本发明公开了一种数字助听器中自适应验配方法。传统的助听器验配过程离不开听力专家，验配的结果好坏直接取决于听力专家的专业水平，此外，对于发展中国家而言，相当一部分地区的医疗条件达不到验配标准，利用本方法可以有效地实现助听器的自适应验配，即脱离验配专家的助听器验配过程。本发明以二维高斯分布的求和形式作为验配模型，以交互式进化计算（遗传算法）作为寻优方法，结合本发明设计的人机交互接口，通过30代以内的人机交互（仅患者本人参与）即可确定数字助听器的验配模型。实验结果表明，本发明提出的方法可以有效地实现数字助听器的自适应验配，摆脱了听力专家对于数字助听器验配过程的限制。