

SICHUAN

“Chongqing & Chengdu” Viaje Cultural al Suroeste de China

Chongqing y Chengdu en 10 días



Introducción



Chongqing — “La Ciudad Montañosa y del Hot Pot”

- Situada en la confluencia del río Yangtsé y el río Jialing, con un paisaje urbano único de montañas y ríos.
- Conocida como la “Ciudad de los Puentes”, con cientos de puentes icónicos.
- Lugar de origen del hot pot, famoso por su sabor picante y auténtico.
- Profunda herencia histórica: Hongya Cave, Monumento de la Liberación, Bai Gongguan, entre otros.
- Noches espectaculares, apodada la “ciudad mágica de Oriente”.



Chengdu — “La Tierra de la Abundancia”

- Importante centro cultural del suroeste de China, famoso por su historia milenaria y su estilo de vida relajado.
- Hogar del panda gigante, con el reconocido Centro de Crianza de Pandas de Chengdu.
- Capital gastronómica, célebre por el hot pot picante y la cocina sichuanesa.
- Riqueza cultural: Templo de Wuhou, Cabaña de Du Fu, Sitio Arqueológico de Jinsha.
- Ritmo de vida tranquilo, considerada una de las ciudades más habitables de China.



Programa de viaje



Información de vuelos

- Aerolínea: Hainan Airlines
- Ida: 22 de Marzo o 26 de Marzo
- Madrid 10:25 → Chongqing 05:00 (día siguiente)
- Vuelta: 02 de Abril o 05 de Abril
- Chongqing 02:25 → Madrid 09:00





Día 1 : Madrid – Chongqing

- 05:00 Llegada a Chongqing y traslado privado desde el aeropuerto.
- **Mañana:** Desayuno y visita al Zoológico de Chongqing.
Zoológico de Chongqing: Es uno de los primeros centros de cría de pandas gigantes en China. El parque ofrece un entorno natural pintoresco, con colinas onduladas, bosques de bambú y arroyos. Alberga varios pandas gigantes (como Chuanxing y Xinxing) en un área de más de 11.000 m², donde los visitantes pueden observar de cerca sus hábitos diarios y comportamiento natural. Además, el zoológico es reconocido por sus logros en rescate de fauna silvestre e investigación científica, utilizando incluso tecnologías modernas como el rastreo por satélite para la conservación animal.
- **Tarde:** Tras la visita, traslado al hotel y check-in.
- **Noche:** Tiempo libre. Se recomienda visitar la calle peatonal Jiefangbei, disfrutar del ambiente urbano y probar el auténtico hotpot de Chongqing.

Día 2: Chongqing

- **Mañana:** Visita al Museo de las Tres Gargantas de China y al Gran Salón del Pueblo. El museo reúne más de mil años de patrimonio, desde la cultura Ba-Yu hasta la historia contemporánea de la emigración en la región de las Tres Gargantas. Es un museo nacional de primer nivel, construido conjuntamente por el gobierno central y local.
- **Tarde:** Paseo por Shabaoli Old Street en Nanbin Road, un rincón con gran encanto histórico y un ambiente artístico único. Aquí se puede experimentar la vida cotidiana del antiguo Chongqing en combinación con elementos modernos de arte y cultura. Se recomienda subir a la plataforma de vidrio de la librería Haoyue Bookstore, o disfrutar de una vista panorámica desde el Puente Dongshuimen, ideal para fotografiar las calles en distintos niveles y su singular paisaje urbano.





Día 3: Chongqing

- **Mañana:** Tomar la Línea 2 del metro para visitar el famoso punto fotográfico de Liziba, donde el tren atraviesa un edificio residencial, una experiencia única que muestra el carácter tridimensional y mágico del transporte en Chongqing. Después, traslado para recorrer el Eling Second Factory (antiguo complejo industrial convertido en espacio cultural) y el Parque Eling, que ofrece vistas panorámicas de la ciudad.
- **Tarde:** Visita al barrio tradicional Shibati, un área histórica que conserva la esencia de la cultura Ba-Yu. Aquí se combinan patrimonio inmaterial, gastronomía local, ocio y entretenimiento, en un entorno que refleja el antiguo estilo montañoso de Chongqing. Se recomienda entrar desde la estación Jiaochangkou y descender, para recorrerlo cómodamente sin gran esfuerzo.
- **Noche:** Posibilidad de contemplar el paisaje urbano desde el Gran Teatro de Chongqing y el Puente Qiansimen, con vistas espectaculares hacia Hongyadong. Este lugar, antiguamente llamado “Puerta Hongya”, formaba parte de las ocho escenas históricas de Chongqing conocidas como “Hongya Dicui”. Hoy en día, Hongyadong se ha transformado en un gran complejo turístico y cultural, con arquitectura tradicional de casas sobre pilotes (diaoqiaolou), restaurantes, ocio nocturno y zonas comerciales.





Día 4: Chongqing – Dazu – Chongqing

Todo el día: Despues del desayuno en el hotel, traslado a las **Esculturas Rupestres de Dazu**, el único sitio en Chongqing declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, reconocido junto con Dunhuang, Yungang y Longmen como una de las grandes joyas del arte rupestre en China.

Tallados del Monte Bei (Beishan): Esculturas finamente elaboradas que muestran con detalle el estilo artístico desde la dinastía Tang tardía hasta la Song. Las inscripciones y estelas son valiosos testimonios para el estudio de la historia y las creencias religiosas.

Gran Buda de Baoding (Baodingshan Dafowan): Conjunto monumental del periodo Song del Sur, compuesto por 31 esculturas distribuidas en tres acantilados, de gran realismo e impacto visual.

Museo de las Esculturas de Dazu: Exhibe una amplia colección de piezas procedentes de los yacimientos de Beishan y Baodingshan.



Día 5: Chongqing – Chengdu

- Mañana: Participación en las clases escolares.
- Tarde: Viaje en tren de alta velocidad hacia Chengdu, disfrutando durante el trayecto de los paisajes montañosos de la región de Chongqing y Sichuan. Llegada y alojamiento en el hotel.





Día 6 : Chengdu

·**Mañana:** Paseo por **Chunxi Road** y **Sino-Ocean Taikoo Li**. Chunxi Road, conocida como la “calle de oro centenaria”, es el símbolo más vibrante y moderno del comercio en Chengdu. Justo al lado, Taikoo Li combina arquitectura tradicional de baja altura con marcas internacionales de prestigio, creando un ambiente donde lo antiguo y lo moderno conviven en armonía, ideal para fotografías urbanas. No olvidar tomarse una foto con la famosa escultura del **“Panda escalador”** en la azotea del IFS International Finance Center.

·**Tarde:** Visita al **Templo de Wuhou**, el único santuario en China donde se rinde homenaje conjunto a un soberano y a sus ministros, dedicado a Zhuge Liang, Liu Bei y otros héroes del reino de Shu-Han. Sus muros rojos y bambúes ofrecen rincones perfectos para fotografías, siendo una parada imprescindible para los amantes de la historia de los Tres Reinos. Después, recorrido por la **calle antigua Jinli**, situada junto al templo. Aunque es una zona comercial, su atmósfera es muy cuidada y encantadora, especialmente cuando se iluminan los faroles al anochecer. Aquí se pueden degustar especialidades locales como Sandapao, bolitas de arroz fritas con azúcar o carne seca de Zhang Fei. Para comidas principales se recomienda explorar otras opciones.





Día 7: Chengdu-Sanxingdui-Chengdu

·**Todo el día:** Despues del desayuno, salida hacia Guanghan para visitar el **Museo de Sanxingdui (nuevo pabellón)** y vivir una experiencia única explorando la misteriosa civilización Shu.

·**Yacimiento de Sanxingdui:** Con una antigüedad de entre 4.800 y 2.600 años, este sitio arqueológico revolucionó la visión tradicional sobre el origen de la civilización china. Las piezas halladas destacan por sus formas enigmáticas y un fuerte impacto artístico de estilo casi surrealista, razón por la cual se le ha llamado “civilización extraterrestre”.

·Tesoros imprescindibles:

Gran figura de bronce: La estatua de bronce en pie más alta y completa del mundo, con un gesto de manos entrelazadas cuyo significado sigue siendo un enigma.

Árbol sagrado de bronce: De 3,96 metros de altura, representa la fe en la conexión entre cielo y tierra de los antiguos Shu. Es un tesoro nacional que no puede salir de China para exhibiciones internacionales.

Máscara de oro: Brillante y majestuosa, simboliza el poder real y divino.

Máscara de ojos prominentes: Con ojos exageradamente grandes, conocida como “visión de mil millas y oído del viento”.

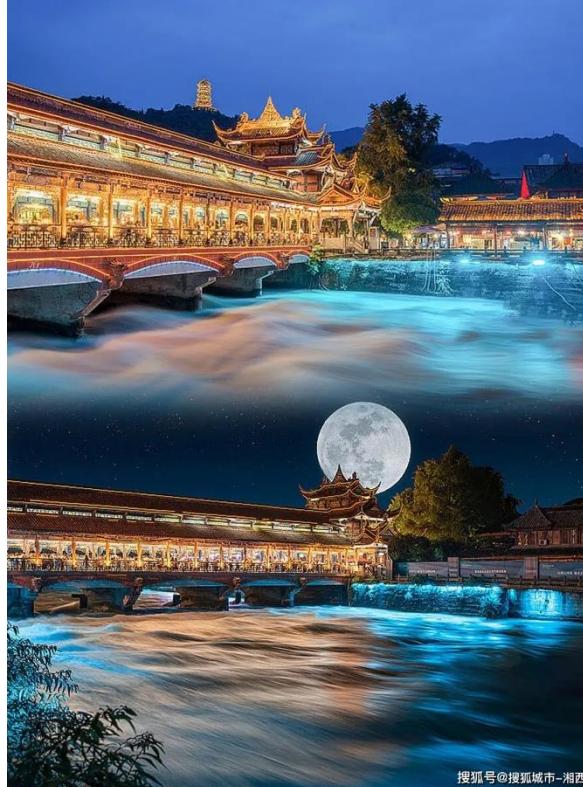
Rueda solar: De diseño minimalista y sorprendentemente moderno, considerada un tótem del culto al sol.

·**Recomendación de visita:** El nuevo museo es muy amplio; se sugiere seguir el recorrido temático **“Siglo de sueños – Gran capital – Cielo, tierra, hombres y dioses”** para comprender de manera integral el proceso de excavación, la estructura de la antigua ciudad y sus rituales sagrados.



Día 8: Chengdu-Dujiangyan

- Todo el día: Después del desayuno, salida hacia Dujiangyan, un sistema de riego construido en el período de los Estados Combatientes por Li Bing, gobernador de Shu, y su hijo. Es la obra hidráulica más antigua del mundo que todavía funciona hoy en día, considerada el “origen de la cultura hidráulica mundial”.
- Puntos destacados:
 - Dique divisor Yuzui: Separa el río Min en el canal interior y el canal exterior.
 - Desagüe Feisha Yan: Canal de alivio para evacuar arena y controlar inundaciones.
 - Boca de la botella (Baopingkou): Entrada que regula el caudal del agua.
 - Templo de los Dos Reyes (Erwang Miao): Santuario en honor a Li Bing y su hijo.
- Ruta recomendada:
 - Entrada por el Parque Lidui → Templo Fulong → Desagüe Feisha Yan → Dique Yuzui (opción de tomar bus turístico) → Puente colgante Anlan → Torre Qin Yan (el mejor mirador panorámico de Dujiangyan) → Descenso hacia el Templo de los Dos Reyes → Salida del recinto.



Día 9: Chengdu → Madrid



- **Mañana:** Desayuno en el hotel, recogida de equipaje y check-out.
- **A continuación:** Traslado al Aeropuerto Internacional de Chongqing Jiangbei para realizar los trámites de embarque y salida.
- **Vuelo:** Regreso en vuelo internacional a Madrid, concluyendo así el viaje por China.

Gastronomía de Chengdu





Dandanmian (Fideos Dandan)

El **Dandanmian de Sichuan** es un plato de fideos típico de la cocina sichuanesa, elaborado con harina de trigo, aceite de guindilla roja, pasta de sésamo y cebollino, entre otros ingredientes. Form parte de los “**Diez fideos más famosos de China**”.

Dandanmian (fideos Dandan): Una vez preparados, los fideos son finos y delicados, con una salsa fragante y crujiente, de sabor salado, ligeramente picante y muy aromático. Es un plato muy difundido en Sichuan y suele servirse como tentempié en los banquetes tradicionales.





Kou Shui Ji (Pollo con salsa picante de Sichuan):

Es un plato tradicional de Sichuan, perteneciente a la categoría de entrantes fríos de la cocina sichuanesa. Se caracteriza por su abundante aderezo y por combinar a la perfección el picante, el aroma y la ternura de la carne.

Durante su preparación, el caldo utilizado para cocer el pollo es fundamental: debe lograrse un equilibrio preciso para conservar al máximo las proteínas solubles, realzar el sabor de la carne y aportar el aroma y gusto característicos del plato.



Gastronomía de Chengdu

Long Chaoshou (Wantán de Chengdu)

Es un aperitivo tradicional muy famoso de Chengdu. En Sichuan, la palabra “*chaoshou*” es la forma local de llamar a los wantanes.

El restaurante “Long Chaoshou” abrió sus puertas en 1941 en el mercado Yuelai de Chengdu. A principios de la década de 1950 se trasladó al mercado Xinjichang y, en los años 60, a la parte sur de Chunxi Road, donde sigue funcionando hasta hoy. En total, cuenta con más de 70 años de historia.



¡Chongqing les da una cálida bienvenida!

Es un gran honor recibirles en esta ciudad montañosa, llena de historia, cultura y vitalidad.

- Durante esta estancia tendrán la oportunidad de:
- Conocer el encanto único de Chongqing y su estilo urbano
- Descubrir importantes sitios históricos y paisajes naturales de China
- Vivir de cerca la cultura tradicional china a través de experiencias como el wushu, la caligrafía y la ceremonia del té



SICHUAN

謝謝

Gracias por su atención

