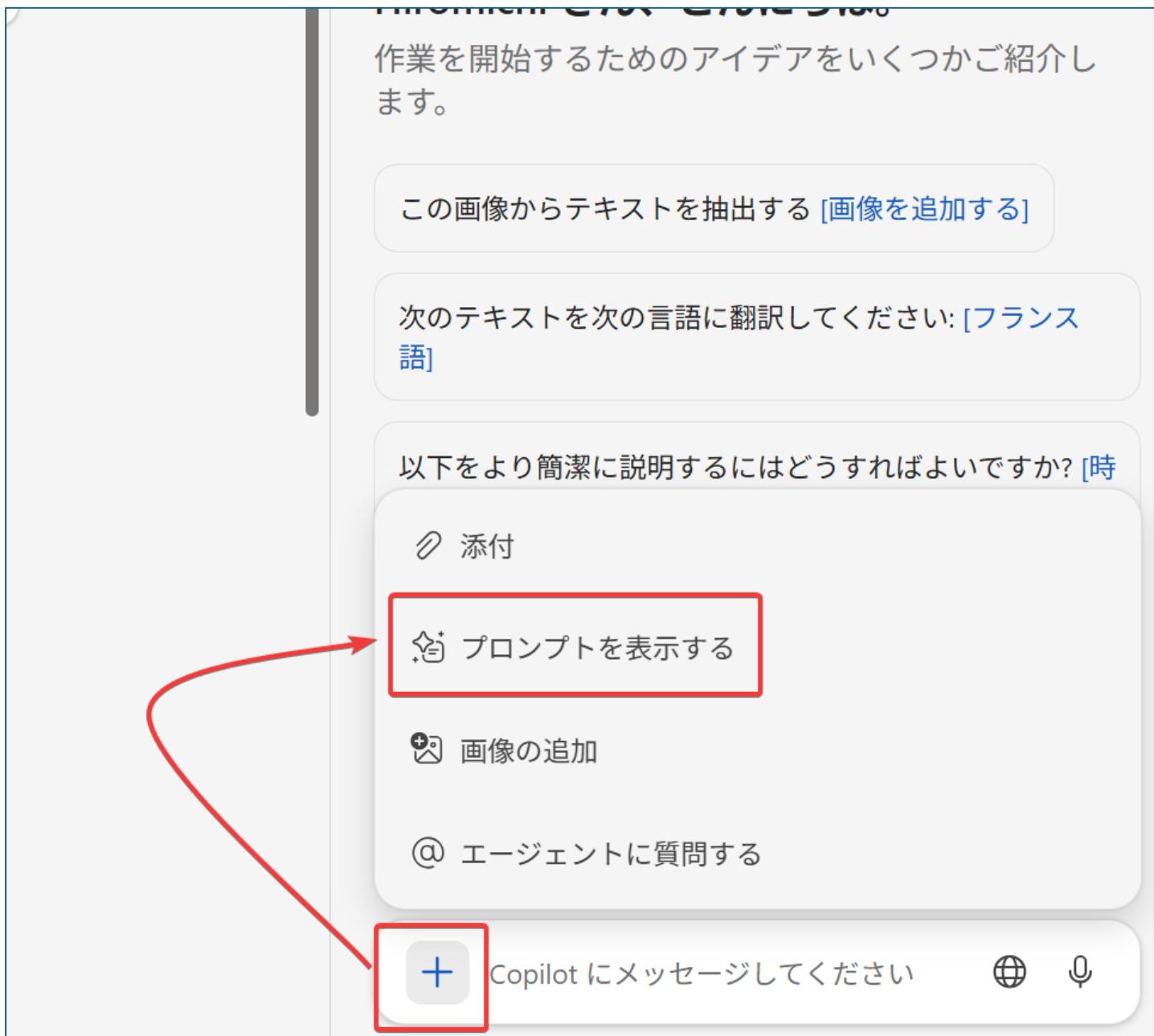
Learn.Microsoft.com
Microsoft Learn. Spark possibility.

返信 全員に返信 転送

Word・Excel・PowerPointのCopilotからも、「プロンプトギャラリー」を利用できる。
まず「ホーム」のCopilotアイコンをクリックして、Copilot のチャットウィンドウを開く



+をクリックし、メニューから「プロンプトを表示する」をクリック



すると、「Copilotプロンプトギャラリー」が表示される。ここからプロンプトをクリックしてそのプロンプトをすぐに利用できる。

The screenshot shows the Microsoft Copilot interface with a red box highlighting the 'Copilot Prompt Gallery' window. The window title is 'Copilot プロンプト ギャラリー'. It has two tabs: 'Microsoft プロンプト' (selected) and 'プロンプト'. Below the tabs are two dropdown menus: 'タスク' and '職種'. The main area displays two prompts:

- オーディオの概要を生成する**
このドキュメントからオーディオの概要を生成する
- より信頼性の高い書き込み**
[時間管理]をより簡潔に説明するにはどうすればよいですか?

At the bottom right of the gallery window is a button labeled 'すべてのプロンプトを表示' with a downward arrow icon. To the right of the gallery window, there is a sidebar with the text 'さん、こんにちは。始するためのアイデアをいくつかご紹介し' and a link '[画像を追加する]'. Below that, there are more text snippets and a message input field at the bottom.

講義

内容
Microsoft Copilotとは？
Microsoft Copilotでできること
Microsoft Copilotのしくみ
効果的なプロンプトを使用する
演習 - Microsoft Copilotを確認する (Microsoft 365 Copilotの講師デモ)
知識チェック
まとめ



演習 / 講師デモ (Microsoft 365 アプリでの Copilotの利用)

- イントロダクション

- 演習の実施手順の説明
- 「Microsoft 365 Copilot Chat」
- 「Word」
- 「Excel」
- 「PowerPoint」
- 「Outlookメール」

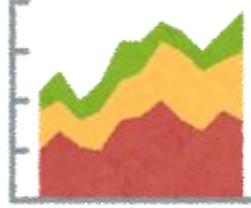
イントロダクション

あなたはレストランのオーナーで、現在「忍者と寿司」をテーマとした斬新なレストランの開店計画を立てています。



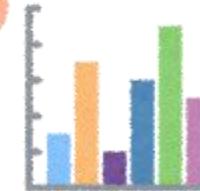
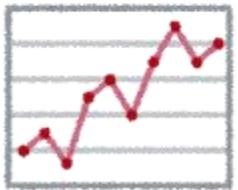
レストランの開店に向けていろいろな作業が必要・・・

どのような特色的
レストランにするか・・・



投資家に向けて
パワポでプレゼンを・・・

開店お知らせの
パンフレットは・・・



売上予測は・・・

レストランの開店に向けていろいろな作業が必要・・・



Microsoft 365 Copilot を駆使して
これらの業務をすばやく進める

演習手順

☞ Microsoft 365 Copilot Chat

- [文書作成（簡単なプロンプト）](#)
- [文書作成（詳細なプロンプト）](#)

☞ Word

- [下書き（簡単なプロンプト）](#)
- [下書き（詳細なプロンプト）](#)
- [画像の追加](#)
- [表の作成](#)

☞ Excel

- [数式を設定した列の追加](#)
- [グラフの作成](#)
- [「条件付き書式」の設定](#)
- [データの集計](#)
- [Pythonを使用したデータの分析](#)

☞ PowerPoint

- [プロンプトからのプレゼンテーションの作成](#)
- [Wordからのプレゼンテーションの作成](#)
- [スライドの追加](#)
- [スライドへの画像の追加](#)
- [スライド内の文章の書き換え](#)
- [プレゼンテーションの翻訳](#)
- [プレゼンテーションの内容について質問する](#)

☞ Outlook メール

- [下書き](#)
- [要約](#)

☞ Outlook 予定表（カレンダー）

- [チャットからの予定の作成](#)
- [予定の説明文の下書き](#)
- [予定について質問](#)

演習の手順やプロンプトは
こちらで公開しています！

演習 / 講師デモ (Microsoft 365 アプリでの Copilotの利用)

- ・イントロダクション
- ・演習の実施手順の説明
- ・「Microsoft 365 Copilot Chat」
- ・「Word」
- ・「Excel」
- ・「PowerPoint」
- ・「Outlookメール」

■ 演習の実施手順

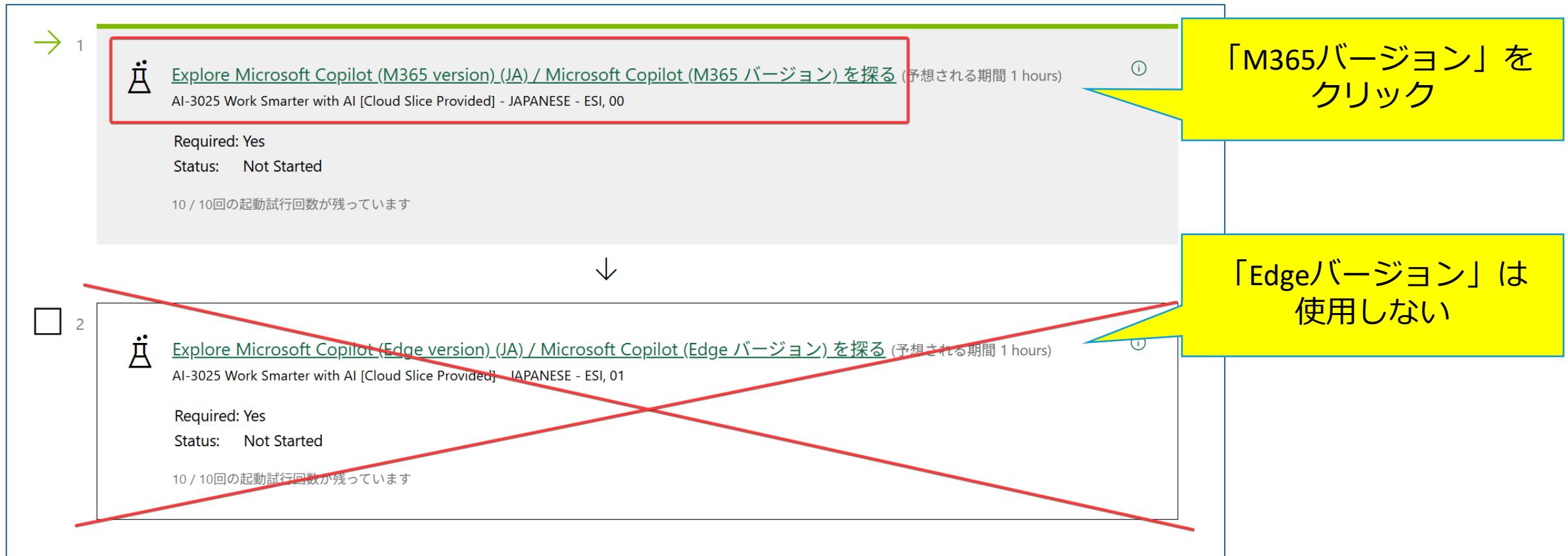
- (1) Microsoftアカウントをお持ちでない場合は、
<https://signup.live.com/signup> にアクセスし、Microsoftアカウントを作成
- (2) <https://esi.learnondemand.net/> にアクセスし、Microsoftアカウントでサインイン
- (3) 講師がチャットでお送りする「トレーニングキー」を入力



■ ラボの起動

2つのラボがあるが本コースでは「M365バージョン」のラボを使用する。

※ラボは10回まで起動できる。起動したラボは1時間利用できる。



■ ラボの起動



Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る

00

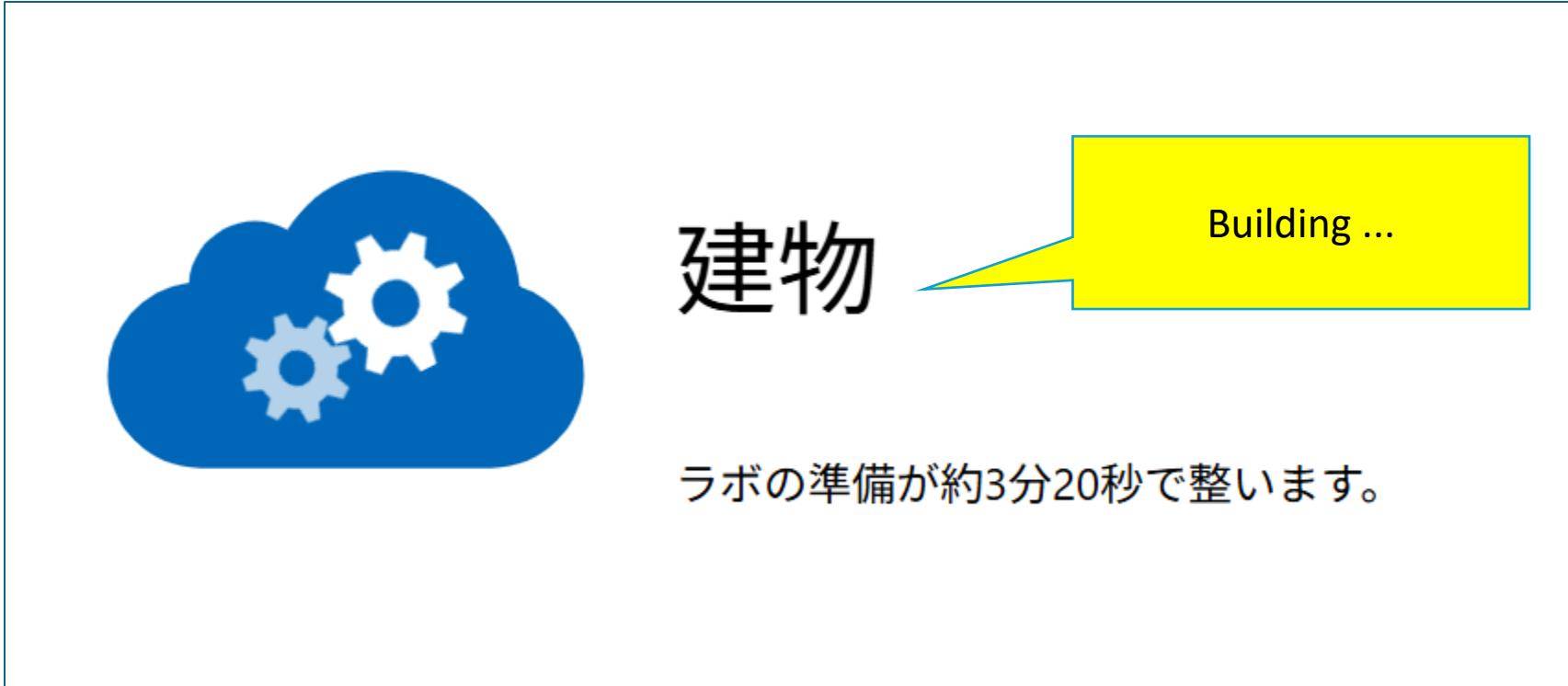
Duration:	1 Hour
Lab Series:	AI-3025 Work Smarter with AI [Cloud Slice Provided] - JAPANESE - ESI
仮想化プラットフォーム:	Hyper-V
RAM (ランダムアクセスメモリー) :	8.5GB
クラウドプラットフォーム:	Azure
コンテンツバージョン:	2
試験です:	No
Status:	Running

Launch

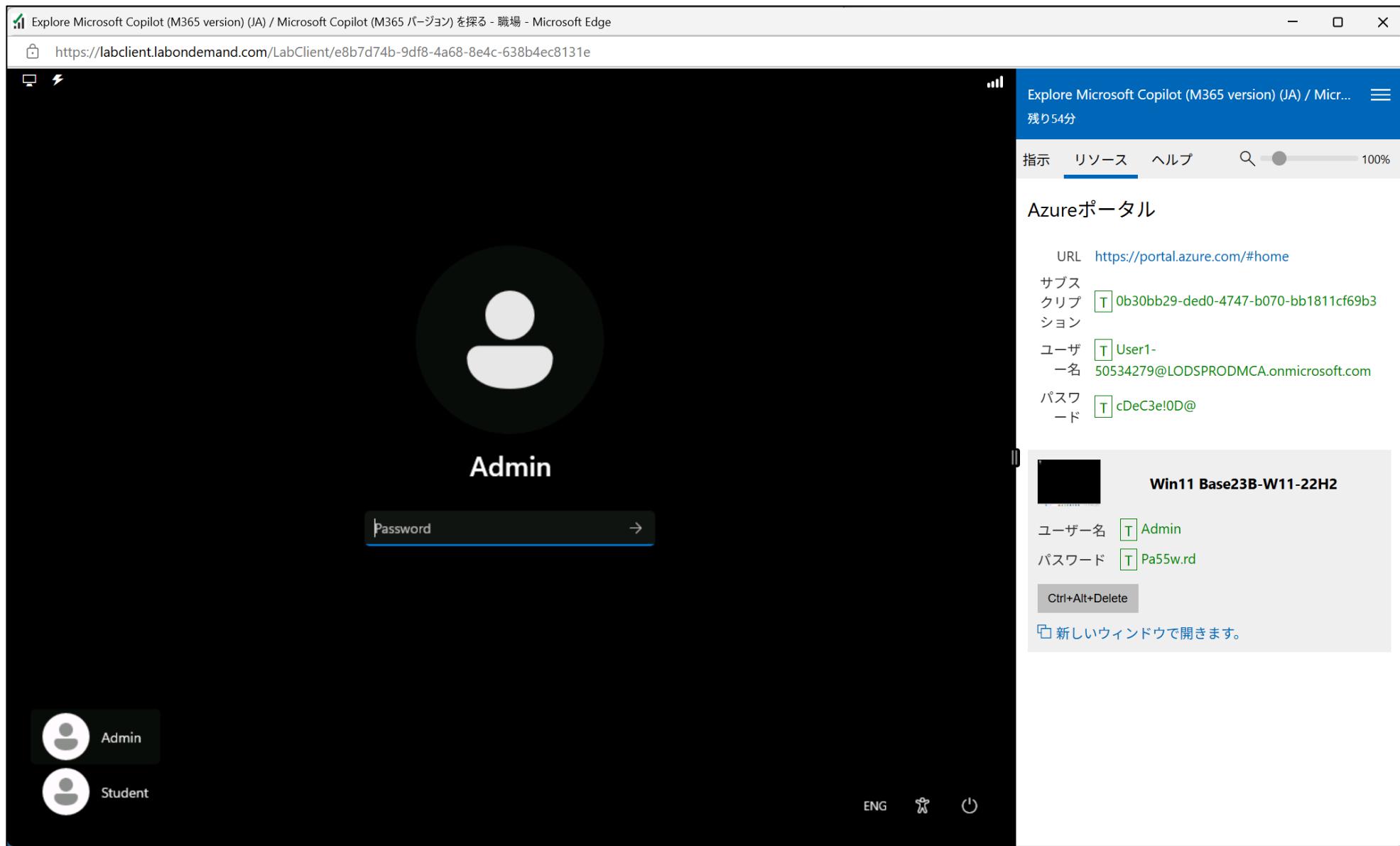
Cancel

「Launch」を
クリック

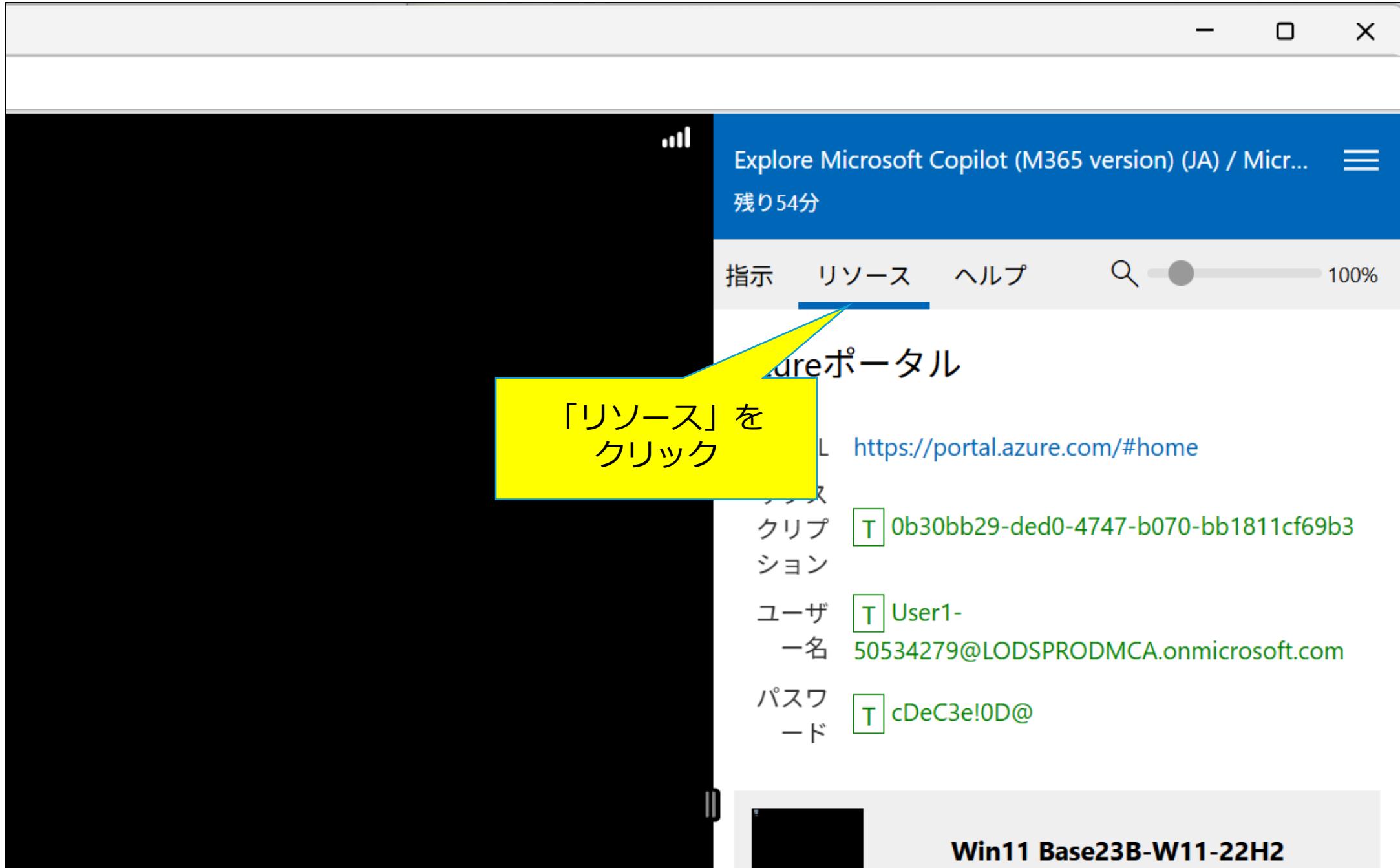
■ ラボが起動するまで3分少々かかる。画面が切り替わるまで待つ。



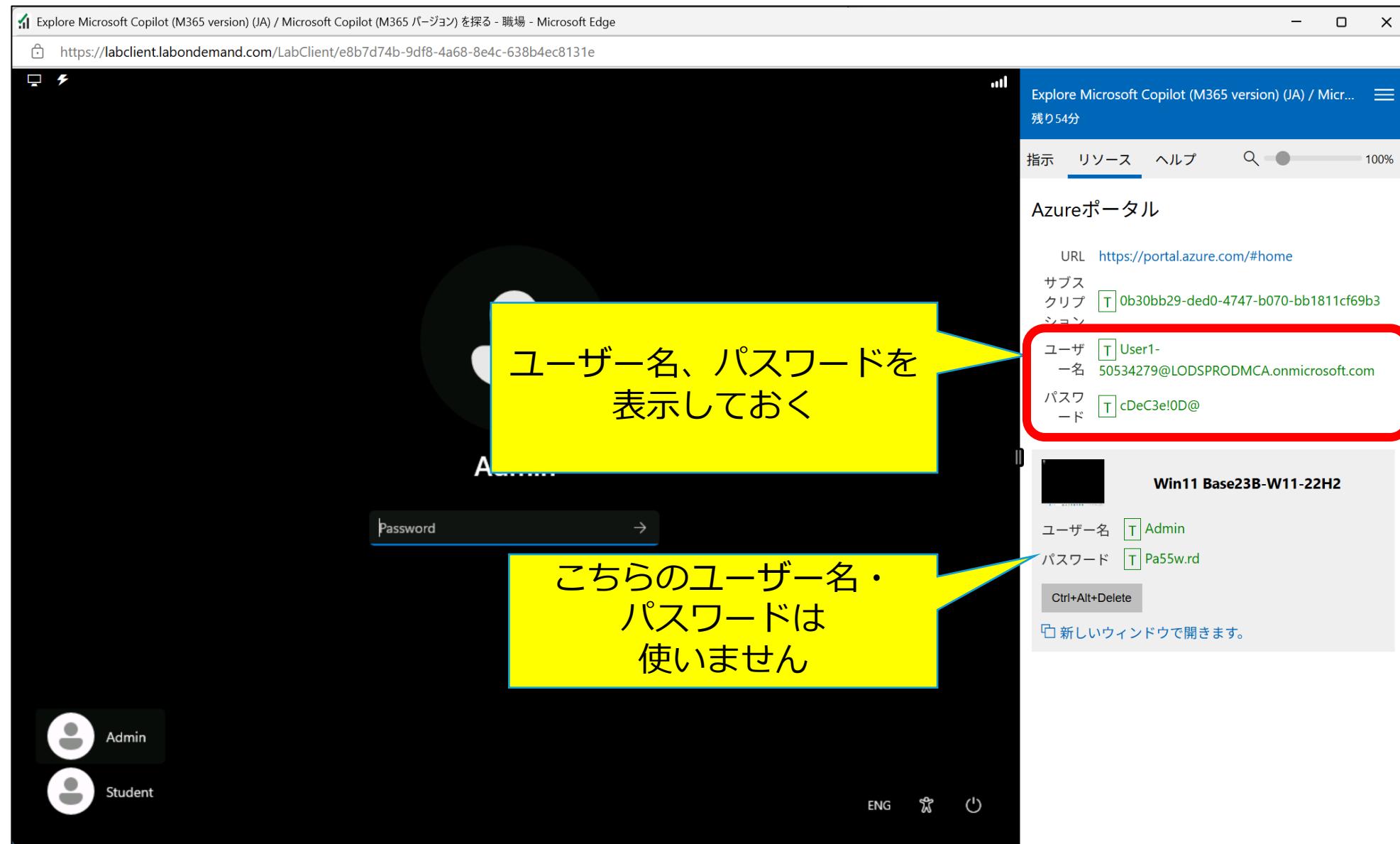
ラボが表示された。このラボのウィンドウは、演習終了まで閉じないこと。



ラボの右上にある「リソース」タブをクリック



「リソース」の中に、ユーザー名（～@LODSPRODMCA.onmicrosoft.com）・パスワードが表示されている。

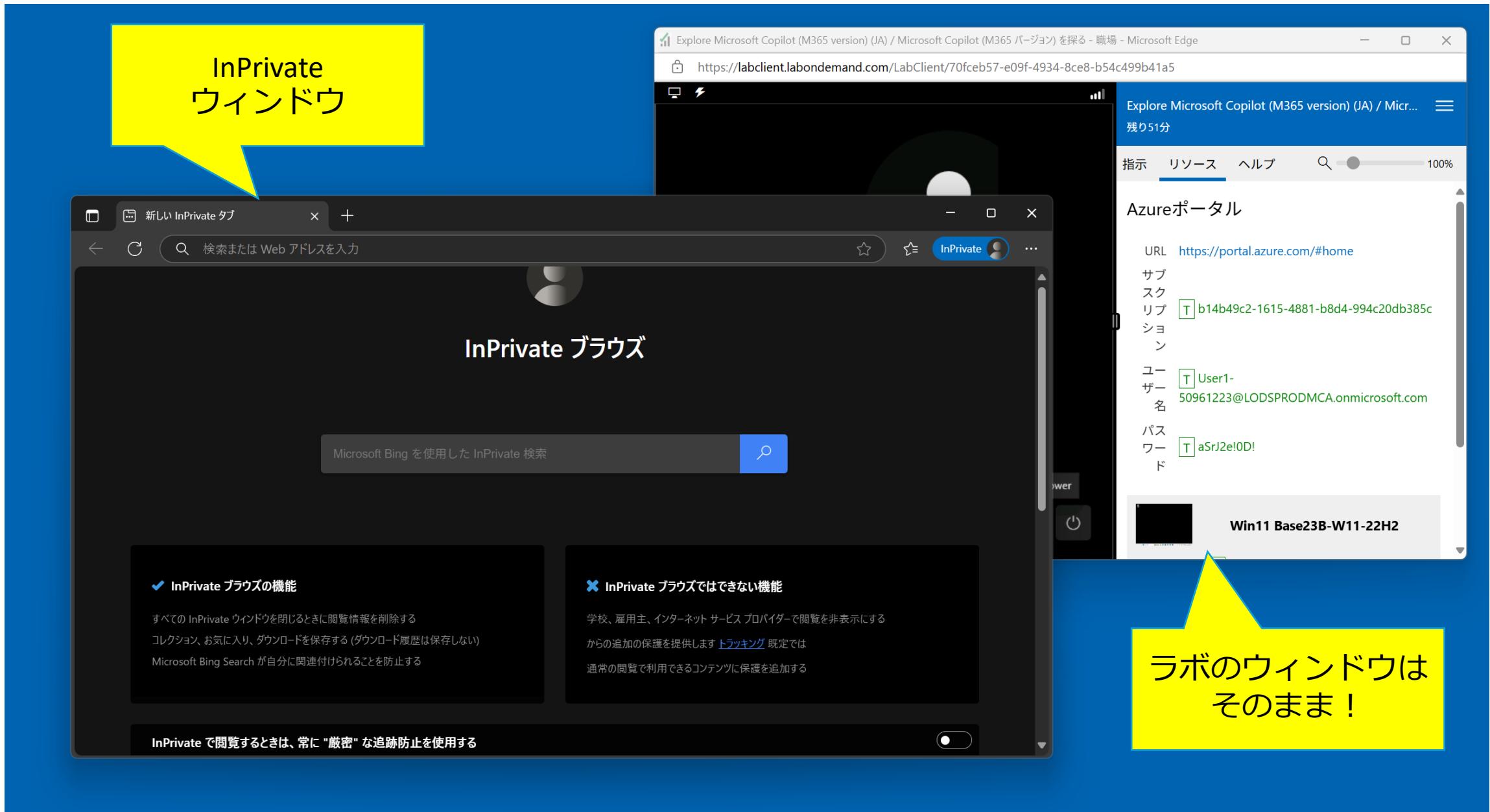


ラボの残り時間は延長が可能

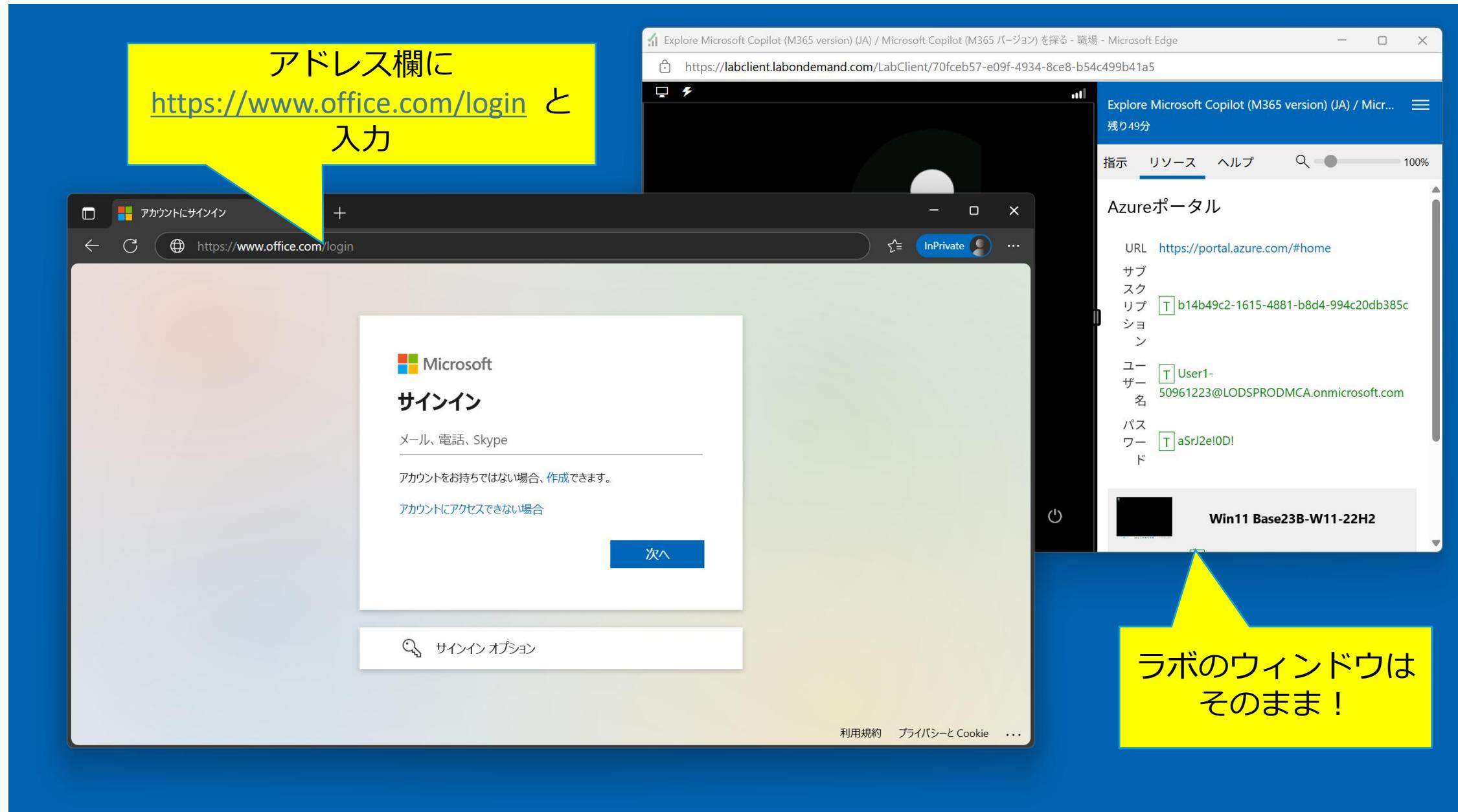
The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with the following details:

- Title Bar:** Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge
- Address Bar:** https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fceb57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5
- Content Area:** A dark-themed interface with a large user icon and the word "Admin". A yellow callout box contains Japanese text: "チャイムが鳴り、このような表示が出てきた場合は「はい」をクリック".
- Right Panel:** A sidebar titled "Azureポータル" with a URL link to https://portal.azure.com/#home. It also displays a partially obscured ID: "b14b49c2-1615-4881-b8d4-994c20db385c".
- System Overlay:** A dark overlay at the bottom right asks "ラボの利用時間は残り10分未満です。ラボの利用時間を15分延長しますか？" with "はい" and "いいえ" buttons.
- Bottom Status:** Win11 Base23B-W11-22H2

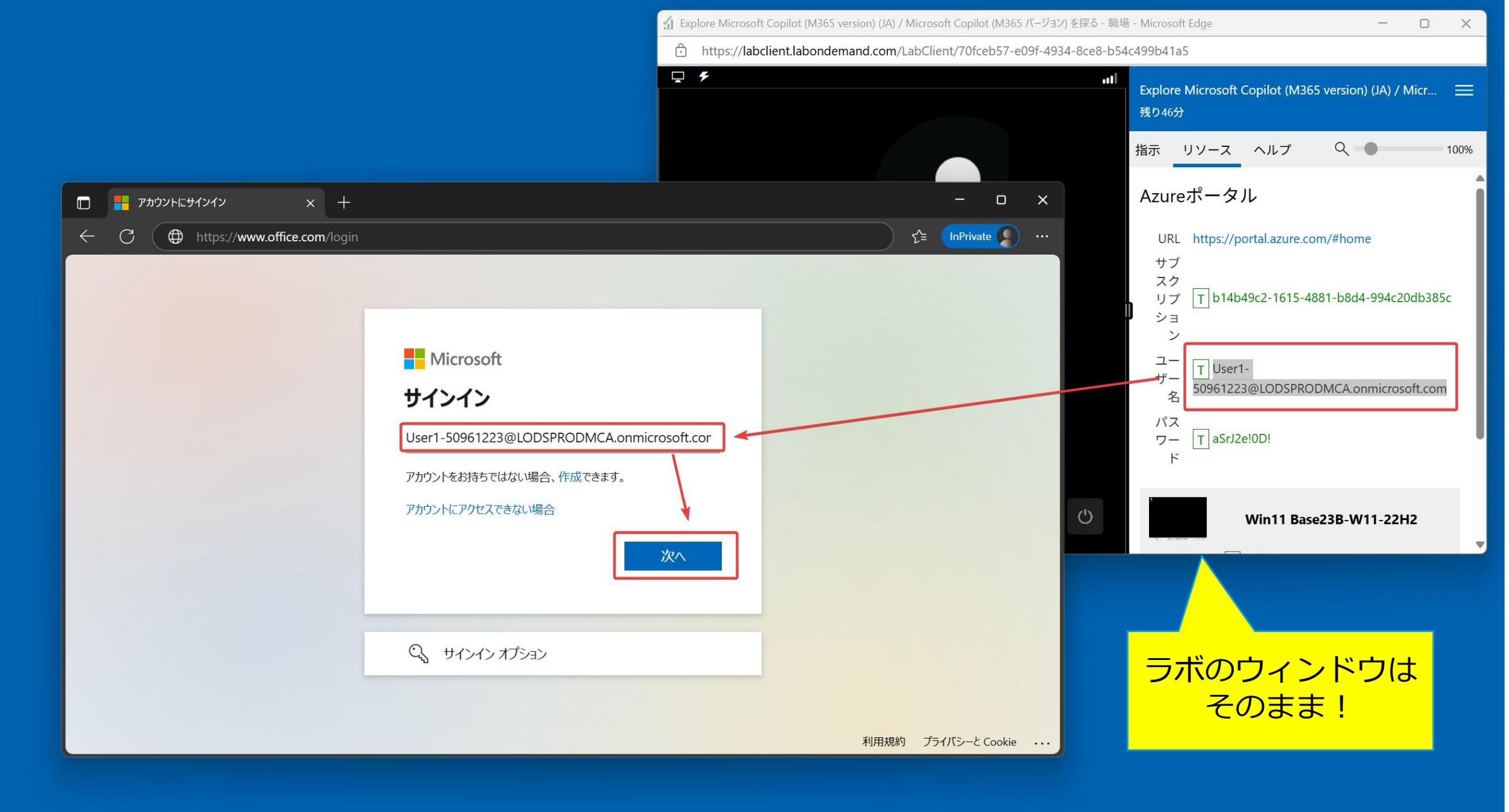
Ctrl + Shift + N (Mac: Command + Shift + N) を押して
「InPrivate ウィンドウ」(シークレットウィンドウ)を開く



「InPrivate ウィンドウ」（シークレットウィンドウ）側で
<https://www.office.com/login> にアクセス



ラボのウィンドウに表示されたユーザー名をコピーし、サインイン画面に入力、「次へ」



続いてパスワードをコピーし、サインイン画面に入力、「サインイン」

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fce57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5

InPrivate

指示 リソース ヘルプ

Azureポータル

URL https://portal.azure.com/#home

サブ
スク
リブ
ショ
ン

ユー
ザー
名
User1-
50961223@LODSPRODMCA.onmicrosoft.com

パス
ワー
ド
aSrJ2e!0D!

Win11 Base23B-W11-22H2

ラボのウィンドウはそのまま！

「サインインの状態を維持しますか？」が表示された場合は「はい」

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with two tabs open. The main tab displays a Microsoft sign-in status retention dialog, while the sidebar tab shows the Azure portal.

Main Tab (Microsoft Edge):

- Title: Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge
- URL: https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fce57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5
- Content: A dark-themed Microsoft Copilot interface.

Sidebar Tab (Microsoft Edge):

- Title: Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Micr... 残り43分
- URL: https://portal.azure.com/#home
- Content: Azure portal sidebar showing user information and a note about the lab window state.

Sign-in Status Retention Dialog (https://login.microsoftonline.com/common/login):

- User: user1-50961223@lodspromca.onmicrosoft.com
- Message: サインインの状態を維持しますか?
- Description: これにより、サインインを求められる回数を減らすことができます。
- Checkbox: 今後このメッセージを表示しない
- Buttons: いいえ (grayed out) and はい (highlighted with a red border)

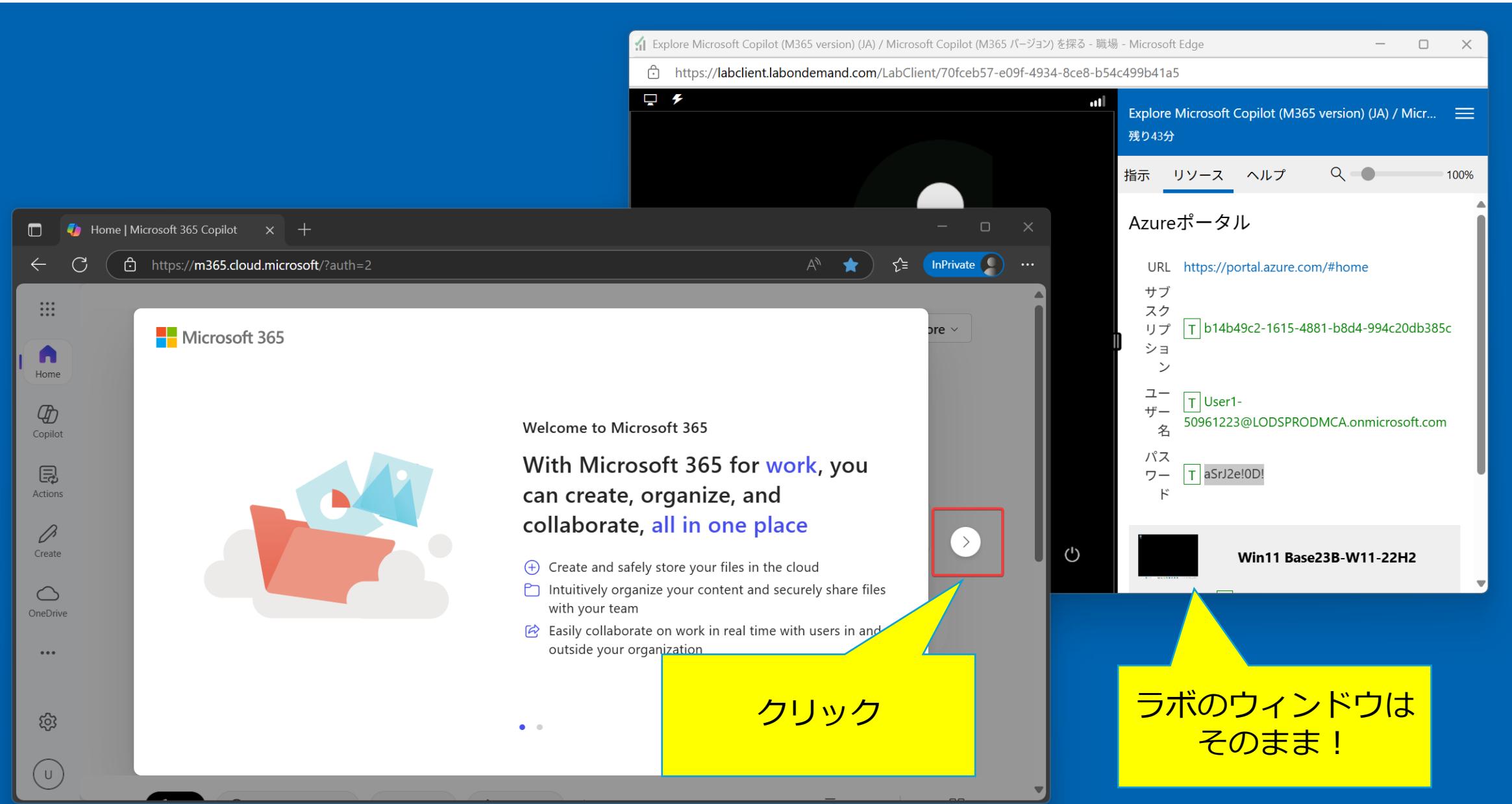
Azure Portal Sidebar Note:

ラボのウィンドウはそのまま！

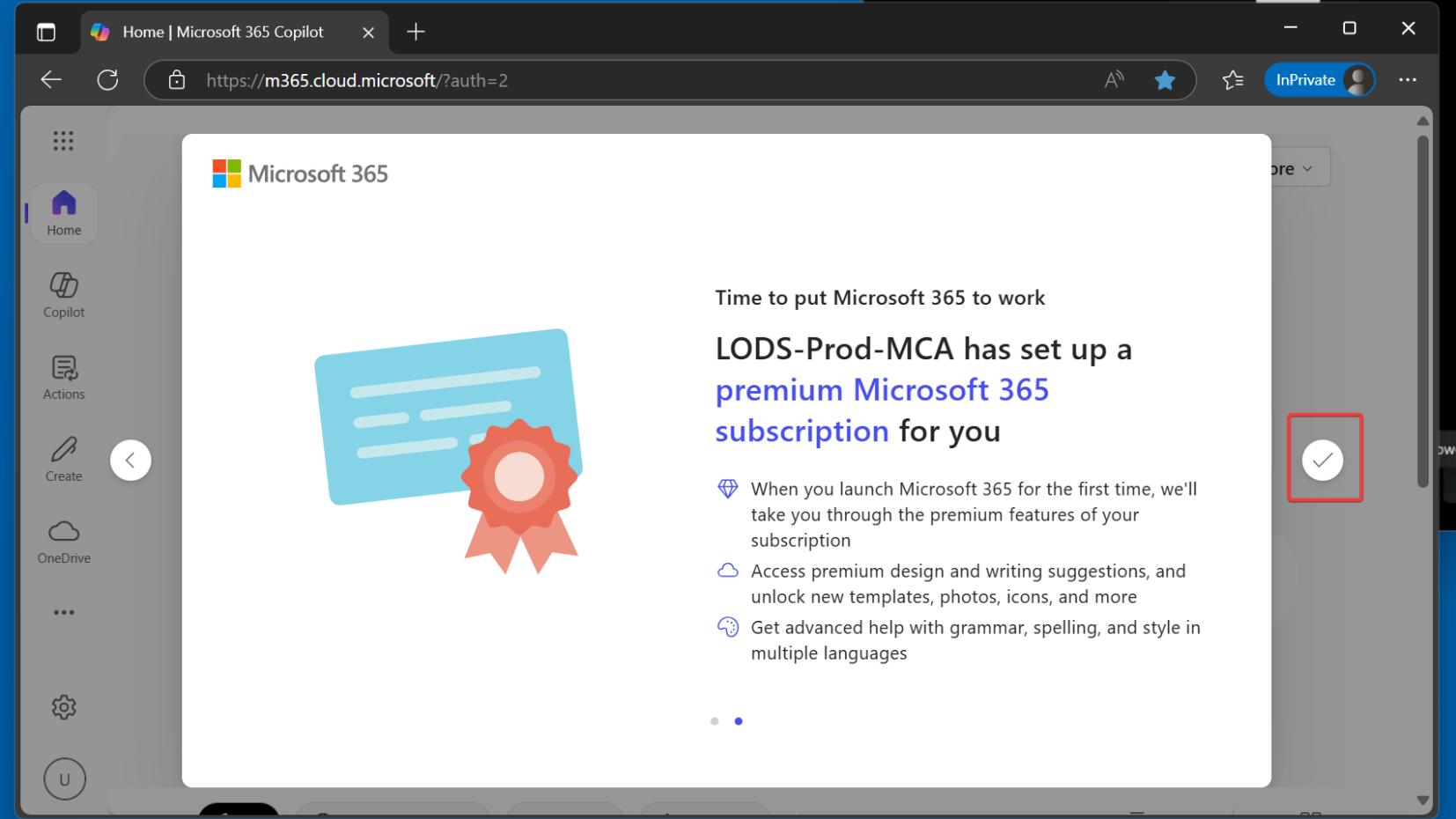
Additional sidebar details:

- サブスクリプション: b14b49c2-1615-4881-b8d4-994c20db385c
- ユーザー名: User1-50961223@LODSPROMCA.onmicrosoft.com
- パスワード: aSrJ2e!0D!
- コンピューター名: Win11 Base23B-W11-22H2

Microsoft 365の案内が表示される。「>」をクリック



「✓」をクリック。



Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fceb57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Mic... 残り42分

指示 リソース ヘルプ 検索 100%

Azureポータル

URL <https://portal.azure.com/#home>

サブ
スク
リブ
ショ
ン

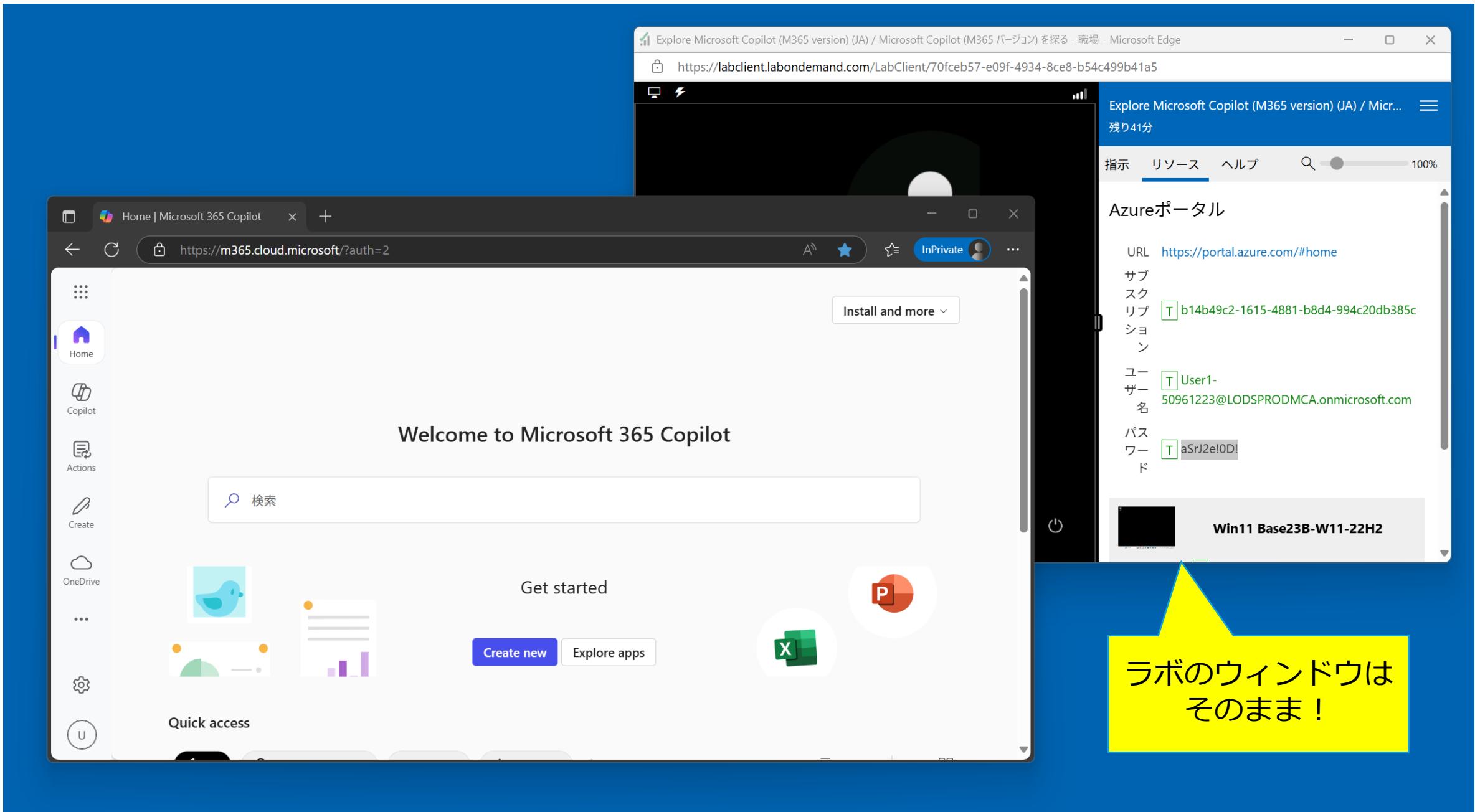
ユー
ザー
名
User1-
50961223@LODSPRODMCA.onmicrosoft.com

パス
ワー
ド
aSrJ2e!0D!

Win11 Base23B-W11-22H2

ラボのウィンドウはそのまま！

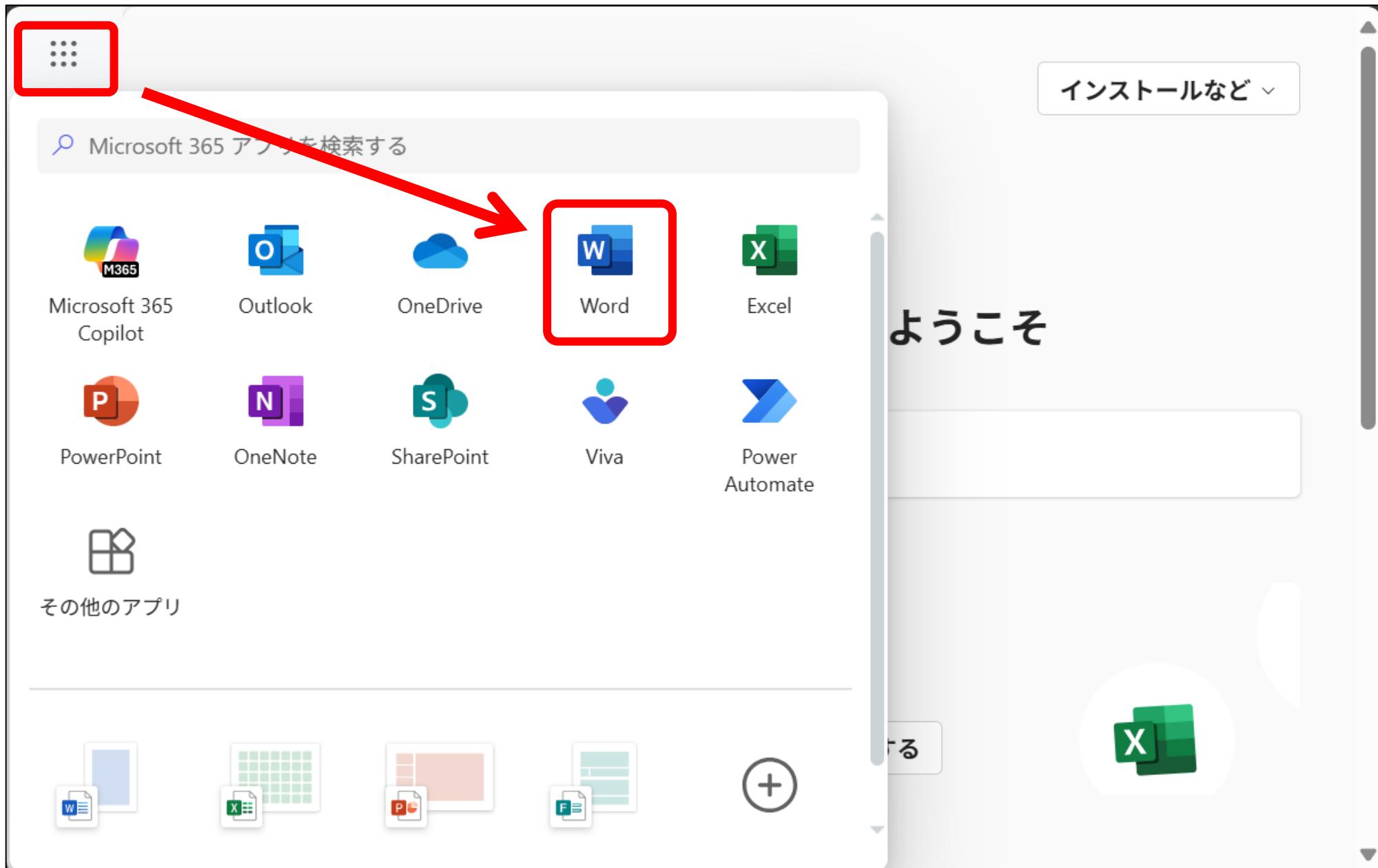
以上で、「Microsoft 365」にアクセスできるようになった。



画面左側の「Copilot」ボタンをクリックすると、チャット（Microsoft 365 Copilot Chat）が利用できる



画面左上の「アプリ起動」ボタンを押すことで、Word・Excel・PowerPointなどに移動できる



再度「Ctrl + Shift + N」（Mac: Command + Shift + N）を押す

Microsoft 365の
ウィンドウは
そのまま！

ラボのウィンドウは
そのまま！

新しい
InPrivate
ウィンドウが
表示される

ラボのウィンドウは
そのまま！

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fce... - Microsoft Edge

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Mic... 残り27分

指示 リソース ヘルプ

Azureポータル

URL https://portal.azure.com/#home

InPrivate ブラウズ

Microsoft Bing を使用した InPrivate 検索

Quick access

InPrivate ブラウズの機能

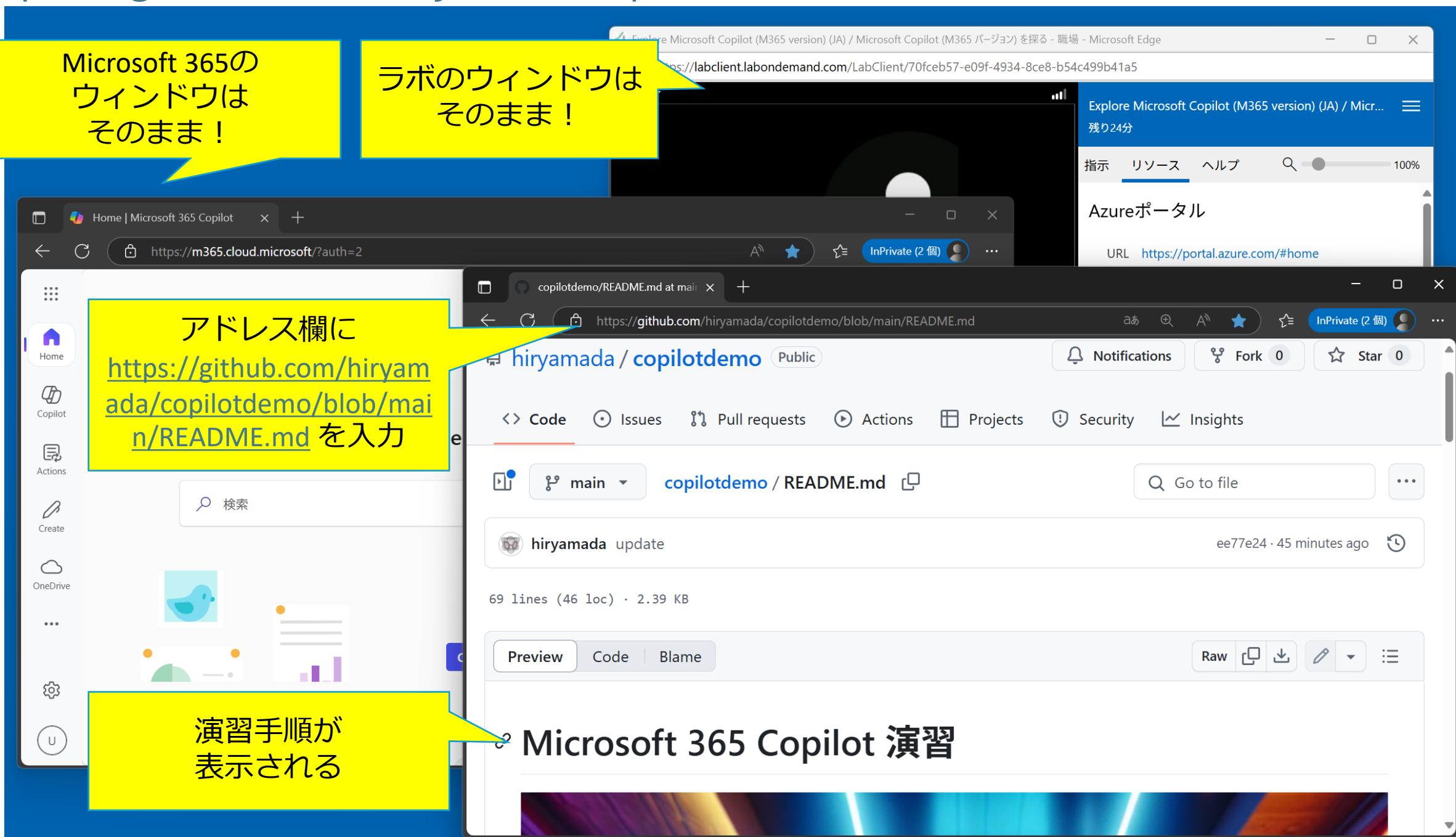
すべての InPrivate ウィンドウを閉じるときに閲覧情報を削除する
コレクション、お気に入り、ダウンロードを保存する (ダウンロード履歴は保存しない)
Microsoft Bing Search が自分に関連付けられることを防止する

InPrivate ブラウズではできない機能

学校、雇用主、インターネット サービス プロバイダーで閲覧を非表示にする
からの追加の保護を提供します [トラッキング](#) 既定では
通常の閲覧で利用できるコンテンツに保護を追加する

InPrivate で閲覧するときは、常に "厳密" な追跡防止を使用する

<https://github.com/hiryamada/copilotdemo/blob/main/README.md> にアクセス。



以降、このような配置で演習を進める。

Microsoft 365の
ウィンドウを
左に

ラボのウィンドウは
そのまま！

手順書の
ウィンドウを
右に

Microsoft 365 Copilot Home page:

- Left sidebar: Home, Copilot, Actions, Create, OneDrive, Apps.
- Search bar: 検索
- Main area: Welcome to Microsoft 365 Copilot, Get started, Create new, Explore apps, Quick access (Recent, Shared, Favorites).
- Bottom right: Feedback modal: We'd love your feedback. We have two questions for you.

Microsoft Copilot (M365 version) interface:

- Top: 手順書のウィンドウを右に (Preparation window on the right).
- Section 1: 準備
 - ラボの準備 (Lab preparation)
- Section 2: Microsoft 365 Copilot Chat
 - 文書作成 (簡単なプロンプト) (Document creation (Simple prompt))
 - 文書作成 (詳細なプロンプト) (Document creation (Detailed prompt))
- Section 3: Word
 - 下書き (簡単なプロンプト) (Drafting (Simple prompt))
 - 下書き (詳細なプロンプト) (Drafting (Detailed prompt))
 - 画像の追加 (Image addition)
 - 表の作成 (Table creation)
- Section 4: Excel
 - 数式を設定した列の追加 (Adding columns with formulas set)
 - グラフの作成 (Graph creation)

演習 / 講師デモ (Microsoft 365 アプリでの Copilotの利用)

- ・ イントロダクション
- ・ 演習の実施手順の説明
- ・ 「Microsoft 365 Copilot Chat」
- ・ 「Word」
- ・ 「Excel」
- ・ 「PowerPoint」
- ・ 「Outlookメール」

Microsoft 365 Copilot Chatに移動し、「Web」モードでプロンプトを入力

The screenshot shows two Microsoft Edge windows. The left window is the Microsoft 365 Copilot interface, with the 'Copilot' tab selected. A red box highlights the 'Copilot' icon in the sidebar and the 'Web' button in the top navigation bar. The right window shows a generated document titled 'Microsoft 365 Copilot Chat: 文書作成（簡単なプロンプト）'. A red box highlights the title and the first bullet point of the list.

Microsoft 365 Copilot Chat: 文書作成（簡単なプロンプト）

- Microsoft 365 Copilot Chat に移動
- 画面上部の「職場・Web」を「Web」に切り替え
 - 「職場」の場合は、この組織の中で共有されている情報も使用する
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け
- 「忍者寿司」のご案内の文章が生成される。ただし、細部を指示していないため、このままではあまり役に立たない。

プロンプト:

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」

寿司レストランのオープニングのお知らせが生成された。

The screenshot shows the Microsoft Copilot web interface. At the top, there's a navigation bar with icons for Home, Copilot, and other applications like 職場 (Workplace) and Web. Below the navigation is a date indicator "今日" (Today). A main message box contains a welcome note from Copilot about a new restaurant opening.

Copilot
忍者寿司 新規オープンのお知らせ

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」についてのお知らせを考えてください。

Copilot

もちろんです！新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」についてのお知らせを考えました。以下をご覧ください。

忍者寿司 新規オープンのお知らせ

皆様へ

この度、私たちは新しい寿司レストラン「忍者寿司」をオープンする運びとなりました。忍者寿司は、伝統的な日本の寿司と現代の創作寿司を融合させた、ユニークでエキサイティングなダイニング体験を提供いたします。

オープン日

2025年5月15日（木）

営業時間

もっと詳細を追加できますか？ 特別メニューについて教えてください。

Copilot ヘメッセージを送る

U コンテンツを追加する

More options: +, 🛡️, ⌂, ..., 🔍

Copilot

エージェント

Visual Creator

エージェントの入手

エージェントの作成

チャット

本日

忍者寿司 新規オープンのお知...

忍者寿司オープンのお知らせ

さらに表示

プロンプトに、「目標」「コンテキスト」「期待」「ソース」を含める。

すると、これらを反映した結果が生成が行われる。

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」についてのお知らせを考えてください。

シンプルなプロンプト
(詳細が含まれないため、生成AIが創作で生成を行う)

「目標」「コンテキスト」「期待」「ソース」を含めたプロンプト(詳細を指定しているため、生成AIはこの指示に従って生成を行う)

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」についてのお知らせを考えてください。

目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン「忍者寿司」の魅力を伝え、多くの外国人観光客や地元の方々に訪れていただくこと。

コンテキスト:

- 「忍者寿司」は、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンクな寿司レストラン
- 店内は忍者屋敷を再現
- トーフ、マグロ、オハギ、ちゃんこなど日本の伝統的な人気のある料理を提供
- 忍者たちの幻想的なパフォーマンスを間近で楽しめる
- こたつや太鼓などの日本文化も体験していただける
- オープン記念として、オープンから7日間までにご来店いただいたお客様におみやげの忍者グッズをプレゼント

期待値:

- 忍者シェフ「カタナ」からのお知らせとする
- 1000文字程度で、プロフェッショナルを感じさせつつわくわくするような文章にする
- 料理やサケの名前、楽しめるパフォーマンスの内容、おみやげなどは創作でよいのでできるだけ具体的に書く

ソース:

- 「忍者寿司」は、さいたま新都心のすぐ近くに位置し、アクセスも便利
- オープンは来月15日
- URL: <https://saitamaninjasushi.com/>
- 電話番号: 048-999-9999

より詳細なプロンプトを入力

The screenshot shows the Microsoft Copilot interface in Microsoft Edge. On the left, the main dashboard displays various AI-powered tasks like decoding acronyms, staying focused, completing pictures, making things better, boosting knowledge, and getting overviews. A red box highlights a specific task: "新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」についてのお知らせを考えてください。" (Please think about the announcement for the newly opened sushi restaurant 'Ninjashushi'). Below it, another box contains the goal: "目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン「忍者寿司」の魅力を伝え、多くの外国人観光客" (Goal: Promote the魅力 of the Ninja Concept Sushi Restaurant 'Ninjashushi' to many foreign tourists). A red arrow points from this goal to the input field at the bottom right of the main window.

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fce57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5

Home | Microsoft 365 Copilot x Copilot | Microsoft 365 Copilot x +

InPrivate (2 個)

https://m365.cloud.microsoft/chat/?auth=2&home=1&from=ShellLogo&username=User1-509612...

Copilot

エージェント

- Visual Creator
- エージェントの入手
- エージェントの作成

チャット

- 本日
- 忍者寿司 新規オープンのお知...
- 忍者寿司オープンのお知らせ
- さらに表示

Decode acronyms
What does [LLM] stand for?

Stay focused
What are some techniques to help me avoid distractions and get more done?

Complete the picture
What are the potential benefits and drawbacks of [AI-generated art in the creative industry] ?

Make it better
Help me improve my writing in this file: [upload document]

Boost your knowledge
Help me learn about [topic]

Get an overview
Summarize this: [upload file]

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」についてのお知らせを考えてください。

目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン「忍者寿司」の魅力を伝え、多くの外国人観光客

コンテンツを追加する

(オプション) Wordとして保存

• プロンプト「Wordファイルに保存」を入力

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Mic... 残り11分

copilotdemo/chat/chat-detailed- x https://github... aあ A... InPrivate (2 個)

プロンプトで指定した情報を反映した結果が生成される。

The screenshot shows the Microsoft Copilot interface. On the left, there's a sidebar with icons for Home, Copilot (selected), Actions, Create, OneDrive, Pages, and Apps. The main content area has a red border around the generated news article. At the top, it says "Copilot 忍者寿司オープンのお知らせ" and has tabs for "職場" and "Web". Below that is the generated news article:

Copilot 忍者シェフ「カタナ」からのお知らせ

皆様、こんにちは！忍者シェフのカタナです。今日は皆様にとっておきのニュースをお届けします。来月15日、さいたま新都心のすぐ近くに、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンクな寿司レストラン「忍者寿司」がオープンします！

「忍者寿司」は、忍者屋敷を再現した店内で、まるで忍者の世界に迷い込んだかのような体験を提供します。店内にはこたつや太鼓など、日本文化を感じられるアイテムが散りばめられており、外国人観光客や地元の方々に日本の伝統を楽しんでいただけるよう工夫されています。

料理は、トーフ、マグロ、オハギ、ちゃんこなど、日本の伝統的な人気のある料理を提供します。特におすすめは、忍者シェフが丹精込めて作る「カタナスペシャルロール」。新鮮なマグロとアボカドを使ったこのロールは、忍者の技を感じさせる一品です。また、サケの種類も豊富で、「忍者の涙」と名付けられた特製サケは、深い味わいと香りが特徴です。

さらに、忍者たちの幻想的なパフォーマンスを間近で楽しめるのも「忍者寿司」の魅力の一つです。忍者たちが繰り広げるacroバティックなショーや、手裏剣投げのデモンストレーションは、訪れる皆様を驚かせ、楽しませること間違いなしです。

Can you suggest a special opening event? What are some unique sushi rolls to try?

At the bottom, there's a message input field: "Copilot ヘメッセージを送る" and "U コンテンツを追加する".

On the right side, there's a sidebar with "Copilot エージェント Visual Creator" and "エージェントの入手 エージェントの作成". Below that is a "チャット" section with "本日 忍者寿司オープンのお知らせ 忍者寿司 新規オープンのお知らせ 忍者寿司オープンのお知らせ さらに表示".

生成されたテキストは、Wordファイルとしてダウンロードできる。

The screenshot shows the Microsoft Edge browser with two tabs open:

- Left Tab:** <https://m365.cloud.microsoft/chat/?auth=2&home=1&from=ShellLogo&username=User1-509612...> (Copilot | Microsoft 365 Copilot)
- Right Tab:** <https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fce57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5> (Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge)

The left tab displays the Microsoft Copilot interface with various sections like Home, Actions, Create, Pages, and Apps. A message from "Copilot" says "せください。" Below it, there's a "Pagesで編集" button, a "Word" icon, and a "Copilot" icon. A note states: "AI生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。" A red box highlights the "Word" icon, and another red box highlights the "Pagesで編集" button. A red arrow points from the "Word" icon to a tooltip on the right.

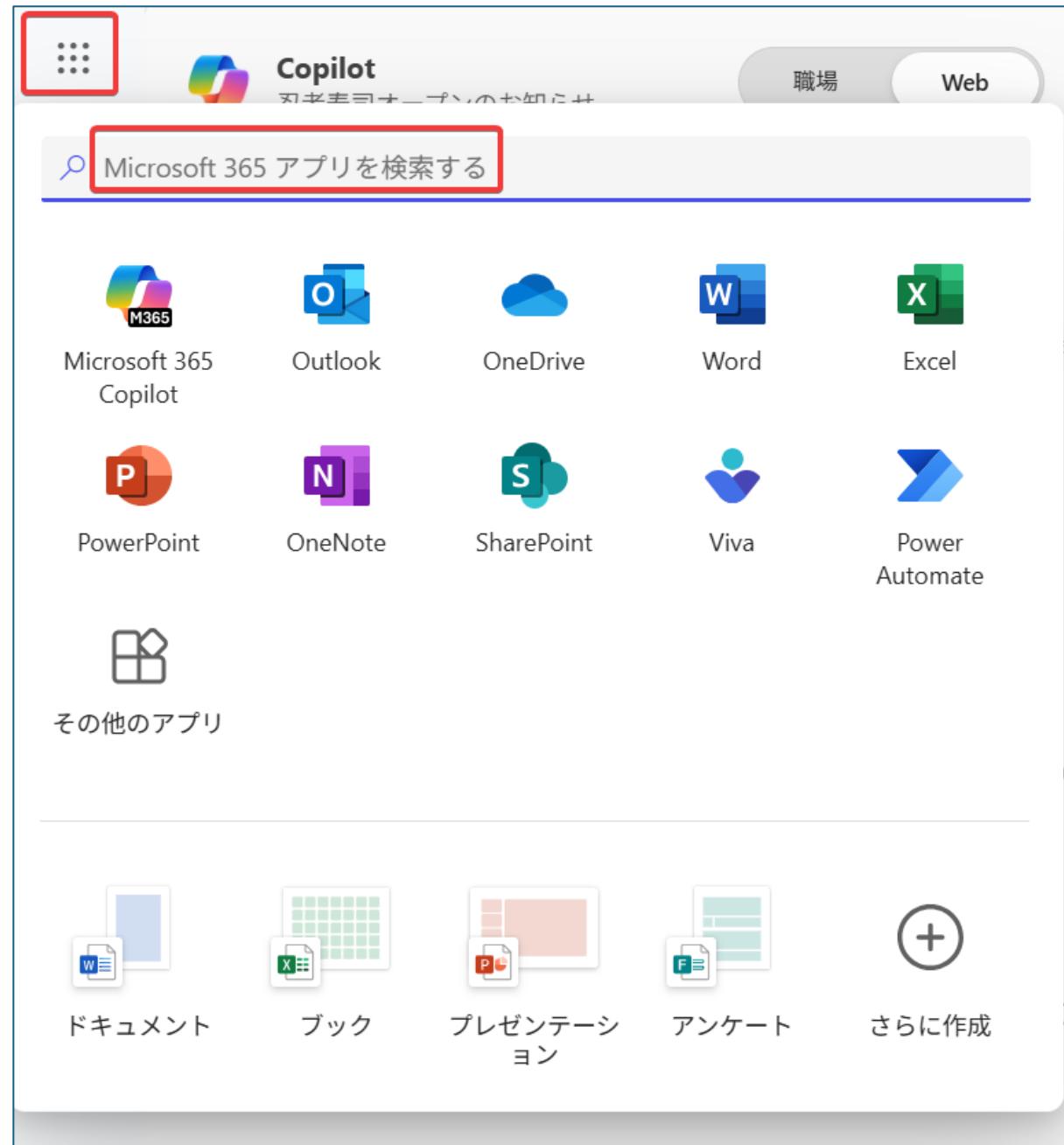
Tooltip Content (右側のツールチップ):

- Wordファイルに保存

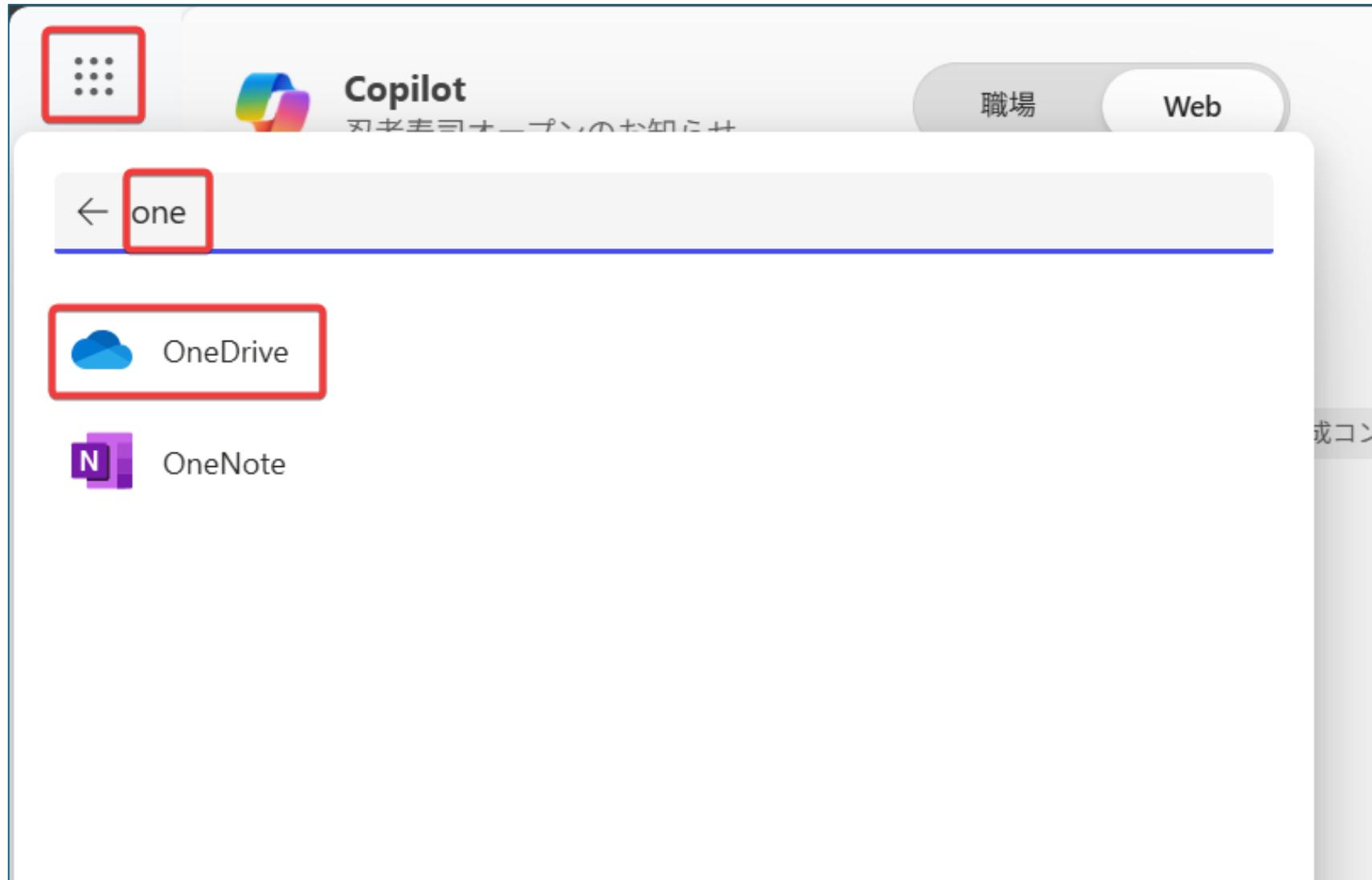
The right tab shows a detailed view of the generated text. It includes:

- 期待値:**
 - こたつや太鼓などの日本文化も体験していただけます。
 - オープン記念として、オープンから7日間まで
- ソース:**
 - 「忍者寿司」は、さいたま新都心のすぐ近くにあります。
 - オープンは来月15日
 - URL: <https://saitamaninjasushi.com/>
 - 電話番号: 048-999-9999
- (オプション) Wordとして保存**
 - プロンプト「Wordファイルに保存」を入力して送信
 - リンクをダウンロードしてWordファイルを保存
 - (オプション) WordファイルをOneDriveにアップロードできる

画面左上のボタンをクリック



「OneDrive」を検索して、OneDriveに移動



「+作成またはアップロード」をクリックして、ダウンロードしたWordファイルをアップロードできる。

The screenshot shows two Microsoft Edge windows side-by-side.

Left Window (OneDrive):

- Address bar: <https://lodsprodmc-a-my.sharepoint.com/my>
- Toolbar: Home | Microsoft 365 Copilot, Copilot | Microsoft 365 Copilot, OneDrive, InPrivate (2 個)
- File list:
 - + 作成またはアップロード (highlighted with a red box)
 - Microsoft Copilot Chat ファイル (33 分前)
 - Ninja_Sushi_Announcement (4).docx (数秒前)
- Message bar: Ninja_Sushi_Announcement (4).docx を ドキュメントにアップロードしました
- Bottom status bar: < 0.1 GB / 1 TB 使用済み (1%)

Right Window (Copilot demo):

- Address bar: <https://github...>
- Toolbar: InPrivate (2 個)
- Content:
 - こたつや太鼓などの日本文化も体験していただけます
 - オープン記念として、オープンから7日間まで
 - 期待値:**
 - 忍者シェフ「カタナ」からのお知らせとする
 - 1000文字程度で、プロフェッショナルを感じさせます
 - 料理やサケの名前、楽しめるパフォーマンスの
 - ソース:**
 - 「忍者寿司」は、さいたま新都心のすぐ近くにあります
 - オープンは来月15日
 - URL: <https://saitamaninjasushi.com/>
 - 電話番号: 048-999-9999
 - (オプション) Wordとして保存
 - プロンプト「Wordファイルに保存」を入力して送信
 - リンクをダウンロードしてWordファイルを保存
 - (オプション) WordファイルをOneDriveにアップロードできる (highlighted with a red box)

演習 / 講師デモ (Microsoft 365 アプリでの Copilotの利用)

- ・ イントロダクション
- ・ 演習の実施手順の説明
- ・ 「Microsoft 365 Copilot Chat」
- ・ 「Word」
- ・ 「Excel」
- ・ 「PowerPoint」
- ・ 「Outlookメール」

Wordに移動

The screenshot shows two Microsoft Edge browser windows side-by-side.

Left Tab (Copilot Home Page):

- The title bar says "Home | Microsoft 365 Copilot".
- The URL is <https://m365.cloud.microsoft.com/?auth=2>.
- The page displays the Microsoft 365 Copilot interface with various app icons (Microsoft 365 Copilot, Outlook, OneDrive, Word, Excel, PowerPoint, OneNote, SharePoint, Viva, Power Automate) and a "Get started" section.
- A red arrow points from the top-left corner of the Copilot interface towards the GitHub tab.
- A red box highlights the "Word" icon in the top navigation bar.
- A feedback modal at the bottom says "We'd love your feedback. We have two questions for you."

Right Tab (GitHub Preview):

- The title bar says "Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン)を探る - 職場 - Microsoft Edge".
- The URL is <https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fce57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5>.
- The page content is a GitHub preview of a Word document titled "Word: プロンプトからの下書きの作成".
- A red arrow points from the GitHub preview back to the Copilot interface in the left tab.
- A red box highlights the "Word" icon in the GitHub preview's sidebar.
- The GitHub preview includes sections like "Preview", "Code", and "Blame".
- The main content discusses the "Copilotを使って下書き" feature and provides instructions:

 - Wordに移動
 - 画面上部の「Copilotで何についての下書きをしますか？」に「マグロを使った寿司ロールのレシピ」と入力して送信
 - またはWord文書内で「Alt + I」を押し、「Copilotで何についての下書きをしますか？」に「マグロを使った寿司ロールのレシピ」と入力して送信

- Another section titled "チャットを使う方法" also contains a bullet point:

 - Wordに移動

「Blank document（白紙のドキュメント）」をクリック

The screenshot shows the Microsoft Word ribbon interface. On the far left is the ribbon bar with various icons: Home, Copilot, Actions, Create, OneDrive, Pages, Apps, Word (selected), Settings, and User. The main area displays a 'Create new' section with several template options. The 'Blank document' option is highlighted with a red border. Below this section is a search bar labeled 'Search my files' and a file list table with columns for Name, Modified, Owner, and Activity. A single file, 'Ninja_Sushi_Announcement (4)' by 'User1-50961223', is listed. At the bottom of the screen, there are three circular icons: a gear icon, a 'U' icon, and another gear icon.

Create new

Blank document

一般的なノート

APA スタイルの研究...

MLA スタイルの論文

一般公開のチラシ

See more templates →

All Recently opened Shared Favorites

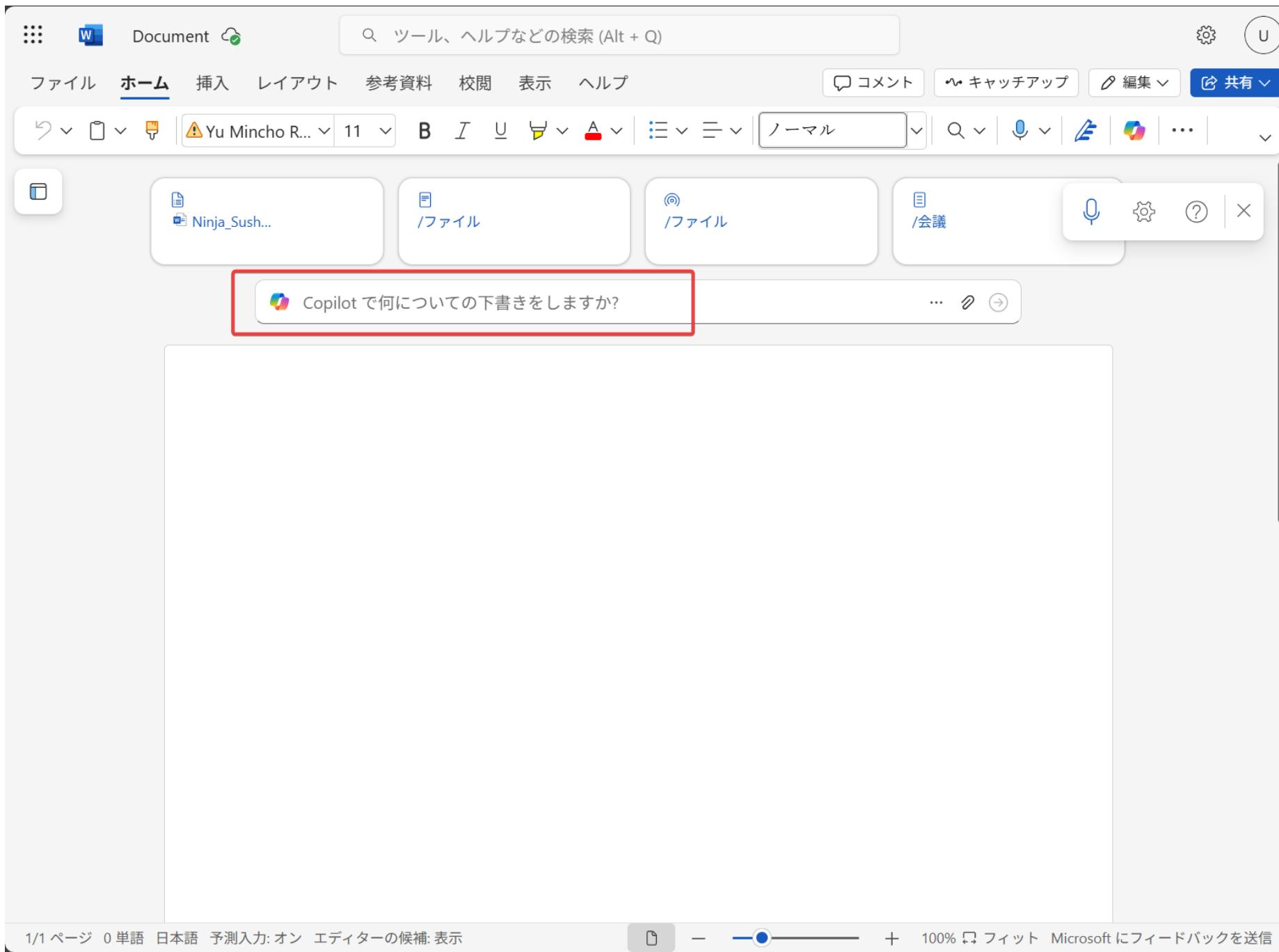
Search my files

Name Modified Owner Activity

Name	Modified	Owner	Activity
Ninja_Sushi_Announcement (4) User1-50961223's Files	15m ago	User1-50961223	

Word

新規ドキュメントの場合、上部にCopilotのプロンプトを入力するボックスが表示される



プロンプトを入力して送信

The screenshot shows a Microsoft Edge window with two tabs open. The left tab is a Microsoft 365 Copilot interface for a SharePoint document, and the right tab is a Microsoft Edge page titled 'Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge'. A red box highlights a tooltip in the Microsoft Word tab that says 'マグロを使った寿司ロールのレシピ'. A red arrow points from this tooltip to a red box around the question 'Copilotで何についての下書きをしますか?' in the Microsoft Edge page. Another red arrow points from the Microsoft Word tab's ribbon area to the same question. The Microsoft Edge page also contains a section titled 'Copilotを使って下書き'機能を使う方法' with a list of instructions.

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/70fce57-e09f-4934-8ce8-b54c499b41a5

Document.docx

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ホーム 插入 レイアウト 参考資料 校閲 表示 ヘルプ

コメント キャッシュアップ 編集 共有

ノーマル

Ninja_Sush...

/ファイル

/会議

マグロを使った寿司ロールのレシピ

... ⏪

1/1 ページ 0 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

Explore Microsoft Copilot (M365 version) (JA) / Microsoft Copilot (M365 バージョン) を探る - 職場 - Microsoft Edge

残り9分

InPrivate (2 個)

copilotdemo/word/word-draft-ba

https://github...

Copilotを使って下書き」機能を使う方法

- Wordに移動
- 「Blank document (白紙のドキュメント)」をクリック
- 画面上部の「Copilotで何についての下書きをしますか?」に「マグロを使った寿司ロールのレシピ」と入力して送信
 - またはWord文書内で「Alt + I」を押し、「Copilotで何についての下書きをしますか?」に「マグロを使った寿司ロールのレシピ」と入力して送信

チャットを使う方法

- Wordに移動
- 「Blank document (白紙のドキュメント)」をクリック
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリック

プロンプトに従ってレシピが生成される。

※ここでも、たとえば「業務用」「アレルギーに配慮」「わさびは別で」などの詳細を指定したプロンプトを指定すると、それらを反映したレシピとなる

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "マグロを使った寿司ロールのレシピ". The title is highlighted in blue. Below it is the subtitle "ビ" (Bi). The text "家庭で楽しむ本格的な味" (Enjoying authentic的味道 at home) is also highlighted in blue. The section "材料" (Ingredients) contains a bulleted list of items:

- 寿司飯: 2カップの米、2カップの水、1/2カップの米酢、2大さじの砂糖、1小さじの塩
- マグロ: 高品質の刺身用マグロ 200グラム
- 海苔: 全形海苔 4枚
- 具材: きゅうり 1本、アボカド 1個
- 調味料: 醤油、わさび、ガリ(生姜の甘酢漬け)

The section "準備" (Preparation) is partially visible. The footer of the Word window shows the page number "1/2 ページ" and the word count "693 単語". It also indicates "日本語" (Japanese), "予測入力: オン" (Predictive input: On), and "エディターの候補: 表示" (Editor's candidates: Show).

演習 / 講師デモ (Microsoft 365 アプリでの Copilotの利用)

- ・ イントロダクション
- ・ 演習の実施手順の説明
- ・ 「Microsoft 365 Copilot Chat」
- ・ 「Word」
- ・ 「Excel」
- ・ 「PowerPoint」
- ・ 「Outlookメール」

Excelに移動

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with two tabs open.

Left Tab (Microsoft 365 Copilot Home Page):

- The title bar says "Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge".
- The URL is <https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17>.
- The main content area shows the Microsoft 365 Copilot interface with various app icons (Microsoft 365 Copilot, Outlook, OneDrive, Word, Excel, PowerPoint, OneNote, SharePoint, Teams, Viva, Power Automate) and a search bar.
- A red arrow points from the top-left of the main content area to the "More apps" icon (three dots) in the top-left corner of the Microsoft 365 Copilot interface.
- A red box highlights the "Excel" icon in the app grid.
- A feedback dialog box at the bottom says "We'd love your feedback. We have two questions for you."

Right Tab (GitHub Repository Page):

- The title bar says "copilotdemo/excel/excel-add-colt" and "InPrivate (2 個)".
- The URL is <https://github.com/hiry...>.
- The page displays 21 lines of code (17 loc) with tabs for Preview, Code, and Blame.
- The main content is a guide titled "Excel: 数式を設定した列の追加" (Adding a column with formulas set).
- A red box highlights the first bullet point: "Excelに移動".
- The bullet points list the steps to move to Excel:

 - 「空白のブックを作成」をクリック
 - 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
 - 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
 - プロンプト「成長率の列を追加」と入力
 - 「+列の挿入」をクリック
 - 「成長率」列が追加される

- The section "表データ(タブ区切り):" contains the following table:

店名	2024年売上	2025年売上
1号店	1530	1950
2号店	1600	3200
3号店	1130	1080

- The section "結果例" shows the result of the process.

空白のブック (Blank workbook) を作成

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Home | Microsoft 365 Copilot

Excel | Microsoft 365 Copilot

https://m365.cloud.microsoft/launch/excel?auth=2

InPrivate (2 個)

Create new

Blank workbook

ツアーを開始

Excel へようこそ

エバーグリーン カレ...

See more templates →

All Recently opened Shared Favorites

Search my files

Name Modified Owner Activity

No recent items

Blank workbook

Copilot

Actions

Create

OneDrive

Pages

Apps

Excel

Settings

U

21 lines (17 loc...)

Preview Code Blame

Raw

Excel: 数式を設定した列の追加

- Excelに移動
- 「空白のブックを作成」をクリック
- 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
- プロンプト「成長率の列を追加」と入力
- 「+列の挿入」をクリック
- 「成長率」列が追加される

表データ(タブ区切り):

店名	2024年売上	2025年売上
1号店	1530	1950
2号店	1600	3200
3号店	1130	1080

結果例

表データをコピー・貼り付け

The screenshot shows a Microsoft Edge window with two tabs open:

- Home | Microsoft 365 Copilot**: This tab displays a Microsoft 365 Copilot interface with various icons and a search bar.
- Excel | Microsoft 365 Copilot**: This tab shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "Book 1.xlsx". The spreadsheet contains the following data:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2		店名	2024年売上	2025年売上								
3		1号店	1530	1950								
4		2号店	1600	3200								
5		3号店	1130	1080								
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												

The "B2" cell is selected. A red box highlights the range from "B2" to "C5". A red arrow points from this highlighted range to the "Copilot" icon in the Excel ribbon toolbar.

The second tab, "copilotdemo/excel/excel-add-colt...", shows a GitHub page with the following text and code preview:

Excel: 数式を設定した列の追加

- Excelに移動
- 「空白のブックを作成」をクリック
- 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
- プロンプト「成長率の列を追加」と入力
- 「+列の挿入」をクリック
- 「成長率」列が追加される

表データ(タブ区切り):

店名	2024年売上	2025年売上
1号店	1530	1950
2号店	1600	3200
3号店	1130	1080

結果例

The screenshot shows two Microsoft Edge browser windows side-by-side.

Left Window: A Microsoft Excel spreadsheet titled "Book 1.xlsx" is displayed. The formula bar shows "ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)". The ribbon menu is open at the top. A red arrow points from the "Copilot" icon in the ribbon to a floating "Copilot" chat window. The chat window has a red border and contains the following options:

- ⊕ 数式列の追加
- 列を追加する...
- 予測の実行
- Python を使用して予測を実行します
- 表内のセルを強調表示
- 「宗ア11.カテーテル内のヤルを強調表示」
- データの分析情報を表示する
- 数式列の候補を表示する
- 条件付き書式の提案

Right Window: A GitHub page titled "copilotdemo/excel/excel-add-colt" is shown. The URL is <https://github.com/hiry...>. The page content includes:

21 lines (17 loc)...

Preview | Code | Blame | Raw | ⚙️ | 🖊 | ⏪

Excel: 数式を設定した列の追加

- Excelに移動
- 「空白のブックを作成」をクリック
- 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
- プロンプト「成長率の列を追加」と入力
- 「+列の挿入」をクリック
- 「成長率」列が追加される

表データ(タブ区切り):

店名	2024年売上	2025年売上
1号店	1530	1950
2号店	1600	3200
3号店	1130	1080

結果例

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with two tabs open:

- Home | Microsoft 365 Copilot**: This tab displays the Microsoft Copilot interface for Microsoft 365. It includes a search bar at the top and a main panel with sections like "Copilot", "数式列の追加" (Add formula column), "予測の実行" (Run prediction), and "表内のセルを強調表示" (Highlight cells in the table). A red arrow points from the "成長率の列を追加" (Add growth rate column) button in the Copilot interface to the "成長率の列を追加" (Add growth rate column) button in the Copilot demo tab.
- Excel | Microsoft 365 Copilot**: This tab shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "Book 1.xlsx". The spreadsheet contains a table with columns for Store Name, 2024 Sales, and 2025 Sales. The Copilot icon is visible in the ribbon toolbar.

Copilot demo/excel/excel-add-colt Tab Content:

21 lines (17 loc)...

Preview | Code | Blame | Raw

Excel: 数式を設定した列の追加

- Excelに移動
- 「空白のブックを作成」をクリック
- 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
- プロンプト「成長率の列を追加」と入力
- 「+列の挿入」をクリック
- 「成長率」列が追加される

表データ(タブ区切り):

店名	2024年売上	2025年売上
1号店	1530	1950
2号店	1600	3200
3号店	1130	1080

結果例

「+列の挿入」をクリック

The screenshot shows two Microsoft Edge browser windows side-by-side.

Left Window (Copilot in Excel): The title bar says "Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge". The address bar shows "https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17". The main content is a Microsoft Excel spreadsheet titled "Book 1.xlsx". The Copilot feature is open, showing a prompt: "成長率の列を追加" (Add a column for growth rate) and a table of results. A red box highlights the "+ 列の挿入" (Insert column) button at the bottom of the Copilot interface, and a red arrow points from this button to the corresponding button in the Microsoft Copilot ribbon menu.

Right Window (Copilot demo): The title bar says "copilotdemo/excel/excel-add-colt - Microsoft Edge". The address bar shows "https://github.com/hiry...". The content is a GitHub page titled "21 lines (17 loc)...". It includes tabs for "Preview", "Code", and "Blame", and a "Raw" link. Below the tabs, the text "Excel: 数式を設定した列の追加" (Adding a column with formulas set) is displayed. To its right is a bulleted list of steps:

- Excelに移動
- 「空白のブックを作成」をクリック
- 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
- プロンプト「成長率の列を追加」と入力
- 「+列の挿入」をクリック
- 「成長率」列が追加される

Below this is a section titled "表データ(タブ区切り):" (Table data (tab-separated)) with the following table:

店名	2024年売上	2025年売上
1号店	1530	1950
2号店	1600	3200
3号店	1130	1080

At the bottom, there is a "結果例" (Result example) section.

適切な数式が入力された「成長率」列が追加された！

	A	B	C	D	E	F
1						
2		店名	2024年売上	2025年売上	成長率	
3		1号店	1530	1950	27.5%	
4		2号店	1600	3200	100.0%	
5		3号店	1130	1080	-4.4%	
6						
7						

プロンプト「折れ線グラフを作成」を入力

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Home | Microsoft 365 Copilot Excel | Microsoft 365 Copilot Book 2.xlsx

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 表示 自動化 ...

元に戻す 貼り付け クリップボード フォント 配置 数値 スタイル セル 編集 アドイン アドイン

C6 4500

	A	B	C	D	E	F	G	H
1		年度	売上目標					
2		2026	1000					
3		2027	1200					
4		2028	2000					
5		2029	4500					

Copilot

0
2026 2027 2028 2029

+ 新しいシートに追加

Copilot

AIで生成されたコンテンツは誤りを含む可能性があります。

こちらの折れ線グラフをご覧ください。年度ごとの売上目標が表示されています。詳細は上のグラフをご確認ください。

Pythonを使用して詳細な分析結果を取得する

データに外れ値はありますか?

折れ線グラフを作成

ブックの統計情報

copilotdemo/excel/excel-graph.m

44 lines (40 loc)...

Preview Code Blame

Raw

Excel: グラフの作成

- Excelに移動
- 「空白のブックを作成」をクリック
- 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
- プロンプト「折れ線グラフを作成」を入力
- 「+新しいシートに追加」をクリック

表データ(タブ区切り):

年度	売上目標
2026	1000
2027	1200
2028	2000
2029	4500

「+新しいシートに追加」をクリック

Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge

https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Home | Microsoft 365 Copilot

Excel | Microsoft 365 Copilot

Book 2.xlsx

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 表示 自動化

元に戻す 貼り付け クリップボード フォント 配置 数値 スタイル セル 編集 アドイン アドイン

C6 4500

	A	B	C	D	E	F	G	H
1		年度	売上目標					
2		2026	1000					
3		2027	1200					
4		2028	2000					
5		2029	4500					

Copilot

+ 新しいシートに追加

AI で生成されたコンテンツは誤りを含む可能性があります。

こちらの折れ線グラフをご覧ください。年度ごとの売上目標が表示されています。詳細は上のグラフをご確認ください。

Python を使用して詳細な分析結果を取得する

データに外れ値はありますか?

コンテンツを検索する、質問するか、B2:C6 に対して行う操作を入力してください

Microsoft にフィードバックを送信

44 lines (40 loc)...

Preview Code Blame Raw

Excel: グラフの作成

- Excelに移動
- 「空白のブックを作成」をクリック
- 以下の表データをコピーしてシートに貼り付け
- 画面上部のメニュー内のCopilotアイコンをクリックしてチャットを表示
- プロンプト「折れ線グラフを作成」を入力
- 「+新しいシートに追加」をクリック

表データ(タブ区切り):

年度	売上目標
2026	1000
2027	1200
2028	2000
2029	4500

新しいシートに折れ線グラフが追加された！

A1 ▾ X ✓ fx ▾

D E F G H I J

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

集計

売上目標

5000
4500
4000
3500
3000
2500
2000
1500
1000
500
0

2026 2027 2028 2029

年度

Copilot

こちらの折れ線グラフをご覧ください。年度ごとの売上目標が表示されています。詳細は上のグラフをご確認ください。

□ ↗ ↘ ↙

新しいシートに追加

Copilot

AIで生成されたコンテンツは誤りを含む可能性があります。

完了しました! を Sheet2 に追加しました。

その他のプロンプトで分析を続行するには、ソース テーブルに戻ります。

データに戻る ↗ 元に戻す ↙ ↘

コンテンツの検索、質問、お役に立てる方法を教えてください

Sheet1 Sheet2 +

Image icon: Photo, Chat, At symbol, Globe, Microphone, Arrow

演習 / 講師デモ (Microsoft 365 アプリでの Copilotの利用)

- ・ イントロダクション
- ・ 演習の実施手順の説明
- ・ 「Microsoft 365 Copilot Chat」
- ・ 「Word」
- ・ 「Excel」
- ・ 「PowerPoint」
- ・ 「Outlookメール」

PowerPointに移動

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Home | Microsoft 365 Copilot
https://m365.cloud.microsoft/?auth=2

InPrivate (2 個)

Microsoft 365 アプリを検索する

Microsoft 365 Copilot

PowerPoint

Outlook

OneDrive

Word

Excel

OneNote

SharePoint

Teams

Viva

Power Automate

その他のアプリ

ドキュメント ブック プrezentashon アンケート さらに作成

All Recently opened Shared Favorites +

We'd love your feedback.
We have two questions for you.

Install and more

Microsoft 365 Copilot

Started

Explore apps

P

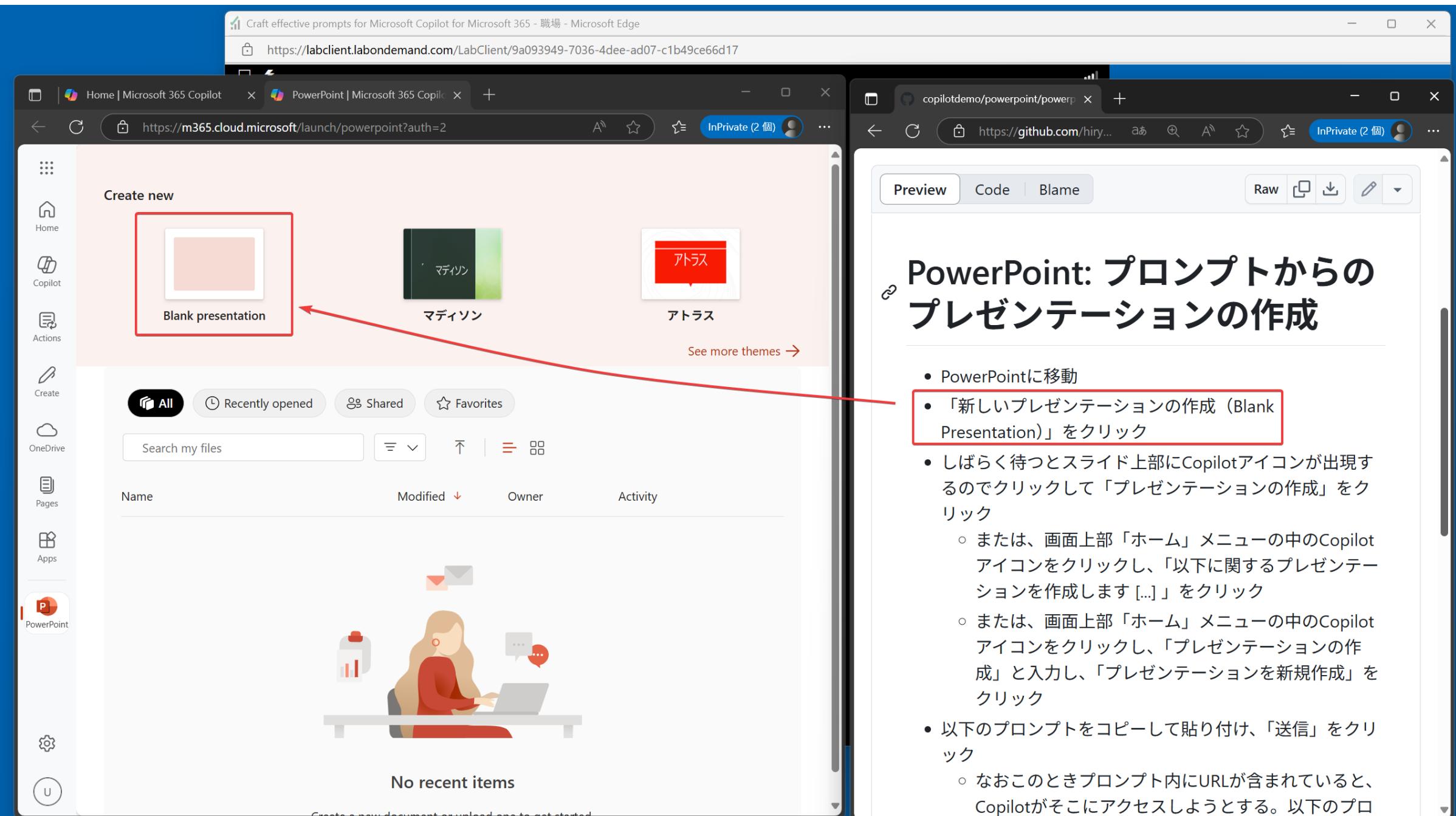
38 lines (31 loc)...

Preview Code Blame Raw

PowerPoint: プロンプトからの
プレゼンテーションの作成

- PowerPointに移動
- 「新しいプレゼンテーションの作成」をクリック
- しばらく待つとスライド上部にCopilotアイコンが出現するのでクリックして「プレゼンテーションの作成」をクリック
 - または、画面上部「ホーム」メニューの中のCopilotアイコンをクリックし、「以下に関するプレゼンテーションを作成します [...]」をクリック
 - または、画面上部「ホーム」メニュー中のCopilotアイコンをクリックし、「プレゼンテーションの作成」と入力し、「プレゼンテーションを新規作成」をクリック
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け、「送信」をクリック
 - なおこのときプロンプト内にURLが含まれていると、

新しいプレゼンテーションを作成



Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Home | Microsoft 365 Copilot PowerPoint | Microsoft 365 Copilot

https://m365.cloud.microsoft/launch/powerpoint?auth=2

InPrivate (2 個)

Create new

Blank presentation

マディソン

アトラス

See more themes →

All Recently opened Shared Favorites

Search my files

Name Modified Owner Activity

Modified ↓

PowerPoint

No recent items

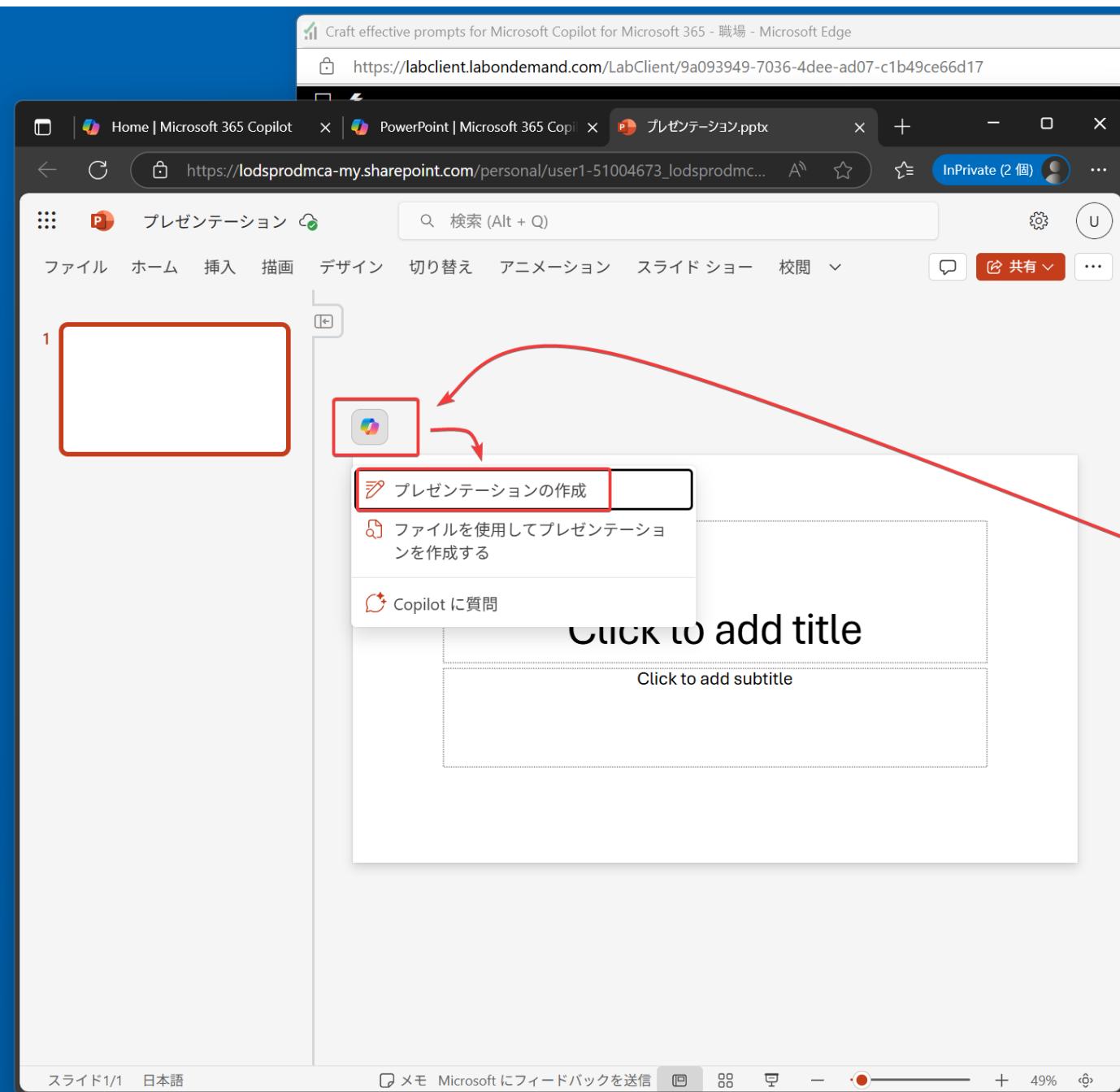
Preview Code Blame

Raw

PowerPoint: プロンプトからの
プレゼンテーションの作成

- PowerPointに移動
- 「新しいプレゼンテーションの作成 (Blank Presentation)」をクリック
- しばらく待つとスライド上部にCopilotアイコンが出現するのでクリックして「プレゼンテーションの作成」をクリック
 - または、画面上部「ホーム」メニュー中のCopilotアイコンをクリックし、「以下に関するプレゼンテーションを作成します [...]」をクリック
 - または、画面上部「ホーム」メニュー中のCopilotアイコンをクリックし、「プレゼンテーションの作成」と入力し、「プレゼンテーションを新規作成」をクリック
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け、「送信」をクリック
 - なおこのときプロンプト内にURLが含まれていると、Copilotがそこにアクセスしようとする。以下のプロ

Copilotで「プレゼンテーションの作成」を始める



The screenshot shows the Microsoft Edge browser with two tabs open. The left tab is titled 'Home | Microsoft 365 Copilot' and the right tab is titled 'PowerPoint | Microsoft 365 Copilot'. The main content area displays a Microsoft PowerPoint slide with a title placeholder 'CLICK TO add title' and a subtitle placeholder 'Click to add subtitle'. A Copilot sidebar is visible on the left side of the slide, containing a 'Copilotに質問' section with the text 'クリックしてタイトルを追加' and a 'Copilot' icon. A red box highlights the 'Copilot' icon, and another red box highlights the text 'クリックしてタイトルを追加'. A red arrow points from the text 'クリックしてタイトルを追加' in the sidebar to the text 'クリックしてタイトルを追加' on the slide. The URL in the address bar of the left tab is https://lodsprodmc-my.sharepoint.com/personal/user1-51004673_lodsprodmc....

copilotdemo/powerpoint/powerp... InPrivate (2 個)

https://github.com/hiry... InPrivate (2 個)

Preview Code Blame Raw

PowerPoint: プロンプトからの プレゼンテーションの作成

- PowerPointに移動
- 「新しいプレゼンテーションの作成（Blank Presentation）」をクリック
- しばらく待つとスライド上部にCopilotアイコンが出現するのでクリックして「プレゼンテーションの作成」をクリック
 - または、画面上部「ホーム」メニューの中のCopilotアイコンをクリックし、「以下に関するプレゼンテーションを作成します [...]」をクリック
 - または、画面上部「ホーム」メニュー中のCopilotアイコンをクリックし、「プレゼンテーションの作成」と入力し、「プレゼンテーションを新規作成」をクリック
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け、「送信」をクリック
 - なおこのときプロンプト内にURLが含まれていると、Copilotがそこにアクセスしようとする。以下のプロ

プロンプトを入力

プロンプトを送信

The screenshot shows two Microsoft Edge browser windows side-by-side.

Left Tab (Copilot Prompt):

- Title: プrezentashon
- Content:
 - 料理やサケの名前、楽しめるパフォーマンスの内容、おみやげなどは創作でよいのでできるだけ具体的に書く
 - ソース:
 - 「忍者寿司」は、さいたま新都心のすぐ近くに位置し、アクセスも便利
 - オープンは来月15日
 - 電話番号: 048-999-9999
- Bottom text: 作成するプレゼンテーションを説明したら、ここで Copilot の提案を確認します。

Right Tab (Generated GitHub File):

- Title: copilotdemo / powerpoint / powerpoint-draft-from-prompt.md
- Content:
 - Preview:
 - 「ヘルプドロップ」をノック
 - 「記憶する」をクリック
 - 画面左上のファイル名をクリックし「ninja-sushi-presentation」に変更
 - プロンプト:

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」のご案内。

目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン「忍者寿司」の魅力を

コンテキスト:

 - 「忍者寿司」は、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンク
 - 店内は忍者屋敷を再現
 - トーフ、マグロ、オハギ、ちゃんこなど日本の伝統的な人気
 - 忍者たちの幻想的なパフォーマンスを間近で楽しめる
 - こたつや太鼓などの日本文化も体験していただける
 - オープン記念として、オープンから7日間までにご来店いたた

期待値:

 - 忍者シェフ「カタナ」からのお知らせとする
 - 1000文字程度で、プロフェッショナルを感じさせつつわくわく
 - 料理やサケの名前、楽しめるパフォーマンスの内容、おみや

ソース:

スライドを生成

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with two tabs open.

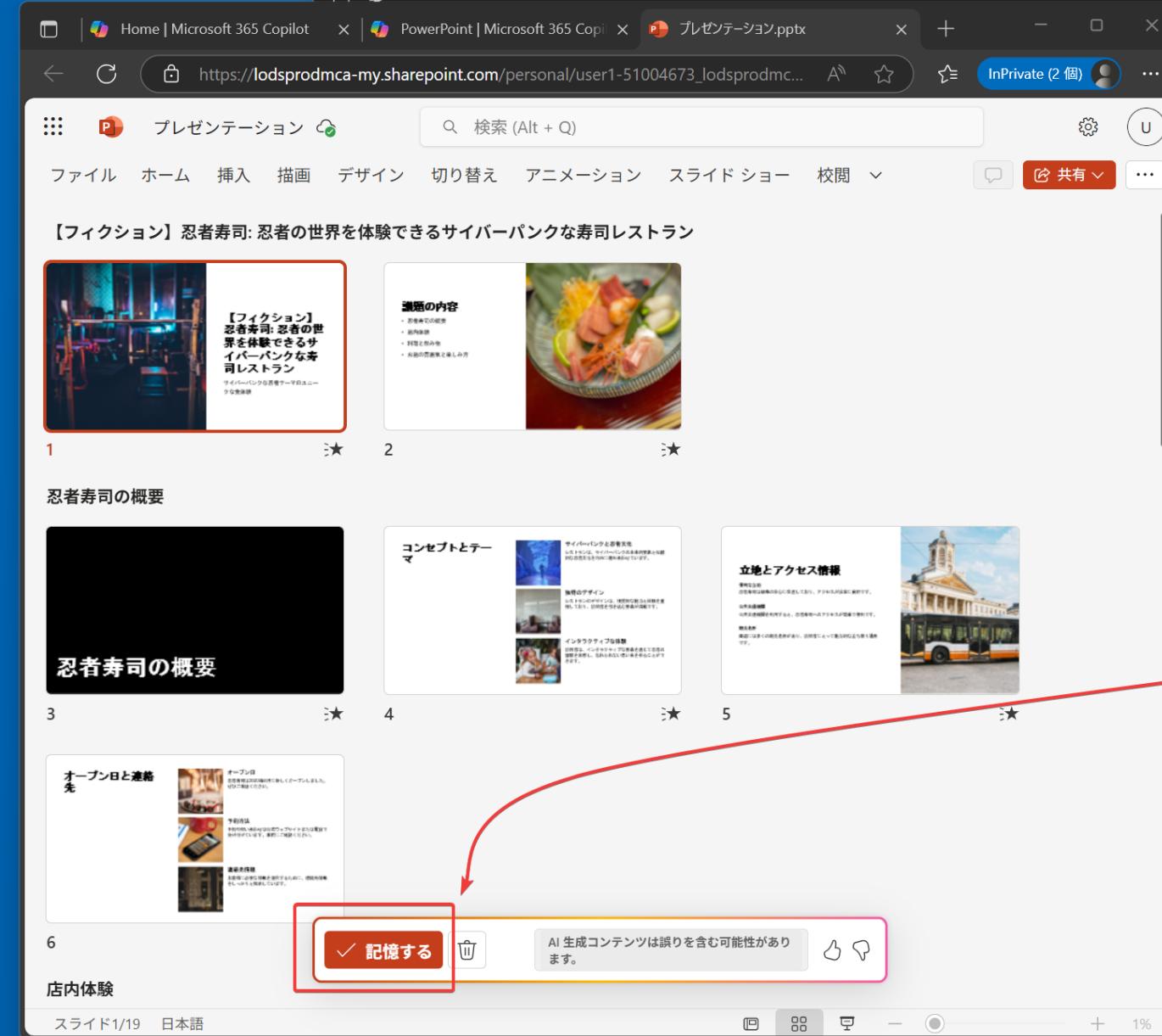
Left Tab (Copilot interface):

- Title bar: Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
- Address bar: https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17
- Content area:
 - A Copilot AI-generated presentation summary is displayed in a modal box.
 - Below it, a slide preview titled "[フィクション] 忍者寿司: 忍者の世界を体験できるサイバーパンクな寿司レストラン" is shown.
 - On the slide, there's a section "忍者寿司の概要" with three items: "コンセプトとテーマ", "立地とアクセス情報", and "オープン日と連絡先".
 - Another section "店内体験" with two items: "忍者屋敷の再現" and "日本文化の体験".
 - Bottom right of the slide: A red box highlights the "スライドの生成" (Generate Slide) button.

Right Tab (GitHub repository):

- Title bar: copilotdemo/powerpoint/powerp... - Microsoft Edge
- Address bar: https://github.com/hiry... / copilotdemo / powerpoint / powerpoint-draft-from-prompt.md
- Content area:
 - Preview tab is selected.
 - Text content:
 - ・ または、画面上部「ホーム」メニューの中のCopilotアイコンをクリックし、「プレゼンテーションの作成」と入力し、「プレゼンテーションを新規作成」をクリック
 - ・ 以下のプロンプトをコピーして貼り付け、「送信」をクリック
 - なおこのときプロンプト内にURLが含まれていると、Copilotがそこにアクセスしようとする。以下のプロンプトではURLは取り除いてある。
 - ・ 「スライドの生成」をクリック
 - ・ 「記憶する」をクリック
 - ・ 画面左上のファイル名をクリックし「ninja-sushi-presentation」に変更
 - プロンプト:
 - 新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」のご案内。
 - 目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン「忍者寿司」の魅力を1
 - コンテキスト:
 - 「忍者寿司」は、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンク

生成されたスライドを確定する



【フィクション】忍者寿司: 忍者の世界を体験できるサイバーパンクな寿司レストラン

1 ★ 2 ★

忍者寿司の概要

3 ★ 4 ★ 5 ★

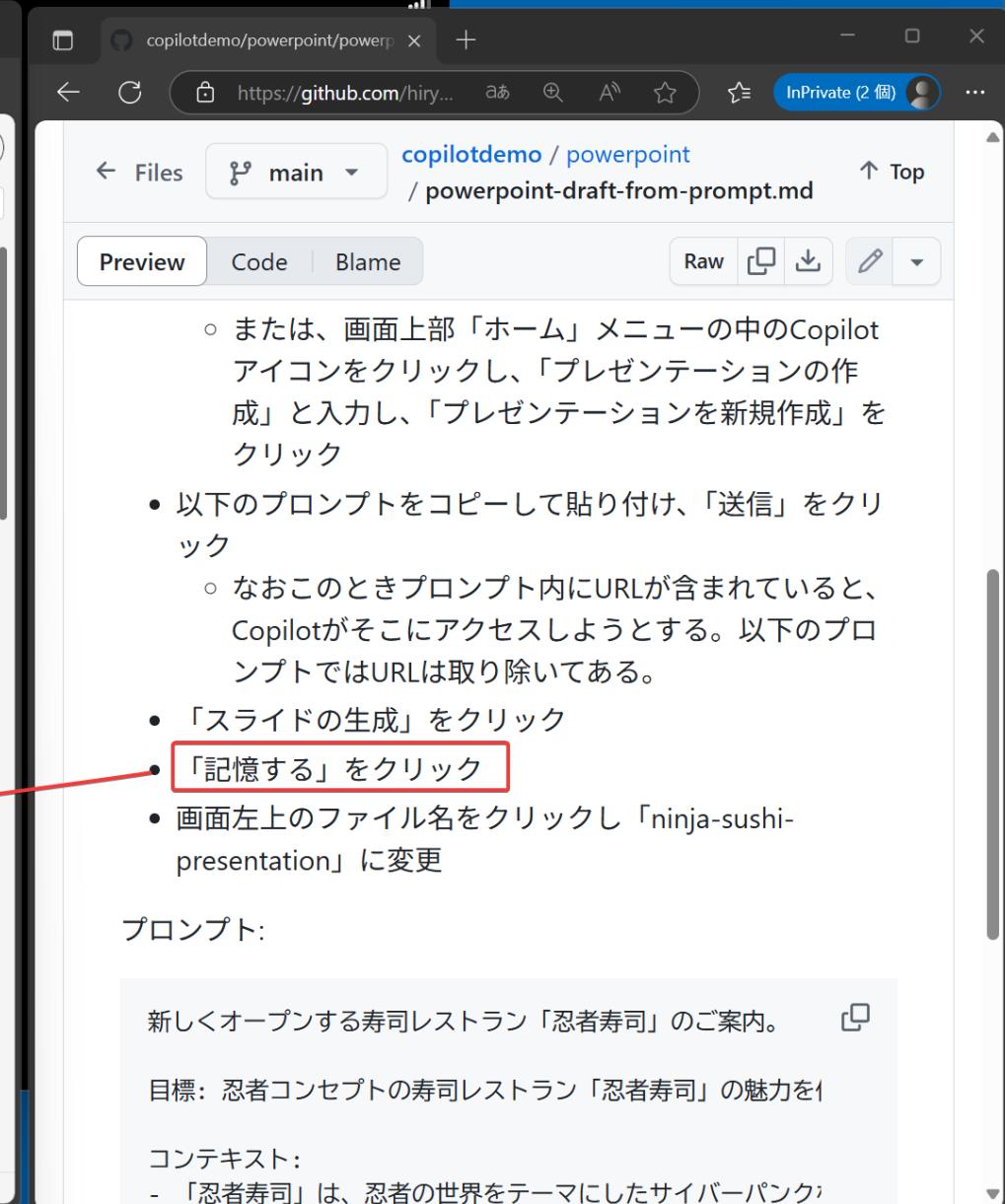
6 ★

店内体験

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

✓ 記憶する

スライド 1/19 日本語



copilotdemo/powerpoint/main/powerpoint-draft-from-prompt.md

Preview | Code | Blame | Raw | ⌂ | ⌂ | ⌂

- または、画面上部「ホーム」メニューの中のCopilotアイコンをクリックし、「プレゼンテーションの作成」と入力し、「プレゼンテーションを新規作成」をクリック
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け、「送信」をクリック
 - なおこのときプロンプト内にURLが含まれていると、Copilotがそこにアクセスしようとする。以下のプロンプトではURLは取り除いてある。
- 「スライドの生成」をクリック
- 「記憶する」をクリック**
- 画面左上のファイル名をクリックし「ninja-sushi-presentation」に変更

プロンプト:

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」のご案内。

目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン「忍者寿司」の魅力を!

コンテキスト:

- 「忍者寿司」は、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンク!

プレゼンテーションを保存

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
<https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17>

Home | Microsoft 365 Copilot | PowerPoint | Microsoft 365 Copilot | プrezentation.pptx | InPrivate (2 個)

https://lodsprodmc-my.sharepoint.com/personal/user1-51004673_lodsprodmc... | A | ☆ | ⚡ | ...

検索 (Alt + Q)

ファイル名: ninja-sushi-presentation | .pptx

アニメーション | スライド ショー | 校閲 | 共有 | ...

共有 | ...

ファイル名: ninja-sushi-presentation | .pptx

場所: User1-51004673 > Documents

バージョン履歴

忍者寿司の概要

忍者寿司の概要

3 ★ 4 ★ 5 ★

オープン日と連絡先

オーブン日: 2024年5月1日
連絡先: 03-1234-5678
店舗名: 忍者寿司

店内体験

スライド 1/19 日本語

copilotdemo/powerpoint/powerp... | InPrivate (2 個)

https://github.com/hiry... | A | ☆ | ⚡ | ...

Files | main | copilotdemo / powerpoint / powerpoint-draft-from-prompt.md | Top

Preview | Code | Blame | Raw | ⌂ | ⌂ | ⌂ | ⌂

または、画面上部「ホーム」メニューの中のCopilotアイコンをクリックし、「プレゼンテーションの作成」と入力し、「プレゼンテーションを新規作成」をクリック

- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け、「送信」をクリック
- なおこのときプロンプト内にURLが含まれていると、Copilotがそこにアクセスしようとする。以下のプロンプトではURLは取り除いてある。
- 「スライドの生成」をクリック
- 「記憶する」をクリック
- 画面左上のファイル名をクリックし「ninja-sushi-presentation」に変更

プロンプト:

新しくオープンする寿司レストラン「忍者寿司」のご案内。

目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン「忍者寿司」の魅力を!

コンテキスト:

- 「忍者寿司」は、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンク!

Copilotを使って新しいスライドを追加

Microsoft Edgeで Microsoft Copilot を利用して PowerPoint のスライドを生成する手順を示すスクリーンショットです。

左側のスライドリストでは、既存のスライド（12～16）と「お寿司の健康面のメリット」が表示されています。このスライドは赤枠で囲まれ、右側の Copilot パネルに注目されています。

Copilot パネルでは、以下のプロンプトが記載されています：

- 忍者寿司の料理にはどんなものがありますか？
- 忍者寿司の店内の雰囲気はどのようなものですか？
- お寿司の健康面のメリットを説明するスライドを追加してください

最後のプロンプト、「お寿司の健康面のメリットを説明するスライドを追加してください」という部分が赤枠で強調されています。また、Copilot パネル下部のメッセージ欄には「+ Copilot にメッセージし」とあります。

右側の Microsoft Edge ウィンドウでは、Copilot が新しいスライドを生成した結果が表示されています。

スライドの追加

- 画面上部のメニューの Copilot アイコンをクリック
- 「お寿司の健康面のメリットを説明するスライドを追加してください」と入力
- 新しいスライドが追加される。

デスクトップ版でのスライドの追加

デスクトップ版 Microsoft PowerPoint で、スライドを右側のパネルから挿入する手順を示すスクリーンショットです。

スライドリストには「お寿司の健康面のメリット」と「お店の雰囲気と楽しみ方」があります。右側の「+」ボタンをクリックすると、新しいスライドが挿入されます。

Copilot パネルでは、次のプロンプトが表示されています：

- 次についてのスライドを追加する 寿司の健康面のメリットを説明する

「+ ファイルを参照」ボタンが強調表示されています。

演習 / 講師デモ (Microsoft 365 アプリでの Copilotの利用)

- ・ イントロダクション
- ・ 演習の実施手順の説明
- ・ 「Microsoft 365 Copilot Chat」
- ・ 「Word」
- ・ 「Excel」
- ・ 「PowerPoint」
- ・ 「Outlookメール」

Outlookに移動

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge

<https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17>

Create | Microsoft 365 | Whiteboard | Microsoft 365 | Actions | Microsoft 365 | Word | Microsoft 365 | Document.docx | InPrivate (2 個)

Microsoft 365 Copilot | Microsoft 365 | OneDrive | Word | Excel | Outlook | SharePoint | Teams | Viva | PowerPoint | OneNote | SharePoint | Teams | Viva | Power Automate | その他のアプリ

Microsoft 365 アプリを検索する

Outlook

エクスペリエンスを評価する

を委任して時間を節約しましょう

Gather

Ask people to complete a task by a deadline

Copilot があなたに代わって連絡します

Prepare

Help me prepare for my day

スケジュールする

スケジュールする

InPrivate (2 個)

copilotdemo/outlook/outlook-d... | InPrivate (2 個)

Preview | Code | Blame

Outlook メール: メールの下書きの作成

- Outlookに移動
- 「新規メール」をクリック
- 本文部分のCopilotアイコンをクリック
 - または Alt + I を押す
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け
- 「生成」をクリック
- 「保持する」(記憶する)をクリック
- 「宛先」で自分を選択
 - または、ラボのポップアップ ウィンドウ内の「リソース」タブに表示されているユーザー (User1-)

新規メールを作成



Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Outlook | Microsoft 365 | Whiteboard | Microsoft 365 | Actions | Microsoft 365 | メール - User1-510 | Word | Microsoft 365 | Document.docx | + | - | □ | X

InPrivate (2 個) ...

https://outlook.office.com/mail/ InPrivate (2 個) ...

翻訳 トレーニング関連 c office 分類: 精度、再現率、... VAL研究所 IBM Garage Microsoft Build 202... Microsoft Build 202... その他のお気に入り

Outlook ホーム 表示 ヘルプ 新規メール ... 検索 クイック操作 開封済み / 未読 Copilot

お気に入り 受信トレイ ★ 送信済みアイテム 下書き フォルダー 受信トレイ 下書き 送信済みアイテム 削除済みアイテム 迷惑メール メモ アーカイブ 会話の履歴 グループに移動

受信トレイ ★

今日の分はすべて確認済みです
受信トレイは空です。

Preview Code Blame

Outlook メール: メールの下書きの作成

- Outlookに移動
- 「新規メール」をクリック
- 本文部分のCopilotアイコンをクリック
 - または Alt + I を押す
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け
- 「生成」をクリック
- 「保持する」(記憶する)をクリック
- 「宛先」で自分を選択
 - または、ラボのポップアップウィンドウ内の「リソース」タブに表示されているユーザー (User1-)

メール本文部分のCopilotアイコンをクリック

The screenshot shows the Microsoft Edge browser with multiple tabs open. The active tab is titled 'Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge' and the URL is 'https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17'. The browser interface includes a search bar, a ribbon menu with 'Outlook' selected, and a sidebar with navigation links like 'トレーニング関連', 'office', and 'VAL研究所'. The main content area displays a Copilot interface for crafting prompts, with a red box highlighting the 'Copilot' icon in the toolbar and a callout pointing to it with the text 'Copilotアイコンをクリックする'.

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge

<https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17>

Create | Microsoft | Whiteboard | Microsoft | Actions | Microsoft | メール - User1-510 | Word | Microsoft | Document.docx | +

InPrivate (2 個)

<https://outlook.office.com/mail/>

翻訳 トレーニング関連 office 分類: 精度、再現率、... VAL研究所 IBM Garage Microsoft Build 202... Microsoft Build 202... その他のお気に入り

Outlook 検索

ホーム 表示 ヘルプ メッセージ 挿入 テキストの書式設定 描画 オプション

受信トレイ ★

宛先 | BCC

件名を追加

Copilot

お気に入り 受信トレイ 送信済みアイテム 下書き フォルダー 受信トレイ 下書き 送信済みアイテム 削除済みアイテム 迷惑メール メモ アーカイブ 会話の履歴 グループに移動

今日の分はすべて確認済みです
受信トレイは空です。

フォルダーは空です (件名なし) ×

Outlook メール: メールの下書きの作成

• Outlookに移動

• 「新規メール」をクリック

• 本文部分のCopilotアイコンをクリック

◦ または Alt + I を押す

• 以下のプロンプトをコピーして貼り付け

• 「生成」をクリック

• 「保持する」(記憶する)をクリック

• 「宛先」で自分を選択

◦ または、ラボのポップアップウィンドウ内の「リソース」タブに表示されているユーザー (User1-)

メールの本文を生成するためのプロンプトを入力

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with multiple tabs open. The active tab is titled 'Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge' and displays a Copilot interface for generating prompts.

Outlook Mail Interface: The main window is the Microsoft Outlook Mail interface. The ribbon bar shows 'Outlook' as the active tab, followed by 'ホーム', '表示', 'ヘルプ', 'メッセージ' (which is underlined), '挿入', 'テキストの書式設定', '描画', and 'オプション'. The toolbar includes icons for reply, forward, delete, and other functions. A Copilot button is visible in the toolbar.

Copilot Prompt Window: A floating window from Copilot provides options for generating prompts. It includes a header '以下のオプションをお試しください' (Please try the following options) and a list of suggestions:

- ✓ 短くフレンドリーなメッセージ
- ✓ 情報を要求する
- ✓ 更新を行う
- ✓ お知らせ
- ✓ ニュースレターの作成

A red arrow points from the 'お知らせ' option in the Copilot window to the '件名' field in the Outlook mail compose window.

Outlook Mail Compose Window: The main area of the Outlook window shows a new message being composed. The '件名' (Subject) field contains '(件名なし)' (No subject). The '宛先' (To) field is empty, and there are fields for 'CC' and 'BCC'. Below the recipient fields is a placeholder '件名を追加' (Add subject).

Right Panel Content: The right side of the screen displays the generated prompt and its details. The prompt text is:
「(User1-NNNNNN@LODS...onmicrosoft.com) を入力」
The list of steps is:

- 「件名」に「寿司レストラン開店のお知らせ」と入力
- 送信をクリック
- 「受信トレイ」にメールが届く

Below the prompt is a section titled 'プロンプト:' (Prompt:), which contains:

- 新しくオープンする寿司レストラン

Target: 忍者コンセプトの寿司レストラン

Context:

- 「忍者寿司」は、忍者の世界をテーマにした新しい寿司屋です。
- 店内は忍者屋敷を再現
- トーフ、マグロ、オハギ、ちゃんこなど、忍者たちの幻惑的なパフォーマンス
- こたつや太鼓などの日本文化も体験できます
- オープン記念として、オープンから1ヶ月間は料金半額

期待値:

- 忍者シェフ「カタナ」からのお知らせ
- 1000文字程度で、プロフェッショナル
- 料理やサケの名前、楽しめるパフォーマンス

プロンプトを送信

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Create | Microsoft Whiteboard | Microsoft Actions | Microsoft メール - User1-510 | Word | Microsoft Document.docx | + InPrivate (2 個)

https://outlook.office.com/mail/ InPrivate (2 個)

翻訳 トレーニング関連 c office 分類: 精度、再現率、... VAL研究所 IBM Garage Microsoft Build 202... Microsoft Build 202... その他のお気に入り

Outlook 検索 ホーム 表示 ヘルプ メッセージ 挿入 テキストの書式設定 描画 オプション Aptos 12 Copilot

お気に入り 受信トレイ 送信済みアイテム 下書き 2 フォルダー 受信トレイ 下書き 2 送信済みアイテム 削除済みアイテム 迷惑メール メモ アーカイブ 会話の履歴 グループに移動

受信トレイ ★ 送信宛先 BCC CC 件名を追加 21:05 に保存された下書き

ソース:
- 「忍者寿司」は、さいたま新都心のすぐ近くに位置し、アクセスも便利
- オープンは来月15日
- URL: <https://saitamaninjasushi.com/>
- 電話番号: 048-999-9999

新しくオープンする寿司レストラン
目標: 忍者コンセプトの寿司レストラン
コンテキスト:
- 「忍者寿司」は、忍者の世界をテーマにした店舗です
- 店内は忍者屋敷を再現
- トーフ、マグロ、オハギ、ちゃんこなど、忍者たちの幻惑的なパフォーマンスを観ながら食事を楽しむことができます
- こたつや太鼓などの日本文化も体験できます
- オープン記念として、オープンから1ヶ月間は料金が半額になります
期待値:
- 忍者シェフ「カタナ」からのお知らせ
- 1000文字程度で、プロフェッショナルな文面で
- 料理やサケの名前、楽しめるパフォーマンスなどを詳しく紹介

生成されたメール本文を確定

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with several tabs open. The active tab is titled 'Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge' and contains a Copilot prompt for generating a mail message.

The main content area displays a generated email message:

たま新都心のすぐ近くです。詳細な情報やご予約は、以下のURLをご覧ください。https://saitamaninjasushi.com/ また、電話でのお問い合わせも承っております。電話番号は048-999-9999です。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。ぜひとも「忍者寿司」で、忘れられないひとときをお過ごしください。

Below the message, a Copilot options menu is open, showing the following options:

- AI 生成...
- 記憶する (selected)
- 破棄
- コンテンツの変更
- もう一度試す
- 短くする
- 長くする

A red arrow points from the '記憶する' button in the Copilot menu to the corresponding step in the list on the right.

プロンプト:

- Outlookに移動
- 「新規メール」をクリック
- 本文部分のCopilotアイコンをクリック
 - または Alt + I を押す
- 以下のプロンプトをコピーして貼り付け
- 「生成」をクリック
- 「保持する」(記憶する)をクリック
- 「宛先」で自分を選択
 - または、ラボのポップアップ ウィンドウ内の「リソース」タブに表示されているユーザー (User1-NNNNNNN@LODS...onmicrosoft.com) を入力
- 「件名」に「寿司レストラン開店のお知らせ」と入力
- 送信をクリック
- 「受信トレイ」にメールが届く

宛先（送信先）を入力。ここでは、ラボのユーザー名を入力。

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with multiple tabs open. The active tab is 'Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge' at the URL <https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17>. The browser's address bar shows <https://outlook.office.com/mail/>.

The main content area displays the Microsoft Outlook interface. On the left is the ribbon navigation pane with sections like 'ホーム', '表示', 'ヘルプ', 'メッセージ' (selected), '挿入', 'テキストの書式設定', '描画', and 'オプション'. Below it is the '受信トレイ' (Inbox) section, which is currently empty. The main message compose area has a subject line '件名を追加' and a body text block containing two paragraphs about a new sushi restaurant opening.

A red arrow points from the '宛先' (To) field in the message compose screen to the 'ユーザー名' (User Name) field in the Azure portal sidebar. Both fields contain the value 'User1-' followed by a long GUID string.

The Azure portal sidebar on the right includes:

- URL: <https://portal.azure.com/#home>
- サブスクリプション: d264d21e-b947-49af-8b53-45b61c53e50c
- ユーザー名: User1-
51004673@LODSPROMCA.onmicrosoft.com
- パスワード: pJmaGQ52*
- リソースグループ: ResourceGroup1lod51004673
- Win11 Base23B-W11-22H2
- ユーザー名: Admin
- パスワード: Pa55w.rd
- Ctrl+Alt+Delete
- 新しいウィンドウで開きます。

At the bottom of the sidebar, there is a note: '• 「件名」に「寿司レストラン開店のお知らせ」と入力'.

件名を入力

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17

Outlook

受信トレイ ★

宛先: User1-51004673

CC:

寿司レストラン開店のお知らせ

21:07 に保存された下書き

こんにちは！皆さんにお知らせしたいエキサイティングなニュースがあります。来月15日、さいたま新都心のすぐ近くに、新しい寿司レストラン「忍者寿司」がオープンします。私たちのレストランは、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンクなコンセプトで、店内は忍者屋敷を再現しており、外国人観光客や地元の方々にぜひ訪れていただきたいと思っています。

「忍者寿司」では、日本の伝統的な料理を提供しています。トーフ、マグロ、オハギ、ちゃんこなど、人気のある料理をお楽しみいただけます。また、忍者たちの幻想的なパフォーマンスを間近で楽しむことができるので、食事だけでなくエンターテイメントもお楽しみいただけます。さらに、こたつや太鼓などの日本文化も体験していただけるよう工夫されています。

件名: 寿司レストラン開店のお知らせ

指示 リソース ヘルプ 残り5時28分

Azureポータル

URL: https://portal.azure.com/#home

サブスクリプション: d264d21e-b947-49af-8b53-45b61c53e50c

ユーザー: User1-51004673@LODS...onmicrosoft.com

ウィンドウ内の「リソース」タブに表示されているユーザー (User1-NNNNNN@LODS...onmicrosoft.com) を入力

- 「件名」に「寿司レストラン開店のお知らせ」と入力
- 送信をクリック
- 「受信トレイ」にメールが届く

プロンプト:

新しくオープンする寿司レストラン

送信

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with three tabs open:

- Top tab: Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge (<https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17>)
- Middle tab: Create | Microsoft 365
- Bottom tab: Whiteboard | Microsoft 365

The main content area displays two Outlook windows side-by-side:

- Left Outlook Window:** Shows the "Outlook" ribbon and the "Messages" tab selected. The left sidebar lists "お気に入り" (Favorites) and "フォルダー" (Folders). The message list is empty, showing the message "今日は分はすべて確認済みです" (Today's items are all confirmed) and "受信トレイは空です" (Inbox is empty).
- Right Outlook Window:** Shows a message being composed. The recipient field contains "User1-51004673". The subject is "寿司レストラン開店のお知らせ" (Notice of Sushi Restaurant Opening). The body text describes the opening of a new restaurant called "忍者寿司" (Ninjya Sushi) on the 15th of the month. It highlights the cyberpunk theme and traditional Japanese cuisine.

A red arrow points from the "送信" (Send) button in the right Outlook window to the "リソース" (Resources) tab in the Azure portal window.

Azure ポータル

- URL: <https://portal.azure.com/#home>
- サブスクリプション: d264d21e-b947-49af-8b53-45b61c53e50c
- ユーザー: User1-51004673@LODS...onmicrosoft.com

ウィンドウ内の「リソース」タブに表示されているユーザー (User1-51004673@LODS...onmicrosoft.com) を入力

- 「件名」に「寿司レストラン開店のお知らせ」と入力
- 「送信をクリック」
- 「受信トレイ」にメールが届く

プロンプト:

新しくオープンする寿司レストラン

メールが届く

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with the following details:

- Address Bar:** Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17
- Tab Bar:** Create | Microsoft, Whiteboard | Microsoft, Actions | Microsoft, メール - User, Word | Microsoft, Document.docx, InPrivate (2 個)
- Content Area:**
 - Outlook Mail Interface:** Shows the '受信トレイ' (Inbox) with one item from 'User1-51004673'. The item subject is '寿司レストラン開店のお知らせ' and the body starts with 'こんにちは！皆さんにお知らせし...'. A red box highlights this item.
 - Copilot Overlay:** A large central window displays a Copilot interface. It features a large envelope icon with a purple ribbon. Below it is the text '読むアイテムを選択してください' and '何も選択されていません'. Two curved red arrows point from the highlighted inbox item to this overlay.
 - Azure Portal Window:** An InPrivate tab shows the Azure portal home page with the URL https://portal.azure.com/#home. It lists a user named 'User1' with the email 51004673@LODS...onmicrosoft.com.
 - Bottom Panel:** A summary of the task: 'ウィンドウ内の「リソース」タブに表示されているユーザー (User1-NNNNNN@LODS...onmicrosoft.com) を入力'.
 - Listed Steps:**
 - 「件名」に「寿司レストラン開店のお知らせ」と入力
 - 送信をクリック
 - 「受信トレイ」にメールが届く
 - Prompt Text:** プロンプト: 新しくオープンする寿司レストラン

メールを開く

Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge

<https://labclient.labondemand.com/LabClient/9a093949-7036-4dee-ad07-c1b49ce66d17>

Outlook

ホーム 表示 ヘルプ

新規メール 受信トレイ 1 送信済みアイテム 下書き フォルダー Conversation Actions 受信トレイ 1 下書き 送信済みアイテム 削除済みアイテム 迷惑メール メモ アーカイブ 会話の履歴 グループに移動

受信トレイ ★ 今日

User-51004673 寿司レストラン開店のお知らせ 21:09 こんにちは！皆さんにお知らせしたいエキ...

Copilot による要約

User-51004673 宛先: User-51004673 2025/05/06 (火) 21:09

こんにちは！皆さんにお知らせしたいエキサイティングなニュースがあります。来月15日、さいたま新都心のすぐ近くに、新しい寿司レストラン「忍者寿司」がオープンします。私たちのレストランは、忍者の世界をテーマにしたサイバーパンクなコンセプトで、店内は忍者屋敷を再現しており、外国人観光客や地元の方々にぜひ訪れていただきたいと思っています。

「忍者寿司」では、日本の伝統的な料理を提供しています。トーフ、マグロ、オハギ、ちゃんこなど、人気のある料理をお楽しみいただけます。また、忍者たちの幻想的なパフォーマンスを間近で楽しむことができるので、食事だけでなくエンターテイメントもお楽しみいただけます。さらに、こたつや太鼓などの日本文化も体験していただけるよう工夫されています。

オープン記念として、オープンから7日間までにご来店いただいたお客様には、おみやげとして忍者グッズをプレゼントいたします。忍者シェフ「カタナ」からのお知らせとして、ぜひハートを押してくださいね。美味しい食事

copilotdemo/outlook/outlook-su... InPrivate (2 個)

https://github.com/copilotdemo/outlook/outlook-summary.md InPrivate (2 個)

Files main

copilotdemo / outlook / outlook-summary.md

hirayamada 2 weeks ago

8 lines (5 loc) ...

Preview Code Blame

Outlook メール: メールの要約の作成

※事前に自分宛てにメールを送信しておく

- Outlookに移動
- 受信したメールを開く
- 「Copilotによる要約」をクリック

Copilotによる要約を実行

The screenshot displays two Microsoft Edge browser windows side-by-side.

Left Window (Outlook Inbox):

- The title bar says "Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge".
- The address bar shows the URL: <https://outlook.office.com/mail/inbox/id/AAQkAGRmMWNhNGY3LThLOGQtNDM4YS05YTk2LWQyYTEzNDQ1NmE4OQ...>
- The main content is the Outlook inbox. A message from "User1-51004673" titled "寿司レストラン開店のお知らせ" is selected. A red box highlights the "Copilot による要約" (Copilot Summary) button in the ribbon toolbar above the message preview.

Right Window (GitHub Repository):

- The title bar says "copilotdemo/outlook/outlook-summary.md - Microsoft Edge".
- The address bar shows the URL: <https://github.com/copilotdemo/outlook/outlook-summary.md>
- The page content shows a GitHub commit by "hirayamada" from 2 weeks ago. The commit message is "8 lines (5 loc) ...". Below it is a preview of the generated summary text.
- Summary Text Preview:**

Outlook メール: メールの要約の作成

※事前に自分宛てにメールを送信しておく

 - Outlookに移動
 - 受信したメールを開く
 - 「Copilotによる要約」をクリック

短い要約が表示される

The screenshot shows two Microsoft Edge browser windows side-by-side.

Left Window (Outlook Inbox):

- Address bar: Craft effective prompts for Microsoft Copilot for Microsoft 365 - 職場 - Microsoft Edge
- URL: <https://outlook.office.com/mail/inbox/id/AAQkAGRmMWNhNGY3LThLOGQtNDM4YS05YTk2LWQyYTEzNDQ1NmE4OQ...>
- Content: An Outlook inbox showing an email from "User1-51004673" with subject "寿司レストラン開店のお知らせ". A red box highlights a Copilot-generated summary box titled "Copilotによる要約".
- Summary Box Content:

あなたは、さいたま新都心の近くに新しい寿司レストラン「忍者寿司」が来月15日にオープンすることを知らせました ① ②。

「忍者寿司」は忍者の世界をテーマにしたサイバーパンクなコンセプトで、店内は忍者屋敷を再現しています ① ②。

日本の伝統的な料理や忍者のパフォーマンスを楽しむことができ、こたつや太鼓などの日本文化も体験できます ① ②。

オープン記念として、オープンから7日間までに来店したお客様には忍者グッズをプレゼントします ① ②。

詳細情報や予約はウェブサイト (<https://saitamaninjasushi.com/>) または電話 (048-999-9999) で確認できます ① ②。

[Copilotに質問](#)
- Bottom of inbox: "AI で生成されたコンテンツは誤りを含む可能性があります。" with thumbs up/down icons.

Right Window (GitHub Repository):

- Address bar: copilotdemo/outlook/outlook-summary.md
- URL: <https://github.com/copilotdemo/outlook/outlook-summary.md>
- Content: A GitHub file preview showing the same summary text as the Copilot-generated box in the Outlook inbox.
- File navigation: Files, main, ...
- Comments: hiryamada 2 weeks ago
- Code navigation: Preview, Code, Blame, ...
- Section Header:

Outlook メール: メールの要約の作成
- Text: ※事前に自分宛てにメールを送信しておく
- List:

 - Outlookに移動
 - 受信したメールを開く
 - 「Copilotによる要約」をクリック

演習手順

☞ Microsoft 365 Copilot Chat

- [文書作成（簡単なプロンプト）](#)
- [文書作成（詳細なプロンプト）](#)

☞ Word

- [下書き（簡単なプロンプト）](#)
- [下書き（詳細なプロンプト）](#)
- [画像の追加](#)
- [表の作成](#)

☞ Excel

- [数式を設定した列の追加](#)
- [グラフの作成](#)
- [「条件付き書式」の設定](#)
- [データの集計](#)
- [Pythonを使用したデータの分析](#)

☞ PowerPoint

- [プロンプトからのプレゼンテーションの作成](#)
- [Wordからのプレゼンテーションの作成](#)
- [スライドの追加](#)
- [スライドへの画像の追加](#)
- [スライド内の文章の書き換え](#)
- [プレゼンテーションの翻訳](#)
- [プレゼンテーションの内容について質問する](#)

☞ Outlook メール

- [下書き](#)
- [要約](#)

☞ Outlook 予定表（カレンダー）

- [チャットからの予定の作成](#)
- [予定の説明文の下書き](#)
- [予定について質問](#)

演習の手順やプロンプトは
こちらで公開しています！

講義

内容
Microsoft Copilotとは？
Microsoft Copilotでできること
Microsoft Copilotのしくみ
効果的なプロンプトを使用する
演習 - Microsoft Copilotを確認する (Microsoft 365 Copilotの講師デモ)
知識チェック
まとめ



<https://learn.microsoft.com/ja-jp/training/modules/explore-microsoft-copilot-business-users/7-knowledge-check>

ユニット 7/8 ▾

知識チェック

モジュール評価 • 3 分

✓ 200 XP

1. Microsoft の生産性アプリケーションで企業全体のサービス内のデータを使用して作業する従業員を支援するために、組織ではどの Copilot 製品を使用する必要がありますか？

- Microsoft Copilot
- Microsoft Copilot Pro
- Microsoft 365 Copilot

2. Copilot のプロンプトを作成するにはどうすればよいですか？

- プロンプト内のデータ ソースを参照して、応答のスコープを設定します。
- 必要な応答が得られるまで、同じプロンプトを繰り返し送信します。
- プロンプトの後にコマンド 'GO' を入力します

3. Copilot が質問に完全に答えていない応答を返した場合は、どうすればよいですか？

- セッションを再開して、もう一度やり直してください。Copilot の答えはランダムです。
- 必要な特定の情報を求めるフォローアップ プロンプトを送信します。
- 代わりに、人間の同僚に尋ねます。Copilot は質問に答えることはできません。

解答を送信する

1. Microsoftの生産性アプリケーション（Word、Excel、PowerPointなど）で企業全体のサービス内のデータを使用して作業する従業員を支援するために、組織ではどのCopilot製品を使用する必要がありますか？

- Microsoft Copilot
- Microsoft Copilot Pro
- Microsoft 365 Copilot

1. Microsoftの生産性アプリケーション（Word、Excel、PowerPointなど）で**企業**全体のサービス内のデータを使用して作業する従業員を支援するために、**組織では**どのCopilot製品を使用する必要がありますか？

Microsoft Copilot

個人向け

組織（つまり企業など）での利用

Microsoft Copilot Pro

企業向け

Microsoft 365 Copilot

1. Microsoftの生産性アプリケーション（Word、Excel、PowerPointなど）で企業全体のサービス内のデータを使用して作業する従業員を支援するために、組織ではどのCopilot製品を使用する必要がありますか？

- Microsoft Copilot
- Microsoft Copilot Pro
- Microsoft 365 Copilot

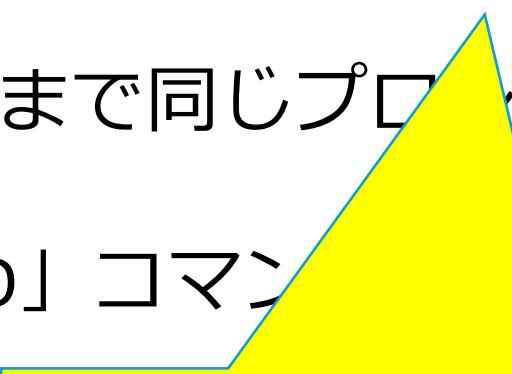
正解

2. Copilotのプロンプトを作成するにはどうすればよいですか？

- プロンプトの中でデータのソースを指定する
- 必要な応答が得られるまで同じプロンプトを繰り返す
- プロンプトの後に「GO」コマンドを入力する

2. Copilotのプロンプトを作成するにはどうすればよいですか？

- プロンプトの中でデータのソースを指定する
- 必要な応答が得られるまで同じプロンプトを繰り返す
- プロンプトの後に「GO」コマンドを入力する



プロンプトの中で、データのソース（情報源）を与える。たとえばPDFをアップロードして、それについて質問する。するとCopilotはそのデータを参照して、より適切な回答を生成できる。

2. Copilotのプロンプトを作成するにはどうすればよいですか？

○ プロンプトの中でデータのソースを指定する

正解

○ 必要な応答が得られるまで同じプロンプトを繰り返す

○ プロンプトの後に「GO」コマンドを入力する

3. Copilotが質問に完全に答えない場合、どうすればよいですか？

- 新しい会話をスタートしてもう一度やり直す
- フォローアッププロンプトを送信する
- 代わりに人間の同僚に尋ねる

3. Copilotが質問に完全に答えない場合、どうすればよいですか？

- 新しい会話をスタートしてもう一度やり直す
- フォローアッププロンプトを送信する
- 代わりに人の同僚に尋ねる

つまり、より具体的な質問をしたり、
聞き方を変えたりする。

3. Copilotが質問に完全に答えられない場合、どうすればよいですか？

○新しい会話をスタートしてもう一度やり直す

○フォローアッププロンプトを送信する

正解

○代わりに人間の同僚に尋ねる

講義

内容
Microsoft Copilotとは？
Microsoft Copilotでできること
Microsoft Copilotのしくみ
効果的なプロンプトを使用する
演習 - Microsoft Copilotを確認する (Microsoft 365 Copilotの講師デモ)
知識チェック
まとめ



全体のまとめ (1/3)

Microsoft Copilotとは？	自然言語（日本語など）で質問や指示ができる「AIアシスタント」。Copilotは「副操縦士」という意味で、ユーザーの作業を支援するAIのこと。
Microsoft Copilotのプラン	個人向け・無料の「Microsoft Copilot」、個人向け・有料の「Microsoft Copilot Pro」、法人向け・有料の「Microsoft 365 Copilot」がある。有料のCopilotではWord / Excel / PowerPointなどのアプリでもCopilotが使える。
Microsoft Copilotにアクセスする方法	Webアプリ（ https://copilot.microsoft.com/ ）、PC/Mac用のアプリ、モバイルアプリなどの形でCopilotを利用できる。Edgeに組み込まれた Copilot や、Word / Excel / PowerPointに組み込まれたCopilotも利用できる。
Microsoft Copilotでできること	チャットでは、一般的な質問への回答、コードの生成、計画立案、Webの検索と要約、翻訳、ファイルの内容に対する質問、音声会話、画像の生成などを実行できる。Word / Excel / PowerPointでは、下書きの生成、要約、数式入力やグラフ作成などができる。

全体のまとめ (2/3)

Think Deeperモード	Microsoft Copilotに搭載された新しいモードで、より時間をかけて詳細な推論と出力を行う。
Deep Research モード	Think Deeperモードよりも厳格に、トピックを深く掘り下げるモード。3分から6分かけて調査を行い、詳細なレポートを生成する。（現在、英語でのみ利用可能）
Microsoft Copilotのしくみ	Microsoft Copilotの背後では、GPTなどの大規模言語モデル（生成AI）が使われており、入力されたプロンプト（指示文・質問文）に応じて、回答を生成する。
Microsoft 365 Copilotのしくみ	基本的には「Microsoft Copilot」と同様だが、大規模言語モデル（生成AI）が企業内のデータ（Word / Excel / PowerPoint / メール / Teamsチャット / SharePoint など）も参照し、それらのデータに基づく回答が得られる。

全体のまとめ(3/3)

Microsoft 365 Copilotのカスタマイズ	法人向けの「Microsoft 365 Copilot」は、「Microsoft Copilot Studio」などを使用して、Copilotをカスタマイズできる。カスタマイズされたCopilotは「エージェント」と呼ばれる。
エージェント	「エージェント」には、独自のデータを利用したり、外部のサービスと連携したりすることが可能。さまざまな業務に特化した「エージェント」を作成して仕事に役立てることができる。 Microsoftやサードパーティからも、すぐに使えるエージェントが多数提供されている（例：「Researcherエージェント」は多数の情報を集約して正確なレポートを生成する）。
効果的なプロンプト	役に立つ結果を得るために、プロンプトの書き方が重要。 マイクロソフトでは、Microsoft Copilotに送信するプロンプトに「目標」「コンテキスト」「期待」「ソース」の4情報を含めることをおすすめしている。特に、1回のプロンプト送信により、かなり長いテキストやドキュメントが生成されるような場合には、プロンプトにこれらの情報を含めるとよい。
Copilotプロンプトギャラリー	https://copilot.cloud.microsoft/ja-JP/prompts には、すぐに使える・すぐに役立つプロンプトが多数掲載されている。プロンプトをクリックしてすぐにそれを実行できる。Word/Excel/PowerPointなどのアプリの中からも「Copilotプロンプトギャラリー」を呼び出すことができる。

さらに詳しく学習するには「**Microsoft 365 Copilotのヘルプとラーニング**」をご活用ください！

Microsoft 365 Copilot のヘルプとラーニング

AI アシスタントである Copilot の使用方法について説明します。

何かお手伝いできることありますか? →

Copilot を試してみる準備はできましたか? ここから始めましょう。

Copilot が生産性を向上させるためにどのように役立つかをご覧ください
期間: 1分40秒

Copilot を使用すると、作成、編集などを簡単に行えるようになります。
期間: 1分51秒

Copilot でより迅速に作成する方法を見る
期間: 2分19秒

Copilot とより効果的にチャットする方法を確認する
期間: 2分16秒

Microsoft 365 アプリで Copilot を検出する

Copilot Chat	Outlook	Word	PowerPoint	Teams
Excel	OneNote	OneDrive	Loop	Whiteboard
Planner	フォーム	SharePoint	Stream	Viva

認定試験のご案内

- 現在、本コースに直接対応する認定試験はありませんが、Microsoft 365 Copilot関連の認定試験としては以下があります。

「Microsoft Applied Skills: Microsoft 365 Copilot をサポートするためのセキュリティとコンプライアンスの準備」

内容はセキュリティ担当者向けです。この試験は無料で受験できます。ご興味がある方はぜひ追加で学習していただき、試験にチャレンジいただければと思います。

[Microsoft Applied Skills: Microsoft 365 Copilot をサポートするためのセキュリティとコンプライアンスの準備 - Applied Skills | Microsoft Learn](#)

関連コースのご案内

- ・本コースの他にも、Microsoft 365 Copilot関連のトレーニングが
多数ございますので、より高度なトレーニングをご希望の方は、
ぜひご受講をご検討ください。

関連トレーニングの
ご案内

<https://aka.ms/esim365copilotj>

初心者でも大丈夫！ 2時間でサッと学べる Microsoft Copilot 入門



終