

10-如何让你的简历更受青睐

你好，我是白海飞。今天我要分享的话题是“如何让你的简历更受青睐”。

简历是面试的敲门砖。除非你是内推，或者知名大佬，招聘人员仔细了解你，一般是从读简历开始的。

简历在以下两个场景中有关键作用：

- 筛选候选人，这时简历表征你的经验、能力；
- 面试，这时简历是面试官问问题的基础。

我们知道，从投递简历到参加面试，这期间简历可能会经过机筛、手筛、复查等一套流程：

- **机筛**，主要在简历系统中搜索简历，搜索依据就是职位描述中定义的关键技能和要求，不合要求、技能不相关的简历不会出现在结果集里。
- **手筛**，是招聘人员从众多简历中，以几十秒一份的速度做的快速筛选，筛选依据可以扩展到经验、学历、跳槽频率等细节，淘汰率也很高。
- **复查**，是由用人部门做的筛选，即相对细致地衡量应聘者是否匹配工作要求，确定疑点，用于在面试中验证。除非发现大的问题，否则这个阶段的通过率比较高。

在以上筛查过程中，你的简历要经历两类考验：一是**快速匹配**职位的关键要求，大致判断是否和职位相关；二是**细审**，判断多大程度上适合职位工作，以及锁定疑点，如果疑点过大，成为硬伤，你的简历就被放弃了。所有这些动作，都是为了验证你是否“匹配职位要求”。面试官在心里或者纸上，会准备一份针对该职位的检查清单，列出需要的能力素质要求，无论审简历还是面试的时候，都会在清单里逐项打勾（通过）、或者打叉（不通过）、或者打问号（存疑，待确认）。

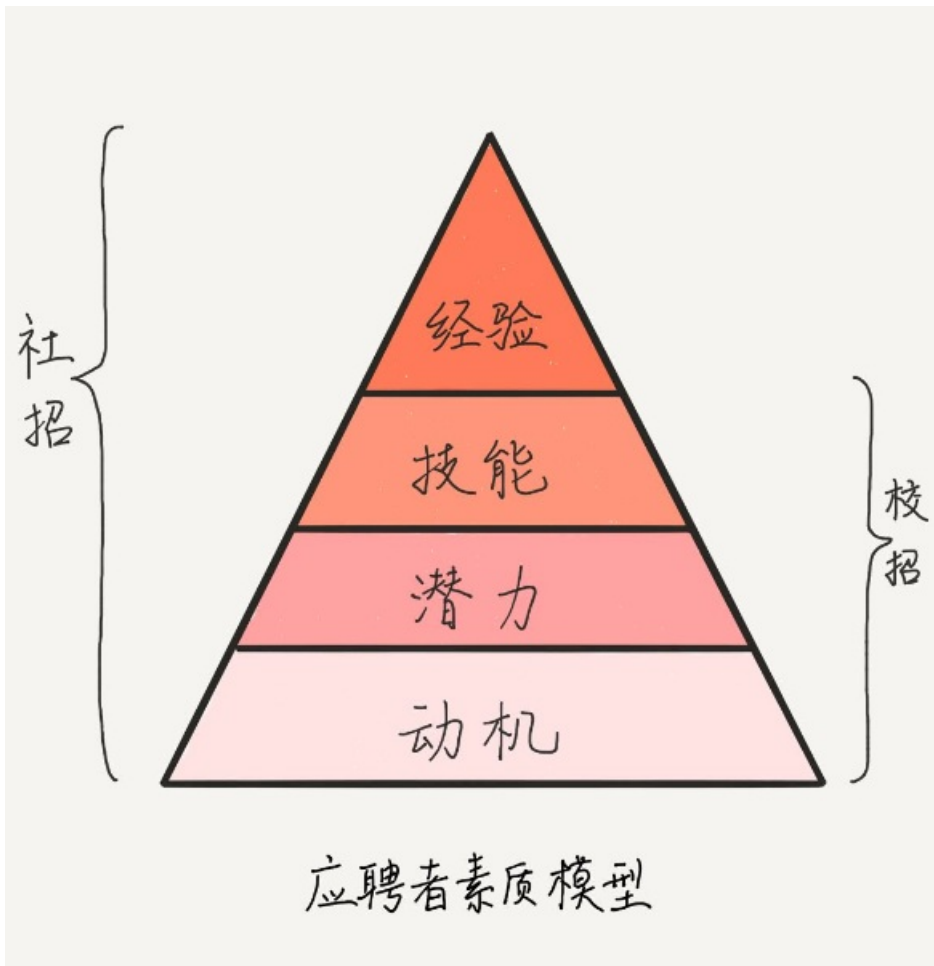
很多面试官都承认，如果看到一份中意的简历，会用“发现优点”的眼光在面试中对待这位应聘者；相反，如果看到一份差强人意的简历，会用“排除缺点”的眼光在面试中考查应聘者。简历给面试官造成的“第一印象”起着非常重要的作用。

那么，怎样的简历更容易受到招聘人员的青睐呢？

我认为，要想通过筛选，你的简历首先要“**有价值**”“**易匹配**”和“**没硬伤**”；如果你还想让招聘人员对它刮目相看，就一定要做到“**有亮点**”。下面我们分别来讲。

如何让你的简历“有价值”？

对招聘人员来讲，简历“有价值”，是指他能看到要找的信息。什么信息呢？还记得第一篇说过的应聘者素质模型么？包括你的经验、技能、潜力和动机四个方面。接下来，我说说如何在这四个方面体现价值。



- **经验**，包括专业经验、管理经验和行业经验等等。经验对口的应聘者，入职后可以直接开展工作，省去了培训和学习的时间与开销，这是社招时最看重的。

职位描述里会清楚地列出经验要求，比如“做过3年以上Java Web开发”“负责过50人以上规模的团队管理”“有金融风控管理经验”等。你需要在自己的经历中寻找匹配的经验，总结相关成果，提炼出自己的贡献和业绩。

- **技能**：包括专项技术能力、管理能力、沟通表达能力、协作能力等等，不同的职位，有不同的技能要求。技能在职位描述里也有清晰的表述，比如“熟练操作Unix”“具有较强的业务分析能力，能够快速理解和分析复杂的业务逻辑”“流利的英语口语”等。你需要有与之对口的技能。

- **潜力**，技能提升的能力，是职位描述中可选的内容，比如“学习能力强”“有成长型思维”等。你需要通过提炼自己经历中的事例来展现这些特点和品质，并将其精炼成一句话。比如：“一个月学习Python，率先引入XX框架，提高功能测试覆盖率达到70%。”这句话，既包含技能，又包含学习和应用能力，还有工作成果，显示了你的潜力。

- **动机**。动机决定了做事的内因，招聘人员通过对动机的考查，来看其稳定性和工作意愿。也是职业描述中的可选内容，比如“愿意尝试新事物”“有工作热情”等。某些招聘文案中提及团队文化的内容，含蓄地表达了对新成员做事动机的要求。

虽然潜力和动机在工作中很重要，但并非所有职位描述中都包含。你可以浏览一下该公司（最好是该团队）其他相关职位的职位描述，即使是已经关闭的职位也行，也许能找到一些关于潜力和动机的信息，会有一定的借鉴作用。

面试官如何通过简历看动机呢？对于简历里直接表白的动机，比如“我工作积极主动，愿意为客户和公司奉献力量”，面试官一般会忽略，而通过分析简历里的职业发展趋势、跳槽频率等，初步判断其跳槽动机；好的简历，字里行间都能看出对工作的深度理解和“技术味道”，这也一定程度上显示了应聘者做事的驱动因素。

关于职位的了解渠道，你可以从公司发布的职位描述中获取，或者动用同学关系、上网搜索等尽可能打听该

职位的情况。职位描述往往有个问题，就是列出的要求一般多于或高于实际工作所需，你可能搞不清那么多要求中哪些是必须的，哪些是可选的。另外，职责描述也是高度概括的，你很难准确理解具体的工作范围。所以，如果有熟悉此职位的人，给你讲讲，是非常有帮助的。缺少深入了解职位的渠道，是面试中做到“知彼”的最大障碍。

具体需要了解职位的哪些信息呢？下面我列出了一些：

- 该职位是新增，还是补缺；
- 向谁汇报；
- 这个职位是为了解决什么问题，承担什么责任；
- 这个角色的工作复杂度和挑战是什么；
- 做出什么结果才算把这个角色做好；
- 需要什么关键技能和加分技能。

这样，你才能彻底搞清楚匹配点，有针对性地挖掘自己的经历，并调整简历内容，突出匹配项，使得你的简历和准备更有价值。所以，如果你有同学朋友了解该职位，一定不要错过了解上述信息。

由此可见，**简历最好针对职位定制内容**，这样才使简历对该职位更“有价值”，会大大增加简历的筛选通过率。

如何让你的简历“易匹配”职位要求？

易匹配，是说不要把有价值的信息埋在冗杂的文字里面，要尽量用通俗、通用的词汇来表达，不要“难为”招聘人员和搜索引擎去寻找、猜测、转义和理解，要让他们不费吹灰之力就可以看到你的价值点。关于这点，我从内容和形式两个角度来说。

内容上，要恰当地结构化，详略得当，层次有序。

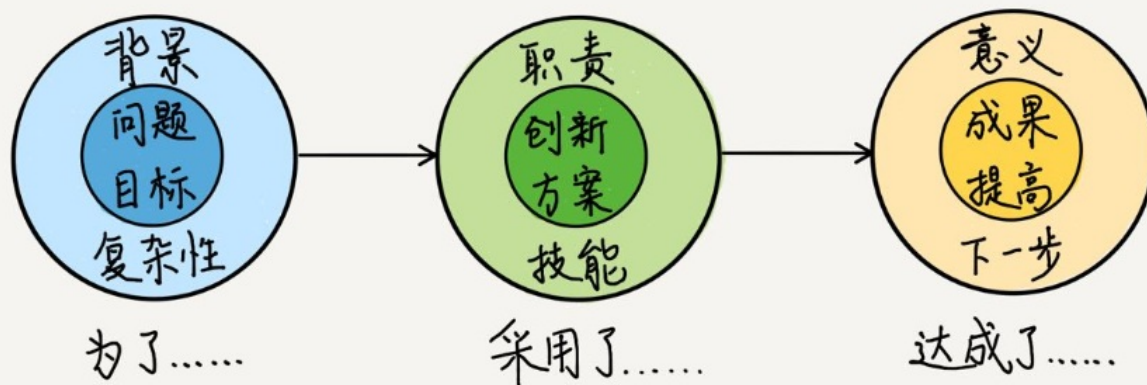
简历中最重要的内容是：技能和项目经历。

技能，需要按照领域分类，以列表的形式呈现在简历里。同时，要标明技能等级。等级可以用“精通”“熟练”等词标识，或者用工作年数标识。把最对口、最熟练的技能往前放。那些只是了解，还没有使用过的技能，可以不列，否则面试的时候被问到也很尴尬。

项目经历，体现你的工作资历和能力价值。每一段项目经历，都有其独特性，都有价值点可挖。但是，很多简历这块并没有写好。我总结出下面一种写法，如下图所示，供你参考。

一段项目经历可以用下面的结构来描述：

- 为了<某某问题、某某目标>。要突出复杂性；
- 我采用了<某某方法、技能、流程>。要突出创新性；
- 达成了<某某成果、意义>。要突出提高。



如何表述你的项目经历

举个例子。为了吸引读书App的用户成为收费会员，我们5人小组，用两个月的时间，做出“消费对比”功能，其中最复杂的是预测模型。**我负责**模型选型，采用了组合预测模型，**解决了**预测消费的复杂性，并且优化权重，提高了准确性，使得App上线后，入会人数月均增加了60%。

从这个例子可以看出，目标部分，要突出复杂性；方案部分，要突出创新性；成果部分，要突出提高的程度。

在撰写经历的时候，要注意详略得当。为了突出有价值的内容，简历篇幅尽量控制在2页以内，别让太多内容干扰了面试官的视线。**这就要舍得删减**。什么内容可以删减呢？

- 如果已经有了高级的技能，同类技能中低级的部分就不用写了。
- 重复技能的经历，尽量找出不同点用一句话概括。
- 职位描述中没提到的技能，可以删。即使不删，也不要喧宾夺主。**简历上的技能列表并非越长越好。**
- 如果已经有正式的工作经历，那么表现平平的实习经历可以删，除非像某位苹果实习生一样设计出了MacBook键盘。
- 如果有耀眼的成果，那么描述性的工作过程可以删。
- 千篇一律的自评可以删，前面说过，面试官不会拿你的自评太当真。

当然，实际操作中，要具体情况具体分析。对简历做恰当的减法，是件很难的事，但却非常重要。

形式上，要简洁大方、重点突出，从视觉上，引导对方关注你最想表达的部分。版面上的每一块空间都要恰当地体现出价值。网上有很多这方面的指导，比如字体、字号、布局等排版的注意事项，这里我就不详细展开了。

特别强调一下，简历一定要严谨认真，甚至字斟句酌。哪怕一个电话号码，用连字符把长长的数字隔开，也是为了更好的结构化，以方便读取。

小提示：

内容和形式调整到什么程度就算“易匹配”呢？你可以叫你的小伙伴来做个测试，让他在你的简历里找一项技能（如“AJAX”）或经验（如“风险管理”），如果平均10秒内就能定位

如何让你的简历“没硬伤”？

“没硬伤”是指简历没有显著的问题。这里有一些常见的毛病，可能是很多人会犯的。

1. 内容不真实。为了让简历更光鲜，有的应聘者把别人的项目搬到自己的履历中，或者把项目中别人的贡献和职责写成是自己的，或者做些小夸张，比如把“熟悉”的技能标成“精通”。造假和夸张的问题在于，你抬高了面试官对你的期待。导致你要么在面试中被扒个干净，要么试用期里让同事大跌眼镜、差评走人。

小提示：

写简历，万不可在诚信上打折扣。

曾经我面过一些很诚实的应聘者，不会的问题就如实回答“不会”。我反倒会给他们一些机会，让他们自己选择擅长的问题领域，去表达深度的理解。这样的应聘者如果有好的学习能力，会更靠谱，更值得托付。

2. 内容不客观，掺杂主观臆断。简历要尽量把事实部分写清楚，至于对能力的评价，就让面试官去做吧。所以严格来讲，“精通Java开发”是评价，“5年Java开发”才是事实。失实的臆断，会让面试官对你的简历减分。

3. 页面太花哨。简历的风格要与应聘的职位属性相符，文字语言要和职位风格一致。对于工程师等技术岗位，要体现严谨求实的风格。即使是艺术性较强的UX设计类职位，表现创意的时候，也不要让形式大过内容。

4. 笔误。比如把“主管设计工作”写成“主观设计工作”。别小看这些细节，从小处可以反映你对这个职位的重视程度，甚至体现你思考和做事的态度，以及专业程度。

5. 内容导致歧义或误解。对于可能引起误解、产生不利影响的信息，尽量不要写到简历里。比如，个人信息不用写籍贯；除非特别自信，否则不要贴照片。这不是隐藏什么，只是在你的工作能力还未被认可之前，不要让别的因素干扰面试官对你的第一印象，尽量避免引发某些偏见或误会。

6. 职业发展不衔接。这是有经验的招聘人员特别关注的，他们检查你的职业发展脉络和能力发展趋势。健康的履历是：职业保持持续发展，角色转换前后承接，能力发展迅速。

如果你的履历中，有很长的时间，只是重复之前的技能和工作范围，招聘人员会把这段时间当成浪费“切掉”，那么你原有8年的工作经验，可能就被切成了4年，资历被降格，你在新职位上的定级就会受影响。

7. 换工作太频繁。每次工作变动，你都需要时间调整自己以适应新环境。工作难度越大、业务越复杂、团队文化差异越大，你的适应时间就会越长。只有跨过这段适应期，你个人的能力才能高效发挥，做出卓越的成绩。

你频繁跳槽，招聘人员会担心你的稳定性。他可能会想，是你还没有找准职业方向？还是缺乏耐性，浅尝辄止？还是个性太强，无法融入团队？还是工作绩效差？总之，他会认为这里有很大的风险。

以上这些“硬伤”会使你的简历落选。有的硬伤你需要在准备简历时避免，有的则需要你在开始职业生涯时，就慎重对待，避免走弯路。

如何让你的简历“有亮点”？

做到“有价值”“易匹配”和“没硬伤”，只是让你的简历合格，若要达到优秀的标准，就必须做到“有亮点”。

所谓“亮点”，就是和别人相比，让招聘人员觉得你出类拔萃、与众不同的地方。例如：

- 如果你是应届毕业生，拿到全国数学建模大赛的奖项、在知名公司的实习经历都是亮点。
- 作为Java程序员，参加过开源项目开发，得星过百，是亮点；
- 作为技术人员，拥有国家专利，发表过技术文章，也是亮点。

这些例子中的亮点，是大家公认的耀眼的成绩。如果你说“我没有那么耀眼的成绩怎么办”，也没关系，你可以尝试在项目经历、个人经历和兴趣爱好中，找出影响较大的事项，寻找“过程性”“生活化”的亮点，比如：

- 坚持每天晨跑，说明你很有毅力；
- 喜欢看电影，习惯给看过的每部影片写影评，说明你喜欢思考总结、爱分享；
- 半年成功减肥20斤，说明你肯吃苦、意志强。

小提示：

尽量把你的亮点总结成简练的一句话，尽量加上数字来说明它的影响和意义。例如：从学校毕业，我保持了每月至少读4本书的习惯。

另外，如果简历里中加入了可交互、可展示的内容，更能显出你的能力与众不同。例如，成果Demo的链接、个人项目的GitHub链接、技术博客链接等。

在后面“经历没有亮点可讲？你需要做份详历”的文章中，我会介绍一些从经历中发掘价值和亮点的心得，作为简历和面试的素材。

总结

写好简历，需要准确把握职位要求，按照应聘者素质模型的四层，来挖掘个人的经历，从而做到：有价值、易匹配、没硬伤、有亮点。

坦白地讲，一份简历能否通过筛选，能否受到青睐，还会受到很多不可控因素的影响。比如，筛选者个人的主观因素也在起作用。HR和岗位直接负责人的考查标准也可能有不同，甚至同一份简历同一个筛选者，他在早上精力充沛的时候看，和工作了一整天身心疲惫的时候看，给出的评价也会不同。

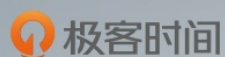
无论如何，我们承认存在这些超出应聘者把控范围的现实因素。然而，作为应聘者，你可以努力在自己的可控范围内做到更好，尽可能地打造好简历，以成功拿到面试机会。

思考时间

不知道今天的内容是否给了你新的启发？你可以审视一下自己的简历，想一想你在哪方面做得好，哪方面可以有些提高呢？

除了今天文章内提到的这些点，你认为还有哪些内容，会让简历脱颖而出呢？欢迎在留言区留言，与我分享和讨论。

最后，感谢你学习今天的内容，如果你觉得这篇文章对你有帮助的话，也欢迎把它分享给你的朋友。



面试现场

面试只是起点，能力才是终局

白海飞

IBM 软件商务系统经理



新版升级：点击「👤 请朋友读」，10位好友免费读，邀请订阅更有**现金**奖励。

精选留言：

- 浩涛 2019-02-20 15:50:36
老师，能不能提供几个pdf的简历模板，我实操太烂了 [7赞]

作者回复2019-02-20 19:55:42

回头复习课我考虑放个模板上来，顺带具体分析下哪好哪不好。谢谢你的建议。

- Leo Wang 2019-02-27 11:39:06
白老师您好，我一直在学习您的专栏，受益匪浅，尤其是这篇文章，让我有了醍醐灌顶之感。经过学习，我有两个问题想请您在百忙之中予以解答，非常感谢：
1.简历上或面试中如果有职业断档的情况，是否会给面试官留下不太好的印象？比如我是从去年8月份离职的，因为公司平台潜力和上升渠道有限的原因离开，中间几个月一直在家学习和自我提升，直到今年3月份才开始找工作，面试官会不会有其他想法？
2.关于简历模版，为了突出简历亮点，帮助面试官快速掌握我的情况，我想用思维导图的方式制作简历，是否可以？ [6赞]

作者回复2019-02-27 12:29:50

谢谢您很好的分享。

1. 上午刚面试了一位，年前离职，现在找工作。如果他能讲出这俩月做到了哪些能力提升，为将来的工作打了什么基础，我是可以接受的。至于你的情况，也是这个思路吧。面试官怕的是，你找不到工作才有空白，而且有了空白还不思进取。

2. 这是个创新的想法。我喜欢，因为它可以明确的展示条目的组织关系。但是为了避免有些面试官不适应，你可以考虑只把技能或者概要经历部分放上去，做成简历的一个模块。另外保留某些常规的文字部分，按标号来解释项目经历啥的。

@编辑，麻烦给本篇置顶，谢谢。

- 顾德 2019-02-23 14:24:39

如何让你的简历更受青睐？

面试官会从以下四个层次考察面试者：

经验，技能，潜力，动机

而面试者想要做出优秀的简历需要完成以下四点：

有价值：提前收集信息，定制企业职位需求的简历

易匹配：要有结构化的思维表述，经典句式："为了，，，采用了，，，达成了，，，" 分别体现：定义问题，解决问题，结果反馈的能力。

没硬伤：七小点，大体不能违背以下原则：诚信，认真，忠诚。加上注重细节

有亮点：体现你超越大多数人的经历或能力，赢得面试官的加分项。[2赞]

作者回复2019-02-23 15:13:13

总结得比我好，赞！

@编辑，麻烦置顶。谢谢。

- 刘传 2019-03-27 18:33:47

这篇文章的干货一如既往的足，感谢白老师。不过我们也不能忽视一个问题：一份儿优秀的简历最重要的是背后这个人是优秀的。无论是在校、在工作中，都要做好，这样，简历才有写好、被面试官认可的可能。珍惜当下的时间，好好学习、工作。[1赞]

作者回复2019-03-27 21:56:33

非常正确。不要只关注形式和技巧，而忘了内容和能力。

@编辑，请置顶。这个补充非常有必要。

- One day 2019-02-20 16:32:05

老师说的很实用，很多都贴近实际，我读了2遍都不嫌多 [1赞]

作者回复2019-02-20 19:53:25

😊

- Sun.YuLong 2019-04-15 17:57:07

您好，我想请问 高级和资深如何在简历中体现？

作者回复2019-04-15 22:41:35

好问题。没有整理，想到什么写什么吧。

看技术简历的话：

技术栈有宽度，而且技术能拉上手；

解决的问题复杂性，包括技术的、业务的、管理沟通的，有深度；

带队规模和职责；

成绩、绩效、奖励、专利、论文等；

从业公司和团队光环；

注意，工作年限并不能准确表明资历。

- dotdotbar 2019-04-12 21:06:47

白老师您好，我工作了快两年，项目经历比较单一，平时的工作也比较杂乱，感觉和招聘网站的职位都配不上，也没有什么亮点，投出去的简历也是石沉大海，现在也不知道怎么去修改简历，感觉您说的这些点都不知道怎么用。

作者回复2019-04-13 06:40:29

你把简历给我看看，我看看能不能帮上点忙。微信号baihaifei-Edison,注明极客时间读者

- Lee 2019-04-02 22:39:24

问个简历问题，比如我刚毕业第一年做了运维，第二份做的是开发，找第三份开发工作的时候，还是有必要把做运维的经历写到简历上去

作者回复2019-04-04 09:17:28

有的。首先，经历尽量完整，别让人觉得断片儿了。其次，运维对开发技能有意义的，为什么不写呢？

- 兔2🐰 2019-03-25 16:46:11

白老师您好，对于简历编写工作经历和项目经历时，是写完工作经历后列写的项目经历呢，还是两者分别按照时间倒序列出来，介绍完整个工作经历后，列写主要的项目经验？

作者回复2019-03-26 09:09:32

这两者组织形式都可以。如果公司经历和项目很多，穿插在一起就显得杂乱，不如分开写更能清晰显示你的职业发展经历和能力路线。

- 缪文@有赞 2019-03-23 23:24:42

关于项目经历的亮点突出，总结来看就是：背景介绍，要突出复杂性，难点，方案介绍，突出创新性，思路，结果介绍，最好用数字说话

作者回复2019-03-26 09:22:53

是的，👍

- 烽火戏诸侯 2019-03-21 07:47:18

老师你好，我在实习的时候因为想开开眼界，曾经换了多个公司实习，是否对以后的求职有影响

作者回复2019-03-26 09:31:12

在答疑一中这个问题有提到。

实习中的项目尝试，一般会看作是积极探索自己兴趣和擅长的行为。但是要注意每个项目不是简单的蜻蜓点水，要有试出结果或成绩。

- Geek_96e358 2019-03-20 20:19:36

之前公司长期996所以不满一年离职了，然后匆忙选择了现在的公司，现在发现团队氛围不和，打算满一年离职，不知道这个算跳槽频繁吗？或者说你的跳槽观点对方认可，其实也没问题。

作者回复2019-03-27 23:13:33

判断频不频繁，跟工作内容有关系。你只要问问自己：截止跳槽时，该工作的内容和挑战，你是不是已经领教了？否则，你没有学到啥，就换新环境，成本有点高。

关于跳槽动机，不满996是可以理解的。团队氛围不和，就比较容易让人误会了。没有更多信息的话，无

法判断这个理由是否合理呀。

- 小凯丽 2019-03-17 19:27:23

老师，我92年的，工作快五年了，最近想换城市换工作，和男朋友打算去另一个城市安家。我想请问下，当面试官问我换工作原因时，会不会在意我追随男朋友在这个城市安家，会不会觉得我年纪差不多很快结婚生子影响工作，然后我会失去很多工作机会呢？

作者回复2019-03-18 03:22:58

这个很难说，如果面试官只在乎你一两年内的表现的话。再者，与你本身能力强弱有关。

- 洛叶 2019-03-05 09:34:36

谢谢老师，这节课特别受用！

- T_X_T 2019-02-26 08:43:06

您好，【】如何让你的简历“有价值”？】，具体需要了解的职位信息，可以在面试官说有什么想问的时候，作为提问吗？

作者回复2019-02-26 09:05:51

您的这个问题很好。

是的，这是个很好的方向，显示了应聘者对职责和绩效的关心，也满足了自己了解工作的需求。

后面第25篇讲如何向面试官提问。

- Monday 2019-02-25 22:21:01

请老板分享一个符合此节内容的简历模板，谢谢！

现在在准备简历，等不及后面的章节了。（简历边学此课程优化）

作者回复2019-02-26 08:44:10

我其实并不强调某一种简历结构，我想强调的是原则性和根本性的东西。网上有很多简历模板，挑几个并不难。难就难在填写和打磨自己的内容上，这块模板不能解决你的问题。

- 有态度的笨小孩 2019-02-23 17:05:34

老师，这种插图是怎么画的呀，很好看！

编辑回复2019-02-23 20:49:40

iPad上查找绘图软件手绘即可。

- 霜木 2019-02-23 12:20:03

老师您好，想请教一下简历投递有哪些靠谱的渠道呢？感觉一般招聘网站（包括猎聘网）放出来的职位要么难辨真假，要么就是质量不太好，想知道除了内推和猎头推荐，有没有其他比较好的知名企业招聘渠道呢？

作者回复2019-02-23 15:36:24

不同的渠道，主打不同的人群，面向的公司也不一样。猎头一般针对中高端人才，而新兴的很多互联网招聘网站满足现在万众创业的局面。很多公司有招聘公众号和微博，你可以关注，这是直接而且靠谱的信息。我公司也尝试在LinkedIn上公布职位，但是效果有限。我这里不方便给你直接推荐招聘企业，知乎上你可以查到。

- shape 2019-02-21 19:23:45

白老师你好，向您请教一下写辞职报告有什么需要特别注意的事项吗，比方说格式、礼数等。

作者回复2019-02-21 21:07:34

这个真没经验。没人给我提过辞职报告，有离职的也是和我面对面沟通。不过，我觉的辞职报告只是个书面形式，沟通还是要线下达成。

● 浩涛 2019-02-21 14:51:59

老师，我最近打算换工作，但是准备得还不够充分，真的准备起码要一个多月，再加上交接时间，可能要到四月可以去面试，但我又怕四月份才找会不会太晚了，还是趁着早在三月开始找？

作者回复2019-02-21 18:25:44

市场上的变化我不清楚。但是从准备的过程看，你看看为啥要一个月？