



- モジュール1 Microsoft 365 Copilotの概要
- モジュール2 効果的なプレゼンテーションを構築する [PowerPoint]
- モジュール3 インパクトのあるドキュメントを下書きする [Word]
- モジュール4 会議の生産性を高める [Teams]
- モジュール5 新しいデータ分析情報を発見する [Excel]
- モジュール6 メールワークフローを改善する [Outlook]
- モジュール7 チャットを使用して生産性を高める [Microsoft 365 Copilot Chat]

Copilot in PowerPoint



AI を使用して効果的なプレゼンテーションを構築する

[Build effective presentations with AI - Training | Microsoft Learn](#)

■ サンプルファイルの入手

- <https://github.com/hiryamada/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp/tree/main/ResourceFiles> にアクセス

The screenshot shows a GitHub repository page for 'MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp' with the path '/ResourceFiles'. A commit from 'olprod' dated May 13, 2025, at 17:22 is shown, copying files from a source repository. The repository is up-to-date with 'MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main'. A yellow callout box highlights the list of files available for download, which includes 'Adatum 5 Year Financial Results.docx', 'Adatum Pulse Product Specification...', 'Comparing boiler and furnace heati...', 'Contoso Asset Data.xlsx', and 'Contoso Chai Tea market trends.docx'. The entire list of files is highlighted with a red border.

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles /

olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-13 17:22) d33a1c2 · 2 weeks ago History

This branch is up to date with MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main .

Name	Last commit message	Last commit date
..		
Adatum 5 Year Financial Results.docx	Copy Files From Source	
Adatum Pulse Product Specification...	Copy Files From Source	
Comparing boiler and furnace heati...	Copy Files From Source	
Contoso Asset Data.xlsx	Copy Files From Source	
Contoso Chai Tea market trends.docx	Copy Files From Source	

本資料の中で使用しているWord、Excel、PowerPointなどのサンプルファイルは、ここからダウンロードできます。

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles



/ Contoso Asset Data.xlsx



olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-09 19:02)

56a82c1 · 2 weeks ago

History

Code

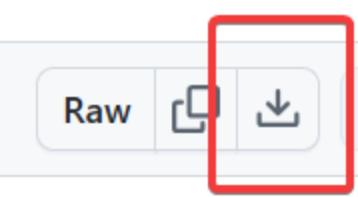
Blame

43.3 KB

Raw



[View raw](#)



ファイルをクリックすると表示されるこのボタンをクリックし、ファイルをダウンロードします。

■ 目次

- プрезентーションの要約
 - 要約する
- プрезентーションの作成
 - プロンプトから作成
 - ファイルから作成
- プрезентーションの書き換え
 - スライドを追加する
 - セクションに分ける

■ 目次

- ・プレゼンテーションの要約
 - ・要約する
- ・プレゼンテーションの作成
 - ・プロンプトから作成
 - ・ファイルから作成
- ・プレゼンテーションの書き換え
 - ・スライドを追加する
 - ・セクションに分ける

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、PowerPointをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

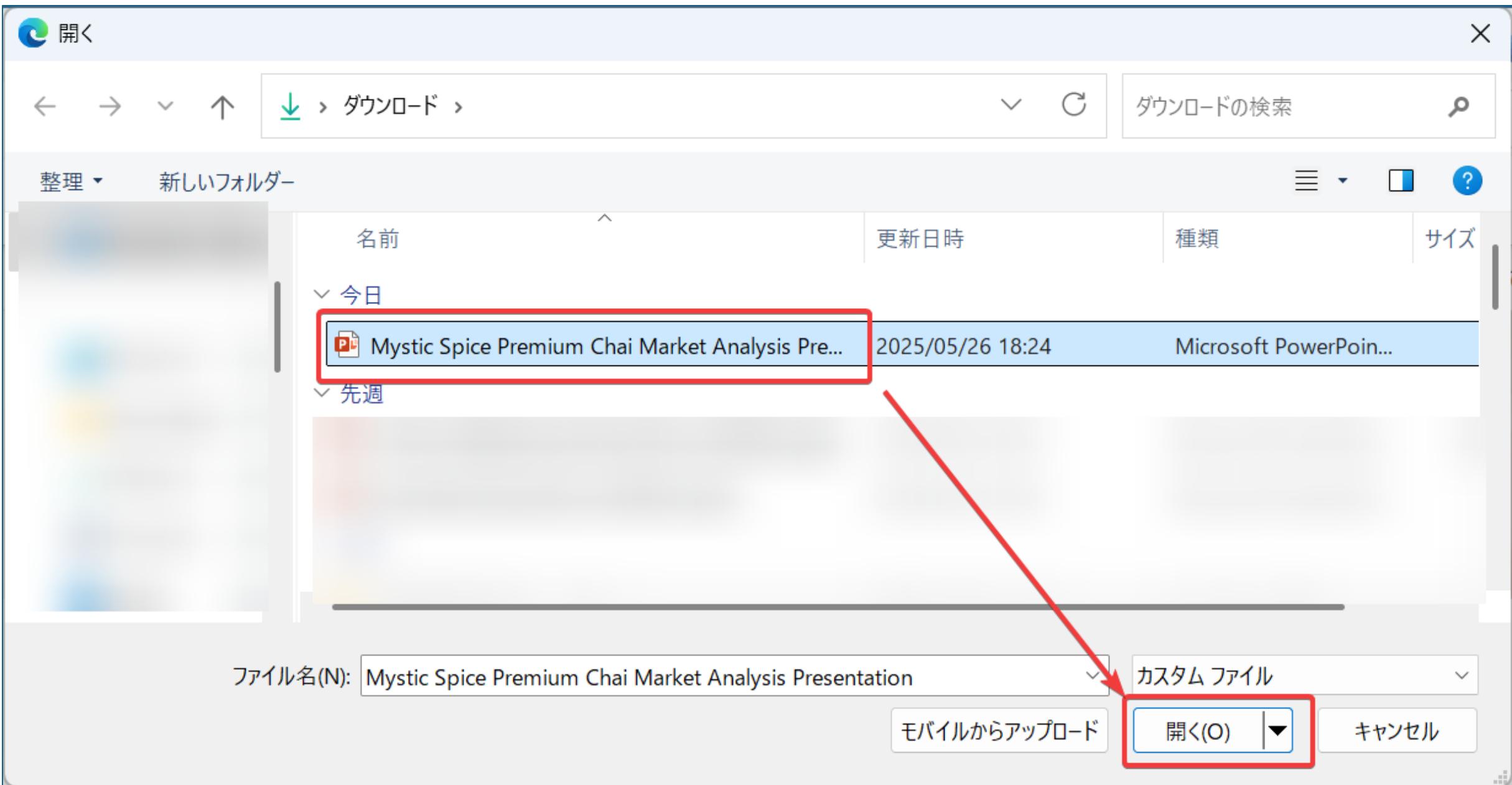
- Outlook
- Word
- Excel
- PowerPoint (highlighted with a red box)
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ ファイルを選択して「開く」をクリック



■ プрезентーション内のCopilotアイコンをクリックし、「このプレゼンテーションを要約する」をクリック

The screenshot shows a Microsoft PowerPoint slide titled "Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation". The slide content includes a title, subtitle, and copyright information. A Copilot icon is visible in the top right corner, which has opened a context menu. The menu items are:

- 新しいプレゼンテーションに置き換える
- ファイルからのプレゼンテーションに置き換える
- このプレゼンテーションを要約する** (This item is highlighted with a red border)
- Copilot に質問

The slide itself displays the following text:

valuation only.
Premium Chai Tea
市場分析レポート 23.6.
Copyright 2004-2023 Aspose Pty Ltd.

Below the slide, the ribbon menu is visible with tabs: ファイル, ホーム, 挿入, 描画, デザイン, 切り替え, アニメーション, スライド ショー, 校閲, 表示, ヘルプ. The status bar at the bottom indicates "スライド 1/14 日本語".

■ プрезентーションの概要がチャットウィンドウ内に表示される。

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

共有

Copilot

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

プレゼンテーションの概要を次に示します。

- 市場分析とアジェンダ: Mystic Spice Premium Chai Teaの市場分析レポート。アジェンダには、はじめに、製品の説明、市場の動向と需要、流通チャネル、プロモーション計画と戦略、期待される成果と課題、推奨事項と結論が含まれる。
- 製品の説明: Mystic Spice Premium Chai Teaは、インドの伝統に敬意を表し、丁寧に作られたブレンド。プレミアムな紅茶の葉と厳選されたスパイスを使用し、本格的なチャイ体験を提供。健康に良い素材を使用し、消化を助け、血糖値を調節し、抗酸化物質を高める。

+

Copilot ヘメッセージを

メモ Microsoft にフィードバックを送信

スライド1/14 日本語

メモ Microsoft にフィードバックを送信

35%

■ 目次

- プрезентーションの要約
 - 要約する
- プрезентーションの作成
 - プロンプトから作成
 - ファイルから作成
- プрезентーションの書き換え
 - スライドを追加する
 - セクションに分ける

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、PowerPointをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

https://m365.cloud.microsoft/apps

↓ アプリをインストール

アプリ

Outlook

タスクのメール送信、スケジュール、設定を行います。

Word

Excel

PowerPoint

OneNote

OneDrive

Teams

Clipchamp

SharePoint

すべてのアプリ →

■ 「新しいプレゼンテーションの作成」をクリック



■ 新しいプレゼンテーションが作成される。画面内のCopilotアイコンをクリック

The screenshot shows a Microsoft PowerPoint presentation window titled "Presentation 3". The ribbon menu includes "Copilot 何か質問する" (Copilot Ask a question). A red box highlights the Copilot icon in the ribbon bar. The slide content area contains a title placeholder "Click to add title" and a subtitle placeholder "Click to add subtitle". The bottom navigation bar shows "スライド1/1" and "日本語".

■ 「プレゼンテーションの作成」をクリック

The screenshot shows the Microsoft PowerPoint application interface. At the top, there's a title bar with the text "Presentation 3" and various icons. A search bar contains the text "Copilot に何か質問する". Below the title bar is a ribbon menu with tabs: ファイル, ホーム, 挿入, 描画, デザイン, 切り替え, アニメーション, and スライド ショー. To the right of the ribbon are buttons for messaging, sharing, and more.

The main area shows a slide numbered "1". On the slide, there's a large red rectangular box highlighting the first item in a dropdown menu. The menu items are:

- prezenteeshon no sōseki (Presentation creation)
- fāイル o shūseisite prezenteeshon o tsukuru suru (Create a presentation using a file)
- Copilot ni shitsugen (Ask Copilot a question)

The slide itself has a title placeholder "Click to add title" and a subtitle placeholder "Click to add subtitle".

At the bottom of the screen, there's a navigation bar with icons for back, forward, search, and other presentation controls. The status bar at the bottom left shows "スライド1/1" and "日本語". The bottom right shows the zoom level "48%" and a refresh icon.

■ 生成したいスライドの内容（ここでは「新入社員向けMicrosoft 365トレーニング開催のお知らせ」）を入力し、「→」（送信）をクリック



■ スライドの構成案が表示される。「スライドの生成」をクリック。

The screenshot shows a Microsoft Copilot AI-generated presentation slide outline. At the top, there's a header with the Copilot logo and "AIにより生成" (Generated by AI). Below the header, a title bar says "以下についてのプレゼンテーションを作成します 新入社員向けMicrosoft 365トレーニング開催のお知らせ" with an edit icon. The main content area has a slide titled "新入社員向けMicrosoft 365トレーニング". It contains two sections: "Microsoft 365の基本概要" and "主要ツールの使用方法". Under "Microsoft 365の基本概要", there are three items: "Microsoft 365とは?", "主要な機能とツール", and "導入のメリット". Under "主要ツールの使用方法", there are three items: "Outlook: メールとカレンダー管理", "Teams: コミュニケーションとコラボレーション", and "Word, Excel, PowerPoint: 文書作成と管理". At the bottom left, it says "推定スライド数: 16 (最大 40)". On the bottom right, there's a large red button with the text "スライドの生成" (Generate Slide) with a camera icon.

■ 1~2分でスライドが生成される。「記憶する」をクリックして確定

Presentation 7 Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー ▾ 共有 ▾ ...

新入社員向けMicrosoft 365トレーニング

新入社員向けMicrosoft 365トレーニング
新入社員がMicrosoft 365をマスターするための内容

議題の内容

- Microsoft 365の基本概要
- 主要ツールの使用方法
- クラウドサービスとデータ管理
- 効率的な業務のためのヒントとベストプラクティス

1 ★ 2 ★

Microsoft 365の基本概要

Microsoft 365の基本概要

Microsoft 365とは?

統合されたサービス
Microsoft 365は、Officeアプリ、クラウドサービス、セキュリティを一つのプラットフォームで提供します。

サブスクリプションモデル
ユーザーはサブスクリプションを通じて、常に最新の機能にアクセスできます。定期的に更新されるサービスです。

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

✓ 記憶する

主要な機能とツール

主なアプリケーション
Microsoft Word、Excel、PowerPointなどの主要アプリケーションを提供し、ユーザーの生産性を向上させます。

チームコミュニケーションツール
TeamsやDynamicsなどの人材は、チーム間の効率的なコミュニケーションとコラボレーションを促進します。

プラットフォーム
Microsoft 365は、実際にはすべてのリソースを一つのプラットフォームで利用できる利便性を提供します。

3 ★

スライド 1/18 日本語

回 品 矩形 - + 1%

■ 目次

- プрезентーションの要約
 - 要約する
- プрезентーションの作成
 - プロンプトから作成
 - ファイルから作成
- プрезентーションの書き換え
 - スライドを追加する
 - セクションに分ける

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、PowerPointをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

- Outlook
- Word
- Excel
- PowerPoint (highlighted with a red rectangle)
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「新しいプレゼンテーションの作成」をクリック



■ 新しいプレゼンテーションが作成される。画面内のCopilotアイコンをクリック

The screenshot shows a Microsoft PowerPoint presentation window titled "Presentation 3". The ribbon menu includes "Copilot 何か質問する" (Copilot Ask a question). A red box highlights the Copilot icon in the ribbon bar. The slide content area contains a title placeholder "Click to add title" and a subtitle placeholder "Click to add subtitle". The bottom navigation bar shows "スライド1/1" and "日本語".

■ 「ファイルを使用してプレゼンテーションを作成する」をクリック

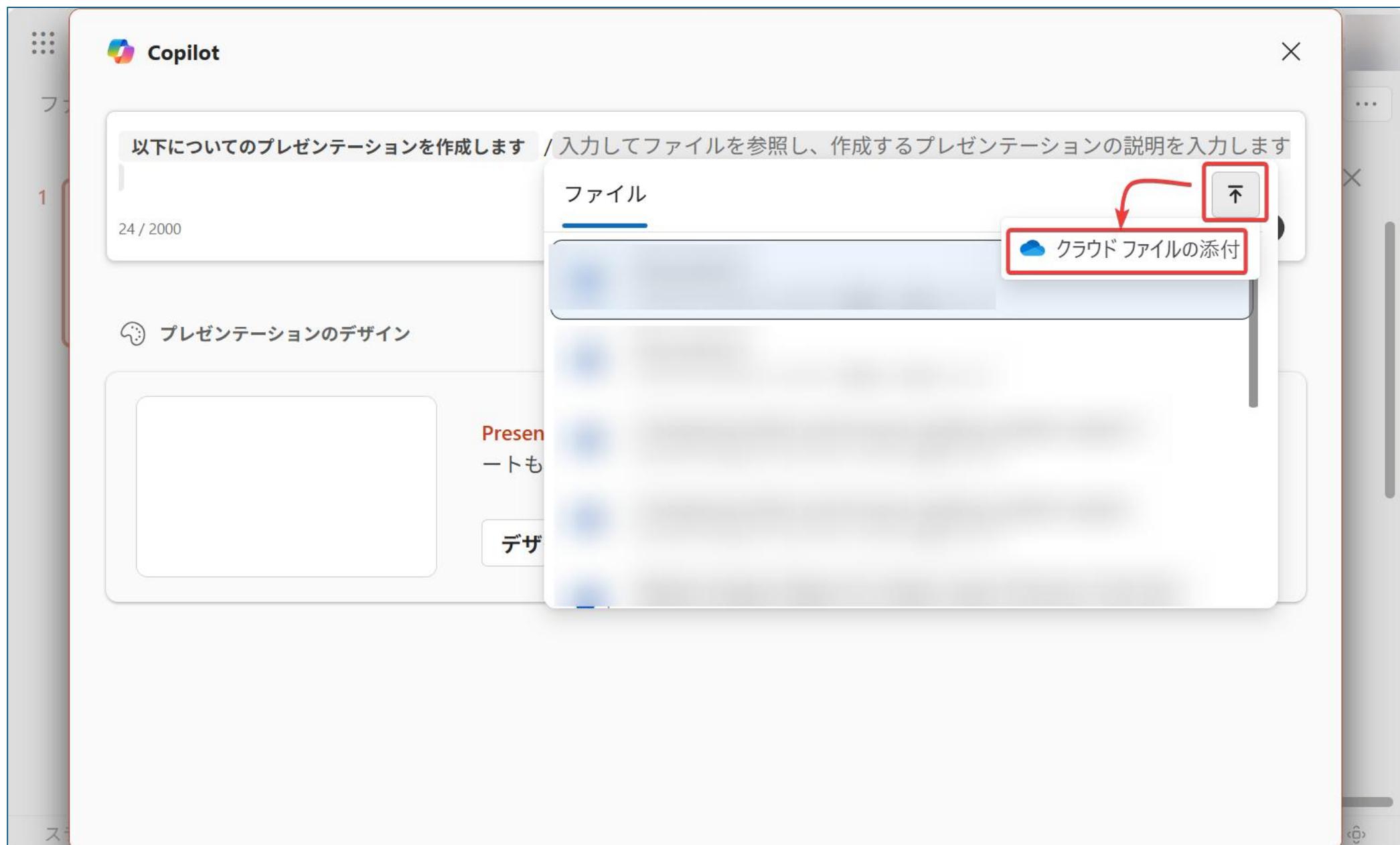
The screenshot shows the Microsoft PowerPoint application interface. At the top, there's a title bar with the name "Presentation 3" and various icons. Below the title bar is a ribbon menu with tabs: ファイル (File), ホーム (Home), 挿入 (Insert), 描画 (Draw), デザイン (Design), 切り替え (Switch), アニメーション (Animation), and スライド ショー (Slide Show). To the right of the ribbon are buttons for messaging, sharing, and more.

The main content area displays a slide with the title "Click to add title" and subtitle "Click to add subtitle". On the left side of the slide, there's a large red rectangular placeholder labeled "1". A Copilot sidebar is open on the right, showing suggestions:

- prezenteishon no sōseki
- ファイルを使用してプレゼンテーションを作成する (Create a presentation using files) — This option is highlighted with a red box.
- Copilot ni shitsuretsu

At the bottom of the screen, there's a navigation bar with icons for back, forward, search, and other presentation controls. The status bar at the very bottom shows "スライド1/1" (Slide 1/1), "日本語" (Japanese), and a zoom level of "48%".

■ 「↑」ボタンをクリック、「クラウドファイルの添付」をクリック



■ 適当なWordファイルを選択して「選択」をクリック



■ Wordファイルが添付された。「→」(送信)をクリック



■ スライドの構成案が表示される。「スライドの生成」をクリック。

The screenshot shows a Microsoft Copilot AI interface for generating a presentation slide. At the top, there's a header with the Copilot logo and "AIにより生成" (Generated by AI). Below it, a title bar says "以下についてのプレゼンテーションを作成します 新入社員向けMicrosoft 365トレーニング開催のお知らせ.docx" with a pencil icon. The main content area displays a slide titled "新入社員向けMicrosoft 365トレーニング". The slide contains several sections: "トレーニング概要" (Training Overview) with a "トレーニングの目的" (Training Objective) icon; "対象者" (Target Audience) with a "対象者の詳細" (Detailed Information about the Target Audience) icon; "トレーニング内容" (Training Content) with a "カバーする内容" (Content Covered) icon; and "開催日程と場所" (Schedule and Location). At the bottom left, it says "推定スライド数: 14 (最大 40)". On the bottom right, a large red button with a white border and the text "スライドの生成" (Generate Slide) is highlighted with a red box.

■ 1~2分で、スライドが生成される。「記憶する」をクリックして確定。

Presentation 6 Copilot 何か質問する

新入社員向けMicrosoft 365トレーニング

新入社員向けMicrosoft 365トレーニング

新入社員が学ぶべき重要なスキルセット

トレーニングの内容

- ・トレーニング概要
- ・対象者
- ・トレーニング内容
- ・開催日程と場所
- ・申し込み方法
- ・お問い合わせ

トレーニング概要

トレーニング目的

Microsoft 365の基本操作
新入社員はMicrosoft 365の基本操作を学び、日常生活に役立つスキルを獲得します。

応用スキルの習得
トレーニングでは、Microsoft 365の応用機能を使いこなすための実践的なスキルを身に行けます。

✓ 記憶する

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

スライド 1/17 日本語

1 ★ 2 ★ 3

1% + 1%

■ 生成されたスライドの例

Presentation 6 Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー ▾

共有 ▾

対象者

5 ★

対象者

6 ★

対象者の詳細

新入社員
新入社員は、会社に入社して間もないメンバーで、会社の文化に慣れています。

Microsoft 365の使用
Microsoft 365を初めて使用する方は、基本的な機能に慣れる必要があります。

業務効率の向上
業務効率を向上させたい方は、効果的なツールの活用を目指しています。

トレーニング内容

7 ★

トレーニング内
容

スライド 6/17 日本語

メモ Microsoft にフィードバックを送信

48%

■ 目次

- プрезентーションの要約
 - 要約する
- プрезентーションの作成
 - プロンプトから作成
 - ファイルから作成
- プрезентーションの書き換え
 - スライドを追加する
 - セクションに分ける

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、PowerPointをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

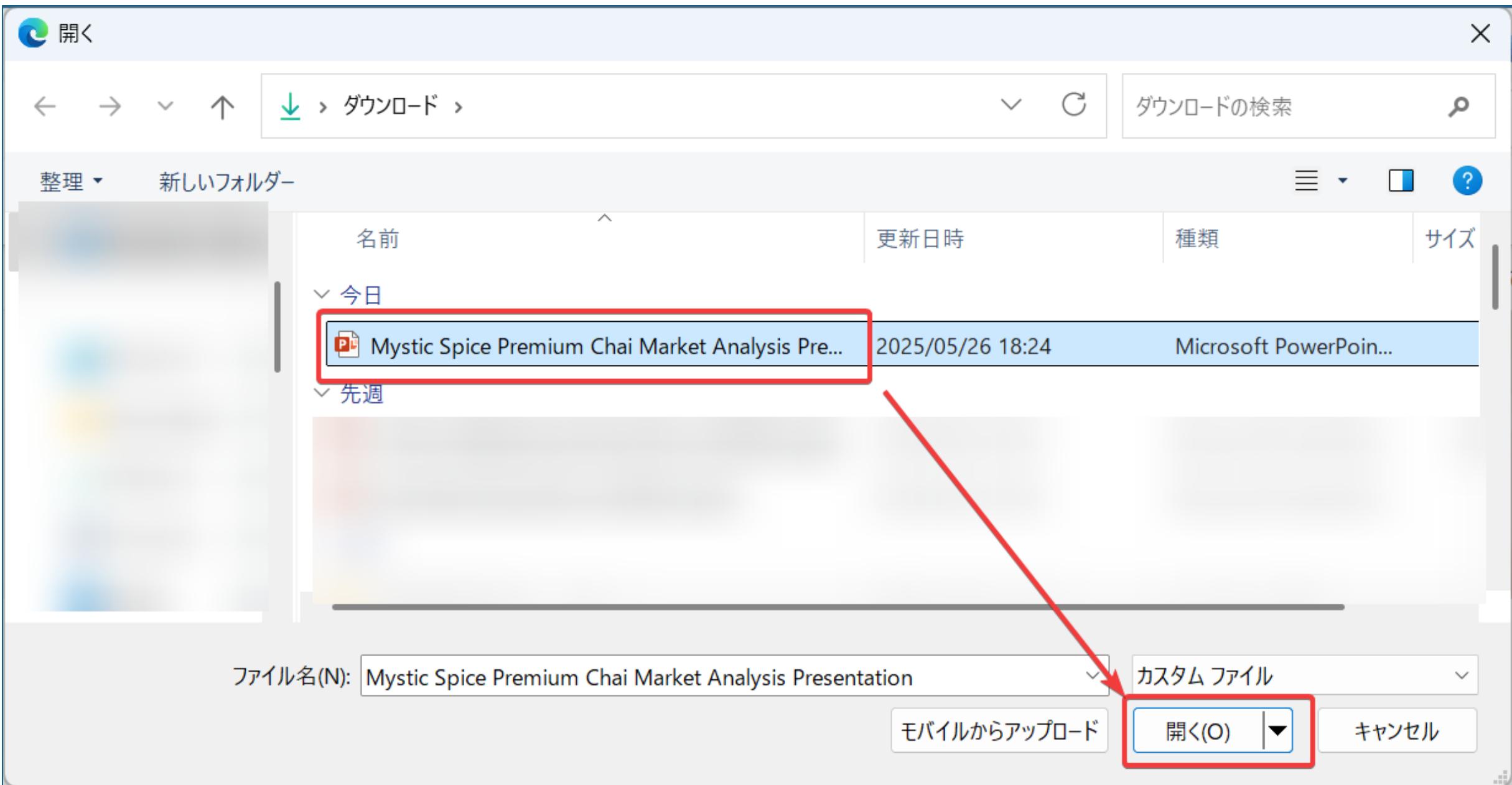
- Outlook
- Word
- Excel
- PowerPoint (highlighted with a red rectangle)
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ ファイルを選択して「開く」をクリック



■ 「ホーム」メニューの「Copilot」アイコンをクリック

The screenshot shows a Microsoft PowerPoint presentation titled "Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 1". The ribbon menu is visible at the top, with the "Home" tab selected. A red arrow points from the text above to the "Copilot" icon in the ribbon, which is highlighted with a red box. The main slide content includes a title "はじめに", a list of topics, and a photograph of a cup of chai tea with spices. The footer indicates the presentation was created with Aspose.Slides for Java.

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 1

ホーム Copilot 何か質問する ファイル 插入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

Copilot

はじめに

製品の説明、特徴、利点
ラテンアメリカの市場の動向と需要
ラテンアメリカにおける競合分析
ラテンアメリカにおける流通チャネル
ラテンアメリカにおけるプロモーション計画と戦略
期待される成果と課題
推奨事項と結論

Evaluation only
created with Aspose.Slides for Java
Copyright 2004-2023 Aspose Pty Ltd.

スライド3/14 日本語 メモ Microsoftにフィードバックを送信 回 53% + -

■ 「ランチタイムに楽しむチャイの魅力を伝える簡単な1枚のスライドを追加」と入力して送信

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 1

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

共有

Copilot

以下に関するプレゼンテーションを作成します [毎日瞑想するメリット]

このプレゼンテーションのキースライドを表示する

Mystic Spice Premium Chai Teaの主な特徴は何ですか？

プロモーション計画と戦略の目的は何ですか？

ランチタイムに楽しむチャイの魅力を伝える簡単な1枚のスライドを追加

スライド1/14 日本語

メモ Microsoft にフィードバックを送信

35%

■ プロンプトに沿って新しいスライドが追加された

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 1

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

共有

Copilot

ランチタイムのチャイの魅力

チャイは活力を与える飲み物です。
友人との会話を楽しむのに最適です。
スパイスの香りが心を和めます。
リラックスしながら美味しい時間を提供します。
さまざまなアレンジで楽しめます。

ランチタイムに楽しむチャイの魅力を伝える簡単なスライドが追加されました。

Designer には、検討すべき他のレイアウトオプションもあります。

ラテンアメリカ市場におけるチャイティーの成長の主な原動力は何ですか？

ラテンアメリカ市場におけるチャイティーの推奨事項は何ですか？

Copilot ヘメッセージを

スライド2/15 日本語

メモ Microsoft にフィードバックを送信

35%

■ 目次

- プрезентーションの要約
 - 要約する
- プрезентーションの作成
 - プロンプトから作成
 - ファイルから作成
- プрезентーションの書き換え
 - スライドを追加する
 - セクションに分ける

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、PowerPointをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

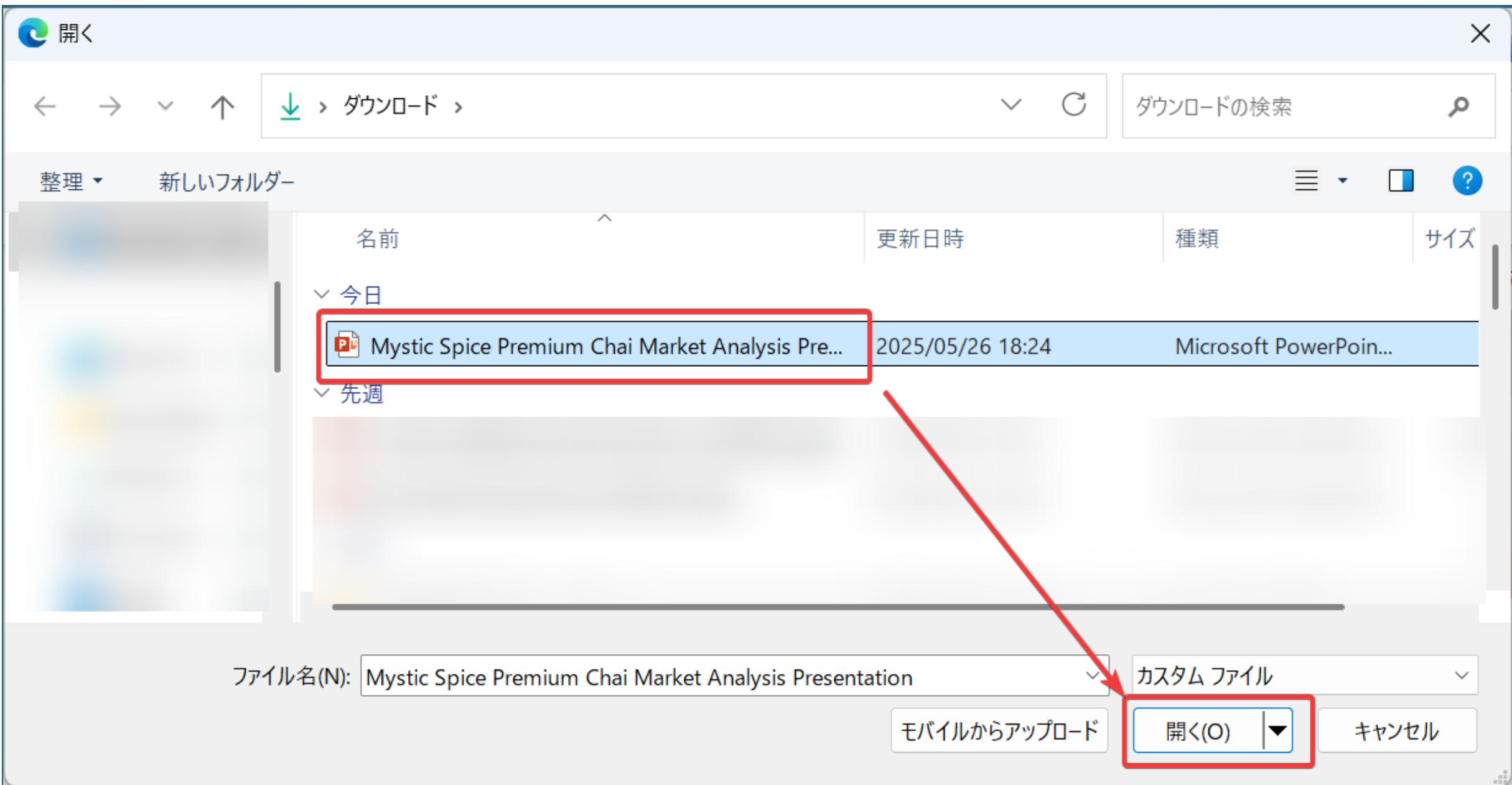
- Outlook
- Word
- Excel
- PowerPoint (highlighted with a red rectangle)
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ ファイルを選択して「開く」をクリック



■ 「organize this presentation」と入力（現状、日本語で「スライドを整理して」と指示すると、うまくいかない場合があるので、ここでは英語でプロンプトを投入）

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 3

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

共有

1 ★ Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート

2 アジェンダ

3 はじめに

4 製品の説明

スライド 1/14 日本語 メモ Microsoft にフィードバックを送信

Copilot

- このプレゼンテーションを要約する
- 以下に関するプレゼンテーションを作成します [毎日瞑想するメリット]
- このプレゼンテーションの実施項目を要約する
- 期待される成果と課題は何か？
- Mystic Spice Premium Chai Teaの主な特徴は何ですか？

organize this presentation

+

42%

■ 「はい」をクリック

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 3

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

共有

1 ★ Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート

2 アジェンダ

3 はじめに

4 製品の説明

Mystic Spice Evaluation only.
Premium Chai Tea
Copyright 2004-2023 Aspose Pty Ltd.

Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート 23.6.
Copyright 2004-2023 Aspose Pty Ltd.

三 Copilot
Update sections

- 紹介
- 市場分析と概要
- 製品説明
- 市場動向と流通チャネル
- 販売促進計画と推奨事項

Add new slides

- Slide 2: 内容
- Slide 3: 市場分析と概要
- Slide 6: 製品説明
- Slide 10: 市場動向と流通チャネル
- Slide 15: 販売促進計画と推奨事項

これらの変更を既存のプレゼンテーションに適用しますか?

はい

Copilot へメッセージを送

スライド1/14 日本語

メモ Microsoft にフィードバックを送信

42%

■ セクションが作成され、スライドがセクションに分割された

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 3

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

市場分析と概要

3 市場分析と概要

4 アジエンス

5 はじめに

6 製品説明

Mystic Spice Evaluation only.
Premium Chai Tea
Copyright 2004-2023 Aspose Pty Ltd.

Copyright 2004-2023 Aspose Pty Ltd.

Copilot に何か質問する

これらの変更を既存のプレゼンテーションに適用しますか?

はい

Copilot

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

プレゼンテーションが整理されました。変更を確認できるようになりました。

チャイティーの潜在的な課題は何ですか?

チャイティーの期待される成果は何ですか?

Copilot ヘメッセージを送

スライド 1/19 日本語

メモ Microsoft にフィードバックを送信

42%

■ ここでは、全体が5つのセクションに分割・整理され、わかりやすくなった

Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation 3

Copilot 何か質問する

ファイル ホーム挿入 描画 デザイン 切り替え アニメーション スライド ショー 校閲 表示 ヘルプ

コメント キャッチアップ プрезентーション 編集 共有

紹介

1 Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート 2 内容

市場分析と概要

3 市場分析と概要 4 5

製品説明

6 製品説明 7 8 9

市場動向と流通チャネル

10 市場動向と流通チャネル 11 12 13 14

販売促進計画と推奨事項

15 販売促進計画と推奨事項 16 17 18 19

紹介

市場分析と概要

製品説明

市場動向と流通チャネル

販売促進計画と推奨事項

スライド5/19 日本語



- ・モジュール1 Microsoft 365 Copilotの概要
- ・モジュール2 効果的なプレゼンテーションを構築する [PowerPoint]
- ・モジュール3 インパクトのあるドキュメントを下書きする [Word]
- ・モジュール4 会議の生産性を高める [Teams]
- ・モジュール5 新しいデータ分析情報を発見する [Excel]
- ・モジュール6 メールワークフローを改善する [Outlook]
- ・モジュール7 チャットを使用して生産性を高める [Microsoft 365 Copilot Chat]

Copilot in Word



AIを使用してインパクトのあるドキュメントを下書きする

[Draft impactful documents using AI - Training | Microsoft Learn](#)

■ サンプルファイルの入手

- <https://github.com/hiryamada/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp/tree/main/ResourceFiles> にアクセス

The screenshot shows a GitHub repository page for 'MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp' with the path '/ResourceFiles'. A commit from 'olprod' dated May 13, 2025, at 17:22 is shown, copying files from a source repository. The repository is up-to-date with 'MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main'. A yellow callout box highlights the file list on the left, which includes 'Adatum 5 Year Financial Results.docx', 'Adatum Pulse Product Specification...', 'Comparing boiler and furnace heati...', 'Contoso Asset Data.xlsx', and 'Contoso Chai Tea market trends.docx'. The text inside the yellow box states: '本資料の中で使用しているWord、Excel、PowerPointなどのサンプルファイルは、ここからダウンロードできます。'

Name	Last commit message	Last commit date
..		
Adatum 5 Year Financial Results.docx	Copy Files From Source Repo	
Adatum Pulse Product Specification...	Copy Files From Source Repo	
Comparing boiler and furnace heati...	Copy Files From Source Repo	
Contoso Asset Data.xlsx	Copy Files From Source Repo	
Contoso Chai Tea market trends.docx	Copy Files From Source Repo	

本資料の中で使用しているWord、Excel、
PowerPointなどのサンプルファイルは、ここから
ダウンロードできます。

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles



/ Contoso Asset Data.xlsx



olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-09 19:02)

56a82c1 · 2 weeks ago

History

Code

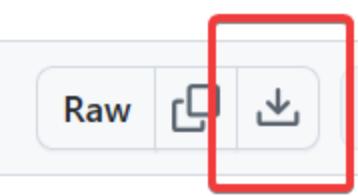
Blame

43.3 KB

Raw



[View raw](#)



ファイルをクリックすると表示されるこのボタンをクリックし、ファイルをダウンロードします。

■ 目次

- Word文書の要約
 - 要約する
 - 質問する
- Word文書の作成
 - プロンプトから作成する
- Word文書の書き換え
 - 自動リライト・選択部分を表にする

■ 目次

- Word文書の要約
 - 要約する
 - 質問する
- Word文書の作成
 - プロンプトから作成する
- Word文書の書き換え
 - 自動リライト・選択部分を表にする

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Wordをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

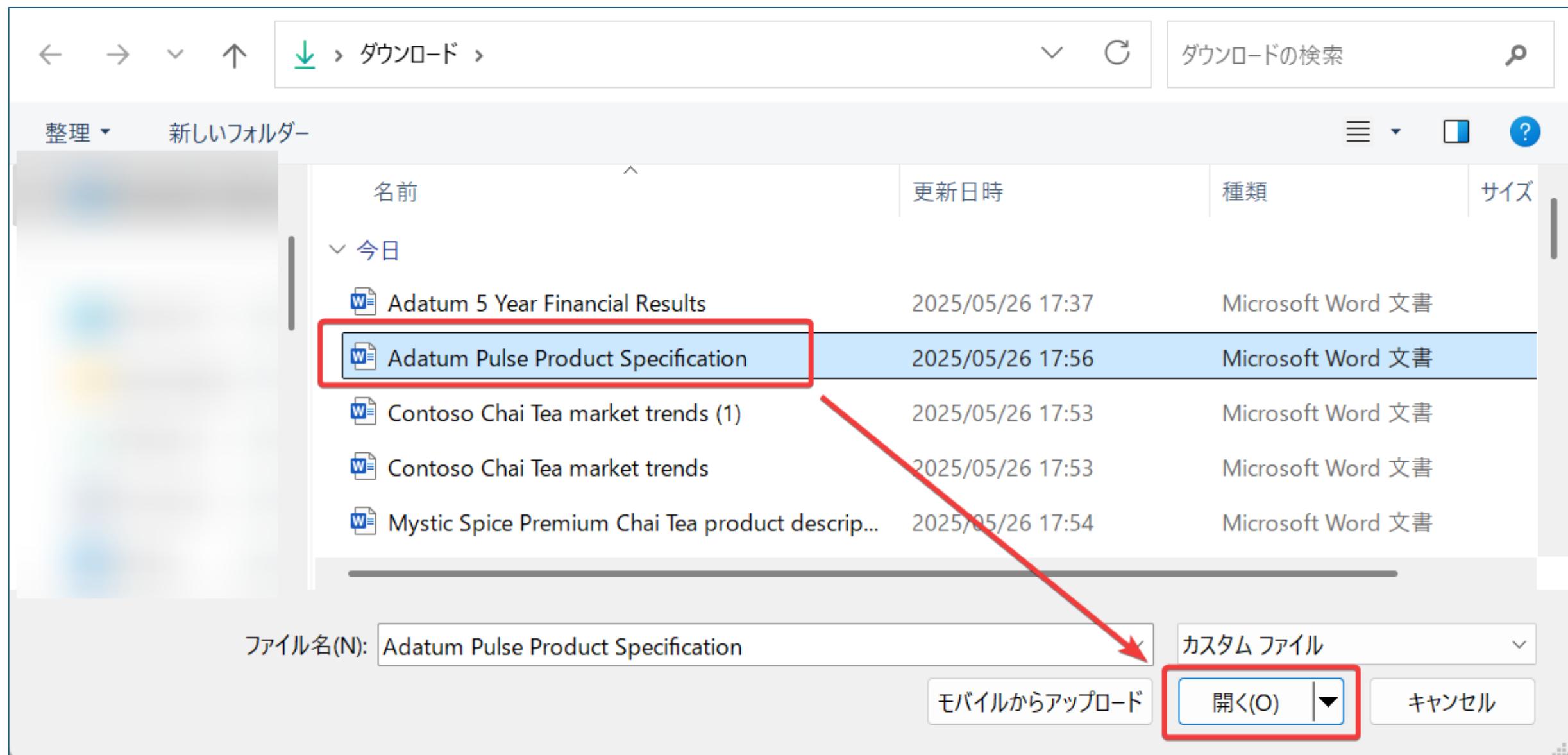
- Outlook
- Word (highlighted with a red box)
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ Wordファイルを選択して「開く」をクリック



■ ファイルが開かれた

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The document header includes a shield icon and a cloud icon. A Copilot search bar is present at the top right. The ribbon menu shows "Home" is selected. The toolbar includes various icons for file operations, text styling (font MS UI Gothic, size 20), and layout options. The ribbon also has sections for "Comments", "Copilot", "Edit", and "Share". Below the ribbon, there's a navigation bar with icons for back, forward, and search, along with a Copilot icon and a three-dot menu. The main content area displays the document's title and key information about the product.

Adatum Pulse Product Specification 1

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 レイアウト 参考資料 校閲 表示 ヘルプ

コメント キャッチアップ 編集 共有

MS UI Gothic 20 ノーマル

要約 インサイト

製品仕様ドキュメント

製品名: Adatum Pulse
製品の種類: 社内コミュニケーション プラットフォーム
バージョン: 1.0
作成者: Adatum Corp. コミュニケーション チーム

1. 製品の概要

Adatum Pulse は、大規模な組織がより効果的かつ魅力的な、データに基づくコミュニケーション戦略を作成できるように設計された、エンタープライズレベルの社内コミュニケーション プラットフォームです。Pulse は、組織のメッセージングを一元化されたハブに統合し、コミュニケーションの専門家にコンテンツをターゲットにしてカスタマイズするためのツールを提供し、従業員のエンゲージメントとセンチメントに関するリアルタイム分析を提供します。

1/3 ページ 2,049 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

Microsoft にフィードバックを送信

■「要約」をクリックすると、ファイル内容の要約が表示される

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The ribbon menu is visible at the top, with "Home" selected. In the toolbar, the "Summary" button (highlighted with a red oval) is active, and the "Copilot" button is present. The main content area displays a summary of the product, followed by a bulleted list of features. A red box highlights the summary text and the feature list. At the bottom, there are standard Word navigation and status controls.

Adatum Pulseは、大規模な組織向けに設計されたエンタープライズレベルの社内コミュニケーションプラットフォームです。これにより、データに基づいたコミュニケーション戦略を実現し、従業員のエンゲージメントを向上させることができます。

- **製品の概要:** Pulseは、組織のメッセージを一元化し、リアルタイムの分析を通じて従業員のエンゲージメントを向上させることを目指しています。① ②
- **ターゲットユーザー:** 500人以上の従業員を持つ大企業や、分散またはハイブリッドチームを持つ組織が主な対象です。③ ④
- **主な機能:** 統合メッセージングハブ、スマートなターゲティング、エンゲージメント分析ダッシュボードなど、多様な機能を提供します。⑤ ⑥
- **デプロイとサポート:** クラウドベースでの提供が可能で、24時間365日のサポートが用意されています。⑦ ⑧

標準

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

1/3 ページ 2,049 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

- + 100% フィット Microsoft にフィードバックを送信

- 「インサイト」をクリックすると、ドキュメント内の重要な数値データ（Key numbers）や、ドキュメントから作成したQ&A（よくある質問と回答）が表示される

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The ribbon menu is visible at the top, with the "Home" tab selected. A search bar says "Copilot に何か質問する". Below the ribbon is a toolbar with various icons. In the main content area, there's a section titled "要約" (Summary) which has a button labeled "インサイト" (Insight) with a red box around it. This section is expanded to show three boxes under the heading "キー番号" (Key Numbers):

- ターゲットユーザーの従業員数**: Adatum Pulseは、従業員500人以上の
大企業をターゲットにしています ①.
- 推定実装時間**: オンボーディングとトレーニングを
含めて、推定実装時間は4週間から6
週間です ②.
- ヘルプデスクおよびテクニカ
ルサポートの提供時間**: 24時間365日のヘルプデスク
テクニカルサポートが提供さ
れています ③.

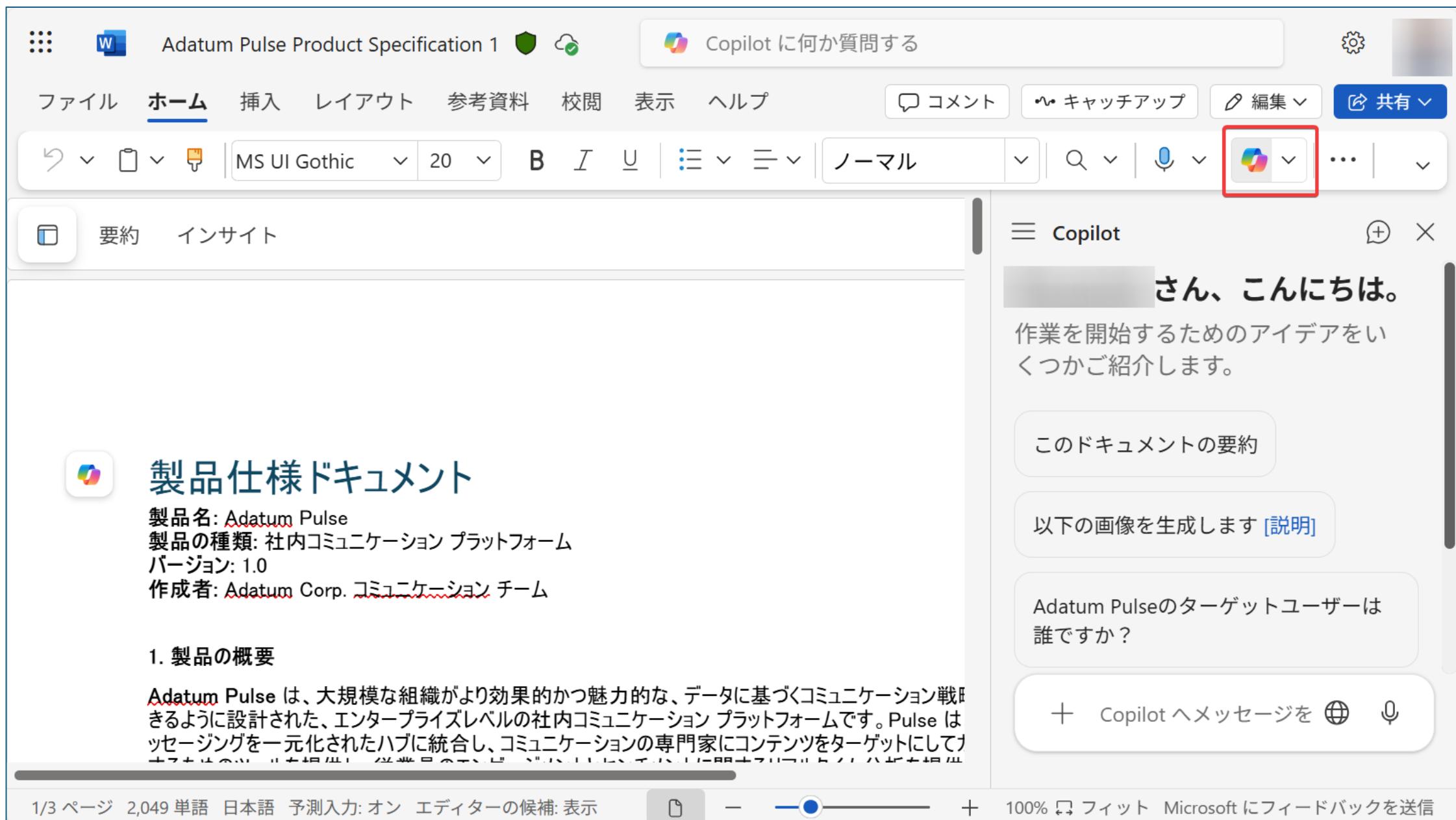
Below this, there's a section titled "おすすめの Q&A" (Recommended Q&A) with a box containing:

1 Adatum Pulseの主要な目標は何ですか？

Adatum Pulseの目標は、社内コミュニケーションを純粋に運用可能な機能から、文化、連携、従業員満足度の戦略的な実現要因に移行することです。①.

The bottom of the screen shows the standard Word status bar with page number, word count, language, and zoom controls.

■ 「ホーム」メニューの「Copilot」アイコンをクリックしてチャットウィンドウを表示する



The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The ribbon menu is open, with the "Copilot" icon highlighted by a red box. A floating chat window titled "Copilot" is visible on the right side of the screen, displaying the message "さん、こんにちは。 作業を開始するためのアイデアをいくつかご紹介します。". Below the main content area, there is a section titled "製品仕様ドキュメント" with product details: 製品名: Adatum Pulse, 製品の種類: 社内コミュニケーション プラットフォーム, バージョン: 1.0, 作成者: Adatum Corp. コミュニケーション チーム. The bottom of the screen shows the standard Word status bar with page number, word count, language, and zoom level.

■ 「このドキュメントの要約」をクリック

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The Copilot sidebar is open on the right, displaying a message from Copilot: "さん、こんにちは。作業を開始するためのアイデアをいくつかご紹介します。" Below this, a button labeled "このドキュメントの要約" is highlighted with a red box.

Adatum Pulse Product Specification 1

Copilot に何か質問する

ホーム

要約 インサイト

さん、こんにちは。

このドキュメントの要約

以下の画像を生成します [説明]

Adatum Pulseのターゲットユーザーは誰ですか？

+

1. 製品の概要

Adatum Pulse は、大規模な組織がより効果的かつ魅力的な、データに基づくコミュニケーション戦略を実現するように設計された、エンタープライズレベルの社内コミュニケーション プラットフォームです。Pulse はメッセージングを一元化されたハブに統合し、コミュニケーションの専門家にコンテンツをターゲットにしてプロモートする機能を提供します。

1/3 ページ 2,049 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

100% フィット Microsoft にフィードバックを送信

■ ドキュメントの要約が表示される

The screenshot shows a Microsoft Word window with the following details:

- Title Bar:** Adatum Pulse Product Specification 1 (with shield and cloud icons), Copilot 何か質問する, Settings icon.
- Menu Bar:** ファイル, ホーム (selected), 挿入, レイアウト, 参考資料, 校閲, 表示, ヘルプ.
- Toolbar:** Font (MS UI Gothic), Size (20), Bold (B), Italic (I), Underline (U), Alignment (Left, Center, Right), Normal (ノーマル), Search (Q), Microphone, Copilot icon, More (…).
- Left Sidebar:** 要約 (selected) and インサイト.
- Document Content:**
 - Section Header:** 製品仕様ドキュメント
 - Product Information:** 製品名: Adatum Pulse, 製品の種類: 社内コミュニケーション プラットフォーム, バージョン: 1.0, 作成者: Adatum Corp. コミュニケーション チーム
 - Section 1: 製品の概要**

Adatum Pulse は、大規模な組織がより効果的かつ魅力的な、データに基づくコミュニケーション戦略を作成できるように設計され
- Ribbon:** Copilot (selected), AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります.
- Copilot Panel:** もちろんです！以下は「Adatum Pulse Product Specification 1.docx」の要約です。
 - 製品名: Adatum Pulse
 - 製品の種類: 社内コミュニケーション プラットフォーム
 - バージョン: 1.0
 - 作成者: Adatum Corp. コミュニケーション チーム 1**Summary Section:** 製品の概要

Adatum Pulse は、大規模な組織がより効果的かつ魅力的な、データに基づくコミュニケーション戦略を作成できるように設計され
- Bottom Bar:** + Copilot ヘメッセージを送る, 全文翻訳, 音声入力, 100% フィット, Microsoft にフィードバックを送信.
- Page Footer:** 1/3 ページ, 2,049 単語, 日本語, 予測入力: オン, エディターの候補: 表示.

■ ドキュメントに対して任意の質問を行うことも可能

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The ribbon menu is visible at the top, and the Copilot sidebar is open on the right. The sidebar contains several questions and a red box highlights the input field for a new question.

Adatum Pulse Product Specification 1

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 レイアウト 参考資料 校閲 表示 ヘルプ

コメント キャッチアップ 編集 共有

MS UI Gothic 20 ノーマル 検索 マイク フィードバック

要約 インサイト

Copilot

このドキュメントの要約

以下の画像を生成します [説明]

Adatum Pulseのデプロイとサポートのオプションは何ですか？

Adatum Pulseの統合メッセージングハブの機能は何ですか？

+ この製品の特徴を一言で教えて

Microsoft にフィードバックを送信

1/3 ページ 2,049 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

■ 質問に対する回答が表示される

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The Copilot sidebar is open, displaying a response in Japanese. The response is highlighted with a red box.

Word ribbon: ファイル ホーム 挿入 レイアウト 参考資料 校閲 表示 ヘルプ

Copilot search bar: Copilot に何か質問する

Copilot sidebar:

- この製品の特徴を一言で教えて
- Copilot AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。
- Adatum Pulse は、大規模な組織がデータに基づくコミュニケーション戦略を作成し、従業員のエンゲージメントとセンチメントに関するリアルタイム分析を提供するエンタープライズレベルの社内コミュニケーションプラットフォームです 1。
- 1 "Adatum Pulse は、大規模..."
- 1 Copilot へメッセージを送る

Document content:

製品仕様ドキュメント

製品名: Adatum Pulse
製品の種類: 社内コミュニケーション プラットフォーム
バージョン: 1.0
作成者: Adatum Corp. コミュニケーション チーム

1. 製品の概要

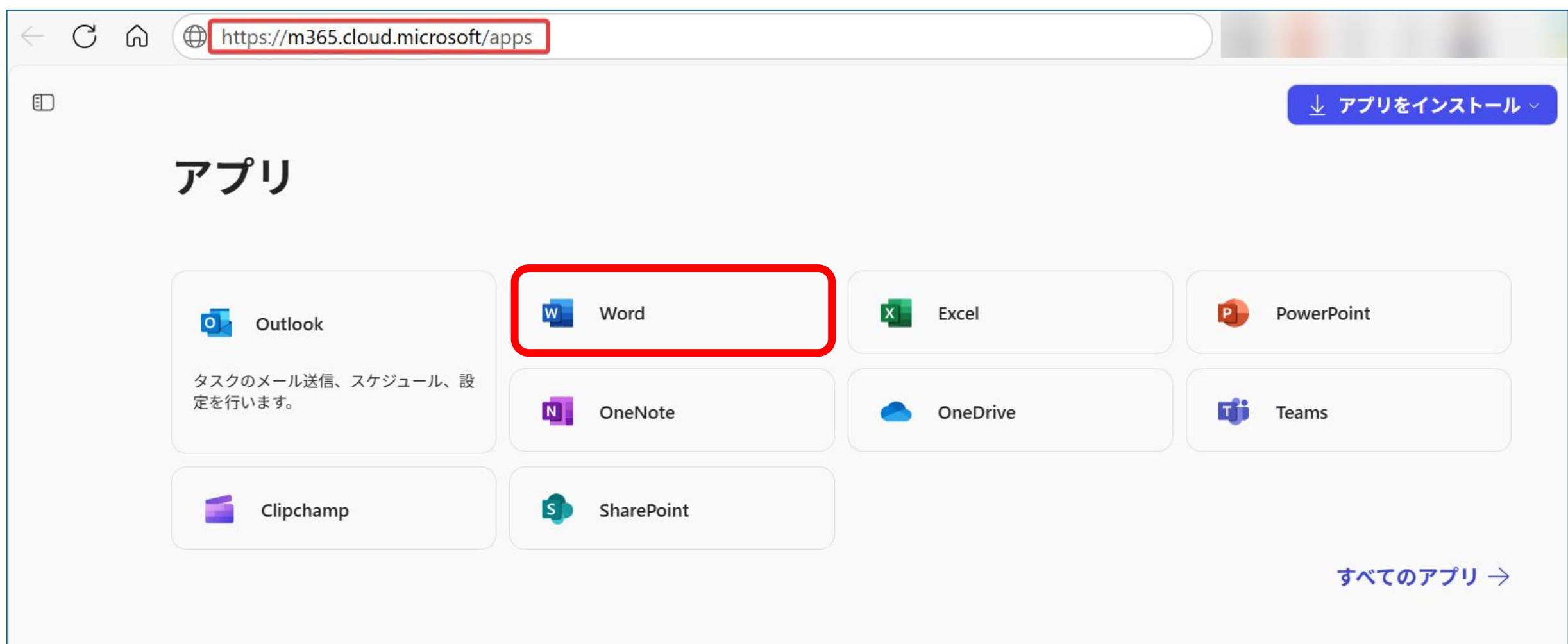
Adatum Pulse は、大規模な組織がより効果的かつ魅力的な、データを活用するように設計された、エンタープライズレベルの社内コミュニケーション プラットフォームです。メッセージングを一元化されたハブに統合し、コミュニケーションの専門家による分析機能を提供します。

1/3 ページ 2,049 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

■ 目次

- Word文書の要約
 - 要約する
 - 質問する
- Word文書の作成
 - プロンプトから作成する
- Word文書の書き換え
 - 自動リライト・選択部分を表にする

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Wordをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

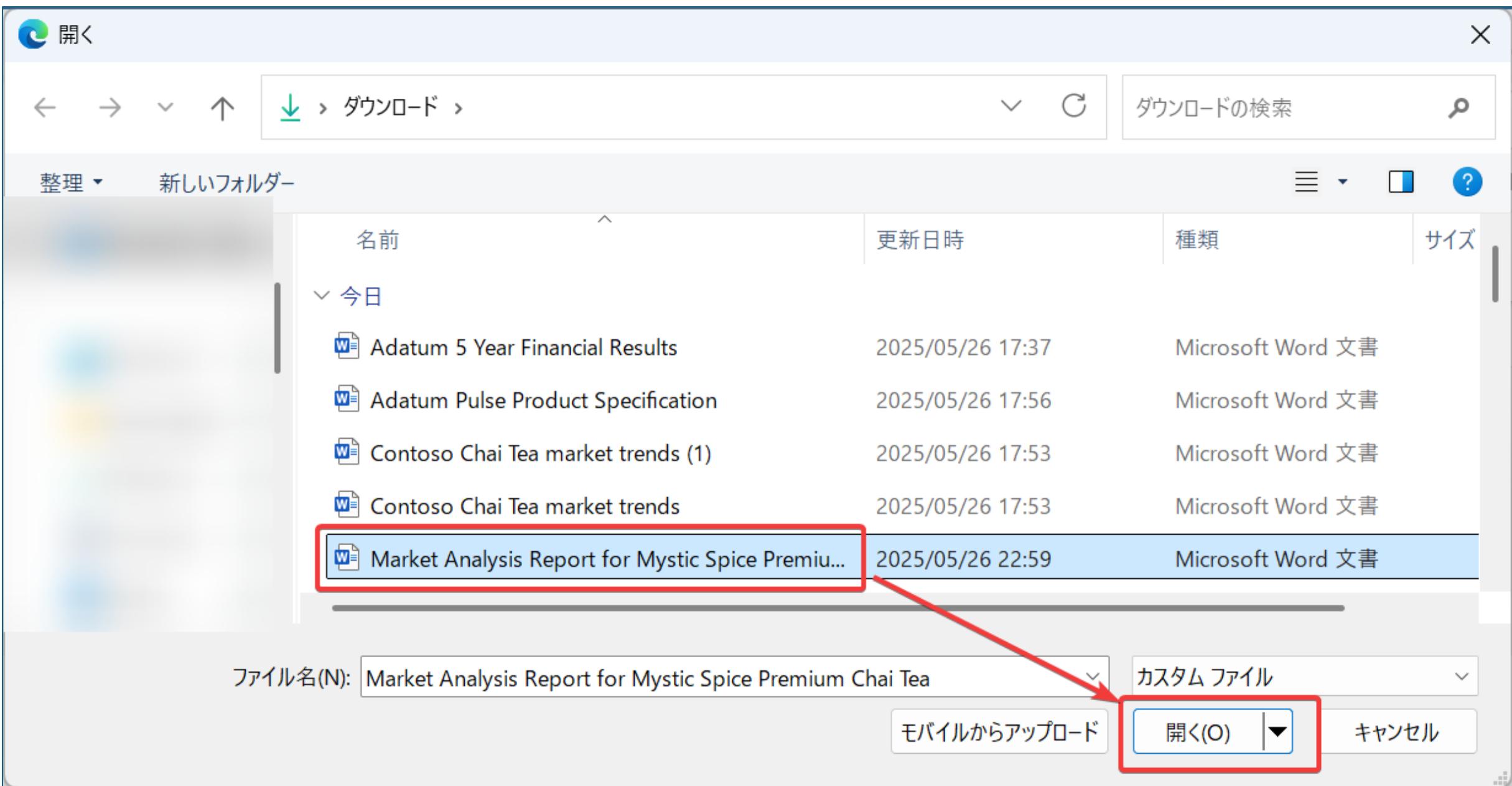
- Outlook
- Word (highlighted with a red box)
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ Wordファイルを選択して「開く」をクリック



■ 「ホーム」メニュー内のCopilotボタンをクリックしてチャットウィンドウを表示

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Market Analysis Report for Mystic Spice Premium Chai Tea 3". The ribbon at the top has the "Home" tab selected, indicated by a red box and underline. A red arrow points from the "Copilot" icon in the ribbon down to the Copilot icon in the toolbar. Another red arrow points from the Copilot icon in the toolbar to the Copilot chat window. The chat window displays the text "Copilot 何か質問する" (Ask Copilot anything). The main content area of the document includes a title "Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート" and a subtitle "Contoso Beverage のマーケティング ディレクターが作成". The text body discusses the product's production and distribution.

Market Analysis Report for Mystic Spice Premium Chai Tea 3

Copilot 何か質問する

ホーム

コメント キャッチアップ 編集 共有

要約 インサイト 停止

Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート

Contoso Beverage のマーケティング ディレクターが作成

はじめに

Mystic Spice Premium Chai Tea は、世界中の高品質の飲料の生産と流通を専門とする Contoso Beverage 社が発売した新製品です。Mystic Spice Premium Chai Tea は、インド発祥で 世界中で人気のスパイス入りティー ドリンクです。温かくても冷たくても、ミルクの有無にかかわらず、さまざまなスパイスや甘味料と一緒に楽しめる多用途の飲み物です。チャイ ティーには、免疫力の向上、炎症の軽減、消化の改善など、多くの健康上の利点があります。また、もてなし、友情、リラクゼーションと関連付けられることが多いため、文化的、歴史的にも豊かな重要性があります。

1/4 ページ 5,733 単語 英語(米国) 予測入力: オン エディターの候補: 表示 100% フィット Microsoft にフィードバックを送信

■ 質問を入力して「送信」をクリック。ここでは「このドキュメントに含まれる具体的な行動喚起（消費者に起こしてもらうアクション）を箇条書きで簡潔にまとめてください。」と入力している。

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Market Analysis Report for Mystic Spice Premium Chai Tea 3". The Copilot sidebar is open, displaying the following questions:

- このドキュメントの要約
- 以下の画像を生成します [説明]
- Mystic Spice Premium Chai Tea とは何ですか？
- Mystic Spice Premium Chai Tea の主な特徴は何ですか？
- このドキュメントに含まれる具体的な行動喚起（消費者に起こしてもらうアクション）を箇条書きで簡潔にまとめてください。

The fifth question is highlighted with a red border. The Copilot interface includes a "+" button, a globe icon, a download icon, and a send icon.

Document Content:

Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート

Contoso Beverage のマーケティング ディレクターが作成

はじめに

Mystic Spice Premium Chai Tea は、世界中の高品質の飲料の生産と流通を専門とする Contoso Beverage 社が発売した新製品です。Mystic Spice Premium Chai Tea は、インド発祥で世界中で人気のスパイス入りティー ドリンクです。温かくても冷たくても、ミルクの有無にかかわらず、さまざまなスパイスや甘味料と一緒に楽しめる多用途の飲み物です。チャイ ティーには、免疫力の向上、炎症の軽減、消化の改善など、多くの健康上の利点があります。また、もてなし、友情、リラクゼーションと関連付けられることが多いため、文化的、歴史的にも豊かな重要性があります。

1/5 ページ 5,733 単語 英語(米国) 予測入力: オン エディターの候補: 表示

■ 質問に対する回答が得られる。

Market Analysis Report for Mystic Spice Premium Chai Tea 3

Copilot に何か質問する

コメント キャッチアップ 編集 共有

ファイル ホーム 挿入 レイアウト 参考資料 校閲 表示 ヘルプ

MS UI Gothic 28 ノーマル 検索 マイク フォント

要約 インサイト

Mystic Spice Premium Chai Tea 市場分析レポート

Contoso Beverage のマーケティングディレクターが作成

はじめに

Mystic Spice Premium Chai Tea は、世界中の高品質の飲料の生産と流通を専門とする Contoso Beverage 社が発売した新製品です。Mystic Spice Premium Chai Tea は、インド発祥で世界中で人気のスパイス入りティー ドリンクです。温かくても冷たくても、ミルクの有無にかかわらず、さまざまなスパイスや甘味料と一緒に楽しめる多用途の飲み物です。チャイティーには、免疫力の向上、炎症の軽減、消化の改善など、多くの健康上の利点があります。また、もてなし、友情、リラクゼーションと関連付けられることが多いため、文化的、歴史的にも豊かな重要性があります。

Copilot

- チャイティーの試用と購入を奨励する 1。
- チャイティーの利点、特徴、ストーリーを紹介する Web サイトとソーシャルメディアのプレゼンスを開発する 2。
- SEO、SEM、電子メールマーケティング、インフルエンサーマーケティングを使用して潜在的な顧客にリーチし、引き付けるデジタルマーケティングキャンペーンを開始する 3。
- スーパー、マーケット、カフェ、健康店などの戦略的な場所でチャイティーの無料サンプルとクーポンを配布する 4。
- 友人や家族とチャイティーを楽しんでもらうイベントやコンテストを開催する 5。

これらの行動喚起は、消費者に Mystic Spice Premium Chai Tea を試してもらい、購入を促進するためのものです。何か他に知

Copilot へメッセージを送る

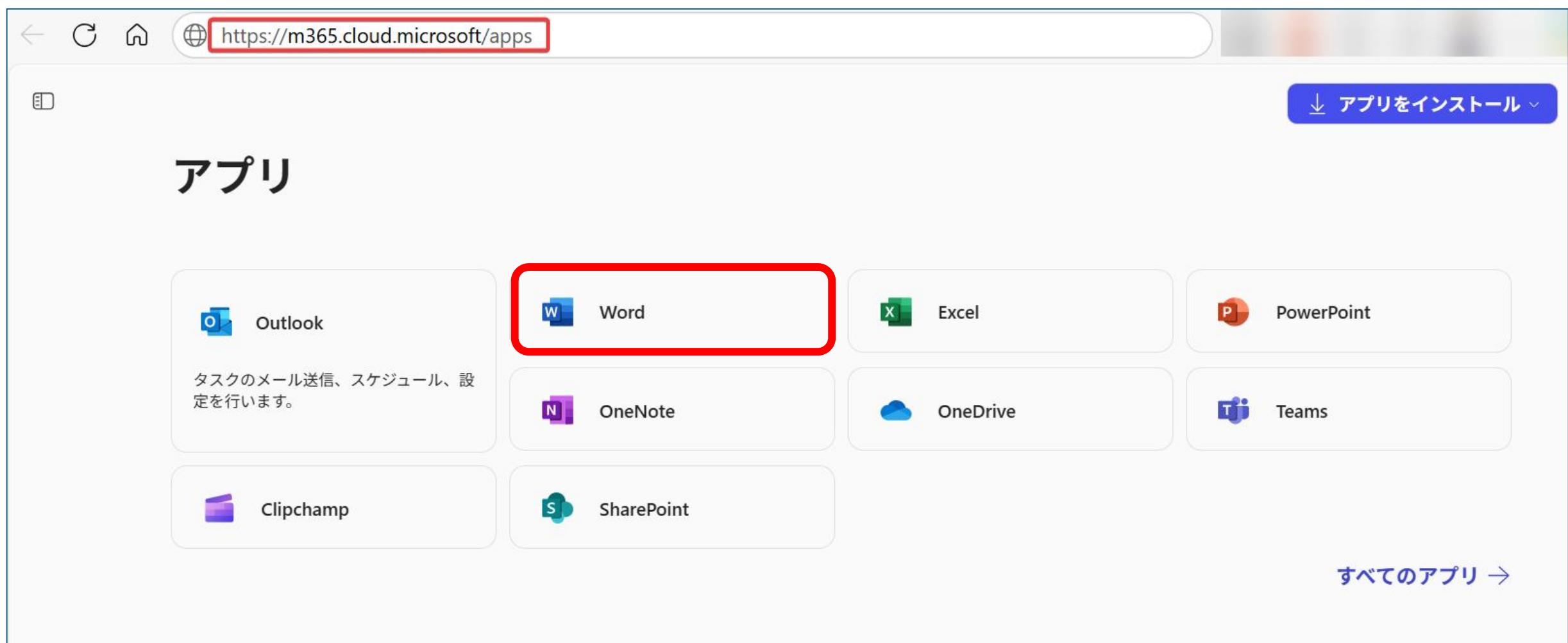
1/5 ページ 5,733 単語 英語(米国) 予測入力: オン エディターの候補: 表示

100% フィット Microsoft にフィードバックを送信

■ 目次

- Word文書の要約
 - 要約する
 - 質問する
- Word文書の作成
 - プロンプトから作成する
- Word文書の書き換え
 - 自動リライト・選択部分を表にする

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Wordをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

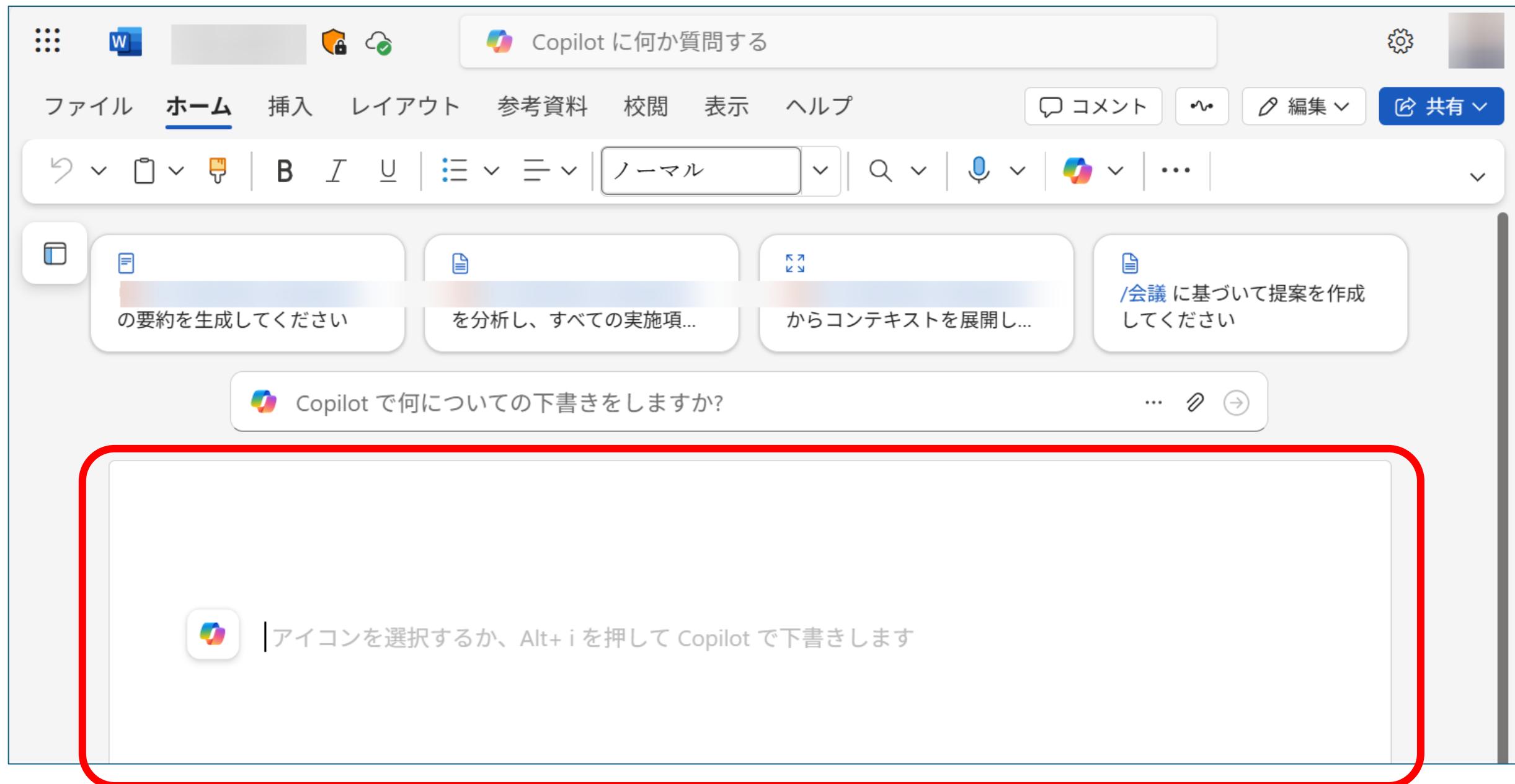
- Outlook
- Word (highlighted with a red box)
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

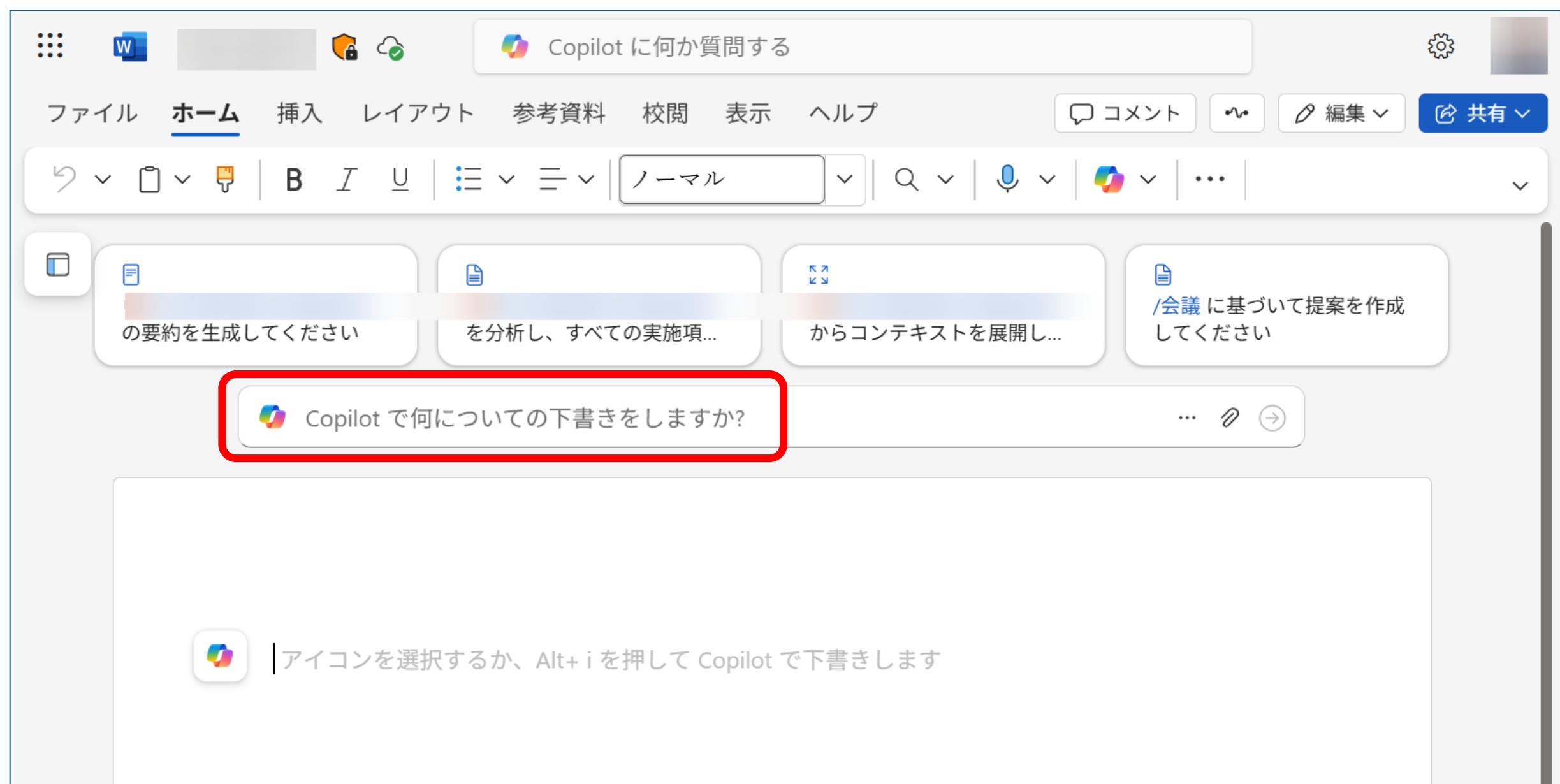
■ 「白紙のドキュメントを作成」をクリック



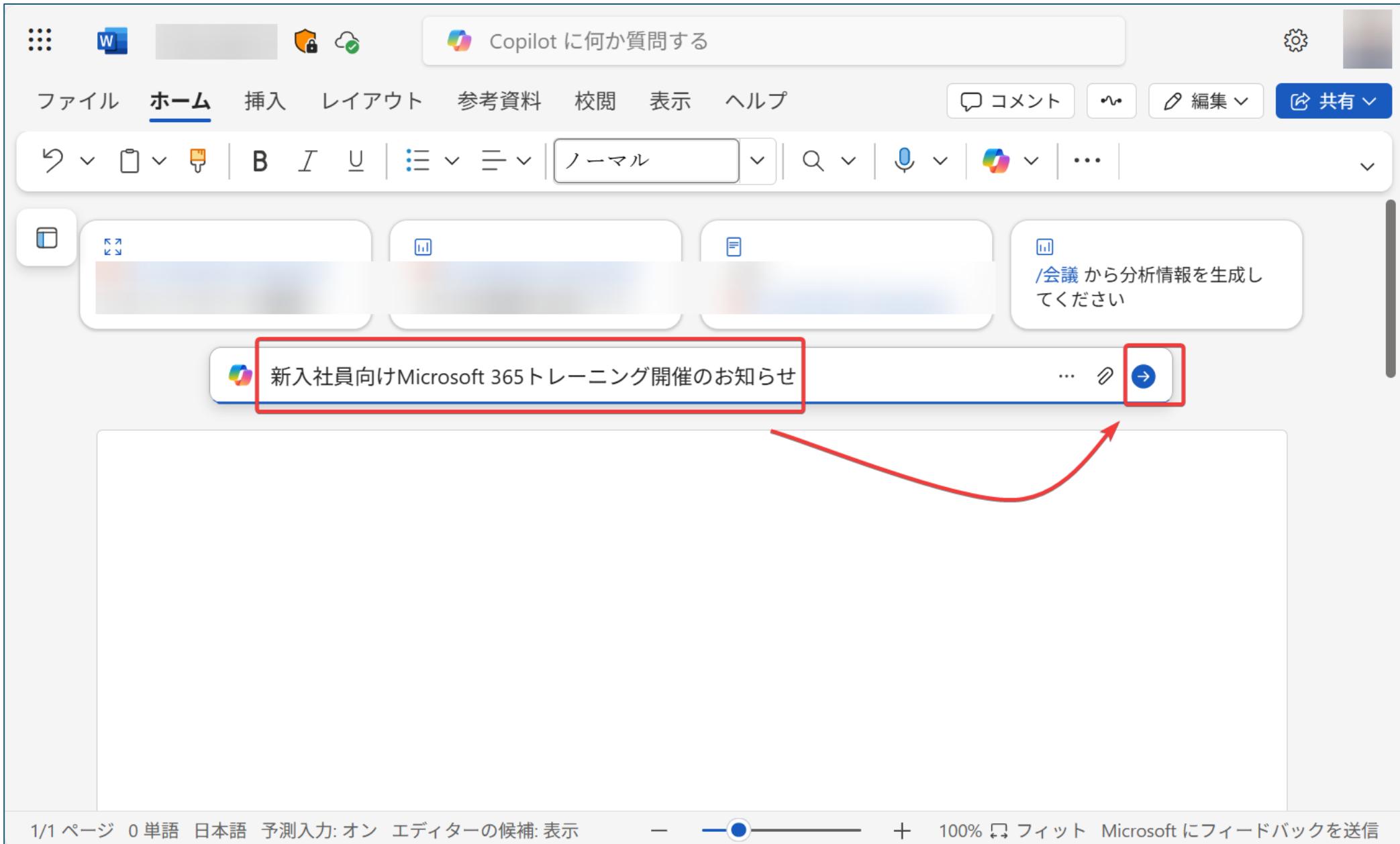
■ 白紙のドキュメントが作られる



■ 画面上部の「Copilotで何についての下書きをしますか?」でプロンプトを入力できる



■ プロンプトを入力して送信ボタンを押す



■ 下書きが生成される。「記憶する」をクリックして確定する。

The screenshot shows a Microsoft Word document window. The ribbon menu is visible at the top, with 'Copilot' integrated into the search bar. The main content area contains several paragraphs of Japanese text generated by Copilot. At the bottom, there is an AI interaction interface with a red box highlighting the '✓ 記憶する' (Remember) button.

以下のリンクまたは人事部へのメールで参加登録をお願いいたします。登録締切日は後日お知らせいたします。

お問い合わせ

トレーニングに関するご質問は、人事部までお気軽にお問い合わせください。

この機会に、Microsoft 365の活用スキルを身につけて、業務を円滑に進めていきましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。 ↗ ↘

✓ 記憶する

Copilot で何を変更しますか? ↗

2/2 ページ 527 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

– + 100% フィット Microsoft にフィードバックを送信

■ 作成された下書きの例

The screenshot shows a Microsoft Word document window. The title bar includes the Microsoft Word icon, a shield icon, a cloud icon, the text "Copilot に何か質問する", and a gear icon. The ribbon menu has "ホーム" selected. The toolbar below includes icons for font style, size, bold, italic, underline, alignment, orientation, and a search bar set to "ノーマル". On the right side of the ribbon, there are buttons for "コメント", "編集", and "共有". A floating "Copilot のコーチングを試す" button is visible. The main content area contains the following text:

新入社員向けMicrosoft 365 トレーニング開催のお知らせ

デジタルツールを活用して業務効率を向上させましょう！

新入社員の皆さんへ、

このたび、業務遂行に欠かせないツールである「Microsoft 365」の理解を深めていただくためのトレーニングを開催いたします。Microsoft 365は、メール、スケジューリング、共同作業ツールなど、多岐にわたる機能を提供し、職場での効率と生産性を最大化する助けとなります。このトレーニングでは、基本的な使い方から応用的な機能までを学ぶ機会をご提供します。

トレーニング概要

対象者

新入社員全員（初心者の方でも安心してご参加いただけます）

At the bottom, there are page navigation controls: "1/2 ページ" and "527 単語", language settings "日本語", "予測入力: オン", "エディターの候補: 表示", zoom controls "70%", "フィット", and a "Microsoft にフィードバックを送信" link.

■ 目次

- Word文書の要約
 - 要約する
 - 質問する
- Word文書の作成
 - プロンプトから作成する
- Word文書の書き換え
 - 自動リライト・選択部分を表にする

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Wordをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

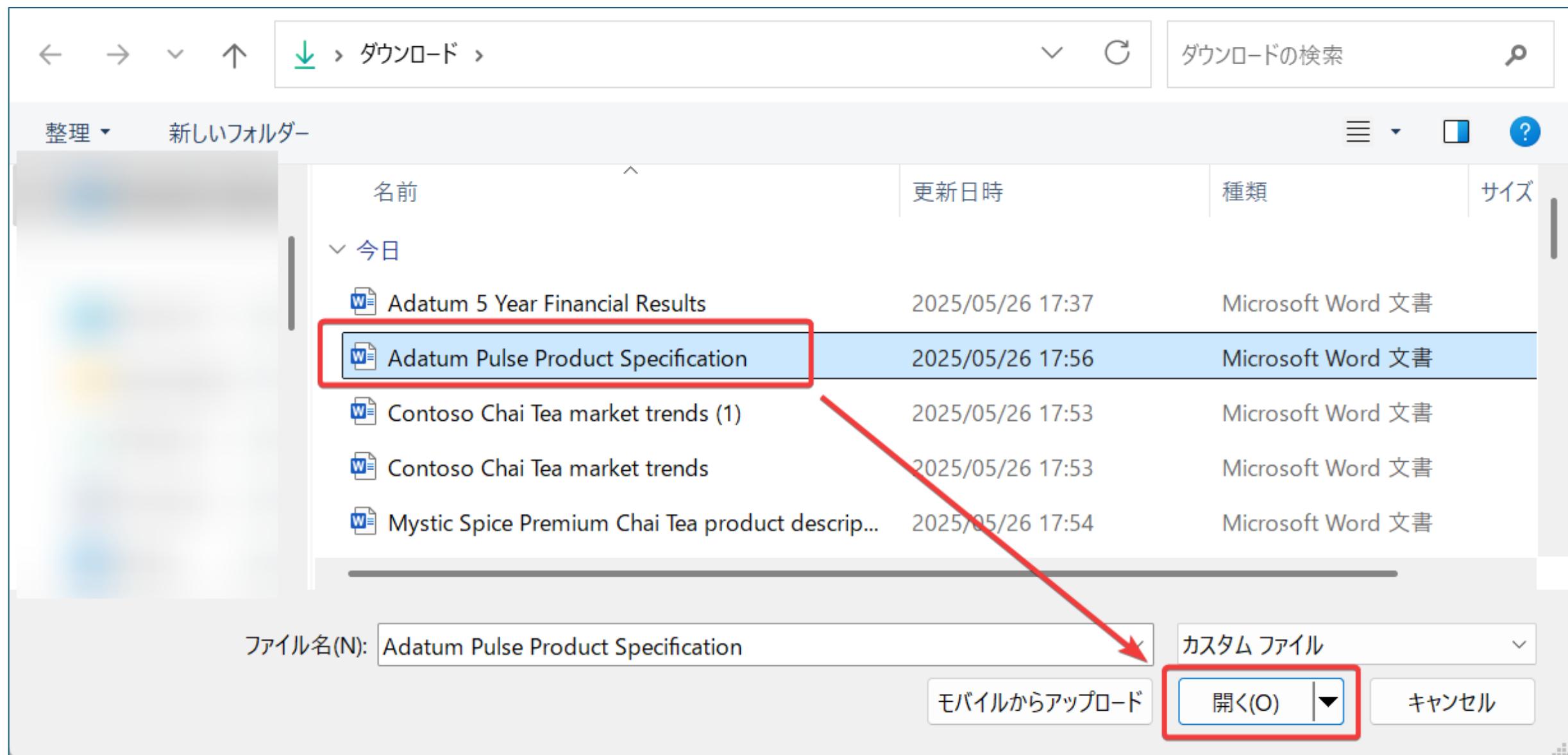
- Outlook
- Word (highlighted with a red box)
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ Wordファイルを選択して「開く」をクリック



■ ファイルが開かれた

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 1". The document header includes a shield icon and a cloud icon. A Copilot search bar is present at the top right. The ribbon menu shows "Home" is selected. The toolbar includes various icons for file operations, text styling (font MS UI Gothic, size 20), and layout options. The ribbon also has sections for "Comments", "Copilot", "Edit", and "Share". Below the ribbon, there's a navigation bar with icons for back, forward, and search, along with a Copilot icon and a three-dot menu. The main content area displays the document's title and key information in Japanese.

Adatum Pulse Product Specification 1

Copilot に何か質問する

ファイル ホーム 挿入 レイアウト 参考資料 校閲 表示 ヘルプ

コメント キャッチアップ 編集 共有

MS UI Gothic 20 ノーマル

要約 インサイト

製品仕様ドキュメント

製品名: Adatum Pulse
製品の種類: 社内コミュニケーション プラットフォーム
バージョン: 1.0
作成者: Adatum Corp. コミュニケーション チーム

1. 製品の概要

Adatum Pulse は、大規模な組織がより効果的かつ魅力的な、データに基づくコミュニケーション戦略を作成できるように設計された、エンタープライズレベルの社内コミュニケーション プラットフォームです。Pulse は、組織のメッセージングを一元化されたハブに統合し、コミュニケーションの専門家にコンテンツをターゲットにしてカスタマイズするためのツールを提供し、従業員のエンゲージメントとセンチメントに関するリアルタイム分析を提供します。

1/3 ページ 2,049 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

Microsoft にフィードバックを送信

■ 書き換える文章を選択し、Copilotアイコンをクリック

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 2". The ribbon menu is visible at the top, with "Home" selected. The toolbar includes various icons for text, tables, and images. A Copilot icon (a colorful gear-like symbol) is located in the top right corner of the ribbon bar. In the main content area, there is a bulleted list:

- 多言語コンテンツの自動翻訳とローカライズ機能
- ビデオおよびマルチメディアコンテンツの分析の拡張

Below this, a section titled "8. 取引先担当者" contains contact information for "Adatum Corporation". The contact details are as follows:

Adatum Corporation
Communications Dept.
電子メール: pulse@adatum.com
電話番号: +1 (800) 555-0199
Web サイト: www.adatum.com

A red box highlights the Copilot icon in the ribbon bar. The status bar at the bottom shows "3/3 ページ 47/2,049 語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示" and "100% フィット Microsoft にフィードバックを送信".

■ 「自動リライト」を選択

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 2". The ribbon menu is visible at the top, showing "ホーム" (Home) is selected. The toolbar includes various icons for text styling like bold, italic, underline, and font size (11). A Copilot search bar is present in the top right. The main content area contains two bullet points:

- 多言語コンテンツの自動翻訳とローカライズ機能
- ビデオおよびマルチメディア コンテンツの分析の拡張

Below this, a section titled "8. 取引先担当者" (8. Sales Representative) contains a message: "製品に関するお問い合わせ、デモ、パートナーシップの相談については、以下にお問い合わせください。" (For inquiries about the product, demos, and partnerships, please contact us below.)

A Copilot sidebar is open, asking "Copilot で何についての下書きをしますか?" (What notes will you take with Copilot?). The options listed are:

- 自動リライト** (Automated Rewrite) - This option is highlighted with a red box.
- 短くする (Shorten)
- 正式にする (Formalize)
- 提案を書き込んでいます (Writing a proposal)
- テーブルとして視覚化 (Visualize as a table)
- Copilot とチャットする (Chat with Copilot)

At the bottom of the screen, there are navigation icons for back, forward, and search, along with zoom controls (100%, Fit, Microsoft Feedback). The status bar at the bottom shows "3/3 ページ 47/2,049 語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示".

■ 書き直しの文章の候補がいくつか表示される。一つを選び「置換」をクリック

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 2". The ribbon is visible at the top with tabs like ファイル, ホーム, 挿入, レイアウト, 参考資料, 校閲, 表示, ヘルプ. A Copilot icon is in the top right. The toolbar below includes font size (11), bold, italic, underline, and a dropdown menu. The main content area contains bulleted text:

- 多言語コンテンツの自動翻訳とローカライズ機能
- ビデオおよびマルチメディアコンテンツの分析の拡張

Section 8. 取引先担当者 is shown, followed by a note: "製品に関するお問い合わせ、デモ、パートナーシップの相談については、以下にお問い合わせください。"

A Copilot sidebar is open, titled "Copilot を使ってリライトする < 2/3 >". It contains the same text from the note, enclosed in a red box. Below it is a message: "AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。" At the bottom are buttons: "置換" (highlighted with a red box), "下に行を挿入", and "Copilot で何を変更しますか?".

At the bottom of the screen, there are status bars: "3/3 ページ 47/2,049 語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示", zoom controls, and a "Microsoft にフィードバックを送信" link.

■ 文章が置換され、読みやすくなった。

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 2". The ribbon menu is visible at the top, with "Home" selected. The toolbar includes various icons for text, tables, and images. A Copilot search bar is present in the top right. The main content area contains bulleted text and a section titled "8. 取引先担当者" (Sales Contact Person) with contact information for Adatum Corporation.

Adatum Pulse Product Specification 2

Copilot に何か質問する

ホーム

MS UI Gothic 11 ノーマル

多言語コンテンツの自動翻訳とローカライズ機能

ビデオおよびマルチメディアコンテンツの分析の拡張

8. 取引先担当者

製品に関する質問、デモの依頼、またはパートナーシップに関するご相談については、以下の連絡先までお問い合わせください。

Adatum Corporation
Communications Dept.
電子メール: pulse@adatum.com
電話番号: +1 (800) 555-0199
Web サイト: www.adatum.com

3/3 ページ 2,060 単語 日本語 予測入力: オン エディターの候補: 表示

100% フィット Microsoft にフィードバックを送信

■ 表にしたい部分を選択し、Copilotアイコンをポイントし、「テーブルとして可視化」をクリック

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 2". The ribbon menu is visible at the top, with "Home" selected. A Copilot search bar is present in the top right. The main content area contains a bulleted list:

- 多言語コンテンツの自動翻訳とローカライズ機能
- ビデオおよびマルチメディアコンテンツの分析の拡張

Below this, a section titled "8. 取引先担当者" (Sales Contact) is shown. A tooltip "テーブルとして視覚化" (Visualize as table) points to a table icon in the ribbon toolbar. A red box highlights this icon and the Copilot icon. A red callout arrow points from the Copilot icon to a callout box containing contact information for "Adatum Corporation Communications Dept.":

Adatum Corporation
Communications Dept.
電子メール: pulse@adatum.com
電話番号: +1 (800) 555-0199
Web サイト: www.adatum.com

At the bottom of the screen, there is a status bar with page, language, and zoom information.

■ 選択部分のテキストが表に変換された。「置換」をクリック

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 2". The "Home" tab is selected in the ribbon. The text "製品に関する質問、デモの依頼、またはパートナーシップに関するご相談については、以下の連絡先までお問い合わせください。" is selected. Below it, there is contact information for Adatum Corporation:

Adatum Corporation
Communications Dept.
電子メール: pulse@adatum.com
電話番号: +1 (800) 555-0199
Web サイト: www.adatum.com

A table is generated from the selected text:

会社名	部署	電子メール	電話番号	Web サイト
Adatum Corporation	Communications Dept.	pulse@adatum.com	+1 (800) 555-0199	www.adatum.com

The table is highlighted with a red box. At the bottom of the table, there is a button bar with "記憶する" (Remember), "置換" (Replace), and other options. The "置換" button is highlighted with a red box. A Copilot AI interface is visible at the bottom, asking "Copilot で何を変更しますか?" (What do you want to change with Copilot?).

At the bottom of the screen, there are status bars for "3/3 ページ 2,087 単語 英語 (米国) 予測入力: オン エディターの候補: 表示" and "100% フィット Microsoft にフィードバックを送信".

■ 文章だった部分が表に置き換えられ、情報が理解しやすくなった。

The screenshot shows a Microsoft Word document titled "Adatum Pulse Product Specification 2". The ribbon menu is visible at the top, with "Home" selected. The toolbar includes various icons for font style, size, and alignment. A Copilot search bar is present in the top right. The main content area contains a bulleted list:

- 多言語コンテンツの自動翻訳とローカライズ機能
- ビデオおよびマルチメディア コンテンツの分析の拡張

Below this, a section titled "8. 取引先担当者" (8. Sales Contact) is followed by a paragraph: "製品に関する質問、デモの依頼、またはパートナーシップに関するご相談については、以下の連絡先までお問い合わせください。" (For questions about the product, requests for demos, or inquiries about partnerships, please contact the following contacts.)

A table is displayed, enclosed in a red box. It has columns for "会社名" (Company Name), "部署" (Department), "電子メール" (Email), "電話番号" (Phone Number), and "Web サイト" (Website). The data is as follows:

会社名	部署	電子メール	電話番号	Web サイト
Adatum Corporation	Communications Dept.	pulse@adatum.com	+1 (800) 555-0199	www.adatum.com

At the bottom of the screen, there are status bars for page count (3/3), word count (2,062), language (English), spell check (on), and zoom controls (100%, fit).



- ・モジュール1 Microsoft 365 Copilotの概要
- ・モジュール2 効果的なプレゼンテーションを構築する [PowerPoint]
- ・モジュール3 インパクトのあるドキュメントを下書きする [Word]
- ・モジュール4 会議の生産性を高める [Teams]
- ・モジュール5 新しいデータ分析情報を発見する [Excel]
- ・モジュール6 メールワークフローを改善する [Outlook]
- ・モジュール7 チャットを使用して生産性を高める [Microsoft 365 Copilot Chat]

Copilot in Teams



AIを使用して会議の生産性を高める

[Make your meetings more productive with AI - Training | Microsoft Learn](#)

■ サンプルファイルの入手

- <https://github.com/hiryamada/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp/tree/main/ResourceFiles> にアクセス

The screenshot shows a GitHub repository page for 'MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp' with the path '/ResourceFiles'. A commit from 'olprod' dated May 13, 2025, at 17:22 is shown, copying files from a source repository. The repository is up-to-date with 'MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main'. A yellow callout box highlights the file list on the left, which includes 'Adatum 5 Year Financial Results.docx', 'Adatum Pulse Product Specification...', 'Comparing boiler and furnace heati...', 'Contoso Asset Data.xlsx', and 'Contoso Chai Tea market trends.docx'. The text inside the yellow box states: '本資料の中で使用しているWord、Excel、PowerPointなどのサンプルファイルは、ここからダウンロードできます。'

Name	Last commit message	Last commit date
..		
Adatum 5 Year Financial Results.docx	Copy Files From Source Repo	
Adatum Pulse Product Specification...	Copy Files From Source Repo	
Comparing boiler and furnace heati...	Copy Files From Source Repo	
Contoso Asset Data.xlsx	Copy Files From Source Repo	
Contoso Chai Tea market trends.docx	Copy Files From Source Repo	

本資料の中で使用しているWord、Excel、
PowerPointなどのサンプルファイルは、ここから
ダウンロードできます。

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles



/ Contoso Asset Data.xlsx



olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-09 19:02)

56a82c1 · 2 weeks ago

History

Code

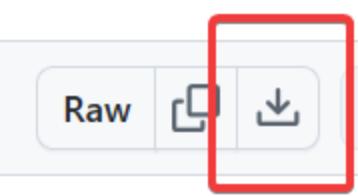
Blame

43.3 KB

Raw



[View raw](#)



ファイルをクリックすると表示されるこのボタンをクリックし、ファイルをダウンロードします。

■ 目次

- Teamsのメッセージ
 - Teamsのメッセージを書き換える
- Teams会議
 - Teams会議の要約を表示する
 - Teams会議の内容について質問する

■ 目次

- Teamsのメッセージ
 - Teamsのメッセージを書き換える
- Teams会議
 - Teams会議の要約を表示する
 - Teams会議の内容について質問する

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Teamsをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

- Outlook
- Word
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

The "Teams" tile is highlighted with a red rectangular border. In the bottom right corner of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「チャット」をクリック

The screenshot shows the Microsoft Teams application window. On the left, there is a vertical sidebar with various icons and labels: アクティビティ (Activity), Chat (selected and highlighted with a red box), カレンダー (Calendar), 通話 (Calls), OneDrive, Copilot, Viva Learning, and アプリ (Apps). The main area is titled 'チャット' (Chat) and includes a search bar labeled '検索 (Ctrl+Alt+E)' and a '新規作成:' (New Create) button. Below this, there are tabs for '未読' (Unread), 'チャネル' (Channels), and 'チャット' (Chats). A large, semi-transparent purple speech bubble icon is positioned in the center-right of the main area. At the bottom, there is a message input field with the placeholder 'メッセージを入力' (Input message) and a set of message formatting icons.

検索 (Ctrl+Alt+E)

新規作成:

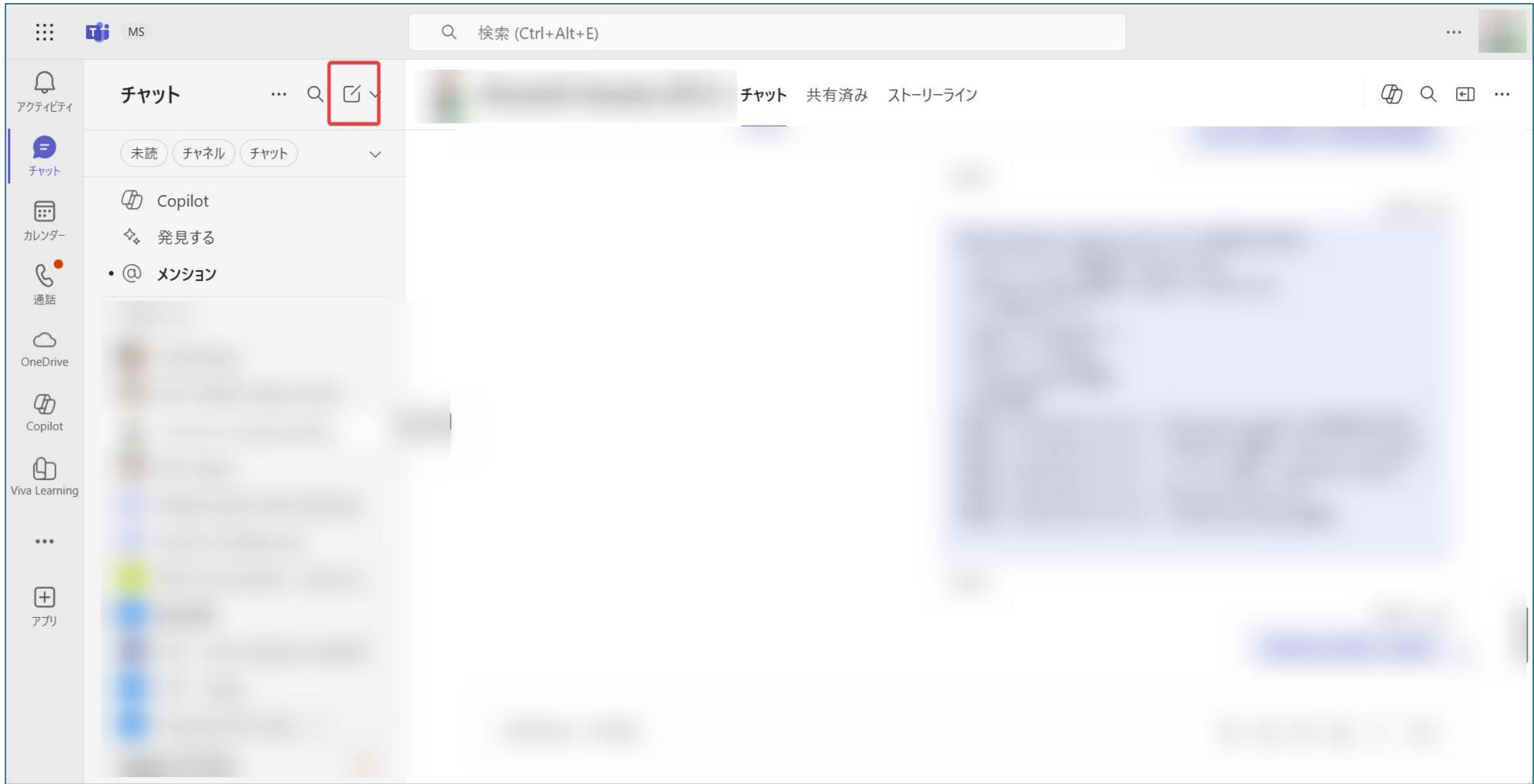
未読 チャネル チャット

新しい会話を開始します
下に最初のメッセージを入力してください。

メッセージを入力

Teams とチャネル

■ 「新しいメッセージ」ボタンをクリック



■ 画面上部「新規作成: 名前・・・」と表示されているところをクリックし、自分自身を選択
※ラボ環境を利用している場合は「User1-12345678 (あなた)」など

The screenshot shows the Microsoft Teams application window. In the top left corner, there's a navigation bar with icons for Home, MS Teams, and a three-dot menu. The main area has a search bar labeled '検索 (Ctrl+Alt+E)' and a '新規作成' (New) button. On the left, a sidebar lists various features: Activities (Bell icon), Chat (Message icon), Calendar (Calendar icon), Phone (Phone icon), OneDrive (Cloud icon), Copilot (Circles icon), Viva Learning (Hand icon), and Apps (Plus icon). The central part of the screen displays a message input field with placeholder text 'メッセージを入力' (Input message) and a toolbar with icons for attachments, smiley faces, and other messaging options. A yellow callout bubble points to the 'User1-51685100 (あなた)' entry in the recipient list, which is highlighted in blue.

※通常、メッセージは自分以外へ送信しますが、ここでは練習として自分宛のメッセージとします。

■ メッセージを入力（送信はまだしない）。 「Copilotでリライト」ボタンをクリック。

The screenshot shows the Microsoft Teams application window. On the left is the sidebar with icons for Activity, Chat, Calendar, Phone, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The main area has a search bar at the top. Below it, there's a blurred message list. A message input field at the bottom contains the text "わかりました、やります。" (Understood, I will do it.). To the right of the input field is a toolbar with several icons: a smiley face, a Copilot icon (highlighted with a red box), a person icon, a plus sign, and a right-pointing arrow. The Copilot icon is specifically highlighted with a red box.

■ 「調整」、「熱意がある」をクリック

The screenshot shows the Microsoft Teams desktop application. On the left, there's a vertical sidebar with icons for Activity, Chat, Calendar, Phone, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The Chat section is active, showing tabs for Unread, Channel, and Chat. Below these are Copilot, Find, and Mentions.

The main area has a blurred background. In the center, a modal window is open. At the top of the modal is a dropdown menu with options: 長さ (Length) with 簡潔 (Simple) and 長文 (Long), トーン (Tone) with カジュアル (Casual) and 専門的 (Professional), and 信頼性がある (Reliable). The option 信頼性がある is highlighted with a red box and a red arrow points to it from the bottom right. Below this is a button labeled ユーザー設定 (User Settings).

At the bottom of the modal, there are two buttons: リライト (Rewrite) and 調整 (Adjust). The 調整 button is also highlighted with a red box and a red arrow points to it from the bottom right. Below these buttons is a message: リライト 了解しました、進めます。 (Rewrite I understand, let's move forward.)

At the very bottom of the screen, there's a text input field containing the Japanese text "わかりました、やります。" (Understood, I will do it.) and a row of small icons for attachments and sharing.

■ メッセージの書き換えが行われる。「置き換え」をクリック。

The screenshot shows the Microsoft Teams interface. On the left is the sidebar with icons for Activities, Chat, Calendar, Phone, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The main area shows a blurred conversation. A floating action center is open at the bottom right, containing a text input field with "わかりました、やります。" and a red box around the "置き換え" (Replace) button. A red arrow points to this button. The action center also includes a "リライト" (Rewrite) button, a "調整" (Adjust) dropdown, and a note about AI-generated content.

検索 (Ctrl+Alt+E)

チャット 共有済み ストーリーライン

未読 チャネル チャット

Copilot 発見する @ メンション

リライト 調整

熱狂的なスタイルにする

了解しました！すぐに取り掛かります。

置き換え

わかりました、やります。

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

置き換え

■ メッセージがやる気に満ち溢れた感じになった。

The screenshot shows the Microsoft Teams desktop application. On the left is a vertical sidebar with icons for Activity, Chat, Calendar, Phone, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The Chat icon is selected. The main area has a search bar at the top. Below it, there's a navigation bar with Chat, Shared, and Stories tabs, where Chat is selected. A blurred message list follows. At the bottom, a message input field contains the text "了解しました！すぐに取り掛かりますね。" (Understood! I will handle it immediately.) which is highlighted with a red rectangular box. To the right of the message are several icons for attachments and sharing.

■ 目次

- Teamsのメッセージ
 - Teamsのメッセージを書き換える
- Teams会議
 - Teams会議の要約を表示する
 - Teams会議の内容について質問する

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Teamsをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

- Outlook
- Word
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

The "Teams" tile is highlighted with a red rectangular border. In the bottom right corner of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 適当な会議のチャットを選択し「要約の表示」をクリック

The screenshot shows the Microsoft Teams interface. On the left is a vertical sidebar with icons for Activity, Chat (selected), Calendar, Phone, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The main area displays a chat window for 'AZ-700 Day 1'. At the top of this window, there is a message: '常に最新情報を確認するために、デスクトップ通知をオンにしてください。' with a 'On' button. Below the message, the team name 'AZ-700 Day 1' is shown, along with a note about external users and a 'Details' link. A message indicates the meeting ended at 17:53 on Wednesday, lasting 9 hours 25 minutes 28 seconds. A summary card for the meeting is displayed, showing the title 'AZ-700 Day 1', date '2025年5月21日 9:30 - 17:30', '12 件のタスク' (12 tasks), and a 'Transcript' link. A blue button labeled '要約の表示' (Summary) is highlighted with a red border. At the bottom of the screen, there is a message input field and a toolbar with various icons.

■ 会議の要約が表示される

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface for "AZ-700 Day 1" on May 21, 2025, from 9:30 to 17:30. The notes section displays an AI-generated summary of the meeting content. A red box highlights the summary text.

会議概要

AZ-700 Day 1

2025年5月21日 9:30 - 17:30 | パート1 パート2

コンテンツ ⓘ

共有されたファイルはありません。

メモ AI 分析の概要 メンション トランスク립ト

すべてコピー

AI 分析の概要

- > **ハブアンドスポークトポロジー:** [REDACTED] は、ハブアンドスポークトポロジーの概念を説明し、共通リソースをハブに配置してコストを節約する方法を紹介した。
- > **仮想ネットワークの概要:** [REDACTED] は、仮想ネットワークの基本的な概念とその運用方法について説明した。
- > **ネットワークセキュリティグループ:** [REDACTED] は、ネットワークセキュリティグループの設定方法とその役割について説明した。
- > **Azure DNS:** [REDACTED] は、Azure DNSのパブリックDNSゾーンとプライベートDNSゾーンの違いとその利用方法について説明した。
- > **Azureファイアウォール:** [REDACTED] は、Azureファイアウォールの機能とその利用方法について説明した。
- > **仮想ネットワークの詳細:** [REDACTED] は、仮想ネットワークの詳細な設定方法とその運用方法について説明した。

■ 目次

- Teamsのメッセージ
 - Teamsのメッセージを書き換える
- Teams会議
 - Teams会議の要約を表示する
 - Teams会議の内容について質問する

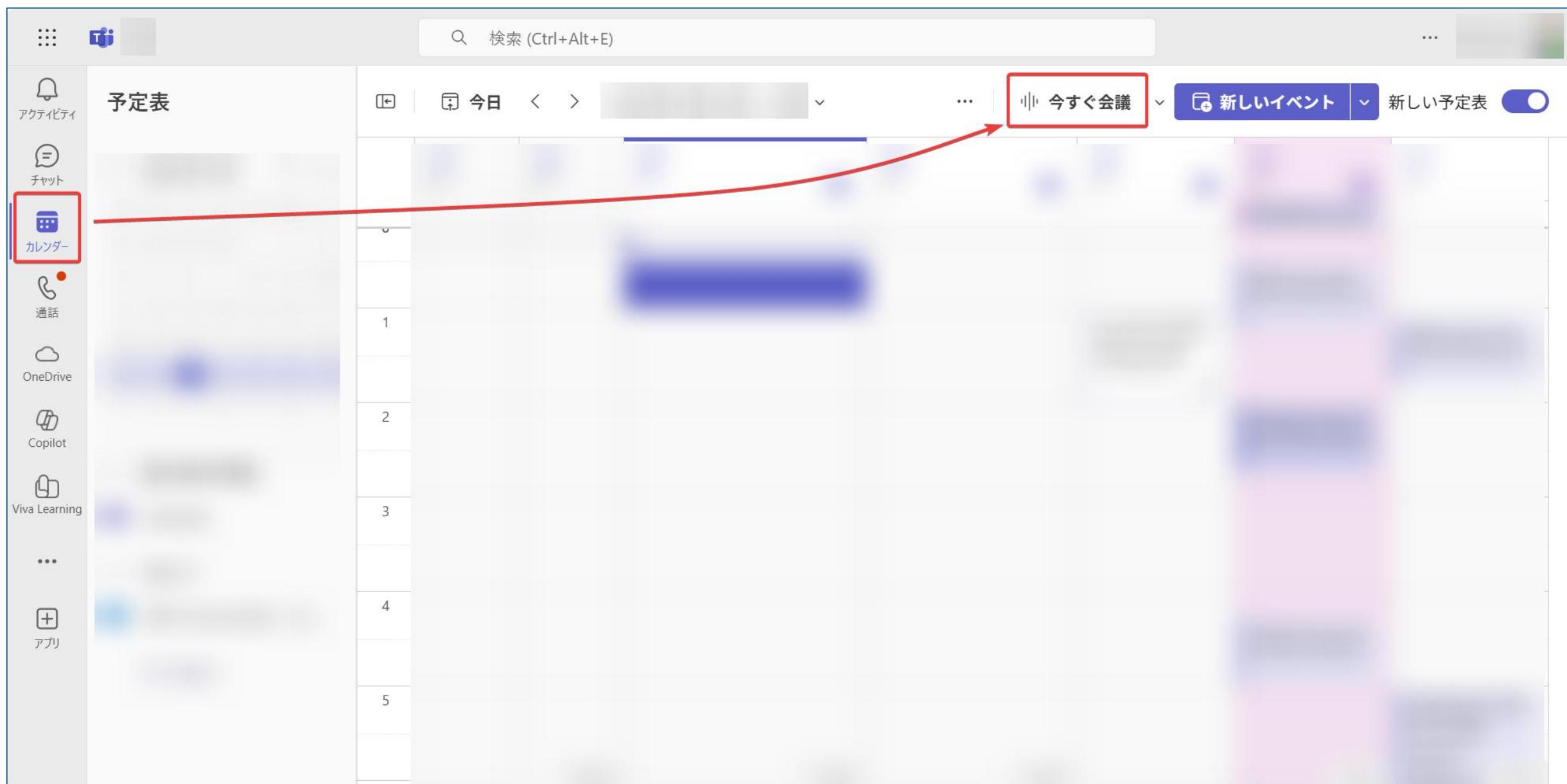
■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Teamsをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles arranged in a grid:

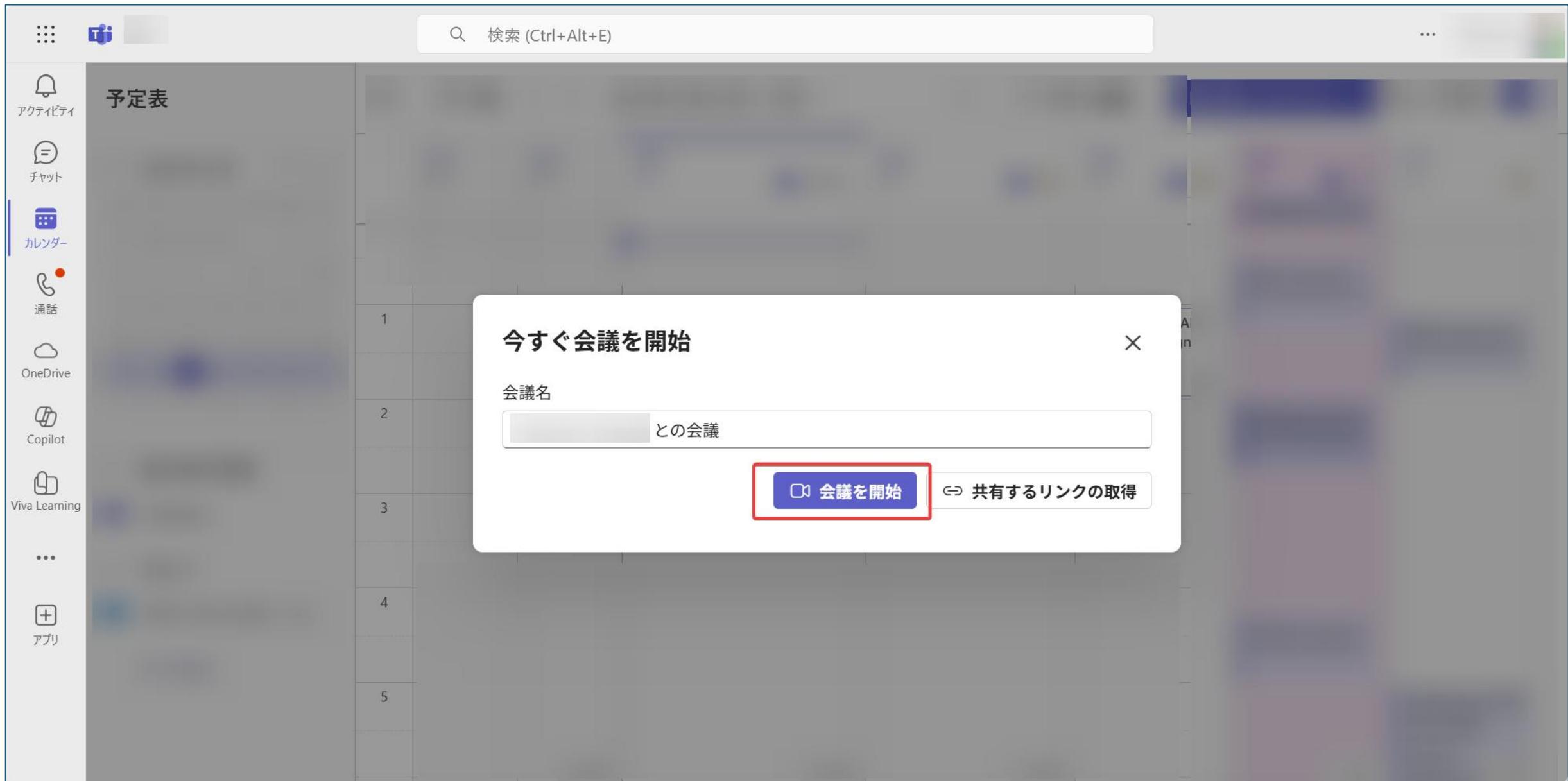
- Outlook
- Word
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

The "Teams" tile is highlighted with a red rectangular border. In the bottom right corner of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「カレンダー」をクリックし「今すぐ会議」をクリック



■ 「会議を開始」をクリック



Microsoft Teams 会議

との会議

カメラはオフになっています

背景フィルター

背景フィルター

コンピューターの音声

カスタム セットアップ

電話の音声

部屋の音声

音声を使用しない

キャンセル

今すぐ参加

ヘルプが必要ですか?

検索 (Ctrl+Alt+E)

アクティビティ

チャット

カレンダー

通話

OneDrive

Copilot

Viva Learning

...
アプリ

■ ×ボタンをクリック

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. On the left is a vertical sidebar with icons for Activity, Chat, Calendar, Calls, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The main area shows a dark background with a central white modal dialog. The dialog contains Japanese text and three buttons. A red box highlights the close button (an 'X') in the top right corner of the dialog. The text inside the dialog reads:

会議への参加を求めるユーザーを招待してください
リンクをコピーおよび共有して、他のユーザーを招待します。

The three buttons are:

- ➡️ 会議のリンクをコピー
- ➕ 参加者を追加
- ✉️ 既定のメールによる共有

Below the dialog, the same text "会議への参加を求めるユーザーを招待してください" is displayed again.

A screenshot of the Microsoft Teams meeting interface. On the left is a vertical sidebar with icons for Activity, Chat, Calendar, Phone, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The main area shows a blurred participant's face. At the top, there's a search bar with '検索 (Ctrl+Alt+E)' and a red '...' button. The top navigation bar includes icons for Chat, Participants, Raise Hand, React, View, Copilot (which is highlighted with a red box and has a callout bubble), Apps, More, Camera, Microphone, and Share. A red arrow points from the Copilot icon in the top bar to the 'オンにする' (Turn On) button in the callout bubble. The callout bubble contains text about using Copilot for meeting notes and action items, followed by '閉じる' (Close) and 'オンにする' (Turn On) buttons.

会議への参加を求めるユーザーを招待してください

■ 「確認」をクリック

The screenshot shows the Microsoft Teams interface during a meeting. At the top, there's a search bar labeled "検索 (Ctrl+Alt+E)". Below it, the toolbar includes icons for Chat, Participants, Raise Hand, React, View, Copilot, Apps, More, Camera, Microphone, and Share. A red notification badge with the number "1" is visible on the Chat icon. The current time is 01:35. In the center, a modal dialog box is displayed with the title "みんなが話している言語は何ですか？". It contains the text "適切な言語を選択して、オーディオを処理する機能の精度を確保します。" and a dropdown menu set to "日本語 (日本)". At the bottom of the dialog are two buttons: "キャンセル" and "確認", with "確認" being highlighted by a red border.

会議への参加を求めるユーザーを招待してください

■ 文字起こしが開始されたら（会議をしていると想定して）なにか3分ほど適当に喋る。文字起こしが行われてその内容が記録される。

The screenshot shows a Microsoft Teams meeting interface. On the left, there's a sidebar with icons for Activity (1 notification), Chat, Calendar, Phone, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and Apps. The main area shows a blurred participant video and a message box stating "文字起こしが開始されました." (Transcription has started). A red box highlights this message, and a red arrow points from it to the "マイク" (Microphone) icon in the top right toolbar, which is also highlighted with a red box. The toolbar includes icons for Chat, Participants, Raise Hand, React, View, Copilot (which is underlined in blue), Apps, and More. To the right of the toolbar is a Copilot panel with three items: 1. 忙しい仕事はAIに任せましょう (Busy work交给AI处理) - Copilot generates memos or lists tasks. 2. 事実を確認する (Check facts) - Copilot provides feedback on answers. 3. お客様の Copilot です (This is your Copilot) - Copilot displays the meeting transcript for other participants. At the bottom, there are buttons for "プロンプトを表示する" (Show prompt) and "この会議について何か質問する" (Ask a question about this meeting).

会議への参加を求めるユーザーを招待してください

検索 (Ctrl+Alt+E)

アクティビティ 1
チャット
カレンダー
通話
OneDrive
Copilot
Viva Learning
...
アプリ

02:23

チャット 参加者 手を挙げる リアクションする 表示 Copilot アプリ その他 カメラ マイク 共有 退出

文字起こしが開始されました。
自分によって開始されました。文字起こしが行われていることを全員に知らせましょう。[プライバシー ポリシー](#)

Copilot

忙しい仕事はAIに任せましょう
Copilot は、メモを生成したり、タスクをリストしたり、その他多くのことを行うことができるため、ユーザーが行う必要はありません。

事実を確認する
回答は不正確であったり、不完全であったりする場合があります。Copilot の品質向上のため、フィードバックをお寄せください。

お客様の Copilot です ①
会議の他のユーザーはこの会話を表示できません。

プロンプトを表示する

この会議について何か質問する ➤

■ 「Copilot」アイコンをクリックし、画面右側のチャットウィンドウで「ここまでのおさらいをまとめて」といったように会議内容について質問すると、Copilotがその質問に回答してくれる。

The screenshot shows the Microsoft Teams meeting interface. On the left, there's a sidebar with various icons for Activity, Chat, Calendar, Calls, OneDrive, Copilot, Viva Learning, and more. The main area shows a blurred participant's face and the text "会議への参加を求めるユーザーを招待してください". At the top right, there's a red box around the "Copilot" icon in the toolbar. To the right, a chat window titled "Copilot" is open, with a message from "Copilot [AIにより生成] 0:17" that says "[会議の概要]:". Below this, two bullet points explain Copilot's functions: "Copilotの機能: [] は、会議や通話におけるCopilotの役割について説明しました。Copilotは、実施項目やトピックごとの視点を提供し、未解決の質問を解決するのに役立ちます。また、マークダウンテーブルを作成して、応答をテーブル形式で返すことができる述べました。" and "チームズでの利用: チームズのチャットと会議のコンテンツを使用して、分析情報と実用的な提案". A button labeled "プロンプトを表示する" is at the bottom of the chat window. The entire interface is in Japanese.



- ・モジュール1 Microsoft 365 Copilotの概要
- ・モジュール2 効果的なプレゼンテーションを構築する [PowerPoint]
- ・モジュール3 インパクトのあるドキュメントを下書きする [Word]
- ・モジュール4 会議の生産性を高める [Teams]
- ・モジュール5 新しいデータ分析情報を発見する [Excel]
- ・モジュール6 メールワークフローを改善する [Outlook]
- ・モジュール7 チャットを使用して生産性を高める [Microsoft 365 Copilot Chat]

Copilot in Excel



AIを使用して新しいデータ分析情報を発見する

[Uncover new data insights with AI - Training | Microsoft Learn](#)

■ サンプルファイルの入手

- <https://github.com/hiryamada/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp/tree/main/ResourceFiles> にアクセス

The screenshot shows a GitHub repository page for 'MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp' with the path '/ResourceFiles'. A commit from 'olprod' dated May 13, 2025, at 17:22 is shown, copying files from a source repository. The repository is up-to-date with 'MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main'. A yellow callout box highlights the list of files available for download, which includes 'Adatum 5 Year Financial Results.docx', 'Adatum Pulse Product Specification...', 'Comparing boiler and furnace heati...', 'Contoso Asset Data.xlsx', and 'Contoso Chai Tea market trends.docx'. The entire list of files is highlighted with a red border.

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles /

olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-13 17:22) d33a1c2 · 2 weeks ago History

This branch is up to date with MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main .

Name	Last commit message	Last commit date
..		
Adatum 5 Year Financial Results.docx	Copy Files From Source	
Adatum Pulse Product Specification...	Copy Files From Source	
Comparing boiler and furnace heati...	Copy Files From Source	
Contoso Asset Data.xlsx	Copy Files From Source	
Contoso Chai Tea market trends.docx	Copy Files From Source	

本資料の中で使用しているWord、Excel、PowerPointなどのサンプルファイルは、ここからダウンロードできます。

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles

/ Contoso Asset Data.xlsx 



olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-09 19:02)

56a82c1 · 2 weeks ago

 History

Code

Blame

43.3 KB

Raw



[View raw](#)

ファイルをクリックすると表示されるこのボタンをクリックし、ファイルをダウンロードします。

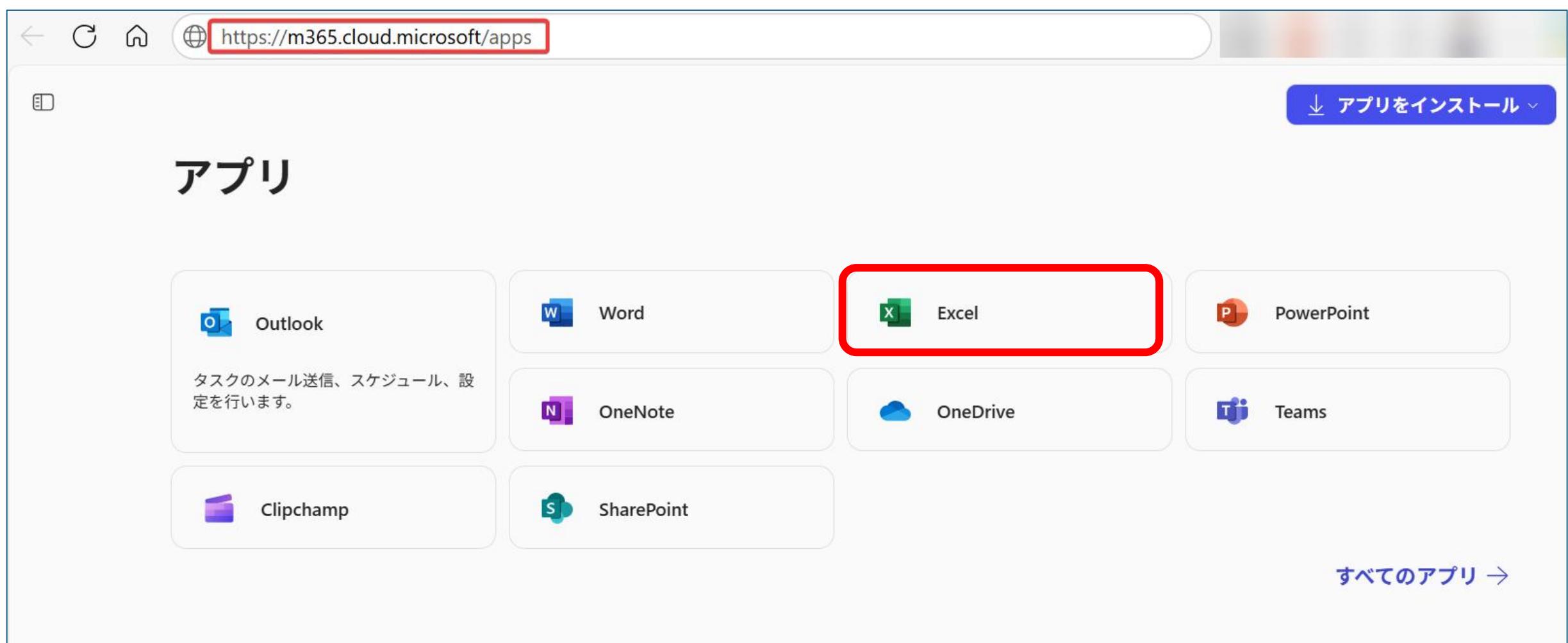
■ 目次

- Excelシートの作成
 - 新しいテーブルを作る
- Excelシートでのデータ分析
 - データを集計する
 - 条件付き書式を設定する
 - 数式列を追加する

■ 目次

- Excelシートの作成
 - 新しいテーブルを作る
- Excelシートでのデータ分析
 - データを集計する
 - 条件付き書式を設定する
 - 数式列を追加する

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Excelをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)



■ 「空白のブックを作成」をクリック



■ 「No、ユーザー名、パスワード、氏名、氏名よみがな、入社年月日で構成される、20件のテスト用データを作成」と入力して送信

The screenshot shows a Microsoft Excel window titled "Book 8". A Copilot pop-up window is displayed in the center. The Copilot logo is at the top, followed by the title "Copilot の使用を開始する". Below this, a red box highlights the text "No、ユーザー名、パスワード、氏名、氏名よみがな、入社年月日で構成される、20件のテスト用データを作成". To the right of this text is a green button with a white arrow pointing right. Below the red box, there is a section titled "おすすめのプロンプト" with three options:

- 5人のチームメンバーの2024年8月のタイムシートを作成します
- 薄い緑のテーマと濃い緑のフォントで連絡先リストを作成します
- 潜在顧客の状態と進行状況を追跡するテーブルを作成します

The main Excel interface shows a worksheet titled "Sheet1" with columns A and B and rows 1 through 24. Cell A1 is selected. The status bar at the bottom shows "ブックの統計情報".

■ 指示に従ってテーブルが作成される。「記憶する」をクリックして確定。

The screenshot shows a Microsoft Excel window with a table of user data. The table has columns labeled 'No', 'ユーザー名', 'パスワード', '氏名', '氏名よみがな', and '入社年月日'. The rows contain sample data from user001 to user019. A modal dialog box is displayed at the bottom center of the screen, containing the following text:

< 1 / 1 > ⚡ No、ユーザー... AI生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。 ↗ ↘

理解に役立つサンプルデータを含めます

✓ 記憶する (button highlighted with a red box)

希望の変更を説明します →

The '記憶する' button is the primary action button in the dialog.

No	ユーザー名	パスワード	氏名	氏名よみがな	入社年月日
1	user001	pass001	山田太郎	やまだたろう	2020-04-01
2	user002	pass002	鈴木花子	すずきはなこ	2019-03-15
3	user003	pass003	佐藤次郎	さとうじろう	2018-06-20
4	user004	pass004	田中美咲	たなかみさき	2021-07-01
5	user005	pass005	伊藤陽介	いとうようすけ	2017-12-01
6	user006	pass006	高橋真由美	たかはしまゆみ	2022-01-15
7	user007	pass007	渡辺健	わたなべけん	2020-09-01
8	user008	pass008	小林愛	こばやしあい	2019-05-10
9	user009	pass009	松本翔	まつもとしょう	2018-11-20
10	user010	pass010	中村優子	なかむらゆうこ	2021-03-01
11	user011	pass011	森田健太	もりたけんた	2020-06-15
12	user012	pass012	石川美穂	いしかわみほ	2019-08-01
13	user013	pass013			
14	user014	pass014			
15	user015	pass015			
16	user016	pass016			
17	user017	pass017			
18	user018	pass018			
19	user019	pass019	林健一	はやしけんいち	2021-01-01
20	user020	pass020	山田吉郎	やまだよしろう	2022-02-01

Sheet1

ブックの統計情報

■ 生成されたテーブルの例。

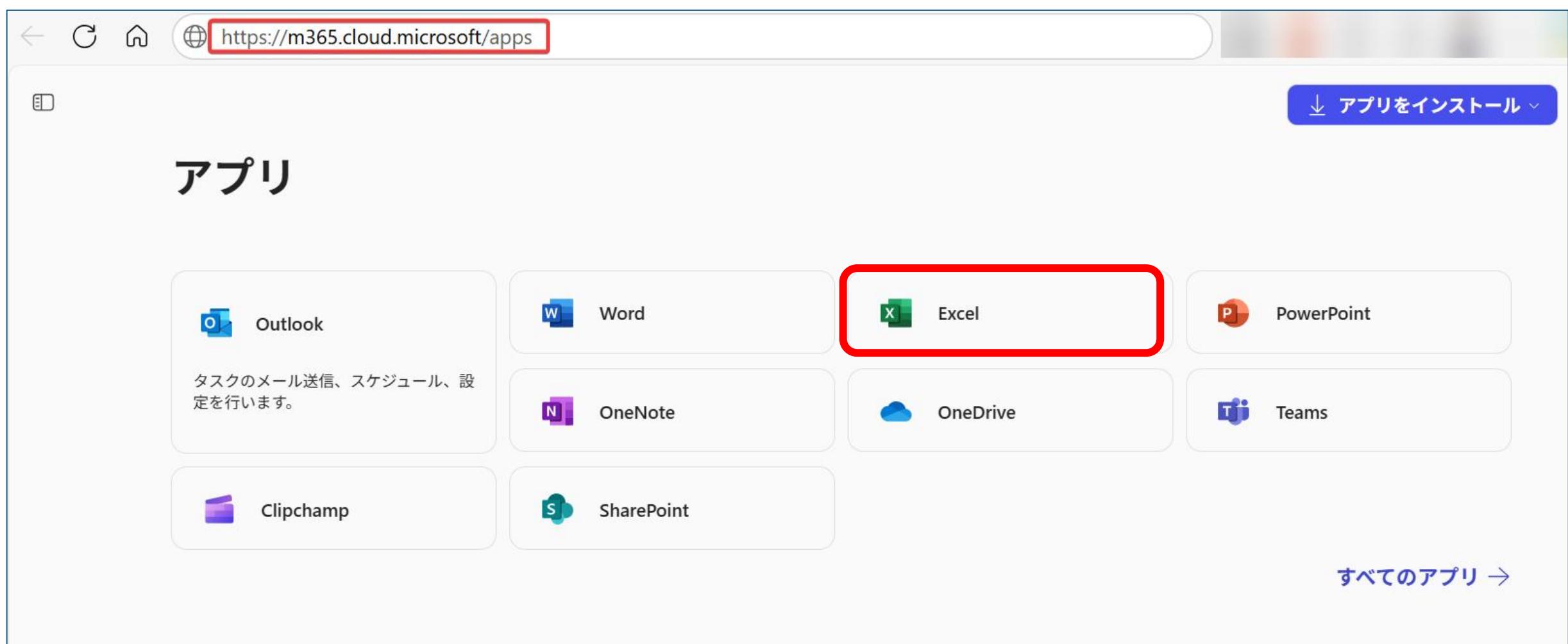
The screenshot shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "Book 8". The table has columns labeled A through G. Column A contains row numbers from 1 to 12. Columns B through F contain user information: Username, Password, Last Name, First Name, and Date of Employment. Row 5 is highlighted in green, indicating it might be selected or a specific record of interest.

No	ユーザー名	パスワード	氏名	氏名よみがな	入社年月日
1	user001	pass001	山田太郎	やまだたろう	2020-04-01
2	user002	pass002	鈴木花子	すずきはなこ	2019-03-15
3	user003	pass003	佐藤次郎	さとうじろう	2018-06-20
4	user004	pass004	田中美咲	たなかみさき	2021-07-01
5	user005	pass005	伊藤陽介	いとうようすけ	2017-12-01
6	user006	pass006	高橋真由美	たかはしまゆみ	2022-01-15
7	user007	pass007	渡辺健	わたなべけん	2020-09-01
8	user008	pass008	小林愛	こばやしあい	2019-05-10
9	user009	pass009	松本翔	まつもとしょう	2018-11-20
10	user010	pass010	中村優子	なかむらゆうこ	2021-03-01
11	user011	pass011	森田健太	もりたけんた	2020-06-15

■ 目次

- Excelシートの作成
 - 新しいテーブルを作る
- Excelシートでのデータ分析
 - データを集計する
 - 条件付き書式を設定する
 - 数式列を追加する

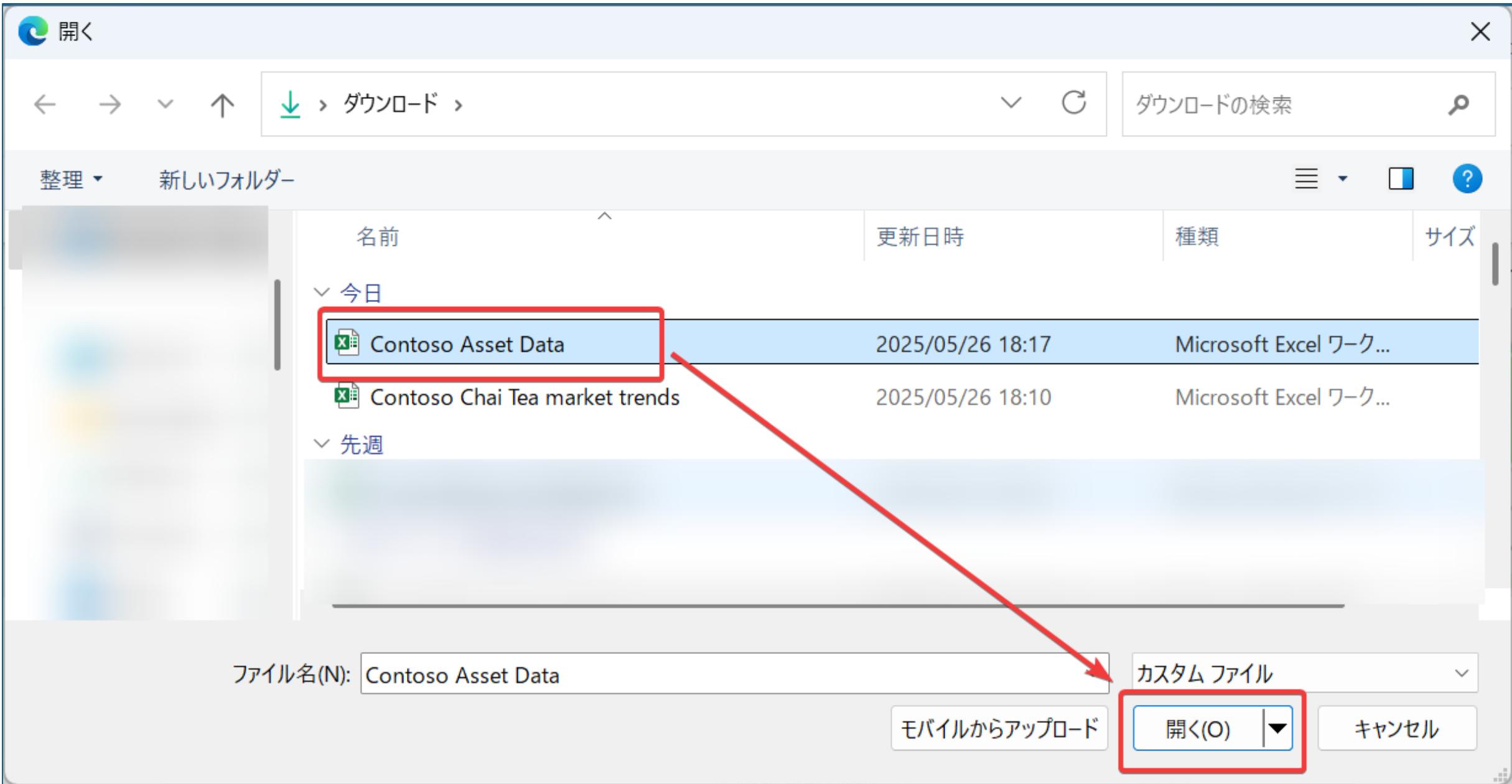
■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Excelをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)



■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ Excelファイルを選択して「開く」



■ 表内をクリックし、表示されたCopilotアイコンをクリックし、「ピボットテーブルまたはグラフを使用して集計してください」をクリック

The screenshot shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "Contoso Asset Data". A tooltip has appeared over a cell in column E, row 3. The tooltip contains several suggestions:

- fx この数式を説明してください
- ↑ 詳細な分析結果を取得
- fx 数式列を提案してください
- ⌚ 条件付き書式を提案してください
- .pivot ピボットテーブルまたはグラフを使用...** (This option is highlighted with a red rectangle and a red arrow points to it from the text above.)
- ✉️ Excelについて何か教えてください
- 💬 Copilotに質問
- ⚡ このドキュメントを再度開くまで非表...

The tooltip is triggered by a Copilot icon in the cell E3.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	アセットID	資産の種類	購入日	保証の有効期限	ライセンスの有効期限	現在の状態	課				
2	A001	ノート PC	3/25/2022	3/25/2025		アクティブ	Sales				
3	A002	[サーバー]	7/14/2021	7/14/2024							
4	A003	ソフトウェア	1/10/2023		1/10/2025						
5	A004	ノート PC	11/5/2020	11/5/2025							
6	A005	ノート PC	5/22/2019	5/22/2022							
7	A006	プリンター	8/30/2022	8/30/2025							
8	A007	ノート PC	6/15/2021	6/15/2025							
9	A008	[サーバー]	6/18/2023	6/18/2027							
10	A009	ソフトウェア	2/25/2023		2/25/2026						
11	A010	ルーター	9/10/2019	9/10/2022							
12	A011	Switch	4/5/2022	4/5/2025							
13	A012	プリンター	5/20/2022	5/20/2025							
14	A013	ノート PC	3/30/2020	3/30/2023							
15	A014	[サーバー]	8/25/2022	8/25/2025		アクティブ	IT				
16	A015	ソフトウェア	1/5/2023		1/5/2027	アクティブ	会計				
17	A016	ノート PC	5/10/2022	5/10/2025		マクニノボ	会計				

Sheet1 Sheet2 Sheet3 Sheet4 Sheet5 Sheet6 +

ブックの統計情報

- Copilotにより、資産が種類ごとに集計され、各資産の種類ごとの個数が確認できる。

The screenshot shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "Contoso Asset Data". The spreadsheet contains a table of asset information across 16 rows and 7 columns. The columns are labeled A through F: Asset ID, Asset Type, Purchase Date, Warranty Expiry Date, License Expiry Date, Current Status, and Department. The "License Expiry Date" column (E) is currently selected.

	A	B	C	D	E	F
1	アセットID	資産の種類	購入日	保証の有効期限	ライセンスの有効期限	現在の状態
2	A001	ノート PC	3/25/2022	3/25/2025		クティブです Sales
3	A002	[サーバー]	7/14/2021	7/14/2024		修復中 IT
4	A003	ソフトウェア	1/10/2023		1/10/2025	アクティブです Sales
5	A004	ノート PC	11/5/2020	11/5/2025		アクティブ 製造
6	A005	ノート PC	5/22/2019	5/22/2022		アクティブです ファイ
7	A006	プリンター	8/30/2022	8/30/2025		修復中 Sales
8	A007	ノート PC	6/15/2021	6/15/2025		アクティブです 会計
9	A008	[サーバー]	6/18/2023	6/18/2027		アクティブ IT
10	A009	ソフトウェア	2/25/2023		2/25/2026	アクティブです Sales
11	A010	ルーター	9/10/2019	9/10/2022		廃止済み IT
12	A011	Switch	4/5/2022	4/5/2025		アクティブです 会計
13	A012	プリンター	5/20/2022	5/20/2025		修復中 ファイ
14	A013	ノート PC	3/30/2020	3/30/2023		アクティブです Sales
15	A014	[サーバー]	8/25/2022	8/25/2025		アクティブ IT
16	A015	ソフトウェア	1/5/2023		1/5/2027	アクティブ 会計

A Copilot sidebar is open on the right side of the screen, displaying analysis results for the selected data:

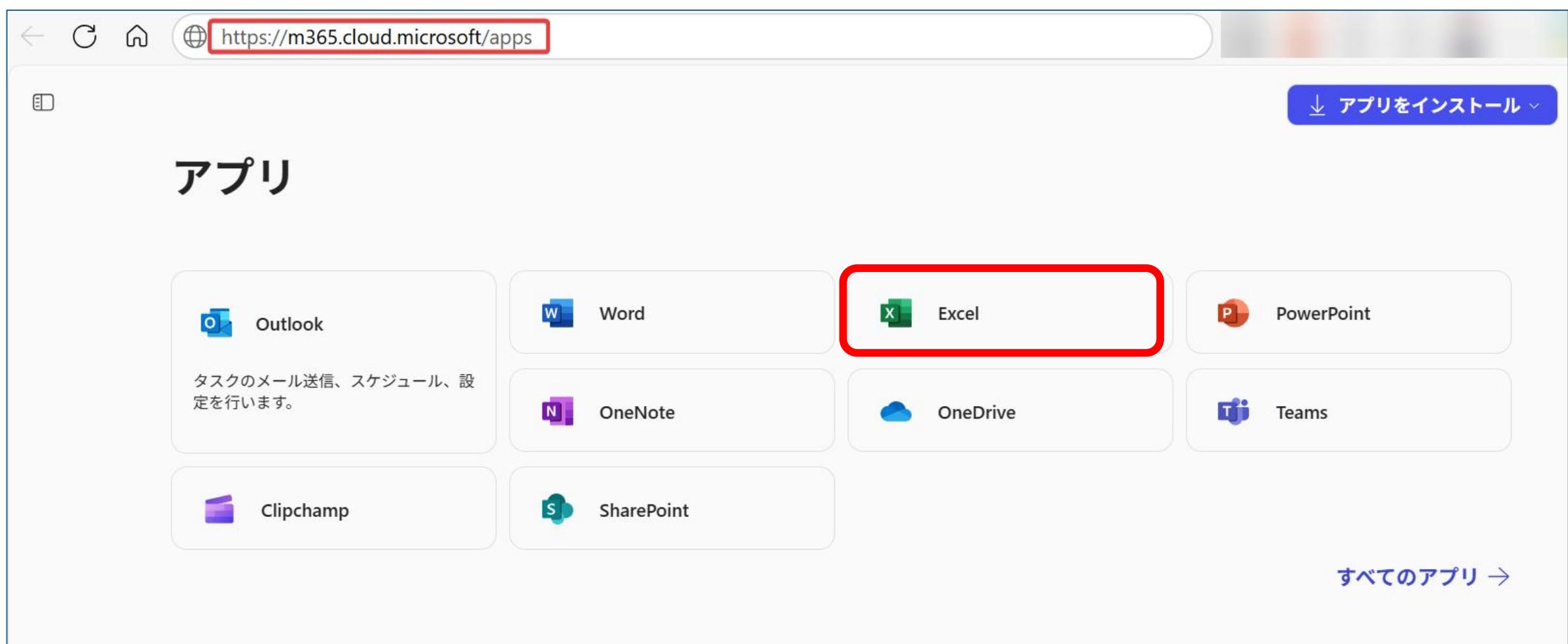
- Asset Type distribution:

資産の種類	データの個数/資産の種類
[サーバー]	12
Switch	6
ソフトウェア	15
ノート PC	44
- Python を使用して詳細な分析結果を取得する
- データに外れ値はありますか?
- 'アクティブです' の '現在の状態' はいくつですか?
- コンテンツを検索する、質問するか、A1:G105に対して行う操作を入力してください

■ 目次

- Excelシートの作成
 - 新しいテーブルを作る
- Excelシートでのデータ分析
 - データを集計する
 - 条件付き書式を設定する
 - 数式列を追加する

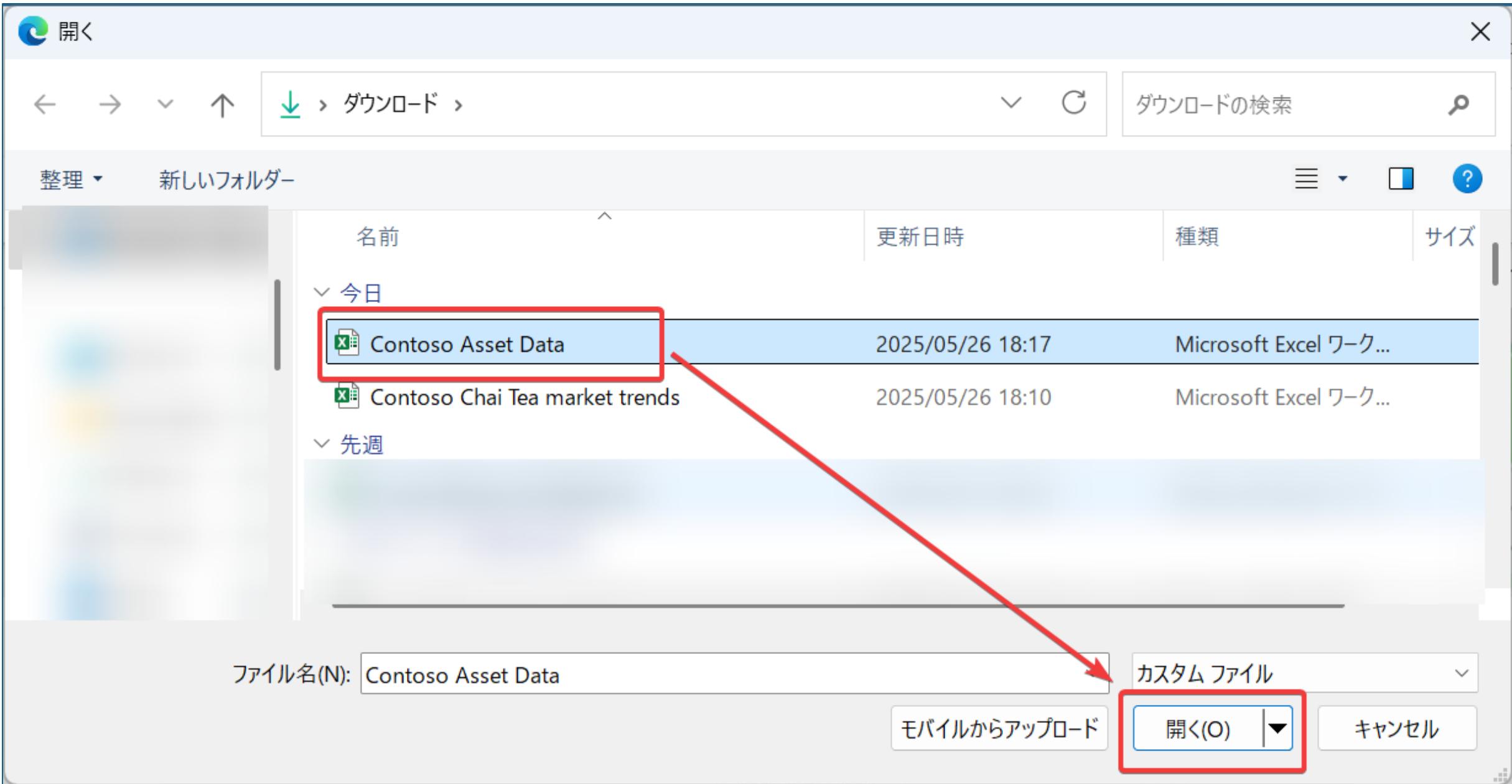
■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Excelをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)



■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ Excelファイルを選択して「開く」



■ 「ホーム」メニューの「Copilot」ボタンをクリック

The screenshot shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "Contoso Asset Data 3". The ribbon at the top has the "Home" tab selected, indicated by a green underline. The Copilot button, located in the far-right section of the ribbon under the "Add-ins" category, is highlighted with a red box and a red arrow pointing towards it from the bottom right.

The spreadsheet contains 15 rows of asset data, with columns for ID, Model, Purchase Date, Warranty End Date, Status, and Category. The data includes various assets like PCs, software, and printers across different departments like Sales, IT, and Finance.

	ID	Model	Purchase Date	Warranty End Date	Status	Category
2	A001	ノート PC	3/25/2022	3/25/2025	アクティブです	Sales
3	A002	[サーバー]	7/14/2021	7/14/2024	修復中	IT
4	A003	ソフトウェア	1/10/2023		アクティブです	Sales
5	A004	ノート PC	11/5/2020	11/5/2025	アクティブ	製造
6	A005	ノート PC	5/22/2019	5/22/2022	アクティブです	ファイナンス
7	A006	プリンター	8/30/2022	8/30/2025	修復中	Sales
8	A007	ノート PC	6/15/2021	6/15/2025	アクティブです	会計
9	A008	[サーバー]	6/18/2023	6/18/2027	アクティブ	IT
10	A009	ソフトウェア	2/25/2023		アクティブです	Sales
11	A010	ルーター	9/10/2019	9/10/2022	廃止済み	IT
12	A011	Switch	4/5/2022	4/5/2025	アクティブです	会計
13	A012	プリンター	5/20/2022	5/20/2025	修復中	ファイナンス
14	A013	ノート PC	3/30/2020	3/30/2023	アクティブです	Sales
15	A014	[サーバー]	8/25/2022	8/25/2025	アクティブ	IT

At the bottom, there are tabs for "Sheet1" (selected), "Sheet2", "Sheet3", "Sheet4", "Sheet5", and a plus sign for new sheets. The status bar at the bottom shows "ブックの統計情報", "100%", and zoom controls.

■ 「[保証の有効期限]列の、現在日時よりも古い値を強調表示」と入力して送信

Contoso Asset Data 3 ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q) ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 自動化 ヘルプ 描画 D2 3/25/2025

	A	B	C	D	E	F	
1	アセットID	資産の種類	購入日	保証の有効期限	ライセンスの有効期限	現在の状態	課
2	A001	ノート PC	3/25/2022	3/25/2025		アクティブです	Sales
3	A002	[サーバー]	7/14/2021	7/14/2024		修復中	IT
4	A003	ソフトウェア	1/10/2023		1/10/2025	アクティブです	Sales
5	A004	ノート PC	11/5/2020	11/5/2025		アクティブ	製造
6	A005	ノート PC	5/22/2019	5/22/2022		アクティブです	ファイ
7	A006	プリンター	8/30/2022	8/30/2025		修復中	Sales
8	A007	ノート PC	6/15/2021	6/15/2025		アクティブです	会計
9	A008	[サーバー]	6/18/2023	6/18/2027		アクティブ	IT
10	A009	ソフトウェア	2/25/2023		2/25/2026	アクティブです	Sales
11	A010	ルーター	9/10/2019	9/10/2022		廃止済み	IT
12	A011	Switch	4/5/2022	4/5/2025		アクティブです	会計
13	A012	プリンター	5/20/2022	5/20/2025		修復中	ファイ
14	A013	ノート PC	3/30/2020	3/30/2023		アクティブです	Sales
15	A014	[サーバー]	8/25/2022	8/25/2025		アクティブ	IT

Copilot ... ×

Copilot

数式の作成
数式列を提案する

理解する
データの分析情報を表示する

[保証の有効期限]列の現在日時よりも古い値を強調表示

ブックの統計情報

■「適用」をクリック

Contoso Asset Data 3 ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 自動化 ヘルプ 描画

D2 3/25/2025

	A	B	C	D	E	F	課
1	アセットID	資産の種類	購入日	保証の有効期限	ライセンスの有効期限	現在の状態	課
2	A001	ノート PC	3/25/2022	3/25/2025		アクティブです	Sales
3	A002	[サーバー]	7/14/2021	7/14/2024		修復中	IT
4	A003	ソフトウェア	1/10/2023		1/10/2025	アクティブです	Sales
5	A004	ノート PC	11/5/2020	11/5/2025		アクティブ	製造
6	A005	ノート PC	5/22/2019	5/22/2022		アクティブです	ファイ
7	A006	プリンター	8/30/2022	8/30/2025		修復中	Sales
8	A007	ノート PC	6/15/2021	6/15/2025		アクティブです	会計
9	A008	[サーバー]	6/18/2023	6/18/2027		アクティブ	IT
10	A009	ソフトウェア	2/25/2023		2/25/2026	アクティブです	Sales
11	A010	ルーター	9/10/2019	9/10/2022		廃止済み	IT
12	A011	Switch	4/5/2022	4/5/2025		アクティブです	会計
13	A012	プリンター	5/20/2022	5/20/2025		修復中	ファイ
14	A013	ノート PC	3/30/2020	3/30/2023		アクティブです	Sales
15	A014	[サーバー]	8/25/2022	8/25/2025		アクティブ	IT

Copilot

fx
=\$D2 < TODAY()

✓ 適用

データの分析情報を表示する

数式列の候補を表示する 条件付き書式の提案

コンテンツを検索する、質問するか、A1:G105に対して行う操作を入力してください

ブックの統計情報

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 自動化 ヘルプ 描画

D2 3/25/2025

1 A001 ノート PC 3/25/2022 3/25/2025

2 A002 [サーバー] 7/14/2021 7/14/2024

3 A003 ソフトウェア 1/10/2023

4 A004 ノート PC 11/5/2020 11/5/2025

5 A005 ノート PC 5/22/2019 5/22/2022

6 A006 プリンター 8/30/2022 8/30/2025

7 A007 ノート PC 6/15/2021 6/15/2025

8 A008 [サーバー] 6/18/2023 6/18/2027

9 A009 ソフトウェア 2/25/2023

10 A010 ルーター 9/10/2019 9/10/2022

11 A011 Switch 4/5/2022 4/5/2025

12 A012 プリンター 5/20/2022 5/20/2025

13 A013 ノート PC 3/30/2020 3/30/2023

14 A014 [サーバー] 8/25/2022 8/25/2025

15 A015 ノート PC 1/15/2023 1/15/2027

16 A016 ファイバーチューブ 5/15/2023 5/15/2027

17 A017 ハードドライブ 6/15/2023 6/15/2027

18 A018 モニタ 7/15/2023 7/15/2027

19 A019 パソコン 8/15/2023 8/15/2027

20 A020 リンクスイッチ 9/15/2023 9/15/2027

21 A021 ネットワークカード 10/15/2023 10/15/2027

22 A022 ハードドライブ 11/15/2023 11/15/2027

23 A023 モニタ 12/15/2023 12/15/2027

24 A024 パソコン 1/15/2024 1/15/2027

25 A025 リンクスイッチ 2/15/2024 2/15/2027

26 A026 ネットワークカード 3/15/2024 3/15/2027

27 A027 ハードドライブ 4/15/2024 4/15/2027

28 A028 モニタ 5/15/2024 5/15/2027

29 A029 パソコン 6/15/2024 6/15/2027

30 A030 リンクスイッチ 7/15/2024 7/15/2027

31 A031 ネットワークカード 8/15/2024 8/15/2027

32 A032 ハードドライブ 9/15/2024 9/15/2027

33 A033 モニタ 10/15/2024 10/15/2027

34 A034 パソコン 11/15/2024 11/15/2027

35 A035 リンクスイッチ 12/15/2024 12/15/2027

36 A036 ネットワークカード 1/15/2025 1/15/2027

37 A037 ハードドライブ 2/15/2025 2/15/2027

38 A038 モニタ 3/15/2025 3/15/2027

39 A039 パソコン 4/15/2025 4/15/2027

40 A040 リンクスイッチ 5/15/2025 5/15/2027

41 A041 ネットワークカード 6/15/2025 6/15/2027

42 A042 ハードドライブ 7/15/2025 7/15/2027

43 A043 モニタ 8/15/2025 8/15/2027

44 A044 パソコン 9/15/2025 9/15/2027

45 A045 リンクスイッチ 10/15/2025 10/15/2027

46 A046 ネットワークカード 11/15/2025 11/15/2027

47 A047 ハードドライブ 12/15/2025 12/15/2027

48 A048 モニタ 1/15/2026 1/15/2027

49 A049 パソコン 2/15/2026 2/15/2027

50 A050 リンクスイッチ 3/15/2026 3/15/2027

51 A051 ネットワークカード 4/15/2026 4/15/2027

52 A052 ハードドライブ 5/15/2026 5/15/2027

53 A053 モニタ 6/15/2026 6/15/2027

54 A054 パソコン 7/15/2026 7/15/2027

55 A055 リンクスイッチ 8/15/2026 8/15/2027

56 A056 ネットワークカード 9/15/2026 9/15/2027

57 A057 ハードドライブ 10/15/2026 10/15/2027

58 A058 モニタ 11/15/2026 11/15/2027

59 A059 パソコン 12/15/2026 12/15/2027

60 A060 リンクスイッチ 1/15/2027 1/15/2027

61 A061 ネットワークカード 2/15/2027 2/15/2027

62 A062 ハードドライブ 3/15/2027 3/15/2027

63 A063 モニタ 4/15/2027 4/15/2027

64 A064 パソコン 5/15/2027 5/15/2027

65 A065 リンクスイッチ 6/15/2027 6/15/2027

66 A066 ネットワークカード 7/15/2027 7/15/2027

67 A067 ハードドライブ 8/15/2027 8/15/2027

68 A068 モニタ 9/15/2027 9/15/2027

69 A069 パソコン 10/15/2027 10/15/2027

70 A070 リンクスイッチ 11/15/2027 11/15/2027

71 A071 ネットワークカード 12/15/2027 12/15/2027

72 A072 ハードドライブ 1/15/2028 1/15/2027

73 A073 モニタ 2/15/2028 2/15/2027

74 A074 パソコン 3/15/2028 3/15/2027

75 A075 リンクスイッチ 4/15/2028 4/15/2027

76 A076 ネットワークカード 5/15/2028 5/15/2027

77 A077 ハードドライブ 6/15/2028 6/15/2027

78 A078 モニタ 7/15/2028 7/15/2027

79 A079 パソコン 8/15/2028 8/15/2027

80 A080 リンクスイッチ 9/15/2028 9/15/2027

81 A081 ネットワークカード 10/15/2028 10/15/2027

82 A082 ハードドライブ 11/15/2028 11/15/2027

83 A083 モニタ 12/15/2028 12/15/2027

84 A084 パソコン 1/15/2029 1/15/2027

85 A085 リンクスイッチ 2/15/2029 2/15/2027

86 A086 ネットワークカード 3/15/2029 3/15/2027

87 A087 ハードドライブ 4/15/2029 4/15/2027

88 A088 モニタ 5/15/2029 5/15/2027

89 A089 パソコン 6/15/2029 6/15/2027

90 A090 リンクスイッチ 7/15/2029 7/15/2027

91 A091 ネットワークカード 8/15/2029 8/15/2027

92 A092 ハードドライブ 9/15/2029 9/15/2027

93 A093 モニタ 10/15/2029 10/15/2027

94 A094 パソコン 11/15/2029 11/15/2027

95 A095 リンクスイッチ 12/15/2029 12/15/2027

96 A096 ネットワークカード 1/15/2030 1/15/2027

97 A097 ハードドライブ 2/15/2030 2/15/2027

98 A098 モニタ 3/15/2030 3/15/2027

99 A099 パソコン 4/15/2030 4/15/2027

100 A100 リンクスイッチ 5/15/2030 5/15/2027

101 A101 ネットワークカード 6/15/2030 6/15/2027

102 A102 ハードドライブ 7/15/2030 7/15/2027

103 A103 モニタ 8/15/2030 8/15/2027

104 A104 パソコン 9/15/2030 9/15/2027

105 A105 リンクスイッチ 10/15/2030 10/15/2027

106 A106 ネットワークカード 11/15/2030 11/15/2027

107 A107 ハードドライブ 12/15/2030 12/15/2027

108 A108 モニタ 1/15/2031 1/15/2027

109 A109 パソコン 2/15/2031 2/15/2027

110 A110 リンクスイッチ 3/15/2031 3/15/2027

111 A111 ネットワークカード 4/15/2031 4/15/2027

112 A112 ハードドライブ 5/15/2031 5/15/2027

113 A113 モニタ 6/15/2031 6/15/2027

114 A114 パソコン 7/15/2031 7/15/2027

115 A115 リンクスイッチ 8/15/2031 8/15/2027

116 A116 ネットワークカード 9/15/2031 9/15/2027

117 A117 ハードドライブ 10/15/2031 10/15/2027

118 A118 モニタ 11/15/2031 11/15/2027

119 A119 パソコン 12/15/2031 12/15/2027

120 A120 リンクスイッチ 1/15/2032 1/15/2027

121 A121 ネットワークカード 2/15/2032 2/15/2027

122 A122 ハードドライブ 3/15/2032 3/15/2027

123 A123 モニタ 4/15/2032 4/15/2027

124 A124 パソコン 5/15/2032 5/15/2027

125 A125 リンクスイッチ 6/15/2032 6/15/2027

126 A126 ネットワークカード 7/15/2032 7/15/2027

127 A127 ハードドライブ 8/15/2032 8/15/2027

128 A128 モニタ 9/15/2032 9/15/2027

129 A129 パソコン 10/15/2032 10/15/2027

130 A130 リンクスイッチ 11/15/2032 11/15/2027

131 A131 ネットワークカード 12/15/2032 12/15/2027

132 A132 ハードドライブ 1/15/2033 1/15/2027

133 A133 モニタ 2/15/2033 2/15/2027

134 A134 パソコン 3/15/2033 3/15/2027

135 A135 リンクスイッチ 4/15/2033 4/15/2027

136 A136 ネットワークカード 5/15/2033 5/15/2027

137 A137 ハードドライブ 6/15/2033 6/15/2027

138 A138 モニタ 7/15/2033 7/15/2027

139 A139 パソコン 8/15/2033 8/15/2027

140 A140 リンクスイッチ 9/15/2033 9/15/2027

141 A141 ネットワークカード 10/15/2033 10/15/2027

142 A142 ハードドライブ 11/15/2033 11/15/2027

143 A143 モニタ 12/15/2033 12/15/2027

144 A144 パソコン 1/15/2034 1/15/2027

145 A145 リンクスイッチ 2/15/2034 2/15/2027

146 A146 ネットワークカード 3/15/2034 3/15/2027

147 A147 ハードドライブ 4/15/2034 4/15/2027

148 A148 モニタ 5/15/2034 5/15/2027

149 A149 パソコン 6/15/2034 6/15/2027

150 A150 リンクスイッチ 7/15/2034 7/15/2027

151 A151 ネットワークカード 8/15/2034 8/15/2027

152 A152 ハードドライブ 9/15/2034 9/15/2027

153 A153 モニタ 10/15/2034 10/15/2027

154 A154 パソコン 11/15/2034 11/15/2027

155 A155 リンクスイッチ 12/15/2034 12/15/2027

156 A156 ネットワークカード 1/15/2035 1/15/2027

157 A157 ハードドライブ 2/15/2035 2/15/2027

158 A158 モニタ 3/15/2035 3/15/2027

159 A159 パソコン 4/15/2035 4/15/2027

160 A160 リンクスイッチ 5/15/2035 5/15/2027

161 A161 ネットワークカード 6/15/2035 6/15/2027

162 A162 ハードドライブ 7/15/2035 7/15/2027

163 A163 モニタ 8/15/2035 8/15/2027

164 A164 パソコン 9/15/2035 9/15/2027

165 A165 リンクスイッチ 10/15/2035 10/15/2027

166 A166 ネットワークカード 11/15/2035 11/15/2027

167 A167 ハードドライブ 12/15/2035 12/15/2027

168 A168 モニタ 1/15/2036 1/15/2027

169 A169 パソコン 2/15/2036 2/15/2027

170 A170 リンクスイッチ 3/15/2036 3/15/2027

171 A171 ネットワークカード 4/15/2036 4/15/2027

172 A172 ハードドライブ 5/15/2036 5/15/2027

173 A173 モニタ 6/15/2036 6/15/2027

174 A174 パソコン 7/15/2036 7/15/2027

175 A175 リンクスイッチ 8/15/2036 8/15/2027

176 A176 ネットワークカード 9/15/2036 9/15/2027

177 A177 ハードドライブ 10/15/2036 10/15/2027

178 A178 モニタ 11/15/2036 11/15/2027

179 A179 パソコン 12/15/2036 12/15/2027

180 A180 リンクスイッチ 1/15/2037 1/15/2027

181 A181 ネットワークカード 2/15/2037 2/15/2027

182 A182 ハードドライブ 3/15/2037 3/15/2027

183 A183 モニタ 4/15/2037 4/15/2027

184 A184 パソコン 5/15/2037 5/15/2027

185 A185 リンクスイッチ 6/15/2037 6/15/2027

186 A186 ネットワークカード 7/15/2037 7/15/2027

187 A187 ハードドライブ 8/15/2037 8/15/2027

188 A188 モニタ 9/15/2037 9/15/2027

189 A189 パソコン 10/15/2037 10/15/2027

190 A190 リンクスイッチ 11/15/2037 11/15/2027

191 A191 ネットワークカード 12/15/2037 12/15/2027

192 A192 ハードドライブ 1/15/2038 1/15/2027

193 A193 モニタ 2/15/2038 2/15/2027

194 A194 パソコン 3/15/2038 3/15/2027

195 A195 リンクスイッチ 4/15/2038 4/15/2027

196 A196 ネットワークカード 5/15/2038 5/15/2027

197 A197 ハードドライブ 6/15/2038 6/15/2027

198 A198 モニタ 7/15/2038 7/15/2027

199 A199 パソコン 8/15/2038 8/15/2027

200 A200 リンクスイッチ 9/15/2038 9/15/2027

201 A201 ネットワークカード 10/15/2038 10/15/2027

202 A202 ハードドライブ 11/15/2038 11/15/2027

203 A203 モニタ 12/15/2038 12/15/2027

204 A204 パソコン 1/15/2039 1/15/2027

205 A205 リンクスイッチ 2/15/2039 2/15/2027

206 A206 ネットワークカード 3/15/2039 3/15/2027

207 A207 ハードドライブ 4/15/2039 4/15/2027

208 A208 モニタ 5/15/2039 5/15/2027

209 A209 パソコン 6/15/2039 6/15/2027

210 A210 リンクスイッチ 7/15/2039 7/15/2027

211 A211 ネットワークカード 8/15/2039 8/15/2027

212 A212 ハードドライブ 9/15/2039 9/15/2027

213 A213 モニタ 10/15/2039 10/15/2027

214 A214 パソコン 11/15/2039 11/15/2027

215 A215 リンクスイッチ 12/15/2039 12/15/2027

216 A216 ネットワークカード 1/15/2040 1/15/2027

217 A217 ハードドライブ 2/15/2040 2/15/2027

218 A218 モニタ 3/15/2040 3/15/2027

219 A219 パソコン 4/15/2040 4/15/2027

220 A220 リンクスイッチ 5/15/2040 5/15/2027

221 A221 ネットワークカード 6/15/2040 6/15/2027

222 A222 ハードドライブ 7/15/2040 7/15/2027

223 A223 モニタ 8/15/2040 8/15/2027

224 A224 パソコン 9/15/2040 9/15/2027

225 A225 リンクスイッチ 10/15/2040 10/15/2027

226 A226 ネットワークカード 11/15/2040 11/15/2027

227 A227 ハードドライブ 12/15/2040 12/15/2027

228 A228 モニタ 1/15/2041 1/15/2027

229 A229 パソコン 2/15/2041 2/15/2027

230 A230 リンクスイッチ 3/15/2041 3/15/2027

231 A231 ネットワークカード 4/15/2041 4/15/2027

232 A232 ハードドライブ 5/15/2041 5/15/2027

233 A233 モニタ 6/15/2041 6/15/2027

234 A234 パソコン 7/15/2041 7/15/2027

235 A235 リンクスイッチ 8/15/2041 8/15/2027

236 A236 ネットワークカード 9/15/2041 9/15/2027

237 A237 ハードドライブ 10/15/2041 10/15/2027

238 A238 モニタ 11/15/2041 11/15/2027

239 A239 パソコン 12/15/2041 12/15/2027

240 A240 リンクスイッチ 1/15/2042 1/15/2027

241 A241 ネットワークカード 2/15/2042 2/15/2027

242 A242 ハードドライブ 3/15/2042 3/15/2027

243 A243 モニタ 4/15/2042 4/15/2027

244 A244 パソコン 5/15/2042 5/15/2027

245 A245 リンクスイッチ 6/15/2042 6/15/2027

246 A246 ネットワークカード 7/15/2042 7/15/2027

247 A247 ハードドライブ 8/15/2042 8/15/2027

248 A248 モニタ 9/15/2042 9/15/2027

249 A249 パソコン 10/15/2042 10/15/2027

250 A250 リンクスイッチ 11/15/2042 11/15/2027

251 A251 ネットワークカード 12/15/2042 12/15/2027

252 A252 ハードドライブ 1/15/2043 1/15/2027

253 A253 モニタ 2/15/2043 2/15/2027

254 A254 パソコン 3/15/2043 3/15/2027

255 A255 リンクスイッチ 4/15/2043 4/15/2027

256 A256 ネットワークカード 5/15/2043 5/15/2027

257 A257 ハードドライブ 6/15/2043 6/15/2027

258 A258 モニタ 7/15/2043 7/15/2027

259 A259 パソコン 8/15/2043 8/15/2027

260 A260 リンクスイッチ 9/15/2043 9/15/2027

261 A261 ネットワークカード 10/

■ 条件付き書式が適用され、有効期限が切れているアセットに色が付いた。

Contoso Asset Data 3

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 自動化 ヘルプ 描画

D2 3/25/2025

	A	B	C	D	E	F	
1	アセット ID	資産の種類	購入日	保証の有効期限	ライセンスの有効期限	現在の状態	課
2	A001	ノート PC	3/25/2022	3/25/2025		アクティブです	Sales
3	A002	[サーバー]	7/14/2021	7/14/2024		修復中	IT
4	A003	ソフトウェア	1/10/2023		1/10/2025	アクティブです	Sales
5	A004	ノート PC	11/5/2020	11/5/2025		アクティブ	製造
6	A005	ノート PC	5/22/2019	5/22/2022		アクティブです	ファイ
7	A006	プリンター	8/30/2022	8/30/2025		修復中	Sales
8	A007	ノート PC	6/15/2021	6/15/2025		アクティブです	会計
9	A008	[サーバー]	6/18/2023	6/18/2027		アクティブ	IT
10	A009	ソフトウェア	2/25/2023		2/25/2026	アクティブです	Sales
11	A010	ルーター	9/10/2019	9/10/2022		廃止済み	IT
12	A011	Switch	4/5/2022	4/5/2025		アクティブです	会計
13	A012	プリンター	5/20/2022	5/20/2025		修復中	ファイ
14	A013	ノート PC	3/30/2020	3/30/2023		アクティブです	Sales
15	A014	[サーバー]	8/25/2022	8/25/2025		アクティブ	IT

Copilot

Copilot

適用

Copilot AI-generated content may be incorrect

完了しました。変更を加えました。

元に戻す

'A001' の 'アセット ID' を含むアイテムを表示する

最初の列を太字にする

コンテンツを検索する、質問するか、A1:G105 に対して行う操作を入力してください

ブックの統計情報

v 🔍 🎯 ? 🔍 - 100% +

■ 目次

- Excelシートの作成
 - 新しいテーブルを作る
- Excelシートでのデータ分析
 - データを集計する
 - 条件付き書式を設定する
 - 数式列を追加する

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Excelをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there are several application tiles:

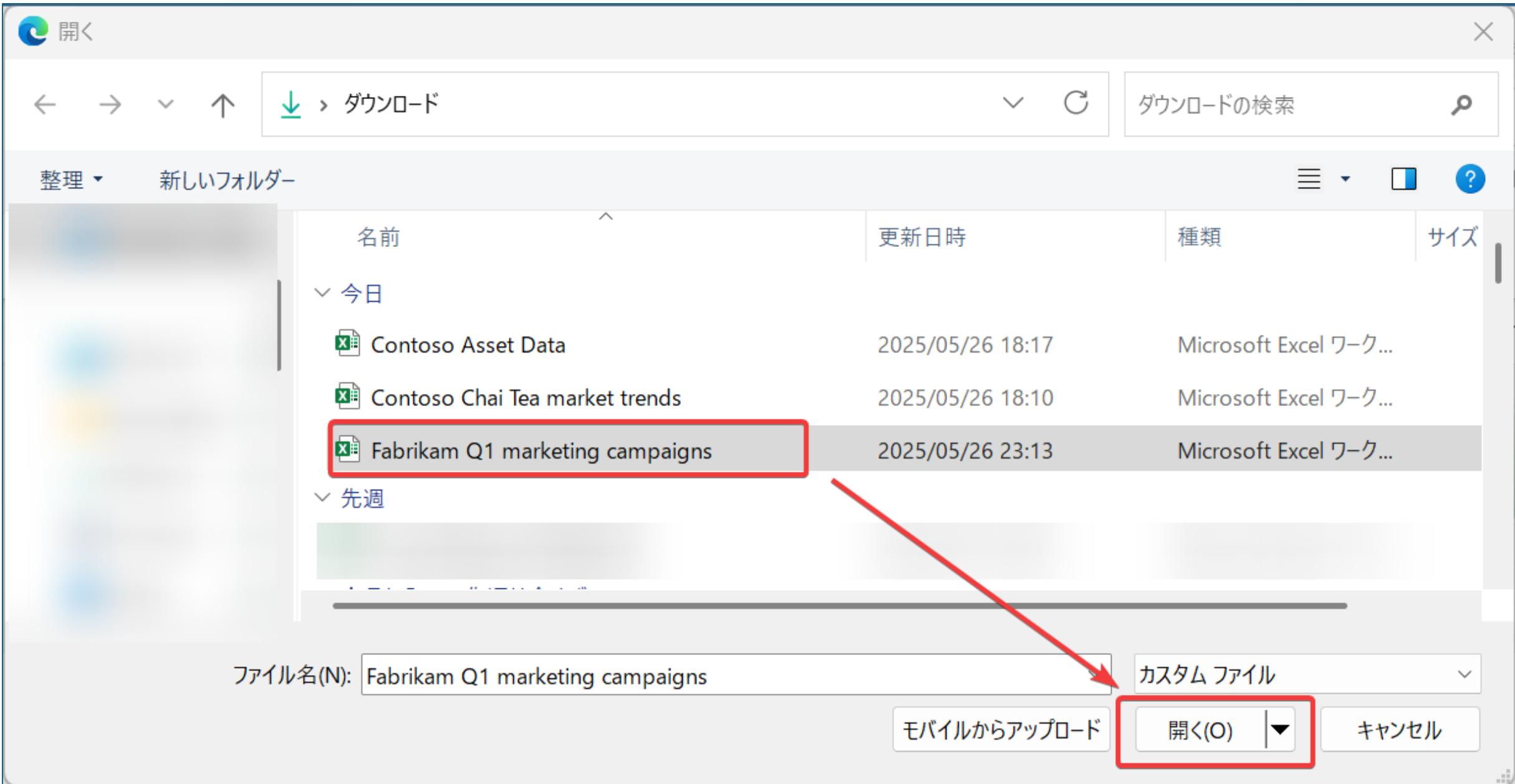
- Outlook
- Word
- Excel (highlighted with a red rectangle)
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the page, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 「ファイルをアップロード」をクリック



■ Excelファイルを選択して「開く」



■ 「ホーム」メニューの「Copilot」を開く

The screenshot shows a Microsoft Excel spreadsheet titled "Fabrikam Q1 marketing campaigns 1". The ribbon menu is visible at the top, with the "Home" tab selected and highlighted by a red box. A red arrow points from the "Home" tab towards the "Copilot" icon in the "Add-ins" section of the ribbon. The "Copilot" icon is also highlighted with a red box. The spreadsheet contains data for 13 rows, with columns for ID, Name, Type, Date, Plan, and various financial metrics like Budget, Actual, and Variance.

ID	Name	Type	Date	Plan	Budget	Actual	Variance	Count	
3	Kovaleva, Anna	小さなビルボード	29-Jan	プラン	\$ 250	\$ 4,732		2,000	500
4	Smith, Avery	大きなビルボード	3-Feb	プラン	\$ 4,500	\$ 5,632		10,000	362
5	Glazkov, Ilya	製品レビュー3倍	16-Jan	カスタ	\$ 2,750	\$ 5,676		35,000	5,418
6	Lawson, Andre	対象指定 - グループ	5-Mar	デジタ	\$ 5,800	\$ 136		10,000	285
7	Cartier, Christian	小さなビルボード	3-Jan	プラン	\$ 800	\$ 8,703		2,500	496
8	Barden, Malik	業界会議	23-Feb	カスタ	\$ 600	\$ 4,540		950	618
9	acedo, Beatriz	対象指定 - グループ	25-Feb	デジタ	\$ 800	\$ 788		2,000	367
10	Halima, Yakubu	2月のメール: 北部	11-Feb	デジタ	\$ 500	\$ 12,423		4,205	902
11	Halima, Yakubu	2月のメール - 南部	13-Mar	デジタ	\$ 500	\$ 9,293		3,687	673
12	Halima, Yakubu	2月のメール - 西部	22-Mar	デジタ	\$ 500	\$ 16,342		5,278	1,029
13	Connors, Morgan	製品のメンション5	6-Feb	カスタ	\$ 635	\$ 2,208		55,000	1,470
14									
15									
16									
17									
18									
19									

ブックの統計情報

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

共有

100%

■ プロンプトを入力して送信。ここでは「エンゲージメント率の列を追加。エンゲージメント率は「関心度の高いユーザー」 / 「対象ユーザーの合計数」で計算し、パーセンテージで表示します。」と入力。

Fabrikam Q1 marketing campaigns 1

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 自動化 ヘルプ 描画 テーブルデザイン

H1 関心度の高いユーザー

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	キャンペーンの	キャンペーンの	発売	キャ	予算	Revenue	対象ユーザーの合計	関心度の高い
2	Halima、Yakubu	1月後半のメール	27-Jan	デジタ	\$ 500	\$ 6,980	4,205	465
3	Kovaleva、Anna	小さなビルボード	29-Jan	プラン	\$ 250	\$ 4,732	2,000	500
4	Smith、Avery	大きなビルボード	3-Feb	プラン	\$ 4,500	\$ 5,632	10,000	362
5	Glazkov、Ilya	製品レビュー3倍	16-Jan	カスタ	\$ 2,750	\$ 5,676	35,000	5,418
6	Lawson、Andre	対象指定 - グループ	5-Mar	デジタ	\$ 5,800	\$ 136	10,000	285
7	Cartier、Christian	小さなビルボード	3-Jan	プラン	\$ 800	\$ 8,703	2,500	496
8	Barden、Malik	業界会議	23-Feb	カスタ	\$ 600	\$ 4,540	950	618
9	acedo、Beatriz	対象指定 - グループ	25-Feb	デジタ	\$ 800	\$ 788	2,000	367
10	Halima、Yakubu	2月のメール: 北部	11-Feb	デジタ	\$ 500	\$ 12,423	4,205	902
11	Halima、Yakubu	2月のメール - 南部	13-Mar	デジタ	\$ 500	\$ 9,293	3,687	673
12	Halima、Yakubu	2月のメール - 西部	22-Mar	デジタ	\$ 500	\$ 16,342	5,278	1,029
13	Connors、Morgan	製品のメンション5	6-Feb	カスタ	\$ 635	\$ 2,208	55,000	1,470
14								
15								
16								
17								
18								
19								

Copilot

数式の作成
数式列を提案する

データの分析情報を表示する

数式列の候補を表示する 条件付き書式の提案

エンゲージメント率の列を追加。エンゲージメント率は「関心度の高いユーザー」 / 「対象ユーザーの合計数」で計算し、パーセンテージで表示します。

Sheet1

ブックの統計情報

100%

■ 新しい数式列が提案される。「列の挿入」をクリック。

Fabrikam Q1 marketing campaigns 1

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 自動化 ヘルプ 描画 テーブルデザイン

H1 関心度の高いユーザー

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	キャンペーンのID	キャンペーンの名前	発売日	キャッシュ予算	Revenue	対象ユーザーの合計	関心度の高いユーザー	
2	Halima、Yakubu	1月後半のメール	27-Jan	デジタル	\$ 500	\$ 6,980	4,205	465
3	Kovaleva、Anna	小さなビルボード	29-Jan	プラン	\$ 250	\$ 4,732	2,000	500
4	Smith、Avery	大きなビルボード	3-Feb	プラン	\$ 4,500	\$ 5,632	10,000	362
5	Glazkov、Ilya	製品レビュー3倍	16-Jan	カスタマ	\$ 2,750	\$ 5,676	35,000	5,418
6	Lawson、Andre	対象指定 - グループ	5-Mar	デジタル	\$ 5,800	\$ 136	10,000	285
7	Cartier、Christian	小さなビルボード	3-Jan	プラン	\$ 800	\$ 8,703	2,500	496
8	Barden、Malik	業界会議	23-Feb	カスタマ	\$ 600	\$ 4,540	950	618
9	acedo、Beatriz	対象指定 - グループ	25-Feb	デジタル	\$ 800	\$ 788	2,000	367
10	Halima、Yakubu	2月のメール: 北部	11-Feb	デジタル	\$ 500	\$ 12,423	4,205	902
11	Halima、Yakubu	2月のメール - 南部	13-Mar	デジタル	\$ 500	\$ 9,293	3,687	673
12	Halima、Yakubu	2月のメール - 西部	22-Mar	デジタル	\$ 500	\$ 16,342	5,278	1,029
13	Connors、Morgan	製品のメンション5	6-Feb	カスタマ	\$ 635	\$ 2,208	55,000	1,470
14								
15								
16								
17								
18								
19								

Copilot

エンゲージメント率

1 11.1%

2 25.0%

3 3.6%

4 15.5%

... ...

+ 列の挿入

プロンプトに基づいて別の提案を受け取る

コンテンツを検索する、質問するか、A1:H13に対して行う操作を入力してください

ブックの統計情報

100% +

■ 新しい列がテーブルに追加された。

Fabrikam Q1 marketing campaigns 1

ツール、ヘルプなどの検索 (Alt + Q)

ファイル ホーム 挿入 共有 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 自動化 ヘルプ 描画 テーブルデザイン

I1 エンゲージメント率

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	ページの キーワード	発売日	キャッシュ	予算	Revenue	対象ユーザーの合計	関心度の高いユーザー	エンゲージメント率	
2	Yakubu	1月後半	27-Jan	デジタル	\$ 500	\$ 6,980	4,205	465	11.1%
3	Anna	小さな	29-Jan	プラン	\$ 250	\$ 4,732	2,000	500	25.0%
4	Avery	大きな	3-Feb	プラン	\$ 4,500	\$ 5,632	10,000	362	3.6%
5	Ilya	製品リ	16-Jan	カスタマ	\$ 2,750	\$ 5,676	35,000	5,418	15.5%
6	Andre	対象指	5-Mar	デジタル	\$ 5,800	\$ 136	10,000	285	2.9%
7	Christian	小さな	3-Jan	プラン	\$ 800	\$ 8,703	2,500	496	19.8%
8	Malik	業界会	23-Feb	カスタマ	\$ 600	\$ 4,540	950	618	65.1%
9	Beatriz	対象指	25-Feb	デジタル	\$ 800	\$ 788	2,000	367	18.4%
10	Yakubu	2月の	11-Feb	デジタル	\$ 500	\$ 12,423	4,205	902	21.5%
11	Yakubu	2月の	13-Mar	デジタル	\$ 500	\$ 9,293	3,687	673	18.3%
12	Yakubu	2月の	22-Mar	デジタル	\$ 500	\$ 16,342	5,278	1,029	19.5%
13	Morgan	製品の	6-Feb	カスタマ	\$ 635	\$ 2,208	55,000	1,470	2.7%
14									
15									
16									
17									
18									
19									

Copilot

完了しました! 'エンゲージメント率' を列 I に挿入しました。

元に戻す

データの分析情報を表示する

数式列の候補を表示する

条件付き書式の提案

コンテンツを検索する、質問するか、A1:H13に対して行う操作を入力してください

ブックの統計情報

平均: 0.18593635 データの個数: 13 合計: 2.231236205

100% +



- ・モジュール1 Microsoft 365 Copilotの概要
- ・モジュール2 効果的なプレゼンテーションを構築する [PowerPoint]
- ・モジュール3 インパクトのあるドキュメントを下書きする [Word]
- ・モジュール4 会議の生産性を高める [Teams]
- ・モジュール5 新しいデータ分析情報を発見する [Excel]
- ・モジュール6 メールワークフローを改善する [Outlook]
- ・モジュール7 チャットを使用して生産性を高める [Microsoft 365 Copilot Chat]

Copilot in Outlook



AIを使用してメールワークフローを改善する

[From inbox to impact: Improve your email workflows with AI - Training | Microsoft Learn](#)

■ サンプルファイルの入手

- <https://github.com/hiryamada/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp/tree/main/ResourceFiles> にアクセス

The screenshot shows a GitHub repository page for 'MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp' with the path '/ResourceFiles'. A commit from 'olprod' dated May 13, 2025, at 17:22 is shown, copying files from a source repository. The repository is up-to-date with 'MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main'. A yellow callout box highlights the list of files available for download, which includes 'Adatum 5 Year Financial Results.docx', 'Adatum Pulse Product Specification...', 'Comparing boiler and furnace heati...', 'Contoso Asset Data.xlsx', and 'Contoso Chai Tea market trends.docx'. The entire list of files is highlighted with a red border.

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles /

olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-13 17:22) d33a1c2 · 2 weeks ago History

This branch is up to date with MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main .

Name	Last commit message	Last commit date
..		
Adatum 5 Year Financial Results.docx	Copy Files From Source	
Adatum Pulse Product Specification...	Copy Files From Source	
Comparing boiler and furnace heati...	Copy Files From Source	
Contoso Asset Data.xlsx	Copy Files From Source	
Contoso Chai Tea market trends.docx	Copy Files From Source	

本資料の中で使用しているWord、Excel、PowerPointなどのサンプルファイルは、ここからダウンロードできます。

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles



/ Contoso Asset Data.xlsx



olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-09 19:02)

56a82c1 · 2 weeks ago

History

Code

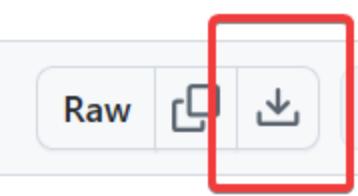
Blame

43.3 KB

Raw



[View raw](#)



ファイルをクリックすると表示されるこのボタンをクリックし、ファイルをダウンロードします。

■ 目次

- Outlookメール
 - コーチングを使用してメールを書き換える
- Outlookカレンダー
 - カレンダーの空き時間を探して予定を作成する

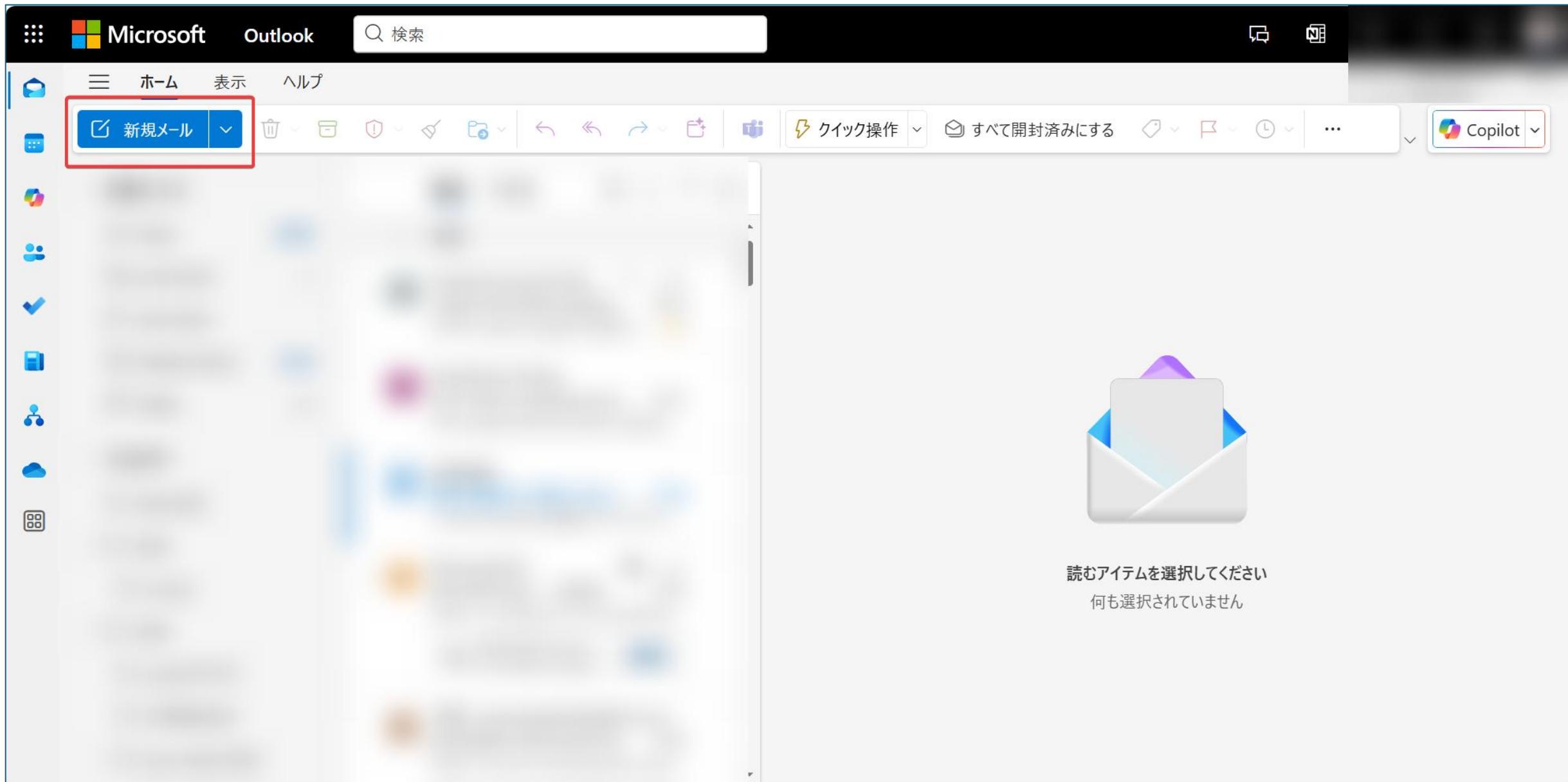
■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Outlookをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there is a grid of application icons:

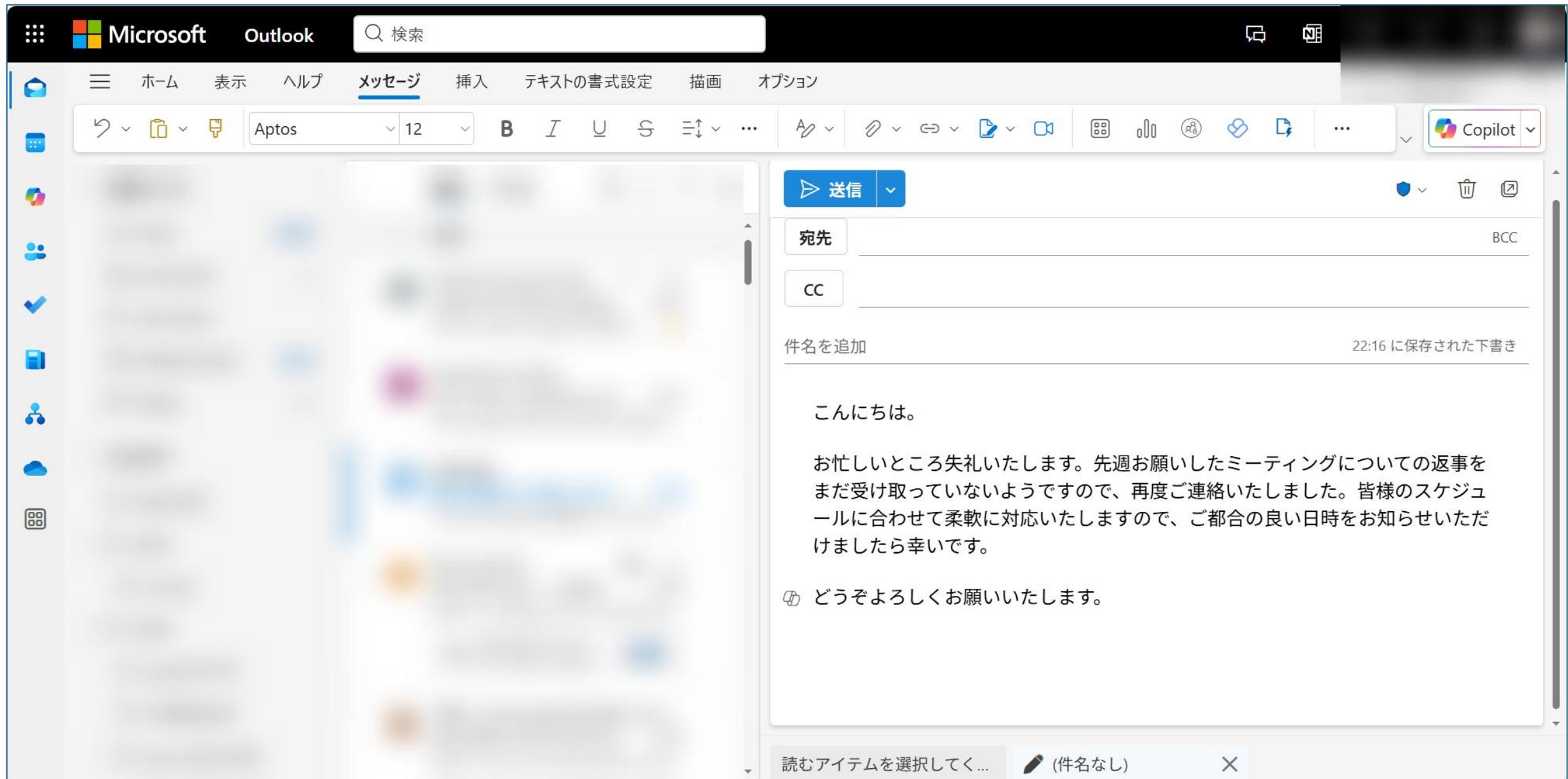
- Outlook** (highlighted with a red box): タスクのメール送信、スケジュール、設定を行います。
- Word
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the grid, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

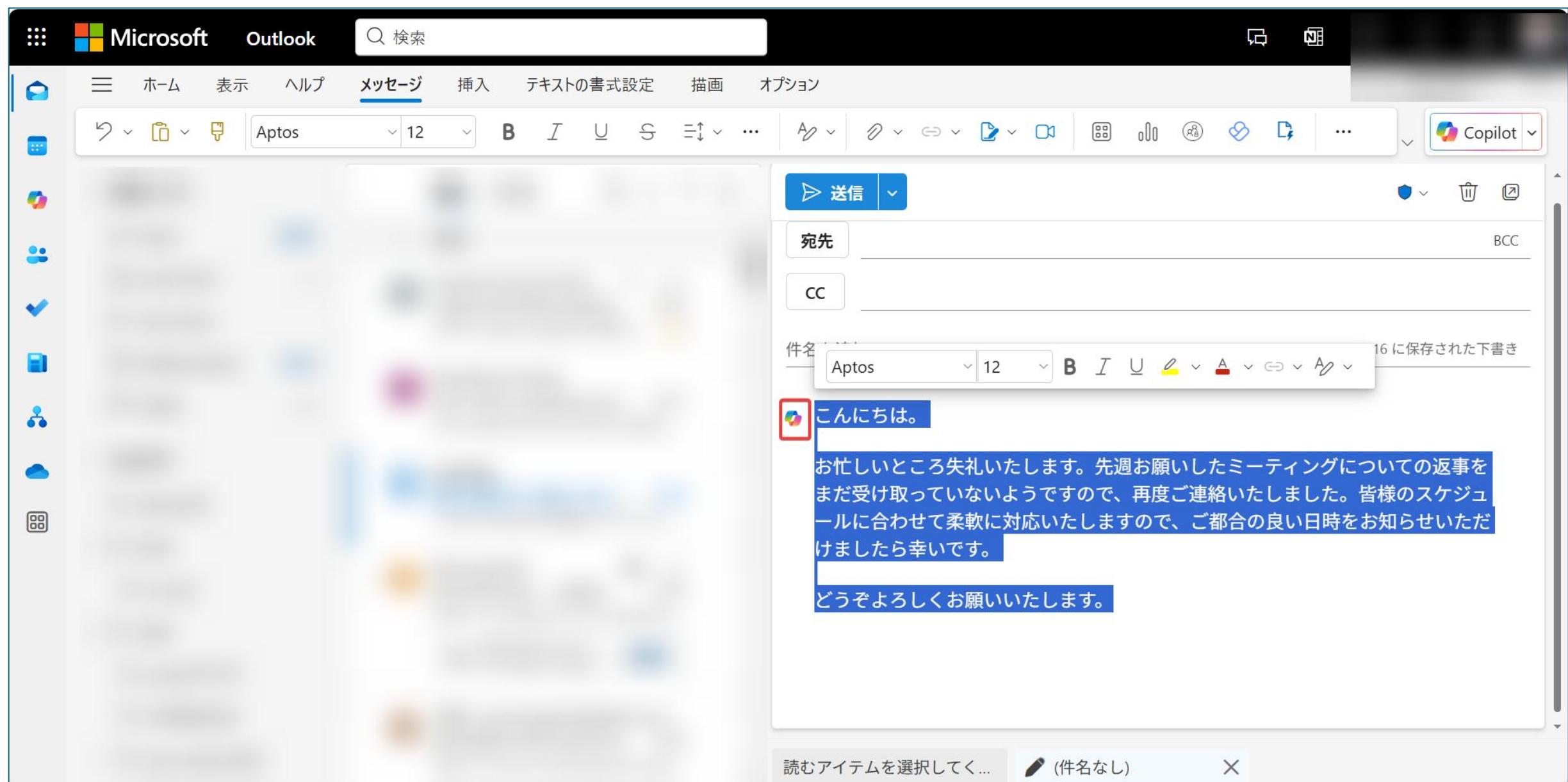
■ 「新規メール」をクリック



メールの本文を入力



■ 記述したメール本文を選択し、その左に表示されるCopilotボタンをクリック



■ 「コーチングを受ける」をクリック

The screenshot shows the Microsoft Outlook interface with a Copilot suggestion card open. The card displays the following text:

件名を追加
22:16 に保存された下書き

こんにちは。
お忙しいところ失礼いたします。先週お願いしたミーティングについての返事をまだ受け取っていないようですので、再度ご連絡いたしました。皆様のスケジュールに合わせて柔軟に対応いたしますので、ご都合の良い日時をお知らせいただけましたら幸いです。

どうぞよろしくお願ひいたします。

以下のオプションをお試しください

- 自動リライト
- コーチングを受ける** (This option is highlighted with a red border.)
- 短くする
- 長くする
- スタイルの変更

読むアイテムを選択してください (件名なし) X

The Copilot suggestion card is the central focus, with the "コーチングを受ける" option being explicitly highlighted.

■ メールが分析され、より丁寧に、より明確に、より相手に配慮した形への書き換えが提案される

The screenshot shows the Microsoft Outlook interface with a message being composed. The message body contains two paragraphs:

お忙しいところ失礼いたします。先週お願いしたミーティングについての返事をまだ受け取っていないようですので、再度ご連絡いたしました。皆様のスケジュールに合わせて柔軟に対応いたしますので、ご都合の良い日時をお知らせいただけましたら幸いです。

どうぞよろしくお願ひいたします。

A red box highlights a tooltip or analysis window that provides feedback on the tone and formality of the message. It includes the following sections:

- トーン**: 丁寧さを保ちつつ
- 閲覧者の感情**: 配慮を感じさせる
- 明瞭さ**: 詳細を明確にする
- 丁寧さを保ちつつ**: メールは非常に丁寧で礼儀正しいです。これにより、受信者に対して敬意を示しています。
- 改善提案**:
 - "ご都合の良い日時をお知らせいただけましたら幸いです" の代わりに、"ご都合の良い日時をご提案いただければ幸いです" として、より具体的なアクションを促します。
 - "お忙しいところ失礼いたします" を "お忙しい中恐縮ですが" に変更して、さらに丁寧な表現にします。
 - 結びの部分に "ご確認のほどよろしくお願ひ申し上げます" を追加して、締めくくりの敬意を示します。

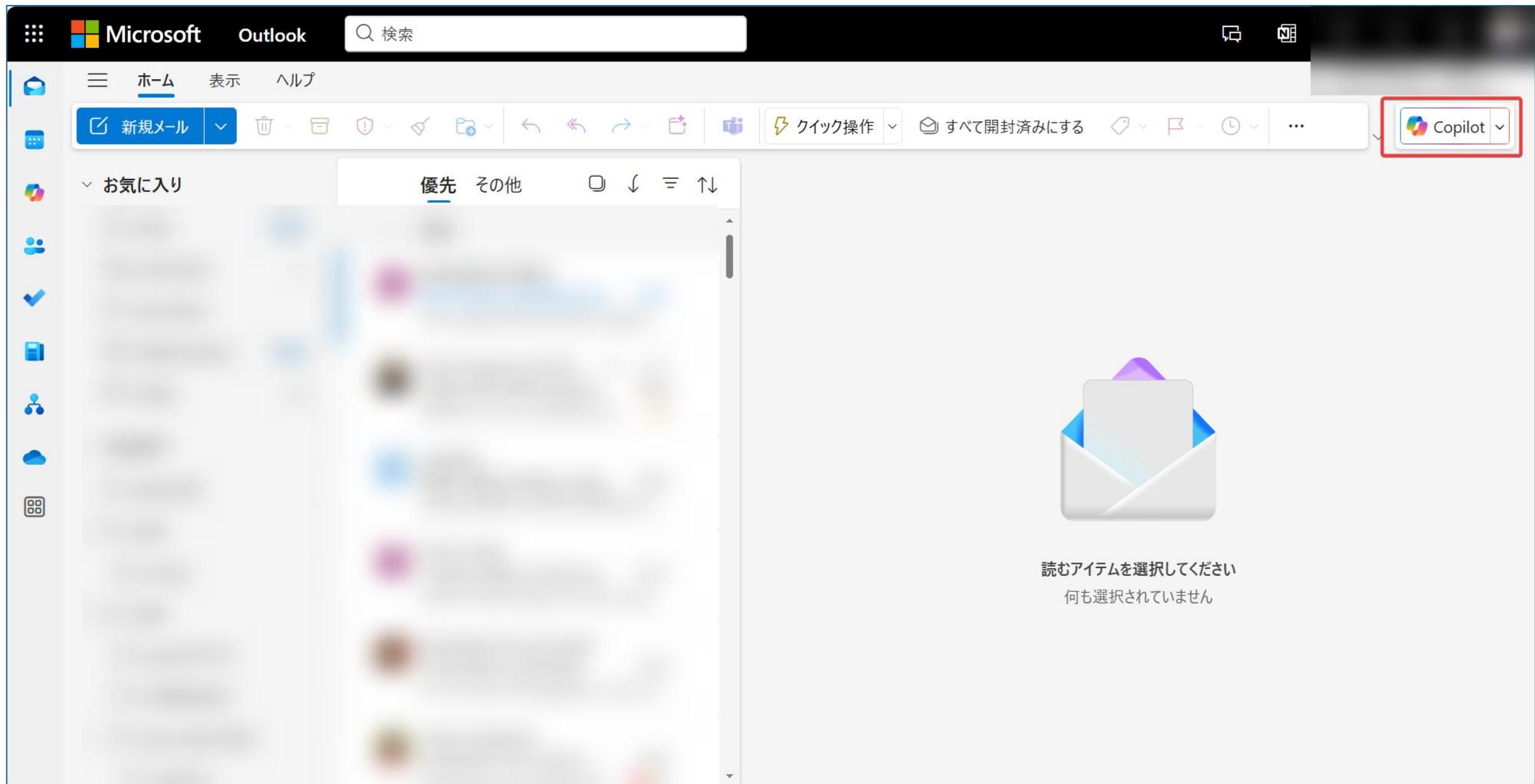
■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/apps> にアクセスし、Outlookをクリック
(またはデスクトップアプリを起動)

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://m365.cloud.microsoft/apps> in the address bar. The page title is "アプリ". Below the title, there is a grid of application icons:

- Outlook** (highlighted with a red box): タスクのメール送信、スケジュール、設定を行います。
- Word
- Excel
- PowerPoint
- OneNote
- OneDrive
- Teams
- Clipchamp
- SharePoint

At the bottom right of the grid, there is a link labeled "すべてのアプリ →".

■ 画面右上の「Copilot」ボタンをクリック



■ 「来週の空き時間に2時間の資料確認のためのフォーカス時間の予定を追加」と入力し、送信

Microsoft Outlook

検索

ホーム 表示 ヘルプ

新規メール

スケジュール
[今週あるトピックについて話し合う人物] と会う時間を見つけます

何かを検索する
[人物からの 1 月から 3 月] のメールを検索します

理解する
[トピック] に関する詳細情報のヘルプです

質問する
明日の天気はどうですか?

来週の空き時間に2時間の資料確認のためのフォーカス時間の予定を追加

読むアイテムを選択してください
何も選択されていません

Copilot

The screenshot shows the Microsoft Outlook interface. On the left is the ribbon with icons for Home, View, Help, and Copilot. The main pane is blurred, showing a list of items. On the right is the Copilot sidebar, which includes sections for Schedule, Search, Understand, and Ask. A large red box highlights the input field in the Ask section where the text "来週の空き時間に2時間の資料確認のためのフォーカス時間の予定を追加" has been typed. Below the input field are several small icons.

■ 「イベントフォームを開く」をクリック

Microsoft Outlook 検索

ホーム 表示 ヘルプ 新規メール クイック操作 ...

Copilot

る利点は何ですか?

チャット履歴

来週の空き時間に2時間の資料確認のためのフォーカス時間の予定を追加

Copilot

AIで生成されたコンテンツは誤りを含む可能性があります。

もうすぐです！パックされたスケジュールがあるようです。スケジュールを完了するには、[イベントフォームを開く]ボタンをクリックします。

イベントフォームを開く

読むアイテムを選択してください
何も選択されていません

実行したい内容を記述したり、/を入力してメールやユーザーなどを参照したりできます

■ Microsoft Outlook の操作画面を示す。左側にはメール一覧が表示されている。右側には「Copilot」という AI チャットのインターフェースがあり、「イベントフォームを開く」ボタンが赤枠で囲まれて表示されている。

■ 予定表の空いている時間に、2時間の「フォーカス時間」（集中時間）の予定が作成される。「保存」をクリックすると予定を確定できる。

The screenshot shows the Microsoft Edge browser interface for creating a calendar event. The title bar reads "Focus time - 会議 - Calendar - 職場 - Microsoft Edge". The main area is titled "イベント" (Event) with tabs for "返信オプション" (Reply Options), "予定あり" (Scheduled), "15 分前" (15 minutes ago), "密度" (Density), "分類" (Category), "投票のスケジューリング" (Voting Scheduling), "Copilot を使って下書き" (Handwritten with Copilot), "Viva インサイト" (Viva Insights), "マイテンプレート" (My Templates), and "...".

The event details are as follows:

- Name:** Focus time
- Attendees:** 開催者を招待します (Attendees invited)
- Date and Time:** 2025/06/01 9:00 - 11:00
- Teams Meeting:** Teams 会議 (Teams meeting) is turned off.
- Duration:** 任意 (Anytime)
- Recurrence:** 定期的に実行 (Recurring) is turned off.
- End Date:** 終日 (All day) is turned off.
- Location:** 対面イベント (In-person event) is turned off.
- Notes:** Copilot を使用して下書きします (Alt+i) (Handwritten with Copilot)

On the right, the calendar view shows a green block representing the scheduled event from 9:00 to 11:00 on June 1, 2025. The days from 8 to 17 are listed vertically on the left side of the calendar grid.



- ・モジュール1 Microsoft 365 Copilotの概要
- ・モジュール2 効果的なプレゼンテーションを構築する [PowerPoint]
- ・モジュール3 インパクトのあるドキュメントを下書きする [Word]
- ・モジュール4 会議の生産性を高める [Teams]
- ・モジュール5 新しいデータ分析情報を発見する [Excel]
- ・モジュール6 メールワークフローを改善する [Outlook]
- ・モジュール7 チャットを使用して生産性を高める [Microsoft 365 Copilot Chat]

Microsoft 365 Copilot Chat



AIによるチャットを使用して生産性を高め、創造性を
発揮する

[Unlock Productivity and Unleash Creativity with AI-powered
Chat - Training | Microsoft Learn](#)

■ サンプルファイルの入手

- <https://github.com/hiryamada/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp/tree/main/ResourceFiles> にアクセス

The screenshot shows a GitHub repository page for 'MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp' with the path '/ResourceFiles'. A commit from 'olprod' dated May 13, 2025, at 17:22 is shown, copying files from a source repository. The repository is up-to-date with 'MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main'. A yellow callout box highlights the list of files available for download, which includes 'Adatum 5 Year Financial Results.docx', 'Adatum Pulse Product Specification...', 'Comparing boiler and furnace heati...', 'Contoso Asset Data.xlsx', and 'Contoso Chai Tea market trends.docx'. The entire list of files is highlighted with a red border.

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles /

olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-13 17:22) d33a1c2 · 2 weeks ago History

This branch is up to date with MicrosoftLearning/MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp:main .

Name	Last commit message	Last commit date
..		
Adatum 5 Year Financial Results.docx	Copy Files From Source	
Adatum Pulse Product Specification...	Copy Files From Source	
Comparing boiler and furnace heati...	Copy Files From Source	
Contoso Asset Data.xlsx	Copy Files From Source	
Contoso Chai Tea market trends.docx	Copy Files From Source	

本資料の中で使用しているWord、Excel、PowerPointなどのサンプルファイルは、ここからダウンロードできます。

MS-4004-Empower-workforce-copilot-use-cases.ja-jp / ResourceFiles

/ Contoso Asset Data.xlsx 



olprod Copy Files From Source Repo (2025-05-09 19:02)

56a82c1 · 2 weeks ago

 History

Code

Blame

43.3 KB

Raw



[View raw](#)

ファイルをクリックすると表示されるこのボタンをクリックし、ファイルをダウンロードします。

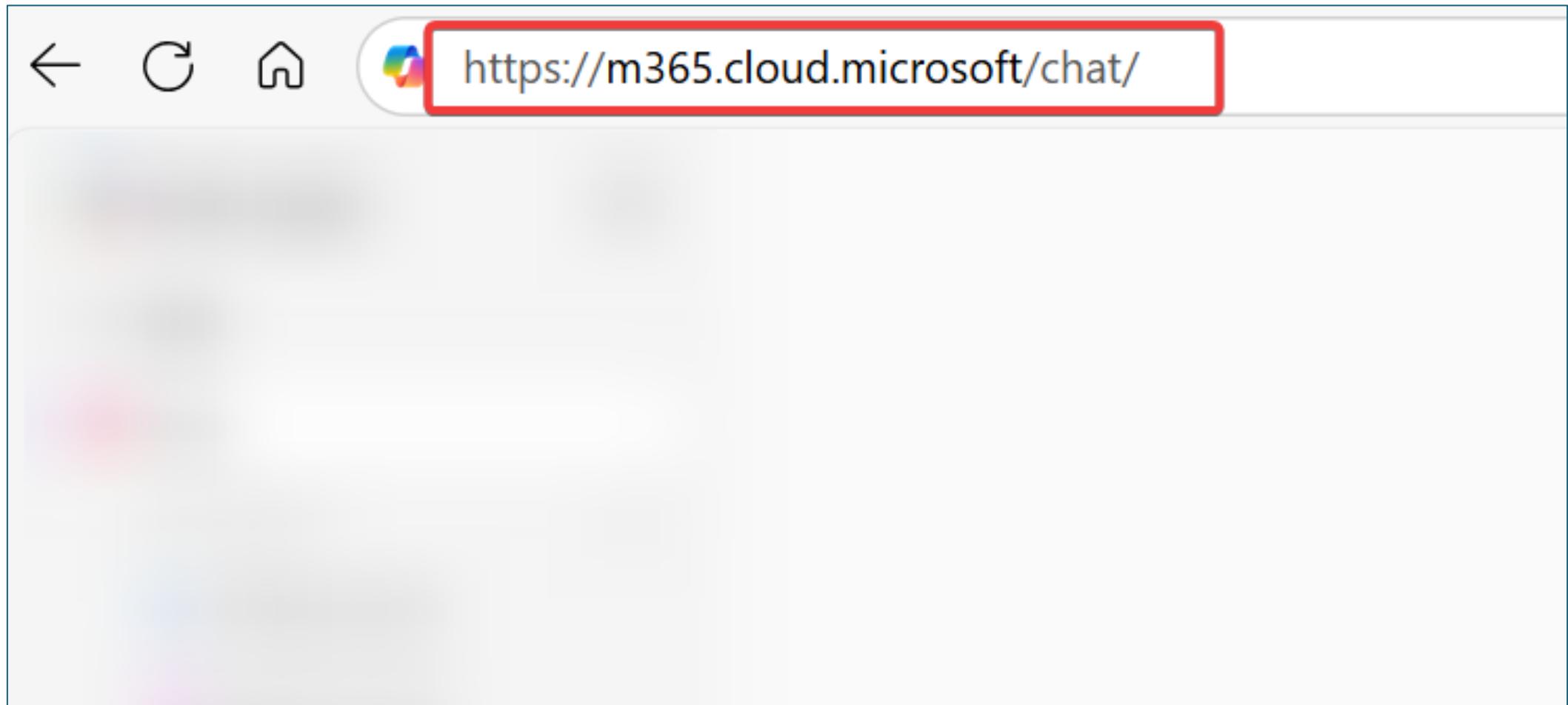
■ 目次

- Microsoft 365 Copilot Chat
 - ファイルの要約を行う
 - HTMLファイルの作成を行う

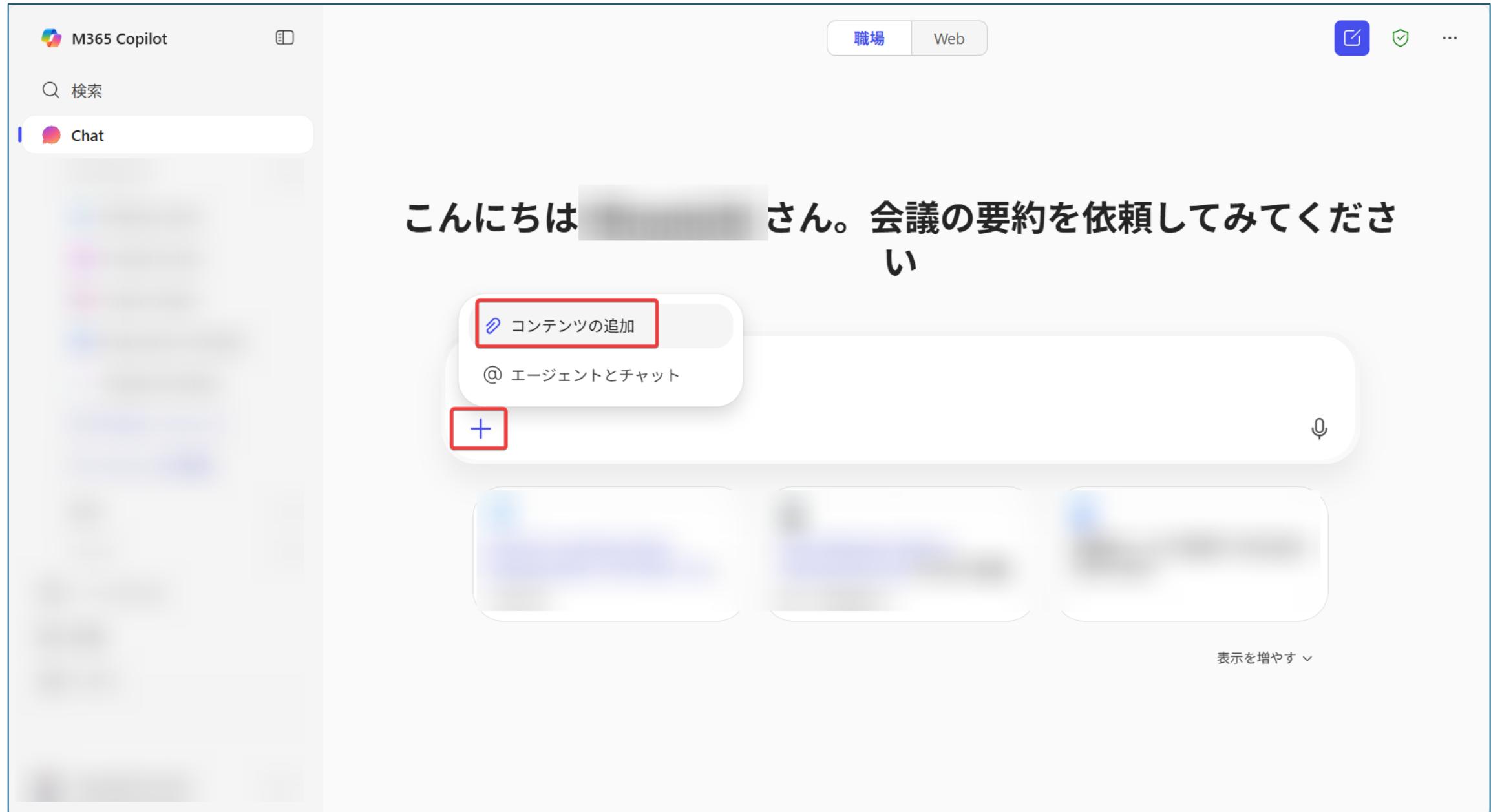
■ 目次

- Microsoft 365 Copilot Chat
 - ファイルの要約を行う
 - HTMLファイルの作成を行う

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/chat/> にアクセスする



■ チャットの「+」をクリックし「コンテンツの追加」を選ぶ



■ これから行う質問に関係があるファイルを選択する。

The screenshot shows the Microsoft Copilot interface. At the top, there is a header with the M365 Copilot logo, a search bar, and tabs for '職場' (Workplace) and 'Web'. On the right side of the header are icons for a blue square, a green shield, and three dots. Below the header, there is a message area with a blurred recipient name and the text: "こんにちは [blurred] さん。会議の要約を依頼してみてください".

In the center, there is a message input field with the placeholder "Copilot へメッセージを送る" and a microphone icon. Below it is a search bar with the text "chai" entered, which is highlighted with a red rectangle. To the left of the search bar are buttons for "すべて" (All), "ユーザー" (User), and "その他 5 個" (Other 5 items). To the right are icons for a file, a cloud, and a refresh symbol.

The main content area displays a list of files:

- Mystic Spice Premium Chai Market Analysis Presentation (Presentation icon)
- Contoso Chai Tea market trends (1) (Word document icon)
- Contoso Chai Tea market trends (Excel icon)
- Contoso Chai Tea market trends (Word document icon)

The second item in the list, "Contoso Chai Tea market trends (1)", is also highlighted with a red rectangle.

■ ファイルに関連がある質問を入力して「→」(送信) をクリック

M365 Copilot 検索 職場 Web Chat

こんにちは [REDACTED] さん。会議の要約を依頼してみてください

Contoso Chai Tea market trends (1).docx Contoso Chai Tea market trends.xlsx これらのファイルに基づき
Contosoの新しい "プロテイン プラス シェイク" の情報をまとめてください

+ 0 2

→

表示を増やす ▾

The screenshot shows a Microsoft Copilot Chat interface. A message is displayed in Japanese, followed by a link to a Word document and an Excel spreadsheet. A red box highlights the blue circular send button with a white arrow icon. An arrow points from the text "まとめてください" towards this button.

■ Copilotがファイルの内容を読み取り、それらに基づいて回答を出力する。

The screenshot shows the Microsoft 365 Copilot interface. At the top, there's a navigation bar with the M365 Copilot logo, a search bar, and tabs for '職場' (Workplace) and 'Web'. On the left, there's a sidebar with a 'Chat' button highlighted in red, and a 'エージェント' (Agent) section. The main area displays a message from 'Copilot' about market trends for Contoso Chai Tea, mentioning two files: 'Contoso Chai Tea market trends.xlsx' and 'Contoso Chai Tea market trends (1).docx'. A red box highlights this message. Below it, a section titled '1. 市場動向の要点' (Key Points of Market Trends) is shown. At the bottom, there's a message input field with placeholder text 'Copilotへメッセージを送る' and a blue send button.

M365 Copilot

検索

Chat

エージェント

職場 Web

Contoso Chai Tea market trends.xlsx Contoso Chai Tea market trends (1).docx
これらのファイルに基づきContoso の新しい "プロテイン プラス シェイク"
の情報をまとめてください

Copilot

ご依頼の「Contoso の新しい『プロテイン プラス シェイク』」に関する情報を、以下の2つのファイルに基づいて整理しました：

- [Contoso Chai Tea market trends](#)
- [Contoso Chai Tea market trends \(1\)](#)

これらのファイルは、Contosoのチャイ製品に関する月別販売データと、ソーシャルメディアでのエンゲージメントやオンライン検索トレンドを含んでいます。

1. 市場動向の要点

Copilotへメッセージを送る

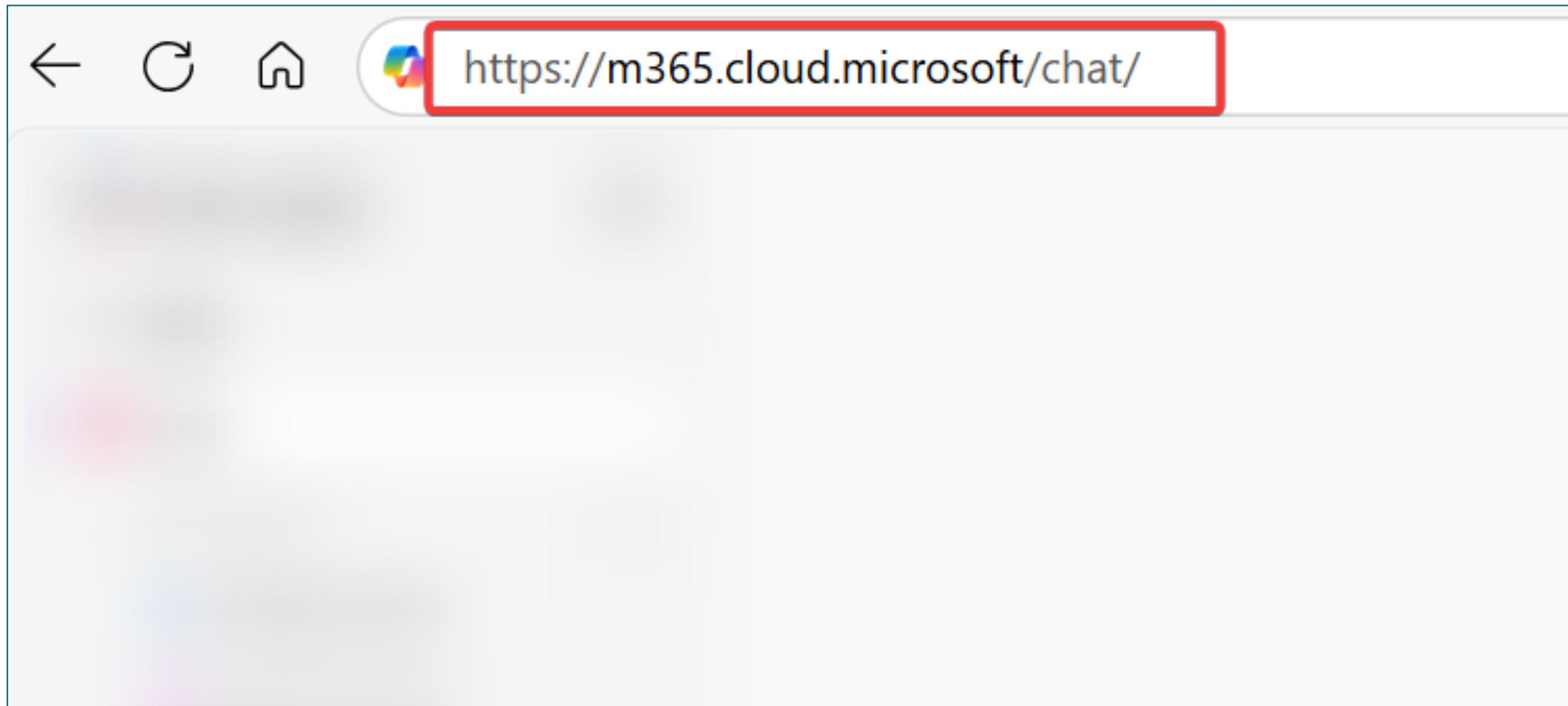
+

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

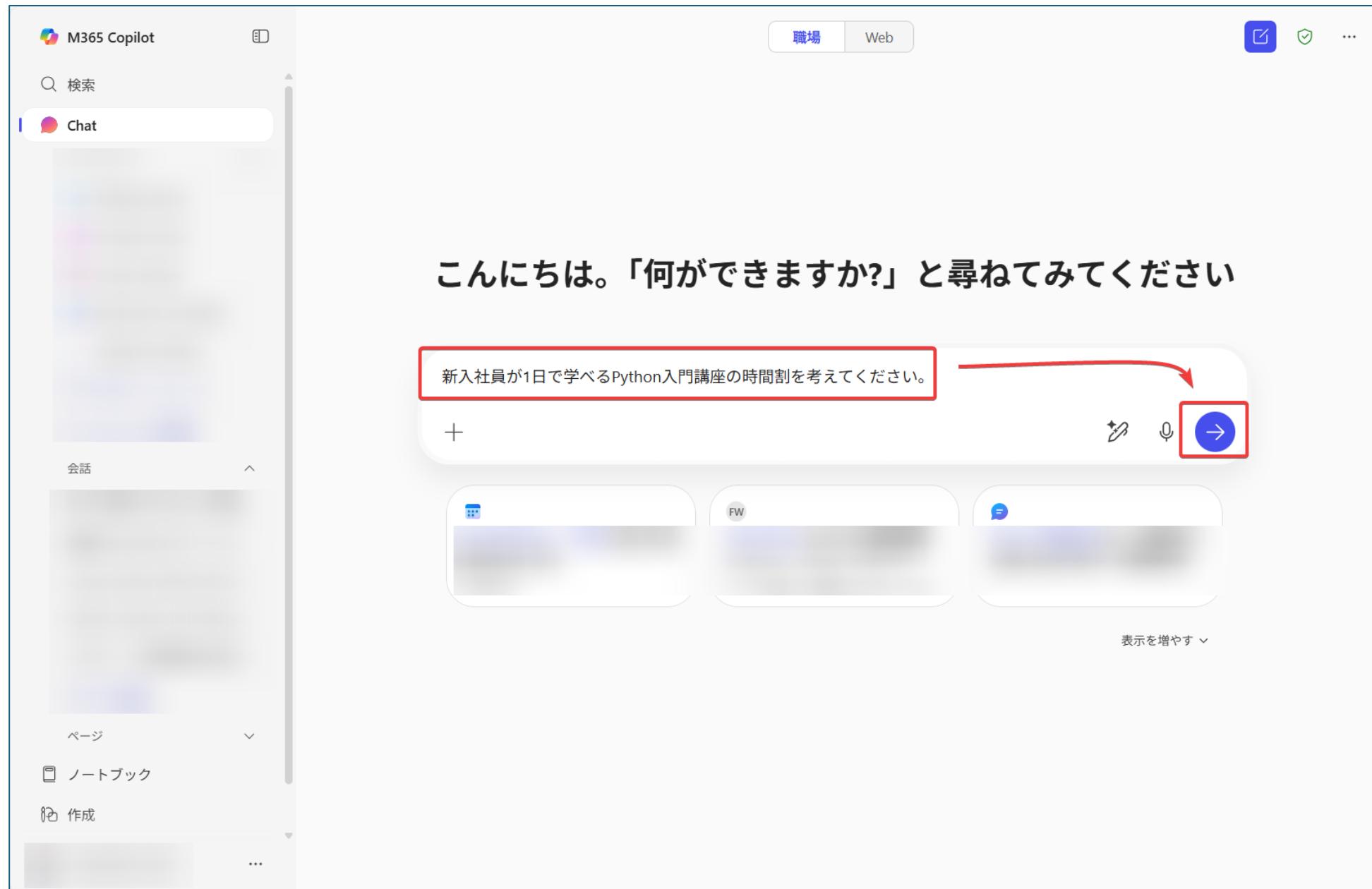
■ 目次

- Microsoft 365 Copilot Chat
 - ファイルの要約を行う
 - **HTMLファイルの作成を行う**

■ Webブラウザーで <https://m365.cloud.microsoft/chat/> にアクセスする



- プロンプトを入力して送信ボタンを押す。
ここでは新入社員向けの1日のPythonプログラミング研修の時間割を作成している



■ Copilotにより時間割の案が生成される。

M365 Copilot

新入社員向けPython入門講座の時間割

職場 Web

新入社員が1日で学べるPython入門講座の時間割を考えてください。

Copilot

こちらは、新入社員が1日でPythonの基礎を学べる入門講座の時間割の一例です。実践と理解をバランスよく取り入れた構成にしています。

Python入門講座：1日集中プログラム

時間帯	セッション内容	目的・ポイント
09:00 - 09:30	オリエンテーション & Pythonとは？	Pythonの概要、用途、学ぶ意義を紹介
09:30 - 10:30	Pythonの基本文法①：変数・データ型・演算子	実際にコードを書きながら基本構文を理解
10:30 - 10:45	休憩	リフレッシュタイム
10:45 - 12:00	Pythonの基本文法②：条件分岐・ループ	if文、for/whileループの使い方を学習

社内向けのバッジ発行テンプレートを作成してください

受講者への案内メールのドラフトを作成してください

Copilotへメッセージを送る

AI生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。

■ 結果をWordやExcel、Markdown、HTMLファイルとして保存することもできる

The screenshot shows the Microsoft Copilot interface. At the top, there's a navigation bar with the M365 Copilot logo, a search bar, and tabs for '職場' (Workplace) and 'Web'. On the right side, there are icons for saving to Word, Excel, PDF, and more. A red box highlights the 'Excel' icon.

In the main area, the Copilot interface displays a message: "新入社員向けPython入門講座の時間割" (Schedule for New Employees Python Introduction Course). It includes a download link for an Excel file: [Python_Introductory_Course_Schedule.xlsx](#). Below the link, it says: "ご自由にダウンロードしてご活用ください。必要に応じて、内容のカスタマイズや英語版の作成も可能ですので、お気軽にお知らせください。" (Feel free to download and use. If necessary, customization and creation of an English version are also possible, so feel free to let us know.)

At the bottom, there are buttons for creating English versions and presentation slides. A message input field says "Copilot へメッセージを送る" (Send message to Copilot) with a plus sign and a microphone icon. A note at the bottom states: "AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。" (AI-generated content may contain errors.)

■ HTMLとして出力した例。「セッション内容」をクリックすると詳細が表示される。

新入社員向け 1日プログラミング研修スケジュール		
時間帯	セッション内容	目的・ポイント
09:00 - 09:30	オリエンテーション & 環境セットアップ 研修の目的説明、PC・ツール準備	研修の目的説明、PC・ツール準備
09:30 - 10:30	プログラミングとは？（基礎概念）	変数、条件分岐、ループなどの基本理解
10:30 - 10:45	休憩	
10:45 - 12:00	実践①：簡単な計算プログラムを作ってみよう	Pythonなどを使って手を動かす
12:00 - 13:00	昼休憩	
13:00 - 14:30	実践②：条件分岐とループを使ったミニ課題	if文・for文などの活用
14:30 - 14:45	休憩	
14:45 - 16:00	実践③：簡単なアプリケーションを作成	入力→処理→出力の流れを体験
16:00 - 16:30	Git/GitHubの基本とバージョン管理の紹介	チーム開発の基礎知識
16:30 - 17:00	振り返り・質疑応答・アンケート	理解度確認と今後の学習支援

■ 全体のまとめ

- Microsoft 365 Copilot を利用することで、Word文書・Excelシート・PowerPointプレゼンテーション・Outlookメール・Teams会議などにおいて、
情報をすばやく作成・編集できる。
また、**情報をすばやく理解できる。**
- ぜひ、Microsoft 365 Copilot を仕事でご活用ください!!!!

さらに詳しく学習するには「**Microsoft 365 Copilotのヘルプとラーニング**」もご活用ください！

Microsoft 365 Copilot のヘルプとラーニング

AI アシスタントである Copilot の使用方法について説明します。

何かお手伝いできることがありますか? →

Copilot を試してみる準備はできましたか? ここから始めましょう。

Copilot が生産性を向上させるためにどのように役立つかをご覧ください
期間: 1分40秒

Copilot を使用すると、作成、編集などを簡単に行えるようになります。
期間: 1分51秒

Copilot でより迅速に作成する方法を見る
期間: 2分19秒

Copilot とより効果的にチャットする方法を確認する
期間: 2分16秒

Microsoft 365 アプリで Copilot を検出する

Copilot Chat	Outlook	Word	PowerPoint	Teams
Excel	OneNote	OneDrive	Loop	Whiteboard
Planner	フォーム	SharePoint	Stream	Viva