



下载APP



加餐二 | 提名词：怎么夸自己才最加分？

2020-12-23 李运华

大厂晋升指南

[进入课程 >](#)**讲述：安晓辉**

时长 07:11 大小 6.59M



你好，我是华仔。

整个晋升流程从开始到最终结束，持续的时间可能长达 3 个月，很多环节是需要你和主管参与的。其中最关键的步骤当然是评审阶段的晋升答辩过程，但并不意味着其他环节可以随便应付一下，因为任何环节的事情做得更漂亮一些，都可能增加晋升通过的机会。

对于很多人来说，自己专业上的工作可能得心应手，但是一遇到写材料的时候就头大，不知道怎样做才好。



晋升流程的第一份重要材料，就是提名词了。今天我就跟你分享一下提名词的写作技巧，带你了解一下怎么夸自己才最加分。

提名词的易错点

在提名阶段，你需要提交一份提名词（也叫推荐语），通过 200 ~ 300 字概要地介绍自己的能力。这份材料对提炼和概括能力有比较高的要求，通常由主管来写，也可以由你自己写，然后给主管审核。

很多人在写提名词的时候都会犯以下 4 点错误：

第一，**罗列事项**，将自己做的项目一个一个流水账式地列出来，以为列得越多越好，比如“19 年 3 月负责 A 项目架构设计，19 年 4 月负责 B 业务开发，19 年 7 月负责 C 版本开发。”

第二，**写得太虚**，没有案例和项目说明，比如“具备优良的系统设计能力，对 XXX 业务非常熟悉，具备非常丰富的分布式经验。”

第三，**没有条理**，所有的内容都挤在一段话里面，不能明显的看出有拿几个关键点，需要看材料的人费力去找。

第四，**画蛇添足**，写一些跟目标级别几乎没有关联的内容。比如一个申请晋升 P8 的同学如果写“负责组织了团队的年度活动”，这是完全不合适的，如果想体现组织管理能力，至少也要写“负责部门 TOP3 战役中的 YY 战役”之类的。

提名词的三大写作要点

那么，提名词到底应该怎么写呢？我根据多年的经验，总结了三大要点：

第一，**提炼重点**，抽象出 3 ~ 5 个和晋升强相关的关键能力点。

比如你是 Java 后台开发，想要晋升 P7，关键能力点就包括 Java 相关的能力、数据库设计的能力和业务的理解能力。相应地，提名词也应该围绕这些能力点来展开，不一定所有的点都面面俱到，但最关键的几个是必不可少的。

第二，**虚实结合**，提炼出关键能力后，必须要给 1 ~ 2 个案例证明。

比如能力概括写的是“具备优秀的并发设计能力”，那接下来就应该写“负责设计 618 XX 活动，线上峰值 TPS 30K，单机 TPS 5K”。案例尽量用数据证明，这里的数据可以是业务数据和系统数据，也可以是团队规模的数据；如果实在不能用数据证明，那也要描述事项的关键点，比如“从 0 到 1 搭建系统”或者“负责 XX 系统演进的架构设计，完成 XX 系统从 1.0 到 2.0 的升级”之类的。

第三，**条理分明**，通过排版让成果与亮点一目了然，不要让管理者费劲去找。

很多人在写材料的时候不喜欢换行，所有的内容挤在一起。这样就算内容写得再好，效果也大打折扣，因为这些材料一般都是通过表格汇总，放在一起来看的。对于一个 P8/P9 的管理者来说，他不是专门看某一个人的材料，而是在列表中同时看几十个人的材料，所以绝大部分都是扫读，不会逐字逐句去看。

如果你的排版有问题，管理者看完也不一定能找到重点，或者他理解的重点跟你想展示的完全不一样，提名词的推荐效果就会大打折扣。

提名词修改案例

在这里，我放了一个提名词的反面教材，你能分析出它的问题，并提出相应的修改建议吗？

小明同学具备优秀的设计能力，承担过多个关键业务的设计和开发，是团队的核心骨干，熟练掌握 Java/Redis/MySQL 等系统，具备高并发系统设计经验，承担了多个关键项目的负责人。

这一份提名词的核心问题就是写得太虚，罗列了能力项，但是没有给出案例说明；并且是一口气写完的，没有排版，显得缺乏条理，评委没办法一目了然地看出有几个关键能力项。

下面是我根据三大写作要点的要求修改之后的版本。

小明同学具备优秀的设计能力，承担过多个关键业务的设计和开发，是团队的核心骨干，他的能力具体体现在以下三个方面：

1. 优秀的设计能力：熟练掌握 Java/Redis/MySQL 等系统，具备高并发系统设计经验，其 19 年设计的 618 活动系统，线上峰值流量达到 TPS 20K；

2. 熟练掌握业务：对业务很熟悉，负责 A 项目 /B 项目 /C 项目的需求分析、方案设计、代码实现，项目上线后运行稳定；
3. 团队核心：能够承担关键任务的负责人，是 2019 年业务双十一的保障负责人，整个双十一活动流量峰值增长 10 倍，系统表现平稳，没有任何问题。

你可以跟之前的版本对比一下，效果不是好多了呢？

小结

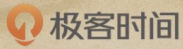
现在我们回顾一下这一讲的收获，写提名词的时候要记住下面三大写作要点：

1. 提炼重点，抽象出 3 ~ 5 个和晋升强相关的关键能力点。
2. 虚实结合，提炼出关键能力后，必须要给 1 ~ 2 个案例证明。
3. 条理分明，通过排版让成果与亮点一目了然，不要让管理者费劲去找。

思考题

最后，留一道课后思考题给你吧。请你对照自己将要晋升的级别，尝试给自己写一下提名词，我会以评委视角帮你给出点评意见。（涉及到需要保密的项目，你可以做适当的模糊化处理。）

欢迎你把答案写到留言区，和我一起讨论。相信经过深度思考的回答，也会让你对知识的理解更加深刻。



亮点学会自己夸，不要等着别人挖。



李运华《大厂晋升指南》

提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 加餐一 | 晋升等级：不同的职级体系如何对标？

下一篇 加餐三 | 10000小时定律：成为大牛的秘密是什么？

精选留言 (4)

写留言



开发仔圈圈

2020-12-27

华哥，请多多指教，谢谢。

目前在外企，P6；

XX报表系统的主力研发，能够独立负责端到端的任务开发，在团队效率管理方面有突出...

展开

作者回复: 点评1:

第1点只有能力描述，没有案例说明

点评2:

第2点的案例没有说明重构前是多少天，如果重构前是2天，减少1.5天那么提升就很大；如果重构前是20天，减少1.5天并没什么用。

点评3:

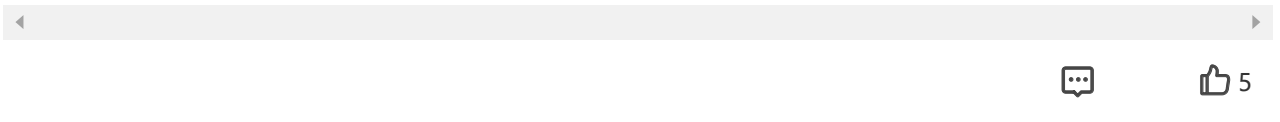
第3点可以补充由此带来的业务价值，

点评4:

第4点没有说明结果，只说明了你做了这件事

点评5:

整体看下来，感觉第3点是重点，如果是这样的话，把这点放在第一条来说。



周平

2020-12-25

双目扫地机器人产品的主力研发，双目扫地机器人方案从0到1搭建系统，在双目扫地机器人的技术演进中，起到关键作用。

目前该产品的主要功能已经完成。已经进入量产方案的确定当中。

...

展开 ∨

作者回复: 点评1:

前面说从0到1，后面又说是演进，那是从1到2到3了么？如果是这样的话，“在双目扫地机器人的技术演进中，起到关键作用”这句话就太虚了，起到什么关键作用？你是架构演进的设计师，还是架构演进的核心开发者？这里要换一种更明确的说法

点评2:

“目前该产品的主要功能已经完成。已经进入量产方案的确定当中。”虽然还没有量产，但是可以补充业务预估的量产数据，例如“预计1年出货100万，销售收入XX万，利润XX万”

点评3:

两个N次都是只有“量”，没有“质”，可以补充一些重要展会和客户的信息，例如你在广交会上演示和在公司演示，两者的意义是相差非常大的。

点评4:

所有的内容其实只说了一件事，这个可能并不能全面展现你的能力。建议从不同方面分类来说明，让自己的能力看起来更完善和立体。

◀ ▶

💬 1

👍 3



Geek_6e76ef

2020-12-23

背景：非大厂，约等于P7（自封的）

1. 深挖业务

- 1) 主动承担项目全业务组件(含其他非本项目团队的组件)疑难问题攻关；
- 2) 重构最复杂的xx特性，被作为优秀案例(TOP3)在产品线分享经验；...

展开 ▼

作者回复: 建议1：第一类你写的是“深挖业务”，但是给的3条案例都是技术上的，前后不符，可以改为“全面的技术能力”，因为你的3条案例是不同的技术点：问题攻关、重构、接口设计。

建议2: 疑难问题攻关需要给出至少一个案例，例如“线上JVM内存溢出”、“android 8.0 偶尔闪退”这种。

建议3: 培训和文档只有量，没有“质”，你可以补充类似“某篇文章是10月TOP5文章”，如果实在没有那就只能这样写了。另外，设计文档这些不能单独算，因为是项目需要的，只有培训文档、公司内部或者网上平台发表的技术文章才算。

建议4: 建设性意见、深挖这些太虚了，看不懂具体是什么意思

建议5: 提升效率部分写的不错，但总的字数稍微多了点，可以将“解决跨组件.....问题”、“将以往.....测试”这类去掉

◀ ▶

💬 1

👍 3



Monday

2021-01-12

目前没有晋升的机会，因为进公司年限不满足要求。
但是我觉得可以现在面向晋升工作设置目标和工作

作者回复: 这是一个好方法 😊

◀ ▶

