## 5.2 Регламент проведения медицинских осмотров

Любой вид деятельности человека связан с определённым влиянием на его здоровье. Воздействие на здоровье человека может быть связано с какими-либо вредными и опасными факторами на его рабочем месте. Такие факторы, воздействуя на организм человека во время его работы, постепенно могут нанести здоровью человека непоправимый ущерб. Последствие влияния опасных факторов окружающей среды на работника, как правило, на начальном этапе не очень заметно. Но, сталкиваясь с опасными факторами снова и снова, человек рано или поздно почувствует изменения в своём организме. Произошедшие изменения могут оказаться непоправимыми и даже привести к полной или частичной неработоспособности сотрудника. Тот факт, что здоровье работника было подорвано плохими условиями на рабочем месте скажется как на имидже работодателя в глазах других работников, так и на производительности труда его компании в целом, не говоря уже о том вреде, который был причинён работнику, который просто выполнял свою работу. Поэтому в первую очередь в интересах работодателя организовать постоянный контроль над здоровьем своих сотрудников. В этих целях необходимо производить постоянный мониторинг над состоянием здоровья сотрудников и по возможности с учётом именно тех специфических факторов окружающей среды, с которыми они вынуждены сталкиваться в рамках своей работы.

Поскольку за воздействие на здоровье человека на рабочем месте в первую очередь несёт ответственность работодатель, то и в его обязанности входит и организация и оплата контроля над поддержанием здоровья работников в соответствии со статьей 212 Трудового Кодекса РФ от 30.12.2001 N197-ФЗ (ред. от 22.11.2011, с изм. от 15.12.2011) «Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда». В этой статье сказано следующее: «Работодатель обязан обеспечить: в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований; недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;».

Порядок проведения медицинских осмотров некоторых категории работников уточняется отдельно в статье 213 Трудового кодекса РФ «Медицинские осмотры некоторых категорий работников». Категории работников, упомянутые в этой статье, – это работники, занятые на тяжёлых работах или работах с вредными или опасными условиями труда, также на работах, связанных с движением транспорта. Работники проходят обязательные медицинские осмотры вне зависимости от профессий и должностей, а в связи с выполнением работ, выполняемых в условиях воздействия вредных производственных факторов, которые могут повлиять на их здоровье (шум, вибрация, химические вещества, повышенная или пониженная температура, повышенные физические нагрузки, недостаточная освещённость и т.д.) или специальных работ, связанных с источниками опасности (работы на высоте, в электроустановках, управление транспортом и пр.).

Для работ в офисах характерно наличие вредных факторов напряжение зрения при работе за компьютером, интеллектуальные и психо-эмоциональные нагрузки, возможны и другие параметры напряжённости труда. При длительной ежедневной работе за компьютером у работника кроме того может развиться синдром запястного канала (так называемый «тунельный синдром»). Появление такого рода заболевания у сотрудника может значительно снизить его производительность, а кроме того и вовсе сделать его полностью нетрудоспособным. При работе за компьютером более 4 часов в день работники должны проходить периодические медицинские осмотры не реже 1 раза в два года. Оценка условий труда по степени воздействия вредных и опасных факторов и необходимость прохождения осмотров и других мероприятий определяются при аттестации рабочих мест один раз в пять лет, если ничего не изменяется.

Перечни вредных и опасных факторов, а так же порядок проведения медицинских осмотров описан в Приказе Министерства Здравоохранения и Социального Развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследовании) работников, занятых на тяжёлых работах и на работах, связанных с вредными и (или) опасными условиями труда». Данный приказ вступил в законную силу с 1 января 2012г. и с принятием этого приказа признаются устаревшими все прочие приказы, качающиеся проведения медицинских осмотров, а именно: Приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 14 марта 1996 г. N 90 "О порядке проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников и медицинских регламентах допуска к профессии", Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 августа 2004 г. N 83 "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения этих осмотров (обследований)" , Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 мая 2005 г. N 338 "О внесении изменений в приложение N 2 к Приказу Минздравсоцразвития России от 16 августа 2004 г. N 83 "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения этих осмотров (обследований)", а также не применяются подпункты 11, 12 (за исключением подпунктов 12.2, 12.11, 12.12), 13 приложения N 2 к Приказу Министерства здравоохранения СССР от 29 сентября 1989 г. N 555 "О совершенствовании системы медицинских осмотров трудящихся и водителей индивидуальных транспортных средств". В соответствии с приложениями к новому приказу, можно установить каких врачей необходимо посетить работнику в соответствии с его условиями труда на рабочем месте.