

## TUTORIAL - ESTRUTURA DO PROJETO "GYM GUIDE"

### 1. ARQUIVO: portfolio.html

-----

Este é o arquivo principal da estrutura do site. Ele contém a marcação HTML da página.

Principais seções:

- <head>: Inclui metadados, link para o CSS (style.css) e o JavaScript (script.js).
- <nav>: Barra de navegação com logo, links e botão de contato.
- <header>: Apresentação inicial com texto descritivo e imagem.
- <section class="container">: Exibição dos planos de serviço (Dieta, Treino, Dieta+Treino).
- <section class="form-section">: Formulário de contato com campos de nome e e-mail.
- <footer>: Rodapé com links, redes sociais e informações da empresa.

### 2. ARQUIVO: style.css

-----

Este arquivo define o estilo visual da página. Ele controla cores, espaçamentos, fontes e comportamento responsivo.

Destaques:

- Reset e padronização de estilos com ``* { ... }``.
- Estilos para navegação (nav, .btn, .nav-links).
- Estilização dos planos em .preco e .card.
- Estilo do formulário centralizado em .form-section e .cadastro.
- Estilo do rodapé em footer, com responsividade.
- Media queries para dispositivos menores (<900px e <600px).

### 3. ARQUIVO: script.js

-----

Contém funcionalidades interativas da página, como rolagem suave e alertas.

Funcionalidades:

- Botão "Contato" (nav): Rola até o formulário.
- Botão "Vamos Começar!" (header): Rola até os planos.
- Botões "Comece Agora" (cards): Mostra alerta com o nome do plano escolhido.
- Formulário: Valida se os campos estão preenchidos e mostra mensagem de agradecimento.
- Links do menu ("Preço", "Sobre Nós"): Rola até a seção de planos.

Este projeto HTML/CSS/JS cria um site de apresentação de planos fitness, com navegação fluida, layout responsivo e interatividade básica para o usuário.