



No :

DATE :

DATE :

الرقم : ٢٠٢٢ / ٢٨ / ٢٩

التاريخ : ١ / ربيع الأول / ١٤٤٤ هـ

الموافق : ٢٨ / سبتمبر / ٢٠٢٢ م

الفاضل / خلفان بن سالم بن درويش العزري المحترم
مدير المركز الترفيهي بولاية منح

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ،،،

الموضوع: ندوة البرامج الرياضية الترويحية الأسس والتطبيقات

نهدىكم أطيب التحايا و نثمن جهودكم و تعاونكم الدائم و متمنيين
لكم كل التوفيق ،بالإشارة للموضوع أعلاه، وعطفا على خطابكم رقم
(٢٠٢٢/١١٣ م) المؤرخ بتاريخ ٢٥ / ٩ / ٢٠٢٢ م، لحضور الندوة المذكورة أعلاه وذلك
يوم الأربعاء الموافق ٥ أكتوبر ٢٠٢٢ م في الساعة ٨ صباحا بالمركز الترفيهي
بولاية منح، عليه نود إفادتكم بترشيح الموظفين التالية أسمائهم للحضور:

١. الفاضل / هلال بن علي الريامي
٢. الفاضلة / شمسه بنت عامر الريامية
٣. الفاضلة / عزيزة بنت سلوم المحرزية
٤. الفاضلة / ثرياء بنت سعيد التويبة
٥. الفاضلة / صفاء بنت محمد الشكيلية

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،،،

د. حافظ بن سعيد بن عبد الله الرحبي
عميد فرع جامعة التقنية والعلوم التطبيقية
الكلية التقنية بنزوى



آفاق واسعة Broad Horizons



الرقم : م.ت.م / ١١٣ / ٢٠٢٢ م
التاريخ : ٢٩ من صفر ١٤٤٤ هـ
الموافق : ٢٥ من سبتمبر ٢٠٢٢ م

الدكتور / حافظ بن سعيد بن عبدالله الرحيبي
عميد فرع الجامعة (الكلية التقنية بنزوى)
جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بنزوى

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ، وبعد ،،،

الموضوع : ندوة البرامج الرياضية الترويحية الأسس والتطبيقات

يطيب لنا أن نعرب لكم جزيل الشكر على تعاونكم المستمر لما فيه خدمة المجتمع ومؤسسات القطاع العام ، والذي كان له الأثر الطيب في نجاح الكثير من الفعاليات والبرامج الهادفة للإرتقاء بالوطن والمواطن ، واستمراراً لهذا التواصل ، وضمن إطار تفعيل الدور المناط بالمركز من خلال البرنامج القائم تنفيذه لهذا العام ٢٠٢٢ م ، نفيدكم بصدد تنظيم ندوة (البرامج الرياضية الترويحية الأسس والتطبيقات) ، يقدمها دكاترة متخصصين من جامعة السلطان قابوس ووزارة الصحة والتي ستقام لمدة يوم واحد يوم : الأربعاء الموافق : ٥ أكتوبر ٢٠٢٢ م ، في تمام الساعة : الثامنة صباحاً ، في المركز الترفيهي بولاية منح .

لذا يسرنا دعوتكم لترشيح عدد (٥) من المشرفين والمشرفات الرياضيين ، التابعين لديكم بالجامعة لحضور هذه الندوة ، لما لها من الأهمية ، وتلامس التخصص المهني لديهم ، ولتأكيد الحضور والتسجيل يرجى التواصل عبر الإتصال أو الوتساب مباشرة مع الفاضل / نصر بن منصور السليمانى ، على هاتف المركز رقم : (٩٢٣٣٩٥١١) .

شاكرين لكم حسن تعاونكم الدائم لكل ما هو خير ومصلحة لنجاح الندوة .

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ،،،

ع خلفان بن سالم بن درويش العزري
مدير المركز الترفيهي بولاية منح



نسخة مع التحية إلى :-

✓ الفاضل / مدير عام الخدمات المساندة.. المحترم.

✓ الملف العام.

الرفقات :-

✓ برنامج الندوة.

بسم الله الرحمن الرحيم



ندوة البرامج الرياضية الترويحية - الأسس والتطبيقات

الأربعاء	اليوم
٥ أكتوبر ٢٠٢٢ م	التاريخ
من الساعة ٨:٠٠ صباحاً إلى الساعة ١٢:٣٠ مساءً	التوقيت
المركز الترفيهي بولاية منح	المكان

أهداف الندوة :	
١	التعرف على أنشطة الترويح الرياضي وأنواعها المختلفة.
٢	التمييز بين الأنشطة الموجهة للترويح والأنشطة الرياضية التنافسية.
٣	التعرف على أهم الإعتبارات الصحية والنفسية الداعمة لإنجاح البرامج الرياضية الترويحية.
٤	التمكن من تصميم وبناء أنشطة وبرامج رياضية ترويحية.

البرنامج الزمني للندوة :		
التوقيت	الفعالية	المتحدث
٨:٣٠	كلمة الافتتاح	المركز الترفيهي بولاية منح
٨:٤٠	مدخل إلى الأنشطة الرياضية الترويحية وأنواعها	د. أمين جعفر
٩:٣٠	مسار الإدارة والإشراف الرياضي	أستاذ في الإدارة والإشراف الرياضي المساعد جامعة السلطان قابوس
٩:٤٠	الإعتبارات العامة لمشاركة الأفراد في الأنشطة الرياضية	د. أمل
١٠:٢٠	الجوانب الصحية الأساسية عند تصميم	د. محفظة بنت سليمان الكيتانية
١١:٠٠	برامج الترويح الرياضي	أستاذ الإعداد البدني والصحي المشارك جامعة السلطان قابوس
١١:٠٠	استراحة	
١١:٣٠		
١١:٣٠	تصميم الأنشطة والبرامج الرياضية الترويحية	د. عبدالرحيم بن مسلم الدروشي
١٢:٣٠	ودور المؤسسات والهيئات الرياضية في دعمها وتطويرها	أستاذ الإدارة الرياضية وسياسات الرياضة المساعد جامعة السلطان قابوس