时光荏苒，岁月如梭，担任助管的半年实践里，我学到了很多东西，收获很大。担任助管工作，自己付出了一定的时间，助管的老师也花费了一定精力，既然要干，我想自己就应该干好，以期收获最大，也为档案馆的建设与管理贡献自己的一份力量。

这四个多月来的工作有很多心得，总结如下： 1．应学会学习，在工作中学习。学习不只是坐在教室里啃书本，接触任何一个新的领域都需要学习，要把任何一件事做好，也都需要有学习精神，要不断积累、总结提高。在我看来，助管工作是与专业知识学习完全不同的另一种学习，也是自己欠缺的、需要不断学习提高的能力。2．要注意提高工作效率。档案馆面对的是各专业全日制和在职同学，还有许多毕业的同学，每天都有很多"琐事"，每天办公室都会有很多同学、老师进进出出，在这样嘈杂的环境中工作，在千头万绪中如何理清思路，抓住主次，提高工作效率，非常重要。有时需要专注于自己的工作，有时又需要注意周围发生的事情；有的工作要先放一放，有的工作又要先行处理。如何在嘈杂中高效工作？如何在大量事物中理清头绪、抓住重 点？这是需要自己以后努力思考、改进、提高的地方。 3．要提高"主动性"。要把助管工作做好，不能老师说一步就动一步，没说但该做的就不去做。何事该做，何事不该做？要善于在工作中思考，要用"主人翁"的责任感去思考：如何才能把工作做好，做得更好。 4．要不怕犯错，放手做事，大胆做事。人在没有经验，没有把握时总不能放手做事，但经验的积累，工作能力的迅速提升是在不断的犯错和改正错误中完成的，是有赖于强烈的开拓进取精神的。所以，只有放开手脚，不怕犯错，在大胆做事中才能迅速提高业务能力，以后不再犯错。 5． 要处理好工作与学习的关系。做好助管工作需要花费一定的时间与精力，而搞好学习也需要自己花费大量时间和精力，如何处理好两者的关系，把握好平衡，让两者相互谐调、互相促进而不是相互抵触，互相影响，这是需要自己以后不断思考、努力改进的地方。 6．按时完成，及时总结。档案馆助管的工作即时性很大，很多工作都是随到随作，这就要求我们每到一项工作都必须按时高效的完成，这样才能保证后续工作的开展，否则就会造成工作的积压。另一方面，工作后要及时总结，不定期对已做过的工作进行分类整理，总结经验，为以后的工作提供参考。工作一年，我养成了先计划，再工作，后总结的好习惯，这对我今后的工作奠定了一个很好的基础，也是我收获最大的地方。

经历了将近半年的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！艰辛知人生，实践长才干 通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去。在本次的社会实践中我们还同诸多同学老师谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！