



下载APP



07 | P5提升攻略：怎么快速从学生转变为“打工人”？

2020-12-11 李运华

大厂晋升指南

[进入课程 >](#)**讲述：安晓辉**

时长 15:38 大小 14.32M



你好，我是华仔。

从这一讲开始，我们进入到课程的第二部分，职级详解。

职级详解导学

在这个部分，我会基于 COMD 能力模型，从技术、业务、管理三个维度和规模、时间、环境、创新四种复杂度出发，为你详细解读 P5 ~ P9 每一个级别的能力要求。同时，我也会结合过往带团队、指导他人和担任评委的经验，给出每个级别的提升建议。



我想强调的是，这里的职级解读和提升技巧绝对不是只针对阿里的职级，而是通用的。不管你是在 BAT，还是在 TMD，不管你是在互联网大厂，还是在其他公司，都可以参考。你

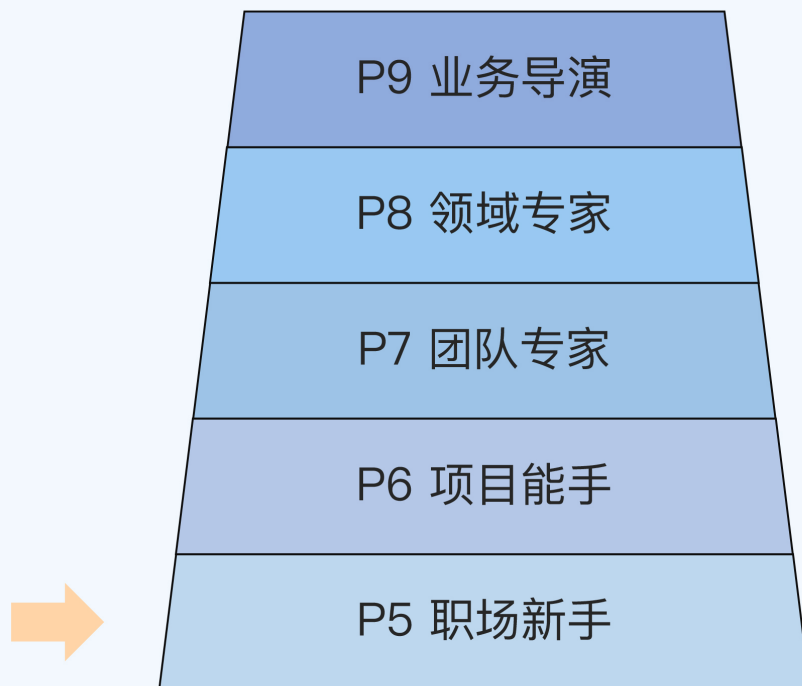
只要把自己当前的职级对标到这门课程定义的级别（P5 ~ P9），然后学习相应的内容就行了。

具体怎么对标呢？你可以参考🔗第 6 讲和🔗《晋升等级：不同的职级体系如何对标》这篇加餐。

另外，我还想提醒一点：你的学习重点肯定是自己当前级别和下一级别的内容（比如 P5 的同学需要重点学习介绍 P5 和 P6 的内容），但并不意味着其它级别的内容你就可以直接跳过。

比如你现在是 P7，虽然已经顺利越过了 P5 和 P6，但你对这两个级别的理解不一定完全准确，也不一定全面。而你很可能要指导这两个级别的同事、面试这两个级别的应聘者，或者作为 Team Leader 带这两个级别的下属。所以，认真学习 P5 和 P6 的内容，对你同样会有很大的帮助。

换一个角度想，如果你现在是 P6，看起来 P8 和 P9 好像离你还很遥远，这两个级别的内容你还要不要学呢？我还是建议你了解一下比较好，因为这样可以让你对自己的长远目标有一个大概的认知，有助于你做职业发展规划和晋升路线规划。



P5：从学生到“打工人”

我们先来看看 P5 级别。P5 对应的工作年限大概是 0~3 年，本科毕业生的定级一般就是 P5，优秀的毕业生会定到 P5+，目前进 BAT 的应届生绝大部分都是 P5+。

大部分 P5 工作 2 年以后可以晋升 P6（无论是内部晋升还是跳槽定级）。如果你工作 3 年了还没法晋升 P6，可能需要考虑一下是否适合当前岗位了，或者反思一下自己有哪些地方做得不好。

P5 的核心能力是**在别人的指导下完成任务**，这句话有两个重点：

在别人的指导下：通常是 P6 或者 P7 来带 P5。

任务：项目各个阶段的各项活动。以开发为例，任务包括需求评审、方案设计、编码、修改 Bug 和上线等。

听起来好像要求不高，但这并不意味着你一毕业就自动具备了 P5 的能力。因为在学校读书跟在公司工作还是有很大区别的，主要体现在以下三个方面：

1. 技术差异

大学学的技术偏重理论，而工作岗位对深度和实践的要求更高。而且就算你是研究生，你的研究方向和公司岗位的要求也很难完全匹配，更不用说前端、Android、iOS、测试、运维、DBA 等各种不同岗位的技能差异了。

2. 业务差异

大学教育不会针对某个公司的具体业务进行教学，而互联网行业的业务领域多、发展快，近几年比较火的领域有电商、支付、社交、本地生活和出行等。这些业务知识是完成工作的基础，但你在刚毕业的时候，往往没有这方面的积累。

3. 管理差异

大学学习的管理课程比较理论化，但公司的规章制度和项目流程有很多细化和具体的要求。怎么熟悉和适应工作岗位的管理要求，怎么跟别人协作，怎么推动事情落地，这些也都是完成工作的基础，但刚毕业的大学生往往处理得还不够好。

正是因为校园和职场环境差别这么大，所以 P5 级别的主要目标就是完成“学生”向“打工人”的角色转换。怎么实现这一层蜕变，是 P5 首先要考虑的事情。

接下来，我就分技术、业务和管理三个维度——展开。

技术：重点积累基础技术

首先是技术维度。P5 是你职业生涯的起步阶段，也是打基础的关键时期。虽然你的技术水平还不高，但是这时候的学习效果最好，技术提升也是最快的。

因为跟学校的单向学习不同，你能把刚学到的东西马上实践应用在具体工作中，能够达到“知行合一”的效果；同时，P5 承担的责任不大，等你晋升到更高级别之后，就没有这么多精力和时间用来学习了。

P5 的技术要求，我总结在了这张表格里：

复杂度	核心要求	详解
规模复杂度	熟练掌握岗位基本技术	以Java后端开发为例，最基本的要求是掌握Java编程语言、常用的开发工具（IDE、Git等）和SQL等。
时间复杂度	不要求	基本都是别人指定的，不需要自己预测和规划。
环境复杂度	学习团队常用技术	公司的基础技术平台，团队常用的框架、中间件、工具、第三方库等。
创新复杂度	不要求	还在熟悉基础能力，基本谈不上创新。

P5 阶段要怎么提升技术呢？最重要的就是**基础技术的积累**。

这里的基础技术不是指大学课程中的基础知识，而是指工作岗位中实际用到的技术，不同的岗位要求不同。

比如，Java 业务开发的基础技术包括 Java 编程语言、MySQL 数据库、计算机网络、HTTP 协议和 Linux 操作系统基础知识等，而 iOS 业务开发的基础知识，就包括 Swift/Objective-C 编程语言、iOS 操作系统基础知识、Xcode、SQLite、计算机网络和 HTTP 协议等。

虽然它们有一部分相同，但总体来看差异还是比较大的，所以你也要根据自己的岗位有针对性地学习。

两个误区：错误理解“基础”与碎片化学习

在 P5 阶段提升技术时，很容易陷入 2 个误区。

第 1 个常见的误区是**错误地理解了“基础”的意思**。

我在 [🔗第 3 讲](#) 介绍价值原则的时候提到过，很多人为了提升自己的基础能力，跑去学编译原理和 Linux 内核源码分析，或者去背一些算法源码。结果他们到头来发现，投入了大量的时间和精力，却没什么收获。

所以你一定要记住，基础是和工作任务相关的基础，而不是整个计算机行业的基础。关于怎么学习基础技术，我会专门用一期加餐来系统地介绍。

第 2 个常见的误区是**只通过搜索来进行碎片化学习**。

工作中遇到一个问题或者一个技术点，就上网搜索几篇文章学习一下，很多人都是这么做的。

碎片化学习虽然投入时间少，但是效果难以保证。首先，你不可能在工作中遇到某个技术相关的所有问题；其次，通过这种方式，你只知道一个个零散的技术点，而不知道这些技术点之间的关系。

以 HTTP 缓存为例，如果只是单纯去搜索 “HTTP Cache-Control”，你确实可以知道 no-cache 和 no-store 等名词的含义。但是整个 HTTP Cache 协议、浏览器的处理逻辑和服务器的处理机制这些技术点你就学不到了，而它们在分析 HTTP 性能相关的问题或者优化 Web 页面的时候都是必须掌握的。

可能你会觉得碎片化学习是没有办法的事情，因为工作以后就不像在学校那样，有整段的学习时间。

虽然客观条件是这样，但碎片化时间并不意味着只能碎片化学习，正确的做法是 **“碎片化时间，系统化学习”**。也就是说，每天都抽出一小段时间有计划地学习某项技术，哪怕每

天 10 分钟都可以，但总体的学习内容是系统化的。

想让学习系统化，最简单的办法就是**对照一本经典的书籍循序渐进地学习**。

虽然你不能把所有内容都一次性学懂，但至少在学习一遍后，可以对一项技术的完整体系建立整体印象。这样，你后续再深入学习这项技术的时候，效率也会更高。

除了书籍之外，**学习技术类线上课程**也是一种很不错的方式。

线上课程的作者都是在某个领域积累了丰富经验的专家，而且讲解的内容跟实际工作关系紧密，再加上这些作者往往会有自己独到的理解，你学习起来会更有兴趣，也更有效率。

同时，线上课程往往还配有音频，比书籍更适合上下班通勤的时候学习，让你更高效地利用碎片时间。

业务：熟悉业务的处理逻辑

第二个维度是业务。P5 对业务的要求主要是熟悉**各项业务的处理逻辑**。

广义的业务：提供的功能和服务

什么是业务呢？我需要在这里专门说明一下。

一般情况下，我们听到“业务”这个词的时候，都会理解为“某个行业的相关服务”，比如电商业务、支付业务、社交业务、游戏业务，其实这些都是“狭义”上的业务。

我在这门课程中，按照 COMD 能力模型拆解级别要求的时候，对“业务”的定义要更宽泛一些，是“广义”上的业务。你可以把它理解为“**你负责的系统或产品为目标对象提供的功能和服务**”。

具体到不同岗位，是这样的：


1. 如果你负责 2C 或 2B 的业务系统开发测试，那么业务范围就是**我们通常理解的业务**。
2. 如果你负责内部 IT 系统的开发测试，那么业务范围就是**公司内部的各种规章制度和工作流程**。

3. 如果你负责中间件或平台的开发测试，那么业务范围主要是**中间件或平台的相关功能和服务**。换句话说，你不需要深入理解每个使用你的系统的 2C/2B 业务（可以适当了解），而要把精力放在熟悉中间件和平台本身提供的功能和服务上。
4. 如果你是运维或 DBA 之类的岗位，那么业务范围就是**运维体系相关功能和服务**。换句话说，你不需要深入理解每个你负责维护的业务（可以适当了解），而要把精力放在熟悉运维体系提供的功能和服务上。

处理逻辑：实现功能和服务的步骤

那么，什么是业务的处理逻辑呢？它是指实现这项业务提供的功能和服务所需要的步骤。直白点说，就是第一步要做什么，第二步要做什么，依此类推，一直到最后一步做什么。

以微信朋友圈为例，发图片动态的处理逻辑如下：

 复制代码

- 1 进入“朋友圈”
- 2 点击右上角的照相机图标，App弹出选择框
- 3 选择“从相册选择”，App展示图片列表
- 4 点击需要发布的图片，最多选择9张
- 5 选择完成后，点击右上角“完成”按钮，App进入“发表”界面
- 6 输入“这一刻的想法”
- 7 点击“所在位置”选择具体的位置
- 8 点击“提醒谁看”选择需要提醒的人员
- 9 点击“谁可以看”选择可见人群
- 10 点击“发布”按钮发布图片动态，App返回朋友圈
- 11 朋友圈展示刚才发的图片动态

当然，这只是一个简化后的例子，用来说明这个概念而已。所以，我只描述了整体步骤，你可以自行对照微信朋友圈的功能进行细化。

在实际工作中，处理逻辑越细化越好。比如这个例子中的第 9 步，点击“谁可以看”，它就具体包括公开、私密、部分可见和不给谁看 4 个选项，每个选项的含义你都需要详细了解。

P5 的业务要求，我总结在了这张表格里：

复杂度	核心要求	详解
规模复杂度	掌握单个业务的处理逻辑	主要是熟悉系统已有的业务的处理逻辑，这样才能在开发、测试、上线等阶段完成各种项目任务，比如编码、测试和问题处理等。
时间复杂度	不要求	NA
环境复杂度	不要求	NA
创新复杂度	不要求	NA

如何才能更有效地快速熟悉自己负责的业务功能呢？

对于 2C 的业务来说，熟悉业务最有效的方法就是**让自己成为产品的深度用户**。

有些技术人员连自己负责的产品都不用，只是机械地按照项目的要求完成任务（例如开发、测试、部署这些任务）。功能上线后，他们既不亲自体验，也不关心用户的反馈。这样做的后果是，连基本的业务现状都很难清晰地了解，更别谈提升业务水平了。

所以，如果你对现在做的业务真的一点兴趣都没有的话，我建议你尽早换一个自己感兴趣的业务，这样更有利于职业发展和晋升。

对于 2B 的业务来说，熟悉业务最有效的方法可能就是**多跟客户交流**。

你不妨多去跑去客户那里，看看客户实际的使用环境和使用流程，听听客户的真实的需求、痛点和想法。

说到这，你可能担心 P5 级别不一定有这样的机会。其实，很多公司都鼓励技术人员出去跟客户交流。P5 虽然不能独立承担这个任务，但是一般情况下，跟着 P6 和 P7 一起去是没有问题的。如果有可能，尽量每个季度都出去见一次客户，这能够大大提升你对业务的理解。

比如我在菊花厂的时候，负责核心网的网管系统设计和开发。公司每年都会给我们安排几次机会去移动、电信和联通的机房里面看看设备，观察他们的维护人员使用我们系统的情况，以及听听他们对我们系统的评价和吐槽。

管理：了解公司的管理制度和项目流程

最后是管理维度。P5 对管理的要求主要是了解公司的管理制度和项目流程，知道自己在项目流程中的职责和任务，熟悉上下游的依赖以及如何推进项目。

P5 的管理要求，我总结在了这张表格里：

复杂度	核心要求	详解
规模复杂度	熟悉项目的流程和要求	由P6/P7带着参与项目，需要熟悉项目的流程和要求。
时间复杂度	不要求	NA
环境复杂度	不要求	NA
创新复杂度	不要求	NA

如果你是计算机科班出身，应该学过《软件工程》这门课。其实这门课已经涵盖了软件项目管理的内容，比如现在常见的“瀑布开发流程”和“敏捷开发流程”。

但是不同的公司和团队，还会有很多详细规章制度，可能是公司统一规定，也可能是团队历史经验教训的积累。其中有些规则还是“红线规则”，一旦违反就会受到通报处分之类的惩罚。

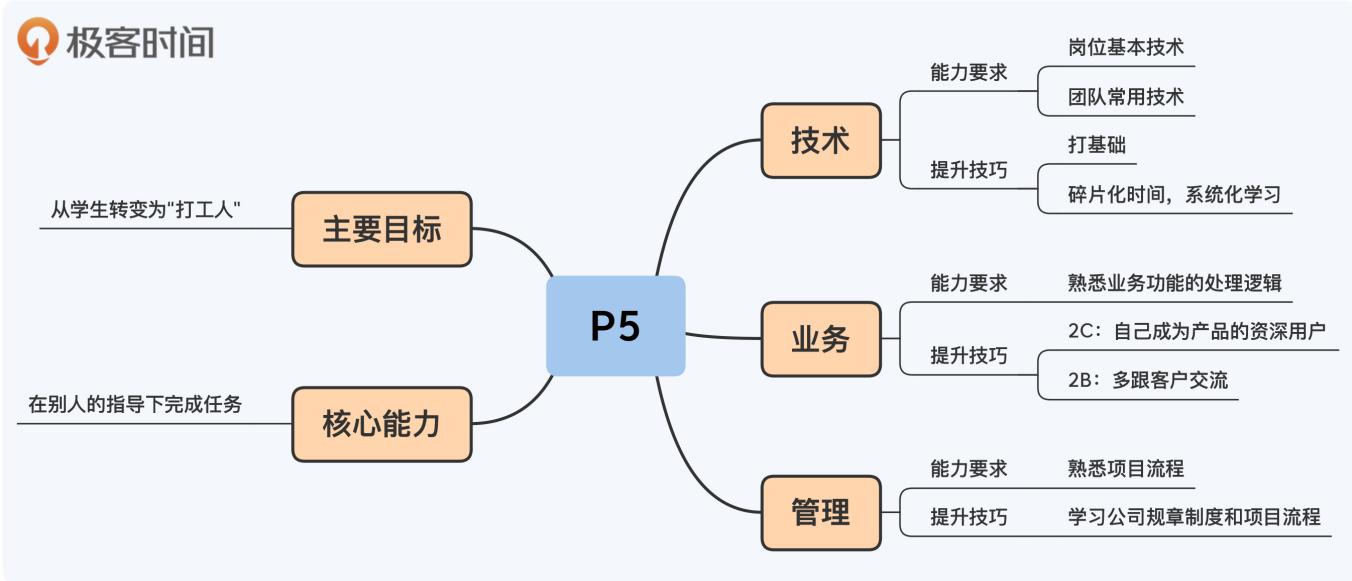
对于刚入职场的 P5 来说，虽然承担的职责并不重，但很容易因为不熟悉这些规章制度而犯错。所以你还特别需要团队规章制度的学习，不要一不小心就踩了坑。

小结

这一讲我基于 COMD 能力模型，给你详细解读了 P5 级别的具体要求。现在，我们回顾一下重点内容：

1. P5 的核心能力要求是在别人的指导下完成任务，主要提升目标是从学生转变为“打工人”。
2. 技术方面，P5 需要打好基础，学习岗位要求的基础技术。采用“碎片化时间，系统化学习”的方法提高你的技术学习效率。

3. 业务方面，P5 需要熟悉各项业务功能的实现逻辑。对于 2C 业务，你要成为产品的深度用户；对于 2B 业务，你就要多跟客户交流。
4. 管理方面，P5 的重点是熟悉项目流程，避免踩坑。你需要注意学习公司的管理制度。

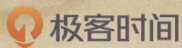


思考题

这就是今天的全部内容，留一道课后思考题给你吧。

你在 P5 这个级别上停留过或者已经停留了多长时间？如果时间很短，你的技巧是什么；如果时间比较长，你觉得问题在哪里？

欢迎你把答案写到留言区，和我一起讨论。相信经过深度思考的回答，也会让你对知识的理解更加深刻。



碎片化时间，系统化学习。



李运华《大厂晋升指南》

提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 06 | 职级档次：你现在应该具备的核心能力是什么？

下一篇 08 | P6提升攻略：怎么成为独立自主的“项目能手”？

精选留言 (13)

写留言



sugar 置顶

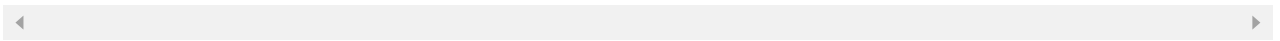
2020-12-12

思考题我来回答。我目前混迹BAT 工作5年左右，早已不是p5这个级别了。回想自己在p5这个级别，大致上停留时间是1年，自认为不算快但也不算慢。好的不好的两方面我都说说：先说好的方面，值得大家参考学习，我是本科生，毕业能进BAT的主要关键点在于实习早，并且实习经历中认识了对我帮助非常大的mentor，如果说没有mentor的指点我觉得我不可能是今天的成长速度，所以至今我都非常感谢他。也是在他的指点下，我在b厂...

展开 ∨

作者回复: 很好的经验总结和建议，感谢你的分享：)

不管在什么时期，能有一个好的导师是人生之幸，但可遇不可求，我写专栏的目的也是希望将自己的经验总结出来，帮助更多人，因为并不是每个人都能遇到一个好导师。



12

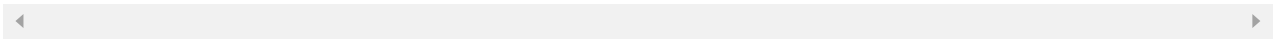


humor

2020-12-11

老师，在职场中需不需要藏拙呢？如果一个人能力很强，会不会让领导和同事觉得受到威胁呢？

作者回复: 会，但是你不应该想到要隐藏自己，而是要换个欣赏你的环境



1



7



周平

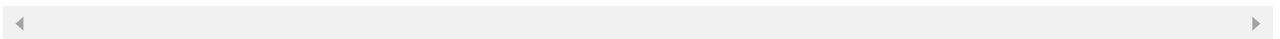
2020-12-12

我是2年从P5升到P6，很普通的成长时间。身边也有非常快的，一年就突破的。这几天我想了很多，找到一些问题，但感觉都没到点子上。
看到了sugar的留言，给了我一些启发。

...

展开 ✓

作者回复: 这门课的内容就是把我做mentor以及管理者的经验输出，你就把我当作你的虚拟mentor：)



1



2



李文彬

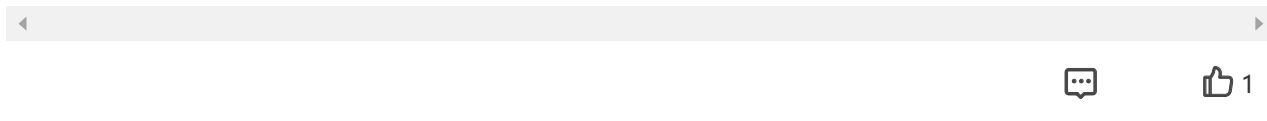
2020-12-13

入职后公司领导变动和晋升规则变动了三次，每次都跟晋升擦肩而过，一直停留在P5，但实际工作内容已经偏向带领团队开发。直接领导（也没有权限提任谁晋升）让我不要在意晋升，提升自己能力才是关键。后续如果跳槽，新公司会关心我以前的职级么？

展开 ✓

作者回复: 首先跳槽的时候新公司肯定会参考你以前的职级的，但不是绝对直接平移，还要看面试表现。

另外，你现在就偏向带团队是一件很危险的事情，对你的后续职业发展有很大负面影响，建议你首先专注专业能力提升。



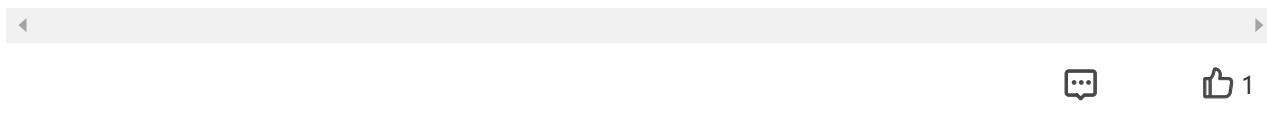
城

2020-12-13

急求PPT技巧，21号就要讲了。这周末能发吗？求救

展开 ∨

作者回复: 来不及了，时间这么紧，最好的方法是让你的主管给你安排预答辩，即：找几个高级别的同事来模拟当你的评委，在会议室按照流程完整的答辩一次。



迷茫与坚定

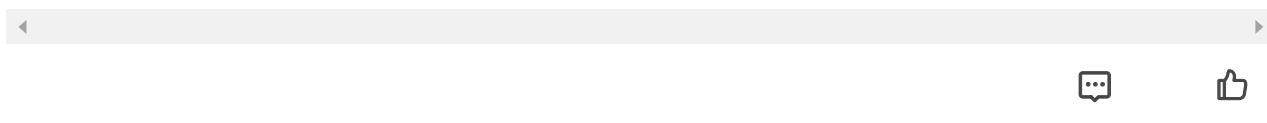
2020-12-17

半路入行，现而立之年，工作认真，能力一般，不服输想在编程行业走的更远，看这篇文章的时候已经碎片化时间系统学习一个月了，未来也会坚持下去。从大厂来了leader一段时间了，他表面笑嘻嘻也打招呼，分配任务都是边边角角，有机会还给穿小鞋。希望我的虚拟mentor给个中肯的建议。

展开 ∨

作者回复: 我建议你把你的想法跟主管交流一下，例如你觉得分配给你的任务没什么难度，你可以直接说想承担更大的责任，听听他怎么说，也许他只是因为刚来，还不熟悉你，并不一定是故意为难你。

当然，如果你经过一段时间相处后还是觉得他就是故意为难你，那你可能要考虑换岗甚至换工作了



张洋

2020-12-16

老师，毕业两年还是p5，进到新公司不到一年。

因为是银行，所以好像晋升的流程卡年限卡的很死。虽然可以有大量的时间去学习提升自己，但是好像看到的前途有些渺茫。想让老师给一个建议。是沉淀一下自己跳槽去大厂。还是适应现在的模式，在银行发展下去。那个更好。

展开 ∨

作者回复：年轻的时候还是要多多拼，成长机会更重要



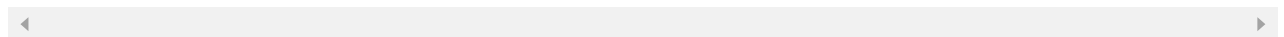
风中追风

2020-12-12

对新人来说，怎么应对361呢？

展开 ∨

作者回复：1. 主动一些，至少表现的主动一些
2. 熟悉团队各种规则，避免踩坑
3. 多向导师请教

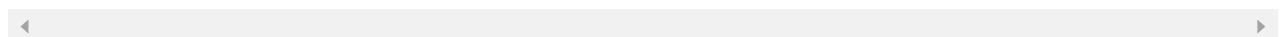


Single

2020-12-12

个人感觉，5的同学能相对独立“主动”的完整一个项目，基本就能升了

作者回复：能升就已经是6的水平了，6就是独立自主的项目能手



Alexdown

2020-12-12

基础是和工作任务相关的基础，而不是整个计算机行业的基础

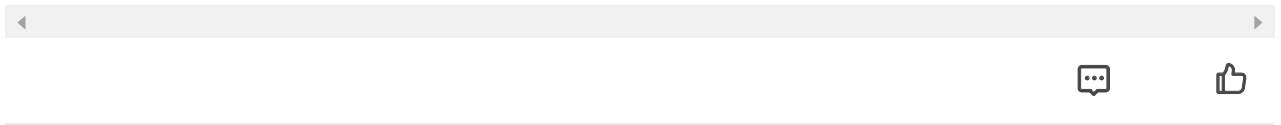
这句话很受用，学的东西要用上才能扎实掌握。

但完全跟着工作任务走就有“偏科”的问题，因为工用不上或者说工作任务难易程度不...

展开 ∨

作者回复：忽略工作内容差异这句话是不成立的，如果一定要按照这句话来套的话，那就比较虚了，你可以按照下面这个维度去填充：

- 1) 编程语言
- 2) 工作环境：各类工具，例如git/maven等
- 3) 运行环境：操作系统（ios/Linux等）、依赖的系统、平台、第三方
- 4) 基础技术：网络、操作系统原理、设计模式、算法与数据结构、计算机组成原理的部分内容（主要是CPU/内存/磁盘）

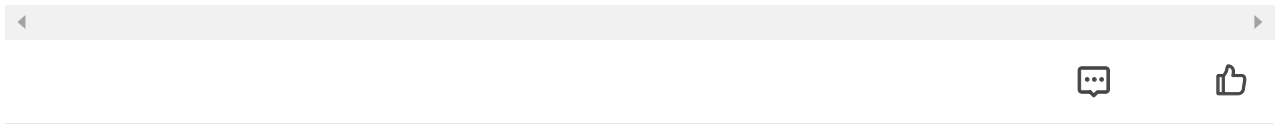
**kay**

2020-12-11

急求写ppt技巧

展开 ∨

作者回复: 12月下旬

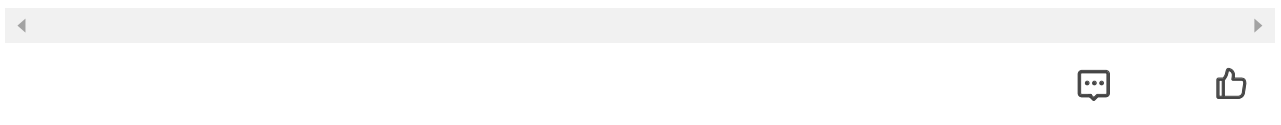
**天天立flag, 月月打自...**

2020-12-11

其实我的很多想法跟极客时间上的讲师是一样的，华仔你的一些想法不谋而合，比如学习方法这块，我也是这么想的，但很多时候也只是想过，却没有实践过，或者实践一段时间便放弃了🤔，这大概这就是我与华仔最大的差距吧，我现在才发现，坚持是多么难能可贵的品质，同时也是很多人缺乏的，见过太多这样的人了！

展开 ∨

作者回复: 知行合一才行

**omitchen**

2020-12-11

急求 P6, P6+的攻略

展开 ∨

作者回复: 马上就来了.....

