

100 affirmations positives pour booster votre quotidien !

1. Je suis formidable.
2. J'ai toujours des idées géniales.
3. Je prends toujours les bonnes décisions.
4. J'aime ma vie.
5. Je travaille toujours dans la fluidité.
6. Je suis en pleine santé.
7. Je prends de nouvelles habitudes de vie plus saines et plus positives.
8. J'accepte le changement.
9. Je prends soin de mon corps.
10. J'ai du succès.
11. Je vis dans l'abondance financière.
12. Je vis dans l'abondance d'amour.
13. Je me sens comblée dans ma vie.
14. J'ose et j'avance vers mes objectifs.
15. J'attire facilement mes clients à moi.
16. Je suis libre.
17. Je prends ma vie en main avec détermination, authenticité et amour.
18. Je collabore avec _____ (*note des noms de personnes ou entreprises avec qui tu voudrais collaborer*).
19. Mon projet _____ est un succès. (*Note ton projet du moment*).
20. Je crée la vie de mes rêves.
21. J'ai une maison magnifique.
22. Je suis fière de moi.
23. Je m'aime toute entière.
24. Tout est possible.
25. Je vois les choses en grand.
26. Je suis une entrepreneure accomplie.
27. J'ai une énergie fantastique.
28. Je suis toujours positive.
29. je pose chaque jour des actions qui me rapprochent un peu plus de mon objectif.
30. _____ sera une année exceptionnelle. (*Remplace par l'année en cours*).
31. Je rayonne de bonheur.
32. Vivre de mon entreprise est facile pour moi.
33. Je crée du contenu avec beaucoup de plaisir.
34. Je respecte mes valeurs et je me sens totalement alignée avec qui je suis.
35. Je suis épanouie: aussi bien dans ma vie personnelle que professionnelle.
36. J'ai beaucoup de gratitude pour la vie que je mène.
37. Je rayonne et j'attire le positif à moi.
38. Je suis à ma place: tout est parfait.
39. Je crée moi-même ma réussite.
40. Je mérite amour et respect.
41. Je suis forte et ambitieuse.

42. Je suis fière du chemin parcouru.
43. Je gagne beaucoup d'argent en étant moi et en faisant ce que j'aime.
44. J'ai confiance en moi.
45. Chaque jour je vis de plus en plus dans la réussite et l'abondance.
46. Ma parole est toujours impeccable.
47. Je me traite avec beaucoup de respect.
48. J'accueille les changements avec joie.
49. J'ai tout ce qu'il faut en moi.
50. Mes qualités sont formidables.
51. J'attire les bonnes personnes dans ma vie.
52. Je démarre chaque nouvelle journée avec beaucoup d'enthousiasme.
53. Je crois en moi et en mes capacités.
54. Tout se met en place pour que je puisse réaliser mes objectifs.
55. Ma vision est claire.
56. J'agis et je ne remets pas les choses au lendemain.
57. J'ai beaucoup de valeur.
58. Je crois en moi.
59. Je pardonne.
60. Je suis en paix avec mon passé.
61. Je dépasse mes limites.
62. Mon offre est unique car elle est faite par moi.
63. Je donne aux autres et cela m'apporte de la joie.
64. Je gère mes émotions.
65. J'attire la prospérité.
66. Je suis sereine.
67. Je mérite le meilleur que la vie a à m'offrir.
68. Je vis chaque jour dans le moment présent.
69. Je possède un trésor intérieur inestimable.
70. Je mérite le bonheur et je décide d'être heureuse.
71. J'ose sortir de ma zone de confort.
72. Je décide de renoncer à mes pensées négatives.
73. Je suis une femme /mère patiente et sereine.
74. Je pose une intention positive sur ma journée.
75. J'observe et apprécie la beauté des choses de la vie.
76. Je vois chaque jour comme une nouvelle opportunité de faire ce que j'aime.
77. Je suis connectée à moi-même et en accord avec mes envies profondes.
78. J'ai le choix.
79. Je décide qu'aujourd'hui sera une journée formidable.
80. J'attire à moi tout ce que je désire.
81. Je gagne de l'argent facilement.
82. Chaque jour j'attire de nouvelles opportunités.
83. Je réussis tout ce que j'entreprends.
84. Je suis concentrée sur mon but.
85. J'avance.
86. je mets de l'amour et du positif dans tout ce que je fais.
87. Je lâche prise sur ce que je ne peux pas contrôler.

88. Je détiens les clés de mon succès.
89. Je reste fidèle à mes valeurs.
90. Je m'exprime avec facilité.
91. J'aime mon corps et j'en prends grand soin.
92. J'accepte ce qui est.
93. Je me sens chaque jour de plus en plus en forme.
94. Je reconnais mes talents.
95. Chaque jour je progresse vers un mieux-être.
96. Je décide que je peux changer ce qui ne me satisfait pas.
97. Je suis aimée.
98. Je me sens en harmonie avec tout ce qui m'entoure.
99. Je concentre mon attention sur les choses positives.
100. Mon attitude est le reflet de qui je suis.

